

Kulturalna jesień



Jesień na ogół postrzegana jest jako przygnębiająca i smutna pora roku, ale dzięki temu, że wieczory przychodzą szybciej, możemy więcej czasu poświęcić na przemyślenia. Pod kocem z ciepłą herbatą zatracić się w ulubionej lekturze... Wyjść do kina lub wybrać się z przyjaciółmi czy ukochaną osobą na spacer wśród opadających wokół nas liści, dzieląc się swoimi myślami, marzeniami i planami oraz ciesząc się ostatnimi promieniami słońca. To idealny czas na romantyczne spacery po parku w żółtawym świetle latarni. Podczas tej uroczej pory roku możemy oddać się rozwijaniu swoich pasji, zainteresowań. Polska jesień pełna barw inspiruje... Stajemy się bardziej kreatywni, twórczy, co może obudzić w nas artystyczną duszę. Próbujmy sił jako liryczni poeci lub nastrojowi pisarze. Jesienna słońca sprawia, że rzadziej wychodzimy z domu i wcześniej wracamy, dzięki czemu więcej czasu spędzamy także z rodziną. Może razem coś stworzymy... Najważniejsze, żeby nie tracić dobrego samopoczucia i znaleźć chwilę na uśmiech.

Klaudia Wyderka

Ten dodatek opracowali:

Magdalena Komandera
Paulina Kyć
Piotr Wilczyński
Eryk Pawełczyk
Gościnnie:
W. Szostakowska
Opiekunowie:
mgr Urszula Gbyl
mgr Sonia David

Jesienne czytanie



Wspólnie czytamy

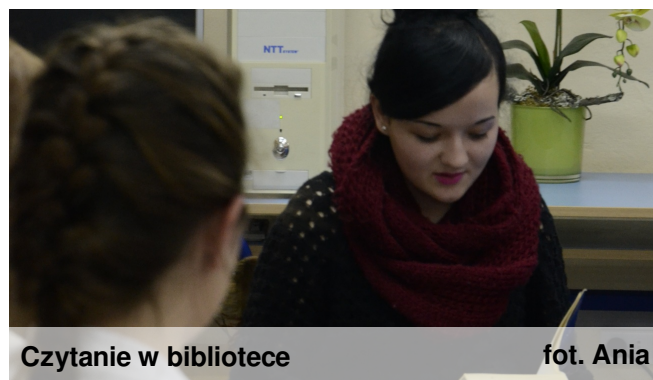
fot. Ania

Najlepszą porą na czytanie jest właśnie jesień! To wtedy możemy tak naprawdę rozleniwic się w łóżku z kubkiem owocowej herbatki... lub po prostu wziąć książkę i iść do parku, aby rozłożyć się na ławce i zapomnieć o chwilach zmartwienia. Bajecznie uciec w swój świat. Jesień to pora tak cudowna, że musimy ją wykorzystać do maximum, do cna!



Czytamy wszędzie

fot. W. Szostakowska



Czytanie w bibliotece

fot. Ania

Jesienne impresje

A może jesienią zerknąć na parę płócien wielkich impresjonistów... Muzeum Śląskie daje możliwość podziwiania niezwykłych dzieł Leona Wyczółkowskiego, Józefa Pankiewicza czy Stanisława Wyspiańskiego. A gdy wyjdziecie na zewnątrz, koniecznie musicie się rozejrzeć wokół i spróbować samemu zarejestrować otaczającą Was rzeczywistość. Impresje jesienne są wszędzie...



Muzeum w słońcu

fot. S. David



Neoimpresjonistyczne muzeum...

fot. S. David

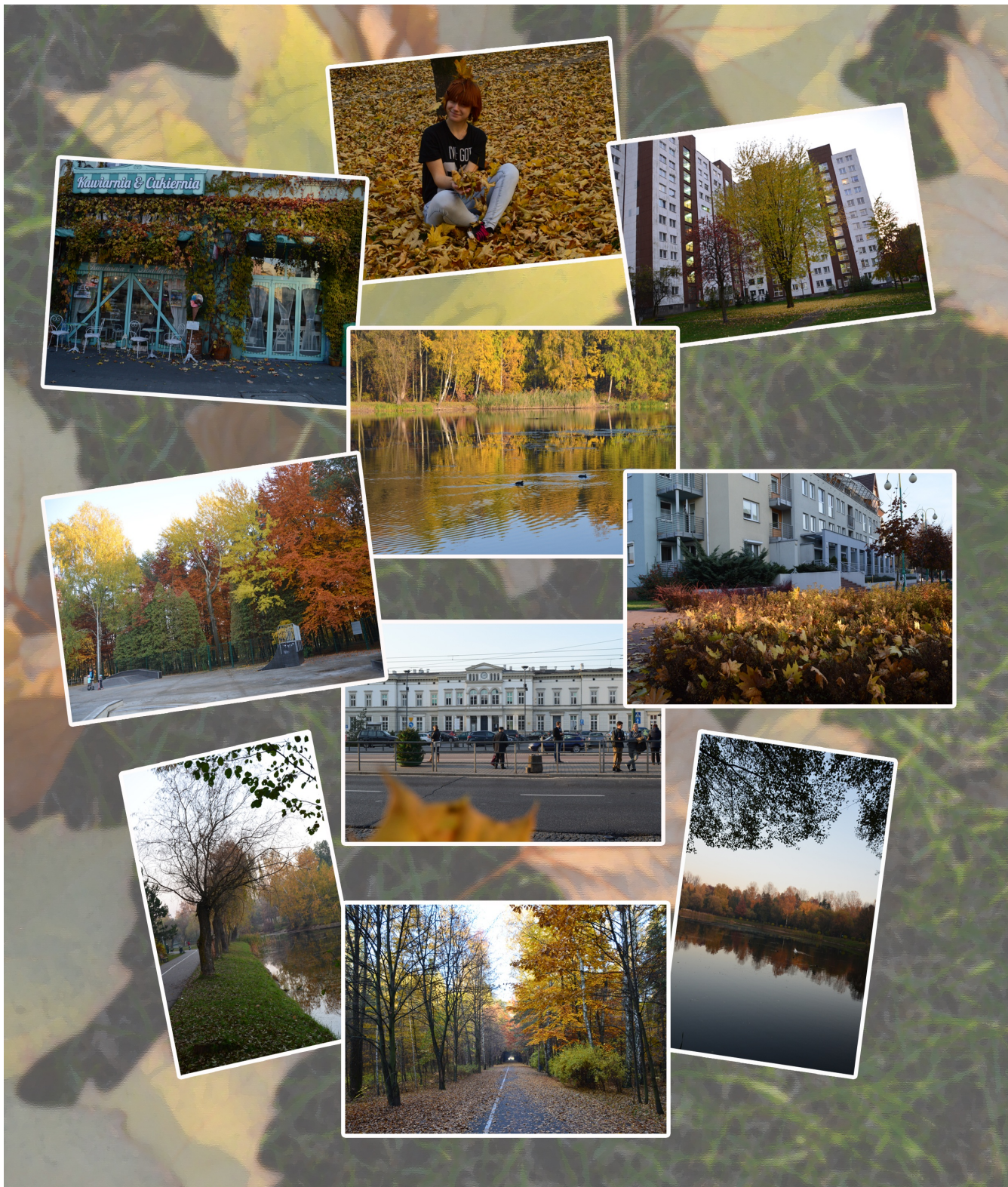


Muzeum w jesiennych barwach

fot. S. David

Jesienny spacer po Sosnowcu

spacerowali i fotografowali: W. Szostakowska, P. Wilczyński, E. Pawełczyk

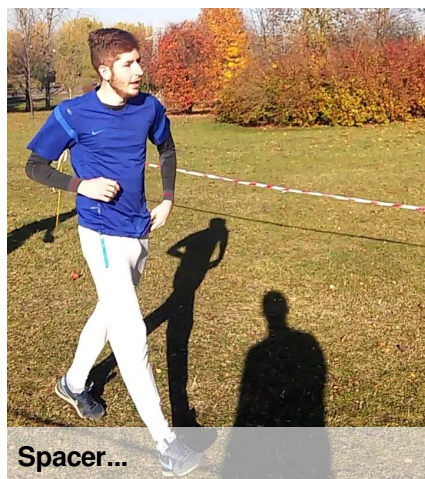


Jesienna rozgrzewka!

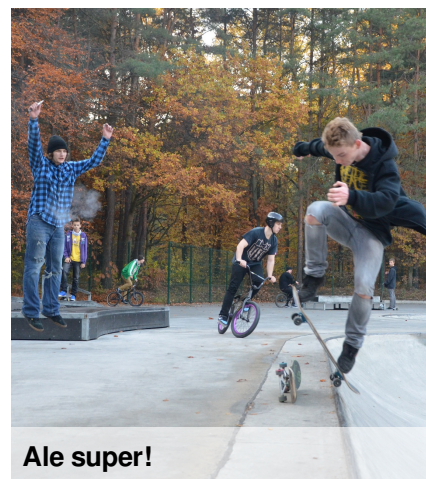
fot. Eryk Pawełczyk



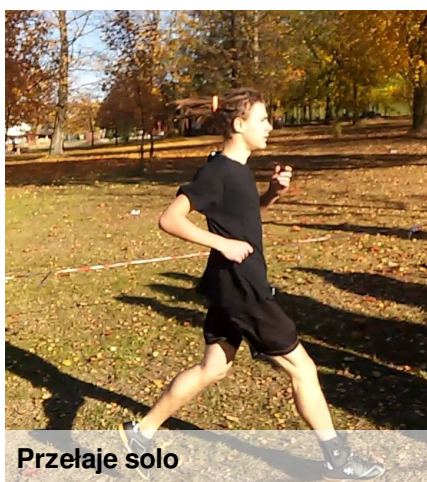
Jesień na desce



Spacer...



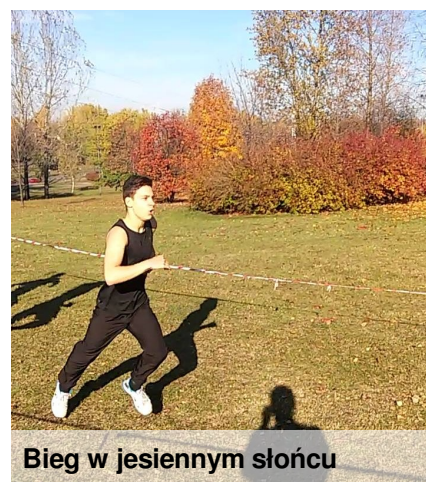
Ale super!



Przełaje solo

Dbanie o własną kondycję fizyczną i psychiczną jest ważne o każdej porze roku. Bieganie, jazda na rowerze czy deskorolce, a nawet spacer jest formą aktywnego wypoczynku. Dzięki temu człowiek staje się weselszy, bardziej otwarty, pozytywniej spogląda na świat i poprawia się jego sprawność fizyczna. Jesień to dobra pora na sport. Pełna paleta barw trudna do podrobienia jest idealnym tłem dla sportowców.

Eryk Pawełczyk



Bieg w jesiennym słońcu



Jesienne tło skateparku



Jeszcze lepiej!