

JAK NIE CZYTAM, JAK CZYTAM! - BIJEMY REKORD MASOWEGO CZYTANIA!



CZYTANIE JEST FAJNE! NALEŻY SIĘ NIM CHWALIĆ. NIECH BIORĄ Z NAS PRZYKŁAD!

10 czerwca 2016 roku o godzinie 10.00 uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 włączyli się do ogólnopolskiej akcji ustanawiającej rekord w czytaniu

w jednym momencie. Każdy uczeń przyniósł swoją ulubioną książkę z domu. Nauczyciele, obsługa, administracja i dyrekcja naszej szkoły

również przystąpili do zbiorowego czytania. Wydarzenie promowaliśmy na fanpage biblioteki szkolnej na portalu „Facebook”.

CZYTANIE ŁĄCZY

Działania koordynowane przez bibliotekę szkolną miały za zadanie promować czytelnictwo wśród dzieci i młodzieży. Chcemy, żeby czytanie było modne i chcemy żeby nieczytający uczniowie,

zobaczyli że czytanie jest zjawiskiem powszechnym wśród rówieśników. Czytaniem należy się chwalić!

ZUCHOWE WIĘŚCI

ZUCH WOLONTARIUSZ – mali ratownicy dla społeczności lokalnej

Przez cały rok szkolny uczniowie klasy I b aktywnie działali w gromadzie zuchowej jako zuchy.



Działania zuchów skupiały się na grach, zabawach, płaśach, zdobywaniu sprawności zespołowych takich jak: *Strażnik Betlejemskiego Świątecznego Pokoju, Znacznik Literek i Cyferek, Informatyk, Mistrz Gier i Zabaw* oraz sprawności indywidualnych np. *śpiewak, recytator, sportowiec, plastyk* – sprawności rozwijających zainteresowania i uzdolnienia uczniów. Jednym z czołowych zadań każdego zucha jest pomaganie innym. Gromada zuchowa *Leśne Bractwo* zdobywa i doskonali wiedzę i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Już w pierwszym semestrze zuchy przeszły szkolenie na podstawie ogólnopolskiego programu Fundacji WOŚP „*Ratujemy i Uczymy Ratować*”. Wszystkie zuchy zdobyły certyfikaty i chętnie biorą udział w prezentacjach i warsztatach na żywo dla społeczności lokalnej. Z umiejętnościami w ciągu całego roku szkolnego mieli możliwość zaprezentowania się podczas różnych imprez ogólnospołecznych na terenie szkoły i miasta. Mają jeszcze zaproszenia do udziału w imprezach społecznych na terenie gminy Sochaczew

powiatu sochaczewskiego. Zaproszenia te będą realizowane w przyszłym roku szkolnym. Jako mali ratownicy zuchy uczestniczyły w takich imprezach lokalnych jak: **16.X. – Bicie Rekordu Resuscytacji (akcja społeczna ogólnopolska); warsztaty dla rodziców; 04.III. – Dzień Otwarty w SP 3; 08.V. (niedziela) – Piknik Charytatywny MOTOSERCE; 20.V. – II Międzyszkolny Turniej Sprawności Ratowniczych; 04.VI.(sobota)– Europejskie Biegi Młodych Olimpijczyków BIELICE 2016; 05.VI. (niedziela) – Dzień Dziecka w stylu RETRO z Radiem Sochaczew, Echem Powiatu i Muzeum Kolejki Wąskotorowej; 11 i 12. VI. (sobota i niedziela) – Dni Sochaczewa w Harcerskim Miasteczku; 18.VI. (sobota) – XVI Turniej Dzikich Drużyn w Chodakowie.** Na wszystkich tych imprezach zuchy aktywnie prowadziły prezentacje i warsztaty również przy aktywnym współdziałaniu rodziców, którzy bardzo chętnie poddali się wcześniejszym szkoleniom prowadzonym przez zuchy, a teraz chętnie, przy każdej okazji trenują w ramach przypomnienia i utrwalenia tych ważnych życiowych funkcji. Nasi mali zuchowi ratownicy zdobyli już sympatię mieszkańców Sochaczewa, są przez nich rozpoznawani i zawsze mile wszędzie witani. Zuchy ze swej strony chcą przy tej okazji zapewnić wszystkich tych, którym nie udało im się w tym roku szkolnym odwiedzić, że w przyszłym roku nadrobimy zaległości. Gorące przeprosiny i zapewnienia kierują w stronę przedszkoli publicznych i niepublicznych, od których otrzymały zaproszenia oraz Integracyjny Miejski Złobek z Panią dyr. Ewą Lembke. Odwiedzimy Was z dodatkowymi atrakcjami we wrześniu, podczas złotej polskiej jesieni.

Wszystkim przeszkolonym przez zuchy ratownikom życzymy radosnych urlopów i wakacji, bez sytuacji trudnych mimo zdobytych umiejętności.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji!



•Piknik Charytatywny -05 maja 2016 r.

ZUCHOWE WIEŚCI

Poniżej przedstawiamy reportaż zdjęciowy z odbytych prezentacji i warsztatów zuchowo-wolontariackich 2015/2016



Międzyszkolny Turniej Sprawności Ratowniczych - 20 maja 2016



foto: Międzyszkolny Turniej Sprawności Ratowniczych - 20 maja 2016



4 kwietnia - Biegi Młodych Olimpijczyków BIELICE 2016



5 czerwca - Dzień Dziecka w stylu RETRO z Radiem Sochaczew, Echem Powiatu i Muzeum Kolejki Wąskotorowej



5 czerwca 2016 r. - Dzień Dziecka w stylu RETRO



11 i 12 czerwca 2016 r. - Dni Sochaczewa w Harcerskim Miasteczku



NAUCZANIE ZINTEGROWANE

Dobry matematyk – to dobry szachista

W piękne, sobotnie przedpołudnie 11 czerwca, na placu Kościuszki w Sochaczewie odbyła się pokazowa gra w szachy na żywo. Pionkami i figurami były dzieci, uczniowie z różnych szkół podstawowych z zespołu tanecznego FOLKLOREK oraz uczniowie klas I-III ze Szkoły Podstawowej nr 3. Naszą szkołę reprezentowało około piętnastu uczniów, wśród nich oczywiście zuchy.



Uczestnicy pokazu żywych szachów, przebrani w góralskie stroje, w rytm ludowej muzyki, przemieszczali się po polach planszy szachowej zgodnie z podawanymi komendami szachowego mistrza Pana Stanisława Osieckiego. Organizatorką tego pokazu, tak jak i wcześniejszych była Pani Teresa Kłujczo - również miłośniczka szachów. Wszystkie pionki na planszy, jako ochrona orszaku królewskiego, trzymały w rękach tarcze i miecze. Jak na początkujących szachistów radziły sobie nieźle. Najważniejszą jednak rzeczą, którą mi zdradziły po prezentacji było to, że rozpoczęły w domach z całymi rodzinami naukę gry w szachy. Od września nowego roku szkolnego, rozpoczną naukę gry w szachy w Klubie Nauczyciela, którą prowadzi Pan Stanisław Osiecki.

Życzymy im szczęścia i wytrwałości, bo gra w szachy jest grą królewską, kształcącą umysł i szczególnie logiczne matematyczne myślenie.

Oto relacja fotograficzna:



WYWIAD

Tomasz Gasik, to czołowy zawodnik seniorskiej drużyny Rugby Club Orkan Sochaczew. Dzięki swojej pracy i zaangażowaniu regularnie powoływany do Reprezentacji Polski Seniorów w Rugby 15. W roku 2014 był jednym z najlepiej punktujących i najbardziej wyróżniających się zawodników podczas meczów rozgrywanych w ramach Pucharu Europy Narodów, jak również podczas spotkań Ekstraligi Rugby. Swoją pasją do rugby zaraża wielu młodych adeptów tej dyscypliny sportu

Kiedy i w jakich okolicznościach zrodziła się Pana miłość do rugby?

W wieku 13 lat poszedłem pierwszy raz na trening. Po kilku miesiącach treningów, pojechałem na pierwszy obóz, tam przekonałem się, że Rugby to moja pasja.

Czy już w dzieciństwie wiedział Pan, że rugby to Pana przyszłość i zawód?Oczywiście, że nie.

Trenowałem, chodziłem na treningi bardziej dla zabicia nudy i żeby spotkać się ze znajomymi, z czasem przerodziło się to w pasję i trenowałem z coraz większym zaangażowaniem.

Jak wyglądały Pana pierwsze treningi?

Z pewnością nie było łatwo, podziwiałem starszych kolegów i chciałem dążyć do takiego poziomu jak oni

Czy bycie sportowcem zawodowym kosztuje wielu wyrzeczeń?

Tak, wymaga wyrzeczeń. Trzeba dostosować się do terminów zgrupowań, oraz meczy. Ważne jest też, żeby prowadzić zdrowy tryb życia.

Jakie życie prowadzi sportowiec? Jak wygląda Pańska Dieta?

Od poniedziałku do piątku trenuję codziennie, czasami zdarza się też dwa razy dziennie. Co do diety, unikam wszelkich używek oraz niezdrowego jedzenia. Pilnuję pięciu posiłków dziennie.

Rugby to bardzo kontuzyjny sport. Czy doznał Pan w swoim życiu wiele kontuzji?

Wiadomo, że rugby jest sportem bardzo kontaktowym, ale w ciągu 14 lat gry, doznałem jednej poważnej kontuzji, która zakończyła się wizytą w szpitalu. Oczywiście zdarzają się też

mniej poważne, ale tych nie liczę.

Jak wyglądają Pana przygotowania do ważnego meczu?

Zawodnicy różnie przygotowują się do meczu, niektórzy potrzebują samotności i wyciszenia, ja osobiście preferuję luźną atmosferę, trochę żartów i rozmowę z kolegami z drużyny. Wszystko to jest bardzo indywidualna sprawa.

A jak się Pan regeneruje po dużym wysiłku fizycznym?

Na drugi dzień po meczu wykonuje krótki, do 30 min lekki trening, który oczyszcza organizm z szkodliwych produktów przemiany materii, jednym zdaniem wspomagam regenerację.

Jakie są Pana marzenia zawodowe? Czy może już wszystkie się spełniły?

Jednym z większych marzeń, jest zdobycie Złotego medalu ze swoim rodzimym klubem

Gdyby nie był Pan rugbistą to kim?

Trudno powiedzieć jak by się potoczyło moje życie bez Rugby, możliwe że zszedłbym na złą drogę, kierując się kolegami z podwórka.

Czy interesują Pana również inne sporty?

Sporty drużynowe raczej nie, jeżeli już to Mieszane Sztuki Walki oraz cross fit

A jakie są Pana prywatne marzenia?

moim marzeniem z dzieciństwa zawsze było to, aby mieć swój biznes, żeby nie musieć pracować u kogoś. W przyszłości chciałabym mieć własną sieć fitness klubów.

Co radziłby Pan młodym sportowcom, dla których jest Pan wzorem?

Żeby nawet gdy coś nie wychodzi, dążyć do swoich celów, marzeń i nigdy z nich nie rezygnować. Nie zrażać się porażką

Dziękuję bardzo i życzę wielu sukcesów w życiu zawodowym i prywatnym.



SUPEŁEK



LETNIA WYKREŚLANKA

U O Ń P Z A B A W A K Ł P A W I A
 N P W R M Z D W O G N D L A T O T
 L L A J P S Ł O Ń C E C Z N Ź P B
 D Ę K Ł A B S D K F H S C A P A M
 W Z A L I F G A A M T C Z J B L G
 Y A C R O S Ó Z U L O K S L Z A T
 C K J A Z D R R K A B D E W C N O
 I B E Ó L T Y K N J P P D F T I F
 E O G N O J G I N T E R N E T E Ń
 C I N K Y F A R I C Z S L M J R E
 Z F M Z P C Z Z J E Z I O R O I
 K P W O E S Z B W G Ź O B Ź N D P
 I S R I N T Ń O I P U L T F O Z R
 G L P P A N D S P Ź Ó D B G G I E
 K R M R P A S J E D O N Z R P N I
 L F A O T D G F Z C O A T Y D A S

lody	leżak	drzewo	lipiec	wycieczki
wakacje	woda	deszcz	sierpień	rodzina
słońce	morze	opalenie	jezioro	
chmury	góry	lód	gry	
upał	internet	zabawa	pasje	

QUIZ O LECIE:

1.Co robimy w lato?

a) uczymy się b)lepimy bałwany c)jeździmy na wakacje

2.Lato to jaka pora roku?

a)słoneczna b)śnieżna c)deszczowa

3.Ile miesięcy trwa lato?

a)4 b)3 c)12

4.Gdzie najczęściej jeździmy na wakacje?

a)w góry b)nad jezioro c)nad morze

5.Kiedy zaczynają się wakacje?

a)24czerwca b)22czerwca c)23maja

6.Kiedy kończy się lato?

a)23sierpnia b)23września c)21lipca

Uzupełnij:

W lato.....To bardzo.....pora roku.Lato trwa.....miesiące. Najczęściej na wakacje jeździmy.....Wakacje zaczynają się.....,a lato kończy się.....



SZKOLNY REPORTER

XX Konkurs Młodych Dziennikarzy –rozstrzygnięty

7 czerwca, po rocznej przerwie, Ziemia Sochaczewska zorganizowała spotkanie z redakcjami gazetek szkolnych z całego powiatu. W Kramnicach odbyły się warsztaty dziennikarskie. O pracy w „Polska The Times” i TVP Info opowiedziała sochaczewianka Ewelina Nowakowska. Z kolei Żaneta Czyżniewska, zajmująca się na co dzień marketingiem politycznym, rozmawiała z młodzieżą o bezpiecznym i świadomym kreowaniu wizerunku w Internecie. Na zakończenie zostały przyznane nagrody dla gazetek szkolnych za ich pracę. Komisja konkursowa w składzie: Agnieszka Poryszewska, Żaneta Czyżniewska, Jolanta Śmielak – Sosnowska, przyznała nagrody.

Gazetka „Trójwieści” otrzymała dwa „Kolorowe ołówki” za rubrykę „Wywiady” dla Marysi Dybiec oraz za rubrykę „Reporter szkolny” – dla Mai Cieślak. Ponadto komisja postanowiła przyznać pamiątkowe dyplomy trzem gazetkom i ich opiekunom. Są to pisma które istnieją 20 lat lub więcej. Wśród wyróżnionych znalazły się 20 – letnie „Trójwieści”. Dyplom uznania otrzymała założycielka i opiekunka pisma przez 16 lat – pani Krystyna Stańkowska oraz obecne opiekunki: Pani Katarzyna Figut i Marzena Stasiak.

JAK ZOSTAĆ RZETELNYM I INTERESUJĄCYM DZIENNIKARZEM W EPOCE INFORMACJI

9 czerwca rozstrzygnięto XIII edycję konkursu organizowanego przez Starostwo Powiatowe w Sochaczewianie, Szkołę Podstawową w Budkach Piasecki i Zespół Edukacji, Kultury i Sportu. Komisja w składzie: Anna Syperek, Agnieszka Mijakowska, Krystyna Koprowska – Mitek i Andrzej Wach ocenili 30 gazetek i kilkadziesiąt artykułów. Konkurs odbywa się pod patronatem starosty Jolanaty Gonta. Patron medialny zaś sprawuje „Echo Powiatu”

Redakcja naszej gazetki „Trójwieści” została wyróżniona nagrodą specjalną za pracę dziennikarską. A nagrody młodym dziennikarzom wręczali Tadeusz Głuchowski, wicestarosta oraz Adam Radożycki, dyrektor PZekiS. Obecni byli też przedstawiciele urzędów gmin: z Młodzieszyna Anna Sobieraj, z Teresina Bogusław Bęzel.

- Cieszę się, że tylu uczniów bierze udział w konkursie, że młodzież może w szkołach rozwijać swe dziennikarskie pasje i zainteresowania. Kolejna edycja świadczy o tym, że chcecie i lubicie pisać. Gratuluję zwycięzcom – mówił wicestarosta.

NASZA SZKOŁA WYRÓŻNIONA CERTYFIKATEM MISTRZA PROMOCJI CZYTELNICTWA!

Podczas tego spotkania zostały wręczone certyfikaty dla Mistrzów Promocji Czytelnictwa za niezwykle ciekawe i efektowne przedsięwzięcia promujące czytelnictwo wśród dzieci i młodzieży. Nasz szkoła i biblioteka została wyróżniona tą prestiżową nagrodą, za propagowanie inicjatyw czytelniczych w nowoczesny sposób tj. za pośrednictwem fanpage na portalu społecznościowym Facebook. Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony:



WIERSZYKARNIA

Bajka o lecie

Słońce, piasek, plaża, morze
całą bajkę o tym stworzę.
Jak z rodziną razem jadę,
a na miejscu rybę smażę.
A gdy już ją całą zjemy,
to na łódce szalejemy.
Albo gdy na pięknej łące
gdzie kicają dwa zające
i w zaroślach lis się chowa,
a na drzewie mądra sowa,
w badmintona razem gramy
i robimy żarty z mamy.
Lalo, lato przybądź wreszcie,
bo nie chcemy siedzieć w mieście

Jeszcze tylko kilka(naście) dni i...

Maj zielony już za nami,
Czerwiec zaś nadchodzi, by
Świat rozbłysnął kolorami
Niosąc z sobą dłuższe dni.
Dłuższe dni to krótsze noce,
Nie trać zatem czasu i
Bierz przyjaciół z gitarami,
Bo ognisko już się tli.
Niech muzykę echo niesie,
Niech zakwitnie radość, a
Śmiech rozbrzmiewa w całym lesie
I przez całe lato trwa.
Czy nad morzem, czy nad rzeką,
Czy nad stawem małym lecz
Nie zapomnij o kolegach
To w wakacje ważna rzecz.
Jednak jest też małe "ale"
Jeszcze w szkole jesteś, więc
Ucz się pilnie i nie szalej,
By świadectwo piękne mieć:)

Wylicznka

Raz i dwa, trzy i cztery,
czas porzucić komputery,
pięć i sześć, siedem, osiem
i kanapy z długim włosiem.
Dziewięć, dziesięć, jedenaście,
może nawet być dwanaście
z przyjaciółmi rower brać,
i na rajdy szybko gnać.
Dziesięć, dziewięć, osiem, siedem,
ruszać dziś na lody biegiem,
sześć i pięć, cztery, trzy
trampolina, wiatr i ty.
Dwa i jeden, zero jeszcze,
niech się lato zacznie wreszcie!



MŁODY CHEMIK

Serdecznie Witamy!

W ostatnim w tym roku numerze gazetki szkolnej wykonanej przez nas pokażemy jak wykonać kryształki soli.

Potrzebne materiały

- słoik,
- woda.
- sól.
- krótki patyczek lub ołówek,
- nitka.

Wykonanie

1. Wlej do słoika 1/4 gorącej wody.
2. Dodawaj stopniowo soli do wody wytrwale mieszając, dokąd przestanie się rozpuszczać.
3. Nakręć na ołówek nitkę i włóż do słoika, musi ona znajdować się w wodzie.
4. Postaw słoik na słońcu
5. Odczekaj 2 tygodnie, a twoje kryształki będą gotowe!

Drugim doświadczeniem jest **gazowa fontanna**. Każdy sam może wykonać ją w domu!

Potrzebne materiały

- mentosy,
- butelka niesłodzonego gazowanego napoju.

Wykonanie

- 1) Odkręć butelkę.
- 2) Wrzuć do niej mentosy.
- 3) Odsuń się szybko od butelki

Gotowe!

A na koniec kilka zagadnień chemicznych:

Pierwiastek- substancja, którą nie można rozłożyć na substancję prostszą.

Atom- najmniejsza część pierwiastka chemicznego zachowująca jego właściwości.

Symbol chemiczny pierwiastka- międzynarodowy umowny skrót nazwy łacińskiej danego pierwiastka. Składa się z pierwszej dużej litery lub z pierwszej i dalszej małej litery nazwy pierwiastka.

Reakcja chemiczna- proces w wyniku, którego z pierwotna substancja ulega przekształceniu w inną. O zupełnie innych właściwościach fizyko-chemicznych.

Serdecznie dziękujemy wszystkim naszym czytelnikom!!



Gotowe Kryształki

Młody Chemik



Gotowe kryształki w słoiku

Młody Chemik

CO WARTO PRZECZYTAĆ?

CO WARTO OBEJRZEĆ ?



"Maximum ride eksperyment anioł"

Została napisana przez Jamesa Pattersona. Polską premierę miała w październiku 2008 roku.

Książka opowiada o historii Max i jej rodziny: Kła, Iggiego, Gazownika, Kuks i Angeli. Jest to normalna szóstka dzieci. W sumie byłaby nią gdyby nie mieli skrzydeł i nie byłiby uciekinierami z laboratorium(szkoły). W szkole przeprowadzali na nich liczne eksperymenty, ale udało im się uciec i prowadzili normalne spokojne życie aż zjawili się likwidatorzy (ludzie wilki) i porwali Angele wtedy zaczyna się akcja ratunkowa.

Akcja w książce jest bardzo ciekawa aż nie można się o niej oderwać, co chwila są niespodziewane zwroty akcji i intrygujące wydarzenia, chcecie wiedzieć jakie? To musicie przeczytać książkę. Moim zdaniem książka jest bardzo ciekawa i intrygująca, jest napisana zrozumiałym językiem więc czyta się ją bardzo szybko



MOST DO TERABITHII

Film pod tytułem „Most do Terabithii” wyreżyserowany przez Gabora Csupo, polską premierę miał w drugiego marca 2007 r. Film w zamierzeniu miał być dla dzieci, jednak efekt końcowy zadowolił nawet dorosłego miłośnika kina. Ekranizacja książki o tym samym tytule, to skrzyżowanie trzech gatunków: Fantazy, komedii i dramatu.

Film opowiada o przyjaźni 11 letniego Jesse’go i nowej uczennicy Leslie. Jesse pochodzi z biednej rodziny. W szkole nie cieszy się zbyt dużą popularnością, żeby nie powiedzieć, że nie jest lubiany. Jego pasją jest rysownie, robi to z wielką fascynacją w każdej wolnej chwili.

Ma też duże problemy w relacjach z tatą. Rodzic oczekuje od niego wielkiej dojrzałości, Jesse nie umie sprostać tym oczekiwaniom.

Początkowo, relacja naszej dwójki głównych bohaterów, jest raczej wroga. Z czasem to się zmienia i stają się przyjaciółmi. Leslie wprowadza chłopca w świat pełen przygód i wyobraźni stworzony nad rzeką, to Terabithia. Tu spotyka ich wiele niesamowitych przygód. Pasma zabaw i przygód przerywa śmierć Leslie.

Jeśli ciekawi jesteście jak chłopak poradzi sobie z tą ogromną stratą, jak poukładają się jego relacje z rówieśnikami, koniecznie zobaczcie film.

Gwarantuję wam, że w wielu miejscach będziecie się głośno śmiać ale równie często będziecie mieć w oczach łzy wzruszenia.

JAK SPĘDZIĆ WAKACJE ?

Już nie długo nadejdą wakacje... Zostajecie w domu na wakacje? Wszyscy Twoi znajomi gdzieś wyjeżdżają? Nie masz pomysłu jak wykorzystać ten czas? Jeżeli na choć jedno pytanie odpowiedziałeś „tak” to ten artykuł jest dla Ciebie! Podam w nim kilka pomysłów, jak miło spędzić czas w swoim mieście. Oczywiście o wiele więcej zabawy jest kiedy możesz spędzić czas ze znajomymi, ale czasem nie ma takiej możliwości. Założę się, że wielu Twoich znajomych wyjeżdża na kolonię, egzotyczne wczasy lub porostu do krewnych. W takim wypadku zostaje się samym. Ale spokojnie! Już lecę z pomocą! Więc zaczynamy :

1. Znajdź sobie nowe hobby.

Spróbuj czegoś całkowicie nowego! Czegoś czego nigdy nie próbowałeś. Może poproś o robienie ładnych zdjęć np. zwierząt lub kwiatów. Wszystko jedno czego obydź się postarał przy tym zdjęciu.

2. Zajmij się sportem

Zawsze chciałeś zagrać w tenisa, ale nigdy nie miałeś na to czasu ? Teraz jest ten czas ! Weź jakkolwiek piłkę i zagraj. W nożną? Kosza? To zależy od twojego wyboru.

3. Poszukaj ciekawego zdarzenia.

W czasie wakacji często są urządzone różne akcje. Wejdź na stronę miasta i poczytaj co nie długo będzie się działo. Może akurat nie długo będzie jakiś koncert lub festyn?

4. Wybierz się na wycieczkę rowerową.

Ubierz się wygodnie, wsiądź na rower i pojedź gdzie cie serce niesie. Pojedź na rowerze na łąkę (wcześniej pytając się rodziców), zorganizuj sobie piknik. Posiedź chwilę na trawie. Wsłuchaj się w ciszę i odpocznij.

5. Zorganizuj sobie maraton filmowy.

Masz może ulubioną serię? Nawet jeżeli nie, to znajdź w internecie kilka ciekawych filmów i urządz sobie maraton filmowy. A może kilka części pod rząd?

6. Spróbuj coś ugotować!

Jak już mówiłam w wakacje warto spróbować czegoś nowego. W internecie jest pełno różnych przepisów. Nie musisz od razu przygotowywać wykwintnych potraw! Wystarczą zwykłe zbożowe ciasteczka. Przy tym zajęciu najważniejsza jest wyobraźnia.

7. Odmień swój pokój.

Wakacje to idealny czas, aby zrobić porządek w swoim pokoju. Na pewno masz mnóstwo rzeczy w swoim pokoju których nie używasz, a które zajmują bardzo dużo miejsca. Może warto odłożyć trochę pieniędzy i kupić jakieś dekoracje do swojego pokoju lub odwrotnie spróbuj zrobić coś samemu ! I to chyba na tyle. Pozdrawiam i życzę szczęśliwych wakacji



HUMOR Z ZESZYTÓW



- Jak ci się podobało nad morzem? - pyta brunetka blondynkę.
- Strasznie się wynudziłam. Wszystkie fale były do siebie takie podobne...

Agent biura podróży wynajmuje Kowalskim apartament nad morzem.

- A czy tu często pada deszcz? - pyta Kowalski.
- Tu? Nigdy! Tylko na zewnątrz.

Na pustyni wyczerpany turysta pyta napotkanego Araba:

- Panie, jak dojść do Kairu?
- Cały czas prosto, a w czwartek w prawo.

Uczeń wraca z wakacji do szkoły i mówi do kolegi:

- Szkoda, że tego nie widziałeś, jechałem na słoniu, a obok mnie dwa lwy...
- I co dalej, i co dalej?...
- Musiałem zejść z karuzeli...

Żona do męża przed wyjściem na plażę:

- Chciałabym założyć coś, co zadziwi wszystkich!
- To załóż tyżwy...

Jasio pisze list do rodziców z kolonii:

"Kochana Mamo i Tato, to są moje najbardziej udane wakacje. Noga już mi się zrosła, a ząb przechowuję w pudełeczku od zapalek wyłożonym wata".

Przewodnik w zamku zwraca uwagę uczestnicze wycieczki:

- Proszę nie siadać na tronie Ludwika Filipa!
- Niech się pan nie złości. Jeśli przyjdzie, na pewno mu ustąpię.

Blondynka dzwoni na informację PKP:

- Chciałam się dowiedzieć jak długo jedzie pociąg z Warszawy do Gdańska?
- Chwileczkę...
- Dziękuję!

Po wakacjach spotykają się dwaj Japończycy:

- I co... Gdzie byłeś? Co ciekawego widziałeś?
- Nie wiem, jeszcze nie zdążyłem obejrzeć zdjęć...

Do biura podróży przychodzi klient i mówi:

- Mam 50 euro. Chciałbym za to jakieś niedrogie wczasy, ale żeby na miejscu była biblioteka, bilard, basen, siłownia, sauna, a w pokoju - telewizor, komputer i kino domowe.
- Nie ma u nas czegoś takiego. Ale chce pan coś takiego za darmo i do tego za granicą?
- No pewnie.
- To proszę się zgłosić do szwedzkiego więzienia.

Facet zgubił się w czasie wycieczki w Egipcie. Błąkał się parę dni po pustyni, aż w końcu, wycieńczony i spragniony do granic możliwości, natknął się na polski autokar.

- To cud, że was spotkałem, inaczej niechybnie wyzionąłbym ducha! Macie coś do picia?

Na co pasażerowie, uśmiechając się szeroko:
- Nie, Piciu jest wporzo gość.

Przewodnik w zamku zwraca uwagę uczestnicze wycieczki:

- Proszę nie siadać na tronie Ludwika Filipa!
- Niech się pan nie złości. Jeśli przyjdzie, na pewno mu ustąpię.

W WOLNYM CZASIE



Jak zrobić bransoletkę z muliny? (wzór: jodelka)

POTRZEBNE RZECZY:

- 1,5 m białej muliny
- 1,5 m jasno niebieskiej muliny
- 1,5 m pomarańczowej muliny
- 1,5 m fioletowej muliny
- 1,5 m różowej muliny
- agrafka

SPOSÓB WYKONANIA:

1. W tym przypadku jest ona zrobiona z 5 kolorów (podzielone na 2 strony daje nam w sumie 10 pasm). Połóż wszystkie nitki obok siebie, złóż je na pół i zrób w połowie pętelkę o średnicy twojego palca. Pętelkę zaczeń o poduszkę lub o spodnie.
2. Ułóż pierwszą połowę nitki według wybranych kolorów. Druga połowa powinna być odbiciem lustrzanym.
3. Zaczynij zaplatanie bransoletki od nitki położonej po lewej stronie. Zrób nią pętelkę na nitce położonej obok.
4. Teraz zrób taką samą pętelkę na kolejnych nitkach, ale tylko do połowy.



Powinnaś otrzymać coś takiego jak na zdjęciu obok. Na początku, gdy zaczniesz robić bransoletkę nie będzie ona wyglądać zbyt imponująco. Im więcej zrobisz tym lepszy będzie jej wygląd.

5. Teraz w taki sam sposób zacznij robić pętelki nitką po prawej stronie zaczynając od zrobienia pętelki na nitce obok, a potem kolejno na nitkach aż do samego środka.
6. Zrób pętelkę na obydwu środkowych nitkach i podciągnij ją do góry.
7. Teraz rób to samo na kolejnych kolorach nitki zaczynając od nitki pierwszej z lewej strony. W trakcie robienia zacznie pojawiać się określony wzór bransoletki.
8. Jak już bransoletka będzie odpowiedniej długości wykonaj na jej końcach dwa warkoczyki.
9. Przelóż jeden warkoczek przez pętelkę a następnie zwiąż ze sobą obydwa warkoczyki.
10. Do tej bransoletki zostało użytych 6 nitki muliny (bransoletka o szerokości około 2,5 cm). Im więcej nitki użyjesz tym szersza będzie bransoletka.

**POWODZENIA ŻYCZYMY W ROBIENIU
BRANSOLETKI!!!**

MARTA I AMELKA :-)

Niedługo wakacje, więc te bransoletki są najlepsze do noszenia w tej porze roku. Ponieważ są wygodne i nie spadną wam jeśli dobrze je zawiążecie. Mamy nadzieję, że udadzą wam się bransoletki. ;-)

WIEŚCI ZE ŚWIETLICY

„Śpiewam i tańczę” - program artystyczny z okazji obchodów Dni Sochaczewa 2016r

W dniu 12.06.2016r. grupy taneczne z klas I-III (grupa świetlicowa) oraz klas IV – VI (grupy szkolne) reprezentowały szkołę w prezentacjach tanecznych z okazji obchodów Dni Sochaczewa. W występie wzięło udział 40 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Sochaczewie. Grupa „Smile” pokazała taniec nowoczesny pod tytułem „Girls”, natomiast grupa „Smile II” zatańczyła układ pod tytułem „Weselaki”. Grupa Tip – Top z solistką Karoliną Jędrzejewską przedstawiła inscenizację wokalnie - taneczną „Śpiewam i tańczę”. Uczniowie zostali przygotowani pod kierunkiem p. Agnieszki Malesy oraz p. Urszuli Karazji. Występ szkolnych artystów przyniósł wiele radości wykonawcom i widzom zapraszając do wspólnej zabawy.



Udział grup tanecznych (szkolnej i świetlicowej) w XXI Ogólnopolskich Wiosennych Spotkaniach Tanecznych

W dniu 05.05.2016r. szkolny zespół taneczny „Smile” (grupa szkolna) oraz „Smile II” (grupa świetlicowa) zaprezentował się w XXI Ogólnopolskich Wiosennych Spotkaniach Tanecznych w Miejskim Ośrodku Kultury w Sochaczewie.

W występie wzięło udział 24 uczniów, młodsza grupa: 15 dziewcząt, starsza: 9 dziewcząt w kategorii wiekowej 7-10 lat. Grupa „Smile” zaprezentowała się w tańcu nowoczesnym w choreografii pod tytułem „Girls”, natomiast grupa „Smile II” w choreografii pod tytułem „Weselaki”. Uczniowie zostali przygotowani pod kierunkiem Pani Agnieszki Malesy.



WIEŚCI ZE ŚWIETLICY



Udział świetliczków w II Międzyszkolnym Turnieju Sprawności Ratowniczych dla klas I-III

w Szkole Podstawowej nr 3 odbył się II Międzyszkolny Turniej Sprawności Ratowniczych dla klas I-III. Podczas turnieju świetlicowa grupa taneczna „SMILE 2” pod kierunkiem pani Agnieszki Malesy zaprezentowała swój układ taneczny pod tytułem „Weselaki”, co umiliło czas uczestnikom oraz gościom.

Podczas konkurencji kibicowali uczniowie ze świetlicy szkolnej skandując ułożone przez dzieci i nauczycieli tematyczne wierszyki. Grupa świetliczaków zaprezentowała się w barwnych perukach, kapeluszach oraz kotylionach. Wszyscy z zadowoleniem brali czynny udział i bawili się bardzo dobrze.

ŚWIATOWY DZIEŃ KSIĄŻKI W ŚWIETLICY

W miesiącu maju obchodzimy Światowy Dzień Książki. Nauczyciele świetlicy podjęli działania wokół tematu „Dlaczego warto czytać książki?” Uczniowie podczas zajęć w świetlicy projektowali według własnych pomysłów okładki książek, wykonywali ilustracje do bajek lub wierszy, robili zakładki, ćwiczyli umiejętność głośnego czytania literatury dziecięcej, dobierali tytuły książek do ilustracji.

Wychowankowie wraz z nauczycielami świetlicy uczestniczyli w lekcji bibliotecznej w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Kramnicach w Sochaczewie. „Nocne biblioteczne straszdyła” towarzyszyły dzieciom podczas zajęć. Malowanie kredą na ciemnym kartonie złych postaci z baśni i bajek było największą atrakcją. Świetliczaki miały możliwość poznania zasad korzystania z księgozbioru. Pani bibliotekarka zachęcała dzieci do wypożyczania książek i aktywnego spędzania czasu wolnego na zajęciach organizowanych w bibliotece.



OPOWIADANIA

Tego dnia, wyczekiwanego z niecierpliwością chyba przez wszystkich, rozpoczęły się wakacje. Niestety, Ania wcale się z tego nie cieszyła. Dlaczego? Odpowiedź była bardzo prosta: chciała gdzieś pojechać, ale to się nie udało. Jej rodzice planowali wyjazd do Wielkiej Brytanii- wiedzieli, że jest to ogromne marzenie Ani. Ale oni mieli po prostu za dużo pracy i dlatego nie udało się znaleźć żadnego terminu, więc nie pojechali. Co to oznaczało? Całe dwa miesiące nudy! Ani było strasznie przykro z powodu takiego obrotu spraw. Przez całe zakończenie roku szkolnego siedziała smutno. W końcu wróciła do domu, zamknęła się w pokoju i grała na komputerze. Tak wyglądało też kilka następnych dni. Aż tu nagle pewnego dnia, jakiś tydzień po zakończeniu roku szkolnego, do pokoju weszła jej mama z uśmiechem na twarzy i radosną nowiną.

- Nie zgadniesz, co się stało!- zawołała.

-Co?-spytała leniwie dziewczyna.

-Ja i twój tata dostaliśmy urlopy. Jednak możemy wyjechać!

Ania zerwała się z fotela.

-Naprawdę?!

-Naprawdę!

-Ale czy teraz nie jest już za późno?

- Nie. Skontaktowaliśmy się z wujkiem- tym, który mieszka w Londynie- i możemy go odwiedzić.

- Ale super! I co? Kiedy jedziemy?

- Za dwa tygodnie.

Wreszcie nadszedł dzień, w którym wyjeżdżali.

Ania stała na lotnisku z olbrzymią walizką i aparatem fotograficznym w ręce. Zamierzała robić bardzo dużo zdjęć, żeby potem móc w każdej chwili je obejrzeć i przypomnieć sobie te wakacje.

W końcu wsiedli do samolotu. Po kilku godzinach byli już na miejscu. Następane dwa tygodnie były najlepsze w życiu Ani! Zwiedziła większość rzeczy, które chciała zwiedzić. Zrobiła mnóstwo świetnych zdjęć. Poznała wiele interesujących ludzi. No i wreszcie zdarzyło jej się rozmawiać z kimś po angielsku, mało tego- całkiem niezłe sobie z tym radziła! Smutek nadszedł w momencie, kiedy musiała już wrócić do domu.

Te dwa tygodnie minęły bardzo szybko i zdawało jej się, że dopiero przyjechali, kiedy już musieli odjeżdżać. Była pewna, że nigdy nie zapomni tych wakacji. Były najlepsze w jej życiu. Obiecała sobie, że choćby nie wie co, musi tam wrócić za rok!

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Katarzyna Figut, Marzena Stasiak - opiekunowie dziennikarze:

Ania Czubla, Marysia Dybiec, Maja Cieślak, Andżelika Szymańska, Oliwia Białas, Natalia Jasińska, Michał Majtyka, Kuba Dziuba, Marysia Biernacka, Amelia Durzyńska, Milena Biszczanik, Marta Kitlińska, Karolina Dudek, Weronika Karwaszewska.

Nauczyciele:

Krystyna Stańkowska, Urszula Karazja, Agnieszka Malesa, Ewelina Jaworska.

Adres:

Szkoła Podstawowa nr 3
imienia Bolesława Krzywoustego
ul. Hanki Sawickiej 5
96-500 Sochaczew
Polska

