



Drodzy nauczyciele! Z okazji świąt Bożego Narodzenia przyjmijcie uczniowskie życzenia:

Niech blask pierwszej gwiazdki oświetli umysły uczniów, aby ich nauczanie sprawiało Wam nieustającą przyjemność.

Niech św. Mikołaj przyniesie Wam worek nowych pomysłów, jak oświecić nasze umysły.

Niech zieleń świątecznej choinki pomoże Wam odpocząć od codziennych obowiązków.

Niech świąteczny nastrój nie opuszcza Was przez cały rok szkolny i pozwoli życzliwym okiem patrzeć na wszystkie nasze wybryki.

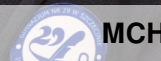
Brawo Ty!

Pewnie każdemu z was chociaż raz na szkolnym korytarzu śmignęła przed nosem bujna czupryna naszej koleżanki **Wiktorii Knobelsdorf**. Mogliście ją zobaczyć przywieszającą do tablicy szczęśliwy numer, ogłaszającą akcje samorządu, biorącą udział w licznych konkursach przedmiotowych lub organizującą imprezy szkolne. To między innymi jej zawdzięczamy wspaniałe dyskoteki szkole lub inne akcje SU, którego już drugi rok z rzędu jest aktywną członkinią. Ostatnio ta energiczna 15-latką zdobyła **I nagrodę w ogólnopolskim konkursie j. polskiego MULTITEST 2015!** Jak sama mówi, nigdy nie była wybitna z tego przedmiotu, ale dzięki namowom swojej polonistki zaczęła brać udział w olimpiadach oraz poszerzać wiedzę polonistyczną. I tak po dwóch latach intensywnej nauki osiągnęła ten wspaniały sukces. Wiktoria nie zamierza spocząć na laurach, chce dalej się rozwijać. Bardzo mocno trzymamy za nią kciuki i życzymy dalszych sukcesów.

N.B



Pani Irena Kaftan-Krawczyk ze swoją uczennicą.



Nie taki egzamin straszny!

W dniach 8,9,10 grudnia trzecie klasy pisały egzaminy próbne. Przed częścią humanistyczną panowała napięta atmosfera. Szczególną grozę siało widmo rozprawki. Rzeczywiście, wspomniane wypracowanie pojawiło się, ale jego temat stanowił dla nas pozytywne zaskoczenie. "Czy ludzie zawsze postępują zgodnie z tym, co mówią?" - to pytanie na pewno nie raz zaprzętało Wam głowę. Zadania na części matematyczno-przyrodniczej nie zaskoczyły nas, ale za to budziły wiele kontrowersji. Dlatego podczas przerw między poszczególnymi częściami wszyscy próbowali udowodnić swoje racje. Najmniej emocji wywołała część językowa. Po niej wszyscy mogliśmy, przynajmniej chwilowo, odetchnąć z ulgą. Zapytałam kilku uczniów, jak potraktowali ten egzamin. Zdecydowana większość podeszła do niego bardzo poważnie, aczkolwiek uczniowska nauka ograniczyła się do wyrwykowych powtórek z poszczególnych przedmiotów. Według mnie taki sprawdzian jest dobrym sposobem przygotowanie do ostatecznych egzaminów gimnazjalnych, które czekają nas już w kwietniu.

M.Czupińska

"Das kalte Herz"

Pewnego dnia ubogi Peter udaje się do lasu, aby odnaleźć dobrego ducha i poprosić go o pomoc. Ten może spełnić jego 3 życzenia. Peter prosi, by był równie bogaty jak Eckel. Kiedy wraca do miasta, zasiada do gry z Ekelem - mistrzem gry w kości. Stawia wszystko, co ma i przegrywa, ale jeżeli Eckel ma 400 monet, Peter ma tyle samo. Po latach Peterowi udaje się wygrać z Ekelem. Wtedy wraca do lasu, by znów poprosić dobrego ducha o życzenie, jednak spotyka Michaela, który obiecuje mu bogactwo w zamian za jego serce. Peter zgadza się i tym samym traci zdolność odczuwania uczuć. Co było dalej, dowiedzieli się uczestnicy grudniowej wycieczki do teatru w Schwedt, zorganizowanej przez nauczycielkę j. niemieckiego p. Magdalenę Chawziuk. Była to świetna okazja do sprawdzenia swoich umiejętności językowych.





I nagroda za 2015 rok

EK



Przyjemność obcowania z naturą

EK

Turystą być!

W naszej szkole aktywnie działa **Szkolne Koło Krajoznawczo-Turystyczne (SKKT)**. Funkcjonuje od początku jej istnienia i jest prowadzone przez nauczycielkę geografii panią **Ewę Kowalewską**. Niedawno nasze gimnazjum zdobyło **dwunasty raz z rzędu** puchar Prezydenta Miasta Szczecin dla najaktywniejszego Szkolnego Koła Krajoznawczo-Turystycznego oraz puchar Wojewody Zachodniopomorskiego w kategorii gimnazjów. Od wielu lat bierzemy też udział w Ogólnopolskim Młodzieżowym po trudach

Turnieju Turystyczno-Krajoznawczym (OMTTK). W rajdach może uczestniczyć każdy uczeń naszego gimnazjum. Każdego roku jest ich ponad 30. Nie musimy jednak brać udziału we wszystkich wyprawach. Każde takie spotkanie turystów jest okazją do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu, oderwania się od telefonów komórkowych, komputerów. Po całym tygodniu spędzonym w szkolnych ławkach jest to nam bardzo potrzebne. W czasie rajdu możemy porozmawiać z przyjaciółmi, podziwiać piękne krajobrazy. Mamy również

okazję dowiedzenia się czegoś ciekawego o miejscu, w którym się znajdujemy. Rajdy piesze odbywają się po Puszczy Bukowej i Puszczy Wkrzańskiej. Miłośnicy rywalizacji i biegania też znajdą coś dla siebie, ponieważ koło bierze również udział w imprezach na orientację. Polegają one na tym, że uczestnicy w określonym czasie muszą odszukać miejsca zaznaczone na mapce konturowej, którą dostają przed startem oraz dobiec do mety w wyznaczonym czasie. Myślę, że warto uczestniczyć w rajdach turystycznych, ponieważ jest to okazja do miłego spędzenia czasu i odstresowania

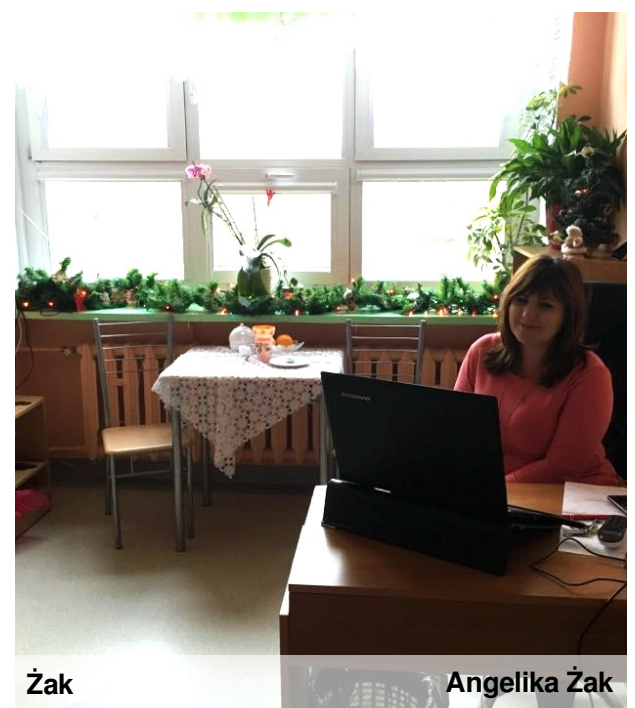
Jak uchronić się przed grypą?

W związku z dużą liczbą zachorowań na grypę lub przeziębienie w okresie jesiennym i zimowym spowodowanych zmienną pogodą postanowiłam zadać Pani pielęgniarce z naszej szkoły pytanie: „Jak uchronić się przed grypą?”

W odpowiedzi usłyszałam, że należy przede wszystkim jeść dużo owoców i warzyw, ponieważ zawierają one potrzebne witaminy. Równie ważne jest zdrowe odżywianie, czyli unikanie fast food'ów, które są przepełnione chemią i nie zawierają nic pożytecznego dla naszego zdrowia i kondycji fizycznej. Należy zwracać szczególną uwagę na mycie rąk i dbanie o higienę osobistą. W celu zapobiegania chorobom zaleca się także dużo ruchu, który poprawia krążenie krwi i wzmacnia odporność naszego organizmu. Zalecane jest także unikanie dużych skupisk ludzi i kontaktu z osobami chorymi, by nie narażać się na bezpośredni kontakt z zarazkami.

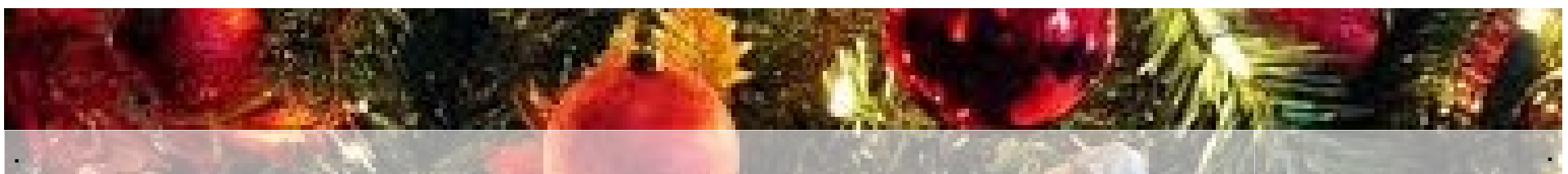
Powyższe rady wydają się prosta i oczywiste, lecz jakże trudne do zastosowania w praktyce. Mam jednak nadzieję, że pomogą wam uchronić się przed zachorowaniem.

A. Żak



Żak

Angelika Żak

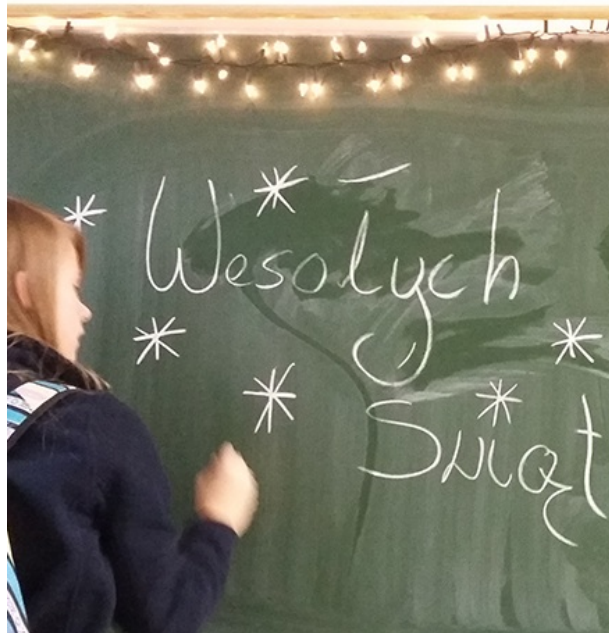


Ach, jak świątecznie!



Clotilla

Clotilla



Clotilla

Clotilla



Clotilla

Clotilla



Clotilla

Clotilla



Clotilla

Clotilla

Boże Narodzenie nadchodzi wielkimi krokami, toteż uczniowie naszego gimnazjum nie zapomnieli o ubraniu choinki czy ozdobieniu klas. Dzięki ich pomysłowości oraz pomocy nauczycieli w całym budynku szkoły można poczuć świąteczny nastrój!

Clotilla



Clotilla

Clotilla



Clotilla

Clotilla

Inicjatywy szkolnego klubu wolontariatu



Warsztaty z wolontariuszami

MT

W naszej szkole uczniowie chętnie angażują się w działania podejmowane przez koło wolontariatu. Ostatnio świętowaliśmy Dzień Wolontariusza. Do szkoły przyjechało dwóch wspaniałych gości, którzy opowiedzieli nam o swoich charytatywnych działaniach oraz podzieliли się z nami swoim doświadczeniem. Z tej okazji sprzedawaliśmy także pyszne pierniczki upieczone przez naszych uczniów. Takie przysmaki kupowali nie tylko gimnazjaliści, ale również nauczyciele. Musiały być naprawdę pyszne, ponieważ udało się sprzedać prawie cały zapas. Pozyskane w ten sposób pieniądze zostały przeznaczone na szczytne cele.

"Kiedy pomagamy innym, pomagamy sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy, zatacza koło i wraca do nas." Flora Edwards
"Człowiek jest wielki nie przez to, co ma, nie przez to, kim jest, lecz przez to, czym dzieli się z innymi." Jan Paweł II

"W życiu istnieje tylko jeden sposób na to, aby być szczęśliwym: żyć dla innych." L. Tołstoj



Nasze koło podejmuje wiele działań. W grudniu przyłączyliśmy się do ogólnopolskiej akcji "Szlachetna Paczka" - zbieraliśmy pieniądze i rzeczy dla Domu samotnej matki. Organizujemy też pomoc w nauce dzieciom z pobliskiej szkoły podstawowej.

Jesteśmy wdzięczni za każdy najmniejszy gest i prosimy o dalsze wsparcie.

Zuzanna Sójka



Świąteczne pierniczki własnego wypieku MT

Kiermasz samorządu uczniowskiego



Przygotowania do kiermaszu

Nauczyciele, uczniowie i rodzice zaangażowali się w akcję szkolnego SU. Jego opiekunka pani Ewa Kankowska z satysfakcją poinformowała, że zebrano 1200 zł, które w całości będą przeznaczone na świąteczne paczki dla naszych uczniów. Warto pomagać!



Piernikowy domek Julki Czapiewskiej



Zrób to sam! Kula śnieżna

POTRZEBNE BĘDĄ:

Małe kulki styropianowe (dostępne w sklepie papierniczym), umyty i wysuszony mały słoiczek, oczka plastikowe, brokat, klej na gorąco, czarny marker wodoodporny, nakrętka, woda, coś do ozdobienia gotowej kuli, dwie małe gałązki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Kulki styropianowe przyklejamy klejem na gorąco. W ten sam sposób doklejamy parę oczu na jednej z nich, tak aby powstał bałwanek. Na jego głowie przyklejamy nakrętkę, jako czapkę. Domalowujemy mu buzię, nos i guziki markerem oraz wkładamy „ręce” (gałązki). Bałwanek przyklejamy klejem na gorąco do wewnętrznej strony wieczka słoika [zdj. 1.] Do słoika wlewamy $\frac{3}{4}$ wody i wsypujemy brokat. Dokładnie zakręcamy słoik z bałwanikiem w środku. [zdj. 2.] Możemy ozdobić słoiki cekinami, naklejkami, itd. **GOTOWE!** [zdj. 3.]

Natalia Studzińska



zdj. 1.

NS



zdj. 2.

NS



Rodzinne przepisy świąteczne

W każdym domu gospodyni przyrządza inne świąteczne potrawy. Dziś chciałabym przedstawić przepisy na bożonarodzeniowe smakołyki moich babć.

Kluski z makiem babci Krysi

składniki:

- makaron (200-300 g)
- mak (125 g)
- miód (75 g)
- masło (20 g)
- bakalie (75 g - rodzynki, orzechy i migdały)
- olejek, np. waniliowy (5 kropli)

- ew. cukier (wedle własnych upodobań)
Przygotowanie:
Gotujemy makaron. Mak przyprawiamy miodem, masłem, bakaliami, olejkiem i cukrem..
Przygotowaną masę mieszamy z makaronem.
Smacznego!

Kiszony barszcz babci Danusi

Wszystkie proporcje składników dobieramy wedle uznania naszej rodziny.

20 dni przed wigilią - umyte, obrane, pokrojone w plastry buraki układamy w słoju lub garnku i każdą warstwę posypujemy cukrem oraz posiekany czosnkiem. Zalewamy letnią wodą i wkładamy do środka skórkę chleba razowego, ok. łyżeczkę soli, listek laurowy i ziele angielskie. Słój wiążemy szmatką i odstawiamy w ciepłe miejsce. Tuż przed wigilią przelewamy przez sito ukiszony barszcz. Następnie

gotujemy wywar jak na zupę (warzywa, ziele angielskie, listek laurowy i przyprawy). Dodajemy do wywaru kwas buraczany, sok z kiszanej kapusty i wywar z gotowanych grzybów. Całość zaprawiamy czosnkiem, majerankiem, solą i maggi. Przed podaniem odcedzamy. Zupę serwujemy z uszkami.
Smacznego!

J. Jakubowska

Dnia 2 grudnia odbyło się ostatnie przed świętami spotkanie redakcji naszej szkolnej gazetki „29plus”. Po wejściu do klasy zrobiliśmy małe przemówienie, aby móc usiąść przy „okrągłym” stole. Po podsumowaniu półrocznej pracy od redaktor naczelnej, Pani Doroty Prajsnar, dostaliśmy czekoladowe Mikołaje, poczęstowani zostaliśmy też sokiem, pierniczkami i innymi słodkościami. Spotkanie przebiegło w ciepłej i rodzinnej atmosferze.
J. Perzyńska

Redakcja wydania

Redaktor naczelny: p. Dorota Prajsnar
Redaktorzy: Natalia Bartosz, Joanna Cebrat, Michalina Czupińska, Julia Jakubowska, Aleksandra Kozioł, Julia Perzyńska, Natalia Studzińska, Zuzanna Sójka, Joanna Szczycińska, Julia Szymankiewicz, Angelika Żak.



Nasz Zespół Redakcyjny

MCH