

Dzień Edukacji Narodowej w VII LO



Zwycięska 1e

Fot. Marcin Kawik

"Siódme" ze srebrnym medalem



Nasze dziewczęta zajęły trzecie miejsce w Jubileuszowym Turnieju Piłki Siatkowej Dziewcząt zorganizowanym z okazji 120-lecia III Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie.

"Siódme" reprezentowały: Klaudia Kieć 2a, Agnieszka Smagacz 3e, Natalia Rej 3e, Karolina Tyrka 3e, Julia Drozdowicz 1e, Karolina

Słowik 1e, Natalia Lisiak 1e, Angelika Janiś 1e, Agnieszka Burnat 1c, Joanna Kita 1f, Aleksandra Czupryna 1f.

Dnia 14 października w kinie „Marzenie” odbyły się uroczyste obchody dnia Edukacji Narodowej potocznie zwanym Dniem Nauczyciela. W tym samym dniu miało miejsce ślubowanie klas pierwszych i ich prezentacje.

Akademii rozpoczął pan dyrektor, Marian Kozik wygłaszając krótką mowę. Następnie zostały wręczone nagrody dla nauczycieli. Potem przedstawiciele poszczególnych klas złożyli w naszym imieniu ślubowanie i mogliśmy

przejsć do mniej oficjalnej części, czyli krótkich, przygotowanych przez nas programów. Nasza klasa - dziennikarska 1b włożyła w scenki dużo czasu i wysiłku, co opłaciło się gdyż zajęliśmy 3 miejsce. Drugie przypadło klasie biologiczno - chemicznej 1e, a pierwsze - klasie humanistyczno - biologicznej, 1f. Moim zdaniem werdykt nie był do końca sprawiedliwy, gdyż program zwycięskiej klasy nie był dopracowany i nie posiadał konkretnego przekazu. W każdym razie, gratuluję wygranej.

Na zakończenie rozdaliśmy nauczycielom kwiaty i złożyliśmy im serdeczne życzenia z okazji ich święta. Następnie w dobrych humorach udaliśmy się do domu.

Jagoda Madejczyk, klasa 1b



O szczęściu i życiu zakonnym



S. Agnieszka Lampasiak

Rozmowa z siostrą Agnieszka Lampasiak, Misjonarką Chrystusa Króla dla Polonii Zagranicznej, pochodzącą z wielkopolskiego Krzywina, absolwentką geografii na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu i teologii w Instytucie Filozoficzno-Teologicznym w Zielonej Górze.

Jak zrodziło się siostry powołanie?

Pierwsze myśli o powołaniu pojawiły się już w szkole podstawowej, ale było to jeszcze bardzo dziecięce spojrzenie na zakon. Później, gdy byłam już w liceum, zupełnie o tym nie myślałam. Tak "na poważnie" o życiu zakonnym zaczęłam myśleć podczas studiów w Poznaniu. Najpierw odkryłam, że Jezus jest przyjacielem człowieka, z którym można wejść w prawdziwą relację i to, że On jest częścią mojego życia. Później pojechałam na rekolekcje do sióstr i to był moment zwrotny w moim życiu.

Jak zareagowali rodzice, przyjaciele na decyzję o wstąpieniu do zgromadzenia?

Wszyscy byli bardzo zaskoczeni. Nikt się nie spodziewał takiej decyzji, tym bardziej, że studiowałam i prowadziłam aktywne życie, miałam wiele planów na przyszłość. Niektórym zajęło kilka

lat osvajanie się z myślą, że mają w rodzinie siostrę zakonną. Dla przyjaciół to też nie było łatwe do zaakceptowania, kilka przyjacieli nie przetrwało.

Co jest najtrudniejsze w pracy siostry zakonnej?

Trudno mówić tak ogólnie o pracy sióstr zakonnych, bo każda z nas ma różne zajęcia. W moim przypadku jest to katecheza w szkole. Uważam, że jest to praca bardzo wymagająca, związana z trudem, jaki trzeba włożyć w przygotowanie lekcji, ale jest też wielką przygodą, bo pracując z młodzieżą nigdy nie mogę przewidzieć, co się dzisiaj wydarzy. Dla mnie osobiście trudne jest też ciągle trwanie w mocnej relacji z Chrystusem, ponieważ ja mam mówić o Nim młodym ludziom, a zdarza się, że sama mogę czasem przeżywać duchowe trudności.

Jakie są siostry zainteresowania?

Mam wiele pasji, nawet czasami brakuje mi czasu na ich realizację. Uwielbiam chodzić po górach i podróżować, ale nie zawsze mam

możliwość wyjazdu. Lubię także wykonywać prace ręczne, na przykład haftować lub robić kartki okolicznościowe.

Co Siostra poradziłaby ludziom, szukającym swojego miejsca w życiu, swojego powołania, ludziom tęskniącym za szczęściem?

Aby nigdy się nie poddawali, nawet jeśli wydaje im się, że już długo szukają, a odpowiedzi nie ma. Należy dać sobie czas. Potrzeba wielkiej odwagi, aby odkryć, co jest moim szczęściem – ale nie jakimś substytutem, namiastką szczęścia, tylko co da mi prawdziwe szczęście. Szukanie własnego szczęścia, własnego miejsca w świecie, wymaga dużej odwagi. Czasami trzeba wyłączyć komórkę, internet, telewizor i przez moment pobyć samemu ze sobą. Trafiłam kiedyś na zdanie, że „Bóg przemawia do człowieka w ciszy”. I właśnie to bym poradziła innym, aby nie bali się ciszy i skupienia, bo dopiero wtedy będą mogli wsłuchać się w siebie i wsłuchać się w Boga, zapytać

Go, czego On dla mnie pragnie jako swojego dziecka.

Co siostra chciałaby wprowadzić nowego w życie VII LO?

Bardzo bym chciała, aby w naszej szkole powstała Szkolna Róża Różańcowa. Ważne jest, abyśmy innym świadczyli o Bogu nie tylko swoim postępowaniem, ale również abyśmy wspierali się modlitwą. Wierzę, że jesteśmy w stanie zebrać 20 osób, które podejmą inicjatywę odmówienia jednej tajemnicy różańca dziennie za wszystkich uczniów, nauczycieli. Chcę, by nasza szkoła miała takie właśnie wsparcie modlitewne.

Jeśli ktoś chciałby zadać Siostrze jakieś osobiste pytanie, czy może to uczynić?

Oczywiście, zawsze można napisać bezpośredni e-mail: agnieszka.siostra@wp.pl.

Rozmawiał Arkadiusz Mruk, klasa 3a

Wierzę, że jesteśmy w stanie zebrać 20 osób, które podejmą inicjatywę odmówienia jednej tajemnicy różańca dziennie za wszystkich uczniów, nauczycieli. Chcę, by nasza szkoła miała takie właśnie wsparcie modlitewne.

Konkurs recytatorski i poetycki

W dniu 24.10.2016 r. odbył się Szkolny Konkurs Recytatorski. W czasie konkursu przypomniano sylwetki Marka Grechuty i Agnieszki Osieckiej. W dalszej części konkursu uczniowie zaprezentowali przygotowaną recytację:

- Gabriela Bałut kl. 1 a „Krzyczę przez sen”- A. Osiecka
- Dominika Duda kl. 1 a „Jabłoń” – A. Osiecka
- Klaudia Matera kl. 3 a „Chodźmy tam” -M. Grechuta
- Karolina Kozioł kl. 2 a „Życie to nie teatr” – E. Stachura

W drugiej części wysłuchaliśmy piosenki A. Osieckiej i M. Grechuty w wykonaniu:
- Aleksandra

Orzech kl. 3 c „Dni których jeszcze nie znamy” – M. Grechuta
- Paulina Wieczorek kl. 2 e „Nie dokazuj miła” – M. Grechuta
- Nikola Niezgodą kl. 2 e „Dni których jeszcze nie znamy” – M. Grechuta
- Anna Nowak kl. 3 c „Wariatka tańczy” – A. Osiecka
Konkurs zakończył się rozdaniem nagród, słodkim poczęstunkiem i wspólnym słuchaniem muzyki ze słowami A. Osieckiej i M. Grechuty. Uczestnicy konkursu zadeklarowali, że zaprezentują swój repertuar na Szkolnym Przeglądzie Talentów VII LO.



Na warsztatach w OHP



Jakub Olszówka, Sylwia Bryl, Szymon Stelmach

W październiku klasy trzecie uczestniczyły w VIII Edycji Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery pod hasłem "Bądź autorem swojej kariery". Organizatorem tego przedsięwzięcia

w Tarnowie było Centrum Kształcenia i Wychowania OHP. Klasy trzecie wzięły udział w warsztatach prowadzonych przez doradcę zawodowego panią Agnieszkę Bryndal w Mobilnym Centrum Informacji

w ramach zajęć z doradcą uczestniczyła w Konkursie Wiedzy o Portalu ECAM, najlepsi otrzymali cenne nagrody. Laureatami konkursu zostali: Miejsce 1 - Szymon Stelmach (3D)

Miejsce 2 - Sylwia Bryl (3D)
Miejsce 3 - Jakub Olszówka (3D)





Fot. JC

Meta coraz bliżej...

Felieton Justyny Ciurej z klasy 2a

Mamy listopad – dla większości okres zadumy, refleksji i skupienia. Jednak nie dla tegorocznych maturzystów. Miesiąc o ujmującej, trzyliterowej nazwie maj, zbliża się wielkimi krokami. Zaczynają się nerwówki, irytacje, rozdrażnienia, nieprzespane noce,... ale bez przesady! Nie dajmy się zwariować! Ciągłe spazmy rodziców, nauczycieli: „O Boże, matura! Jak Ty ją zdasz?!”, „Zaczynaj się w końcu uczyć!” – doprowadzają nas do paraliżu i wywołują irracjonalny strach. Aczkolwiek warto zrozumieć

kilka fundamentalnych rzeczy. Jakby nie patrzeć, nie jesteśmy „świeżakami” – mamy w końcu za sobą 12 lat edukacji. Skoro przetrwaliśmy do tej „zatrwającej, koszmarnej” matury to najwyraźniej jesteśmy gotowi stawić jej czoła. Warto również potraktować ciągłe słuchanie w kółko wyrazu na – „m” jako skuteczną mobilizację i pomoc na zebranie siły. Podsumowując. Czy bać się matury? Pewnie tak, ale tak naprawdę nie, bo w końcu to tylko kartka papieru formatu A4 podpisana przez kilka osób. Tegorocznym

abiturientom życzę nieustępliwości, samozaparca i chłodnego podejścia do sytuacji oraz aprobującego nastawienia i wiary w siebie. No bo przecież nie taki diabeł straszny jak go malują, a matura to przecież nie koniec świata.

Jesienne babeczki



Fot. K.Pocica, K.Lenkiewicz

Składniki:

- 2 szklanki mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1/2 łyżeczki sody
- 1/2 szklanki cukru
- opakowanie cukru waniliowego
- jajko
- 1/2 szklanki oleju
- szklanka mleka
- 3/4 tabliczki czekolady mlecznej

- 1/3 tabliczki czekolady białej
1. Suche składniki zmieszaj w misce.
 2. Dodaj olej, mleko i roztrzepane jajko.
 3. Dokładnie wymieszaj i dodaj czekoladę pokrojoną w małe kostki.
 4. Nastaw piekarnik 180°C.
 5. Wypełnij foremki

ciastem do 3/4 wysokości.
6. Piecz 25 minut.

Wychodzą pyszne!
Kamila Lenkiewicz,
Karolina Pocica, klasa 2b



Fot. K.Pocica, K.Lenkiewicz

Wśród książek...



Fot. Magdalena Przeklasa

W dniach 27-30 października w Krakowie odbyły się coroczne Międzynarodowe Targi Książki. Jest to wydarzenie które w centrum targowym EXPO Kraków gromadzi nie tylko polskie wydawnictwa książkowe, komiksowe oraz wydawnictwa oferujące gry planszowe. Oferują one swoje produkty po okazyjnej cenie często z różnymi gratisami.

Organizowane są też liczne konkursy i zabawy. Tym co również zachęca do odwiedzenia targów jest możliwość spotkania ulubionym autorów, pisarzy, aktorów i muzyków którzy wtedy chętnie spotykają się z fanami. Ja, w tym roku odwiedziłam targi po raz czwarty i jak co roku po ich zakończeniu z niecierpliwością czekam na następną edycję. Bardzo lubię uczestniczyć w tym wydarzeniu ponieważ

można poznać tam wiele ciekawych osób o podobnych zainteresowaniach a wszystko to w miłej atmosferze panującej tam bez przerwy w ciągu tych czterech dni tak wielkiego literackiego wydarzenia. Polecam odwiedzenie targów nie tylko molom książkowym!

Magdalena Przeklasa, klasa 3a



Fot. Magdalena Przeklasa



Fot. Magdalena Przeklasa

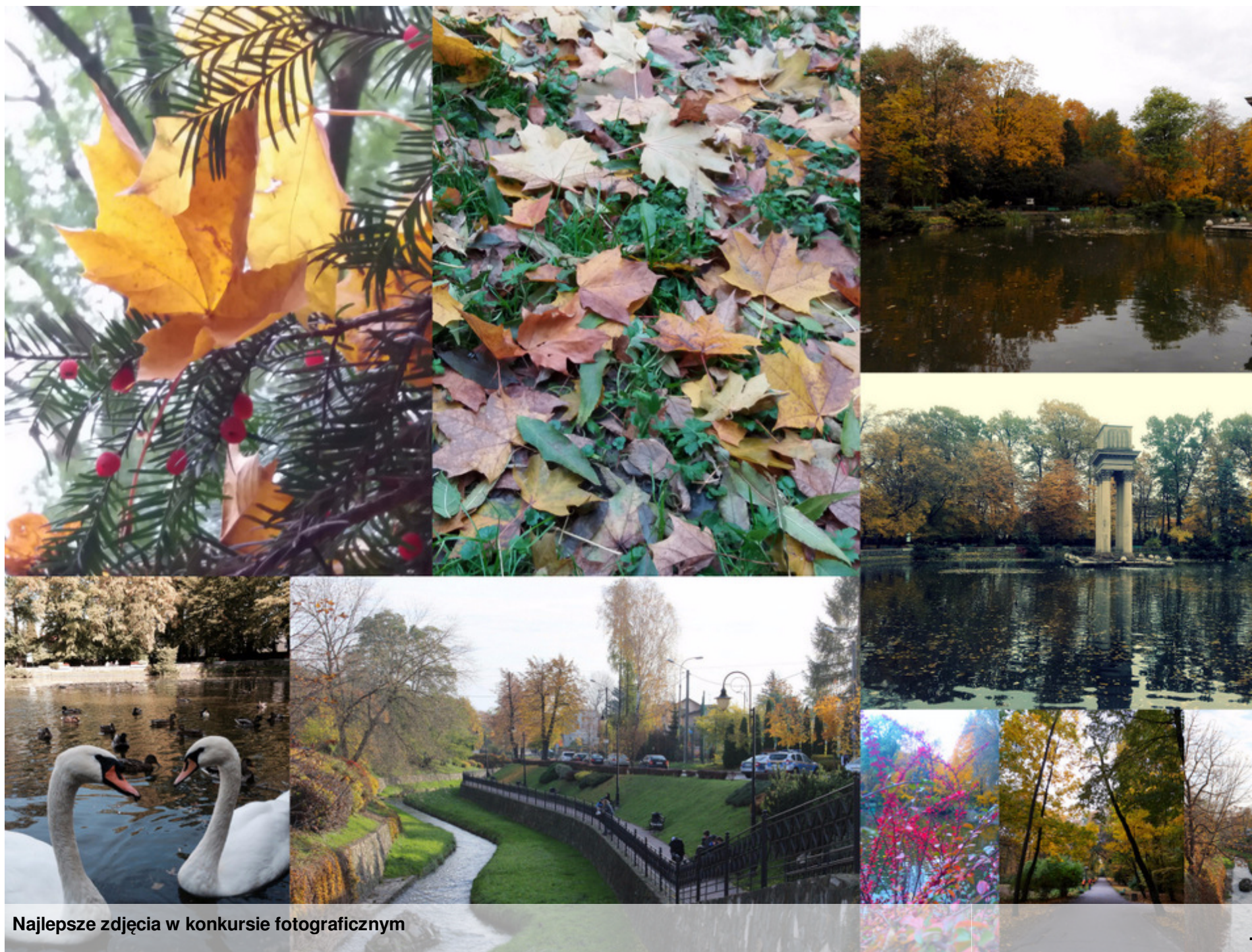


Fot. Magdalena Przeklasa



Fot. Magdalena Przeklasa

Najlepsze zdjęcia jesieni



Najlepsze zdjęcia w konkursie fotograficznym

W październikowym konkursie na zdjęcia jesiennych krajobrazów i przyrody pierwsze miejsce zajęli Jagoda Madejczyk 1b i Adrian Kaczówka 1b, drugie - Patrycja Oleksyk 1b, trzecie - Magdalena

Wyróżnienia otrzymali: Angelika Klich 1b, Anna Kapustka 1b, Wiktoria Kwiek 1b, Aleksandra Wójcik 2b, Karolina Szot 2b oraz Zuzanna Ptasznik 1b i Karolina Bryk 3a - za serie zdjęć Parku

Wybór najciekawszych zdjęć jesieni okazał się bardzo trudny - na konkurs wpłynęło wiele interesujących prac. Wszyscy zrobiliście bardzo dobre zdjęcia.