

W dobie dominacji produktów fast food

30 maja 2016r. w Zespole Szkół nr 2 w Humniskach obchodzono dzień zdrowego odżywiania pod hasłem „Dużo wiem - zdrowo jem”, będący podsumowaniem realizacji unijnego programu „Owoce i warzywa w szkole”.

Uroczystość otworzyła dyrektorka szkoły pani Małgorzata Woźniak serdecznie witając wszystkich zebranych. Święto owoców i warzyw przygotowali uczniowie klas I-III wraz z wychowawczyniami: Marzanną Florczak, Mariolą Gierlach i Danutą Huber oraz nauczycielka świetlicy Anna Brodzicka – Woźniak, która przygotowała piękną scenografię. Głównym założeniem uroczystości była zmiana nawyków żywieniowych oraz przekonanie uczniów, że jedzenie owoców i warzyw jest pyszne i zdrowe. Bardzo miło było nam gościć na tej uroczystości grupę 5-6 latków z Przedszkola nr 2 „Humnisie”.
cdn s.2



Owocowe dzieciaki rozmawiają o zdrowiu ABW

Dnia 31 maja w Zespole Szkół nr 2 w Humniskach z okazji Dnia Dziecka został zorganizowany Szkolny Dzień Sportu dla wszystkich uczniów.

Pierwszą atrakcją dnia było spotkanie z podróżnikiem z grupy trzask.pl, który przemierzył wszerz i wzdłuż Brazylię i opowiedział nam o tym niezwykłym kraju. Sporo dowiedzieliśmy się o Sao Paulo, podziwialiśmy niesamowite zdjęcia zakątków Brazylii oraz poznaliśmy panujące tam obyczaje. Klasa II gimnazjum w ramach projektu gimnazjalnego o nazwie „Promocja aktywnego spędzania czasu wolnego” przygotowała turniej unihokeja. cdn s.2



Najmłodsi na zjeżdżalni RN



Najodważniejsi z zaproszonymi gośćmi ABW

Dnia 22 kwietnia w naszej szkole obchodzono Światowy Dzień Ziemi, którego tegoroczna edycja przebiegała pod hasłem „Pałacy Temat - Niska Emisja!”.

Z tej okazji uczniowie wysłuchali referatu przygotowanego przez Edytę Dydek, który przedstawili uczniowie klasy VI - Aleksandra Florek i Dawid Pilszak. Zaproszeni na tę okazję goście ze sklepu zoologicznego „Animals” w Brzozowie Paweł Kraś i Mariusz Mazur opowiadali o zwierzętach, które można hodować w domach, a w naturalnych warunkach nie spotkamy ich w Polsce (węże, jaszczurki, żółwie, pająki). Prelekcja była wzbogacona pokazem żywych okazów zwierząt, których uczniowie mogli dotknąć, a także zrobić sobie z nimi zdjęcie.

Na podsumowanie spotkania goście przeprowadzili konkurs wiedzy o ochronie środowiska i gatunkach prezentowanych zwierząt. Uczniowie za poprawne odpowiedzi otrzymywali różne upominki zoologiczne.



Klasa III tuż przed startem RN

Nawet dziecko małe wie, co jest DOBRE A CO NIE!

Święto owoców i warzyw przygotowali uczniowie klas I-III wraz z wychowawczyniami: Marzanną Florczak, Mariolą Gierlach i Danutą Huber oraz nauczyciel świetlicy Anna Brodzicka – Woźniak, która przygotowała piękną scenografię. Głównym założeniem uroczystości była zmiana nawyków żywieniowych oraz przekonanie uczniów, że jedzenie owoców i warzyw jest pyszne i zdrowe.

Bardzo miło było nam gościć na tej uroczystości grupę 5-6 latków z Przedszkola nr 2 „Humnisie” w Humniskach, którzy również aktywnie włączyli się do naszych działań inscenizacją przedstawiającą skutki złego odżywiania.

Pierwszym etapem uroczystości było wykonanie przez uczniów pysznych i zdrowych kanapek, kolorowych owocowych szaszłyków, surówki oraz smakowitego truskawkowego koktajlu. Następnym etapem była recytacja wierszy, wystawienie inscenizacji: „Na straganie” Jana Brzechwy i „Warzywa” Juliana Tuwima, przeplatane piosenkami „Zatańczyły witaminy”, „Śliwki, gruszki, jabłka”, „Piosenka wesołej kapusty”, „Pac gruszka do fartuszka” oraz licznymi zagadkami przygotowanymi przez panią Danutę Huber. Nagrodami za poprawne odpowiedzi były balonowe cudenka tworzone przez panią Annę Brodzicką – Woźniak, która również wykonała pamiątkowe medale.

W dalszej części uroczystości dzieci częstowały się przygotowanymi wcześniej owocowymi smakołykami.

Podsumowaniem wspaniale spędzonego dnia było wykonanie przez uczniów plakatów oraz prelekcja dietetyczki – pani Sylwii Witek promująca zdrowe żywienie, wzbogacona prezentacją multimedialną oraz filmikiem, którego głównym bohaterem był mało znany dzieciom owoc, mający mnóstwo właściwości odżywczych – awokado.

Zakończeniem uroczystości był występ zespołu „Stawowscy” pod



Zadowoleni uczestnicy spotkania

ABW



Degustacja pyszności

ABW



Wesoły minki skaczących na trampolinie RN



Na miejscu gotowi... strat!

RN

Piłka w grze...!

Klasa II gimnazjum w ramach projektu gimnazjalnego o nazwie „Promocja aktywnego spędzania czasu wolnego” przygotowała turniej unihokeja pod przewodnictwem pana Wojciecha Niezgodzkiego.

Rozgrywki przeprowadzono w dwóch kategoriach: klasy IV - VI szkoły podstawowej i gimnazjum. Wśród młodszych uczniów najlepsza okazała się drużyna „Biznesmenów” z klasy VI, II miejsce zajęły „Gumnisie” z klasy V, a III - „Uni-Orły” z klasy IV. W rozgrywkach gimnazjalnych miejsce I zajęła ekipa „Cukiereczków” z klasy III, II miejsce wywalczyły „Grażyny” również z klasy III, a na III pozycji uplasowała się drużyna „Zagrożone Gatunki” z klasy I. W meczu finałowym zegrali zwycięzcy szkoły podstawowej i gimnazjum.

Niepokonana okazała się klasa VI, która zdobyła puchar dzięki wynikowi 2:0! **Tytuł Najlepszego Strzelca Szkoły Podstawowej** przypadł **Szymonowi Misztakowi** z drużyny „Biznesmenów”, który w finale zdobył dwie bramki, a w **gimnazjum** celne oko miał **Maksymilian Kot** z drużyny „Cukiereczków”.

Najlepsi bramkarze turnieju to Szymon Widurski ze szkoły podstawowej i **Szymon Krzyżanowski** z gimnazjum. Drużyny mogły zyskać dodatkowe punkty za ciekawy ubiór nawiązujący do nazwy grupy. Nagrodę za najlepsze przebranie uzyskały drużyny „Grażyn” i „Gumnisiów”.



Na miejscu gotowi... strat!

RN



Układanie figur geometrycznych

ABW

Od września do grudnia 2015 r w naszej szkole był realizowany projekt „Multi-Sport” finansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Jest to Program Aktywności Sportowej dla dzieci klas 4-6. Dla realizacji programu szkoła pozyskała dodatkowy sprzęt sportowy, który może zostać przekazany szkole po zakończeniu projektu. Otrzymaliśmy piłki do gry w koszykówkę, piłkę nożną, siatkówkę, piłkę ręczną.



Dla nas mostek to nic trudnego !

WN



Ćwiczenia na drążku

WN

Sportowe powitanie wiosny

20 kwietnia klasy IV, V i VI szkoły podstawowej wzięły udział w Wiosennym konkursie matematyczno – sportowym.

Jego pomysłodawczynią była Maria Lasek, a nad poprawnym jego przebiegiem czuwali również Teresa Wojnicka i Wojciech Niezgodzki.

Rozegrano siedem konkurencji: bieg do wyznaczonej linii i z powrotem, skoki dodawane, zabawa z piłeczką ping-pongową, ślizganie na kocu, skoki na piłkach gimnastycznych skaczących, biegi między pacholkami z piłeczką, biegi z woreczkami na głowie.

W połowie każdego dystansu

na zawodników czekały zadania: literowanie wyrazów związanych z matematyką, ułożenie wybranej figury z tangramu, układanie z własnych ciał dowolnej figury geometrycznej czy wykonanie przez każdego ucznia dwóch działań rachunkowych.

Zadania matematyczne

Zawód PILOTA marzenie niejednego z NAS!



Powitanie gościa przez panią Dyrektor

mw

Spotkanie pilotem Mateuszem Dydkiem było niezwykle ważne dla uczniów klasy III gimnazjum zastanawiających się nad przyszłym zawodem.

Nasz gość pochodzi z pobliskiej wioski, Starej Wsi. Przybliżył on gimnazjalistom historię lotnictwa oraz swoją drogę, jaką musiał pokonać, by zostać pilotem. Prelekcji towarzyszył pokaz multimedialny, który zobrazował przedstawiane treści. Podobnie jak nasi gimnazjaliści stał przed trudnym wyborem swojej ścieżki zawodowej. Od dziecka jednak marzył zostać pilotem samolotów i robił wszystko, by to spełnić. Międzyzczasie pan Mateusz rozwijał swoje pasje lotnicze w aeroklubach latając i kształcąc przyszłych pilotów. W wolnym czasie buduje coraz to doskonalsze modele samolotów

7 PRZYKAZAŃ WAKACYJNYCH

Wyjeżdżając sprawdź czy jedziesz w dobrym kierunku.

Wyjeżdżając weź ze sobą mydło śmierdzący nie znajdziesz przyjaciół

Jeśli nie umiesz pływać nie wskakuj do wody. Brakowało by nam Ciebie.

Uważaj kogo podrywasz choroby nie zostają po wakacjach na wczasach

Weź krem z filtrem. Bąbelki są fajne w coli a nie na plecach.

Alkohol nie robi z Ciebie supermena tylko błązna

Nie włącz tam gdzie pisze STOP ktoś mądrzejszy wymyślił że tam jest niebezpiecznie

Witamy w ostatnim przed wakacjami numerze naszej szkolnej gazetki.

Teraz na dwa miesiące opuścicie naszą szkołę i rzucicie się w wir wakacyjnych szaleństw.

Mamy nadzieję, że wakacje upłyną Wam miło i będą pełne radości i zabawy. Z częścią uczniów spotkamy się w przyszłym roku szkolnym, część opuści mury naszej szkoły. Mamy nadzieję, że zawsze miło będziecie naszą redakcją wspominać.

Po raz ostatni współpracuje z nami Madzia. Dziękujemy za wkład w tworzenie naszej gazetki.

Szkoła to nie tylko nauka, ale też przyjaźnie i wspólne chwile, które pozostają w pamięci już na zawsze.



Wakacje tuż, tuż....

Na zakończenie roku szkolnego dyrektor zwraca się do uczniów:

- życzę Wam przyjemnych wakacji, zdrowia i żebyście we wrześniu wrócili mądrzejsi.
- Nawzajem - odpowiada młodzież

Matka pyta syna:

- Co przerabialiście dziś na chemii?
 - Materiały wybuchowe.
- Nauczycielka zadała coś do domu?
 - Nie zdażyła...

Redakcja gazetki: Amelia Kędra, Magdalena Sokalska, Julia Drag, Bartłomiej Mazur
Opiekun: Marta Władyka

Kontakt: naszadwojka2@interia.pl

Łucznictwo to moja pasja

rozmowa z Dawidem Laskiem, uczniem klasy III gimnazjum



Dawid

Madzia: Jak zaczęła się twoja przygoda z łucznictwem?

Dawid: Zawsze byłem dobry w rzucaniu do celu, podobało mi się strzelanie z wiatrówki więc mama zapisała mnie do klubu łuczniczego.

M: Od jak dawna trenujesz?

D: Trenuję krótko, od ponad roku.

M: Podczas zawodów jaki klub reprezentujesz?

D: Należę do Łuczniczego Klubu Sportowego "Sagit" Humniska.

M: Pod czyim okiem trenujesz?

D: Moim trenerem jest pan Jacek Ryba.

M: Ile czasu tygodniowo poświęcasz na treningi?

D: Trenuję trzy razy w tygodniu po dwie godziny, w zimie na hali sportowej a w lecie na stadionie.

M: Jak wyglądają twoje treningi?

D: Każdy trening zaczynam od solidnej rozgrzewki. Następnie składam łuk i strzelam do tarczy. Trener często robi nam przeróżne sprawdziany. Szlifuje nam formę.

M: Na swoim koncie masz już sporo sukcesów, które uważasz za największe?

D: Moim największym osiągnięciem jest Halowe Mistrzostwo Polski oraz indywidualne 1 miejsce w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w Krakowie.

M: Jesteś jednym z najlepszych łuczników w kraju, czy to coś zmieniło w twoim życiu?

D: Myślę, że dużo się nie zmieniło nic, tyle tylko że mam więcej obowiązków.

M: Obecnie do jakich zawodów się przygotowujesz?

D: Obecnie przygotowuję się do Halowych Mistrzostw Polski Młodzików