

Pomogliśmy Mikołajowi dotrzeć na Kresy



Uczniowie i nauczyciele VII Liceum Ogólnokształcącego odwiedzili polskie wsie na Ukrainie, gdzie podarowali tamtejszym Polakom paczki z żywnością oraz słodycze, przybory szkolne i zabawki dla dzieci. To kolejna już akcja pomocy rodakom

pod nazwą „Pomóżmy Mikołajowi dotrzeć na Kresy”. Wszystkie trafiają do polskich rodzin i polskich dzieci z trzech wsi na Ukrainie: Strzelczyska, Czyszki i Pnikut. W tym roku VII LO przygotowało blisko 500 paczek.

VII LO gościło najlepszych chemików z regionu

10 grudnia w naszej szkole został przeprowadzony międzyszkolny etap Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy Chemicznej 2016/2017, który organizowany jest przez pracowników Zakładu Dydaktyki Chemii oraz Fundację PRO CHEMIA przy Wydziale Chemii Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Z problemami chemicznymi zmierzyli się uczniowie klas trzecich liceów ogólnokształcących z okręgu tarnowskiego, m.in. Starego i Nowego Sącza, Biecza, Gorlic, Dąbrowy Tarnowskiej oraz liceów w Tarnowie. Nad przebiegiem konkursu czuwa nauczyciel chemii w naszej szkole, pani Bożena Szczucińska-Ślęzak.

14 stycznia przyszłego roku gościć będziemy uczniów klas drugich również z całego okręgu, którzy wezmą udział w swojej kategorii konkursu wiedzy chemicznej. Natomiast najlepsi spotkają się na Wydziale Chemii UJ w drugim etapie konkursu w marcu.



Felieton Justyny Sak z klasy 3a

W "Siódmym" nic nam nie straszne!

Czym jest szkoła w naszym życiu? Pewnie dla niektórych jest to miejsce, które tylko marnuje cenny czas, który można poświęcić na coś ciekawszego. Znajdą się również takie przypadki, dla których jest to miejsce, do którego z chęcią się wraca. Przyznam szczerze, że do momentu kiedy nie rozpoczęłam nauki w VII Liceum Ogólnokształcącym w Tarnowie zaliczałam się do tej pierwszej

grupki osób. Szkoła była dla mnie zbędna i robiłam wszystko aby do niej nie chodzić. Dopiero będąc w liceum zrozumiałam, że powiedzenie "szkoła to nasz drugi dom" jest trafne. Oczywiście jest to, że nie od początku czułam się tutaj idealnie, ponieważ początki zawsze są trudne. Jednak jestem zdania, że lepszej szkoły pod względem atmosfery nie ma w całym Tarnowie. Im dłużej tutaj jestem

tym bardziej uświadamiam sobie, że nie chcę kwietnia i końca roku, ponieważ będzie mi brakować tego budynku i ludzi. Polecam to liceum osobom, które nie chcą, aby ich mózg był nastawiony na tortury. W VII LO nic nam nie straszne!

Szkoła... każdy na nią narzeka, nikt jej nie lubi, lecz każdy musi do niej trafić i przez nią przebrnąć. Szkoła momentami nie jest taka zła. Ale tylko momentami. Ciągły stres związany z nauką jest przytłaczający. Ze stresu może narodzić się utrapienie współczesnego ucznia - wagary, powszechnie

nazywane "waxy". Aby uniknąć złego samopoczucia wywołanego przez szkołę śmiało z niej rezygnujemy. Nie zastanawiamy się nad konsekwencjami byle tylko uchronić się przed złą oceną. W liceum odczucia się nasilają, stres przed maturą, ciągle naciski ze strony nauczycieli, że się nie uczymy i fakt, że to już ostatnie lata nauki w naszym mieście.

Oczywiście, wagary to zło i ogromna pokusa. Wiadomo, że lepiej jechać do galerii niż siedzieć na matematyce. Bądźmy szczerzy, to na pewno milej spędzony czas, no ale historii zakupów nie opiszę na rozprawce na maturze z polskiego. Dlatego zanim podejmiecie decyzję o opuszczeniu lekcji zastanówcie się nad tym więcej niż raz.



Felieton Karoliny Pocicy z klasy 2b

Wagary, kolejnym uzależnieniem licealisty?

Słodki dzień życzliwości

Przed Świętami Bożego narodzenia odbył się Dzień Życzliwości - pierwsza taka inicjatywa Samorządu Szkolnego.

Każdy mógł napisać dla kogoś pozdrowienia, życzenia lub po prostu coś miłego i przypiąć karteczkę na tablicy. W zamian otrzymywał kawałek ciasta.

To był bardzo miły dzień - wszyscy się uśmiechali do siebie i częstowali słodkościami upieczonymi przez każdą klasę. Atmosfera była radosna i pozytywna.

W przygotowanie dnia życzliwości zaangażowało się większość uczniów.



Czy matura z matematyki w klasach humanistycznych jest potrzebna? Piszą uczniowie klasy 1 b

Może jednak jest przydatna...

"Matura to bzdura -

takie i podobne określenia słyszymy niemal codziennie. "Jesteśmy na 'nie' dla matematyki na maturze"- to kolejne padające słowa z ust licealistów. Powinniśmy się zastanowić, czy ten podły, w szczególności dla nas humanistów, przedmiot jest niezbędny na naszym egzaminie dojrzałości.

Przy rozmowie o pracę, czy negocjacjach z szefem będziemy się na pewno zastanawiać ile wyniesie nasza pensja. Szef zacznie może obliczać jakieś procenty, podawać nam jakieś stawki brutto, czy netto, szafować rodzajami umów. A co z podatkami, rachunkami, zakupami, ekonomią życia codziennego? Jeśli wydamy za dużo na zakupy i nie wystarczy nam na rachunki? Umiejętność liczenia, posługiwania się liczbami na pewno nam się przyda przy wszelkich interakcjach z bankiem. Kredyty,

lokaty, a nawet konto...

Bankier będzie chciał nam wcisnąć "cokolwiek". Bez znajomości matematyki, raczej z tej sytuacji nie wyjdziemy z korzyścią. Przykładowe zadania z matematyki często są zagadnieniami budowlanymi. Czy ta pralka się zmieści? Ile potrzebuję litrów farby? Czasami też możemy marzyć o własnym biznesie. Czy ktoś zna biznesmena bez znajomości matematyki?

Powyzsze argumenty może nie do końca będą przekonujące, że matematyka na maturze powinna się znaleźć, ale czy bez tego uczylibyśmy się jej?

Zuzanna Jop, klasa 1b

Na pewno nie zaszkodzi...

Jak wie większość z nas, matura z matematyki jest obowiązkowa dla każdego ucznia liceum.

Musi zdawać ją i „umysł ścisły” – i humanista, bez względu na to, jakie studia chce wybrać. Po zmianie w 2010 roku większość humanistów zdających maturę nie była zadowolona. Czy jest to aż tak wielka niesprawiedliwość? Spójrzmy na to z innej strony. Kiedy ktoś zdający samą maturę z języka polskiego i historii nie mógł znaleźć pracy, był w kropce. Nie mógł podjąć nawet specjalistycznych kursów z politechniki albo innych dziedzin, gdyż brakowało mu solidnych podstaw, których nie sposób uzupełnić w krótkim

Matematyka jest nam potrzebna. Może nie wszystkim przyda się w rozszerzonym zakresie, jednak jej podstawy powinien znać każdy z nas. Uczy ona logicznego myślenia, spostrzegawczości, rozwija zdolność rozwiązywania problemów i co najważniejsze – używamy jej nieustannie w życiu codziennym. Zdana z tego przedmiotu matura na pewno nikomu nie zaszkodzi, a w przyszłości być może otworzy nam furtkę na nowe możliwości. Nigdy nie możemy być pewni co czeka nas w przyszłości. Warto być przygotowanym na różne warianty i nie ograniczać się do jednej dziedziny. Oczywiście jest fakt, że nikt nie będzie

orłem we wszystkich dziedzinach, matematyka jednak to coś niezbędnego w naszym życiu. A wbrew pozorom nie jest taka trudna, jakby się wydawało. Lepiej pouczyć się jej „za młodu”, niż jako dorosła osoba pod presją, nadrabiać 9 lat nauki tego przedmiotu. Matura z matematyki w niczym nie przeszkadza, ba, sądzę, że nie raz mi się przyda. I piszę to ja – typowy „human” - uczennica pierwszej klasy liceum z rozszerzonym polskim, wosem i angielskim.

Jagoda Madejczyk, klasa 1b

Czy 2+2 = być albo nie być?

Sukcesy sportowe "Siódmego"



Mistrzynie w halowej piłce nożnej

Chłopcy wywalczyli mistrzostwo w halowej piłce nożnej w tegorocznej Licealiadzie. Drużynę tworzyli: Francis Bigas, Marcel Nowak, Mikołaj Mróz, Miłosz Buras, Dawid Kubik, Piotr Łazarz, Kamil Tyrka, Norbert Stachura, Filip Dudek, Kamil Kuta.

Drugie miejsce naszych siatkarek 14 grudnia odbyły się zawody w piłce siatkowej dziewcząt w ramach Licealiady 2016/17. Graliśmy w składzie: Natalia Klaper, Natalia

Rej, Karolina Tyrka, Klaudia Kieć, Julia Drozdowicz, Karolina Słowik, Natalia Lisiak, Agnieszka Smagacz, Aleksandra Czupryna, Angelika Janis.



Wicemistrzynie siatkówki



Wicemistrzynie w halowej piłce nożnej

Dziewczęta ze srebrnym medalem w piłce nożnej. 16 grudnia odbyły się zawody w halowej piłce nożnej dziewcząt w ramach Licealiady 2016/17. Odnieśliśmy kolejny

sukces zajmując II miejsce w Tarnowie. Graliśmy w składzie: Karolina Piwowarczyk, Nikola Niezgoda, Kinga Petela, Ewelina Kozioł, Klaudia

Kieć, Beata Kantor, Karolina Chudeusz, Klaudia Skrzyniarz.

Grudniowy konkurs fotograficzny Święta w obiektywie uczniów "Siódmego"



Najciekawsze zdjęcia grudniowego konkursu fotograficznego

Na grudniowy konkurs fotograficzny wpłynęło dużo ciekawych zdjęć. Pierwsze miejsce zajęła Klaudia Lekka 1b, drugie przypadło Patrycji Oleksyk 1b, trzecie - Karolinie Szot 2b. Dodatkowo

wyróżnione zostały zdjęcia Wiktorii Kwiek 1b, Angeliki Klich 1b i Zuzanny Jop 1b. Przypominamy jeszcze o styczniowym konkursie fotograficznym: zdjęcia iluminacji

świętecznych i noworocznych ozdoby nasze miejscowości.

W świątecznym nastroju



Szkolne jasełka

Fot. K. Skowron

Czas magii i radości

Co roku z niecierpliwością czekam na święta Bożego Narodzenia. Czy to nie jest piękny czas? Urzekają mnie te spotkania rodzinne przy choince. Niby nic wielkiego, a tak bardzo cieszy. Tuż przed świętami roznosi się zapach świeżych pierniczek, a nawet mandarynek, które tak bardzo kocham. Domy są pięknie oświetlone. Z każdej strony słychać kolędy, które zawsze umilają mi czas. Prezenty, które wywierają mnóstwo

uśmiechów na twarzach. Uszczęśliwia mnie fakt, że niektórzy ludzie chociaż w tym czasie potrafią być życzliwi dla drugiego człowieka. Jednak coraz częściej słyszę, jak ludzie mówią "święta to czas fałszywych życzeń i sztucznej atmosfery". Nie wiem skąd u nich takie pesymistyczne nastawienie. Przykre jest to, że nie potrafią oni poczuć magii, która nas otacza w tym czasie. Chciałabym żeby każdy

poczuł świąteczny czar i jak najpiękniej przeżył ten okres. Dzielimy się radością z innymi i sprawmy, żeby każda chwila była niezapomniana. Nasze święta będą wtedy jeszcze lepsze, bardziej radosne i pełne życzliwości.

Klaudia Korzeniowska,
klasa 1b



Nasze aniołki

Fot. K. Skowron



Pamiątka ze spotkania wigilijnego klasy 2b



Kiermasz świąteczny

Bananowa pianka



Składniki:

- 2 banany
- szklanka mleka
- 4 łyżeczki żelatyny
- 2 łyżki cukru
- opakowanie serka homogenizowanego waniliowego
- cynamon do dekoracji
- ciastka rurki do dekoracji

Przepis:

1. Żelatynę rozpuść w kilku łyżkach gorącej wody
2. Banany, mleko, cukier, serek dokładnie zmiksuj i wymieszaj z rozpuszczoną żelatyną (powinna być chłodna)
3. Masę przelej do pucharków i wstaw do lodówki
4. Przed podaniem posyp kilkoma szczyptami cynamonu i wsadź dwie rurki :)

Tekst i zdjęcie:

Karolina Pocica,
Kamila Lenkiewicz,
klasa 2b

Matematyka potrzebna humaniście

Co roku przed maturą pojawia się ten sam problem. Humanisci buntują się na pisanie matury z matematyki.

Czy słusznie? Czy do niczego się im to nie przyda? Czy nie są oni w stanie nauczyć się podstaw tego przedmiotu? Otóż nic bardziej mylnego. Humanistów wstrząsa dreszcz strachu i obawy. Narodził się mit, iż humanista to ktoś, kto nie radzi sobie z matematyką. "Młodzi amatorzy literatury czy historii dali sobie wzmówić nieporadność matematyczną, której wcale nie mają" - są to słowa Dariusza Chętkowskiego,

z którymi wielu z was nie potrafi się nie zgodzić. Nie zapominajmy, że ścisłowcy piszą obowiązkowy egzamin z języka polskiego i osiągają całkiem dobre wyniki. Zatem humanisci z łatwością mogą poradzić sobie z matematyką i obalić ten pozornie prawdziwy mit. Wystarczy tylko trochę chęci i zmiany pesymistycznego nastawienia. Matura z matematyki ma za zadanie pogodzić humanistów z matematyką, a nie poróżnić. Edukacja matematyczna to przede wszystkim

nauka logicznego myślenia, analizowania problemów, poszukiwania i odczytywania informacji z różnych źródeł, twórczego rozwiązywania problemów. Galileusz napisał, że matematyka jest alfabetem, za pomocą którego Bóg opisał wszechświat. Człowiek, aby zrozumieć świat musi poznać matematykę, z którą spotyka się na co dzień. Wykorzystując wyobraźnię geometryczną liczy, mierzy, waży, konstruuje, planuje i porównuje. Matematyka

jest potrzebna humaniście w wykonywaniu codziennych czynności oraz przyszłej pracy. Jest niezbędnym elementem każdego człowieka. To, że ktoś jest humanistą, nie oznacza, że nie może w dobrym stopniu radzić sobie z matematyką czy fizyką. Przykładem może być Kartezjusz. Wielki filozof, a zarazem wybitny matematyk i fizyk. Jest znany z każdej z tych trzech dziedzin i jest również przykładem, na którym warto się wzorować.

Klaudia

Podsumowanie konkursów szkolnych

W ostatnich tygodniach odbyły się szkolne etapy konkursów:

W etapie szkolnym Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Ubezpieczeniach Społecznych dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych pn. "Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych" wzięło udział 25 uczniów z klasy 3 c i 1 b.

Do II etapu zakwalifikowało się 3 uczniów:
Adrianna Furmańska-3c, Klaudia Korzeniowska-1b Sylwester Michoń- 3c.
W etapie szkolnym Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Państwie i Prawie wzięło udział 3 uczniów:
Angelika Rączy z kl. 3c-34 pkt
Dagmara Rybak z kl. 3c -31 pkt

Jeremi Serafin z kl. 3c- 26 pkt
Do II etapu olimpiady zakwalifikowały się:
Angelika Rączy i Dagmara Rybak
W etapie szkolnym III Tarnowskiego Konkursu Wiedzy o Józefie Piłsudskim wzięli udział następujący uczniowie:
Joanna Kita z kl. I f - 17 pkt, Ciurej Justyna z kl.3a- 17 pkt, Szarek Szymon z kl.1f -16 pkt

Natalia wodzisz z kl.2a – 13 pkt,
Mateusz Bartkowiak z 3b- 22 pkt.
Do finału zakwalifikowali się uczniowie Mateusz Bartkowiak, Justyna Ciurej i Joanna Kita.