

W Humniskach w karnawale wszyscy bawią się wspaniale!



*Kocha się naprawdę i do końca tylko wówczas, gdy kocha się na zawsze w radości i smutku
bez względu na dobry czy zły los*

Bal Malucha to niezwykle dzień dla dzieci, często wyczekiwany przez wiele tygodni. W niedzielne popołudnie 5 lutego Zespół Szkół nr 2 w Humniskach licznie odwiedzili najmłodszy mieszkańcy Humnisk oraz okolicznych miejscowości w towarzystwie swoich rodziców.

Tłumnie przybyłe na bal kolorowe postacie wypełniły salę gimnastyczną. Można było spotkać królewny, wróżki, motylki, czarownice, rycerzy, piratów, strażaków, policjantów, czarodziejów oraz wielu innych bohaterów, których przygody na co dzień śledzimy w bajkach. Wystrój sali wprowadził wszystkich w radosny nastrój oraz zachęcił do wesołej zabawy.

Wyjątkowy Bal rozpoczęła pani dyrektor Małgorzata Woźniak, która gorąco powitała wszystkich gości oraz zaprosiła najmłodszych do zabawy. Następnie dalszą część poprowadziła przebrana za Myszkę Minnie pani wodzirej Kamila Cholewiak – Kiczek wspólnie z Kotem – panią Anną Brodzicką – Woźniak. Pomagały im wróżki z Samorządu Uczniowskiego – Ola Lorenc i Wiktoria Kobiąłka.

Dzieci, uczestnicząc w zabawach integracyjnych, świetnie się bawiły, często towarzyszyli im rodzice. Największą popularnością cieszyły się tańce z pokazywaniem, m. in. Stonoga, Idę sobie tup tup, Tulinki, Dzik czy tradycyjne Kaczuszki. Mydlane bańki unoszące się nad tańczącymi oczarowały wszystkich, zarówno tych małych, jak i tych dużych. Niezwykle ekscytującymi momentami podczas Balu stały się konkursy. Uczestnicy musieli wykazać się m. in. wiedzą o bohaterach bajek czy znajomością zwierząt. Ponadto wśród uczestników, którzy zachowali bilety wstępu, rozlosowano szereg nagród.

Tradycyjnie pod koniec zabawy wybrano **Króla i Królową Balu**. W tym roku zaszczytne tytuły przypadły **Adamowi Podulce – Rzymianinowi i Mai Ekiert – Czarownicy**. Szczególne podziękowania kierujemy do ks. Tomasza Szajny, który zadbał o oprawę muzyczną oraz efekty świetlne.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom tegorocznego Balu za wspólną zabawę i niezwykłą atmosferę. Do zobaczenia w przyszłym roku!!!



Zabawy z Myszka Minnie mw.



Zabaw ciąg dalszy... mw



Zabawa trwa w najlepsze mw



Czas na zagadki mw



Kawiarenka dla Rodziców mw



Tańczymy mw



Adam i Maja mw

Bezpieczeństwo w sieci to sprawa niezwykle istotna

1. Pamiętaj o uruchomieniu firewalla. Najlepiej na poziomie średniej ochrony z możliwością ustalania reguł. Jeżeli nie jesteś pewien czy sobie poradzisz z ręczną obsługą reguł, możesz ustawić średni lub nawet wysoki poziom ochrony.
2. Zainstaluj i używaj oprogramowania przeciw wirusom i spyware. Najlepiej stosuj ochronę w czasie rzeczywistym.
3. Aktualizuj - oprogramowanie oraz bazy danych wirusów (dowiedz się czy twój program do ochrony przed wirusami posiada taką funkcję i robi to automatycznie, często nie mają jej programy darmowe).
4. Nie otwieraj plików nieznanego pochodzenia.
5. Nie korzystaj ze stron banków, poczty elektronicznej czy portali społecznościowych, które nie mają ważnego certyfikatu, chyba, że masz stuprocentową pewność z innego źródła, że strona taka jest bezpieczna.
6. Nie używaj niesprawdzonych programów zabezpieczających czy też do publikowania własnych plików w Internecie (mogą one np. podłączać niechciane linijki kodu do źródła strony).
7. Co jakiś czas skanuj komputer i sprawdzaj procesy sieciowe - jeśli się na tym nie znasz poproś o sprawdzenie kogoś, kto się zna. Czasami złośliwe oprogramowanie nawiązujące własne połączenia z Internetem, wysyłające twoje hasła i inne prywatne dane do sieci może się zainstalować na komputerze mimo dobrej ochrony - należy je wykryć i zlikwidować.
8. Sprawdzaj pliki pobrane z Internetu za pomocą skanera, nawet jeśli wydają się niezarażone (ostrożności nigdy za wiele).
9. Staraj się nie odwiedzać zbyt często stron, które oferują niesamowite atrakcje (pieniądze, darmowe filmiki, muzykę, albo łatwy zarobek przy rozsyłaniu spamu) - często na takich stronach znajdują się ukryte wirusy, trojany i inne zagrożenia.
10. Jeżeli musisz wejść na stronę niepewną z punktu widzenia bezpieczeństwa korzystaj z pośrednictwa bramek PROXY.
11. Ważna zasada dotycząca bezpieczeństwa osobistego: nie zostawiaj danych osobowych w niesprawdzonych serwisach i na stronach, jeżeli nie masz absolutnej pewności, że nie są one widoczne dla osób trzecich.
12. Nie wvsvłai w e-mailach żadnvch poufvnych danvch.



Dzień Bezpiecznego Internetu obchodzony jest z inicjatywy Komisji Europejskiej od 2004 roku.

Jego celem jest promocja działań na rzecz bezpiecznego i pozytywnego wykorzystywania zasobów internetowych przez dzieci i młodzież.

Od lat obchodom tego święta w Polsce z powodzeniem towarzyszy idea angażowania w organizację DBI lokalnych ośrodków edukacyjnych i kulturalnych – szkół, domów kultury, organizacji pozarządowych.

Publikując dane o sobie należy pamiętać, że informacja raz umieszczona w Internecie zostaje w nim praktycznie na zawsze.

Ostrzegamy przed zbyt pochopnym rozdawaniem kliknięć „Lubię to!” i skłonici do kontrolowania własnej reputacji online

Należy również przypomnieć, że **nie powinno stosować tego samego hasła do wszystkich używanych serwisów i skrzynek pocztowych** – jego kradzież może wtedy oznaczać całkowite przejęcie internetowej



Nie taki Tłusty Czwartek

Czy w Tłusty Czwartek trzeba koniecznie jeść pączki? Nie trzeba! Podajemy przepis na naturalne słodkości!

Ciastka z płatków zbożowych

1. 2 filiżanki płatków owsianych i 0,5 filiżanki pestek dyni i słonecznika- podprażamy na suchej patelni, często mieszając, na złoty kolor. Mieszanie studzimy.

1. Następnie bierzemy jedno całe jajko (z hodowli naturalnych), 3 łyżki czubate mąki grahamki, 1 łyżeczkę proszku do pieczenia, 0,5 łyżeczki startej laski wanilii, 0,5 filiżanki oliwy extra virgin lub innego „dobrego” oleju, 0,5 filiżanki zmielonych (np. w młynku do kawy) orzechów włoskich, 0,5 filiżanki sparzonych rodzynek oraz 0,5 filiżanki np. syropu buraczanego, siodu jęczmiennego lub ryżowego, syropu klonowego, miodu. Ze wszystkich składników zagniatamy ciasto o ścisłej konsystencji i odstawiamy w chłodne miejsce (może być lodówka), na minimum 30 minut.

1. Formujemy ciastka, które układamy na wysmarowanej olejem blasze wyłożonej papierem do pieczenia i pieczemy przez 15 -20 minut, w temperaturze około 170 stopni C.

Ciastka makowe:

1. 0,5 kg mąki grahamki, 2/3 filiżanki maku, 1 łyżeczka proszku do pieczenia, 0,5 filiżanki miodu, syropu buraczanego i klonowego (rozprowadzić ciepłą wodą), 0,5 filiżanki oleju extra virgin.
2. Wszystkie składniki mieszamy, zagniatamy ciasto i odstawiamy na pół godziny. Po tym czasie ciasto rozwałkowujemy na wysokość około 4

Zakochani są wśród Nas...

Nazwa święta pochodzi od imienia świętego Walentego, którego w kościele katolickim wspomina się 14 lutego. Dzień św. Walentego obchodzony jest jako święto zakochanych od XIV wieku.

Zwyczaj narodził się na Wyspach Brytyjskich. **W tym dniu wysyłano listy zawierające wyznania miłosne (często pisanewierszem).**

Ze świętem łączy się również zwyczaj obdarowywania partnera walentynkowymi upominkami w postaci kwiatów, słodczy, pluszowych maskotek oraz miłosnych listów.

Najważniejszym miejscem kultu św. Walentego jest bazylika jego imienia w Terni, na srebrnym relikwiarzu ze szczątkami patrona umieszczono inskrypcję "Święty Walenty patron miłości". Co roku w niedzielę poprzedzającą dzień 14 lutego przybywają do bazyliki pary narzeczonych z całych Włoch i świata, w celu złożenia przysięgi miłości. Gromadzą się tu również małżonkowie świętujący 25 lub 50 rocznicę zawarcia sakramentu małżeństwa. W Terni w tym dniu wręczana jest również nagroda "Rok Miłości". W roku 1997 list do parnarzeczonych przesłał również Jan Paweł II, a jego przesłanie wyryto na marmurowej tablicy przy grobie świętego Walentego.

Na Zachodzie zwłaszcza w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych, czczono św. Walentego jako patrona zakochanych. Dzień 14 lutego stał się więc okazją do obdarowywania się drobnymi upominkami.

Symbolem Walentynek jest czerwone serce.

Nauczycielka w szkole sprawdza zadanie domowe, i widzi, że Jagoda nie zrobiła i pyta się:
- Jagoda kiedy odrabiasz lekcje ???
Jagoda mówi
- Po obiedzie.
Nauczycielka :
- To czemu nie masz tego zadania zrobionego???
a Jagoda :
- Bo jestem na diecie.

Szkoła jest jak szpital - zawsze są jakieś ciężkie przypadki.

DLACZEGO KOCHAM KOTY



Redakcja: Paulina Szczeppek, Karina Dziepak, Magdalena Wojtowicz, Julia Drag
Opiekun: Marta Władyka

email: naszadwojka2@interia.pl