

PLOTKA Odśrodką

Z życia Ośrodka

Śmiechu warte-kacik z żartem

Uczta dla brzucha-kacik tasucha

Zmiana, Kolory, Kwiaty, Kamienie - Odkrywamy ich znaczenie

Rebusy, Zagadki, Krzyżówki - Najlepszy trening główki

Piórem spisane - Wiersze znane i nieznane

Do nasza pamięć odzwierciedla

Kartka wyrwana z kalendarza

Rebusy, Zagadki, Krzyżówki - Najlepszy trening główki

Pytań kilka - Rozmowy chwilką

Wywiad z Międzypokoleniowym Mistrzem Tenisa Stołowego

Panem Jackiem Kocharńskim



Nauczyciel to ktoś bardzo wyjątkowy, kto potrafi wykorzystać swoją pomysłowość, dobroć i dociekliwy umysł do wypracowania rzadkiej umiejętności zachęcania innych do myślenia, marzenia, poznawania, próbowania, działania!

(B. Conklin)

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej
życzymy Nauczycielom i Pracownikom Oświaty
uśmiechu na twarzy, który rozjaśniał będzie każdy nowy dzień,
serca wypełnionego po brzegi dobrocią dla wszystkich wychowanków,
wielu nowych pomysłów z każdym kolejnym dniem, miesiącem, rokiem,
a także radości i zadowolenia ze swojej codziennej pracy
oraz naszych, nawet tych najdrobniejszych sukcesów.
Dziękujemy za Wasze zaangażowanie w pracę,
wrozumiałość, cierpliwość, życzliwość i serdeczność
oraz za to, że potrafiliście stworzyć przyjazną szkołę,
która opiekuńczo przytula nas do siebie każdego dnia.

Uczniowie



E. Wanecka

Zespół redakcji :

Redaktor naczelna: Ewelina Wanecka

Dziennikarze : Monika Kaczmarek, Rafał Gwizdała, Wojtek Rybarczyk

Opiekunowie koła dziennikarskiego: Hanna Gront-Grela, Kinga Poczta

Gazetka dostępna również w formie elektronicznej na stronie Ośrodka www.sosw3.bydgoszcz.pl



Kwiaty dla nauczycieli

Za to, że wiemy dokąd Wisła płynie
I gdzie się mieści Tatr najwyższy grzbiet,
I jakie nosił król Sobieski imię,
Że „rzekę” trzeba pisać przez „er zet”...

Za to, że wiemy, co Kopernik zdziałał
I ile to jest siedem razy trzy...
Gdzie Rzym, gdzie Krym,
Gdzie Niedźwiedzica Mała,
Że rok ma trzysta sześćdziesiąt pięć dni...

Że tak dokładnie pamiętamy przecież
O tym, że woda przy stu stopniach wrze,
Że polskie statki płyną z portu Szczecin,
Że na wieży Mariackiej strażak w trąbkę dmie...

Za to wszystko, co jeszcze dla nas tajemnicą
(Przed nami jeszcze sporo szkolnych lat),
Za to składamy Wam dziś wiele życzeń,
Z nimi jesienny, najpiękniejszy kwiat!

Tadeusz Śliwiak

Jesienne refleksje

*Kap... kap... kap...
Płacze deszcz
I samotny płacze jeź.
W okno zapukał cicho wiatr,
Jesienny mrok otulił świat.
Ogień w kominku trzeszczy wesoło,
Jak gdyby za nic miał wszystko wkoło.
A za kominkiem przysiadł świerszcz
... Opowiedziałam mu ten wiersz.
A on na skrzypkach zagrał pięknie,
Wiatr mu dośpiewał melodię rzewnie,
Deszcz zasłuchany otarł łzy,
Świat się zatulił w jesienne sny...*

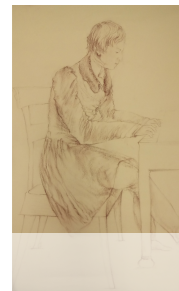
Hanna Gront - Grela

Piórem spisane - wiersze znane i nieznane

Spacer z Chopinem

Za oknem deszcz
Panie Chopinie - fortepian pana smutno gra
Dawno wybaczył pan jesieni
Że taki łzawy humor ma
Paryski bulwar zapłakany
I Place Concorde, i Plac Pigalle
Pól Elizejskich rude kasztany
Czy pamiętają jak pan grał
A przecież Francja, przecież Paryż
Mówią: to dla artystów raj
Kwiaty na pana fortepianie
Więdną tak szybko, niczym mgła
Myśli krzyczące jak gladiole
Czasu człowieka wierny pies
Pan dobrze wiedział - nigdy nie wyschnie
Przez świat płynąca rzeka łez
Każdej jesieni deszcz jest inny
I inne liście strąca wiatr
A tylko smutek pana oczu -
Panie Chopinie - wciąż ten sam

Agata Budzyńska



rys.M.Lewandowska

Co nasza pamięć odtwarza ? Kartka wyrwana z kalendarza

PAŹDZIERNIK – WAŻNE DATY:

- * **1 PAŹDZIERNIKA** Międzynarodowy Dzień Muzyki
Międzynarodowy Dzień Lekarza
Międzynarodowy Dzień Ludzi Starszych
Światowy Dzień Wegetarianizmu
- * **2 PAŹDZIERNIKA** Europejski Dzień Ptaków
Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy
Światowy Dzień Zwierząt Hodowlanych
- * **4 PAŹDZIERNIKA** Światowy Dzień Dobroci Dla Zwierząt
- * **9 PAŹDZIERNIKA** Światowy Dzień Poczty
- * **10 PAŹDZIERNIKA** Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego
- * **12 PAŹDZIERNIKA** Światowy Dzień Chorób Reumatycznych
- * **14 PAŹDZIERNIKA** **Dzień Edukacji Narodowej**
- * **15 PAŹDZIERNIKA** Międzynarodowy Dzień Kobiet Wiejskich
Światowy Dzień Mycia Rąk
Międzynarodowy Dzień Niewidomych
- * **16 PAŹDZIERNIKA** Dzień Papieża Jana Pawła II
Światowy Dzień Żywności
- * **17 PAŹDZIERNIKA** Dzień Walki z Rakiem
Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem
- * **18 PAŹDZIERNIKA** Dzień Poczty Polskiej
Dzień Łączności
- * **19 PAŹDZIERNIKA** Dzień Ratownika
- * **24 PAŹDZIERNIKA** Dzień Organizacji Narodów Zjednoczonych
- * **25 PAŹDZIERNIKA** Zmiana czasu z letniego na zimowy
- * **31 PAŹDZIERNIKA** Światowy Dzień Oszczędności



Polskie przysłowia ludowe na październik

Gdy październik ciepło trzyma, zwykle mroźna bywa zima.

Gdy październik ze śniegiem przybieży, na wiosnę długo śnieg na polach leży.

Październik chodzi po kraju, cichnie ptactwo w gaju.

Dzień Nauczyciela 14 października

Niektóre święta mają podwójne nazwy – oficjalną i potoczną. Święto pedagogów potocznie nazywamy **Dniem Nauczyciela**, w oficjalnym zaś kalendarzu zostało zaznaczone jako **Dzień Edukacji Narodowej**. Święto wszystkich pracowników oświaty ustanowiono na pamiątkę ważnego wydarzenia:

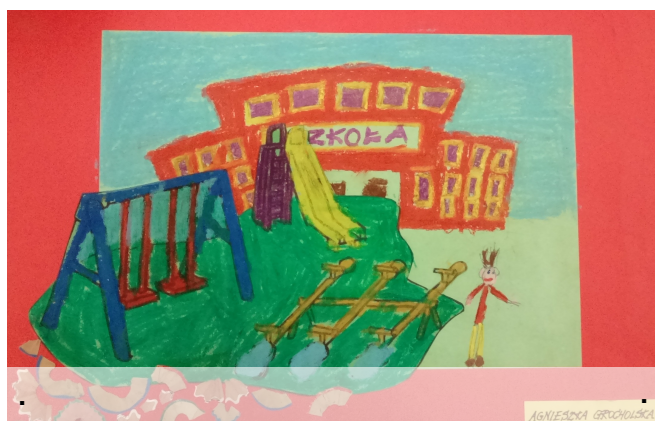
14 października 1773 roku Sejm na wniosek króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, zdecydował o utworzeniu **Komisji Edukacji Narodowej**, czyli państwowego urzędu do spraw szkolnictwa. Działalność Komisji Edukacji Narodowej miała przełomowe znaczenie w historii polskiej oświaty. Opracowano wówczas nowe programy nauczania, zorganizowano na nowo szkoły średnie, zreformowano szkoły wyższe. Reforma szkolnictwa miała stanowić ważne ogniwo reformy państwa, jej celem było wykształcenie pokolenia Polaków świadomych swych obowiązków obywatelskich, wyposażonych w użyteczną wiedzę, opartą na ówczesnych zdobyczach nauki. Obecnie 14 października jest dniem, w którym podczas uroczystości przypomina się najlepsze tradycje naszego narodu i państwa, nagradza zasłużonych nauczycieli w podziękowaniu za ich trud i poświęcenie.

/Źródło: Język polski podręcznik dla gimnazjum 1, M. Nowacka, D. Nowacki/

XVII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im.Fryderyka Chopina

2-23 października 2015

Ponad 200 lat temu urodził się Fryderyk Chopin. Jeden człowiek, a o ileż uboższa byłaby Polska, gdyby nie przyszedł na świat i nie wzbogacił go w dźwięki tak piękne, że kiedy przymkniemy oczy zasluchani w nuty płynące z fortepianu, to nasze słowiańskie dusze stają się lżejsze o tysiące problemów, które nas wcześniej trapiły. Niespełna 100 lat po śmierci słynnego kompozytora, w 1927 roku odbył się w Filharmonii Narodowej w Warszawie I Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny imienia Fryderyka Chopina. W tym roku w październiku już po raz siedemnasty gościliśmy w Polsce niezwykle utalentowanych pianistów z całego świata. Jak wspomniała przewodnicząca jury pani profesor Katarzyna Popowa – Zydróż: „Muzyka łągodzi obyczaje, ale i łączy ludzi. To wszystko zawdzięczamy Chopinowi”. Przez trzy tygodnie mogliśmy wsłuchiwać się w wygrywane na fortepianie mazurki, polonezy, sonaty, którymi urzekali nas młodzi artyści. Decyzją jury laureatem I nagrody XVII Konkursu Chopinowskiego został Seong-Jin Cho z Korei Południowej. Fryderyk Chopin wspomniał kiedyś, że słowo rodzi się z dźwięku. To prawda, nie potrzeba słów, temu niezwykłemu poecie fortepianu udało się w muzyce zakląć piękno polskiej przyrody oraz wielką tęsknotę za ojczyzną, poza którą spędził większą część swojego dorosłego życia.



Dodatek specjalny z okazji Dnia Nauczyciela

Poznajesz mnie? Jeśli nie, odwróć kartkę mojego życia.

Tacy byliśmy jeszcze wczoraj...



... Parę lat minęło jak jeden dzień!



Fantazje, wspomnienia, marzenia - mój własny punkt widzenia :-)

Mój wymarzony nauczyciel

Mój wymarzony nauczyciel to taki, który będzie cierpliwy, mimo że czegoś nie będziemy rozumieli, miły, zawsze pomocny, radosny, wnoszący uśmiech do swojej pracy. Powinien dobrze dogadywać się z uczniami, organizować różne wycieczki. Powinien też potrafić rozmawiać z uczniami o problemach, w interesujący sposób przekazywać wiedzę, starać się jak najprościej wytłumaczyć temat uczniom, motywować do nauki. Powinien być szczery, organizować różne dodatkowe zajęcia, aby każdy z uczniów miał szansę rozwinąć swoje zainteresowania, czy poprawić się w tym, w czym jest słabszy.

Ewelina Wanecka

Mój wymarzony nauczyciel ma bardzo dobry wpływ na dzieci. Gdy czegoś potrzebuję, spieszy do mnie z pomocą i wspiera w trudnych chwilach. Jest zawsze uśmiechnięty, nawet gdy ma zły dzień. Ma zawsze otwarte serce dla każdego ucznia.

Monika Kaczmarek

Mój wymarzony nauczyciel powinien być troskliwy, opiekuńczy i uczciwy. To taka osoba, z którą zawsze można szczerze porozmawiać o wszystkim. Chciałbym, żeby każdy nauczyciel był pomocny i żeby zawsze można było na niego liczyć.

Rafał Gwizdała

Mój wymarzony nauczyciel to taki, który jest uśmiechnięty, żartobliwy i pomocny w trudnych sytuacjach.

Wojtek Rybarczyk



Prace naszych dzieci.



Super Nauczyciel.



Za co lubię moją szkołę?

Moja szkoła znajduje się w dużym mieście – Bydgoszczy. Swoją szkołę lubię za to, że jest w niej bezpiecznie. Można się bardzo dużo rzeczy dowiedzieć, nauczyć. Są w niej organizowane różne konkursy z nagrodami, występy, przedstawienia. Lubię chodzić do szkoły, ponieważ to w niej mogę spotkać swoich przyjaciół, porozmawiać o moich kłopotach z pedagogiem szkolnym. W mojej szkole mogę bardzo dużo się nauczyć, ponieważ mamy wyrozumiałych nauczycieli. Sądzę, że moja szkoła jest bardzo dobra i za to ją cenię i lubię.

Ewelina Wanecka

Gdy miałam 8 lat i byłam małą dziewczynką, przyszedłam do Szkoły Podstawowej im. Marii Grzegorzewskiej w Bydgoszczy. Poznałam wtedy dyrekcję Ośrodka, nauczycieli i wielu przyjaciół. Na początku czułam lęk, bo było mi trudno przyzwycząć się do nowej sytuacji, trudno było odejść od serca mamy. Ale szkoła i internat to mój drugi dom, a nauczyciele i wychowawcy w internacie są przesympatyczni. Gdy czegoś potrzebuję, to mi pomagają, wiele się przy nich nauczyłam. Mogę brać udział w różnych imprezach, występach i konkursach. A jest ich w naszej szkole wiele, np. Andrzejki, Walentynki, Dzień Pieczonego Ziemniaka, Dzień Unii Europejskiej, Dzień Kota. A gdy nas woła dzwonek na lekcje, to znów mogę się nauczyć czegoś nowego. Gdy czegoś nie umiem, nie rozumiem, to nauczyciele jeszcze raz mi to wytłumaczą. Już 15 lat jestem w naszej szkole i będzie mi stąd trudno odejść. Moją szkołę lubię za to, że mam takich wspaniałych nauczycieli i przyjaciół, o których wspomnienia na zawsze zostaną w moim sercu.

Życie jest krajobrazem
Wiele się w życiu zmienia
Dziś jesteśmy klasą
Jutro zostaną wspomnienia
I łzy
Bo to ostatni rok
Moich pięknych, szkolnych dni.

Monika Kaczmarek

Cieszę się z tego, że mogę się uczyć w mojej szkole. Lubię szkołę za to, że można się w niej wiele nauczyć i zdobyć dużą wiedzę. Lubię szkołę za fajnych nauczycieli oraz super kolegów i koleżanki. Lubię ją też za to, że nauczyciele organizują wiele ciekawych konkursów i imprez.

Rafał Gwizdała

Moja szkoła mieści się na ul. Granicznej 12. Są tam fajni koledzy, koleżanki i nauczyciele. Pomagam kolegom na wózkach i opiekuję się nimi. Lubię uczęszczać do tej szkoły, ponieważ można zdobyć praktyczne informacje, np. co zrobić, kiedy zepsuje nam się komputer. Doskonalimy się w liczeniu, poprawnym mówieniu, czytaniu i pisaniu. Na lekcjach techniki, pan od stolarki tłumaczy klasie dany temat, tworzymy szkic rysunku, wymiary, obliczenia, dowiadujemy się do czego służą różne narzędzia. Wykorzystując te narzędzia robimy różne rzeczy, np. wieszaki z drewna. Mamy także ogrodnictwo, na którym dowiadujemy się, jak dbać o rośliny, o ogród, zbieramy liście. Na muzyce uczymy się piosenek, gry na instrumentach. Na zajęciach wychowania fizycznego, nauczyciele uczą nas dyscypliny, a my chętnie wykonujemy przeróżne ćwiczenia. Na zajęciach technicznych i plastycznych uczymy się też szyc różnymi technikami, np. łańcuszkiem, krzyżykiem, a także malować, wykonywać rozmaite ozdoby z masy solnej czy papieru. Na zajęciach z gospodarstwa domowego uczymy się wykonywać dania według przepisów. Chętnie chodzimy również na zajęcia rewalidacyjne, gdzie ćwiczymy to, z czym mamy najwięcej trudności. Lubię chodzić do świetlicy szkolnej i do biblioteki, gdzie chętnie wypożyczam książki i czasopisma. Mamy też panią psycholog i pedagog, do których chodzimy, gdy mamy jakiś problem. No i wreszcie, mamy też panią dyrektor i panię wicedyrektorki, które sprawują nadzór nad nauczycielami oraz uczniami i zawsze można na nie liczyć w trudnych sytuacjach. Za to wszystko bardzo lubię moją szkołę, w której nie ma czasu na to, żeby się nudzić.

Wojtek Rybarczyk

Pytań kilka - rozmowy chwilka

Wywiad z Panem Jackiem Kochańskim - nauczycielem Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 3 w Bydgoszczy



Jacek Kochański

W tym roku z okazji Dnia Edukacji Narodowej zostały w naszym Ośrodku zorganizowane Międzypokoleniowe Mistrzostwa w Tenisie Stołowym. Impreza przygotowana została przez Samorząd Szkolny. Rozgrywki przebiegały między nauczycielami a uczniami. Tym razem, mimo że zmagania były bardzo wyrównane, zwycięzcą został pan Jacek Kochański. Na dwóch pozostałych stopniach podium stanęli uczniowie – Ewelina Wanecka i Mariusz Klett. Postanowiliśmy przeprowadzić krótką rozmowę z naszym mistrzem.

R.: Jak się Pan czuje jako Międzypokoleniowy Mistrz SOSW nr 3 w Tenisie Stołowym?

JK.: Przede wszystkim jestem tym trochę zaskoczony. W naszym Ośrodku jest wielu bardzo dobrych graczy i każdy z nich mógł śmiało zwyciężyć. Myślę, że dopisało mi trochę szczęście.

R.: Od kiedy Pan gra w ping – ponga?

JK.: W ping – ponga gram od wielu lat, mam nawet swoją raketkę zapakowaną w specjalny pokrowiec. Jednak ostatnio zdarza się to bardzo rzadko, jedynie przy wyjątkowych okazjach.

R.: Czy uprawia Pan jakąś dyscyplinę sportu amatorsko?

JK.: W tej chwili jedynie pływam na basenie, jednak jeszcze nie tak dawno trenowałem i grałem w siatkówkę.

R.: Jaki sport lubi Pan najbardziej?

JK.: Bardzo lubię siatkówkę, oglądam wszystkie mecze reprezentacji Polski. Zimą chętnie kibicuję polskim skoczkom narciarskim.

R.: Dziś obchodzimy Dzień Nauczyciela. Jest to również Pana święto jako nauczyciela. Proszę powiedzieć, o jakim zawodzie marzył Pan w dzieciństwie?

JK.: Nie pamiętam za bardzo o jakim zawodzie myślałem jako dziecko. Jednak jako licealista wiedziałem, że chcę zostać nauczycielem w takiej szkole jak nasza.

R.: Od ilu lat pracuje Pan w naszym Ośrodku?

JK.: Od 22 lat.

R.: Czy lubi Pan swój zawód?

JK.: Lubię, chociaż nie jest to łatwa praca.

R.: Za co najbardziej lubi Pan swoją pracę?

JK.: Za dobre relacje z innymi nauczycielami i uczniami, za wspólne działania.

R.: Czy chętnie chodził Pan do szkoły?

JK.: Czasami chętnie, czasami nie.

R.: Jakie przedmioty najbardziej lubił Pan w szkole, a za jakimi Pan nie przepadał?

JK.: Najbardziej lubiłem WF, plastykę, matematykę. Nie przepadałem za językiem polskim, ponieważ trzeba było pisać dużo różnych wypracowań.

R.: Co najbardziej lubi Pan robić w wolnym czasie?

JK.: Chętnie gram na gitarze, czytam ciekawe książki, korzystam z Internetu, aby pogłębić swoją wiedzę na tematy, którymi jestem aktualnie zainteresowany.

R.:Jakie jest Pana ulubione hobby?

JK.: Od dzieciństwa moim ulubionym, niezmiennym hobby jest fotografia. Przeczytałem wiele książek na ten temat, brałem również udział w wielu konkursach fotograficznych.

R.:Jakiej muzyki lubi Pan słuchać najbardziej?

JK.: Najchętniej słucham spokojnej muzyki akustycznej i jazzu, gdzie wyraźnie słycać wokal, jak również dźwięk instrumentów.

R.:Gdzie najchętniej Pan podróżuje?

JK.: Najchętniej jeżdżę latem z całą moją rodziną do Grecji, jednak podoba mi się również nad naszym polskim morzem.

R.:Co jest Pana największym marzeniem?

JK.: Mam wiele największych marzeń, pewnie jak każdy dorosły: mieć szczęśliwą rodzinę, duży dom, ładny, nowy samochód...

R.:Jeśli mógłby Pan uchylić rąbka tajemnicy, proszę powiedzieć coś na temat swojej najbliższej rodziny.

JK.: Mam kochaną żonę Joannę, którą wszyscy znacie, cztery córki i ... psa – brązowego labradora (również dziewczynę).

R.:Proszę wymienić trzy rzeczy, które zabrałby Pan na bezludną wyspę.

JK.: Wziąłbym scyzoryk, latarkę i komórkę, aby jak mi się tam znudzi zadzwonić, że można już mnie z tej wyspy zabrać.

R.:Proszę uzupełnić spis Pana „rzeczy” ulubionych: książka, film, aktor, wokalista, pora roku, zwierzę, kwiat, potrawa, strój, kolor, święto.

JK.: **Książka** – „Władca Pierścieni” > **Film** – „Gladiator” > **Aktor** – Nicolas Cage > **Wokalista** – Diana Krall, Josh Groban > **Pora roku** – lato > **Zwierzę** – pies > **Kwiat** – storczyk > **Potrawa** – naleśniki z farszem > **Strój** – dobrze skrojony garnitur > **Kolor** – niebieski, pomarańczowy > **Święto** – Boże Narodzenie i Wielkanoc.

Dziękujemy bardzo za rozmowę :)



Imiona, kolory, kwiaty, kamienie - odkrywamy ich znaczenie

MARIA (*heber. Miriam*) – imię żeńskie pochodzenia hebrajskiego oznaczające „być pięknym lub wspaniałym”. Biblijne imię matki Jezusa Chrystusa. Obecnie jest to trzecie co do popularności imię w Polsce. Maria jest zdecydowana, pracowita, przy tym nieco chmurna i zaborcza, ale posiadająca bogactwo czułości oraz miłości. To introwertyczka, która ma skłonność do zamykania się w sobie i niechętnie ujawnia swe myśli oraz uczucia. Chętnie za to niesie pomoc innym i ich wysłuchuje. Bywa przy tym bardzo pewna siebie i zasadnicza. Porażki jej nie zrażają, chociaż czasem bywają przykre. Gdy się z czymś nie zgadza, bardzo ostro się temu przeciwstawia, a potrafi być uparta, jak mało kto! Maria realizuje się w pracy z dziećmi i osobami potrzebującymi, dlatego dobrym zawodem dla niej byłby lekarz, pielęgniarka, nauczycielka.

Maria imieniny obchodzi sześćdziesiąt dwa razy w roku. Najbardziej popularne daty to: 1 stycznia, 2 lutego, 25 marca, 3 maja, 16 lipca, 15, 26 sierpnia, 8, 12 września, 21 listopada, 8 grudnia.

Zdrobnienia imienia Maria: Mania, Maniusia, Mańka, Marusia, Marylka, Marynia, Marysieńka, Maryśka.

Znani imiennicy:

Maria Dąbrowska (1889-1965) – pisarka
 Maria Konopnicka (1842-1910) – pisarka
 Maria Skłodowska-Curie (1867-1934) – fizyk, chemik, dwukrotna laureatka Nagrody Nobla.

Szczęśliwy kolor – purpurowy, **liczba** - 6, **kamień** – diament.

FRYDERYK (niem. *Friedrich*) – imię męskie pochodzenia germańskiego. Wywodzi się od słowa *fridu* oznaczającego "obrona", "opieka" oraz *richi* – "możny", "bogaty", "potężny".

Fryderyk to urodzony jasnowidz z mocno rozwiniętą intuicją! Jest niezależny, buńczuczny, chce robić zawsze wszystko po swojemu. Niełatwo jest z nim dojść do „ładu”. Posiada chwiejną naturę. Jest bardzo wrażliwy na niepowodzenia. Zniechęcenie nie trwa długo, ale jest iście teatralne! Jest niezdiscyplinowanym marzycielem, ciekawym, ale nieuważnym. Ma wielkie zdolności, ale i wielkiego „lenia”. Zawsze pragnie „rozpocząć wszystko od nowa, od zera”. Zazwyczaj jest inteligentny.

Fryderyk **imieniny** obchodzi: 5 marca, 27 maja, 18 lipca, 4 sierpnia i 30 listopada.

Zdrobnienia imienia Fryderyk: Fred, Fredek, Freduś, Fredzik, Fredzio, Fredziu, Fryc, Frycek, Frycuś, Fryderyczek, Frydzio.

Znani imiennicy:

Fryderyk Chopin – polski kompozytor i pianista
Friedrich Wilhelm Nietzsche – niemiecki filozof

WRZOS

We współczesnym języku kwiatów, wrzos symbolizuje zdolność do dochowania tajemnicy. Osoby spod znaku Wrzosa, są optymistycznie nastawione do świata, to urodzeni dyplomaci

i negocjatorzy ale też i wierni przyjaciele. Są subtelni i wyrafinowani, lubią piękno i komfort materialny. Ludzie którzy utożsamiają się z kolorem wrzosa są delikatni, zdystansowani, wrażliwi i pomocni. Kwiat wrzosa działa na ludzi bardzo uspokajająco, rozwiązuje problemy z zasypianiem i bezsennością.



KOLOR ŻÓŁTY - jest kolorem podstawowym i należy do barw ciepłych. Odsuwa zmęczenie, delikatnie pobudza. Stymuluje pracę mózgu, poprawia myślenie i pamięć. Zwiększa poczucie własnej wartości. Jest to kolor nauki, intelektu oraz optymizmu, oznacza nadzieję i szczęście. Ludzie którzy lubią kolor żółty na ogół posiadają takie cechy jak towarzyskość, chęć przekazu wiadomości, komunikatywność, bystrość, otwartość. Nadmiar barwy żółtej może wzmacniać lęk i strach.

KRYSTAŁ GÓRSKI – nazwa pochodzi od greckiego słowa „krystallos” czyli „lód” biały lub bezbarwny, przezroczysty kamień szlachetny z grupy Kwarcu. Zobjętnia szkodliwe promieniowanie. W medycynie stosowany jest już od tysiącleci. Wspomaga leczenie guzów nowotworowych, ciężkich przeziębień, anginy. Pomaga tamować krwawienia, wzmacnia system nerwowy i łagodzi bóle głowy. Poprawia również wzrok i korzystnie wpływa na skórę. Kryształ górski usuwa dolegliwości związane z bólem kręgosłupa i reguluje pracę serca. W sferze zdrowia psychicznego przywraca równowagę wewnętrzną, uspokaja. W astrologii przypisany jest do znaku Lwa.



Z życia Ośrodka - czyli PLOTKA OdŚRODKA

XVI Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Drużyn 11 – Osobowych Olimpiad Specjalnych

W dniach od 1 do 4 października na boiskach "Zawiszy" odbył się XVI Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Drużyn 11 – Osobowych Olimpiad Specjalnych. Jak zwykle przy organizacji imprez Olimpiad Specjalnych duży udział miał nasz Ośrodek. W dekoracjach pomagali rodzice i liderzy Olimpiad Specjalnych także związani z naszym Ośrodkiem. Reprezentacja województwa kujawsko-pomorskiego zdobyła złoty medal.



Dzień Edukacji Narodowej w naszym Ośrodku

Dzień Edukacji Narodowej stał się okazją do wyłonienia Międzypokoleniowego Mistrza SOSW nr 3 w Tenisie Stołowym. Został nim faworyt bukmacherów pan Jacek Kochański. Walka była wyrównana i mimo, że Mistrzem został nauczyciel, to pozostałymi finalistami byli uczniowie: Ewelina Wanecka i Mariusz Klett. Imprezę przygotował Samorząd Szkolny.



Jan Paweł II - patronem rodziny

37 lat temu padły pamiętne słowa, które wielu z nas pamięta: *Habemus papam: Papa Giovanni Paolo II (16 ottobre 1978)*. *Nasz Ośrodek przez krótką chwilę uczcił ten Dzień wspominając naszego polskiego Papieża Jana Pawła II.*



Nasze sukcesy w Turnieju Tenisa Stołowego w Chełmnie

W sobotę i niedzielę 17-18.10.2015r. rozgrywany był w Chełmnie XIV Kujawsko - Pomorski Turniej Tenisa Stołowego Olimpiad Specjalnych. Reprezentacja naszego klubu Tacy Sami uczestniczyła w tych bardzo lubianych zawodach, odnosząc wiele sukcesów. Aby tam pojechać każdy zawodnik musiał wcześniej uczęszczać na treningi oraz nie mieć żadnych uwag podczas pobytu w szkole. Nasza ekipa liczyła 10 osób, w tym 5 uczniów szkoły oraz 5 absolwentów. Pośród 70 uczestników, wyróżniała się wysokim poziomem gry. Oto zdobyte trofea :

Kamil Górski I miejsce
Ewelina Wanecka III miejsce
Kasia Więckowska i **Karol Kosłowski** IV miejsce
Mateusz Beger V miejsce
Dawid Pilarski II miejsce i I miejsce debel
Krystian Mrugowski II miejsce i I miejsce debel
Mariusz Snuszka III miejsce i I miejsce debel
Patryk Chabowski IV miejsce
Adam Bieńkowski I miejsce i I miejsce debel

Przygotowanie i opieka w czasie wyjazdu na zawody
Krzysztof Nowaczyk



Otrzęsiny w naszym Ośrodku

21 października 2015 roku odbyło się w naszym Ośrodku uroczyste Pasowanie Uczniów Klas Przystosabiających do Pracy. Aby zostać przyjętym w poczet uczniów naszej szkoły Pierwszoklasiści musieli wykonać szereg trudnych zadań, aby udowodnić, że są mądrymi, pilnymi i dobrymi uczniami. Zmagali się z zagadkami, konkurencjami sportowymi, były łamigłówki i zadania matematyczne. Nie lada wyczynem było rozpoznanie smaków z zasłoniętymi oczami. Każdy Pierwszak spisał się, mimo trudów, na medal i zadania wszystkie bardzo dobrze wykonał, po czym złożył uroczystą przysięgę i poprzez Ceremonię Pasowania dokonaną przez p. dyrektor Alicję Kruzel został przyjęty do grona uczniów Szkoły Przystosabiającej do Pracy. Wszystkim pasowanym serdecznie gratulujemy i życzymy samych sukcesów w szkole.



Młyn Wiedzy Toruń

W środę 21.X.2015 odbyła się wycieczka klas: IIa, IIb, IIIb, IIIc, IVb, Vb, VIb i VIc do Torunia. Dzięki sfinansowaniu przez stowarzyszenie - Ruch na Rzecz Godności Osób Niepełnosprawnych WYZWANIE



Potyczki Plastyczne - Toruń

Dnia 22.10 czwartek uczniowie naszego Ośrodka: uczestniczyli w "Potyczkach plastycznych" organizowanych przez Zespół Szkół nr 6 w Toruniu. Jak co roku uczestnicy konkursu przedstawiali różnymi technikami plastycznymi przygotowane przez organizatorów ciekawe martwe natury.



Uczta dla brzucha - kącik łasucha

Z okazji Dnia Nauczyciela słodki upominek w postaci przepisu na przepyszny sernik przygotowała pani Marzena Bukowska.

SMACZNEGO !

Składniki :

1 kg twarogu półtłustego dwukrotnie mielonego lub twarogu z wiaderka
200 g masła
4 jaja
1 szklanka cukru
cukier waniliowy
2 budynie waniliowe
½ szklanki zimnego mleka
5 paczek herbatników

Sposób przygotowania:

Herbatniki ułożyć na spodzie blachy (średniej wielkości). Jaja, cukier, cukier waniliowy, masło zmiksować, dodać twaróg. Całość przełożyć do garnka i podgrzewać, ciągle mieszając. Uważać, żeby masa się nie przypaliła. Kiedy masa twarogowa będzie gorąca, dodajemy budyń rozpuszczony w mleku szybko mieszając, żeby nie zrobiły się grudki. Gdy masa zgęstnieje wylać ją na blachę z herbatnikami. Na wierzch położyć herbatniki. Pozostawić do wystygnięcia, a potem wstawić do lodówki. Na koniec poleć sernik lukrem.



Marzena Bukowska

Śmiechu warte - kącik z żartem

Nauczyciel pyta Jasia: - Co to jest lekcja?

- Jest to dłuższy okres potrzebny do przygotowania się do krótkiej przerwy.

- Jacku, gdzie jest twój dzienniczek? – pyta nauczycielka.

- Pożyczyłem koledze, chciał nastraszyć rodziców.

Na lekcji języka polskiego:

- Jasiu, powiedz nam, kiedy używamy wielkich liter.

- Kiedy mamy słaby wzrok!

Nauczyciel matematyki wyjaśnia dzieciom, że połowy są zawsze równe.

Po chwili dodaje:

- Co będę wam dużo tłumaczył i tak większa połowa nie zrozumie.

Co mówi nauczycielka geografii rano do mapy?

- Witam Państwa.

Przed wizytacją w szkole nauczyciel ustala:

- Jak o coś zapytam, niech zgłaszają się wszyscy.

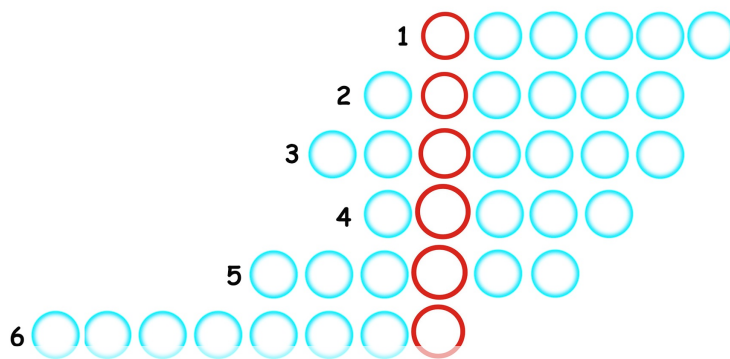
Ci, co wiedzą prawą ręką, ci co nie wiedzą lewą...



Rebusy, zagadki, krzyżówki - najlepszy trening główki.

Rozwiąż krzyżówkę i odczytaj hasło.

1. Czekala Marysia aż do jesieni, widzi że w liściach coś się rumieni. Dojrzałe, okrągłe, błyszczą się ładnie. Jesienny wiatr dmuchnie-na ziemię spadnie.
2. Co to za ogrodnik ? Konewki nie miewa, a podlewa kwiaty, warzywa i drzewa.
3. Kiedy kolczasta łupina pęknie, w brązowej skórce jest mu najpiękniej.
4. Choć rąk nie ma - zgina drzewa. Choć ust nie ma- pieśni śpiewa.
5. Ma koronę-królem nie jest. Pączki ma, lecz Ty ich nie jesz. W środku- słoje- nie ze szkła. W papier się zamienić da.
6. Co to za miesiąc, który niesie : grzyby i wrzosa liliowe w lesie, w sadach soczyste jabłka a także pierwszy szkolny dzwonek.



Rozwiąż rebus.



Utwórz wyrazy z rozsypanki literowej, a dowiesz się, jakie skarby przynosi nam w prezencie jesień.

z ę o d z e ł i * i ś i c l e * y b y z r g * r z w o y s

Rozwiąż zagadki.

Nie jest to królowna,
sukni nie ma wcale,
lecz jesienią się przystraja
w czerwone korale.

On późną jesienią,
obrośnięty w tłuszczuk,
idzie przespać zimę
gdzieś w tatrzańskie puszczy.

Choć to „klapsy”, to nie boją.
Ludzie raczej jeść je wolą.
Zawsze są smaczne, soczyste,
Lecz pamiętaj, jedz je czyste!