

Jedna książka może zmienić cały świat. Wybierz swoją!



Czytanie nudnych książek jest zbrodnią!

Wybierając książkę należy kierować się własnym gustem.

Podczas cyklu spotkań zorganizowanych przez bibliotekę szkolną powstała lista ulubionych książek uczniów naszej szkoły. Nasi czytelnicy to zarówno

zwolennicy kryminałów, horrorów, książek o miłości, jak również wielbiciele zabawnych opowieści. Ta ostatnia grupa jest zdecydowanie najliczniejsza.

Sugestie naszych czytelników są dla biblioteki istotną sprawą, ponieważ są wyznacznikiem zakupów książkowych jakie robimy.

Zdrowych i pogodnych Świąt!!!

W numerze:

- Wierszyki
- Zuchowe wieści
- Wywiad z mieszkańcami Islandii
- Sukcesy sportowe naszej szkoły
- Wieści ze świetlicy i biblioteki
- Nasze nasie
- Super przepisy
- Przyroda wokół nas
- Porady urodowe
- Quizy i łamigłówki
- Informacje o konkursach i akcjach



5 Przegląd Piosenki Harcerskiej i Zuchowej SPIRALA 2016

19 listopada 2016, a była to sobota, czas relaksu, ale czy harcerskie spotkania piosenką takim nie są? Jak co roku, tak i tym razem harcerze i zuchy wzięli aktywny udział w 5 już Przeglądzie Piosenki harcerskiej i zuchowej SPIRALA 2016

To śpiewające spotkanie odbyło się na scenie Sochaczewskiego Centrum Kultury w Chodakowie. Wystąpiły wszystkie gromady zuchowe oraz młodsi i starsi harcerze prezentując swoje umiejętności wokalne i instrumentalne. Tegoroczny przegląd odbywał się pod hasłem SZANTY. Każda drużyna zaprezentowała jedną piosenkę żeglarską i jedną harcerską bądź zuchową. Zuchy z gromady „Leśne Bractwo” zaprezentowały szantową piosenkę „Mój marynarz tata” i zuchową „Każdy z nas się postara ...”. Ich piosenki wzbogacone były płasem ruchowym, co bardziej oddawało ilustrację wesołej zuchowej zabawy. Wszyscy uczestnicy spisali się znakomicie, śpiewali chętnie, nie przerażała ich duża, artystyczna scena. Nie przerażała ich nawet ciemność, spowodowana awarią prądu. Z tego też powodu zakończenie odbyło się na schodach, na zewnątrz budynku. Tam też zostały im wręczone pamiątkowe dyplomy i żeglarskie drewniane statuetki. W dowód uznania wszyscy otrzymali dyplomy oraz pamiątkowe statuetki, które wręczył komendant Hufca ZHP Sochaczew hm. Krzysztof Wasilewski.



Nauczanie zintegrowane

... wiersze dzieci piszą

Święta Bożego Narodzenia tuż tuż !

Uczniowie klas młodszych w poetyckim nastroju przygotowują się do przeżywania Świąt Bożego Narodzenia i spotkania z Mikołajem. Prezentujemy dziś próbki uczniowskiej twórczości literackiej w związku z tą niecodzienną tematyką. Zapraszamy jednocześnie wszystkich naszych czytelników do tworzenia własnej poezji. Przed Wami kolejne miłe dziedziny tematyczne: Zima, Śnieg, Nowy Rok, Ferie zimowe, Zabawy zimowe, Sport to zdrowie i wiele, wiele innych.

Boże Narodzenie

Boże Narodzenie jest tuż, tuż. Choinkę postawimy, bombki zawiesimy i gwiazdkę na czubku zaczepimy. Boże Narodzenie to Święto Pana bo: Pan się znów narodzi i wszystkich oswobodzi.

Mikołaj pod choinką położy prezenty, a my będziemy śpiewać razem kolędy.

Boże Narodzenie to Święto Pana bo:

Siadamy wszyscy razem przy stole i zjadamy wigilijne potrawy: czerwony barszcz, karp i makowiec.

Boże Narodzenie to Święto Pana bo:

Będziemy śpiewać kolędy potem otworzymy prezenty.

Przed będą cztery adwentowe niedziele, potem będzie Boże Narodzenie.

Dominik Wrzesiński kl. II b

Czas Bożego Narodzenia

Nadchodzą Święta Bożego Narodzenia, Będzie to czas wspólnego radowania. Powiesimy bombki, światełka, na czubku gwiazdeczkę i w taki sposób przystroimy choineczkę.

Choinka będzie pięknie błyszcząca i w różnobarwnych kolorach mieniąca. Mikołaj Święty przyniesie prezenty, a my w tym czasie zaśpiewamy kolędy.

Stół nakryjemy, karpia i pierogi z kapustą pięknie zjemy, a na koniec makowca spróbujemy. Będziemy się weselić, radować i wspólnie z rodzina świętować.

O północy pójdziemy na pasterkę do kościoła, pomodlić się i obejrzeć żłóbek narodzonego Boga. A gdy wrócimy, prezenty otworzymy!

Mateusz Wrzesiński kl. II b

Choinka

Na choince lampki piękne. Bombki jasne i niebieskie. Lecz aniołki są szczególne, bo te bombki są malutkie. A gwiazdeczka brokatowa? Siedzi dumnie i powiada wciąż paskudnie: - Najważniejsza jestem tutaj! Ja, Gwiazdeczka jestem cudna!

Na to łabądz piękny, złoty: - Ty ni jesteś najpiękniejsza! Zobacz, jakie Anioł ma skrzydełka! Gwiazda na to: - A, skrzydełka! Pogodziły się światełka!

Ania Kniewska kl. II b

Wigilia

Wszyscy na ten dzień czekamy więc do porządków się zabieramy. Spod szafy kurz ścieramy i w szufladzie bombek szukamy.

Tata po choinkę jedzie, a mama przyrządza śledzie. Dzieci piękne ozdoby szykują i zaraz choinkę udekorują.

W kuchni pachną ciasta i pierniki oraz inne smakołyki. Święteczny stół dekorujemy i zaraz gości przyjmujemy.

W kominku ogień rozpalony, Mikołaj będzie zadowolony! Oplątkiem się podzielimy i Wigilię razem spędzimy.

Na koniec - prezenty pod choinka znajdziemy i z radością - je rozpakujemy.

Karolina Mrozińska kl. II b

Mikołaj i Święta

Witaj święty Mikołaju, gdy już przyjdiesz do nas, to przyniesiesz nam prezenty, a niektórym różgi dasz!

Święta tuż, tuż! Niech każdy będzie grzeczny, bo Mikołaj obserwuje nas i grzeczności liczy nam!

Lepiej słuchać się mamusi i tatusia też, a siostrzyczce nie dokuczać bo będzie źle ...!

Święta to fajny czas, więc niech nikt się nie złości, tylko miłość przepenia nas!

Daria Wróblewska kl. II b

Nauczanie zintegrowane

Świąteczne wierszyki

Wesołe święta

Już niedługo święta, ubieramy choinki.
Przy tym ubieraniu mamy wesołe minki.
Przy kominku stoją i świecą się.
Wszystkim wokół radość chcą nieść.
Tym co blisko są i co w innych krajach mieszkają.
Niech na Święta radość mają.

Julia Krzyżaniak i Wiktoria Włodarczyk

Święta

Lubię w święta ubierać choinkę,
bo wtedy mam wesołą minkę.
Zawieszam bombki, sople, pajacyki
i kolorowe małe kucyki.
Lubię w święta potrawy smakować
z chęcią pomagam mamie gotować.
Otwieram prezenty jakbym miał zwariować.
Ucieszę się nad życie,
gdy Mikołaj przyjdzie.

Przemysław Tylkowski

Święta

*Przy kominku choinka stała
piękne ozdoby na sobie miała.
I kiedy tak stała, stała
pod gałązki jej zajrzałam.
A pod choinką prezenty stoją
na wszystkie dzieci czekają.*

Ines Wychowaniec

Już święta

*Już choinka przystrojona,
złote bombki świecą się.
Nagle dzwonki dzyń, dzyń, dzyń,
to Mikołaj leci w mig.
Już prezenty proszą się,
żeby otworzyć szybko je.
Zosia dostała lalkę,
za to Hubert dostał misia.
Już rodzina przy stole siedzi
i opłatkiem dzieli się.
Cała rodzina zebrała się
i już kołody śpiewać chce.*

*Roksana Dobrzyńska,
Wiktoria Gałkowska, Michalina Wachowska*

Porady na święta

Już za rogiem czają się święta,
każda dziewczynka jest uśmiechnięta.
Już choinkę wystawiamy
i bombki na niej wieszamy.
Szybko, szybko idźcie spać,
bo Mikołaj nie odwiedzi was!
Czy przez rok cały grzeczni byliście?
Jeśli nie, Mikołaj nie przyjdzie.
Ale jak mamie pomożecie,
pyszne potrawy przygotujecie,
Mikołaj na pewno zmieni zdanie
i każdy prezent od niego dostanie.
Bo przecież Mikołaj Święty
kocha wszystkich i każdemu da prezenty.

Iga Mackiewicz, Patrycja Tyszkiewicz

Nadchodzące święta

Już dzisiaj święta!
Każda buźka dziecka jest uśmiechnięta.
Przy kominie choinka stała,
piękne ozdoby na sobie miała.
Pięknie ubrana sobie stała,
a pod nią ciastka dla Mikołaja.
Skoro choinka i ciastka już gotowe,
to znaczy, że świąteczne obowiązki są skończone.

Blanka Bluczak

Święta

*Pierwszy śnieg pada dziś z rana,
a dzieci Czekają na Świętego Mikołaja.
Przy ciepłym kominku stoi choinka,
a na niej z wesołą minką pacynka.
Wszystkie ozdoby są bajkowe,
piękne, lśniące i kolorowe.
Zaś pod choinką prezenty najróżniejsze,
wszystkie na pewno są najfajniejsze.*

Alicja Błaszczyk, Amelia Jarota

Nauczanie zintegrowane



„ŚNIADANIOWA MOC” w Szkole Podstawowej nr 3 w Sochaczewie
ŚNIADANIOWA MOC – klasa II b w wych. p.
 Krystyną Stańkowską

Po otrzymanym od Pani Dyrektora zaproszeniu do wzięcia udziału w programie „Śniadanie Daje Moc” rozpoczęliśmy przygotowania. Wspólnie ustaliliśmy listę produktów, które dzieci mogą przynieść z domu. Przygotowaliśmy materiały edukacyjne na tablicę – „Karty albumowe z przepisami na surówki warzywne i owocowe”, jako zdrowe żywienie. Dnia 08 listopada – Dzień Śniadanie Daje Moc. Na środku sali lekcyjnej ustawiliśmy jeden długi wspólny stół zestawiając stoliki uczniowskie. Na stole rozłożyliśmy dekoracyjne serwetki i przyniesione artykuły. Obowiązkowo umyliśmy ręce i zajęliśmy miejsca przy estetycznie nakrytym stole ze zgromadzonymi „silnymi” produktami. Na stole znalazły się: kromki ciemnego pieczywa z ziarnami (w tym jeden domowy) posmarowanego cienutko masłem przez babcię i mamę – naszych współgospodarzy dzisiejszego dnia. W przezroczystych miseczkach pojawił się rzadko spotykany bardzo zdrowy i dający moc miód (miód wzmacnia organizm) nawet dwa gatunki: piegowy i domowy z kwiatków mlecza; domowe powidła malinowe i śliwkowe, biały serek śmietankowy, żółty serek w plasterkach, trzy rodzaje musli (z owocami tropikalnymi, owocami leśnymi, orzechy z soją i miodem),

naturalne jogurty, marynowana papryka, obrane jabłka i marchewki.

Zanim rozpoczęliśmy przygotowywanie wspólnego śniadania, dokonaliśmy wyjaśnienia pojęcia programu: Śniadanie Daje Moc oraz cel główny tego konkursu. Bez żadnych problemów i z dużą aktywnością uczniowie pięknie wypowiedzieli się na ten temat stwierdzając, że: „Śniadanie, jako pierwszy posiłek daje siłę na cały dzień i wspomaga umysł do wysiłku myślowego podczas lekcji. Dlatego należy zawsze przed wyjściem do szkoły zjeść zdrowe śniadanie i zabrać ze sobą II śniadanie”. Następnie, podkreślając wagę śniadaniowego posiłku, wyrecytowaliśmy motto jeden ze szkół mazowieckich na ten dzień: „**Niechaj ten dzień wszystkim uczniom siły doda przy Śniadaniu zdrowym tak, które moce swoje ma**”. Po takich wymownych słowach, uczniowie przystąpili do przygotowywania kanapek, jogurtu z dodatkiem musli.

Nauczyciel wraz z babcią, mamą i towarzyszącą uczniom panią pielęgniarką uczestniczącymi w zajęciach, przygotowywały dzieciom nektar z jabłek i marchewki. Wszystko dzieciom bardzo smakowało, a elementem potęgującym apetyty dzieciaków był wspólny stół, estetyka nakrycia, samodzielność i smaki zgromadzonych produktów. Nie mogą się już doczekać kolejnego wspólnego śniadania, które zaplanowaliśmy na miesiąc grudzień.



Nauczanie zintegrowane



Klasa II c z wychowawczynią p. Anną Jalowską
 Uczniowie klasy II c podobnie jak ich rówieśnicy rozpoczęli realizację projektu od przypomnienia wiadomości dotyczących zasad prawidłowego odżywiania się. Przygotowali stanowiska pracy i produkty, z którymi wykonywano śniadanie. Nie zapomnieli o czynnościach higienicznych. Dzieci wraz ze swoją wychowawczynią i p. pielęgniarką wykonywały kolorowe kanapki z wykorzystaniem ciemnego pieczywa, warzyw, kiełków roślin. Przygotowywały również przekąski śniadaniowe – muchomorka i lódeczkę z jajek. Po uprzągnięciu stanowisk pracy rozpoczęli wspólne spożywanie posiłku, które sprawiło im wiele przyjemności.
Świetlica szkolna – autor p. Anna Kotowicz
 Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu dzieci lepiej koncentrują się podczas zajęć szkolnych i mają większą energię do zabawy. Odżywczy posiłek - najlepszy start w nowy dzień! „Śniadanie daje moc” to program promujący zasady zdrowego odżywiania i zwiększający świadomość nt. roli pierwszego posiłku w diecie dziecka. Świetlica bierze udział w realizacji tego projektu. W związku z tym od 7 listopada do 8 grudnia codziennie ok. godziny 9:00 wspólnie jemy śniadanie. W czasie posiłków, nauczyciele świetlicy przekazywali uczniom cenne informacje na temat wartości odżywczych warzyw, owoców i wybranych produktów spożywczych.

Wychowawczynie p. Zofia Wrzesińska, p. Anna Kotowicz, p. Aneta Sompór, p. Justyna Wrzesińska-Nowak, Ewa Dąbrowska oraz p. kierownik świetlicy Urszula Karazja zwracały uwagę na prawidłowe odżywianie. Odbywały się dyskusje, podczas których dzieci pogłębiały wiedzę na temat zasad zdrowego odżywiania. Świetliczaki chętnie zadawały pytania i wspólnie rozwiązywały wszystkie wątpliwości. W śniadaniu uczestniczyła również pielęgniarka szkolna, która wspólnie z uczniami ustaliła co powinien zawierać pełnowartościowy posiłek. Uczniowie dowiedzieli się również, że zdrowe odżywianie to nie tylko zdrowa żywność. Ważne jest też, by jeść pięć posiłków w ciągu dnia o stałych porach i bez pośpiechu, systematycznie sięgać po nabiał, ryby i mięsa oraz ciemny chleb zamiast bułek. Wskazane jest także picie wody czy soków, zamiast szkodliwych napojów gazowanych. Nauczyciele mówili również o niezbędnym ruchu oraz o unikaniu słodyczy i chipsów, które nie są zdrowe, wręcz szkodliwe.

Celem uczestnictwa naszych uczniów w tym projekcie, jest wrażliwienie ich na 12 zasad zdrowego odżywiania dla uczniów Według Instytutu Matki i Dziecka

- [Do szkoły wychodź po śniadaniu i ze śniadaniem.](#)
- [Mleko, jogurty i sery to podpora mocnych kości.](#)
- [Zawsze myj ręce przed posiłkiem.](#)
- [Pięć posiłków w ciągu dnia jest na piątkę.](#)
- [Jedz o stałych porach i nie spiesz się.](#)
- [Mięso, jaja czy ryby – możesz wybierać.](#)
- [Pamiętaj o kaszках, jedz chleb, nie bułeczki.](#)
- [Dzień bez pięciu porcji świeżych warzyw, owoców i soku to dzień stracony.](#)
- [Posiłek obiadowy to zapas siły na aktywne popołudnie.](#)
- [Kolację zjadaj wieczorem, nie tuż przed snem.](#)
- [Dobłą wodą gaś pragnienie.](#)
- [Ruch bez ograniczeń, słodczy z umiarem.](#)



WYWIAD

z Państwem Ewą i Edmundem Groźniak

Prywatnie Państwo Groźniak są dziadkami uczennicy naszej szkoły Mai Cieślak. Kilka lat temu wyjechali oni na Islandię i tam ułożyli sobie życia.

-Głównie sytuacja kryzysowa w Polsce. oraz lepsza perspektywa życia za granicą. Mamy tutaj dobrze płatną pracę. Nie ma sytuacji stresowych, żyjemy spokojnie.

Dlaczego akurat Islandia?

-Mieliśmy tu znajomych, to oni zaproponowali nam wyjazd. Skorzystaliśmy z tego zaproszenia.

Jaką macie pracę?

-Dziadek pracuje w "budowlance" -jako budowlaniec, a ja pracuje w pralni.

Czy podoba Wam się to co robicie?

-Mi się ta praca bardzo podoba.

-Na razie jestem zadowolony.

-Podoba mi się przede wszystkim finansowo,dobrze jesteście tu wynagradzani za swoją pracę.

-Nikt tu nas nie wykorzystuje, nikt nie zwraca uwagi na wiek. W Polsce wielu starszych ludzi spycha się na margines.

Mieszkacie w stolicy, co warto tam zobaczyć?

-W samej stolicy do obejrzenia jest przede wszystkim najnowocześniejsza opera na świecie.

Jak ona wygląda?

-Jest postawiona z aluminium i ze szkła. W godzinach nocnych, od wieczora do rana jest pięknie podświetlana. Na całej ścianie frontowej jest tak zwana iluminacja świetlna.

-Oprócz tego do zwiedzania w Reykjavík'u jest latarnia. Jest jeszcze w zatoce tak zwane "światelko do nieba". Każdej jesieni jest zapalane i przyływa tutaj, 8 listopada, Yoko Ono (żona Johna Lenona z zespołu The Beatles). To ona ufundowała to "światelko".Jest zapalane i świeci się aż do 8 grudnia. "Światelko" to duży halogen, jakby reflektor lotniczy. Od razu po zmroku Lampa jest zapalana i świeci prosto w niebo. Błysk jest widoczny z daleka.

- W tym roku byliśmy na zapaleniu tego światelka. Było bardzo ładnie, ponieważ występowały różne chóry oraz odbyło się przemówienie Yoko.

-Można tu zobaczyć między innymi kaskady wodne. Reszta atrakcji jest raczej poza miastem.

Czy Islandia Wam się podoba?

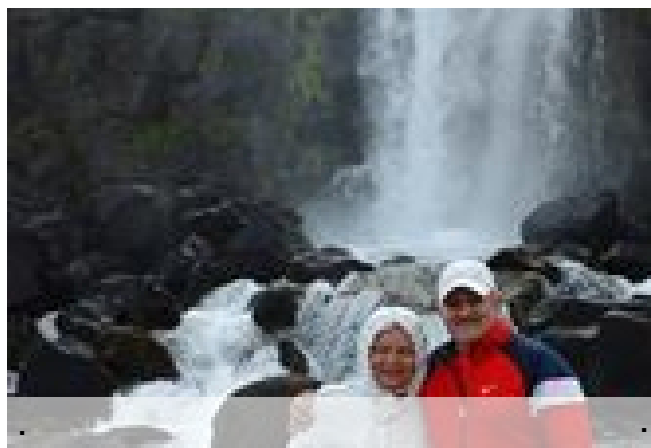
- Bardzo, jest to kraina ognia i lodu. Jest tutaj dużo lodowców, oprócz tego jeden z największych lodowców na świecie znajduje się tutaj. Mamy też dużo wulkanów, z których czynnych po dziś dzień jest około trzystu.Wstrząsy są odczuwalne codziennie, tylko nie dla człowieka.

Co charakteryzuje, wyróżnia Islandię spośród innych państw?

- Przede wszystkim jest to kraj wyspiarski. Wbrew wszystkim pozorom, ludzie mówią, że jest tutaj zimno jak na Syberii. A jest odwrotnie. Klimat jest zbliżony do europejskiego. Temperatury są podobne do polskich. W lato nie jest tak gorąco, temperatura sięga do 25 stopni. W zimę temperatura oscyluje około 0, w Polsce zima jest bardziej mroźna. Gdy spadnie śnieg potrafi leżeć bardzo długo, przeważnie aż do kwietnia. Oprócz tego na Islandii istnieją 2 pory roku. Nie ma tak jak w Europie 4 pór. Jest tylko zima i lato. W zimę występują bardzo piękne zorze, a w lato jest bardzo długi dzień. Praktycznie nie ma ciemności. Słońce chowa się średnio tylko na godzinę, po północy. Cały czas jest widno.

Czy trudno jest się dogadać z innymi mieszkańcami?

- Bariera językowa jest. Z tego względu przebywając tutaj można porozumieć się w ich narodowym języku, czyli Islandzkim.



WYWIAD



Czyli nie macie problemów z dogadaniem się?

- Z dogadaniem nie, ale trzeba brać tłumacza przy np. wizycie u lekarza, lub przy podpisywaniu dokumentów.

Czy uczyliście się języka islandzkiego?

- Nie, nie to bardzo trudny i ciężki język. Dużo łatwiej nauczyć się angielskiego. W normalnym, codziennym funkcjonowaniu dogadujemy się po angielsku.

Niedługo zbliżają się święta od kiedy czuć u Was atmosferę świąteczną?

- Od 1 listopada. Osoby tutaj bardzo lubią robić różnego typu kupony świąteczne. W sklepach pojawiają się spożywcze rzeczy, które są tylko na święta np. cukierki, ciastka, czekolady. Wszyscy obwieszają okna lampkami, które są widoczne z daleka. Jest bardzo dużo domów całych w lampkach.

Jak obchodzi się tam wigilię?

- My obchodzimy Wigilię po Polsku. Islandczycy nie jedzą takich potraw jak my czyli rybnych i postnych. Tu je się potrawy mięsne np. Lamba czyli mięso barana, to przysmak Islandczyków.



Czy dużo Polaków mieszka na Islandii?

- Oficjalne źródła podają, że pomiędzy 10- 15 tysięcy , ale nieoficjalne podają, że jest nas tutaj dużo więcej.

Czy macie znajomych Polaków?

- Tak , pracujemy z Polakami, przyjaźnimy się, pomagamy sobie nawzajem.

Czy Islandczycy mają j problem że w ich kraju mieszka tak dożo polaków ?

Nie, absolutnie nie. Tu jest inna kultura, tu ludzie szanują się nawzajem i ich nie interesuje czyjeś życie. W oknach nie mają firanek, bo oni nie mają w zwyczaju spoglądać przez okna co ktoś robi. Skupiają się na własnych prawach i życiu.

Inna jest też kultura zabawy po irlandzku. Najczęściej wszelkim rozrywkom oddają się w weekendy. Robią to jednak bardzo kulturalnie i taktownie. My Polacy możemy się od nich uczyć.

W imieniu naszej redakcji i swoim, bardzo dziękuję za wywiad. Życzę Wam też dużo zdrowia I radości na Święta Bożego Narodzenia.

Maja Cieślak i Ania Czubla



SZKOLNY REPORTER

Powoli zbliża się koniec I semestru w roku szkolnym. Pierwszy śnieg już spadł, za niedługo nastaną święta, a w naszej szkole dzieje się dużo ciekawych apeli, konkursów i zdarzeń

W roku 2016 Dzień Pluszowego

Misia przypada na 25 listopada

W naszej szkole odbył się Międzynarodowy Dzień Pluszowego Misia. Biblioteka Szkolna z tej właśnie okazji ogłosiła konkurs fotograficzny pod tytułem "Ja i mój przyjaciel Miś". Nagrody na konkurs ufundował Pan Dyrektor oraz Księgarnia "Jogi". Poziom prac przerósł oczekiwania Jury konkursowego. Po wielu dyskusjach przyznano następujące nagrody:

Miejsce I: Jakub Białas, 3 a

Miejsce II: Kacper Brażuk, kl. 3 a

Miejsce III: Oliwia Gozdek, kl. 5 c

Miejsce III: Aleksandra Jażdżyk, kl 3 a

TĘ KSIĄŻKĘ WARTO PRZECZYTAĆ

W listopadzie biblioteka szkolna przeprowadziła cykl zajęć w klasach IV-VI promujących czytelnictwo oraz przybliżających księgozbiór biblioteki. W ramach Ogólnopolskiego Programu Rozwoju Czytelnictwa, zakupiono pozycje wybrane przez naszych uczniów podczas "Wyborów Książek". Teraz czas przybliżyć je naszym czytelnikom oraz dowiedzieć się o ich najnowsze fascynacje literackie.



Powiatowe Dni Retoryki 2016

Konkursy recytatorskie promują kulturę języka, upowszechniają kulturę słowa i umiejętność sprawnego posługiwania się różnymi formami literackimi. Młodzi Polacy, chcą godnie reprezentować swój kraj. Inspirują się różnymi prozami i wierszami sławnych pisarzy i artystów, a następnie dzielą się tym z innymi.

W naszej szkole konkursy recytatorskie klasowe, szkolne, miejskie i powiatowe cieszą się dużą popularnością. Tradycją już się stało, że uczniowie naszej szkoły biorą aktywny udział w Powiatowych Dniach Retoryki, konkursie organizowanym przez Teresiński Ośrodek Kultury, w tym roku po raz jedenasty.

W związku z tym we czwartek 17 listopada 2016 r. uczniowie klas młodszych stanęli przed komisją, która poszukiwała najlepszych recytatorów. Zaprezentowali oni bogactwo i różnorodność recytowanych wierszy. Pamiętali o zasadach recytacji, szczególnie o wyraźnym wymawianiu, prawidłowym oddechu, właściwej intonacji i logicznym akcentowaniu. Szczególną sympatię wzbudzili najmłodszy uczniowie, sześciolatki z klasy Ib- Daniel Połec i Julia Sobiech. Niektórym dzieciom nauczenie się wiersza nie sprawia najmniejszego problemu, a nawet ci najmłodszy potrafili nauczyć się 15 minutowej bajki.

ZBIÓRKA DLA FUNDACJI NERO

Jak co roku nasza szkoła, przed Świętami Bożego Narodzenia, przygotowuje prezenty dla podopiecznych fundacji Nero. Karmę dla psiaków i kociaków możecie przynosić do Biblioteki Szkolnej. Akcją wspiera również Klub Wolontariatu oraz Samorząd Szkolny.



FRYZ, CIUCH I JUŻ



Hej, w tym numerze chciałabym wam opowiedzieć trochę o tym jak pielęgnować swoje włosy i ja przyspieszyć ich porost.

Wszystkie wiemy że teraz jest moda na proste włosy a jeżeli nie masz prostych włosów ?! Absolutnie ich nie prostuj !!!! Osobiście wiem jak to jest nie mieć prostych włosów więc dlatego stosuję 2 szampony i 1 odżywkę :

Szampony :

1. Head and shoulders

2. Szampon prostujący włosy z firmy Garnier

Odżywka :

1. Odżywka dla włosów niesfornych i kręconych z firmy Ziaja

Dla lepszego efektu modeluję włosy na szczotkę i co prawda nie są tak samo proste jak po prostowaniu prostownicą ale i tak wyglądają lepiej (u mnie efekt może nie być taki doskonały ponieważ ja mam bardzo kręcone włosy).



Jeżeli chodzi o porost włosów to polecam olejek Khadi co prawda jest on bardzo drogi i wydajny ponieważ 250 ml starcza na ok. 2 miesiące i kosztuje on 70 zł. Porost włosów można też przyspieszyć domowymi sposobami takimi jak domowe maseczki a tutaj macie przepisy na kilka z nich:

Maseczka z jogurtu, jajka i banana

Potrzebujesz:

- pół małego jogurtu naturalnego,
- jedno jajko,
- jeden banan,
- łyżeczkę soku z cytryny.

Do maseczki można też dodać m.in. wybrany olejek.

Banana obierz i zmiksuj w blenderze lub rozgnieć widelcem. Dodaj pozostałe składniki, wymieszaj i nałóż na włosy. Na końcu spłucz letnią wodą.

Maseczka z jajka i oliwy

Potrzebujesz:

- jajko,
- 2 łyżeczki oliwy z oliwek.

Roztrzep jajko, dolej oliwę. Nałóż na włosy. Po kilkunastu minutach spłucz letnią wodą i umyj włosy szamponem.

Maseczka z jogurtu, żółtka i miodu

Potrzebujesz:

- dwóch łyżek jogurtu naturalnego,
- jednego żółtka jajka,
- łyżki miodu.

Wymieszaj składniki. Nałóż miksturę na włosy i skórę głowy i spłucz po kilkunastu minutach. Tę maseczkę możesz nałożyć na umyte, wilgotne włosy.

NASZE PASJE

Cześć nazywam się Weronika Kitlińska i chodzę do klasy Vc. Chciała bym opowiedzieć wam o moim hobby, którym jest fotografia. Interesuję się nią od dawna. Zawsze kiedy mam wolny czas zabieram ze sobą aparat i jadę z rodzinką do lasu lub na łąkę. To tam robię zdjęcia otaczającej nas przyrodzie, pięknym kolorowym drzewom (szczególnie jesienią lub wiosną), najróżniejszym kwiatom i pięknym zwierzętom.

Fotografia to dla mnie hobby, zabawa, a przede wszystkim coś co sprawia mi ogromną przyjemność. Robienie zdjęć to pasja, niejednokrotnie możliwość uchwycenia ważnej chwili lub momentu, o którym przypomni nam takie zdjęcie. Sama dziedzina, jaką jest fotografia, posiada nieograniczony potencjał, cały czas się rozwija. Sama w sobie jest czymś niby oczywistym, ale zaskakującym. Fotografia jest stworzona żeby uchwycić ulotne chwile. To dlatego jest tak niezwykła. Dzięki niej ponownie mogę odkrywać jak wygląda świat. Aparat fotograficzny to niezwykle urządzenie rejestrujące precyzyjnie zastaną rzeczywistość. Przeglądając wykonane zdjęcia możemy zauważyć więcej szczegółów niż wcześniej.



Fotografią zaraziłam się od mojej siostry Marty, która obecnie chodzi do gimnazjum. Pamiętam początki, kiedy byłam mała i już jako 7-letnie dziecko zawsze chodziłam z aparatem i robiłam zdjęcia wszystkiemu, co się rusza i co nas otacza. To dzięki namowom Marty wzięłam udział w konkursie fotograficznym w którym ona również brała udział. Wtedy to zdobyłam swoją pierwszą w życiu nagrodę za zdjęcie. Choć miejsce które zajęłam było dalsze niż siostry (ona miała pierwsze) ale wciąż na podium. Od tamtej pory brałam jeszcze kilkakrotnie udział w takim konkursie. Oczywiście były też chwile, kiedy patrząc na zdjęcia zrobione przez nią odechciewało mi się brać aparat w ręce. Nie mogłam pogodzić się z myślą, że mi nie wychodzą tak ładne. Teraz jednak, gdy jestem starsza nie przejmuję się tym. Mm już nawet kolekcję swoich ulubionych zdjęć.



SŁODKI TOP CHEF



przepis na babkę śmietankową składniki :

- 4 jajka
- 1 szk. cukru
- 1 szk. mąki pszennej
- 3/4 szk. mąki ziemniaczanej
- 1,5 łyżki proszku do pieczenia
- 1 margaryna - rozpuszczona i ostudzona
- aromat śmietankowy

wykonanie

Jajka utrzeć z cukrem, nadal miksując stopniowo dodawać obie mąki wymieszane z proszkiem do pieczenia. Do masy wlać rozpuszczoną margarynę, zmiksować i dodać aromat waniliowy. Formę keksową wysmarować margaryną i oprószyć bułką tartą, wlać ciasto. Wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 C piec około 45 - 50 minut.

Jeżeli chcecie zrobić babkę piaskową to musicie odlać 1/3 ciasta i dodać do niego 2 łyżki gorzkiego kakao. Zmiksujcie to, a następnie wlejcie najpierw białe ciasto a potem równomiernie wlejcie brązowe ciasto.

przepis na babkę śmietankową

składniki :

- 1/2 szk. mleka
- 1/2 szk. cukru
- 3/4 pudełka masła roślinnego
- 3 szk. mleka w proszku
- 3 łyżki kakao
- cukier waniliowy
- herbatniki
- rodzynki lub żurawina

wykonanie.

Mleko gotować z cukrem i cukrem wanilinowym około 5 minut, dodać masło gdy się rozpuści dodać mleko w proszku wymieszane z kakao. Gdy wszystko będzie wymieszane dodać pokruszone herbatniki i rodzynki, bądź żurawinę. Masę wlać do formy i odczekać aż będzie gotowe

przepis na biszkopt

składniki:

- 1 szk. mąki
- 1 szk. cukru
- 5 jajek
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia

wykonanie.

Jajka utrzeć z cukrem, do białości. Do jajek dodać mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia, potem wymieszać to drewnianą łyżką. Wlać masę do blaszanki i wstawić do pieca nagrzanego do 180 C, na 45 min.

(Na obu zdjęciach jest biszkopt tylko że w innych odsłonach).

Z PRZYRODĄ NA TY

- W tym numerze opowiem Wam coś o waszych ukochanych zwierzętach
- W szczególności:
 - o najpopularniejszych zwierzętach i tych mniej spotykanych które się trzyma w domu
 - oraz kilka ciekawostek

Chyba każdy z nas ma jakieś domowe zwierzątko czy to pies, czy to kot czy to nawet mała myszka, ale jeśli nawet nie macie tej małej myszki to się nie martwcie może ten artykuł pomoże wam w tym żeby ją mieć. Może to „wina” waszych rodziców, że ich nie macie a może sami ich nie chcecie mieć. Ten artykuł może przekonać waszych rodziców do waszego ukochanego zwierzęcia ale uświadomi o odpowiedzialności, która się z nim wiąże.

W pierwszej kolejności wymienię wam kilka najpopularniejszych zwierząt które może trzymacie w domu a może słyszeliście o nich i chcecie je mieć: psy, koty, różne rybki, myszy, szynszyle, szczurki, myszokoczki, chomiki, małe ptaki, świnka morska.

Teraz wymienię te które rzadko występują: fretki, kwoki, aksełoty, lotopałanki, wiewiórki węże, jaszczurki, wiewiórki syberyjskie można nawet spotkać skunksa domowego i lisa ale do niektórych zwierząt trzeba mieć pozwolenie. Za granicą można sobie oczywiście na znacznie więcej pozwolić jednak niektórzy pozwalają sobie jednak na zbyt wiele mówię też o nas, igrają z siłami przyrody, zamykają dzikie zwierzęta w domu albo na podwórku takie jak: kapibara, kajmaki karzełkowate, fenki itd. Jednak skupmy się na tych które wy pewnie macie w domu

Teraz może pora na kilka ciekawostek związanych ze zwierzętami chciałabym poruszyć tematy takie jak mit złotej rybki i mit szklanej kuli dla ryb, koszty utrzymania zwierzęcia wybranego przeze mnie i to czego potrzebują, co wydanie opisze zwierzęcia którego wy wybieracie

Rozpoczynając chce obalić mit złotej rybki, nie ma nawet takiego gatunku jak złota rybka, w sklepie zoologicznym kupujemy welona który jest mały jak ma kilka tygodni w sadzając go do szklanej kuli on karłowacieje. Welony w zwykłym akwarium rosną znacznie większe tym wiąże się mit szklanej kuli niby idealne akwarium dla małych rybek takich jak właśnie młode welony czy bojowniki, umieszczając rybkę w tej kuli można powiedzieć że ta rybka już „nie żyje”. MITY ZŁOTEJ RYBKII I SZKLANEJ KULI OBALONE.

Wspominałam na początku, że chce omówić koszty utrzymania zwierzęcia wybranego przeze mnie. SZCZUREK - może nie wydawać się zbyt wymagającą, ale jest w tym trochę prawdy i kłamstwa.

Rozpocznijmy od tego czego potrzebuje nasz szczurek, na pewno klatki, jedzenia i jakieś akcesoria. klatka może kosztować od 70 do nawet 700 zł, akcesoria trzeba dostosować do charakteru naszego szczurka czyli np. nasz szczurek lubi się wspinać trzeba mu dać jakieś przedmioty po których będzie mógł się wspinać. Nie można zapomnieć też o tym że szczurki są wszystkożerne to oznacz że nie żywią się tylko roślinami tak jak myszy czy chomiki, powinno się im dobrać odpowiednią dietę która zawiera i rośliny i białko to znaczy że szczurki powinny jeść przykładowo jajko na twardo. Szczurki to bardzo mądre i przyjacielskie zwierzęta idealnie nadają się do kawalerki w której raczej nie można mieć większych zwierząt.

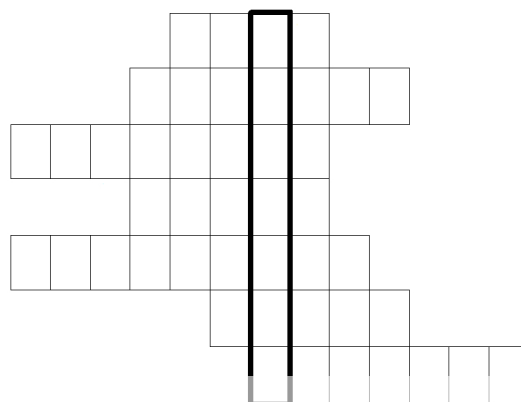


SUPEŁEK

W tym numerze dowiedziecie się ciekawych informacji o świętach i tematyce zimowej.

Ciekawostki:

1. Kolacja wigilijna jest odbiciem wierzeń słowiańskich, zaadoptowanych przez Kościół, w okresie średniowiecza. Pierwotnie kolacja była uczną ofiarną składaną w darze mieszkańcom zaświatów, czyli duchom.
2. Kolędę "Cicha noc" przetłumaczono na ponad 300 języków i dialektów.
3. Pierwowzorem dzisiejszego Świętego Mikołaja był biskup Miry (dzisiejszej Turcji), który rozdał swój majątek ubogim. Znany jest także z legendy o trzech młodych damach, które znalazły mężów, dzięki posagowi dostarczonemu dyskretnie przez Mikołaja.
4. Pierwszą szopkę stworzył święty Franciszek z Asyżu, w 1224 roku. Miała ona wymiar czysto edukacyjny; przy jej pomocy, Franciszek wyjaśniał wiernym sedno Bożego Narodzenia.
5. Wigilia to dla Czechów czas odwiedzania cmentarzy. Tego dnia ozdabiają oni groby bliskich kwiatami, gwiazdami betlejemskimi, ale także koszykami ze specjalnymi, bożonarodzeniowymi ciasteczkami.
6. W Grecji Boże Narodzenie trwa 12 dni! W tym czasie Grecy spotykają się ze znajomymi i rodziną w pubach, restauracjach.



1. Pora roku po jesieni.
2. Co prowadzi sanie Mikołaja?
3. Tradycyjne, świąteczne ciasteczka.
4. Często mylony z pierwszym śniegiem.
5. Mija dużo czasu zanim się je rozplącze.
6. Na co Mikołaj pakuje prezenty, by zawieść je do dzieci?
7. Świąteczna oznaka miłości.

HASŁO:.....-- imię męskie pochodzenia greckiego. Popularne zwłaszcza w krajach, w których dominującym wyznaniem jest prawosławie, gdyż jest tam jednym z ważniejszych świętych. Różne zagraniczne odpowiedniki tego imienia to: *Nicholas, Nicolas, Nikolaj, Nikołaj, Nicc* a nawet *Nikola* czy *Nicola*



Z ŻYCIA WZIĘTE...

O I A KRAS-ROI IMOWSKA

26 listopada

Uff... to tylko budzik... Budzik?! Jak to?! Budzik już? A dopiero co się położyłam... Dopiero co... Jeszcze chwilę... jedną... dwie... trzy?...

-Ola!

-No tak, mama, nie uda się... Wstaję!!

I tak zaczyna się kolejny dzień, kolejnego tygodnia, kolejnego roku w szkole. Jak to możliwe żeby noc była taka krótka? Ledwie co człowiek przyłoży twarz do milutkiej poduszki, ledwie na chwilę przymknie oczy, a już trzeba wstawać... To niesprawiedliwe... A dziś mamy historię. Pani pyta o takie drobiazgi. Boję się. Im więcej się uczę, tym bardziej się boję. Mama mówi, że niepotrzebnie, bo uczę się z lekcji na lekcję, powtarzam przed każdym sprawdzianem, panikuję, a i tak zawsze dostaję dobrą ocenę. A co jeśli tym razem przepadnę? To prawda, że wiem dużo, ale co jeśli Pani zapyta o drugie imię najstarszej siostry Henryka Dąbrowskiego? Racja, Jana Henryka Dąbrowskiego. Albo o rozmiar buta Napoleona Bonaparte? Pewnie nie za duży zważywszy na wzrost francuskiego Cesarza...

Żeby to jeszcze tylko jeden sprawdzian z historii? Dziś z historii, jutro z matematyki, pojutrze z przyrody, dzień później z plastyki! Czy oni (nauczyciele) umawiają się, żeby nas (uczniów) torturować? Wszystkie sprawdziany w jednym tygodniu! Potem długo, długo nic i znów wysyp - codziennie coś! A my przecież nie tylko sprawdziany mamy. A gdzie referat i opowiadanie... i egzamin próbny i konkurs z angielskiego?

Kiedy żyć? Codziennie wstaję około 7, do szkoły idę na 8 a wracam o 19 :(

Jak to możliwe? Zajęcia dodatkowe, mili Państwo! Akrobatyka raz w tygodniu (choć mogłaby być 2 razy), tańce i angielski na mieście - dwa razy w tygodniu, SKS - raz i jeszcze raz dodatkowa matematyka, a tydzień ma tylko 5 dni!

Mama mówi, że powinnam się cieszyć, bo zawsze mogłabym mieć jeszcze lekcje hiszpańskiego, francuskiego, szkółkę pływacką, naukę śpiewu, lekcje tenisa, kółko garncarskie, zajęcia recytatorskie i szermierkę!

A tak, mam tylko to, co chcę. Rodzice są w porządku - do niczego mnie nie zmuszają - chodzę tylko na to, co sprawia mi przyjemność. I nie mogę marudzić. Kiedy ostatnio zaczęłam jęczeć, że z niczym się nie wyrabiam, mama zaproponowała, żebym z czegoś zrezygnowała (najlepiej z historii)... Nie, oczywiście nie z nauki w szkole, żebym zrezygnowała na przykład z akrobatyki. Z akrobatyki? Nigdy w życiu! Ja bym nawet chciała chodzić częściej niż raz w tygodniu, ale się nie da. Znaczący, da się, ale z maluchami 5-7 lat. No i się nie da! Nie, żebym miała coś przeciwko maluchom (chociaż? Jestem posiadaczką pewnego malucha, siostra, lat 7, dramat, nie, DRA! MAT!) ale 1/3 lekcji mija na dyscyplinowaniu towarzystwa, druga 1/3 na łagodnych przemowach trenera do ledwie co zdyscyplinowanej grupy panienek, z której dwie żałują, że uległy dyscyplinie i się wzajemnie szturchają, jedna jest zapatrzona w okno (jakby coś w nim było widać), trzy kolejne klóć się, która pierwsza wykona zadanie (Halo! Jeszcze nie padło żadne zadanie, dajcie mu (trenerowi) szansę!), a uważa tylko jedna nadając sygnał S.O.S... - rozumiemy się bez słów - a tylko 1/3 zostaje na zajęcia, super... całe 15 minut! Bez sensu. To już lepiej raz, ale tak porządnie od początku do końca.

O czym to ja mówiłam?

A tak, pora wstawać. Dzwonek za godzinę, a jeszcze czeka nas przeprawa przez most. To dopiero wyzwanie. Mama mówi, że trzeba być niespełna rozumem żeby zamykać 3 z 4 dróg dojazdowych do miasta w czasie największego ruchu komunikacyjnego (tak mama nazywa rok szkolny z mieszkaniem za wielką wodą (Bzurą, znaczący)). Przecież ludzie z miasta idą do szkoły pieszo, a dojeżdżają tylko ludzie też z miasta, ale z jego obrzeży. I zamykać 3 z 4 dróg dojazdowych? Nie można by tak najpierw jedną, potem drugą, potem trzecią, a potem znów jedną (bo do czasu trzeciej ta pierwsza będzie znów wymagała remontu), a więc to dlatego! Gdyby robili remont po kolei, trwałby w nieskończoność, a tak zrobią trzy na raz i długo będziemy szczęśliwymi użytkownikami dróg! Genialne!

27 listopada

Ojej!... A to znowu tylko budzik... O nie, znowu buuuudzik.... Och.... Kolejny stresujący, przepelniony kartkówkami dzień. Tym razem od razu wstaję.... Na wszelki wypadek... Żeby po prostu nie spieszyć się tak szalenie jak wczoraj... ciąg dalszy nastąpi...

Świat zwierząt



Renifery mogą pochwalić się pięknym porożem, które występuje u samców, jak i u samic. Co roku rośnie im nowe poroże. Samce zrzucają je w grudniu, a samice wiosną.

Renifery są raczej wegetarianami, czyli nie lubią mięsa. Za to bardzo chętnie jedzą porosty, mech, liście wierzby i brzozy. Czasami pragną odmiany i skosztują leminga lub jaja ptaków. Posiadają aż cztery żołądki i mogą strawić nawet zamrożone pożywienie.

Samce walczą o względy samic w pojedynkach na poroże. Po tych zalotach przychodzą na świat młode renifery, które piją przez pół roku mleko matki.

Renifery mogą przeżyć nawet dwadzieścia lat. Umieją bardzo szybko biegać, nawet do 70 km na godzinę i potrafią też bardzo dobrze pływać. Niektóre gatunki reniferów zostały udomowione i pełnią funkcje zwierząt pociągowych lub wierzchowych. Dla ludzi są niestety źródłem mięsa, skóry, kości i mleka. Ubolewam nad tym, że polowanie na renifery jest legalne i tylko jeden gatunek podlega ochronie. Mam nadzieję, że kiedyś to się zmieni.

Cześć!

Nazywam się Amelia Wardziak. To mój debiut w gazetce *Trójwieści*. Interesuję się przyrodą i ekologią, dlatego będę starała się przybliżyć wam życie różnych zwierząt.

Zastanawiałam się, o jakim zwierzęciu napisać w swoim pierwszym artykule. Wybór padł na renifery, ponieważ kojarzą mi się ze świętami Bożego Narodzenia. A przecież już niedługo zobaczymy sanie Świętego Mikołaja ciągnięte przez zaprzęg reniferów z Rudolfem na czele.

A teraz na poważnie!

Renifery to interesujące czworonogi, których w Polsce niestety nie spotkamy. Możemy je zobaczyć w Norwegii, Finlandii i Kanadzie, występują również na Syberii, Grenlandii i Alasce. Najbardziej znanymi są te zamieszkujące północną część Ameryki nazywane karibu.

Renifery lubią mroźne surowe środowisko, ale wcale nie marzną, ponieważ pokryte są wyjątkowo grubym futrem. Jego kolor zależy od podgatunku albo pory roku. Latem może mieć piękną barwę szarobrazową, a zimą białą.

Więści ze świetlicy

27 października 2016 r. odbyło się rozstrzygnięcie konkursu plastycznego w świetlicy szkolnej (organizator Ewa Dąbrowska). W konkursie wzięło udział 24 uczniów z klas 0-III. Mali artyści zaprezentowali interesujące formy prac. Komisja wybrała 11 najciekawszych prac. Przyznano cztery miejsca i 7 wyróżnień.

Uroczystego wręczenia nagród oraz dyplomów dokonały Pani Wicedyrektor M. Dobrzyńska i Kierownik Świetlicy Pani U. Karazja.

NAGRODZONE OSOBY:

Miejsce I – BLANKA BLUCZAK kl: III b

Miejsce II – ZUZANNA MACIEJCZAK kl: I a

Miejsce III – SZYMON SOCHA kl: II e

Miejsce III – SAMUEL SOCHA kl: I b

WYRÓŻNIONE OSOBY:

AMELIA BASZCZYC kl: I a

ALEKSANDRA SYLWESTRZAK kl: II b

WERONIKA ŻEGNAŁEK kl: II c

PATRYCJA JANIĄK kl: III d

ANTONINA BOLIMOWSKA kl: II d

WIKTORIA FLORCZAK kl: III d

AMELIA SITOWSKA kl: II b

Ewa Dąbrowska



Wystawa - „Wspomnienie lata”

Dnia 16 listopada 2016r. w Sochaczewskim Centrum Kultury-Sekcja Edukacji Klub Nauczyciela mieszczącym się w budynku naszej szkoły odbyło się otwarcie wystawy malarstwa Mirosławy Łękawskiej pt. „Wspomnienie lata”. W tym dniu uczniowie ze świetlicy szkolnej mieli okazję podziwiać piękne letnie krajobrazy, których tematykę i technikę wykonania objaśniała sama autorka. Dzieciom najbardziej podobała się tęcza i ryba. Podczas oglądania ciekawych eksponatów czas przyjemnie umiłany był przez sekcję muzyczną z Klubu Nauczyciela. Na zakończenie organizatorka pani Teresa Kłujso serdecznie podziękowała autorce wystawy Mirosławie Łękawskiej za przygotowanie i przedstawienie pięknych obrazów malarskich. Uczniowie pod opieką pań: Justyny Wrzezińskiej-Nowak, Anny Kotowicz oraz Elżbiety Książak odkrywali piękno sztuki malarskiej.

Justyna Wrzezińska-Nowak



Sport



Turniej mini piłki ręcznej dziewcząt o Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej w Teresinie.

08.12.2016 r.

Dziewczęta: A:

1. SP Jaktorów
2. SP Michałowice
3. SP Iłów

B.

1. SP Teresin
2. SP nr 3 Sochaczew
3. SP Podkowa Leśna

A1 - A3 Jaktorów – Iłów 7 : 2 (5 : 1)

B1 - B3 Teresin – Podkowa Leśna 5 : 4 (2 : 4)

A2 - A3 Michałowice – Iłów 3 : 8 (0 : 4)

B2 - B3 Sochaczew – Podkowa Leśna 4 : 3 (2 : 2)

A1 - A2 Jaktorów – Michałowice 11 : 3 (6 : 2)

B1 - B2 Teresin – Sochaczew 1 : 6 (1 : 2)

Finał:

A1 – B1 Jaktorów - Sochaczew 8 : 1 (2 : 0)

III - miejsce

A2 – B2 Iłów - Teresin 3 : 4 (0 : 3)

Kolejność turnieju

1. SP Jaktorów
 2. SP Sochaczew
 3. SP Teresin
 4. SP Iłów
 - 5/6. SP Podkowa Leśna, SP Michałowice
- Skład drużyny dziewcząt SP.nr3 :
- 1.Liwia Szymańska -6D
 - 2.Katarzyna Jaworska -6D
 - 3.Andżelika Ciba -6D
 - 4.Zuzanna Mikołajczyk -6D
 - 5.Wiktoria Tymorek -6D
 - 6.Aleksandra Milczarek -6D
 - 7.Karolina Sanecka -6D
 - 8.Julia Skomial -5C
 - 9.Michalina Gosik -5C
 - 10.Zuzanna Dobrowolska -5
 - 11.Smielak Wiktoria -6C



Sport



Turniej mini piłki ręcznej chłopców o Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej w Teresinie. 08.12.2016 r.

Chłopcy:

A.

1. SP Jaktorów
2. SP Michałowice
3. SP Teresin

B.

1. SP Iłów
2. SP nr 3 Sochaczew
3. SP Podkowa Leśna

A1 - A3 Jaktorów – Teresin 2 : 9 (2 : 3)

B1 - B3 Iłów – Podkowa Leśna 3 : 5 (0 : 1)

A2 - A3 Michałowice – Teresin 8 : 6 (5 : 2)

B2 - B3 Sochaczew – Podkowa Leśna 7 : 2 (3 : 2)

A1 - A2 Jaktorów – Michałowice 1 : 2 (0 : 2)

B1 - B2 Iłów – Sochaczew 9 : 12 (5 : 5)

Final:

A1 – B1 Michałowice - Sochaczew 5 : 8 (2 : 4)

III - miejsce

A2 – B2 Teresin - Podkowa Leśna 7 : 5 (4 : 0)

Kolejność turnieju

1. SP nr 3 Sochaczew
2. SP Michałowice
3. SP Teresin
4. SP Podkowa Leśna
- 5/6. SP Jaktorów, SP Iłów
1. Jakub Jeznach
2. Maksymilian Awtuch
3. Damian Rogowski
4. Oliwier Szczerbik
5. Gracjan Szczerbik
6. Jakub Fabisiak
7. Jakub Kowalczyk
8. Damian Pisarek
9. Piotr Paciorkowski
10. Bartosz Kryś
11. Mateusz Jaworski
12. Cezary Sokolowski



MĘSKIM OKIEM



DISNEY ON ICE

Idzie zima, niedługo Święta Bożego Narodzenia. Jest to magiczny i bajkowy czas w roku. Ja niedawno miałem okazję poczuć taki nastrój. Wybrałem się razem z kuzynostwem na stadion Ergo Arena w Gdańsku na przedstawienie Disney On Ice. Jest to rewia na lodzie, w której występują postacie z filmów Disney'a, a cały spektakl prowadzi myszka Miki. Spektakl nawiązuje do ponad czterdziestu filmów Disneya.

Kolorowe kostiumy postaci, muzyka znana nam z bajek, taniec na łyżwach i do tego moje ulubione efekty specjalne np fajerwerki, wyrzutnie ognia, padający na lodowisko i widzów sztuczny śnieg itp. Największe wrażenie zrobił na mnie żółw z bajki "Nemo" (był bardzo duży, tworzyło go kilka osób) i Bestia z "Pięknej i Bestii" (podczas jej występu było najwięcej efektów specjalnych).

Dla dziewczyn też było wiele atrakcji, mogły zobaczyć wszystkie księżniczki Disneya w jednym miejscu. Polecam to przedstawienie wszystkim, którzy lubią bajki Disney'a, bo siedząc na widowni i oglądając ulubionych bohaterów jako żywe postaci, a nie

Idzie zima!

Nie wiem jak wy, ale mnie ten czas od rozpoczęcia roku szkolnego do grudnia upłynął bardzo szybko. Tak niedawno śmigaliśmy na rowerach, rolkach, deskorolkach, a już trzeba szykować sprzęt zimowy – łyżwy, narty może sanki?

A w jakim stanie są nasze letnie sprzęty po sezonie? Ja tej zimy zamierzam, jeśli będzie tylko odpowiednia pogoda, pojeździć także na rowerze. Jak się dowiedziałem od pana Jarka, z zaprzyjaźnionego serwisu rowerowego, odpowiednie przygotowanie to podstawa. Przede wszystkim nasz rower musi być czysty, jego mechaniczne części odpowiednio zabezpieczone smarem, na kołach -jak w samochodach- odpowiednie gumy aby koła lepiej trzymały się drogi. My możemy dopilnować czystości roweru, pod okiem dorosłego przesmarować łańcuch, napompować koła a całą resztę musimy powierzyć fachowcom. Po przejeździe po zablokowanych czy zaśnieżonych drogach, rower pozostawić aby spłynął z niego nadmiar wody, następnie najbrudniejsze elementy umyć i ponownie zabezpieczyć smarem.

Jeśli będziemy dbać o koła, łańcuch itp. jazda będzie przyjemniejsza. A co z łyżwami? Zaczniemy od sprawdzenia czy nadal są w naszym rozmiarze, jeśli tak należy je odkurzyć, jeśli to możliwe wyprać lub wyczyścić wewnątrz łyżew i najważniejsze -naostrzyć! Jest to jednak dość skomplikowane, wymaga specjalnego sprzętu dlatego trzeba skorzystać z pomocy fachowca.

Narty lub deska snowbordowa, ponownie sprawdzenie rozmiaru buta, wiązań, szlifowanie.

Pamiętajmy o bezpieczeństwie na lodowiskach, stokach, drogach. Korzystajmy tylko z miejsc w które są odpowiednio do tego przygotowane i bezpieczne. A nasz sprzęt pozostawiamy zawsze suchy i czysty.

REDAKCJA:

Marzena Stasiak, Katarzyna Figut- Opiekunowie dziennikarze: M. Kitlińska, O. Gozdek, M. Cieślak, A. Czubła, A. Szymańska, M. Dybiec, K. Biernacki, S. Wardziak, O. Kras- Bolimowska, J. Dziurzyńska, Z. Kweclich, A. Wardziak, W. Zobaczyńska
Nauczyciele: K. Stańkowska, E. Tonecka, J. Wrzesińska, E. Dąbrowska, A. Kotowicz

**Szkoła Podstawowa nr 3 im. B. Krzywoustego
 ul. Hanki Sawickiej 5
 96-500 Sochaczew**