

PLOTKA ODŚRODKA

z życia Ośrodka

Kącik AAC

Piórem spisane - Wiersze znane i nieznane

śmiechu warte - kącik z żartem

W Sieci

Polska co wiemy o naszym kraju

Uczta dla brzucha - kącik łasucha

Fantazje, Wspomnienia, Marzenia - Mój własny punkt widzenia

Strzelec, Panna, może Rak

Poznaj dziś swój horoskopu znak

Drodzy Czytelnicy!

Witamy Was serdecznie po gorącej przerwie wakacyjnej!

Z okazji nowego roku szkolnego 2016/2017 życzymy wszystkim uczniom, aby najbliższe 10 miesięcy było dla Was fascynującą podróżą, podczas której zdobywać będziecie wiedzę, nowe umiejętności, spotykać wspaniałych przyjaciół, rozwijać swoje zdolności i zainteresowania oraz odnosić sukcesy na miarę swoich możliwości.

Nauczycielom oraz wszystkim pracownikom Ośrodka życzymy ciekawych, oryginalnych pomysłów oraz owocnej pracy, dającej satysfakcję osobistą i uznanie otoczenia.

Rodzicom zaś życzymy miłej współpracy z dyrekcją i całym gronem pedagogicznym oraz wiele pociechy ze swych dzieci.

Redakcja**Zespół redakcji:**

Redaktor naczelny: W. Rybarczyk

Dziennikarze: N. Rutkowska, W. Hausz, R. Gwizdała, J. Stefaniak

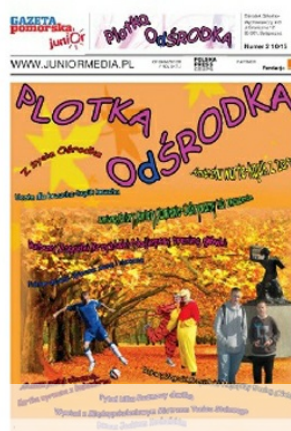
Fotograf: D. Kamiński

Opiekunowie koła dziennikarskiego: H. Gront-Grela, K. Pocztół

Kącik AAC: W. Gryszko, **opiekun:** H. Przastek

Gazetka dostępna również w formie elektronicznej na stronie Ośrodka www.sosw3.bydgoszcz.pl oraz na platformie internetowej **Junior Media**.

I Wyróżnienie w kategorii Okładka roku 2016 . Opinia jury : Kolory, "wesola" typografia, szalone fotomontaże - po prostu świat młodości.



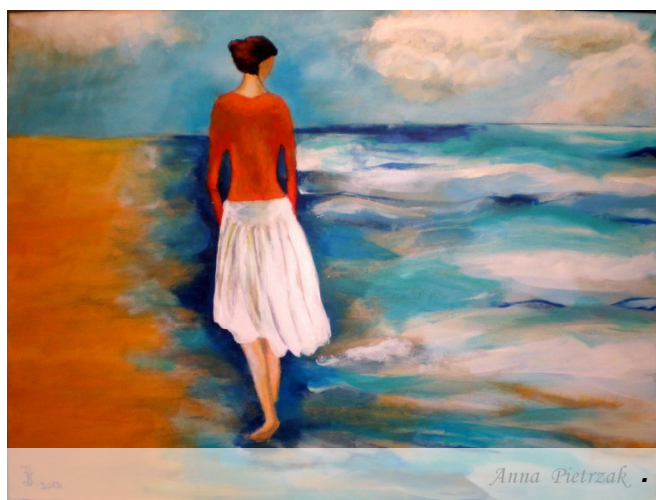
Piórem spisane - wiersze znane i nieznane



Wspomnienia z wakacji

Dzisiaj zamknęłam
Mocno w butelce
Piasek złocisty i muszelki –
Pamiętkę z podróży.
Nie powinnam...
Być może –
Morze teraz płacze.
Następnym razem
Przywiozę z podróży –
Tylko wspomnienia
Spisane w kadrach duszy.

Hanna Gront - Grela



Anna Pietrzak

Wrzos

Kiedy kwitną wrzosowiska,
wtedy już najwyższy czas
wracać z pięknych letnich tras.
Trochę smutno, trochę żal...
jeszcze grzeje letnie słońce,
a wieczorem – cykad koncert.
Szkoda lasu, jezior szkoda.
I choć buzia ciut się smuci –
lato przecież do nas wróci...
A w słoiku wspomnień smak –
miód wrzosowy. Najpyszniejszy!
Zimą smutek będzie mniejszy.

Małgorzata Chrobak



Miesiąc za miesiącem ucieka ... Przyjrzyj się im, nie zwlekaj !

Skąd się wzięła nazwa wrzesień?

Małe, niepozorne, a tak pełne uroku! **Wrzosa**, od których pochodzi nazwa miesiąca, to jedno z pierwszych zwiastunów zbliżającej się jesieni.

O wrześniu słów kilka...

Wrzesień ma 30 dni i jest dziewiątym miesiącem w roku. 1 września w Polsce rozpoczyna się rok szkolny, dzieci i młodzież po wakacjach wracają do szkoły. 23 września występuje równonoc, tego dnia zaczyna się jesień. Ta pora roku trwać będzie do grudnia. Atrybutami września są kasztany, żółędzie, babie lato, grzyby.

Przyroda we wrześniu

We wrześniu kończy się lato. Ale zaczyna się piękny okres - najobfitszego owocowania. Dojrzewają nasiona wielu drzew (buka, kasztanowca, dębu, limby) oraz owoce dzikich róż i jabłoni. Jarzębina wyróżnia się pięknymi pomarańczowoczerwonymi owocami. Także wiele krzewów ma już dojrzałe owoce. Niektóre z nich służą człowiekowi dostarczając albo smacznego pożywienia, albo skutecznego leku. Na leszczynie skrzętnie uwijają się wiewiórki i gromadzą zapasy na zimę. Drzewa zaczynają się już przygotowywać do zimowego spoczynku. Zewnętrznym objawem tego jest zmiana barwy liści. Mimo swego piękna, las staje się coraz smutniejszy. Nie ma już rozśpiewanych ptaków. Odlatują również ptaki drapieżne, ptaki wodne i błotne. Zaczyna się okres wielkiego nasilenia ptasich wędrowek. We wrześniu w dalszym ciągu zbieramy w lesie grzyby.



Fantazje, wspomnienia, marzenia

mój własny punkt widzenia

Moje wakacje były udane. Część z nich spędziłam w Steganie. Pogoda była słoneczna. Kapałam się w morzu, pływałam rowerem wodnym. Byłam też z rodziną w Kamionkach. Chodziłam nad jezioro, gdzie uczyłam się pływać. Byłam na karaoke i śpiewałam piosenki przez mikrofon. Poznałam kolegę o imieniu Samuel. Bardzo dobrze się bawiłam i miło spędziłam ten czas, który wspominam do dziś. Szkoda, że wakacje już się skończyły.

Nikola Rutkowska

Tegoroczne wakacje spędziłem w domu. Bawiłem się z bratankiem Bartkiem. Wychodziliśmy na spacer, na zakupy, byliśmy nawet w Family Parku. Często chodziliśmy na spacer z psem i słuchaliśmy muzyki.

Wojtek Rybarczyk

W czasie wakacji byłem z rodzicami nad morzem w Gdańsku. Spędziłem tam wiele fajnych chwil. Było dużo ciekawych rzeczy do oglądania i zwiedzania. Zwiedziłem między innymi katedrę Mariacką. Widziałem gdańskiego Żurawia. Byłem również w ZOO, gdzie oglądałem zwierzęta. Najbardziej podobały mi się żyrafy. Podczas wakacji wypoczywałem też nad jeziorem. Ostatnią część letnich ferii spędziłem na działce, gdzie pomagałem mamie głównie w pracach ogrodniczych.

Rafał Gwizdała

W połowie lipca byłam u mamy. Potem pojechałam nad morze do Ustki. Bawiłam się tam z moim rodzeństwem. Spędzałam miło czas z moją mamą. „Siedziałam na fejsie”, słuchałam muzyki i grałam w gry komputerowe.

Wiola Hausz

Wakacje spędziłem w moim rodzinnym mieście, czyli w Bydgoszczy. Często spotykałem się ze znajomymi. Chodziliśmy razem do kina, rozmawialiśmy, oglądaliśmy wspólnie filmy. Chętnie wychodziłem z psem na długie spacer. Miło spędziłem wakacje. Nie muszę wcale nigdzie wyjeżdżać, żeby czuć się dobrze.

Jakub Stefaniak



Polska - co wiemy o naszym kraju ?

Weekendowe podróże po Polsce

POLSKA

W tym roku, postaramy się przybliżyć wszystkim naszym czytelnikom – *Polskę*, czyli naszą ojczyznę. Jesteśmy *Polakami*, mamy *obywatelstwo polskie*, tworzymy jeden *naród* i kochamy swą ojczyznę, *Rzeczpospolitą Polską*. Mieszkamy w *Europie Środkowej*, w kraju graniczącym od północy z *Morzem Bałtyckim*, a od południa z pięknymi *Karpatami* i *Sudetami*. Powierzchnia naszego kraju wynosi $312\,679\text{ km}^2$. Jest nas ponad *38 milionów obywateli!* Łączy nas bardzo wiele – język, którym potrafimy doskonale się porozumiewać, wiara, tradycja i dorobek naszych przodków, a także ponadtysiącletnia kultura i historia.

Obecnie Polska jest zaliczana do 30 krajów świata, które rozwijają się najszybciej i najlepiej. Cudzoziemcy doceniają nasze przywiązanie do tradycji, a także silne więzi rodzinne. Dzięki temu, że zachowywaliśmy przez wieki te najcenniejsze wartości, że dbaliśmy o narodową świadomość, Polska przetrwała wieloletni okres niewoli, kiedy zniknęła z mapy świata i stała się częścią państw zaborczych.



NASZ RODOWÓD

Nazwa kraju – Polska – wywodzi się od starodawnego plemienia *Polan* zamieszkującego tereny Niziny Wielkopolskiej nad Wartą. Wyraz „Polanie” pochodzi od rzeczownika „pole” oznaczającego otwartą przestrzeń lub pole uprawne. Pierwszy władca Polan, *Mieszko*, podporządkował sobie sąsiednie plemiona i zjednoczył je w państwo, którego ośrodkiem stał się gród *Gniezno*. Zrobił tym samym pierwszy krok do powstania Polski.

W 966 r. *Mieszko* przyjął chrzest z rąk czeskich misjonarzy i od tej pory nasz kraj dołączył do innych chrześcijańskich państw Europy. Syn *Mieszka I*, *Bolesław Chrobry*, przejął władzę po śmierci ojca. Zwołał w 1000 r. w Gnieźnie zjazd, podczas którego utworzono metropolię gnieźnieńską – pierwszą stolicę arcybiskupią. *Bolesław Chrobry* przyłączył do Polski wiele sąsiednich plemion słowiańskich, dzięki czemu wzrosła nasza potęga w Europie. Niezależność państwa podkreśliła *koronacja Bolesława na króla Polski*. Odbyła się ona w 1025 r. w *Gnieźnie* – pierwszej stolicy naszego kraju.

/Źródło: Polska nasz kraj, tekst: A. Nożyńska-Demianiuk, Poznań 2014/



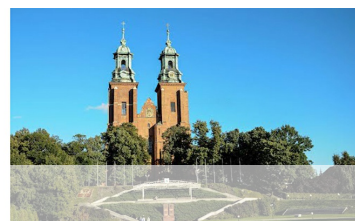
Naszą podróż po Polsce zaczniemy właśnie od **Gniezna – pierwszej stolicy Polski**.

Jest to miasto położone w województwie wielkopolskim. Według legendarnego wywodu nazwa miasta pochodzi od polskiego słowa „gniazdo” oraz „gnieździć się” i związana jest z legendą powstania państwa polskiego. Z nazwą miasta Gniezna związana jest stara polska legenda o Lechu, Czechu i Rusie, zapisana pierwszy raz po łacinie w *Kronice Wielkopolskiej* z przełomu XIII i XIV wieku.: *Gdy zaś (Lech) ze swoim potomstwem wędrował przez rozległe lasy, gdzie teraz istnieje królestwo polskie, przybywszy wreszcie do pewnego uroczego miejsca, gdzie były bardzo żyzne pola, wielka obfitość ryb i dzikiego zwierza, tamże rozbił swe namioty. A pragnąc tam zbudować pierwsze mieszkanie, aby zapewnić schronienie sobie i swoim rzekł „Zbudujmy gniazdo”! Stąd i owa miejscowość aż do dzisiaj zwie się Gniezno, to jest „budowanie gniazda”.*



Gniezno podobnie jak Rzym, zbudowano na siedmiu wzniesieniach. Wzgórze Lecha jest największym wzniesieniem w mieście – wybudowano na nim katedrę. Katedra Gnieźnieńska wraz ze Wzgórzem Lecha jest największym zabytkiem Gniezna. W katedrze znajdują się Drzwi Gnieźnieńskie przedstawiające życiorys św. *Wojciecha*. Srebrny Relikwiarz tego świętego oraz dwa portale gotyckie. Ponadto nawa główna katedry otoczona jest czternastoma kaplicami, w których pochowano dawnych metropolitów gnieźnieńskich. W podziemiach katedry można zobaczyć m.in. najstarszy w Polsce napis nagrobkowy z ok. 1006, odkryte podczas badań archeologicznych relikty budowli kamiennej z końca IX wieku, a także fragmenty murów bazyliki Mieszka I. W mieście znajdują się dwa muzea: Muzeum Początków Państwa Polskiego oraz Muzeum Archidiecezji Gnieźnieńskiej, w których mieszczą się eksponaty m.in. z X w. oraz późniejszego średniowiecza.

/Źródło:<https://pl.wikipedia.org/wiki/Gniezno/>



Z życia Ośrodka - czyli PLOTKA OdŚRODKA

Uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego

Dnia 1 września w naszym Ośrodku uroczście powitaliśmy nowy rok szkolny.



VII Bieg Pamięci i Męczeństwa

W dniu 11.09.2016 w słoneczną niedzielę nasi uczniowie mieli zaszczyt rywalizować w biegu ulicznym. Naszą szkołę reprezentowali: Krzysztof Kąkolewski, Krystian Łyk, Bartosz Hyjek oraz Kuba Krakowski. Tego dnia nasi uczniowie mieli do pokonania dystans 400 metrów. Trasa była położona w Parku Henryka Dąbrowskiego w pięknej scenerii zabytkowej wieży ciśnień. Nasi zawodnicy dzielnie pokonali dystans za co otrzymali pamiątkowy medal. Bardzo dziękujemy Rodzicom, którzy pomimo niedzieli i pięknej pogody plażowej postanowili razem z dziećmi uczestniczyć w tym wyjątkowym biegu.



Narodowe czytanie "Quo vadis" Henryka Sienkiewicza



Międzynarodowy Dzień Muzyki

Jak każdego roku w naszej szkole w okolicach 1 października społeczność uczniowska spotyka się, aby uczcić Dzień Muzyki. Dzieci ze szkoły podstawowej miały okazję doświadczać piękna tej dziedziny sztuki w różnorodny sposób: tanecznie powitały się w piosenkach zatytułowanych „Wesoło witamy”, „Wszyscy są witam was”, następnie rozwiązywały zagadki słuchowe. Wykazały się bardzo dobrą znajomością instrumentów: potrafiły po brzmieniu wskazać wizerunek i podać ich nazwy.

W dalszej części audycji rozbrzmiała wielka orkiestra złożona z instrumentów perkusyjnych. Uczniowie zgodnie ze wskazaniem dyrygenta grali do utworu w stylu Country. Malowanie muzyki światłem - to kolejny sposób odzwierciedlania przebiegu muzyki: dzieci wykonały ilustrację kolorowymi, świecącymi w ciemności pałeczkami.



Samorząd Szkolny w roku szkolnym 2016/2017

21 września odbyło się w naszym Ośrodku, spotkanie uczniów, którzy reprezentowali samorzady swoich klas. Głównym celem było wybranie Samorządu Uczniowskiego na nowy rok szkolny. Spośród delegatów, po tajnych wyborach i jawnym przeliczeniu oddanych głosów wybrano siedem osób. Będą oni reprezentowali społeczność uczniowską i angażowali się codzienną działalność naszego Ośrodka. Oto oni:

Natalia Kosłowska - przewodnicząca

Aleksander Linowski- zastępca

Patrycja Kokorzycza- zastępca

Agnieszka Urbanek - członek samorządu

Paulina Walczak - członek samorządu

Sebastian Pieprzyk - członek samorządu



Olimpiada jesienna

Pierwsza impreza sportowa w naszym Ośrodku już za nami. 27 września odbyła się Jesienna Olimpiada sportowa. Uczestnikami zmagania byli wychowankowie z internatu. Rywalizacja toczyła się pomiędzy dwoma drużynami - wyścigi rzędów. Wiele radości sprawiły wszystkim konkurencje z użyciem piłek, obręczy i innego sprzętu. Tak naprawdę zwyciężyli wszyscy uczestnicy, którzy aktywnie i wspólnie spędzili czas. Na koniec odbyło się kilkukrotne przeciąganie liny, które przysporzyło wiele emocji i radości.



Kącik AAC

Jesień za oknami, a nam tęskno za wakacjami. Dlatego, specjalnie dla naszych czytelników, przeprowadziliśmy krótki wywiad z Weroniką Weronika nie posługuje się na co dzień słowami ale fantastycznie pokazała nam, jak spędziła wakacje. Spróbujcie sami rozszyfrować, co nam powiedziała.

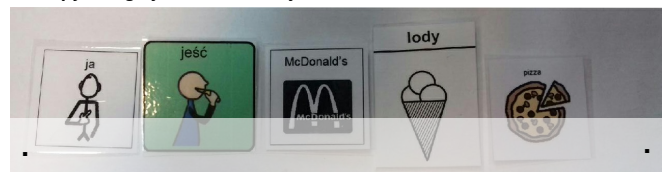


Weronika

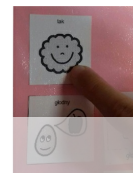
1. Weronika co robiłaś w wakacje ?



2. Co pysznego jadłaś w wakacje ?



3. Czy tęskniłaś za szkołą i swoją Panią ?



Odpowiedzi:

1. Bawiłam się w piasku, grałam w piłkę z siostrą, mamą i tatą.
2. Byłam w McDonald's, jadłam lody i pizzę.
3. Tak

Uczta dla brzucha - kącik łasucha



Na zakończenie letniego sezonu, a rozpoczęcie jesiennego, nacieszymy nasze podniebienia smakiem rozkosznie słodkich malin. Proponuję przepyszny deser.

Hania Gront-Grela

ROLADA Z MALINAMI (lub innymi owocami)

Składniki:

5 jajek
16 łyżek cukru
2 łyżki wody
8 łyżek mąki
cukier puder do posypania
pół litra śmietanki 36-proc.
50 dag malin
ewentualnie fix do śmietany

Sposób przygotowania:

Oddzielić białka od żółtek. Z białek ubić sztywną pianę, dodawać po łyżce cukru i po jednym żółtku. Ubijać. Do puszystej masy dodać wodę. Zmniejszając obroty miksera na minimum, wsypać mąkę.

Wyłożyć papierem do pieczenia blachę o niskich ściankach. Wylać ciasto i wygładzić. Piec ok. 20 minut w piekarniku (200 stopni). Sprawdzić patyczkiem, czy ciasto jest gotowe. Wyłożyć na serwetę, zdjęć papier.

Ubić schłodzoną śmietankę.

Wyłożyć bitą śmietaną na ostudzone ciasto. Ułożyć maliny lub inne owoce. Zwinąć, pomagając sobie serwetą. Zostawić na godzinę w lodówce. Posypać cukrem pudrem Pokroić w plastry.

Rada: roladę posmaruj ubitą śmietaną i zwiń natychmiast, gdy tylko wystygnie. Jeśli poleży zbyt długo, straci elastyczność i nie da się zwinąć.

Smacznego!

Śmiechu warte - kącik żartem

- I jak ci się podobało? – pyta Jasia mama po pierwszym dniu w szkole.
- Średnio... Na drzwiach jak wół jest napisane „1 klasa”, a w środku co? Same drewniane, twarde ławki.

Jaś opowiada koledze wrażenia z wakacji:

- Stary, to było niesamowite! Jadę sobie na słońcu, za mną dwa lwy i dwa tygrysy...

- I co dalej?

- Nic. Kiedy karuzela się zatrzymała, po prostu zszedłem.

W poniedziałek na pierwszej lekcji Jaś szepce do kolegi:

- Która godzina?

- Dwadzieścia po ósmej.

- Do licha! Ale ten tydzień się wlecze.

Pani pyta dzieci w szkole, co jadły na śniadanie.

- Jadłem drożdżówkę z dżemem – odpowiada Jaś.

- Podejdz i napisz to na tablicy. Jaś myśli przez chwilę, a potem mówi:

- To jednak była bułka z masłem.

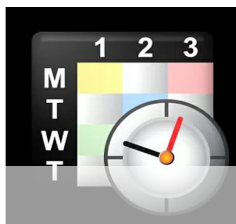


W sieci

Podobno w roku szkolnym najgorsze jest pierwsze dziesięć miesięcy, a później to już z górki. Tak się niestety złożyło, że dopiero zaczął się jego pierwszy miesiąc, więc przed wakacjami wszystkich uczniów czeka jeszcze sporo pracy. Mamy jednak XXI wiek, więc warto ułatwić sobie zadanie za pomocą aplikacji przygotowanych z myślą o smartfonach i tabletach. Oto kilka najciekawszych.

Plan Lekcji-Quick TimeTable

Podstawowym narzędziem, w które powinien uzbroić się każdy uczeń, jest oczywiście plan lekcji. Funkcją tę teoretycznie może pełnić nawet kalendarz zainstalowany w smartfonie, jednak warto rozejrzeć się za aplikacją, która byłaby stworzona tylko w tym jednym konkretnym celu. Świetną propozycją zdaje się **Quick TimeTable** przygotowany przez studio IDAL MEDIA.



Kieszonkowy skaner-CamScanner

CamScanner to mobilny skaner, który wykorzystuje wbudowany w smartfona aparat. Oczywiście cały proces nie sprowadza się jedynie do wykonania zdjęcia. Po automatycznym wykryciu krawędzi skanowanej kartki, odpowiednim wykadrowaniu, wybieleniu tła i wyłuszczeniu druku, skan zostaje zapisany w formacie PDF, a gotowy plik można jednym kliknięciem przesłać do komputera lub tabletu.



Źródło: www.komorkomania.pl

Strzelec, Panna, może Rak... Poznaj dziś swój horoskopu znak



Porządkuję i segreguję, pomagam i służę. Moje motto to staranność, krytyka, rezerwa, dbałość o zdrowie.

Cechy Charakteru

Panny cechuje szczególna umiejętność porządkowania, segregowania, oddzielania – tego co zdrowe, wartościowe i pożyteczne od tego, co niezdrowe, bezwartościowe i szkodliwe. Mogą wydawać się wybredne, ale wynika to właśnie z chęci wyboru tego, co najlepsze i najzdrowsze. Bardzo ważne są dla nich sprawy zdrowia i dbałość o ciało, a także czystość w bardzo szerokim rozumieniu tego słowa – czystość ciała, otoczenia, żywności (preferują naturalną, nie przetworzoną), ale też czyste motywy i intencje oraz uporządkowane i jasne sytuacje.

Główne zalety

Panny działają w sposób efektywny, ukierunkowany na osiągnięcie wymiernych rezultatów. Są uważne, wnikliwe i krytyczne.

Główne wady

Krytycyzm może się przerodzić w drobiazgowość, pedanterię i nietolerancję wobec cudzych słabości. Może wystąpić także obsesja na punkcie detali, nadmierne racjonalizowanie wszystkiego.

Kobieta

Reprezentuje typ pielęgniarce lub nauczycielki. Schludna, pilna, praktyczna, odpowiedzialna, godna zaufania, chętna do pomocy.

Mężczyzna

Jest to typ pedantycznego, schludnego perfekcjonisty, naukowca-badacza lub zręcznego, precyzyjnego rzemieślnika. Przewidywalny, opanowany i uzdolniony praktycznie.

Źródło: www.astrolabium.pl/astrologia/zodiak/znaki-zodiaku/