

## Sportowym krokiem... w wakacje!



Tegoroczna 72-godzinna sztafeta biegowa to prosta konsekwencja wcześniejszych działań i sukcesów. Wszystko zaczęło się w 2015 roku, gdy nauczyciele wychowania fizycznego - panowie Mariusz Pietrasiak i Marcin Bucki zaproponowali uczniom Technikum nr 1 Ekonomicznego w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Sosnowcu ul. Grota Roweckiego 64 pokonanie 24 godzinnej sztafety biegowej. Zarażeni pasją do biegania uczniowie tak rozsmakowali się w ustanawianiu rekordów, że w następnym roku podwoili stawkę. 26 maja 2017 roku na Stadionie Lekkoatletycznym przy Alei Mireckiego 4 w Sosnowcu zebrała się liczna grupa śmiałków gotowych pobić kolejny rekord. W sztafecie udział wzięło 18 obecnych i byłych uczniów Technikum nr 1 oraz dwóch opiekunów. Sympatycznym wstępem do sportowych zmagania był występ dziecięcej formacji tanecznej "Mini Gim One". Punktualnie o godzinie 9-tej sztafeta wystartowała. Pierwsze okrażenie przebiegli nie tylko wszyscy zawodnicy, ale także dyrekcja i nauczyciele oraz kibice. Przez kolejne godziny zawodnicy musieli sami zmagać się z dystansem i ze swoimi słabościami. Jak twierdzą uczestnicy najgorsze były noce. Trudno było wstać o 3-ciej nad ranem i przebiec swoją turę.

Gdy zbliżała się ostanía godzina sztafety i wszyscy zawodnicy stanęli do biegu, to wszelkie dolegliwości minęły jak sen. Metę przekroczyli radośnie z uniesionymi rękoma, szczęśliwi, że kolejny rekord padł.

Usatysfakcjonowali zapowiadają, że w przyszłym roku będą się intensywnie przygotowywać do zapowiedzianego wcześniej bicia rekordu Polski.

Wszyscy uczestnicy sztafety otrzymali medale z rąk pani Elżbiety Czernik – Dyrektor CKZiU, pani Grażyny Siepielskiej-Balaban - Wicedyrektor CKZiU oraz przewodniczącego Rady Rodziców.

Patronat honorowy nad imprezą objął Prezydent Miasta Sosnowca pan Arkadiusz Chęciński.

W przyszłym roku też Was będziemy wspierać!

## 1 czerwca - Piknik w CKZiU (oczywiście sportowy!)

1 czerwca to Międzynarodowy Dzień Dziecka. No przecież w takim dniu nikt się uczyć nie będzie. Dlatego też tradycyjnie zorganizowany został sportowy piknik, którego gospodarzem był w tym roku Gastronomik. Rzecz miała miejsce na boisku szkolnym, a atrakcji całe mnóstwo. Sportowa rywalizacja toczyła się w różnych konkurencjach: rzut beretem, rzut jajkiem, tor przeszkód, przeciąganie liny, żonglerka piłką siatkową i oczywiście rozgrywki w piłce nożnej. Podczas imprezy odbyły się pokazy tańca i fitnessu. Zmęczeni mogli posilić się kielbaskami z grilla i napić się prawdziwej lemoniady. Na zakończenie pikniku dla najlepszych sportowców zostały wręczone pamiątkowe dyplomy. Pogoda dopisała, więc miłośnicy kultury fizycznej (czyli wszyscy uczniowie i nauczyciele) byli bardzo zadowoleni. Prosimy w przyszłym roku to samo!



Kielbaski pycha!

fot. E. Pawełczyk



Kto żongluje najlepiej?

fot. E. Pawełczyk



Strongmen...

fot. E. Pawełczyk



Tor przeszkód

fot. E. Pawełczyk



Jak złapać jajko?

fot. S. Delkowska

## Nasze sportowe dziewczęta czyli Liga Lekkoatletyczna



Dobry start!

fot. S. Delkowska

Uczennice Ekonomika to sportowe dziewczyny. Stale udowadniają nam, że w dyscyplinach lekkoatletycznych mogą sięgać po najwyższe laury. Podobnie było podczas tegorocznej Ligi Lekkoatletycznej Szkół Ponadgimnazjalnych, która odbyła się 30 maja na stadionie przy Alei Mireckiego w Sosnowcu. **Uczennice naszej szkoły zdobyły III miejsce w zawodach.**

Na ogólny sukces naszej szkoły złożyły się indywidualne zdobycze sportowe zawodniczek:

Kinga Żokowska zajęła III miejsce w biegu na 100 m, Paulina Babicz zajęła III miejsce w pchnięciu kulą, Sandra Kowalska zajęła I miejsce w skoku w dal, Klaudia Wysocka, Natalia Sergiel, Kinga Żokowska i Sandra Kowalska zajęły III miejsce w sztafecie 4 x 100 m.

Gratulujemy sukcesów! Panowie do treningów!



Skok w dal

fot. S. Delkowska



Kulomiotka Paulina

fot. S. Delkowska



Kinga na pudle

fot. S. Delkowska



Najlepsza Sandra!

fot. S. Delkowska

## Redaktorskie wakacje również aktywne!

Zbliżają się wakacje, a zatem i redaktorom gazetki "Śmiało" należy się wypoczynek. Nie znaczy to, że cały czas będziemy leniuchować. To nie my! Zobaczcie, co zamierzamy robić...

Paulina:

"Ja kocham góry, więc nie miałam wątpliwości dokąd się wybiorę ze swoimi przyjaciółmi. Wielogodzinne wędrowki z plecakami, zdobywanie szczytów, prawdziwe zmęczenie, wylane litry potu są niczym wobec uczucia satysfakcji i ooooouuuu! pięknych widoków."

Klaudia:

"Dla mnie wakacje to woda i łódka. Godziny spędzone w wodzie lub na wodzie, luz, ruch, słońce i fun!"

Magda:

"Kocham morze i tylko morze. Spacer po plaży, piasek, bryza we włosach... A wieczorem zachód słońca i zabawa do białego rana."

Piotrek:

"Ja bez mojego roweru nigdzie się nie ruszam. W te wakacje zaplanowaliśmy z kumplami hardkorową trasę. Już nie mogę się doczekać, bo sprzęt dawno przygotowany."

Sonia i Eryk:

"My jak co roku wybieramy się na łowy fotograficzne. To nasza pasja, więc w pierwszym numerze powakacyjnym spodziewajcie się relacji z naszych wypraw."

A opiekunowie?

"Nie jest ważne gdzie, ale z kim i jak. Przyjaciele dają chwilę oddechu od gonitwy szkolnej, a aktywne formy spędzania wolnego czasu pozwolą nam na nabranie sił na następną rok szkolny."

# SPORTOWYCH WAKACJI

życzy

Redakcja „Śmiało”

