

W HOŁDZIE ŻOŁNIERZOM WYKLĘTYM

1 marca cała społeczność naszego Zespołu uczciła pamięć „Żołnierzy Wyklętych” uroczystym apelem. Uczniowie klasy drugiej gimnazjum pod przewodnictwem nauczyciela historii p. J. Burzy zaprezentowali krótki rys dziejów tych, którzy honor i miłość do ojczyzny cenili wyżej, niż własne życie. Występ i prezentacja przybliżyły sylwetki "wyklętych" i ich rodzin.



STOPKA REDAKCYJNA

red. nacz. Aleksandra Wojtkielewicz
z-ca nacz. Julia Kawalir
red. numeru:
Alicja Gojżewska, Kinga Rosłoń, Zuzanna Januszewska, Karolina Czepil, Amelia Mickiewicz, Klaudia Salwin
opiekun gazetki:
Edyta Wlazło
juniormedia.pl
zskiwity.pl

1 marca został ustanowiony Narodowym Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. Jest to dzień poświęcony żołnierzom antykomunistycznego i niepodległościowego podziemia, którzy po zakończeniu II wojny światowej zdecydowali się na podjęcie nierównej walki o suwerenność i niepodległość Polski, oddając w ten sposób hołd poległym i pomordowanym oraz wszystkim więzionym i prześladowanym członkom organizacji podziemnych. „Żołnierze Wyklęci” stawiali opór sowietyzacji Polski i podporządkowaniu jej Związkowi Radzieckiemu, toczyli walkę ze służbami bezpieczeństwa ZSRR i podporządkowanymi im służbami w Polsce (źródło: wikipedia).

W PRL nazywani byli bandytami. Teraz historia przywróciła prawdę i pamięć, wbrew wszystkiemu i wbrew usiłowaniom wielu. Żołnierze Wyklęci wrócili na stałe do historii Polski już nie jako wyklęci, ale jako żołnierze niezłomni walczący o piękną, wolną Polskę. Część i chwała bohaterom!

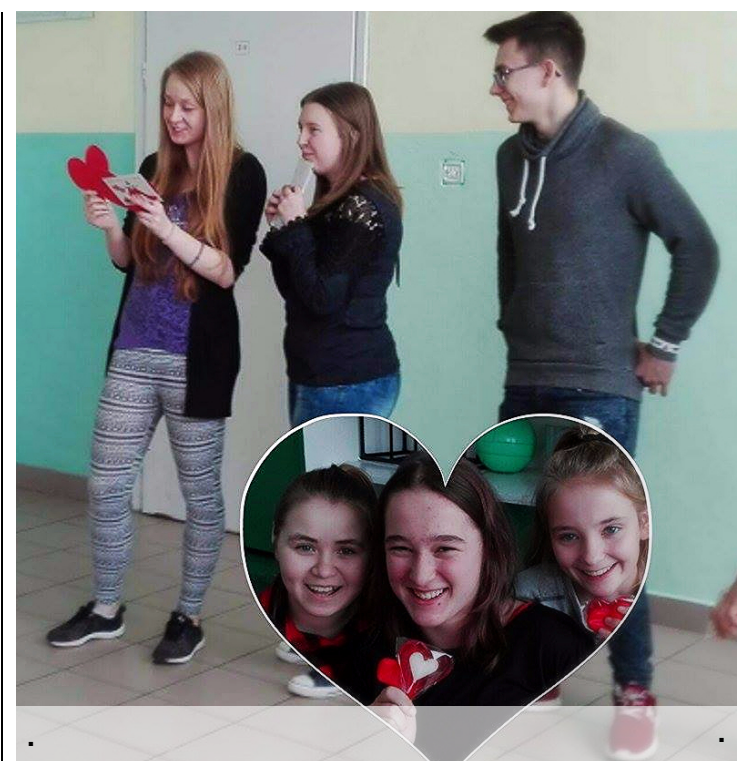
LEKCJA WRAŻLIWOŚCI *Do serca przytul psa...*

Jak wiadomo, p. Basia Kułdo, inspektor TOZ prowadzi w Kiwitach przytulisko dla psów. Samorząd Szkolny zorganizował zbiórkę karmy dla jej podopiecznych. Uczniowie na czele z wychowawcami odpowiedzieli na ich apel, by pomóc zwierzętom. W efekcie zebrano ponad 50 kg karmy. Akcje charytatywne mają stałe miejsce w kalendarzu pracy naszej szkoły.



AKCENT WALENTYNKOWY

s. 5



Соревнования "Весёлые старты"



23 lutego w Szkole Podstawowej po raz kolejny gościliśmy uczniów ze Szkoły nr 10 w Kaliningradzie. Uczniowie wspólnie rywalizowali w konkurencjach sportowych, które przygotowali p. Krzysztof Tusiński i p. Paweł Wasilewski.

Wszyscy bardzo się starali wygrać, ale mimo to grali fair play. Ci, którzy nie uczestniczyli w zawodach kibicowali kolegom. Pomimo zacieklej rywalizacji wszyscy świetnie się razem bawili. Nawiązały się nawet nowe, międzynarodowe przyjaźnie.

Ostatecznie Polacy wygrali w konkurencjach, ale Rosjanie okazali się lepsi w piłkę nożną. Pani dyrektor rozdała wszystkim uczestnikom puchary i medale.



Próbné w drugich wyzwanie zaliczone



21, 22 i 23 lutego klasy drugie piły pierwszy w tym roku egzamin próbny. Pierwszego dnia zmierzyli się z częścią humanistyczną, drugiego - z językami obcymi, trzeciego dnia z przyrodniczo-matematycznymi. Wszyscy bardzo poważnie podeszli do tego zadania. Trudno im było zamaskować stres.

Sądząc z wypowiedzi drugoklasistów najtrudniejszy okazał się język rosyjski i matematyka. Język polski z niestrawną rozprawką na temat: "Czy zgadzasz się z twierdzeniem, że człowiek to marionetka na scenie świata?" okazał się twardym orzechem do zgryzienia. Przykłady z życia się znajdują, ale jak to ująć słowami? „To zadanie z kostką, co to było?!”, „Z rosyjskiego rozumiałem jedynie co piąte słowo!”, „Ale te zamknięte z polskiego były łatwe, a potem... zaczęły się schody...” – komentowali drugoklasiści. Po tych trzech dniach zostały lepsze i gorsze wspomnienia. Na szczęście był to jedynie próbny test, więc głowa do góry, drugoklasiści! Jeszcze dużo czasu na zlokalizowanie braków i uzupełnienie wiedzy na

MATEMATYCY w akcji XVII edycja Kangura

16 marca br. 13 śmiałków z gimnazjum i .. z trzech szkół podstawowych z terenu gminy rozwiązywało przez 75 minut zadania "Międzynarodowego Konkursu - Kangur Matematyczny". Uczestników przywitała pani wicedyrektor, życząc wszystkim najwyższych wyników.

Uczniowie musieli rozgryźć ponad 20 zadań i wszystkie odpowiedzi uważnie przenieść na kartę. W zbiorze zadań były treści punktowane po 3 pkt, 4 czy 5pkt. Jednak, jak sami uczestnicy przyznali, tylko niektórzy zaznaczyli wszystkie odpowiedzi, gdyż za błędne rozwiązanie odejmowane są punkty. Po napisaniu testu matematyczne zuchy otrzymały z rąk swoich matematyczek układankę - breloczek magiczny sześcián.



TŁUSTY CZWARTEK - MOJE ULUBIONE ŚWIĘTO!



23 lutego obchodziliśmy dzień wszystkich łasuchów, czyli tłusty czwartek. Jak mówi stary przesąd, każdy tego dnia powinien zjeść choćby jednego paczka, by wieść dostatnie życie. Oprócz paczków, na naszych stołach gościły faworki i inne słodkości. Ale czy zastanawialiście się kiedyś skąd wziął się ten zwyczaj? Sprawdziliśmy.

Tradycja tłustego czwartku sięga pogaństwa, kiedy świętowano nadejście wiosny. W każdym domu przygotowywano tłuste potrawy, m. in. mięsa oraz paczki... ze słoniną i boczkiem, zrobione z ciasta chlebowego, obficie zapijane alkoholem. Dopiero w XVI wieku zaczęto wprowadzać słodkie nadzienie. Przygotowując paczki, do jednego wkładano migdał, a ten kto na niego trafił, miał doznać szczęścia. Potem w warszawskich cukierniach zaczęły pojawiać się paczki z ciasta drożdżowego, z marmoladą. Stworzenie tego idealnego przysmaku było wyznacznikiem zdolności cukiernika.

W tłusty czwartek również na naszych szkolnych korytarzach można było zauważyć uczniów i nauczycieli zajadających się smakołykami.

-*Tłusty czwartek - moje ulubione święto!* - stwierdził Kamil, piątoklasista.

SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM

7 marca odbyły się warsztaty z p. psycholog Bernadettą Jabłońską. Tematem rozmowy podczas spotkania była przemoc seksualna. Gość nakreśliła nam sytuacje ludzi, z którymi prowadziła terapie. Mówiła o tym jak możemy się zachować w podobnych okolicznościach i konsekwencjach, jakie ponoszą oprawcy napastowanych ofiar.

Doświadczenie molestowania seksualnego, które miało miejsce w dzieciństwie lub w okresie dojrzewania, tkwi czasem u podłoża psychicznych problemów osoby dorosłej. Molestowania mógł dokonać ktoś obcy, ale też zupełnie bliski. Skutki są nieodwracalne, powodują ból do końca życia. Jak rozpoznać molestowanie?

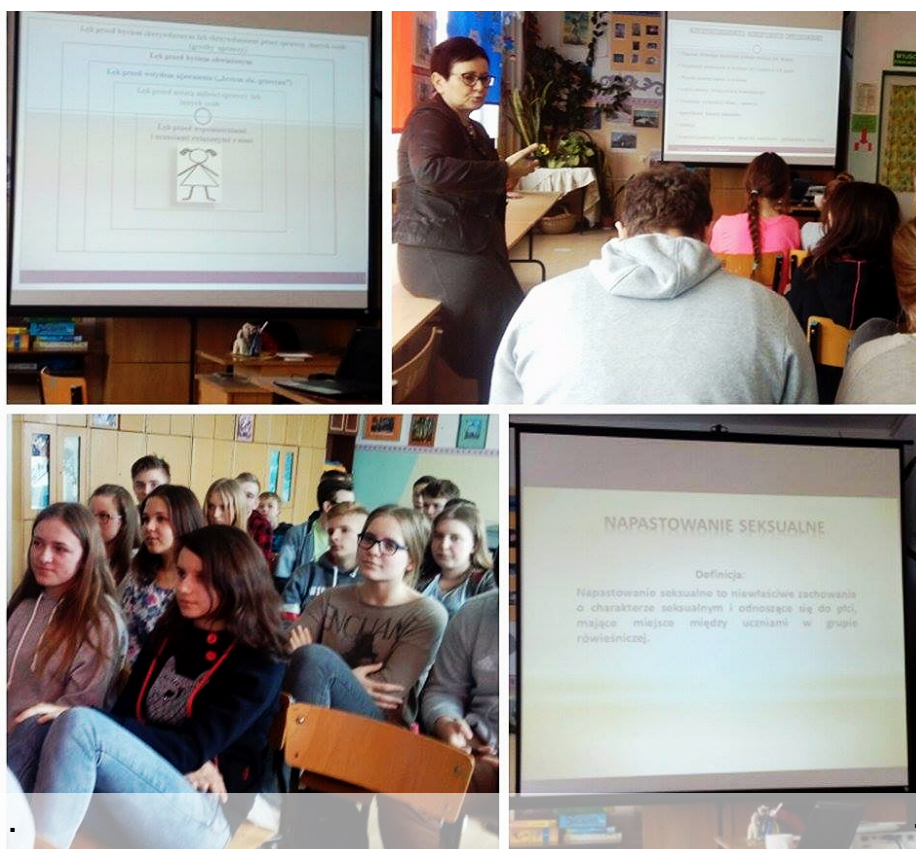
Nadużycie ma miejsce wtedy, kiedy dorosły wykorzystuje zaufanie małoletniego. Wcale nie musi to być akt seksualny, wystarczą zwykle pieśczoły czy używanie języka opisującego seksualne czynności. Zdarza się również zapraszanie i zmuszanie dzieci do oglądania filmów pornograficznych. Niejednokrotnie mamy do czynienia z sytuacją, że ofiara nie wie, że jest podmiotem przestępstwa. Bardzo często osoba wykorzystywana boi się powiedzieć prawdy, obawia się reakcji społeczeństwa i tego, czy ktoś jej uwierzy. Przychodzi jej na myśl, że to może jej wina, bo miała za krótką spódnicę lub zbyt kusą bluzkę? Nic z tych rzeczy! Nikt nie ma prawa nas wykorzystywać, to nie nasza wina, tylko oprawcy. Ktoś, kto doświadczył molestowania zamyka się w sobie, nie chce uczestniczyć w większych imprezach czy zabawach.

Jak zapobiegać?

Musimy wiedzieć o tym, że nasze ciało należy tylko do nas i tylko my możemy decydować, co się z nim dzieje. Jeśli kiedykolwiek zauważycie, że wasza koleżanka lub inna bliska wam osoba, czy nawet wy sami jesteście molestowani albo ktoś proponuje wam pieniądze w ramach za rozbierane zdjęcia, zareagujcie.

Nie bądźcie obojętni!

Głośne mówienie o tym, że doszło do konkretnego przypadku przekroczenia granic, jest naszym wspólnym obowiązkiem. Nie bójcie się pójść do rodziców, wychowawcy, pedagoga, oni na pewno wam pomogą. Musicie być pewni, że do swoich rodziców i bliskich można przyjść bez lęku i poczucia winy z każdym zmartwieniem albo z prośbą o wyjaśnienie niezrozumiałej sytuacji. Aby uniknąć depresji, fobii, warto udać się do psychologa.



WALENTYNKI

... bo mnie ktoś pokochał...

14 lutego - wyjątkowy dzień dla wszystkich zakochanych, w ciekawy sposób może rozgrzać serca w zimie. Warto na ten moment pamiętać o kłótniach i cieszyć się tym, że mamy tylu wspaniałych ludzi wokół siebie.

Wskazane jest także

obdarowanie tych wyjątkowych drobny upominkiem. O tym szczególnym dniu nie zapomnieli uczniowie naszej szkoły. W gimnazjum już dzień wcześniej można było kupić i zaadresować walentynkę. We wtorek Samorząd Uczniowski, który wcielił się rolę

poczty walentynkowej, rozdał im pocztówki. W szkole podstawowej młodzież wręczała sobie upominki w gronie klasowym. Cały dzień przebiegł w miłej atmosferze, którą upiększyła nam wielka ilość czerwonych serc.

NIE DAJMY SIĘ GRYPIE I PRZEZIĘBIENIOM!



<http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/grypa-i-przeziebienia/?page=2>

DZIEŃ KOBIET



08.03 to wyjątkowy dzień dla wszystkich przedstawicielek płci pięknej. Aby go umilić przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego wręczali kobietom słodkie upominki. Na medal spisali się również panowie, którzy zadbali o to, aby koleżanki z klasy otrzymały miłe drobiazgi. Po korytarzu przechadzały się dziewczęta z pięknymi różami, pomadkami, bombonierkami...

Z kart historii...

Skąd to święto? Dlaczego przypada ono akurat 8 marca? Otóż, w 1908 roku w Nowym Jorku kilkanaście tysięcy kobiet chciało zmienić swój los. Rzecz działa się w czasach, kiedy kobiety nie były jeszcze uważane za obywateli, za kogoś równego mężczyznom. W jednej z fabryk robotnice, tyrające od rana do nocy za marne grosze, postanowiły się upomnieć o poważne, równe traktowanie. Zastrajkowały. Chciały godnych warunków pracy i prawa wyborczego. Właściciel fabryki, chcąc uniknąć skandalu, zamknął je na klucz. W budynku wybuchł pożar. Spaliło się wtedy 129 kobiet. To na cześć tych wydarzeń celebруемy Dzień Kobiet właśnie 8 marca.

Przedwiośnie i wiosna to czas zachorowań na grypę i przeziębienia. Dni są coraz dłuższe, a temperatury wyższe. Większość z nas rzuciła już zimowe kurtki w ką i zaczęła wkładać coś lżejszego. Kiedy tylko pojawiły się pierwsze promienie słoneczne, poczuliśmy zapach wiosny. Zmęczeni zimnem i otaczającą nas wcześniej szarością, coraz więcej czasu spędzamy na świeżym powietrzu. Na pewno nieraz zdarzało się wam zobaczyć lekko ubraną osobę w połowie marca, bo na niebie widać było przebłyki słońca, a kilka dni później ta sama osoba, czeka w kolejce to lekarza. Mówi się, że takie pozorne ciepło jest zdradliwe i lepiej nie dawać mu się zwodzić, tylko dalej ciepło się ubierać. Jest w tym dużo prawdy, bo przecież luty i marzec to miesiące, kiedy grupa najbardziej daje się nam we znaki. Dlaczego się tak dzieje? Zmiana temperatur oraz zmiana ubioru powoduje w pewnym sensie szok dla organizmu, który nie jest w stanie radzić sobie z tymi zmianami i zaczyna łapać różne choroby. Co więcej organizm po zimie jest w gorszej kondycji, spożywamy mniej warzyw i owoców. Jak można zapobiegać chorobom? Duże znaczenie dla uniknięcia zarażenia wirusami przeziębienia i grypy ma profilaktyka i domowe metody na wzmocnienie odporności. Należy dbać o to, by nasza dieta była zdrowa i bogata w owoce i warzywa. Ważne są też ruch na świeżym powietrzu, wystarczająca ilość snu i unikanie używek. Należy także zadbać o to, by nasze życie było w miarę możliwości mniej stresujące, bo zdenerwowanie i stres osłabiają naturalną odporność. A gdy brakuje wam energii, do tego, aby w poniedziałek rano wstać, polecamy otworzyć okno i powdychać trochę świeżego powietrza, zjeść pełnowartościowe śniadanie i cieszyć się nadchodzącym pięknym dniem!

Unikajcie NADMIARU mleka i słodkich jogurtów.

Na pewno nie raz słyszeliście powiedzenie: "pij mleko, będziesz wielki", chociaż zawiera ono sporą ilość wapnia, to jego duża ilość wychładza organizm i powoduje powstawanie śluzu w organizmie. W śluzie chętnie namnażają się bakterie, wirusy i grzyby, powodujące złe samopoczucie i osłabienie. Zamiast słodkich jogurtów i mleka, lepiej będzie, kiedy spożyjecie jogurt naturalny z dodatkiem świeżych owoców.

Śniadanie na dobrą odporność:

1. owsianka+ utarty banan
2. jajecznica ze szpinakiem i szklanka soku grejfrutowego
3. kanapka z wędzonym łososiem i sałatą
4. kasza jaglana z pieczonym jabłkiem
5. kanapka z chlebem razowym, twarożkiem i szczypiorkiem