

Wiosna, wiosna. Wiosna ach to Ty...



Za co lubimy wiosnę ?

Za przyłasczkę, pierwiosnek.
Za sasanę w futerku, za żaby
kumkające.
Za kukanie kukułki, za kaczeńce na
łące.

Filip, kl.Ih



Wspomnień czar. Ach co to był za bal.

Już wszyscy pragniemy ciepła promieni wiosennego słońca, jednak miło nam jest powrócić do szkolnego balu karnawałowego u „Królowej Śniegu i Lodu”. Nasza sala gimnastyczna zamieniła się w krainę śniegu i lodu, a wszyscy uczniowie przebrani w przepiękne kreacje bawili się na balu. O dobrą zabawę dbały śnieżynki Królowej oraz p. Tomasz Kapla, który przygrywał skoczną muzykę.

Mateusz, kl. III f





Mamy wielkie serca...

Już po raz kolejny pomagamy Fundacji "Serce Dziecka". Klasy I a i II f wraz z wychowawcami p. Kingą Dworakowską i p. Magdą Orzoł zorganizowały kiermasz ozdób wielkanocnych. Cały dochód w wysokości 570 zł przekazany został podopiecznym zaprzyjaźnionej Fundacji. Wszystkim dzieciakom życzymy dużo zdrowia i obiecujemy, że zawsze będziemy o nich pamiętać.

Hubert, kl.IIIe



Wiosenne przedstawienie.

W pierwszy dzień wiosny klasy I d i II b wraz z wychowawcami p. Dorotą Kownacką, p. Anną Łukasiak i p. Anetą Maciochą przygotowały przepiękne przedstawienie pt. "Wiosna tuż, tuż..". Mali aktorzy pięknie przebrani zaprezentowali swoje umiejętności recytatorskie i wokalne, zaprezentowali nam nadejście wiosny.

W czasie przedstawienia odbyła się zbiórka pieniędzy na rzecz podopiecznych Fundacji "Serce Dziecka".

Oliwia, kl.IIa



Światowy Dzień Wody.

22 marca obchodziliśmy w naszej szkole Światowy Dzień Wody. Z tej okazji uczniowie klasy II c wraz z nauczycielami Iloną Jodzisz i Magdą Orzoł, przygotowali przedstawienie i krótką prezentację multimedialną na temat wody. Podczas apelu dowiedzieliśmy się, że nasz organizm w 90 % składa się z wody i bez niej moglibyśmy przeżyć jedynie tydzień. Poznaliśmy skutki uboczne nawet niewielkiego odwodnienia między innymi zmniejszona koncentracja uwagi. Na koniec apelu każdy z nas trzymała butelkę wody, którą rozdawała pani Kinga Dworakowska. Wiemy już, że picie wody jest dla nas bardzo ważne i zachęcamy wszystkich do tego.

Hubert, kl. IIIe



Wielkanocny Zajacek.

W ostatnim tygodniu przed świątami wielkanocnymi w naszej szkole została zorganizowana pomoc dla najbardziej potrzebujących. Dzięki życzliwości społeczności szkolnej udało nam się zebrać najpotrzebniejsze rzeczy dla rodzin, które takiej pomocy potrzebują. Wszystkim dziękujemy za wielkie serca i życzymy zdrowych, spokojnych Świąt Wielkanocnych.

Julia, kl. IIa

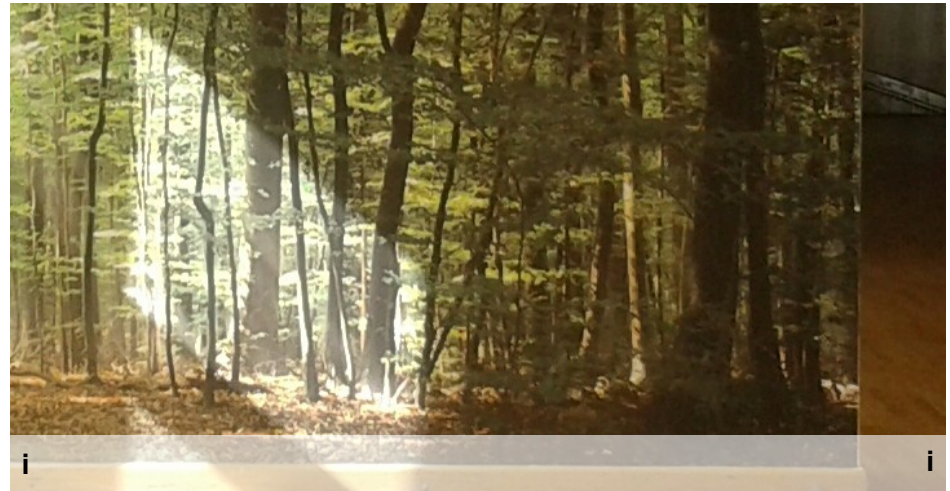


Wiadomości ze szkolnego podwórka.

Remont

Podczas ferii zimowych na drugim piętrze naszej szkoły miał miejsce remont. Odnowiono sale, pojawiły się w nich nowe tablice, ławki i szafki. We wszystkich pomieszczeniach są tablice multimedialne. Atmosfera panująca w klasach sprzyja teraz skupieniu uwagi i nauce. Natomiast wyremontowany korytarz pozwala na chwilę relaksu w czasie przerw. Szczególną popularnością cieszy się ściana, na której położono fototapetę przedstawiającą las. Widać, wszyscy jesteśmy spragnieni odpoczynku na łonie natury.

Gabrysia kl. VI b



Bemowski Konkurs Ortograficzny.

"Uje" się nie kreskuje, bo się dostaje dwóje. "Rz" wymienia się na "R" i mnóstwo innych zasad, które trzeba znać, a jeszcze więcej wyjątków i wyrazów do tzw. "zapamiętania". Są w naszej szkole uczniowie, dla których ortografia "łatwo do głowy trafia". Nasi Mistrzowie zmierzyli się z uczniami innych bemowskich szkół. Sukcesem jest III miejsce na Bemowie Karoliny Baldy i jej udział w zawodach wojewódzkich. Czekamy na wyniki z zapartym tchem!

Julia, kl. VIb

Dzielnicowe Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu

Dnia 24 lutego 2016r. nauczyciele Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 82 im. Jana Pawła II w Warszawie zorganizowali Dzielnicowe Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu dla szkół podstawowych na Bemowie. Honorowy Patronat nad tym przedsięwzięciem objął Burmistrz Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy, Pan Marek Lipiński.

Podczas uroczystej gali gościliśmy uczniów, nauczycieli z bemowskich szkół podstawowych, rodziców oraz przedstawicieli Dzielnicy Bemowo. Gość honorowy, Naczelnik Wydziału do Walki z Cyberprzestępczością Komendy Stołecznej Policji, pan Mariusz Lenczewski, opowiedział internautom o zagrożeniach płynących z niewłaściwego korzystania z Internetu. Wskazał jak należy chronić swoją prywatność, jak bezpiecznie poruszać się po meandrach sieci.

Weronika, kl. VIb

Bal na sto par!

Karnawał zakończyliśmy popołudniową szkolną dyskoteką w pałacu Królowej Śniegu i Łodu. Bawiliśmy się świetnie. Pięknie przystrojona sala gimnastyczna! Mnóstwo ciekawych konkursów oraz szal ciał na parkiecie! Dziękujemy nauczycielom za poprowadzenie balu oraz sprawowaną nad nami opiekę w czasie jego trwania.

Czekamy na następną taką imprezę.

Wiktoria, kl. VIb



Czytaj z nami!!!

W szkole podejmowane są różne akcje związane z szerzeniem czytelnictwa. Spodziewajcie się licznych konkursów i atrakcji związanych z tą wspaniałą, ubogacającą nasze wnętrza, naszą wyobraźnię czynnością.

Na łamach naszego pisma pragniemy tworzyć dział związany z czytaniem. Chcemy dzielić się tu z Wami naszymi opiniami książek, które przeczytaliśmy, opowiadać o akcjach odbywających się w szkole, przytaczać Wasze wypowiedzi dotyczące książek.

W tym numerze zaprezentujemy Wam fragmenty wywiadów z rodzicami, jakie przeprowadziliśmy w czasie dni zebrań. Chcemy również przytoczyć Wam wypowiedzi naszych kolegów i koleżanek.
Natalia, kl. VIb

Ostatnio w klasach 4-6, przeprowadziliśmy wywiad na temat książek.

Uczniowie ciekawie odpowiedzieli na nasze pytania.

Jan VIb

Moją ulubioną książką jest „Opowieści z Narnii”, ale też uwielbiam czytać książki J. K. Rowling. Píše fantasy więc jest to mój ulubiony rodzaj książki.

Jednak nie lubię czytać, ale podobają mi się niektóre lektury. Czytam mniej więcej co 2 dni.

Karolina VF

Kocham wszystkie 5 części „Baśnioboru”, które napisał Brandon Mull. Uwielbiam czytać, nawet szkolne lektury.

Agata VIC

Moją ulubioną książką jest „Rekrut”, a autorem Robert Muchamore. Książki, które mnie najbardziej interesują to przygodowe i fantasy. Lubie czytać, ale szkolne lektury nie są dla mnie ciekawe. Czytam codziennie, ponieważ sprawia mi to wielką radość.

Weronika Borecka i Julia Rzeźnik kl.VIb



Pytaliśmy naszych rodziców, co myślą na temat czytania książek.

Zobaczcie, co nam odpowiedzieli.

Redakcja – Czy lubi pani czytać książki?

Rodzic-Oczywiście.

Redakcja -Jaka jest pani ulubiona książka z dzieciństwa?

R-Moją ulubioną książką z dzieciństwa jest „Tajemniczy Ogród”. Lubię ją dlatego, że wiąże się ona z moimi zainteresowaniami ogrodniczymi.

Redakcja -A jaka jest Pani ulubiona książka obecnie?

R-Teraz bardzo spodobała mi się książka Civa Casslera pt. „Złoto Inków”

Redakcja -W dzisiejszych czasach trudno jest znaleźć czas na czytanie.

R-To prawda. W codziennym biegu ludzie często zapominają jak przyjemnie jest czytać książki.

Redakcja -Czy według Pani warto jest czytać książki? Jeśli tak, to dlaczego?

R-Oczywiście! Książki pomagają przede wszystkim dzieciom, które dopiero się kształcą. Wzbogacają słownictwo, łatwiej jest czytając nauczyć się ortografii. Warto jest również czytać książki dla siebie.

Redakcja -Dziękujemy za udzielenie wywiadu.

R-Proszę bardzo.

Mama Gabrysi z 6b

Redakcja: Czy lubi pani czytać książki?

Rodzic: Bardzo lubię.

Redakcja. :Jaka jest Pani ulubiona książka z dzieciństwa

R: Moją ulubioną lekturą były podstawowe baśnie Krystiana Andersena.

Redakcja. : Czy czyta Pani książki swoim dzieciom?

R: Tak. Moje dzieci też czytają sobie same, lecz chciałabym by miały jednak większe chęci do tego.

Redakcja. :Czy według Pani warto jest czytać książki?

R: Pewnie że tak. Książki dają nam to co najlepsze.

Mama Oli 5b

Gazetka szkolna- Czy lubi pani czytać książki?

Rodzic-Bardzo.

GS-Jaka jest pani ulubiona książka?

R-Nie mam ulubionej.

GS-Jaka jest pani ulubiona książka dzieciństwa?

R- "Dzieci z Bullerbyn".

GS-Czy pani czyta swoim dzieciom?

R-Tak.

GS-Jaki rodzaj książek lubi pani czytać?

R-Podobają mi się lektury szkolne.



Z Rodzicami rozmawiały:

Gabrysia Jastrzębska

Gabrysia Krasnowska

Julia Walerzak

Amelia Stecz

Wiosna, ach to ty....

Wiosna to cudowna pora roku. Wszystko rozkwita. Świat przestaje być szary i ponury. Słońce zaczyna bardziej operować i zaczyna się robić cieplej.

Na drzewach pojawiają się zielone pączki. Rozkwitają pierwsze kwiaty, na przykład różnokolorowe krokusy, hiacynty oraz urocze pierwiosniki. Forsycje zaczynają się obsypywać drobnym, żółtym kwieciem. Gdy jednak przyjrzymy się przyrodzie, zobaczymy, że wiosna to nie tylko zieleniące się rośliny. Zwierzęta zaczynają wychodzić z norek i kryjówek. Inne budzą się ze snu zimowego. Są wśród nich na przykład jeże i niedźwiedzie. Sen zimowy to inaczej hibernacja. Polega ona na spowolnieniu czynności życiowych. Dzięki temu zwierzęta mogą przeczekać trudny dla nich okres i obudzić się właśnie na wiosnę, gdy warunki się poprawią. Ptaki zaś przylatują z ciepłych krajów, przemierzając tysiące kilometrów. Przybywają tu na okres lęgowy, kiedy robi się cieplej.

Wiosna zachwyca wszystkich dookoła. Gdy ta pora roku wreszcie nadejdzie, ludzie stają się weselsi i radośniejsi.

Gabrysia Jastrzębska, kl. VI b



Twój pupil...

Zapewne masz w domu zwierzątko typu pieska, kotka. Ten dział poświęcony jest specjalnie dla twojego pupila. Znajdziesz tu porady weterynarza, a także wiele ciekawostek.

Gdy decydujesz się na zwierzątko, powinieneś pamiętać, że musisz się nim zajmować i je pielęgnować. Taki pupil to wielka odpowiedzialność.

Musisz pamiętać by :

- codziennie dawać mu czystą wodę
- regularnie je karmić
- regularnie odwiedzać weterynarza
- psy trzeba wyprowadzać, kotom trzeba zmieniać w kuwecie, a świnkom czy chomikom sprzątać klatkę

PAMIĘTAJ ! ZWIERZĘ TO ISTOTA ŻYWA, NIE ZABAWKA !

QUIZ

CZY JESTEŚ DOBRYM OPIEKUNEM ?

1. Jak często widzisz pustą miseczkę z wodą ?

a) Rzadko 3p. b) często 2p. c) cały czas 1p.

2. Jak często bawisz się ze swoim pupilem ?

a) regularnie 3p. b) rzadko 2p. c) nigdy 1p.

3. Jak często rodzice zwracają ci uwagę, że zaniedbujesz zwierzątko (wyprowadzanie, sprzątanie kuwety lub klatki) ?

a) nigdy 3p. b) często 2p. c) cały czas 1p.

4. Czy okresowo kontrolujesz zdrowie swojego zwierzątka w gabinecie weterynaryjnym ?

a) tak 3p. b) zdarza mi się zapominać 2p. c) nie 1p.

5. Czy wykonujesz zabiegi pielęgnacyjne u swojego zwierzątka (obcinanie pazurków, kąpiele, czesanie sierści) ?

a) tak 3p. b) czasami 2p. c) nie 1p.

15-11 punktów

Jesteś świetnym opiekunem ! Postępuj tak dalej .

10-6 punktów

Jesteś dobrym opiekunem ale brakuje ci jeszcze dużo do perfekcji.

5 punktów

Jesteś złym opiekunem . Zastanów się lepiej nad zwierzątkiem elektronicznym.

Quiz opracowany przez Julię Walerzak w konsultacji z lekarzem weterynarii.

Wielkanoc ten czas, kiedy świętujemy rocznicę zmartwychwstania Jezusa, ale z tym świętem wiążą się też różne tradycje.

Święconka

W Wielką Sobotę idzie się się z koszyczkiem, w którym jest jedzenie, żeby je poświęcić w kościele.

Lany poniedziałek

W tym jedynym dniu w roku oblewanie siebie wodą jest dozwolone.

Świąteczne porządki

Przed Wielkanocą robimy wielkie świąteczne porządki nie tylko po to, by mieszkanie było czystością. Porządki mają także symboliczne znaczenie – wymiatamy z mieszkania zimę, a wraz z nią wszelkie zło i choroby.

Szukanie zajączka

Rodzice chowają dzieciom różne słodkości, a zabawa polega na tym, że muszą one je znaleźć.

Pisanki

Maluje się pisanki, czyli jajka ugotowane na twardo, a potem kładzie się je w święconce.

Palemki na szczęście

Wielki Tydzień zaczyna się Niedzielą Palmową, wtedy idzie się do kościoła z palmką, aby ksiądz ją poświęcił.

Julia Rzeźnik, kl. VIB



Na zdrowie!!!

"Szlachetne zdrowie, nikt się nie dowie, jako smakujesz, aż się zepsujesz"- już w XVI wieku, mistrz słowa słowa, Jan Kochanowskiświadczył swoim czytelnikom jak ważne jest zdrowie. Nasza szkoła otrzymała zaszczytny tytuł Szkoły Promującej Zdrowie. Nie bez powodu. Pokazujemy przecież jak zdrowo żyć, jak się odżywiać, jaki tryb życia prowadzić. Prowadzimy liczne akcje: kiermasze zdrowych potraw, uczymy przygotowywać zdrowe posiłki, uczestniczymy w lekcjach o zdrowym trybie życia. My, redakcja Sami o Szkole, także chcemy włączyć się w tę ogólnoszkolną akcję. Niech ta rubryka służy Wam "NA ZDROWIE"!!!

Gabrysia, kl. VIb

**Skok po zdrowie**

Jeśli chcesz być zdrowy jak ryba, mieć dobrą kondycję i samopoczucie, wykonaj w domu proste ćwiczenia, które dodadzą Ci sprawności fizycznej.

Oto przykładowy trening:

ROZGRZEWKĄ:

1. Zrób 5 kółek biegu wokół swojego pokoju.
2. Kręć kółka rękoma po 10 razy w tył i przód.
3. Rozgrzej głowę ruszając ją na boki.

Po rozgrzewce możesz przystąpić do ćwiczeń:

1. Zrób 10 przysiadów.
2. Rób pajacyki przez pół minuty.
3. Ponownie zrób 10 przysiadów.
4. Jeśli umiesz, zrób 5 pompek, a jeśli nie, zrób 5 pompek damskich.
5. Zrób 15 zwykłych brzuszaków, 10 z nogami uniesionymi pionowo do góry i po 5 skośnych

(gdy prawa noga jest ugięta pod kątem 90 stopni, trzeba dotknąć ją lewym łokciem i na odwrót)

Jest to przykładowy trening. Jeśli chcesz, możesz wykonać go po swojemu.

Pamiętaj tylko, że przy rozciąganiu i mocniejszych ćwiczeniach, trzeba najpierw wykonać rozgrzewkę!

Żeby było Ci milej przy wykonywaniu treningu, włącz swoją ulubioną muzykę.

Weronika Borecka kl.VIb

Pij koktajle - będzie fajnie!!!

Przepis na pyszny i zdrowy koktajl owocowy.

Składniki:

- 200 g arbuza
- 100 g melona
- sok z limonki
- 1/2 szklanki kruszonego lodu
- 200 ml wody mineralnej
- 1/2 cytryny

Sposób wykonania:

Z arbuza i melona wydrąż miąższ. Wodę, miąższ i sok z limonki zmiksuj. Następnie otrzymaną papkę połącz z kruszonym lodem. Koktajl przelej do szklanek. Na koniec cytrynę pokrój w plasterki i udekoruj nią koktajl.

Wiktoria Skiba, kl.VIb

Wesołych Świąt.

Redakcja gazety "Sami o Szkole" na zbliżające się Święta pragnie złożyć najserdeczniejsze życzenia. Niech radosne Alleluja będzie dla Was ostoją zwycięskiej miłości i niezłomnej wiary. Niech pogoda ducha towarzyszy Wam w trudzie każdego dnia, a radość serca w czasie zasłużonego odpoczynku.

Redakcja

