

URODZINY MIASTA, CZYLI COROCZNE UROCZYSTOŚCI ZWIĄZANE Z ZABRZAŃSKĄ JESIENIĄ



**1 października 2016r. uczniowie
Centrum Edukacji w Zabrzu
wzięli udział w corocznych urodzinach miasta.**

Przeszli w barwnym korowadzie w rytm muzyki
gdyż hasłem tegorocznych uroczystości był taniec.
Na końcu przemarszu czekały na uczestników zabawy kolejne atrakcje.
Występy, koncerty, no i co nieco dla łakomczuchów.
"Zabrzańska Jesień" to kolejna świetna rodzinna zabawa.
Ulicami przeszedł barwny korowód w tanecznym rytmie,

NOWATORSKA KLASA „FITNESS” W CENTRUM EDUKACJI

W nowym roku szkolnym 2016/17 powstała w naszym liceum w Centrum Edukacji w Zabrzu klasa o profilu trener personalny/instruktor fitness. Pomysłodawcą była pani Anna Franckiewicz, nauczyciel wychowania fizycznego.

Klasa „Fitness” jest to pierwsza tak wyprofilowana klasa w Polsce. W ciągu 3-letniego cyklu nauki uczniowie zdobędą wiedzę i umiejętności potrzebne do wykonywania zawodu trenera personalnego oraz instruktora fitness. Nauka zakończy się otrzymaniem certyfikatów.

Uczniowie uczą się zawodów na lekcjach wychowania fizycznego, wychodząc do zaprzyjaźnionego klubu „Fit&Fight”, zwiedzając siłownię na terenie Zabrze oraz na klasowych wyjazdach. Tak więc nasi „fitnessowi” uczniowie z klasy ILB (w tym ja) wyruszyli autokarem dnia 6.10.2016 na wyjazd szkoleniowy do Goleszowa, obok Ustronia. Mieszkaliśmy w Etno Chacie „Topolej”. Byli tam z nami pani Iwona Promny-Pohl, nauczyciel naszej szkoły, Bartek Mazurek, trener oraz parę dziewczyn z klasy IILB.

Dostaliśmy na wyjeździe totalny wycisk na treningach, zakwasy mam do dziś :D. Bo w końcu instruktor musi być sprawny fizycznie. Poza tym, mieliśmy także zajęcia teoretyczne, wykłady dotyczące anatomii człowieka, motoryki, cech, jakie powinien posiadać trener oraz o prawidłowym wykonywaniu ćwiczeń. Wychowawczynie zrobiła nam wycieczkę do Ustronia. Dodatkową atrakcją było jeszcze ognisko, a osoby zbyt pełne energii mogły sobie potać na sali.

W drodze do Goleszowa, wstąpiliśmy do „Fabryki Formy” w Żorach, gdzie mieliśmy pierwszy trening przeprowadzony przez Macieja Franckiewicza, absolwenta Centrum Edukacji.

„ILB” okazała się zgranym zespołem, także wyjazd zakończył się sukcesem.



Autor artykułu:

Piotr Frelke

PROJEKT „Społem – wczoraj i dziś”

14.10.2016r. uczniowie klasy 1 La wzięli udział w projekcie przygotowanym przez Stowarzyszenie „Obywatele Obywatelom” pod hasłem „Społem – wczoraj i dziś”, dofinansowanym przez Muzeum Historii Polski w ramach konkursu grantowego „Patriotyzm Jutra”.

Na lekcjach z języka polskiego, historii i wiedzy o społeczeństwie licealiści zapoznali się z historycznymi przykładami działalności spółdzielczej w trzech zaborach oraz na emigracji. W czasie spotkania z wykładowcą rozważano wkład idei spółdzielczych w podtrzymanie bytu narodowego i odzyskanie niepodległości w 1918 rok. Dzięki ciekawym materiałom edukacyjnym, m.in. interesującym tekstom źródłowym, grafikom, filmom uczniowie zapoznali się z wieloma postaciami, jak chociażby Marią Dąbrowską czy Edwardem Abramowskim. Jak stwierdził Adam Łacwik, historyk w Centrum Edukacji, a jednocześnie wychowawca klasy 1 La i inicjator powyższych warsztatów w naszej szkole, tego typu spotkania się potrzebne młodym ludziom, by pokazać im naszą historię przez pryzmat różnych dziedzin życia społecznego. No a poza tym tego typu warsztaty to jednocześnie ciekawy rodzaj zajęć dodatkowo wzbogacających program nauczania w szkole ponadgimnazjalnej.



IV EDYCJA "SPELLING BEE"

14.12.2016r. w Centrum Edukacji odbyła się IV EDYCJA "SPELLING BEE" - międzyszkolnego konkursu wiedzy o ortografii z języka angielskiego. Wzięło w nim udział dziecięć zabrzańskich gimnazjów, w tym również nasze.



KOSZYKÓWKA DZIEWCZĄT

16.12.2016r. w Gimnazjum nr 3 w Zabrzu odbyły się międzyszkolne rozgrywki w koszykówce dziewcząt. Nasz zespół w półfinale pokonał kolejno Gimnazjum Salezjańskie 33:8 oraz gospodynie Gimnazjum nr 3 18:12. Serdecznie gratulujemy i trzymamy kciuki za powodzenie w finale.

Red.

