

## Rozgrzewka przed wakacjami



"Laaato! Lato wszędzie, zwariowało, oszałało moje serce..." Już każdy z nas nuci pod nosem tę wesołą piosenkę. Lato nadchodzi wielkimi krokami i każdy może odczuć promienie słońca na własnej skórze. Czuć w powietrzu wakacyjne wyjazdy: za granicę do ciepłych krajów, czy też nad nasze piękne polskie morze! Tak naprawdę nie potrzeba wiele, by dobrze się bawić. Znam bardzo dobrą recepturę na lato. Piasek, woda, słońce... zbierz znajomych i lećcie na basen czy nad jezioro! Aktywność fizyczna to twój żywioł? Dresy i buty do biegania - najlepszy zestaw na jogging. Właściwie każdy z nas uwielbia spędzać czas ze znajomymi. Dlaczego więc nie zrobić czasem małych zawodów, np. w grze w siatkówkę? Zabieracie piłkę i jak za czasów podstawówki lećcie na boisko, by sprawdzić, kto jest mistrzem. Wakacje to brak szkoły, ale nigdy nie nauki. Wiem... strasznie brzmi, ale nie chodzi tutaj o matkę, a o przyjemniejsze rzeczy: jeżdżenie na deskorolce, rolkach, pływanie itp. Koniec szkoły! Czas na aktywne wakacje!

*Magda Komandera*



### To wydanie gazetki opracowali:

- Paulina Kyć
- Magdalena Komandera
- Klaudia Wyderka
- Piotr Wilczyński

### Opiekunowie

mgr Urszula Gbył  
mgr Sonia David

## Coś dla duszy...

### Święto Szkoły, czyli pokaz mody uczniów Technikum nr 7

24 maja w sali gimnastycznej Ekonomika odbył się pokaz autorskich kreacji uczniów Technikum nr 7. Tym samym obchodziliśmy po raz kolejny Święto Szkoły. Zaproszeni goście byli pod wrażeniem talentu i profesjonalizmu uczniów, czego potwierdzeniem były atrakcyjne nagrody wręczone ich autorom. Każda z zaprezentowanych kolekcji zyskała uznanie i została doceniona przez licznie reprezentowane grono przedstawicieli pracodawców i firm współpracujących ze szkołą.

*Piotr Wilczyński*

### Sportowy Dzień Dziecka

Uczniowie i nauczyciele szkół wchodzących w skład CKZiU ten dzień świętowali na sportowo. Terenem zmagania było boisko szkolne znajdujące się między budynkami Technikum nr 1 i Technikum nr 7. Całą imprezę przygotowali i poprowadzili nauczyciele wf. Początek to pokaz w wykonaniu zespołu cheerleaders z Ekonomika. A potem... Potem - bieg na 60 m, skok w dal, żonglerka piłką, rozgrywki frisbee itp. Kulminacyjnym punktem był mecz siatkówki: uczniowie kontra nauczyciele. Lepsi uczniowie!

*Piotr Wilczyński*

### Czytamy, czytamy....

co zostało udowodnione!

10 czerwca punktualnie o godz. 10-tej nauczyciele i uczniowie CKZiU spotkali się na boisku szkolnym, by...wspólnie poczytać. Tym samym wzięliśmy czynny udział w ogólnopolskiej akcji "Jak nie czytam, jak czytam", której organizatorem był miesięcznik "Biblioteka w Szkole". Wraz z uczniami całej Polski ustanawialiśmy rekord czytania w jednym momencie. Młodzież udowodniła, że moda na czytanie nie przemija, mimo wciąż agresywnie rozwijających się mediów elektronicznych.

*Urszula Gbyl*



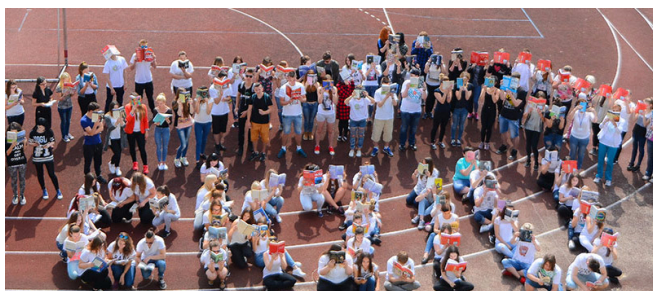
**Citius Altius Fortius - RIO CZEKA!** fot. CKZiU

### Puść palenie z dymem!

31 maja to Światowy Dzień bez Papierosa. A nam SK PCK zorganizowało szkolny. Liczne działania: kiermasz zamienników papierosa czyli owoców i warzyw, ulotki, plakaty, pogadanki oraz antyreklamy palenia miały przestrzec młodzież przed zgubnymi skutkami nałogu. Dymek w "kurniku" (zainteresowani wiedzą) lepiej zamienić na pięć pompek na sali gimnastycznej. Dotyczy to także dorosłych.

*Żyjmy zdrowiej!*

*Paulina Kyć*



**My i ulubiona lektura**

fot. CKZiU

## Coś dla ciała!

### Ekonomik bije kolejny rekord!

co dokładnie opisała Klaudia Wyderka

W dniach 4, 5, 6 czerwca br. uczniowie naszego Ekonomika wraz z nauczycielami przebiegli 48-godzinny sztafetę. Dziesięciu młodych śmiałków i dwóch wuefistów pobiło zeszłoroczny wyczyn, jakim była 24-godzinna sztafeta biegowa. W tym roku, poza dłuższym czasem trwania sztafety, dodatkową trudnością była dużo mniejsza liczba biegaczy. Na szczęście wszystkim udało się dotrzeć do końca. Patronatem honorowym imprezę objął Prezydent Miasta Sosnowca Arkadiusz Chęciński, ale najważniejsi w tych dniach byli uczestnicy: Norbert Dramowicz, Aleksandra Duda, Patryk Flieger, Daria Kowalska, Natalia Sergiel, Anna Słupińska, Kinga Stolarska, Aleksander Węgrzyn, Natalia Zalewska, Kinga Żokowska oraz nauczyciele: Mariusz Pietrasiak i Marcin Bucki. Serdecznie wszystkim twardełom gratulujemy i życzymy kolejnych rekordów.



Ostatnie okrążenie

fot. CKZiU



Zwycięzcy!

fot. CKZiU

### Ekonomik sportem stoi!

tak twierdzi dziennikarka sportowa "Śmiało"  
Klaudia Wyderka



Nasze "błyskawice"

fot. M. Bucki



Zwycięzynie z pucharem

fot. M. Bucki

18 maja i 30 maja br. to czas rozgrywek Ligi Lekkoatletycznej szkół ponadgimnazjalnych oraz zawody lekkoatletyczne w sztafecie 4x100 i sztafecie szwedzkiej, w których udział wzięły uczennice naszego Ekonomika. Sukcesy w poszczególnych konkurencjach Ligi pozwoliły im zająć w generalce II miejsce. W sztafecie 4x100 z czasem 57,22 nasze "błyskawice" zajęły II miejsce. Przykład z nich wzięły pozostałe zawodniczki, które w sztafecie szwedzkiej także zajęły II miejsce. Mamy nadzieję, że podczas jesiennej odsłony Ligi Lekkoatletycznej będziemy równie dumni.

Ostatni sukces to II miejsce w Turnieju Piłki Nożnej Dziewcząt Szkół ponadgimnazjalnych o Puchar Dyrektora ZSO nr 1 w Sosnowcu.

**Tak trzymać dziewczyny!**

## Ostatni przedwakacyjny szlif



Taneczno-sportowy układ

fot. R. Hadrych



Mistrzynie!

fot. R. Hadrych

### Królowe aerobiku z Ekonomika!

Odbyła się kolejna edycja Mistrzostw Sosnowca Szkół Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych w Aerobiku Sportowym, której organizatorem od samego początku jest nasz Ekonomik. Układy choreograficzne do muzyki, trwające 3 minuty, oceniało profesjonalne jury. Występy dziewcząt były bardzo widowiskowe, więc wzbudzały ogromny aplauz zgromadzonej publiczności.

Z dumą komunikujemy, że w kategorii szkół ponadgimnazjalnych bezkonkurencyjne okazały się dziewczyny z Ekonomika: Dominika Szulińska, Katarzyna Centkowska oraz Paulina Kaczmarczyk. Zwycięstwo okupiły ciężką pracą pod kierunkiem pani Małgorzaty Minor. Ale, jak wszystkie zgodnie twierdziły po zawodach, warto było. My też tak myślimy i bardzo serdecznie gratulujemy.

*Magda Komandera*



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt POWER VET na półmetku

Właśnie wrócili kolejne dwie grupy uczniów CKZIU z praktyk zagranicznych. Piętnastu uczniów z Technikum nr 1 i szesnastu z Technikum nr 3 odbywało staż w Hiszpanii w ramach realizacji projektu Power Vet „Praktyka zawodowa – życiową inwestycją”. Czterotygodniowy pobyt w Barcelonie i Kordobie był niezwykłym przeżyciem dla stażystów pod każdym względem. Praca w różnych firmach, instytucjach, hotelach, renomowanych restauracjach umożliwiła uczniom zdobycie nowej wiedzy i doświadczenia, podniesienie kwalifikacji, co potwierdzają otrzymane certyfikaty. Czas wolny spędzali niezwykle aktywnie. Poznawali urocze zakątki miast, odwiedzali liczne atrakcje turystyczne, co pozwoliło im doskonalić język. Wszyscy wrócili bardzo zadowoleni.

*Informacje od opiekunki grupy Anny Kowalskiej*



Nasi z certyfikatami

fot. A. Kowalska



Atrakcyjne wycieczki

fot. A. Kowalska