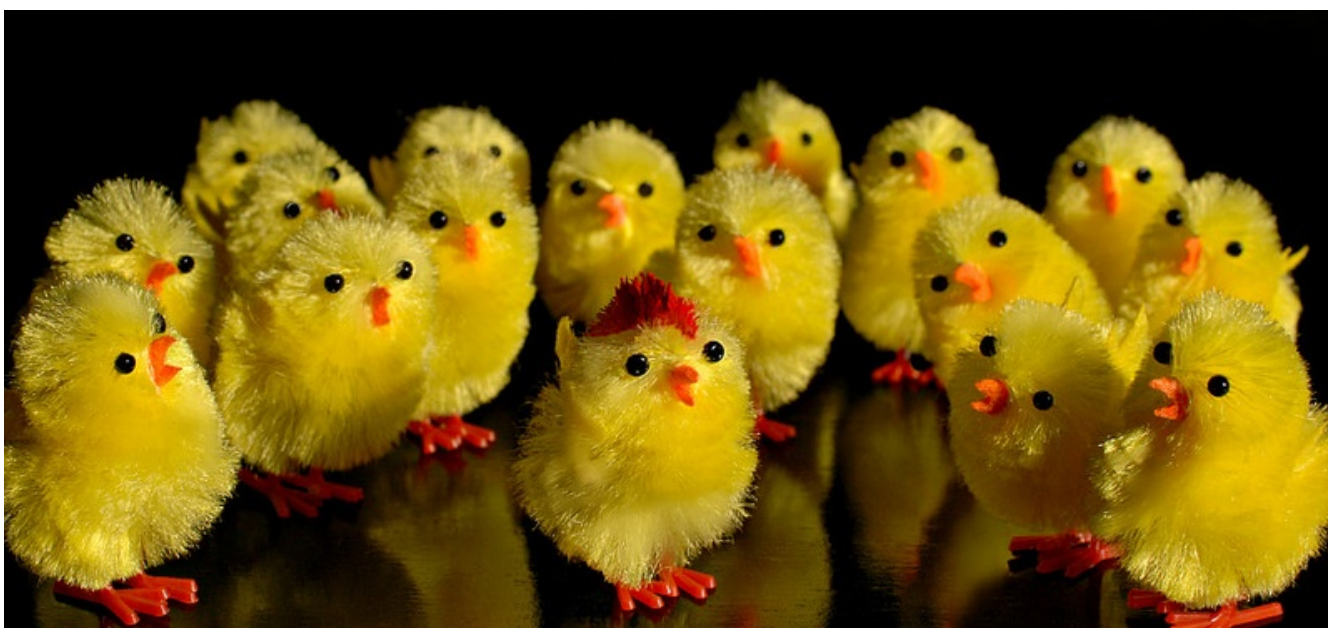


MIESIĘCZNIK SP NR 7 W GLIWICACH WYDAWANY PRZEZ BIBLIOTEKĘ SZKOLNĄ



flickr.com

giovanna baldini

KĄCIK BIBLIOTEKARZA

***Od lutego do grona czytelników
naszej biblioteki dołączyli
uczniowie klas pierwszych!***

Pierwszaki mogą już wypożyczać książeczki, ponieważ zostali pasowani na czytelników. Od teraz biorą też udział w konkursie na najlepiej czytającą klasę. Oto wyniki czytelnictwa za luty:

I miejsce klasa 4 a

II miejsce 1 b

III miejsce 6a

Nasza biblioteka szkolna w tym roku szkolnym bardzo intensywnie współpracuje z pobliską filią nr 17 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gliwicach. Pani Iza, bibliotekarka z tamtejszego oddziału dla dzieci, gościła w naszej szkole w celu wręczenia nagród w konkursie „Moja ulubiona scena z książki *Hobbit*”. Na konkurs wpłynęło aż 130 prac!

Prace konkursowe wystawione będą od maja w Oddziale dla dzieci nr 35 biblioteki miejskiej, dzięki temu każdy będzie mógł je zobaczyć!

W ramach tej współpracy także w lutym odbyły się lekcje biblioteczne w bibliotece publicznej na temat wydawnictw popularnonaukowych w bibliotece. Wzięły z nich udział wszystkie klasy piąte. Więcej informacji na naszej stronie internetowej.

<http://www.sp7gliwice.pl/biblioteka/>

Wywiad z Wiktoria - najsympatyczniejszą dziewczyną w naszej szkole!

1. Jak się czujesz z tytułem najsympatyczniejszej dziewczyny w szkole?

· **Czuję się fajnie i jestem szczęśliwa, że to na mnie padło.**

2. Co czułaś kiedy się dowiedziałaś, że zostałam najsympatyczniejszą dziewczyną?

· **Byłam zdziwiona, bo myślałam, że będę miała drugie lub trzecie miejsce.**

3. Jakie jest twoje hobby?

· **Lubię tańczyć i śpiewać.**

4. Masz ulubioną książkę? Jeśli tak to jaką?

· **Lubię książki o Harrym Potterze.**

5. Czy masz jakiś ulubiony serial? Jeśli tak to jaki?

· **Nie mam ulubionego serialu, oglądam to co akurat leci ciekawego.**

6. Czy masz zwierzątko? Jeśli tak to jakiego?

· **Mam kota o imieniu Bella.**

7. W jaki sposób lubisz spędzać czas wolny?

· **Lubię spędzać wolny czas z przyjaciółkami i rodziną. Najczęściej rozmawiamy lub wyglupiamy się.**

8. Jaki jest twój ulubiony sport?

· **Jest tego trochę... biegi na orientację, badminton, jeżdżę konno i na rolkach.**

9. Gdzie lubisz jeździć na wakacje?

· **Lubię jeździć poza moje miasto i za granicę.**

10. Jaki jest twój ulubiony przedmiot w szkole?

· **W-f i muzyka.**

Dziękujemy za udzielenie wywiadu!

Przygotowały: Marta, Natalia i Anieli



Najpiękniejszy zeszyt lektur

W naszej szkole, przez cały pierwszy semestr trwał konkurs na **najpiękniejszy zeszyt lektur**.

Ania i Marta, laureatki konkursu, podpowiedzą Wam jak stworzyć piękny zeszyt z lekturami:

- pisać krótko i zwięźle,
- pisać czytelnie w kratkach lub linijkach,
- starannie rysować ilustracje do przeczytanych książek
- opisać przynajmniej sześć lektur na szóstkę.

W kolejnych numerach gazetki będziemy publikować recenzje książek Ani, dlatego już dziś zapraszamy do lektury!

Ania i Marta

Brak pomysłów na wykonanie ślicznych pisanek? Sięgnij do naszego poradnika!

Wielkanoc zbliża się wielkimi krokami. Jeśli znudziło się Wam tradycyjne malowanie jaj, to możecie skorzystać z naszych sposobów na oryginalne stworzenie pisanek.

Pierwszy sposób na pisanki jest bardzo prosty.

Potrzebne będą:

- jajka ugotowane na twardo lub surowe
- szklanka
- barwnik spożywczy

Przygotowanie: Do szklanki nalej wodę i dodaj barwnik. Delikatnie pokrusz skorupkę ugotowanego jajka. Włóż jajko do barwnika. Poczekaj, aż się zafarbuje.

GOTOWE. Po obraniu jajo będzie wyglądało, jakby dalej miało popękana skorupkę.



flickr.com

Sarah

Drugi sposób, który wymaga nie co więcej czasu.

Potrzebne będą:

- jajko
- miska
- taśma Klejąca
- barwnik
- woda

Przygotowanie: Weź miseczkę i postaw w środku pionowo jajko. Przyklej je taśmą.

Zalej jedną trzecią miski barwnikiem i wodą (wrzątkiem). Poczekaj, aż jajko się zafarbuje. Dolej jeszcze trochę wody, do połowy miseczki. Odczekaj aż reszta jajka się zafarbuje. Dolej wodę, tak by zakryło całe jajko i odczekaj chwilę.

GOTOWE

W ten sposób uzyskasz efekt jajka w cieniowanym kolorze (od najmocniejszego do najłagodniejszego).

Natalia i Aniela



flickr.com

giovanna baldini

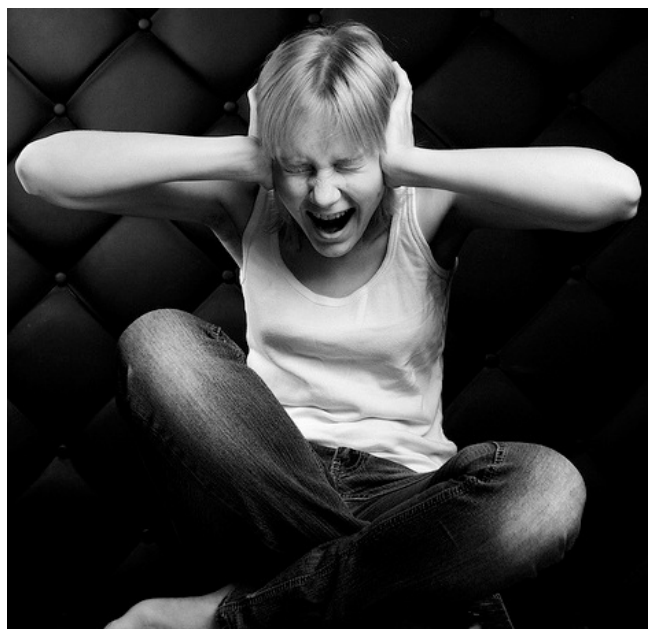
POKONAJ STRES!

Wielu uczniów ma problem ze stresem, a głównie uczniowie klas szóstych przed egzaminem końcowym. Często stres może też dopaść Was przed zwykłym sprawdzianem, dlatego podpowiadamy jak go rozpoznać oraz jak sobie z nim radzić.

Czy to na pewno stres?

Najczęstsze objawy stresu to:

1. Ból brzucha, głowy
2. Nadmierny apetyt lub jego brak
3. Uczucie „pustki w głowie”, podenerwowania i smutku
4. Suchość w ustach, pocenie się dłoni, drżenie rąk i/lub ciała



flickr.com

Dmitry Kallnin

Jak się z nim zmierzyć?

Mam dla Was kilka sposobów na pokonanie stresu:

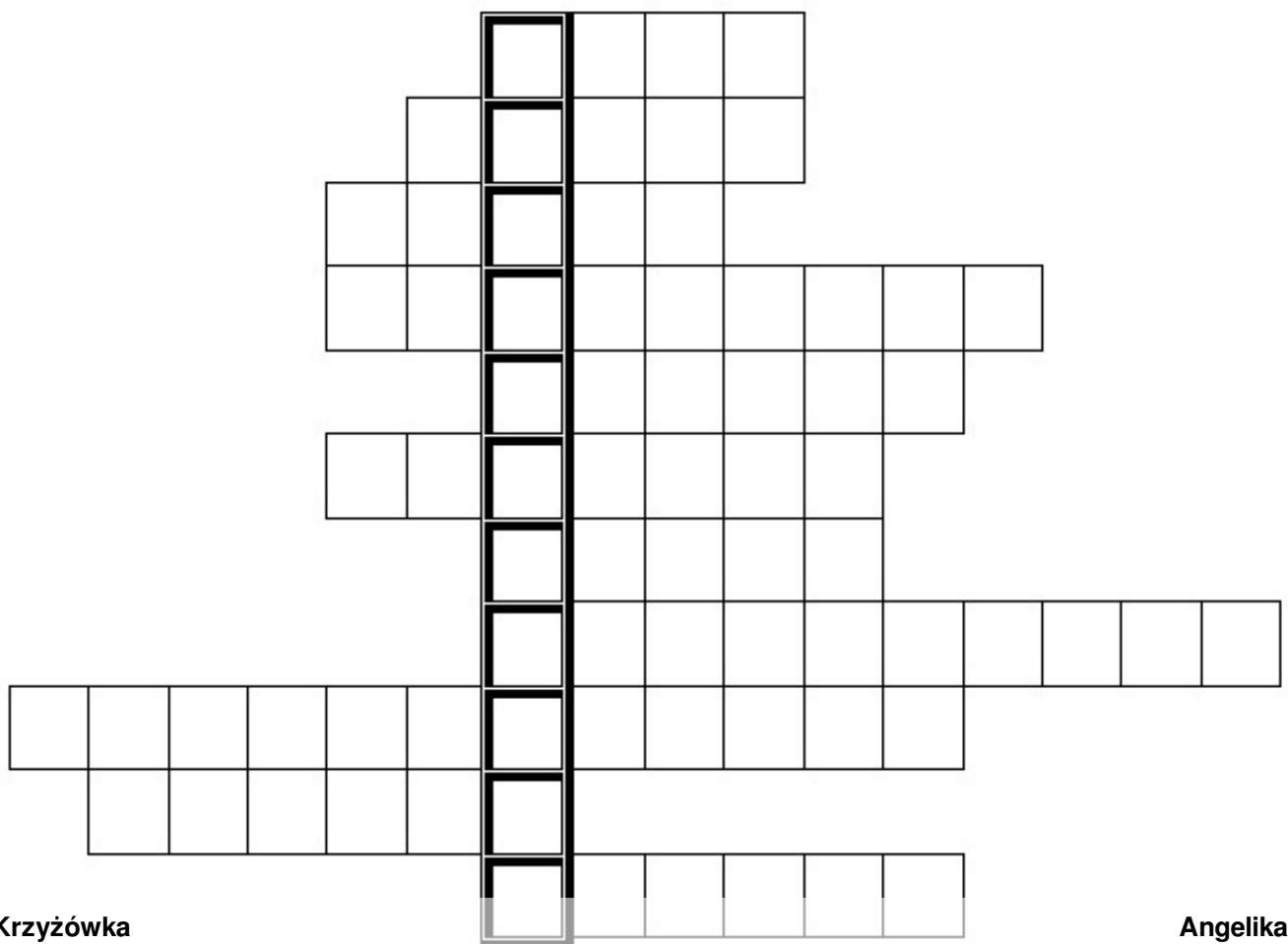
1. Porozmawiaj o swoich lękach z przyjacielem, rodzeństwem, rodzicem, nauczycielem
2. Zrób ćwiczenia relaksacyjne
3. Nie martw się na zapas!
4. Czas wolny przeznacz na odpoczynek. Idź na spacer, na basen, zrób coś co sprawi Ci przyjemność i pozwoli pozbyć się negatywnej energii
5. Wyśpij się! Postaraj przespacer przynajmniej 8 godzin na dobę.

Popraw swoją koncentrację i pamięć!

Często bywa tak, że nie możesz zabrać się do nauki, zamiast do książek wolisz zaglądać do Internetu, wysyłać smsy lub oglądać telewizję... Co zrobić, by nic Cię nie rozpraszało?

1. Wyłącz komputer i telewizor, odłóż komórkę i konsolę do gry poza zasięg wzroku;
2. Jeśli lubisz włącz cicho ulubioną muzykę;
3. Ustal sobie harmonogram powtórek, np. rano powtarzasz polski, następnie historię i matematykę. Niech każdy dzień ma swój plan i przestrzegaj go;
4. Rób sobie przerwy w nauce;
5. Pij dużo wody mineralnej, organizm nawodniony lepiej pracuje.

A na koniec... bądź dobrej myśli!



Krzyżówka

Angelika

1. Latające zwierzę
2. Pokrywa boisko do gry w piłkę nożną
3. Inaczej kotki, rosną na wierzbie
4. Święto w kwietniu
5. Ptak, zwiastun wiosny
6. Krokusy, róże to...
7. Topnieje po zimie ...
8. Wiosną budzi się ze snu, duży i potężny ...
9. Okres po zimie ale przed wiosną...
10. Co świeci, gorące na niebie?
11. Pasożyt żerujący w jelicie człowieka lub zwierzęcia