

Sporty zimowe

I COŚ O KAMILU STOCHU...



Swoje pierwsze pucharowe punkty Kamil Stoch zdobył 11 lutego 2005 roku w Pragelato. Na podium Pucharu Świata stanął po zwycięstwie z Zakopanem 23 stycznia 2011. Dotychczas w ramach tej klasyfikacji stanął na podium 32 razy i odniósł

zwycięstwo w 15 konkursach. Łącznie na zimowych i letnich mistrzostwach Polski wygrał 21 razy i zdobył 28 medali. W 2015 roku pobił też rekord Polski na długość skoku narciarskiego (238 metrów w Planicy). Kamil Stoch wyróżnia się wysoka

estetyka ułożenia ciała podczas lotu oraz wzorowa technika lądowania. Skacze z użyciem nart Fischer i kasków Uvex.

Hokej na lodzie to też ciekawy sport!

Hokej na lodzie jest najbardziej popularny w krajach północnej półkuli, co wynika z uwarunkowań klimatycznych. Hokej na lodzie jest jednym z czterech najpopularniejszych sportów zawodowych w [Ameryce Północnej](#).



Łyżwiarstwo szybkie

Łyżwiarze startują w parach i każdy z nich jedzie na zmianę po torze wewnętrznym i zewnętrznym. Zawodnicy jadący w danej parze nie eliminują się wzajemnie, ważny jest jedynie czas, jaki osiągnął każdy z nich (przy ustalaniu klasyfikacji bierze się pod

uwagę czasy wszystkich zawodników). Światową czołówkę w łyżwiarstwie szybkim stanowią obecnie zawodnicy pochodzący z [Holandii](#), gdzie dyscyplina ta cieszy się dużą popularnością.

Nudzisz się? Możesz poczytać!!!

„Baśniobór. Klucze do Więzienia Demonów” - piąta część cyklu o tajemnym rezerwacie i jego walce z Stowarzyszeniem Gwiazdy Wieczornej. Przywódca Stowarzyszenia, Sfinks (jak dotąd uznawany za przyjaciela), zdobył prawie wszystkie klucze do więzienia demonów, Zzyzx. Dzięki niemu świat od tysiącleci był bezpieczny, ponieważ zostały tam zamknięte niezliczone hordy istot ciemności. Kendra, Seth, Warren i Rycerze Świtu w dalszym ciągu nie tylko próbują mu przeszkodzić, ale także uratować kilkoro z Wiecznych, na których poluje Stowarzyszenie. Jednym z warunków otwarcia więzienia jest właśnie ich zabicie. Gdy Sfinksowi uda mu się zdobyć wszystkie artefakty (klucze) i otworzyć Zzyzx świat pograży się w chaosie.



Oto książki wydane w 2016 roku

„Harry Potter i Przekłute Dziecko” – ósma część serii o Harrym Potterze J. Rowling. Akcja książki rozgrywa się 19 lat po wydarzeniach opisanych w Insigniach Śmierci. Poznamy dalsze losy głównych bohaterów, szczególnie Harrego. Obecnie Harry pracuje w Ministerstwie Magii jako auror. Głównym wątkiem opowieści będą perypetie najmłodszego syna czarodzieja - Albusa, który zmuszony jest nosić piętno rodzinnego dziedzictwa. W pewnym momencie wydarzenia z przeszłości i teraźniejszości zaczynają się łączyć.

„Mały Przyjaciół” – książka napisana przez Donne Tartt. Alexandria w stanie Missisipi, Dzień Matki. Mały Robin Dufresnes zostaje powieszony na drzewie w ogródku rodziców właśnie w ten dzień. Dwanaście lat później zagadka jego śmierci pozostaje nierozwiązana. Harriet, która była niemowlęciem w momencie śmierci brata, postanawia znaleźć i ukarać mordercę. Uzbrojona w wiedzę zaczerpniętą z książek przygodowych, Harriet, w towarzystwie najlepszego przyjaciela, szuka zemsty .

Wiesz co to jest bestseller?

Bestseller (z ang. "najlepiej sprzedający się") – książka, film, gra lub wydawnictwo, które dzięki tematowi, sposobowi ujęcia, szczególnej aktualności lub innym czynnikom uzyskuje w pewnym okresie największą popularność i najwyższe nakłady, niejednokrotnie niezależnie od swej wartości artystycznej.

Może nie nowe, ale ciekawe

"Pierwsze Prawo Magii" - książka Terrego Goodkinga. Opowiada o skromnym, leśnym przewodniku Richardzie Cypher, który ratuje Kahlan Amnell. Rahl, pragnie władzy nad trzema szkatułami Ordenu - wrotami do magii życia i śmierci. Czarodziej Zedd ogłasza młodego Richarda Poszukiwaczem Prawdy.



Najlepsza na długie zimowe wieczory jest ... czekolada!!!

Czekolada po meksykańsku

Ten bogaty, ciepły i rozgrzewający napój błyskawicznie poprawia nastrój. Przecież czekolada pobudza produkcję endorfin, czyli hormonów szczęścia! Łączymy szklankę mleka, 4 łyżeczki jasnobrązowego cukru, odrobinę cynamonu i pół szczypty soli. Gotujemy mieszając, a gdy cukier się rozpuści, dorzucamy pół tabliczki gorzkiej czekolady w kawałkach. Dalej podgrzewamy, tak by nie było żadnych grudek. Zdejmujemy z ognia i dodajemy kilka kropel naturalnego ekstraktu waniliowego. Wszystko ubijamy trzepaczką, by napój był puszysty. Gorącą czekoladę podajemy z laską cynamonu.

(wiki)



mniam...

wiki

A teraz coś na ząb... czyli jabłecznik z cynamonem.

Składniki

- 5 JAJEK
- 1 SZKL. CUKRU
- CUKIER WANILIOWY
- 1 SZKL. MAKI PSZENNEJ
- 2 ŁYŻKI KAKAO
- 1 ŁYŻKA CYNAMONU
- 1 ŁYŻKA PROSZKU DO PIECZENIA
- 3/4 SZKL. OLEJU
- 5 JABŁEK POKROJONYCH W KOSTKĘ

Przygotowanie

1. UTRZEĆ MIKSEREM JAJKA Z CUKRAMI, DODAĆ WYMIESZANE SYPKIE SKŁADNIKI. NA KOŃCU WLAĆ OLEJ. MASĘ WYMIESZAĆ Z JABŁKAMI. PRZEŁOŻYĆ DO BLASZKI O WYM.35X25 CM, PIEC W ZALEŻNOŚCI OD PIECYKA 30-40 MINUT. MOŻNA POSYPAĆ CUKREM PUDREM LUB POLAĆ POLEWĄ.

(wiki)

Coś z innej beczki...

Jakie warzywa powinniśmy jeść zimą??

-Panie kelner,co to za żyjątko ruszają się w mojej sałatce?

-Nie słyszał pan nigdy o witaminach?

os.1: skąd masz te jabłka?

os.2: od sąsiada

os.1: a on o tym wie?

os.2: no jasne, przecież mnie goni!

(wiki)

Przede wszystkim warzywa korzeniowe takie jak marchew, buraki, pietruszka korzeniowa, seler korzeniowy. Warzywa cebulowe: cebula, czosnek, por. Warzywa strączkowe: fasola, ciecierzycyca, groch, soczewica. Warzywa kapustne: kapusta biała i kapusta czerwona, brukselka.



warzywa

wiki

Najciekawsze dni w lutym

7 lutego - *Dzień bezpiecznego internetu*

Dzień Bezpiecznego Internetu – **święto** obchodzone w całej **Europie** w pierwszej połowie **lutego**. Jest inicjatywą **Komisji Europejskiej**, mającą na celu zwrócenie uwagi na kwestię bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów **internetowych**. Od 6 lutego 2007 roku w 40. krajach na świecie, i po raz trzeci w **Polsce**, obchodzony jest Dzień Bezpiecznego Internetu. Został ustanowiony z inicjatywy **Komisji Europejskiej** w ramach programu "Safer Internet".



14 lutego - Walentynki

Walentynki, obchodzone co roku 14 lutego, są jednym z tych świąt, które mają tyle samo przeciwników, co zwolenników. Jedni włączają się w walentynkowe zwyczaje, uważając dzień 14 lutego za wyjątkowy, inni się sprzeciwiają albo traktują ten moment jak każdy inny. Jedno jest pewne - Święto Zakochanych przyjęło się w polskiej kulturze na tyle, że prawie nie sposób go ominąć, nawet jeśli nie chcemy w nim uczestniczyć. (wera)

ŚWIĘTY WALENTY patron zakochanych całego świata oraz umbryjskiego miasta Terni, oddalonego o 100 km od Rzymu, w którym przyszedł na świat w roku 175. Poświęcając swoje życie pełnieniu duszpasterskiej posługi dla wspólnoty chrześcijan tegoż miejsca zyskuje również poważanie ze strony ludności całego regionu.

2 lutego święto Matki Bożej Gromnicznej

Święto chrześcijańskie, upamiętniające ofiarowanie Jezusa Chrystusa w Świątyni Jerozolimskiej, zgodnie z prawem Mojżeszowym, dawniej nazywane Oczyszczeniem Najświętszej Maryi Panny (w 40. dzień od Narodzenia Jezusa), (wera)

23 lutego "tłusty czwartek"

Ostatni czwartek przed Wielkim Postem. Tłusty Czwartek rozpoczyna ośmiotydzienne karnawały. Dozwolone w tym dniu jest objadanie się. Najpopularniejsze w tym dniu są pączki. Dawniej objadano się słoniną, boczkiem i mięsem. (wera)



Pączki

wera

Zobaczcie! Te słodkie zwierzaki podbijają serca dzieci i dorosłych!

Oto miś polarny. Słodki prawda? Żyje on w pobliżu bieguna północnego i wokół Morza Arktycznego. Ale przecież na biegunie północnym jest bardzo zimno, to jakim cudem on tam przeżyje? Miś polarny bez problemu przeżyje nawet najzimniejsze mrozy, a wiecie dlaczego? Miś polarny ma bardzo grubą tkankę tłuszczową i grubą, puszystą sierść. Misie polarne żyją około 15-18 lat. Opuszcza on matkę w wieku 2-3 lat, ponieważ takie małe misie muszą się przyzwyczaić do okropnego zimna. Misie te jedzą zazwyczaj ryby, które same złowią swoimi silnymi łapami. Dorosły niedźwiedź waży około 300-700 kg i osiąga długość 2,3 lub nawet 4 metry!! Ogromne!



miś polarny

as

My kochamy zwierzęta!!

Każdy z nas na 100 procent zna tego puszystego przyjaciela. Oto pies! Psy znane są jako najlepsi przyjaciele człowieka i to też prawda. Psy mogą reprezentować różne rasy jak np. boos, owczarek niemiecki, husky..Pies nie tylko potrafi zaaranżować świetną zabawę, ale też zapewnić bezpieczeństwo. A np. bernardyn jest tak zwanym psem ratowniczym. Bernardyny pomagają ludziom w różnych sytuacjach np. jak ktoś utknie w górach.

Świetnym zwierzęciem do domu jest także kot. Koty są bardzo wymagające i należy im poświęcić dużo swojego wolnego czasu. Kocie należy kąpać, czesać i dbać o ich urodę. Jak z każdym zwierzęciem, tak i z kotem należy regularnie odwiedzać weterynarza i sprawdzać, czy Wasz przyjaciel nie jest na nic chory. Niektórzy ludzie, przeważnie małe dziewczynki, stroją swoje kotki. Ubierają im sukienki lub wpinają kokardki w sierść. Tak właśnie należy dbać o swojego najwierniejszego przyjaciela!

No to teraz lecimy do Afryki szukać innych ciekawych zwierzaków!

Zwierzę w domu? OCZYWIŚCIE!!

No to tak... W Afryce jest bardzo dużo ciekawych zwierząt, ale my napiszemy o jednym, niezwykle dwukolorowym zwierzaku, a mianowicie o zebrze. Zebra jest cała w czarno-białe paski, dzięki którym kamufluje się w swoim otoczeniu i chroni przed swoimi najgroźniejszymi wrogami.

Niektóre zwierzęta można trzymać na polu, a niektóre w domu. Stąd nazwa „zwierzaki domowe”. Zwierzęciem domowym może być np. pies, kot, chomik. Są też niezwykle zwierzęta domowe jak np..... wąż! Niektórzy ludzie trzymają w domu węże, ponieważ to właśnie on jest ich najlepszym kumplem.



as

zwierzaczki

Moda zimowa

-Płaszcz w stylu militarnym Jest to kobieca wersja militarnej kurtki dla kobiet. Najczęściej sięga delikatnie za biodra. Pasuje do dżinsów i innych „weekendowych” spodni, a także szerokich spódnic, np. dzianinowych.

-Płaszcz w stylu pudełkowym Ma on fason retro, w stylu lat 60., czyli rękaw 3/4, stójkę, dwurzędowe zapięcie na duże guziki i naszywane kieszenie. Idealny do wąskich spodni lub ołówkowych spódnic – nogi wydają się być dłuższe i smuklejsze.



Kurtki

W.B.

Nowe kolekcje - czapki, szaliki, rękawiczki na zimową aurę

Na własnej skórze poczuliśmy pierwszy powiew chłodnego powietrza. Pogoda bezapelacyjnie przestała nas rozpieszczać, ale moda - wręcz przeciwnie. Projektanci przygotowali ciepłe czapki, szaliki i rękawiczki. Bądź modna tej zimy i wybierz dodatki takich marek jak: Tally Weijl, Grey Wolf, Cubus, F&F, Lindex, Cropp Twon, H&M, KappAhl, Stradivarius, Reserved, Zara.

Podstawową funkcją czapek, szalików i rękawiczek jest ochrona przed mrozem. Co więcej, dzięki zimowym dodatkom będziemy wyglądać stylowo i modnie. Z pewnością ten argument trafi do największej liczby kobiet, bo która z nas nie chce wyglądać zjawiskowo bez względu na porę roku? Uroczo, kolorowo i przytulnie jest w najnowszych kolekcjach znanych marek. Jeśli jeszcze nie zaopatrzyliście się w wełniany dodatek, pomocne okażą się sklepowe regały.

A jakie kozaczki?

Czarne kozaki powinny pasować do większości stylizacji. Brąz zestawiony z odcieniami beżu stworzy stylowe połączenie, a granat w towarzystwie bieli i czerwieni to gwarancja niebanalnego zimowego wyglądu.

Subtelnie i kobieco będą prezentować się kozaki w jasnych odcieniach beżu lub szarości. Idealnie sprawdzą się w delikatnych stylizacjach. Wybierając kozaki, zwróć uwagę nie tylko na aspekt wizualny, lecz to, czy są wygodne i funkcjonalne.

Buty trapery



Buty Trapery

W.B.

Brzozowa - najlepsza wieś na świecie!

Czy znasz tę postać?

Józef Potępa (ur. 1915 w Brzozowej, zm. 1999) – polski rzeźbiarz i pedagog. Uczył się w latach 1931- 35 w Państwowej Szkole Przemysłu Drzewnego w Zakopanem. Ukończył w 1939 r. Miejską Szkołę Sztuk Zdobniczych i Malarstwa w Warszawie. W 1945 r. rozpoczął studia na wydziale rzeźby Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie w pracowni prof. Xawerego Dunikowskiego. Pracę dydaktyczną na Wydziale Rzeźby krakowskiej ASP rozpoczął w 1947, którą kontynuował do 1986. W 1977 uzyskał stopień docenta. Uprawiał rzeźbę pomnikową, architektoniczną. Jego dziełem jest m.in. pomnik Wincentego Witosa w Tarnowie (na zdjęciu)



Pomnik W. Witosa

sg

Najważniejsze informacje o Brzozowej.

Brzozowa mieści się w Polsce, województwie małopolskim, powiecie tarnowskim, gminie Gromnik. Jest to mała wioska licząca ponad 700 mieszkańców. Zabudowania i pola uprawne miejscowości zajmują dno doliny potoku Brzozowianka. Wieś jest atrakcyjna pod względem turystycznym, przebiega przez nią wiele szlaków pieszych i rowerowych, leży w połowie na terenie Ciężkowicko - Rożnowskiego parku krajobrazowego. W Brzozowej wylewają się źródła siarkowe.

Swoją siedzibę ma tutaj rzymskokatolicka parafia św. Mikołaja Biskupa. Podczas I wojny światowej przez Brzozową przebiegała linia frontu. W całej okolicy miały miejsca krwawe zmagania wojsk rosyjskich z austro-węgierskimi i niemieckimi. Pamiątką tych wydarzeń jest cmentarz wojskowy nr. 184. W bezpośrednim otoczeniu wsi, w kierunku południowym rozciąga się pasmo Suchej Góry i Policht, gdzie znajduje się Ośrodek Edukacji Ekologicznej. Na terenie ośrodka znajduje się staw.

Anegdota ze zbiorów Józefa Oleksyka.... Zabytki i instytucje Brzozowej

Dlaczego Czecha nie wpuszczają do nieba? Do nieba nie puszczają Czecha dlatego, bo jak puka, to się święty Piotr pyta: "Kto ta idzie?", a Czech odpowiada: "Czech". Święty Piotr na to mówi: "Do nieba się nie puszczają po trzech, tylko po jednym!".

W Brzozowej znajdują się:

- Kościół z XVI w.,
- Ponad 20 kapliczek,
- Cmentarz wojskowy nr. 184,
- Dom ludowy (remiza, biblioteka),
- Szkoła Podstawowa, a w niej Izba Regionalna.



Kościółek

sg