

Trójka bije wielki rekord w czytaniu!



**Tegoroczny rekord 31 maja!
Wszyscy uczniowie wykonali
transparenty i przynieśli książki!**

Szkoła
Podstawowa nr 3
już po raz drugi
włączyła się w
ogólnopolską akcję
JAK NIE CZYTAM
JAK CZYTAM,
której
organizatorem w
naszej placówce

była biblioteka
szkolna.
Wszystkie klasy,
wraz ze swoimi
wychowawcami,
przygotowały
zabawne plakaty i
transparenty
promujące

czytelnictwo, ażeby
w sposób
widowiskowy i
atrakcyjny
zaprezentować się
31 maja o godzinie
10:00 na placu
przed szkołą.

**Akcja jak czytam, jak
nie czytam powraca!**

W tym wydaniu:

- Twórczość naszych uczniów
- Wywiad z Panią Pauliną Sieczkarek
- Męskim okiem
- Szkolny reporter
- Humor i rozrywka
- Fryz, ciuch i już
- Słodki Top Chef
- Nasze pasje
- Z przyrodą na ty!

- osiągnięcia i nagrody

- Porady na wakacje

NAUCZANIE ZINTEGROWANE

Nasze osiągnięcia

„IX edycja Małego Dyktanda”

12 maja po raz dziewiętnasty odbył się w naszej szkole miejsko-gminny konkurs ortograficzny „Małe Dyktando” pod patronatem Burmistrza Miasta Sochaczew. Uczestniczyli w nim uczniowie z następujących szkół: SP2, SP3, SP4, SP7, SP w Wyczółkach, SP w Żukowie, SP w Gawłowie. Byli to głównie reprezentanci, wyłonieni drogą szkolnych eliminacji, z klas trzecich. Trud zmagania z polską ortografią zdecydowali się podjąć także uczniowie z klas drugich.

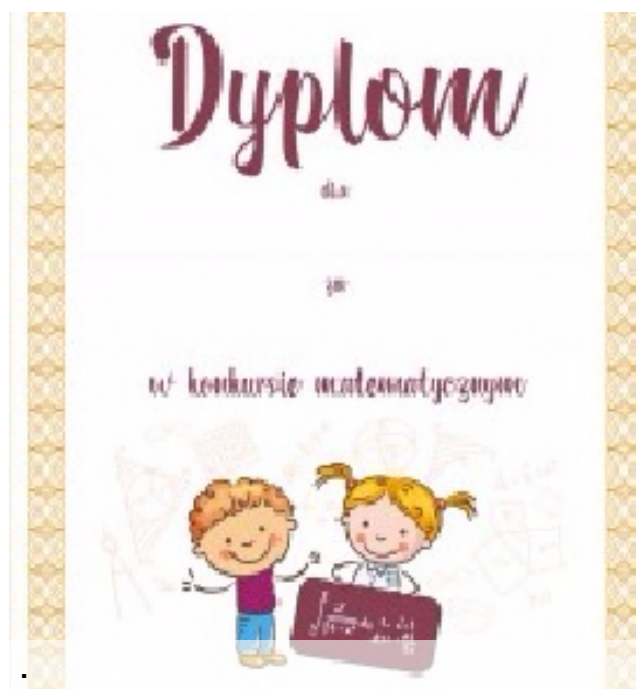
Łącznie do konkursu przystąpiło 49 uczniów.

Rozpoczął się on punktualnie o

godzinie 15⁰⁰. Uroczystego otwarcia dokonał dyrektor szkoły p. Krzysztof Werłaty. Przygotowane były dwa zestawy dyktand, drogą losowania uczestnicy pisali tekst pt.: „Nasze zainteresowania”. Okazał się on łatwy, bądź uczestnicy tak świetnie przygotowani, o czym świadczą wyniki i ilość przyznanych miejsc. Dwóch uczniów ze szkoły nr4- Wiktor Solski i szkoły nr3 – Filip Twardowski nie popełniło żadnego błędu. Uczniowie oceniani byli indywidualnie. Za zdobyte miejsca otrzymywali medale: złote, srebrne i brązowe oraz nagrody książkowe, ufundowane przez Burmistrza Miasta Sochaczew Piotra Osieckiego, Wójta Gminy Sochaczew Mirosława Orlińskiego i Radę Rodziców SP3. Rada Rodziców ufundowała również medale. Serdecznie dziękujemy.

Wszyscy uczestnicy dostali pamiątkowe dyplomy za udział i słodkie „załączniki”. Dyplomy otrzymały także nauczycielki, przygotowujące swych podopiecznych do konkursu i te, pracujące w komisji.

Biorąc pod uwagę wkład pracy jaki uczniowie musieli włożyć, by opanować wszelkie zawłoki polskiej pisowni oraz bardzo wyrównany poziom, jury postanowiło nagrodzić następujących uczniów:



I miejsce – złoty medal –

Wiktor Solski SP4

Filip Twardowski SP3

Aleksandra Jażdżyk SP

Lena Chlebowska SP4

Aleksandra Gajzler SP4

Kinga Szafaryn SP Gawłów

I miejsce – brązowy medal -

Amelia Jarota SP3

Jakub Jóźwici SP4

Nina Zarzycka SP7

Mikołaj Błaszczak SP7

Konrad Kaliński SP7

Katarzyna Szczepanik SP2

III miejsce – brązowy medal -

Lena Duda SP2

Adam Rychliński SP3

Adam Ziętek SP Żuków

Bartłomiej Orzechowski SP Wyczółki

Maciej Wasilewski SP4

Michalina Olszewska SP Żuków

Ponadto komisja konkursowa przyznała trzy dodatkowe nagrody książkowe dla uczennic z klas drugich, które osiągnęły najlepsze wyniki.

Otrzymały je:

Karina Wolińska SP Żuków

Zuzanna Terenowicz SP Wyczółki

Maja Jaworska SP4

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w ortograficznych zmaganiach.

NAUCZANIE ZINTEGROWANE

„Mini Dyktando klas II”

Wszyscy doskonale wiemy, jak ważna jest znajomość zasad ortografii, dlatego też dnia 29. 05 bieżącego roku odbył się w naszej szkole konkurs ortograficzny dla uczniów kl. II „Mini Dyktando”, przygotowany przez p. A. Jalowską. Celem konkursu było szerzenie wśród uczniów nawyków pracy nad poprawnością ortograficzną. W konkursie wzięło udział 25 uczniów z czterech klas drugich. Przygotowane były dwa dyktanda i drogą losowania został wybrany tekst, który uczniowie pisali. Zawierał różne zawłości ortograficzne, dostosowane oczywiście do poziomu uczestników. Jak się okazało nasi uczniowie znają zasady polskiej pisowni, o czym świadczą uzyskane wyniki.

Oto one:

**I miejsce: Milena Karwas kl. IIa
Kornelia Matuszewska kl. IIa
Dominik Wrzesiński kl. IIb
Marcin Wróbel kl. IIb Kornelia Jaworska kl. IIc**

**Maria Walisiewicz kl. IIc
Dariusz Jeznach kl. II d
Weronika Przewoźna kl. II d II miejsce:
Iga Kamińska kl. IIa
Maja Jakubiak kl. IIc
Michalina Kochanowska kl. II d
Kacper Pisarek kl. II f**

III miejsce:

**Zuzanna Sałacińska kl. II d
Zofia Zielińska kl. II d
Arkadiusz Suwała kl. II f**

Wyróżnienia:

**Artur Pajkowski kl. II b
Mateusz Wrzesiński kl. II b
Hanna Fiołek kl. IIc**

Victoria Krupa kl. IIc Gratulujemy uczniom oraz nauczycielkom przygotowującym do konkursu.

„Miejski Konkurs Przyrodniczy”

Dnia 10 maja 2017 r. w Szkole Podstawowej nr 2 odbył się Miejski Konkurs Przyrodniczy pod hasłem „Las i jego mieszkańcy”. Konkurs przebiegał w miłej, przyjaznej dzieciom atmosferze. Po pierwszej części indywidualnej dzieci w zespołach wykonywały zadania

w plenerze, które miały charakter gry planszowej sprawdzającej wiedzę i umiejętności dzieci. Było dużo emocji, zabawy i co najważniejsze, radość z wykonywanych zadań

W klasyfikacji indywidualnej:

II miejsce zajęła uczennica klasy 3b – **Alicja Błaszczuk**.

Wyróżnienia otrzymali:

Julia Krzyżaniak – uczennica klasy 3c

Kacper Brażuk – uczeń klasy 3a

Zespołowo drużyna z naszej szkoły zdobyła II miejsce. Reprezentowali nas: Alicja Błaszczuk, Kacper Brażuk, Julia Krzyżaniak, Wiktoria Roznowska, Marcel Sobieraj, Wiktor Kącki i Łukasz Kruczyk. Gratulujemy naszym uczniom i życzymy dalszych sukcesów.

„Konkurs ogólnopolski Zuch – CES Warszawa”

Jest to konkurs organizowany corocznie przez Centrum Edukacji Szkolnej w Warszawie, dla wszystkich chętnych szkół. Organizacja tego konkursu jest jednak w pewnym sensie utrudniona, ponieważ za testy konkursowe należy zapłacić. Nazwa konkursu ZUCH to zachęta do udziału w konkursie wszystkich odważnych i dzielnych uczniów, wcale nie trzeba należeć do ZHP, by brać udział w tych konkursach. W naszej szkole za zgodą rodziców wzięli w nim udział uczniowie klasy II b, wykorzystując dodatkowy atrybut bycia zuchami. Przystępując do tego konkursu wszyscy uczniowie rozwiązali test sprawdzający wiedzę i umiejętności zdobywane w ciągu całego roku. Test składał się z dwóch części: część I – to edukacja zintegrowana, część II – to język angielski. Każda część zawierała 21 zadań o różnym stopniu trudności, dlatego też i wyniki były różne. Pocięszający jest jednak fakt, że na liczbę 2957 w województwie uczestników klas 2

– **nauczanie zintegrowane mamy 5 liderów z wynikami: 6, 2 miejsca 10, 13 i 15 miejsce w Polsce. W części dotyczącej języka angielskiego na 1519 uczniów klas 2 w województwie mamy 8 laureatów z wynikami: 6, 9, 10, 3 miejsca 13, i 2 miejsca 14 w Polsce. Uczniowie tej klas, jako odważne zuchy podjęli się również pisania Ogólnopolskiego Dyktanda Szkolnego. Ale w tej dziedzinie trema niektórych wystraszyła, w wyniku czego tylko 15 zuchów przystąpiło do tego sprawdzianu, ale z bardzo dobrymi wynikami. Otóż na 649 uczniów w województwie (a 2271 ucz. klas 2 w Polsce) mamy 5 liderów, w tym jeden z dodatkową nagrodą książkową za 4 miejsce w Polsce. Jeden uczeń zdobył tytuł lidera za 10 m. a trójka uczniów zdobyła 3 wyróżnienia za 12 i 15 miejsca w Polsce.**

NAUCZANIE ZINTEGROWANE ZUCHOWE WIEŚCI

W ciągu całego roku szkolnego uczniowie klas I-III mieli wiele okazji do sprawdzania swojej wiedzy i umiejętności w różnorodnych konkursach przedmiotowych zarówno na poziomie klasowym, szkolnym, miejskim, powiatowym a także wojewódzkim i ogólnopolskim. Gratulujemy wszystkim uczniom, którzy wykazali się nie tylko wiedzą, ale także odwagą i umiejętnością w pokonywaniu tremy, która bardzo często ogranicza możliwości uczniów. O tych i wszystkich innych konkursach możecie poczytać i obejrzeć fotoreportaże zdjęciowe na naszej szkolnej stronie www.sp3sochaczew.pl

Autor stronv: Krystyna Stańkowska

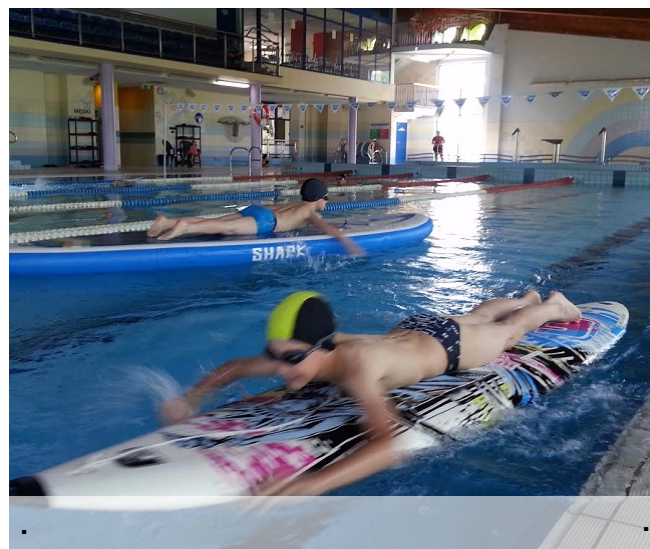


ZUCHY ŚWIĘTUJĄ DZIEŃ DZIECKA NA SPORTOWO

Dzień Dziecka to święto wszystkich dzieci. Zazwyczaj kojarzy się z obdarowywaniem dzieci zabawkami, słodkościami i wszelkimi przyjemnościami. Ale coraz częściej widzi się i słyszy o wyjazdach na pikniki, wycieczki turystyczne bądź jakiejś zabawy sportowe organizowane podczas imprez ogólnospołecznych, organizowanych nie tylko z okazji Dnia Dziecka, ale z okazji Dni Rodziny, które coraz częściej całymi rodzinami spędzamy na sportowo.

Zuchy z gromady „Leśne Bractwo” też spędzały ten dzień na sportowo. Dziecięce świętowanie zaczęło się u zuchów 1 czerwca, w sam Dzień Dziecka i trwało aż do niedzieli. Każdego dnia zuchy brały udział w niespodziankach sportowych. Początek święta to piesza wycieczka na trasie: cukiernia ul. Trugutta i lody – wzgórze zamkowe - i zabawy orientacyjne oraz lizaki i spotkanie z burmistrzem miasta Sochaczew oraz radnym panem Dobrowolskim, których tu jeszcze raz pozdrawiamy – spacer rekreacyjny lewym brzegiem Bzury od toru motokrosowego plażą do przystani kajakowej

Dla osób, które nudzą się w Sochaczewie i nie wiedzą, gdzie udać się na spacer polecamy tę trasę rekreacyjną. Ciąg dalszy to były już wycieczki z rodzicami. Natomiast w piątek zuchy podczas zajęć basenowych, na które uczęszczają od września i pięknie samodzielnie pływają na dużym basenie, miały zorganizowane zajęcia sprawnościowe z



ZUCHOWE WIEŚCI



Pan Darek Stefaniak. Dziękujemy przy tej okazji wszystkim instruktorom nauki pływania z uczniami klasy II b ze szkoły Podstawowej nr 3 w Sochaczewie, a szczególne podziękowania składamy kierownikowi sekcji basenowej panu Patrykowi Sobieraj. Dzięki nim wszystkie zuchy z klasy II b umieją już pływać, z teraz zdobywają karty pływackie. Kolejny akcent z Dnia Dziecka u zuchów to ich prezentacje ratownicze i warsztaty na Bielicach, podczas Europejskich Biegów Młodych Olimpijczyków. Mimo upału udział w takim wydarzeniu był dla dzieciaków również wielką przyjemnością. Tam również otrzymały swoje upominki – sportowe koszulki

W niedziela 4 czerwca aktywnych zuchów spotkać można było w Chodakowie na Turnieju Dzikich Drużyn oraz na Stacji Muzeum Kolejki na Dniu dziecka w stylu RETRO z radiem Sochaczew, gdzie oprócz prezentacji ratowniczych brały udział w zabawach i grach sportowych, przygotowanych tam wszystkich chętnych dzieciaków.



Między innymi super atrakcją, która bardzo się dzieciom podobała była gra terenowa po terenie muzeum, z bardzo atrakcyjnymi nagrodami. Inną bardzo innowacyjną zabawą dla dzieciaków była zabawa „Mały reporter”. Dzieciaki poznawały tajniki radia Sochaczew i pracy reporterskiej, samodzielnie przeprowadzając krótkie wywiady z uczestnikami imprezy. Ostatnim akcentem tego dnia były jeszcze aktywne zabawy w Żelazowej Woli. Świątowania z okazji tegorocznego Dnia Dziecka – jak sami twierdzą – było udane. Czekają już na kolejny Dzień Dziecka. Pozdrawiamy przy tej okazji wszystkich organizatorów imprez ogólnospołecznych, na które zuchy są zawsze zapraszane.

Dziękujemy przy tej okazji naszym kochanym babciom i rodzicom, którzy bardzo chętnie biorą z nami czynny udział we wszystkich naszych akcjach społecznych i wycieczkach.

**Zuchy z gromady Leśne
Bractwo kl. II b z drużynową
Krvstvna Stańkowska.**

WYWIAD

Pani Paulina Sieczkarek prowadzi agroturystykę „Zagroda w Zakrzewie”. Posiada tam wiele wspańiałych zwierząt.

Skąd się wziął pomysł na założenie agroturystyki?

-Pomysł na Zagrodę wziął się z dnia na dzień taki spontan. Podobno spontaniczne pomysły są najlepsze :) W moim przypadku tak jest. Połączyłam pasję z pracą czyli jeźdźkę konno, jestem instruktorem jazdy konnej oraz hipoterapeutką. Pracuję wśród zwierząt oraz dzieci, a najważniejsze jest to, że kocham to co robię.

Czy w dzieciństwie miała Pani plany co będziesz robić w przyszłości?

- Oczywiście jak każde dziecko miałam swoje plany, np. chciałam służyć w wojsku albo zostać weterynarzem a wyszło jak wyszło że z wykształcenia jestem inżynierem budownictwa. Każdy plan w jakiś sposób spełnił się. Weterynarzem dla swoich zwierząt jestem, odrobaczam, robię sama zastrzyki i jestem w stanie zauważyć czy jakieś zwierzę cierpi. Żołnierzem bo czuwać nad nimi całe dni, mają też dyscyplinę, że wiedzą co im wolno a czego nie, inaczej mogły by wejść na głowę zrobić mi lub komuś innemu krzywdę .

Budownictwo - wybudowałam z Tata i wujkiem stajnię oraz codziennie naprawiam płoty albo jakieś inne rzeczy bo przykładem może być, że któryś zwierzak dla zabawy lub po prostu z nudów coś zepsuł.

Jak długo Pani prowadzi tą atrakcję?

- Dopiero od półtora roku.

Ile czasu dziennie poświęca Pani swoim zwierzętom?

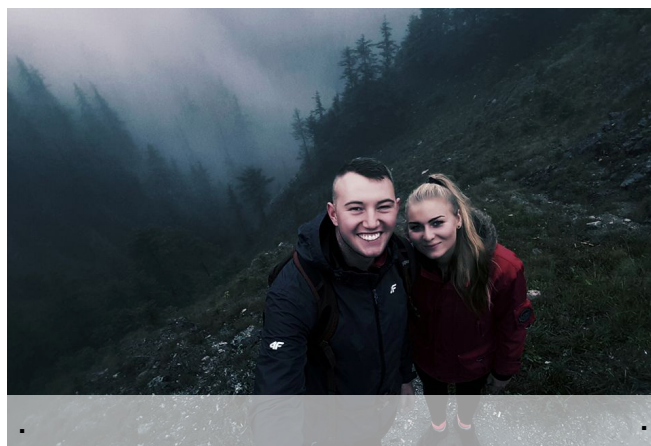
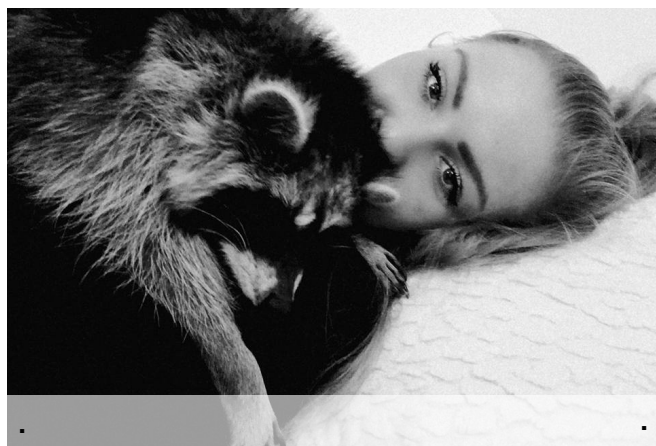
- Hmm... co do godzin ciężko określić, ale praktycznie całe dni jestem przy nich. Mając zwierzęta musimy liczyć się z tym że jest to duży obowiązek i każde zwierzę potrzebuje dużej troski, regularnego karmienia a przede wszystkim miłości. Każde zwierzę ma uczucia i trzeba o tym pamiętać. To nasi przyjaciele.

Kto Panią pomaga w pracy przy zwierzętach?

- W pracy przy zwierzętach i nie tylko pomagają mi moi rodzice, chłopak i siostra. Na nich zawsze mogę liczyć.

Czy w Zagrodzie znajdują się też atrakcje dla dorosłych?

- Myślę że tak. Udostępniamy plac pod ogniska rodzinne gdzie, można odpocząć na łonie natury w gronie najbliższych. Chcemy podarować dzieciom jak i dorosłym antidotum na wirtualną rzeczywistość od której ciężko jest uciec w tych czasach.



WYWIAD

Czy Zagroda sprawia Pani wiele problemów?

- Nie to sama przyjemność, robię to co lubię i tego nie ukrywam.

Czy planuje Pani zakup kolejnej pociechy?

- Oczywiście, że tak tylko wszystko powoli każde zwierzę musi mieć najpierw stworzone wygodne warunki do życia w Zagrodzie

Ma Pani tyle zwierząt. Skąd przychodziły Pani pomysły na imiona dla nich?

- Imiona dobierane raczej są w zależności od charakteru czy wyglądu zwierzaka. Zawsze jest podjęta decyzja rodzinna jak ma mieć na imię nowy członek rodziny.

Które zwierzę było jako pierwsze?

- Pierwszy z których dotychczas mam jest Lexus . Koń, który trafił do mnie jako półroczny źrebak to on wszystko zapoczątkował.

Proszę opowiedzieć jakąś najzabawniejszą historię z tym wyjątkowym miejscem, ze zwierzętami.

- Niestety mam tyle wspomnień, że trudno mi jest przypomnieć... Cały czas coś zabawnego się dzieje.

Czy Pani praca jest również Pani pasją?

- Oczywiście, robię to co kocham.

Jakie Pani największe marzenia się już spełniły, a które jeszcze nie?

- Planów jest dużo, małymi krokami będę je realizować na pewno chce zdobywać nowe doświadczenia w pracy z dziećmi jak i zwierzętami oraz spełniać dalej swoje marzenia.

Jaki jest Pani cel życiowy?

- Celem mojego życia jest bycie szczęśliwą, a reszta to już tajemnica.



XXI Konkurs Młodych Dziennikarzy rozstrzygnięty!

Jak co roku redakcja szkolnej gazetki „Trójwieści” została zaproszona na rozdanie nagród za całoroczną pracę dziennikarską. Na uroczystość zostało zaproszonych 11 redakcji szkolnych gazetek. W tym roku spotkanie poprowadził redaktor naczelny dwutygodnika „Ziemia Sochaczewska” Robert Małolepszy. Gościem specjalnym był Marcin Malinowski. Choć z wykształcenia jest prawnikiem, to zawodowo na stałe związany z mediami. Był on redaktorem sochaczewskiego radia, później przez kilkanaście lat związany z Dziennikiem Gazetą Prawną, autor wielu programów emitowanych w Polsce i TV4.

Z młodymi dziennikarzami pan Marcin podzielił się swoim życiowym i zawodowym doświadczeniem, udzielił rad jak zostać dobrym dziennikarzem i jak wzbogacać swój warsztat zawodowy. Opiekunowie gazetek zastanawiali się nad przyszłością prasy papierowej, czy media elektroniczne wyprą druk. Na zakończenie zostały przyznane nagrody. Uczennice naszej szkoły: Maja Cieślak oraz Ania Czubła zostały uhonorowane statuetkami „Kolorowy Ołówek” za wywiad który przeprowadziły z biskupem łowickim ks. Andrzejem F. Dziubą. Serdecznie gratulujemy!

SZKOLNY REPORTER



Wielkimi krokami zbliża się koniec roku. Już 24 czerwca będziemy się cieszyć dwumiesięczną przerwą od nauki. Jednak został jeszcze miesiąc, a z tym idzie wiele konkursów, świąt i apelów!

Konkurs „Mistrz Gramatyki”

26 kwietnia (środa) odbyła się II edycja powiatowego konkursu „Mistrza Gramatyki”. Polegał on na sprawdzeniu wiedzy dotyczącej polskiej gramatyki. Do konkursu zgłosiło się 24 uczniów ze szkół podstawowych w Sochaczewie, Teresinie, Brochowie, Kozłowie Biskupim i Rybnie. Na rozwiązanie testu szóstoklasiści mieli 60 min.

Wyniki konkursu:

I miejsce zajęła: Łucja Majcher ze Szkoły Podstawowej w Teresinie.

II miejsce zajęła: Aleksandra Kras-Bolimowska ze Szkoły Podstawowej nr. 3 w Sochaczewie.

III miejsce przypadło: Natalia Donat z Teresina.

Komisja przyznała również cztery wyróżnienia dla Anny Czubli z SP3, Karola Wysockiego z SP w Teresinie, Damiana Pętlaka i Antoniego Łażewskiego SP w Kozłowie Biskupim.

Wizyta Strażaków w SP3

19 maja na placu przy szkole odwiedzili nas strażacy Powiatowej Straży Pożarnej Sochaczewa. Zaprezentowali nam swój sprzęt ratowniczy, który przydaje się podczas pożarów i nie tylko. Wspólnie zapoznaliśmy się z podstawowym wyposażeniem każdego strażaka. Z powodu wielkiego upału, tego dnia strażacy urządzili nam mokrą niespodziankę. Nasi bohaterzy ostrzegali nas przed zwanymi fałszywymi alarmami (żartami uczniów dzwoniącymi na komendę strażacką z wymyślonym powodem). Takie zabawy mogą kończyć się poważnymi konsekwencjami. Fałszywe wezwania mogą spowodować brak czasu na uratowaniu osoby w potrzebie, która znajduje się w kompletnie innym miejscu.

Dziękujemy za wspaniałe spotkanie wszystkim strażakom!



SZKOLNY REPORTER. AKCJE CHARYTATYWNE.

-Akcja charytatywna- „Wspomóżmy Zakrzewiaki!”

Codziennie do 5 czerwca pani Grzymkowska w sali 35 zbiera rzeczy i jedzenie potrzebne dla zwierząt w Zagrodzie w Zakrzewie. Zbieramy potrzebne materiały dla zwierząt takich jak alpaki, szop, fretka, króliki, konie, osiołek, psy, koty oraz wiele innych stworzeń. Całą agroturystykę prowadzi pani Paulina Sieczkarek. Poświęca ona bardzo dużo czasu na opiekę nad swoimi „pupilami”. Tam każde zwierzę ma swoje miejsce do spania... a nawet imię.

Sofi i Albi- główne gwiazdy do przytulania. Są to alpaki uwielbiające dzieci i spacerować do lasu.

Osiółek Moli- najbardziej rozbrykany konik na świecie.

Lajla i Heksa- pieski pilnujące porządku w agroturystyce. Sprawdzają czy na pewno nikt nie opuścił miejsca zamieszkania. :)

Lexus, Fiona i Mele- trzy wierne rumaki. Potrafią rozbawiać dzieci do łez, szczególnie wtedy, gdy turlają się po trawie.

Szop Stefcia- mistrzyni zabawy w chowanego. Potrafi przetrząsnąć najmniejsze zakamarki.

Fretka Fredzia- szeryf wszystkich kurtek i kapturów... Sprawdza czy są one miękkie i ciepłe.

Pan Kłapouchy- najlepszy wyścigowiec i obgryzacz marchewek.

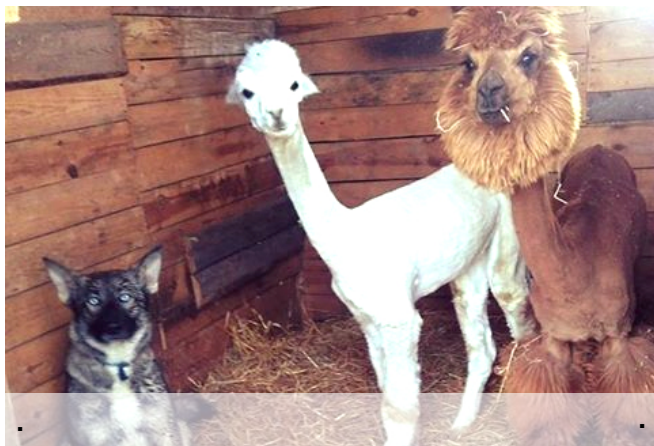
Oraz wielu innych rekordzistów..!

Zachęcamy do udziału w akcji oraz wejście na fanpage- „Zagroda w Zakrzewie”!

-Akcja charytatywna- „Pomóżmy Fundacji „NERO”

12 maja pięciorosobowa grupa z klasy 6a, wybrała się do schroniska „NERO”. Podarowali karmę i legowisko dla psiaków. Psy są pod opieką pani Jadwigi Wiśniewskiej, wspaniałej osoby. Potrafi zapanować nad 50-siętoma psami! Zwierzęta te okazały być się bardzo przyjemne i chętne do zabawy wobec dzieci. Uczniowie bardzo dużo dowiedzieli się na temat opieki nad tak dużą ilością pupilów, a także o tym jaką trzeba brać odpowiedzialność na przeróżne zwierzęta. Byli bardzo zadowoleni tą wizytą i postanowili choć raz w miesiącu przyjeżdżać do schroniska z torbą karmy i drobnymi upominkami.

Zwierzęta te są m.i.n wyrzucane z domów i znajdowane na ulicy, więc warto im pomóc, żeby i one mogły poczuć się szczęśliwe.



FRYZ CIUCH I JUŻ ...



Wakacje tuż tuż...

Jak pewnie wszyscy pamiętają,

Wakacje się zbliżają...

Dzisiaj pokażemy wam jak zrobić coś odżywczego na skórę...

Przepis pierwszy- Kule do kąpeli..

Przepis bazowy:

- 200 g sody
- 100 g kwasu cytrynowego
- ok. 30 g oliwy
- łyżeczka cukru waniliowego lub innej przyprawy/zapachu

Przepis rozbudowany:

- 200 g sody
- 100 g kwasu cytrynowego
- 20 g mleka w proszku
- 20 g skrobi ziemniaczanej
- 30 g oleju kokosowego
- 20 g oliwy
- łyżeczka cukru waniliowego, zapach, przyprawy, barwniki (wedle uznania)

Przepis na naturalny krem z filtrem...

Do wykonania kremu zapewniającego ochronę przed promieniowaniem UV-A i UV-B na poziomie odpowiadającym SPF 20 potrzebujesz:

- 60 g nierafinowanego oleju kokosowego
- 30 g wosku roślinnego
- 30 g oleju ze słodkich migdałów
- 15 g masła shea
- 15 g masła kakaowego
- 40 g tlenku cynku

Wykonanie

1. W kąpeli wodnej rozpuszczamy masła i wosk
2. Do roztopionych składników dodajemy olej kokosowy i migdałowy
3. Wsypujemy odpowiednią ilość tlenku cynku i cierpliwie mieszamy bądź blendujemy (tlenek cynku ma tendencje do opadania na dno kosmetyku i należy temu zapobiec)
4. Opcjonalnie możemy dodać olejki eteryczne bądź łyżkę odżywczego oleju np. arganowego. Możemy również dodać łyżkę kakao, by uzyskać kosmetyk o właściwościach brązujących.



SŁODKI TOP CHEF

przepis na lody owocowe

składniki:

- 270ml zimnej wody
- 30ml dowolnego soku owocowego (bądź syropu)
- świeże owoce (również dowolne)
- cukier puder (jeśli chcesz)

sposób przygotowania.

pokroić owoce na drobne kawałki i wsypać je do soku dodać cukru (jak kto woli). Przelej owocową mieszankę do foremek i włóż do zamrażalnika.

Jeśli chciałbyś różne kolory lodów oddziel sobie czerwone owoce, bądź jakiegoś innego koloru.

Jeśli chciałbyś otrzymać lody koloru zielonego możesz dodać miętę.

Jeśli chcesz orzeźwiający smak lodów to dodaj do nich konieczne cytrynę z miętą.

Jeśli chcesz otrzymać słodkie lody dodaj do nich syrop malinowy oraz czerwone owoce takie jak: truskawki, maliny czy jeżyny

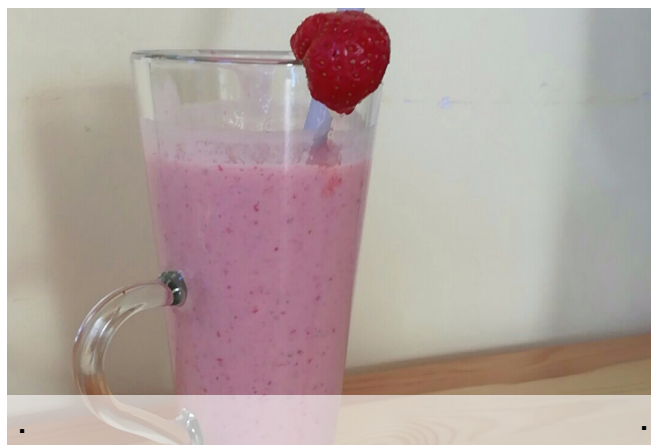


Najlepsze połączenia owoców na koktajle

1.
 - truskawki
 - lody śmietankowe
 - mleko
2.
 - banany
 - mleko
3.
 - mango
 - ananas
4.
 - maliny
 - zielona herbata
5.
 - ananas
 - banan
6.
 - borówki
 - banan
7.
 - arbuz
 - banan
8.
 - arbuz
 - truskawka
 - mięta
9.
 - gruszki
 - kiwi
10.
 - jabłka
 - marchew

Sposób przygotowania.

Trzeba wszystko wsypać lub wlać do blendera ale też trzeba chwilę pomyśleć bo przecież nie będziemy pić koktajli z pestkami od arbuza. Można dodawać mleko czy jakąś śmietankę ale to według uznania



NASZE PASJE



michasia

michasia

Fascynacje plastyczne z papieru- origami
 Najpierw wyjaśnię co to jest origami. Origami – sztuka składania papieru, pochodząca z [Chin](#), rozwinięta w [Japonii](#) i dlatego uważa się ją za tradycyjną sztukę japońską. W XX w. ostatecznie ustalono że w procesie robienia klasycznego origami nie należy ciąć, kleić i dodatkowo ozdabiać. W sztuce tej wyróżniamy kilka metod:

- wycinanki - wycina się ją w papierze za pomocą ostrego narzędzia, najczęściej nożyc,
- kirigami - twórca tego rodzaju może korzystać z nożyczek, może robić w papierze małe cięcia,
- mon- kiri - japońska sztuka wycinanek z papieru
- klapok- jest to rodzaj wycinanki popularny w Polsce
- monegami - figury są wykonane z banknotów ,
- origami modułowe- rysunek składa się z kilku identycznych modułów . A moduły z kolei składają się z identycznych kawałków papieru . Zazwyczaj kwadratowych , ale nowoczesne modele mogą być składane i z trójkątów i prostokątów.

To najbardziej skomplikowane origami . Jego funkcją jest to, że figura jest wykonana z jednego arkusza papieru na początku na całej powierzchni robimy fałdy, a następnie w określonej kolejności składamy je.

U nas w szkole na zajęciach plastycznych, często robimy prace z origami, wykorzystując kółka. Można je składać na różne sposoby i przyklejać do kartki. Wychodzą bardzo ładne półprzestrzenne prace. W klasach młodszych zajęcia dla uczniów prowadzi pani Zofia Szydełko. Dzieci bardzo chętnie biorą udział w takich lekcjach. Uczą się składania papieru w różny sposób, a przy tym wyrabiają swoją wyobraźnię i koordynację rąk. Poza tym prace wykonane metodą origami są bardzo ciekawe i interesujące. sprawiają wrażenie trójwymiarowości. Uważam, że od dzieciństwa dziecko powinno kształtować swój rozwój poprzez prace techniką origami. Początki bywają trudne, bo trzeba być dokładnym, ale po kilku próbach wychodzi idealnie. Każdemu polecam spróbować tej techniki - czy przestrzennej, czy też półprzestrzennej.



origami

michasia



origami

michasia

Z PRZYRODĄ NA TY

LATO

Lato w większości nie różni się od wiosny i można łatwo zauważyć różnice takie jak wyższa temperatura czy to że w czasie lata możemy już zjeść owoce których pąki widzieliśmy dopiero wiosną.

- Tak jak już mówiłam w lato możemy zjeść owoce które wiosną dopiero kwitły i mogliśmy jedynie czekać i przyglądać się z niecierpliwością aż kwiaty przepoczwarczą się w owoce i dojrzeją. Pewnie macie wiele swoich ulubionych owoców i nie możecie się doczekać na ich nadejście. Przykładowo truskawki którymi pewnie niektórzy z was latem się zajadają można zobaczyć już zimą w sklepach ale nie powinno się ich jeść lepiej poczekać do lata i zjeść świeże truskawki niż kupować w sklepie pryskane i które już pewnie leżą tam jakiś czas, pomyślcie takie truskawki pochodzą z zagranicy więc przebyły podróż żeby do nas dotrzeć, to jest trochę czasu a jeszcze musiały leżeć w sklepie kilka dni czy nie jest to odpychające zjeść kilkudniową pryskaną chemikaliami truskawkę? Więc ze szczerego serca radzę wam się powstrzymać i zaczekać do lata.

- Lato najbardziej wam się pewnie kojarzy z wypoczynkiem i wakacjami w końcu niema nic miłszego jak odpocząć od obowiązków.

WIOSNA

Jeśli przyjrzelicie się temu co dzieje się wokół was to pewnie dawno zauważyliście zmiany w pogodzie i naturze. Jeśli macie sokołe oko to pewnie też zauważyliście pierwsze pąki na drzewach i krzewach oraz małe zielone łodygi wyrastające z ziemi. Za wszelką cenę pamiętajcie o tym żeby ich nie zrywać, bo pewnie pamiętacie to przysłowie że z małego nasionka może wyrosnąć wielkie drzewo, więc załóżmy że ta mała i niepozorna łodyga to ,to małe nasionko.

- Pomędzy wiosną a zimą widać duże różnice zachodzące w przyrodzie a żeby do tych wszystkich wspaniałych rzeczy doszło wiosną to ziemia odpoczywa zimą dlatego w tym czasie nie znajdziecie tak samo jak wiosną zielonych pąków na młodych gałązkach ani młodych pędów kwiatów. Zima to okres przejściowy który zwiastuje odpoczynek dla ziemi , która musi się wiosną i latem mocno napracować bo chyba nie myśleliście że te cuda dzieją się bez żadnego wysiłku i pracy.

- Wiosna jest okrzyknięta porą rozkwitu i narodzin życia więc pewnie wiecie że w porze wiosennej przychodzą na świat malutkie i bezbronne stworzonka. W gniazdach pojawiają się małe pisklęta, w lisich norach młode szczenięta lisie, w zajęczych młode zajęce a w domach często o tej porze pojawiają się kocięta i szczenięta. Te młode zwierzęta przeżywają kilka miesięcy pod opieką swych rodziców którzy otaczają je troską i przygotowują do życia samodzielnego i przetrwania w przyszłości żeby nadal niosły geny ich gatunku.

- Jeśli jesteście alergikami to pewnie w tym czasie chodziliście z "czerwonym nosem" i cały czas kichaliście , to oczywiste że to wina pyłków. Najczęściej pochodzą one od lip, topól i wierzb ich pyłki często uczulają.



Z ŻYCIA WZIĘTE

Hejka! Witam wszystkich czytelników już w kolejnym wpisie na mojej makiecie w szkolnej gazetce. Ostatni razem mowa była o Świącie Wielkijnocy, jednak czas szybko mija, a nam zostały tylko 4 tygodnie do wakacji!! Wszyyscy na pewno się cieszyicie i raczej bym się nie dziwiła. Mam nadzieję, że na lipcowe i sierpniowe dni, plany już mamy, lecz może nie spieszymy się za bardzo i porozmawiajmy o obecnym miesiącu. :D Daleko już za nami 2-tygodniowa majówka, a w tym również polskie narodowe święta. Jeśli o mnie chodzi ten czas spędziłam bardzo przyjemnie oraz rodzinnie na wyjeździe w Białce. Jeśli ktoś nie kojarzy, jest to miejsce na południu naszego kraju. :D Tam jednak tylko na szczytach gór pozostawał śnieg, ponieważ na nasze szczęście dość sprawnie zaczęło się ocieplać. :) Pozostając jeszcze przy moim wyjeździe, naprawdę mi się podobało. Majówkowe dni spędziliśmy w piątkę (w tym z pieskiem oczywiście) zarezerwowanym pobytem w luksusowym hotelu z przybudowaną termą oraz placem zabaw. :D Było tam tyle frajdy dla wszystkich, a także dużo zielonych wzgórz na dość częste spacerzy z Leo. Szybko jednak wszystko minęło, a my z powrotem jesteśmy w naszym kochanym Sochaczewie.

Skupiając się jednak bardziej na terażniejszości, wszyscy wyczekujemy dnia 1 czerwca. Dlaczego? Dzieciaki wiedzą na sto procent. Wiele z naszych klas wybiera się w ten dzień pewnie na niewielkie (lub bardziej rozbudowane) wycieczki. W naszej szkole wielkimi krokami zbliża się również, zorganizowany przez Samorząd Uczniowski, konkurs talentów. Jako iż z jedną z przewodniczących szkoły do klasy uczęszczam, mamy nadzieję, że znajdą się u nas prawdziwe i niepowtarzalne talenty do zaprezentowania. :D Przechodząc jednak parę dni wstecz, dokładniej do piątku. Była to przecież naprawdę ważna uroczystość. :D

Myślę, że każde dziecko przygotowało chociaż mały, drobny upominek, czy przekazało swojej mamie kilka ciepłych słów. :D Jeśli chodzi o mnie, mam nadzieję, że prezent wykonany własnoręcznie bardzo jej się spodobał. :D

Myślę, że takie małe podsumowanie wam wystarczy, a jeśli kogoś interesuje więcej informacji z życia naszej szkoły to zapraszam bynajmniej do naszego Szkolnego Reportera. :) Skupiając się jeszcze na mojej osobistej sytuacji oraz rodzinie, jak można zauważyć już na mojej pracy wykonanej na dni rodziny, doszedł nam jeszcze jeden, mały i milutki członek. Gryzoń wabi się Karmel oraz ubóstwia podjadanie mleczka, marchwi oraz kapusty (a także podgryzanie kabli :D). Z nim jednak trzeba na każdym kroku obchodzić się ostrożnie i wciąż go pilnować (nawet gdy wystarczająco się przyzwyczai). Jego klatka jest wprost ogromna jednak cały czas posiada swoje miejsce w kącie mojego pokoju. Mały dotarł do nas około tydzień (może ponad) temu od bardzo milej Pani z Zakrzewia, o którym mowa jest także na drugiej stronie naszego reportera. :D Jest naprawdę puszysty, a żeby wziąć go teraz na ręce (dla mnie przynajmniej) nie sprawia dużych problemów, gdyyy już się go złapie. :D A żeby go zatrzymać to już zupełnie inna bajka. Jest szybki jak mały lampart, a podskakuje niczym młody kangurek. :D

Na ten raz więcej pomysłów, o czym jeszcze opowiedzieć niestety nie posiadam, ale mam nadzieję, że tym razem również się wam spodoba. Cóż... Postarajmy jeszcze wydobyć z siebie ostatki sił, aby przetrwać ostatni miesiąc. :D Nie będzie to, myślę, takie trudne. Zostańmy więc jeszcze tutaj przez parę tygodni, lecz ja już wam wszystkim życzę wesołych, rodzinnych, udanych oraz przede wszystkim bezpiecznych wakacji! :D

Aleksandra Kras-Bolimowska 6a

SPORT



03.06. 2017r na terenie III Warszawskiej Brygady Raketowej w Bielicach odbyły się jubileuszowe XXV EUROPEJSKIE BIEGI MŁODYCH OLIMPIJCZYKÓW

. Podczas ceremonii otwarcia odbył się przemarsz poszczególnych szkół . Nasza szkoła prezentowała się w oryginalnych, regionalnych strojach ludowych (łowicki, krakowski, nadbużański-podlaski) co bardzo podobało się wszystkim gościom, sponsorom i otrzymaliśmy z rąk organizatorów Puchar Burmistrza Miasta dla najlepiej prezentującej się szkoły. Prezentacje dokonali uczniowie klasy 5D i 6D.Trud zdobywania strojów i przygotowywania dzieci nie poszedł na marne.

Wszyscy byliśmy dumni ,że możemy prezentować Polskę.

Po uroczystym otwarciu , biegi młodych olimpijczyków rozpoczęli :

klasy I szkół podstawowych dziewcząt na dystans 500m

a oto nasi reprezentanci :

Julia Małecka m-ce 39

Karina Luch m-ce 49

Zuzanna Dolot m-ce 51

klasy I szkół podstawowych chłopców na dystans 500m

Mateusz Mergner m-ce 37

Bruno Nowicki m-ce 49

Jakub Kamiński m-ce 51

klasy II szkół podstawowych dziewcząt na dystans 500m

Natalia Hoyer m-ce 11

Maja Szczypińska m-ce 24

Izabella Dobrzyńska m-ce 25

klasy II szkół podstawowych chłopców na dystans 500m

Dawid Jażdżyk m-ce 12

Piotr Magdaliński m-ce 23

Krzysztof Gawroński m-ce 24

klasy III szkół podstawowych dziewcząt na dystans 700m

Julia Krzyżaniak m-ce 26

Maja Kalinowska m-ce 31

Klara Kisiel m-ce 56

klasy III szkół podstawowych chłopców na dystans 700m

Kamil Jażdżyk m-ce 1

Oskar Edward m-ce 4

Sebastian Kuciapski m-ce 13

W kategorii klas IV-VI 700m klas IV szkół

podstawowych dziewcząt

Michalina Gosik m-ce 6

Dominika Czubak m-ce 10

Agnieszka Kołodziejczak m-ce 30

700m klas IV szkół podstawowych chłopców

Mikołaj Bednarczyk m-ce 1

Adam Górski m-ce 13

Jakub Rokicki m-ce 26

700m klas V szkół podstawowych dziewcząt

Julia Skomał m-ce 14

Kinga Bąbel m-ce 49

700m klas VI szkół podstawowych dziewcząt.

Wiktoria Frank m-ce 6

Andżelika Ciba m-ce 42

Katarzyna Jaworska m-ce 52

SPORT



1000m klas V szkół podstawowych chłopców

Patryk Staniak m-ce 14

Patryk Kałęcki m-ce 34

1000m klas VI szkół podstawowych chłopców

Maksymilian Awtuch m-ce 6

Adam Zaczkowski m-ce 35

Piotr Paciorkowski m-ce 40

Wśród 53 szkół nasza szkoła zajęła III miejsce, otrzymując z rąk organizatorów Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego.

Wśród naszej grupy znaleźli się zawodnicy ,którzy osiągnęli sukces indywidualny ,za co otrzymali wartościowe nagrody rzeczowe i medale.

Wśród chłopców Wśród dziewcząt

Kamil Jażdżyk Michalina Gosik

Oskar Edward Wiktoria Frank

Mikołaj Bednarczyk

Maksymilian Awtuch



Opiekę nad uczniami podczas zawodów sprawowali:

Klasy 1-3 p. Elżbieta Książak, p. Jolanta Pisarek,

p. Wiesława Mikulska klasy 4-6 p. Marzanna

Popławska, p. Anna Kulisiewicz – Misiak, p.

Dariusz Górski



Szkoła Podstawowa nr 3 już po raz drugi włączyła się w ogólnopolską akcję

JAK NIE CZYTAM JAK CZYTAM,

której organizatorem w naszej placówce była biblioteka szkolna.

Wszystkie klasy, wraz ze swoimi wychowawcami, przygotowały zabawne plakaty i transparenty promujące czytelnictwo, ażeby w sposób widowiskowy i atrakcyjny zaprezentować się 31 maja o godzinie 10:00 na placu przed szkołą. W akcji uczestniczyło ok. 500 osób. Byli to uczniowie klas 0-6, dyrekcja, nauczyciele, pracownicy szkoły oraz rodzice. Każdy przyniósł swoją ulubioną książkę. Nasza próba ustanowienia rekordu w jednoczesnym czytaniu, budziła duże zainteresowanie mieszkańców oraz przechodniów.

W ten niekonwencjonalny sposób chcieliśmy pokazać, iż wbrew temu co mówią statystyki, dzieci lubią książki, a czytanie to przede wszystkim dobra zabawa. Nieczytający uczniowie przekonali się, że książka to nie tylko obowiązek w postaci lektury szkolnej, lecz również miła forma spędzania wolnego czasu. Czytaniem można i należy się chwalić! Czy udało się pobić zeszłoroczny rekord? Odpowiedź na to pytanie poznamy już pod koniec czerwca, gdy główny organizator akcji, czasopismo „Biblioteka w Szkole” opublikuje oficjalne wyniki.



Ruiny Zamku Książąt Mazowieckich

Początki osadnictwa na Wzgórzu Zamkowym w Sochaczewie przypadają na XII stulecie, kiedy funkcjonowała tu osada. W pierwszej ćwierci XIII w. książę Konrad I Mazowiecki wznosił tu drewniano-ziemną warownię Piastów Mazowieckich, będącą siedzibą wzmiankowanej w 1221 r. kasztelanii sochaczewskiej. Pierwszy murowany zamek ufundowany został po połowie XIV w., najpewniej przez księcia Siemowita III Starszego. W czasie przynależności ziemi sochaczewskiej do Księstwa Mazowieckiego warownia pełniła rolę istotnej rezydencji książęcej. W 1476 r. zamek wraz z miastem i ziemią przeszły we władanie Korony Królestwa Polskiego. Od tej pory warownia stała się siedzibą starosty grodowego oraz stacją królewską. Na przełomie XV i XVI w. zamek uległ przebudowie: wjazd został przeniesiony z wieży północnej do ufundowanej wieży wschodniej, wzniesiono nowe gmachy wewnątrz murów oraz na przygródki, z trzech stron usypano wały ziemne celem ochrony obiektu przed bronią palną. Wedle opisów w XVI stuleciu warownia murowana miała jedynie obwód obronny, natomiast wewnętrzna zabudowa pozostawała drewniana

Redakcja:

Marzena Stasiak, Katarzyna Figut- opiekunowie

Dziennikarze:

Maja Cieślak, Ola Kras - Bolimowska, Anna Czubła, Andżelika Szymańska, Marysia Dybiec, Wiktoria Zobaczyńska, Michalina Gosik, Oliwia Gozdek, Julia Skomial, Julia Dziurzyńska, Stanisław Wardziak, Zuzanna Kweclich, Weronika Kitlińska

Nauczyciele:

Krystyna Stańkowska

Adres:

**Szkoła Podstawowa nr 3
imienia Bolesława Krzywoustego
ul. Hanki Sawickiej 5
96 - 500 Sochaczew
Polska**