

Walentynki

Walentynki

<https://thumbs.dreamstime.com>

14.02.2016 r w naszej szkole świętowaliśmy **Dzień Zakochanych, czyli Walentynki**. W tym dniu królowały mundurki w kolorze czerwonym. Dekorację szkolnego "kwiatka" przygotowały Martyna Ejza, Milena Kubczyk oraz Karolina Caruk z klasy 3B. Uczniowie mieli możliwość wyznania swoich uczuć poprzez skorzystanie z poczty walentynkowej.

"Miłość mi wszystko wyjaśniła, Miłość wszystko rozwiązała- dlatego uwielbiam tę Miłość, gdziekolwiek by przebywała" Jan Paweł II



" Morze krzyku"

Niebieskawa miłość- fascynacja
spija z moich ust traumy
w kolorze francuskiego wina
szorstkie bywają moje dłonie
niezaopatrzone
w pomarańczową wiązkę kolców
niekiedy twoje oczy obojętne
biegle lustrują
czarny umysł
szarą duszę
ale czy uchwycą
nieumalowane morze krzyku [?]

rozmazany kolor
jasnych włosów...
błądzą wzrokiem
szukając płomieni
kochających oczu
gdzie jesteś
gdy znikasz
ze światem
perfekcyjnie się zlewasz
pojaw się w końcu
od roku czekam
więc
złap za rękę
i ze mną
zimę przeczekaj

AKTYWNOŚCI SPORTOWE W WOLNYM CZASIE

Wiele osób zamiast aktywnego wypoczynku wybiera bierny wypoczynek np. oglądanie telewizji, czytanie książki, czy też po prostu nudzenie się w domu, bo sprawia im to przyjemność, lecz nie wiedzą o tym, że takie życie jest jednak trochę nudne, monotonne i niezbyt zdrowe. Można by je urozmaicić aktywnym wypoczynkiem, który również korzystnie wpłynie na nasze zdrowie, sylwetkę i samopoczucie.

Zawsze trzeba pamiętać o bezpieczeństwie czyli np. nie zjeżdżać w pobliżu ulicy lub stawu. Jeśli w okolicy znajduje się jakieś lodowisko to fajnie byłoby pojeździć na łyżwach, oczywiście można jeździć tylko po sztucznych lodowiskach, a nie np. po zamrożonym stawie. Jeśli wyjeżdżamy gdzieś w góry to możemy oczywiście pojeździć na nartach lub na snowboardzie.

Po takim wysiłku fizycznym dobrze by było wypić coś ciepłego np. herbatę i zjeść jakąś zdrową przekąskę najlepiej na ciepło żeby się trochę rozgrzać. Może być to np. owsianka z bananem, miodem i cynamonem.

WAŻNE !

**CZŁOWIEK POWINIEN PIĆ OK.
2L WODY DZIENNIE.
PO WYSIŁKU FIZYCZNYM
TRZEBA DOSTARCZYĆ
ORGANIZMOWI UTRACONĄ
WODĘ!**

PRZEPIS

-PŁATKI OWSIANE 4-5 ŁYŻECZEK

- 200 ML MLEKA
- 1 BANAN
- CYNAMON
- MOŻNA TEŻ DODAĆ ULUBIONE BAKALIE

Równie dobrze sprawdzi się kaszka manna z sokiem malinowym. Chyba każdy z nas jadł w dzieciństwie kaszkę manną, prawda? Warto przypomnieć sobie ten pyszny smak i ją przygotować. To bardzo proste i zdrowe.

PRZEPIS

- SZKLANKA MLEKA
- 1 LUB 2 ŁYŻKI KASZY (ZALEŻY JAK BARDZO MA BYĆ GĘSTA)
- SOK MALINOWY



http://wypiekizpasja.blox.pl/tagi_b/571/platki-owsianka.html



<http://pin.interest.com/pin/218917231859346948/>

W czasie zimy można uprawiać również inne sporty, a nie tylko te typowo zimowe. Można np. pójść na siłownię.

Wtedy po treningu warto wypić szpinakowy smoothie, który przywróci nam energię.

PRZEPIS

- 2 DUŻE GARŚCIE SZPINAKU
- JABŁKO
- PÓŁ BANANA
- SOK Z 1/2 CYTRYNY
- 150 ML WODY



pinkcake.blox.pl/2013/03/Koktajl-szpinaku.html



ka.pl/przepisy/sniadanie/kanapki-kanapki

Jeśli lubimy pływać to możemy pójść na basen. Regularne chodzenie na basen bardzo korzystnie wpłynie na naszą sylwetkę. Po basenie możemy zjeść np. ulubione suszone owoce lub orzechy.

Kolejną ciekawą formą aktywnego wypoczynku może być spacer lub jego urozmaicona wersja czyli nordic walking. Po takim spacerze możemy przygotować kanapki z mozzarellą i łososiem.

PRZEPIS

- 1 LUB 2 KROMKI PEŁNO-ZIARNISTEGO PIECZYWA
- PLASTERKI ŁOSOSIA
- MOZZARELLA W PLASTRACH
- NATKA PIETRUSZKI LUB
- KOPEREK DO DEKORACJI

Jeśli mamy możliwość skorzystania z sali gimnastycznej np. w szkole to możemy uprawiać sporty tj. siatkówka, piłka nożna czy koszykówka.

Warto wtedy też zachęcić swoich znajomych do takiej gry. Po takim treningu możemy zjeść np. naturalne wafle ryżowe z masłem orzechowym i plasterkami banana. Jeśli w domu mamy wystarczająco dużo miejsca to możemy poskakać na skakance lub pokręcić hula hopem. Następnie możemy zjeść jogurt naturalny z musli i malinami.



nstawkuchni.pl/przepisy/desery-z-malinami-jogurtem-musli



<http://www.fotosearch.com/clip-art/winter-sport.html>

Trzeba pamiętać o tym żeby uprawiać taki sport, który sprawia nam przyjemność, bo jeśli będziemy robić coś czego bardzo nie lubimy, to sport przestanie być fajnym wypoczynkiem i stanie się niemiłym obowiązkiem.

Można też zachęcić swoich znajomych do uprawiania sportu, wtedy sport stanie się jeszcze ciekawszy.



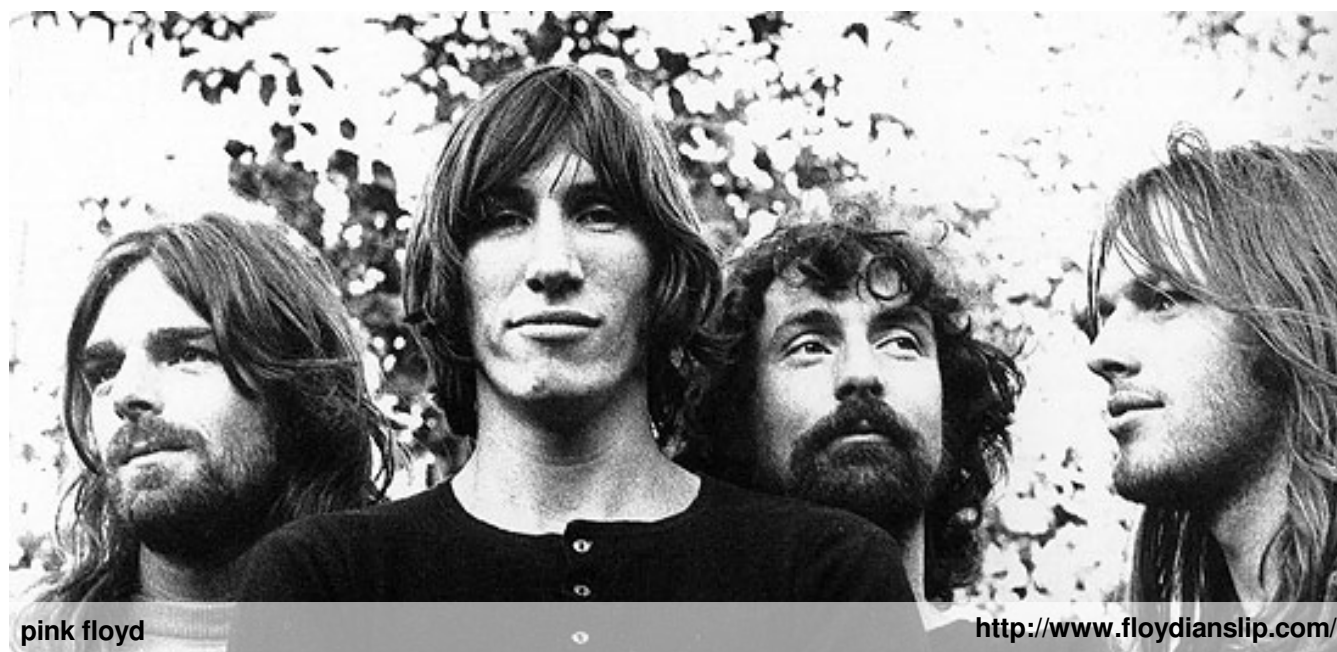
PINK FLOYD

- to brytyjska grupa psychodeliczna, rockowa, określana również mianem progresywno rockowej. Założona w 1965 roku wydała 15 albumów, kilka z nich odniosło światowy sukces. Zespół jest godny polecenia, nawet osobom, które nie słuchają rocka. Pink Floyd w udany sposób bawi się dźwiękiem, gra na naprawdę wysokim poziomie. Do tego filozoficzne i poruszające różne kwestie społeczne teksty oraz ciekawa forma muzyczna czyni go „czymś innym”. W części utworów występują melodie jazzowe a w innych dominują proste akordy.

Każdy, kto chce znać się na muzyce powinien choć raz posłuchać Pink Floyd' u. Wiele osób próbowało podrabiać muzykę zespołu, ale nikomu to się w pełni nie udało.

W skład zespołu wchodził:

- Syd Barrett**(1965-1968; wokal, gitara prowadząca);
- David Gilmour**(1967-1996, 2005, 2011, 2013-2014; wokal, gitara prowadząca, gitara basowa, instrumenty klawiszowe);
- Roger Waters**(1965-1985, 2005, 2011; wokal, gitara basowa, gitara, instrumenty perkusyjne);
- Nick Mason**(1965-1996, 2005, 2011, 2013-2014; perkusja, instrumenty perkusyjne);
- Richard Wright**(1965-1979, 1987-1996, 2005; wokal, instrumenty klawiszowe);
- **Bob Klose** (1965; gitara prowadząca).



Do ich najślawniejszych albumów należą: **The Dark Side of the Moon, The Wall, Wish You Were Here, The Division Bell oraz Animals**. Każdy z nich otrzymał miano co najmniej czterokrotnej platynowej płyty, a The Wall nawet dwudziestotrzykrotnej

Osobiście bardzo polecam album The Dark Side of the Moon. Jest to piękny spektakl muzyczny, dzięki któremu odczuwamy różne emocje, poza tym jest wykonany na prawdziwie wysokim poziomie muzycznym. Jest świetnie skomponowany i to naprawdę niepowtarzalny album.

Jeśli chodzi o album The Wall został on wydany w 1979 i zyskał dużą popularność, przez 15 tygodni utrzymywał pierwsze miejsce na amerykańskiej liście przebojów. W 1990 roku zespół zagrał w Berlinie tuż po upadku tamtejszego muru. Polecam również utwór Wish You Were Here

Ciekawostki:

-pierwszy wokalista zespołu Syd Barrett był uzależniony od narkotyków a ponadto był schizofrenikiem. Przez jego dziwne zachowanie na koncertach oraz inne działania kojarzone z narkotykami został wyrzucony z zespołu.

Wydanie albumu Wish You Were Here jest sposobem oddania hołdu temu muzykowi

-W nocy z 20 na 21 lipca 1969 r. podczas transmisji z pierwszej podróży człowieka na Księżyc w radiu BBC odtworzono utwór Pink Floyd zatytułowany "Moonhead". Kompozycja ta stworzona została przez muzyków właśnie w tym celu.



ASTROCIEKAWOSTKI

Inny układ planetarny odkryty przez NASA!

Dnia 22 lutego NASA zwołała konferencję prasową, podczas której ogłosiła ważną informację. Odkryto system planet podobnych do Ziemi. Są tak blisko siebie, że z powierzchni jednej widać kolejne.

Układ planetarny wokół gwiazdy TRAPPIST-1, znajduje się około 40 lat świetlnych od naszego układu słonecznego i został znaleziony przez Kosmiczny Teleskop Spitzera. W ten układ wchodzi 7 skalnych planet. Co najmniej na 3 z nich może znajdować się życie, a planeta znajdująca się najbliżej czerwonego karła może mieć temperaturę podobną do tej tutaj. Na razie nie potwierdzono, czy na planetach znajduje się woda. Pokażą to przyszłe obserwacje przy użyciu teleskopu Webba. Co najciekawsze, jest to pierwszy układ planetarny w którym znajduje się aż 7 planet podobnych do Ziemi, a zazwyczaj było ich tylko 3. Planety są oddalone od siebie kilkukrotnie dalej niż Ziemia od Księżyca, a rok na planetach TRAPPIST-1 trwa od 5 dni dla najbliższej planety i 20 dni dla oddalonej najdalej

Jest to wydarzenie przełomowe i NASA posiada niepowtarzalną okazję zbadania atmosfery na innej skalistej planecie niż Ziemia.

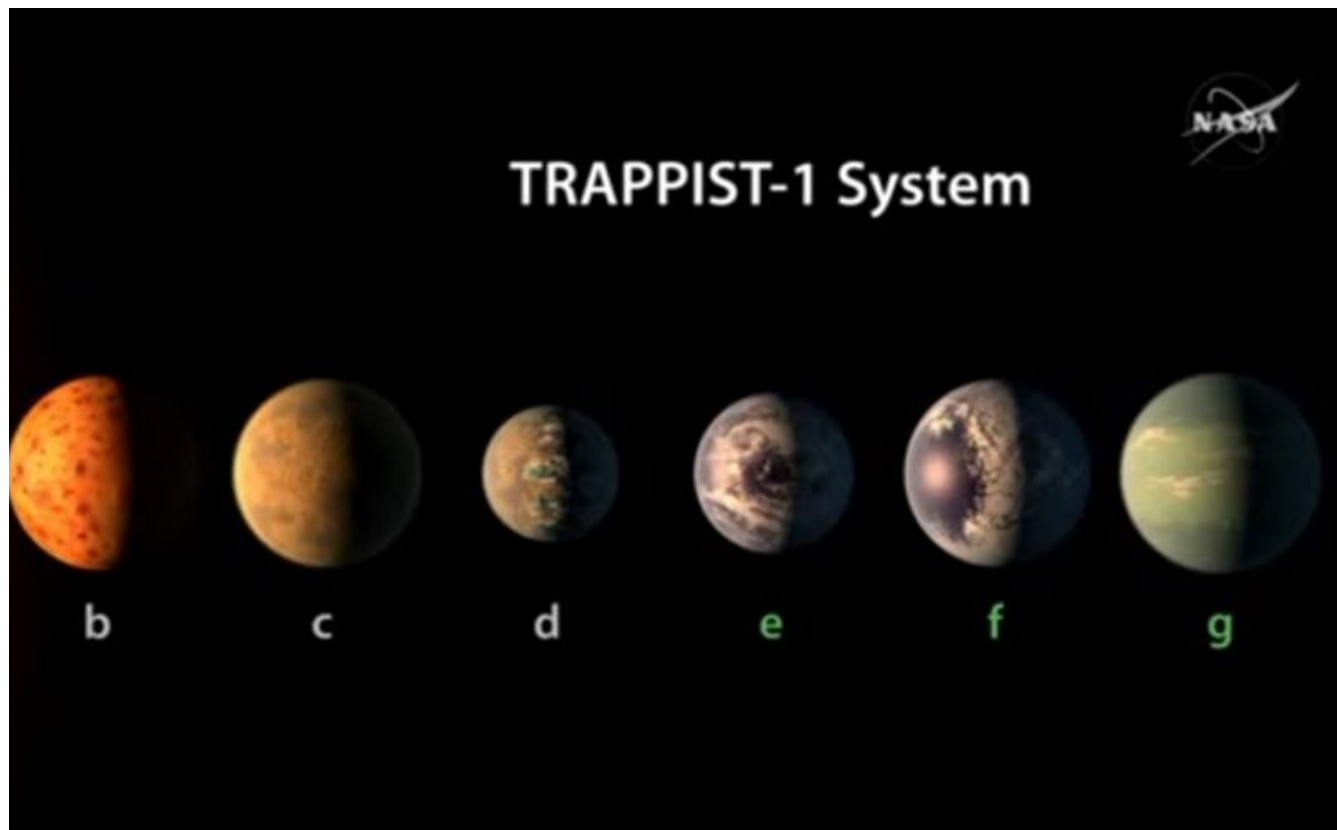
Red. Maurycy Wesółowski i Jakub Osiewała z klasy II A w ramach projektu edukacyjnego.
Opiekun: Marta Pietrusiak.

Nocne niebo

Jak za pewne każdy z nas wie, rozgwieżdżone niebo jest piękne. Widać na nim ogromne ilości gwiazd bez użycia teleskopu.

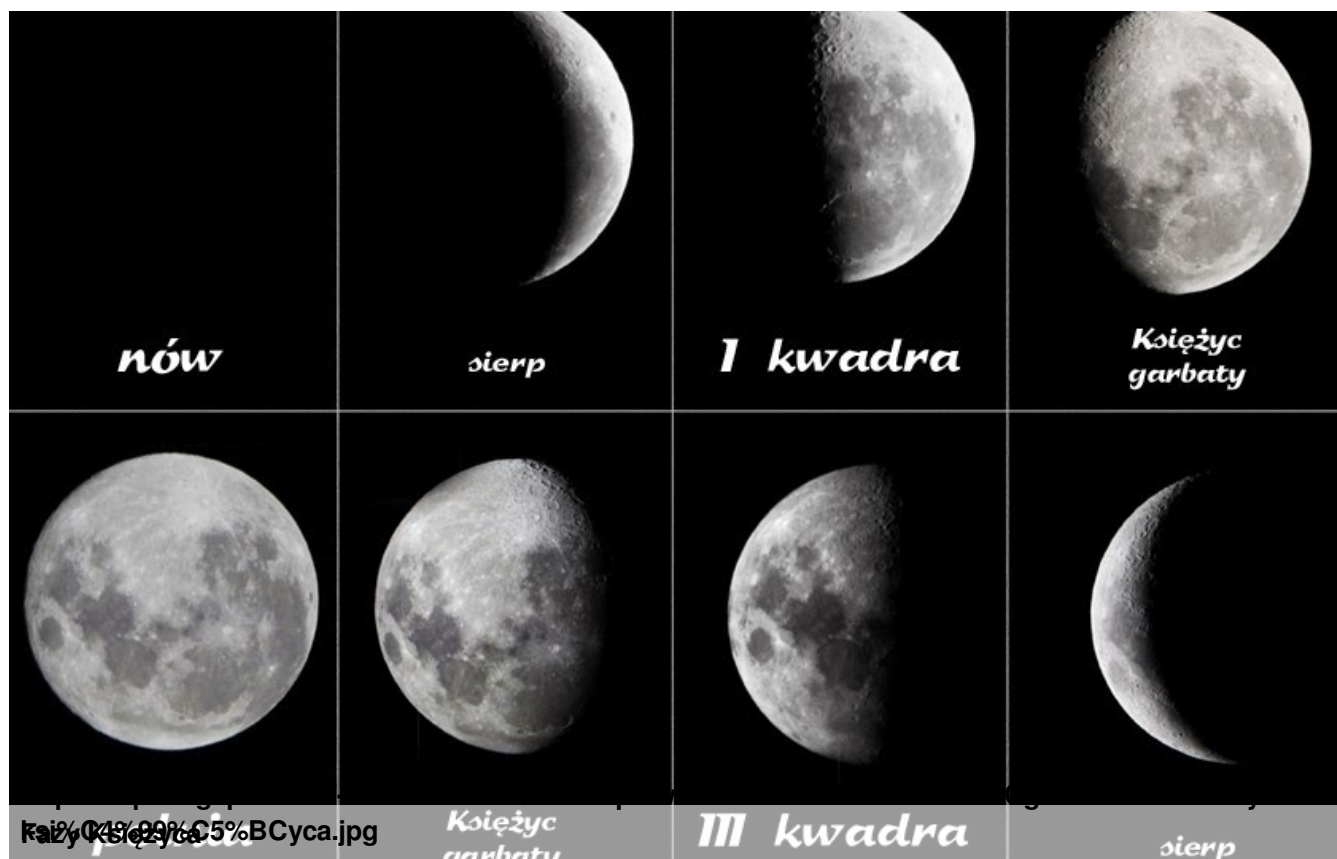
Najbardziej jasnym obiektem widocznym z kuli ziemskiej jest Księżyc. Raz jest, a raz go nie ma....? Jak to się dzieje? Otóż zachodzą na nim różne fazy w zależności w jakim miejscu danego dnia miesiąca się znajduje. Faza Księżyca określa oglądaną z Ziemi część Księżyca oświetloną przez Słońce. Gdy Księżyc znajduje się między Słońcem a Ziemią, wówczas strona zwrócona do Ziemi jest nieoświetlona. Mówimy, że Księżyc jest w nowiu. Wschodzi wraz ze Słońcem i razem z nim zachodzi. Nie można go dostrzec w blasku Słońca. Po nowiu Księżyc zaczyna wypełniać się. Przybiera kształt coraz grubszego rogala, wschodzi coraz to później rano, zachodzi coraz później wieczorem. Po około tygodniu zobaczymy dokładnie połowę jego tarczy (w kształcie litery D). Jest to pierwsza kwadra.

Po kolejnym tygodniu Księżyc znajduje się na niebie po przeciwnej stronie niż Słońce. Widzimy wówczas całą jego tarczę - Księżyc jest w pełni. Wschodzi o zachodzie Słońca, a zachodzi o jego wschodzie. W trzecim tygodniu oświetlona część zaczyna się zmniejszać, aż ponownie oświetlona zostaje tylko jedna jego strona, tym razem lewa. Jest to trzecia kwadra. W czwartym tygodniu Księżyc „znika” coraz bardziej (przybierając kształt litery C), aż po 29.53 dniach nastaje ponownie now. Minął jeden miesiąc synodyczny. Księżyc od Ziemi jest oddalony w jego Perygeum 363104 km, a w Apogeum 405 696 km, co i tak czyni go najjaśniejszym obiektem na nocnym niebie, ponieważ jest najbliższym Ziemi Ciałem Niebieskim. Księżyc znajduje się w synchronicznej rotacji, dlatego w każdej jego fazie widzimy go z tej samej strony.



Wizualizacja układu

<http://bi.gazeta.pl/im/fd/6a/14/z21407229IH>, Wizualizacja-ukladu-Trappis



Księżyc 019% 099% C5% BCyca.jpg

Księżyc garbaty

III kwadra

sierp

TYDZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH

Jak co roku, zgodnie z tradycją Naszej szkoły w dniach 20.02 - 24.02 odbyło się święto języków obcych, czyli **TYDZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH**. Na ten wyjątkowy tydzień nauczyciele języka angielskiego i niemieckiego zaplanowali wiele konkursów językowych, warsztatów, zajęć artystycznych oraz prezentacji.

Święto Języków Obcych przebiegało jak zwykle w kolorowej, radosnej i kreatywnej atmosferze. Wszystkim uczniom biorącym udział serdecznie dziękujemy, a zwycięzcom gratulujemy ich wiedzy, zaangażowania i talentów. :)

TYDZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH 20.02 – 24.02.2017

Poniedziałek (20.02)	<ul style="list-style-type: none"> - Dekoracja drzwi – książka autora anglojęzycznego i niemieckojęzycznego (wszystkie klasy) - Kiermasz potraw całego świata – 2, 3 i 4 godz. lekcyjna (wszystkie klasy) M.Góral-Stanek i M.Siwiak KWIATEK - Welcome to Great Britain - 5 godz. lekcyjna (klasy I) D. Skibińska razem z klasą 1C - Master of English – 2 godz lekcyjna A.Gilak i A.Szyszkiewicz - Music in Great Britain - 6 godz. lekcyjna (klasy I) D.Skibińska z kl. 1C
Wtorek (21.02)	<ul style="list-style-type: none"> - Konkurs wiedzy o Szkocji – 3 godz. lekcyjna (klasy I i II) B.Antczak - Zajęcia z języka niemieckiego metodą stacji na KWIATKU (wszystkie klasy) 4 godz. lekcyjna M.Góral-Stanek, A.Grzybowska
Środa (22.02)	<ul style="list-style-type: none"> - Konkurs wiedzy o USA (klasy II i III) – 2 godz. lekcyjna M.Siwiak i D.Starzec - Finał Skarbnicy Wiedzy o Wlk.Brytanii – 4 godz. lekcyjna (klasy II i III) M.Siwiak i W.Witczak - Warsztaty dla klasy niemieckojęzycznej DSD z j.niemieckiego – 5 i 6 godz. lekcyjna M.Góral-Stanek i A.Żmurkiewicz
Czwartek (23.02)	<ul style="list-style-type: none"> - Mam Talent + goście z IV Liceum Ogólnokształcącego na 4 i 5 godz. lekcyjnej (wszystkie klasy) A.Szyszkiewicz i M.Góral-Stanek - Zajęcia językowe z języka angielskiego metodą stacji na kwiatku (wszystkie klasy podczas ich lekcji języka angielskiego) od 2 do 5 godz. lekcyjnej A.Gilak, D.Starzec, A.Szyszkiewicz - Konkurs angielsko-niemiecko-polski na 2 godz. lekcyjnej B.Antczak, A.Grzybowska, D.Skibińska
Piątek (24.02)	<ul style="list-style-type: none"> - Konkurs na zdjęcia sławnych budynków i postaci (wszystkie klasy, łącznie z liceum) dwie długie przerwy w klasie językowej A.Szyszkiewicz i D.Starzec - Finał konkursu Master of English na 3 godz. lekcyjnej - Podchody językowe. Planowane (poza TJO) spotkanie z podróżniczką Anną Kotarską-Boczek T.Kubis

A oto kilka zdjęć z Tygodnia Języków Obcych



Kiermasz potraw

Magda Góral-Stanek



I jeszcze troszkę zdjęć...



Master of English

Magda Góral-Stanek

REDAKCJA GAZETKI

Opiekunowie gazetki "Bez Cenzury"

p. Agnieszka Szyszkiewicz, p. Magdalena Góral-Stanek

Zespół redakcyjny

Magda Magdzińska ID
Natalia Fichowska ID
Sandra Jakóbczak ID
Maurycy Wesołowski IIA
Jakub Osiewała IIA
Patrycja Bruch IIB
Łucja Genstwa IIB
Gabriela Zboińska IIC
Marcin Zienkiewicz IIC
Julia Dolack IIID



[http://swiatkryształow.com.pl/wp-content/uploads/2013/03/za_tydzien_wiosna_640x0_rozmiar-
wzrost-standardowy.jpg](http://swiatkryształow.com.pl/wp-content/uploads/2013/03/za_tydzien_wiosna_640x0_rozmiar-
wzrost-standardowy.jpg)