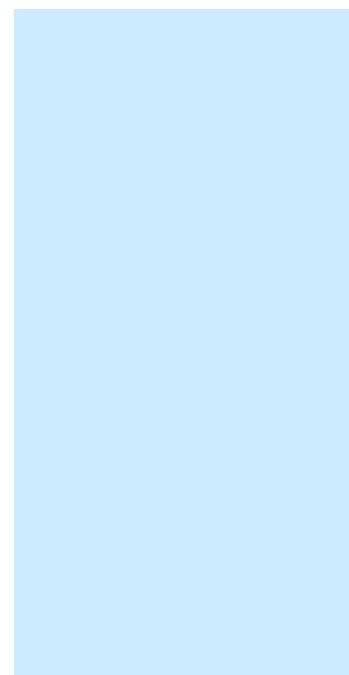
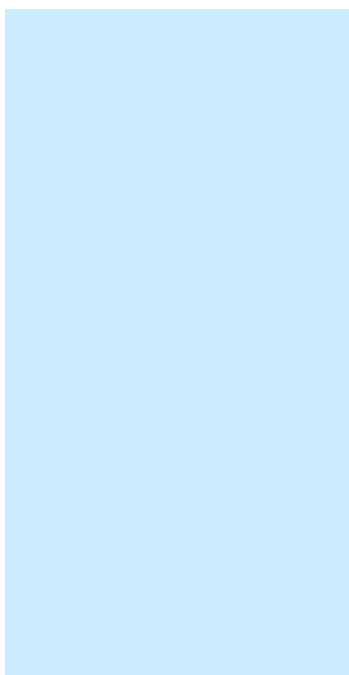
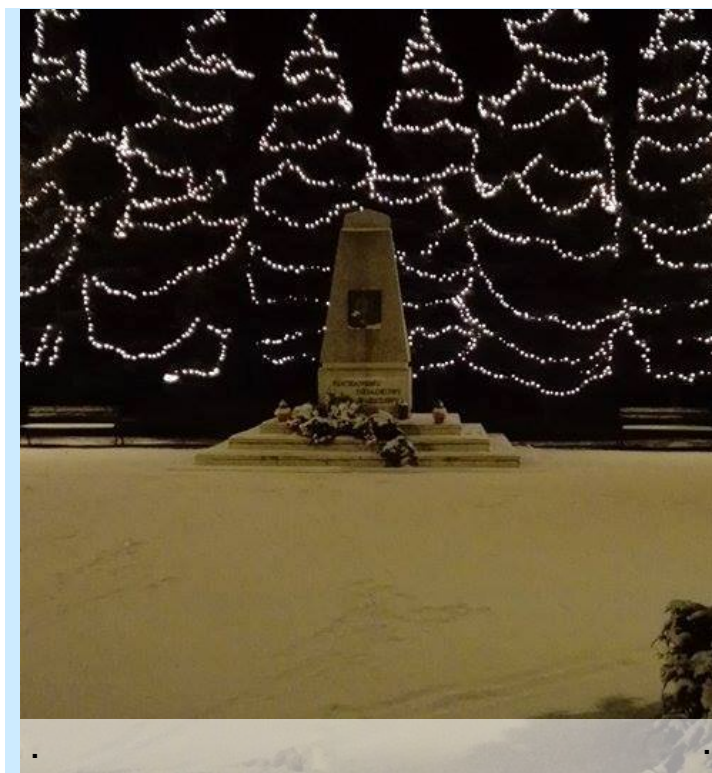
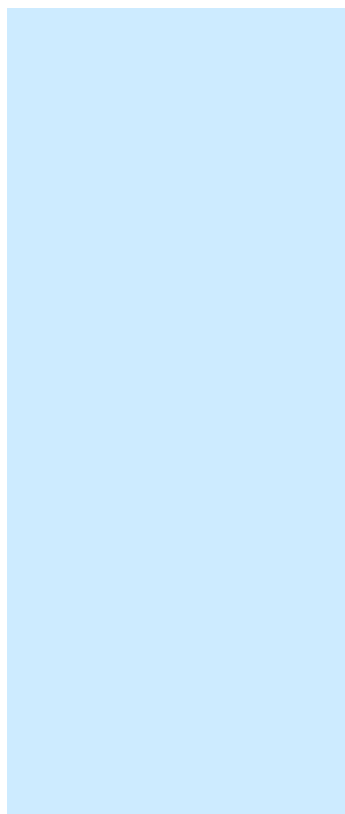
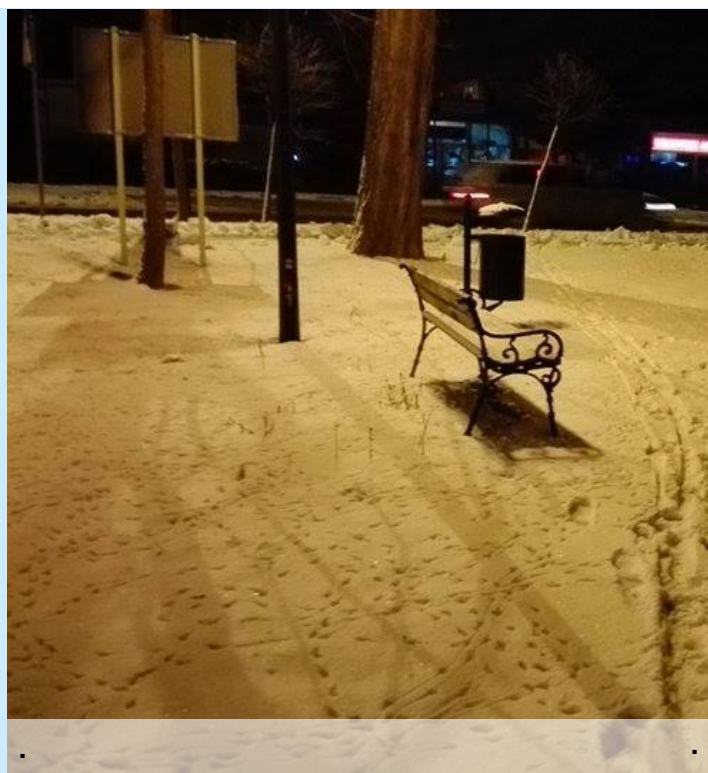




"Dwójeczka 9"



Nowy Rok

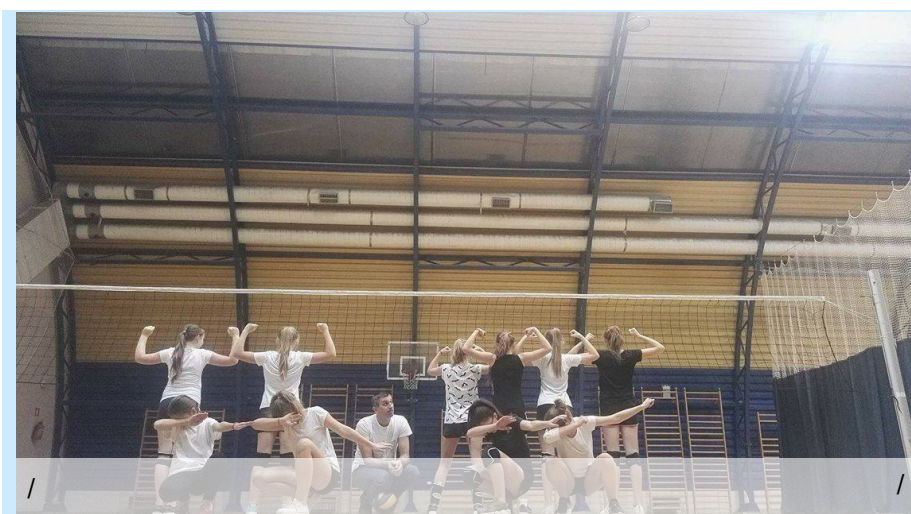
Postanowienia Noworoczne Sylwester i Nowy Rok jest dla wielu ludzi powodem do refleksji i rozmyślania nad sobą ,co przez ten rok osiągnęliśmy, czego nam się nie udało zrobić i co jeszcze chcemy zrobić? Efektem takich rozważań są Noworoczne Postanowienia. Zakładamy sobie, że chcemy się zmienić, chcemy stworzyć wspaniałe, nowe „ja”. Ale jak wiadomo nie da się całkowicie siebie zmienić, to jest prawie niemożliwe, ale z drugiej strony nie wolno siebie tak od razu zmieniać może nie wyjść to nam na dobre, możemy kogoś tym zawieść czy nawet skrzywdzić, dlatego postanawiamy, że zmienimy część swojego życia: rzucimy nałóg, schudniemy czy znajdziemy swoją pasję hobby. Czasami ludzie mówią „ A tylko sobie tak mówisz ” , lecz nie warto zawracać sobie tym głowy, bo to nie jest ich sprawa tylko nasza, my chcemy się zmienić i to zależy tylko od nas, czy to zrobimy czy nie. Ale jeśli planujemy coś w sobie zmienić, to nie wolno się nad sobą użalać ,jakim to jest się grubym czy niewykształconym, bo to jest tylko nasza wina, i jeśli chcemy coś zmienić, nie szukajmy wymówek, tylko to zmieńmy, nie trzeba nawet czekać do sylwestra ,tylko zacznijmy to od dziś.



Ferie świąteczne w szkole

Podczas tegorocznej przerwy świątecznej 19-osobowa grupka dziewczyn (siatkarek) z naszej szkoły, wraz z panem Marcinem Wojciechowskim, naszym trenerem organizowała na hali sportowej zajęcia sportowe. Na grupie założonej przez nas o nazwie "Siatkareczki" ustalałyśmy godziny i określałyśmy, ile osób będzie mogło przyjść danego dnia. Trening odbywał się tylko wtedy, jeżeli zebrało się minimalnie 10 osób. Trwał on ok.1,5 godz. Na treningach uczyłyśmy się nowych elementów gry, które przydadzą nam się na zawody oraz jak zawsze rozgrywałyśmy pomiędzy sobą 4 mecze do 15 punktów. Panowała bardzo fajna i wesoła atmosfera. Przynosiłyśmy czapki mikołajów, aby jeszcze bardziej poczuć magię świąt. Hala nie zawsze była wolna, ale gdy tylko miałyśmy okazję przyjść, z radością szłyśmy grać. Była to na pewno ciekawa forma spędzenia wolnego czasu, zamiast siedzieć w domu przy komputerze, mogłyśmy nie tylko spotkać się ze sobą, ale też ćwiczyć formę, co nam się przyda do następnych rozgrywek.

Kaja Karwowska IIIa



Styczeń

Styczeń to miesiąc, który jest doskonałym czasem na podsumowanie starego roku kalendarzowego i zaplanowanie nowego. To chwila, w której warto wyciągnąć wnioski z sytuacji, które minęły i już nie powrócą. A także zastanowić się nad swoimi celami na ten rok. Oto 7 kroków do skutecznego osiągnięcia celów w Nowym Roku:

- 1.Zdecyduj dokładnie czego chcesz. Cel powinien być w taki sposób sformułowany, aby nawet dziecko potrafiło go zrozumieć. Konkretny, klarowny, precyzyjny.**
- 2.Zapisz go. Cele niezapisane to życzenia, które ulatują jak dym z papierosa.**
- 3.Ustal dokładny termin osiągnięcia.**
- 4.Sporządź listę wszystkich rzeczy, które możesz zrobić, aby go osiągnąć.**
- 5. Uporządkuj swoją listę – najpierw wg kolejności, a następnie wg priorytetów. Mając taką listę, otrzymujesz plan działania**
- 6.Podejmij natychmiast działanie, pierwszy krok w kierunku osiągnięcia celu. Gdy to zrobisz, nawet jeśli nie będzie udany - potraktuj go jako informację zwrotną która pomoże ustawić stery we właściwą stronę.**
- 7.Klucz do sukcesu: Każdego dnia rób coś, co zbliża Cię do najważniejszego celu! Wtedy nabierasz pędu i zbliżasz się krok po kroku do sukcesu!**

Alicja Nowacka.

Horoskop na styczeń 2017r.

Lew W miesiącu wiele spraw będzie nawarstwiało się. Musi tak zorganizować sobie czas żeby życie prywatne pogodzić z nauką i obowiązkami domowymi. Zmęczy cię to tak mocno ,że zapomnisz o wyjściach ze znajomymi i imprezach z nimi. Uważaj na infekcje, szczególnie na zapalenie płuc.

Panna Wszystkie Panny, jak na zodiakalnych pracusiów przystało, wezmą się do solidnej nauki. No i dobrze, bo to ostatni dzwonek przed końcem semestru. Sił wystarczy ci na wszystko ,tylko nie zapomnij ,żeby się dobrze wyspać .

Waga Odczujesz niepokój, nerwowość i stres. Ale zupełnie niepotrzebnie ,bo nic złego się nie dzieje. Nie myśl nad tym za dużo, chodź na spacer z bliskimi i na imprezy ze znajomymi. Zadbaj o zdrowie ,bo w tym miesiącu łatwo o problemy zdrowotne.

Skorpion Dopadnie cię melancholia. Żal za minionymi latami, a może noworoczne podsumowania spowodują , że nie będziesz w nastroju do zabawy. Nie zmuszaj się do wesołości i do zabawy ze znajomymi. Spójrz na swoje życie racjonalnie a zobaczysz światło w tunelu ,za którym zechcesz podążać. Poświęć dużo czasu swoim bliskimi. Jeśli masz jakieś nałogi to dobry czas żeby z nimi zerwać.

Strzelec W tym miesiącu zapowiadają się miłe chwile w gronie rodziny i przyjaciół. Poznasz co tak naprawdę jest dla ciebie ważne. Skupisz się bardziej na nauce i zdrowiu. Czeka cię dużo nie przespanych nocy przez pomoc swoim przyjaciołom, którzy ci się potem odwdzięczą.

Wodnik Jeśli wykazesz się sprytem to uda ci się rozwiązać największe problemy, które sprawiały ci do tej pory dużo trudności. Wszystko będzie szło po twojej myśli. Poznasz osobę ,która w twoim życiu zostanie na dłużej. W wolne dni będziesz poświęcać czas swoim bliskim ,których ostatnio zaniedbałaś.

Ryby Będziesz musiała zmienić wszystkie swoje plany. Postaraj się wszystko zaplanować tak żeby mieć czas nie nieoczekiwane wydarzenia. Spodziewaj się ,że twoje kontakty ze znajomymi się odnowią. Ruch będzie twoim sprzymierzeńcem.

Baran Ten rok zacznie się od zdarzeń których się zupełnie nie spodziewasz. Nie denerwuj się zmianami, one wyjdą ci na dobre. Zajmij się swoim zdrowiem, bo nie będzie z nim najlepiej. Popracuj nad ocenami, bo czekać cię będzie dużo sprawdzianów.

Byk To będzie dobry czas ,żeby zacząć ćwiczyć. Zacznij się zdrowo odżywać a efekty zobaczysz niebawem. Uporządkuj wszystkie niezamknięte sprawy. Czekać cię będzie niebawem dużo imprez okolicznościowych.

Bliźnięta Walcz o swoje ,bo możesz wiele ugrać. Właśnie teraz będziesz miał szanse spełnić swoje największe marzenie. Spotkasz osobę ,która na dobre zawróci w twojej głowie. Twoje kontakty z bliskimi poprawią się. Ciesz się życiem, nigdy nie trać nadziei.

Rak Będzie to dla ciebie bardzo spokojny i długi miesiąc. Wszystkie twoje plany powiodą się ,z czego będziesz na prawdę zadowolony. W szkole uda ci się poprawić wszystkie oceny. Dużo czasu poświęcisz swoim zwierzakom, które ostatnio zaniedbałaś. Zadbaj o zdrowie i zaczniesz biegać.

Koziorożce teraz dokonają zmian, które wpłyną na dalsze lata. Może to być przeprowadzka, nowa praca, wartości, które wejdą teraz w ich życie. To jest czas, w którym wszystko to, co Koziorożce zarobiły, czego się nauczyły, los zweryfikuje. Dobre duchy będą sprawdzać Koziorożców, weryfikować ich działania.

Sukcesy

Sukcesy gazetki „Dwójeczka” Redaktorzy gazetki już od września podejmowali kolejne wyzwania. Praca w gazetce nie polega tylko na wydawaniu gazetki na platformie Junior Media, ale udział w licznych konkursach. Wysłaliśmy osiem prac literackich na konkurs „Down obok mnie 2016” organizowany przez Stowarzyszenie „Bardziej kochani”. Dziewczęta dostały nagrody i dyplomy. Są to uczennice: Alicja Nowacka, Maria Suchcicka-kl.IIa; Julia Rostkowska, Monika Duch,; Sandra Werner kl.Ib, Daria Zatorska kl.Ia, Dominika Domanowska kl.Ia, Klaudia Rukat kl.Ia. W wyzwaniu na zdjęcie z wakacji udział wzięła Julia Majewska kl.IIa.

Następne wyzwanie konkurs ekologiczny „Energia ze słońca” Wojtek Ogonowski z kl.IIa zajął II miejsce za prezentację multimedialną, swoją pracę wysłał Maciej Poliński z kl.IIIa. Kolejne wyzwanie to nagranie filmu w animacji poklatkowej. Pracę indywidualną „Legendę o Małkini” przygotowała Julia Majewska kl.IIa, natomiast pracę zespołową o jesieni w Małkini : Jakub Zaręba kl.IIb, Jakub Romanowski kl.IIb, Michalina Gałęziwska kl.IIa.

Opowiadania na konkurs pt. „Jak zbudować samochód” napisali” Wojciech Ogonowski kl.IIa, Sandra Werner kl.Ib, Jan Borowy kl.Ia, Kacper Siwek kl.Ib, Mateusz Janiak kl.Ib, Łukasz Rytel kl.Ib, Sebastian Ostrowski kl.Ia. Dzięki udziałowi w różnych wyzwaniach nasza redakcja znalazła się w rankingu na 11 miejscu, z czego możemy być dumni. Wszystko to zawdzięczamy tym osobom, które wzięły udział w konkursach, im należą się podziękowania.

Barbara Siwek

