

PLOTKA OdŚRODKA

z życia Ośrodka

Weekendowe podróże po Polsce

Polska- co wiemy o naszym kraju

Wywiad z Panią Barbarą Łyk

Piórem spisane- Wiersze znane i nieznane

Fantazje, Wspomnienia, Marzenia- Mój własny punkt widzenia

26 Maja

Dzień Matki

Strzelec, Panna, może Rak

Poznaj dziś swój horoskopu znak

Śmiechu warte- kącik z żartem

Dodatek **BEZPIECZNE WAKACJE**



Życzenia dla Mamy

Niech Twoją twarz rozjaśnia uśmiech
z tysiąca słonecznych promieni.
Niech Twoje oczy wilgotnieją od łez
tylko w chwilach wzruszenia.
Niech Twoje usta mądre szepczą słowa.
Niech Twoje myśli wolne będą od trosk.
Niech Twoje dłonie matczyne, ciepłe
łagodzą ból dotykiem.
Niech Twoje serce bije szczęściem,
jak długo istniał będzie świat.

Hanna Gront - Grela



Piórem spisane - wiersze znane i nieznane

Wiosna kwiaty rozdaje

Spójrz idzie wiosna kwiaty rozdaje,
więc otwórz okna
świat pachnie majem.
Słońce ogrzewa serca po zimie
korzystaj z wiosny, bo szybko minie.
Tej właśnie wiosny coś się wydarzy
będziesz szczęśliwy gdy umiesz marzyć.
Maj znaczy szczęście,
maj znaczy miłość.
Coś się wydarzy, to czego nie było.

To idzie wiosna
wiosna szalona.
To idzie wiosna, to właśnie ona,
to idzie wiosna, wiosna szalona.
To idzie wiosna.

Czas już porzucić smutki, zwątpienia
to idzie wiosna, co wszystko zmienia.
Budzą się myśli śpiące w ukryciu.
Prawdziwa wiosna bywa raz w życiu,
więc oddaj głowę myślom szalonym,
pokłoń się swoim latom zielonym,
biegnij, wołaj, sław jej imię
korzystaj z wiosny, bo szybko minie.

To idzie wiosna,
wiosna szalona.
To idzie wiosna, to właśnie ona.
to idzie wiosna, wiosna szalona.
To idzie wiosna.

To idzie wiosna,
wiosna szalona.
To idzie wiosna
wiosna szalona.
To idzie wiosna,
wiosna szalona.

Małgorzata Ostrowska

Miesiąc za miesiącem ucieka ... Przyjrzyj się im, nie zwlekaj !

Maj



Maj

Skąd się wzięła nazwa maj? O maju słów kilka...

Maj jest piątym miesiącem w roku, ma 31 dni. Miesiąc ten jest środkiem wiosny, kwitną wtedy kwiaty, drzewa i krzewy, budzą się do życia owady. Maj jest uznawany przez wielu ludzi za najpiękniejszy miesiąc w roku. Nazwa miesiąca wywodzi się od bogini Mai, matki boga Merkurego. Jedna ze starych legend mówi, że Bóg Ojciec w maju stworzył świat. W języku polskim określenie "maić" oznacza tyle samo, co stroić. Staropolska nazwa maja brzmiała *trawień*. Maj i marzec to jedyne miesiące, których polska nazwa wywodzi się z łacińskiej i nie ma słowiańskiego rodowodu. Słowo maj stanowi również określenie młodej ziemi, która w całej swej krasie występuje w tym miesiącu. Według ludowej tradycji, środek miesiąca maja (od 12 do 15 maja) powinien być zimny, deszczowy a nawet mroźny (tzw. trzej ogrodnicy i zimna Zośka). W ciągu trwania miesiąca maja w Polsce dzień wydłuża się do blisko 16,5 godziny.

Przyroda w maju

W maju - już prawdziwa *wiosna!* To jeden z okresów najbujniejszego życia w przyrodzie. *W ogródkach* domów kwitną tulipany i narcyzy. *Z drzew parkowych* zaczynają kwitnąć klony i kasztanowce.

W maju *łąki* zmieniają swoje kolory. Gdy zaczyna kwitnąć mniszek lekarski, to na łąkach dominuje kolor żółty. Po przekwitnięciu mniszka, łąki są różowe. Następnie kwitnące jaskry, nadają łące kolor żółty. *Na polach* zielenią się oziminy, żółci się rzepak i wschodzą buraki. W zbożach zaczyna kwitnąć rumianek i kwiaty powoju. *W lesie* kwitną: konwalia majowa, szczawik zajęczy, fiołek, borówka czarna i wiele innych roślin runa. Kwitną również drzewa: jarzębina, jawor, dąb, grab, klon, jabłoń, grusza, sosna, świerk, jodła, cis. Topole i osika zaścielają już ziemię delikatnym puchem, w którym ukryte są drobne nasiona. *W świecie zwierząt* panuje ożywienie. Na leśnych polanach spotyka się motyle m.in. paź królowej i rusalka admirał. Pod wieczór rozpoczynają swe loty chrabąszcze. Maj dla ptaków leśnych jest porą lęgów. Można spotkać też m.in. jaszczurki, padalce i zaskrońce. Samica zająca rodzi drugi raz młode. Potomstwa doczekały się również wydry, sarny, jelenie. Ptaki wysiadują jaja. Ożywiony ruch obserwujemy wśród owadów. Bardzo duże straty powodują żerujące w tym czasie gąsienice szkodliwych owadów.

/Źródło: Miesiące.pl – rok, miesiąc, lato, jesień, zima;
<https://pl.wikipedia.org/wiki/Maj/>

Polska - co wiemy o naszym kraju ?

W tym miesiącu proponujemy podróż do jednego z najpiękniejszych i najstarszych miast Polski – **Torunia**. Prawa miejskie uzyskał Toruń w 1233 roku. Prawobrzeżna część miasta leży na Pomorzu, lewobrzeżna zaś na Kujawach.

Kiedyś jedna z wież murów obronnych miasta prosiła Wisłę, by przestała podmywać jej fundamenty, bo może runąć. „To ruń” – odpowiedziała zniecierpliwiona rzeka. Tak miała powstać nazwa tego starego i pełnego uroku miasta nad Wisłą. Podmywana wieża stoi zresztą do dzisiaj i rzeczywiście jest krzywa. Odchyliła się od pionu o prawie półtora metra.



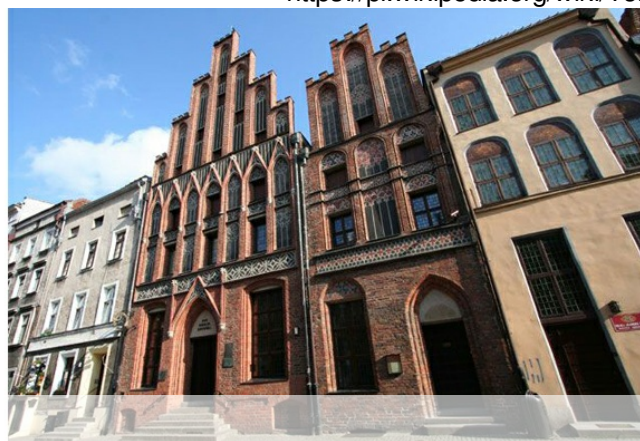
Krzywa Wieża



Stare Miasto

Na Bramie Mostowej prowadzącej do grodu umieszczono tabliczki, którymi oznaczano poziom Wisły zalewającej Stare Miasto w czasie powodzi. Toruńskie Stare Miasto należy do najpiękniejszych w Polsce. Oczywiście miasto słynie przede wszystkim z pierników, które właśnie tu smakują najlepiej. W Toruniu urodził się największy polski uczony, astronom Mikołaj Kopernik. To on odkrył, że to Ziemia krąży wokół Słońca, a nie odwrotnie. Na Starym Rynku można zwiedzić dom astronoma umeblowany sprzętami z jego czasów. Ratusz miejski jest bardzo stary i należy do najcenniejszych zabytków nie tylko w Polsce, ale w całej Europie. Najpiękniejszą kamienicą Starego Rynku jest kamienica pod Gwiazdą. Kiedyś w Toruniu stał krzyżacki zamek, ale pozostały po nim ruiny. Na wieży katedry św. Jana Chrzciciela i św. Jana Ewangelisty wisi olbrzymi dzwon „Tuba Dei”, co oznacza „Trąba Boża”. Tylko dzwon „Zygmunt” na Wawelu w Krakowie jest od niego większy. W 1997 roku toruński średniowieczny zespół miejski został wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO, a od 2004 roku Toruń jest ogólnopolską siedzibą Ligi Polskich Miast UNESCO. Patronem Torunia jest św. Jan Chrzciciel. Święto miasta jest obchodzone 24 czerwca.

/Źródło: J. i J. Szarkowie, Kocham Polskę. Nasza wspaniała Ojczyzna, Dom Wydawniczy „Rafael” 2014; <https://pl.wikipedia.org/wiki/Toruń/>



Fantazje, wspomnienia, marzenia - mój własny punkt widzenia

Mama – jedno słowo, tyle uczuć...

Mama to osoba, która mnie urodziła i pomaga mi przejść przez różne ciężkie problemy w życiu. To ona nauczyła mnie stawiać pierwsze kroki, jeździć na rowerze, być silną i niezależną. Za to kocham moją Mamę.

Nikoła Rutkowska

Mama to osoba, która bez względu na wszystko kocha, umie pocieszyć, zrozumie wszystkie nasze zmartwienia, doradzi w podejmowaniu trudnych, życiowych decyzji. Można się do niej zwrócić z każdym trapiącym nas problemem.

Jakub Stefaniak

Mama jest najważniejszą osobą na świecie, którą się kocha i szanuje.

Rafał Gwizdała

Moja Mama jest bardzo uczuciowa. Stara się być zawsze uśmiechnięta i wyrozumiała. Mama zawsze doradzi w różnych problemach. Moją Mamę kocham najbardziej na świecie.

Za to, że zawsze jesteś przy mym boku,

Za to, że wskazujesz mi drogę w życiu.

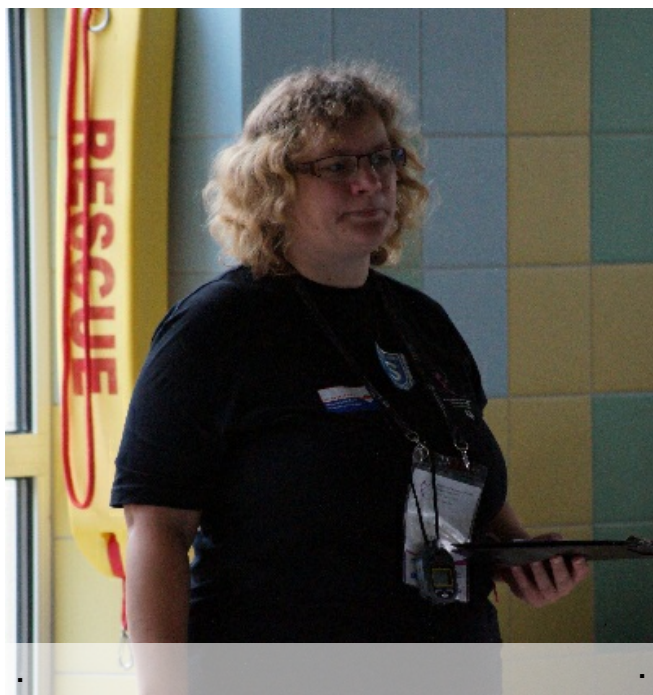
Za to, że mnie tęczą malujesz.

Dziś Mamo z głębi serca Ci dziękuję.

Wiola Hausz



Pytań kilka - rozmowy chwilka. Wywiad z Panią Barbarą Łyk - mamą Krystiana - ucznia gimnazjum w naszym Ośrodku



W tym szczególnym dniu, jakim jest Święto Mamy – przesłanie dla wszystkich dzieci mamy!!! O naszych kochanych Mamach pamiętajmy na co dzień, a nie tylko od święta, obdarzajmy je szacunkiem, miłością i szczerym dziecięcym uśmiechem! Kochajmy je bardzo, bardzo mocno!!!

Przy okazji Święta Mamy, nasza redakcja postanowiła porozmawiać z Panią Basią Łyk – mamą naszego ucznia, wspaniałego chłopaka, utytułowanego sportowca (pływaka) – Krystiana.

R.: Jest Pani mamą czterech synów. Czy zawsze marzyła Pani o tak licznej rodzinie?

B Ł.: Zawsze myślałam o trzech synach. Nawet miałam imiona przygotowane, ale los spletał mi figla i podczas ostatniej ciąży okazało się, iż pod moim sercem rozwija się dwóch chłopców. Nie powiem, był to dla mnie szok, lecz jak to najczęściej bywa po niedługiej chwili pojawiła się radość i długie oczekiwanie na powitanie nowych członków rodziny.

R.: Jak to jest, żyć na co dzień w otoczeniu pięciu mężczyzn (mąż, synowie)? Czy zwykle jest Pani rozpieszczaną przez swych Panów księżniczką, czy zapracowaną żoną i mamą?

B Ł.: O tak, żyje mi się jak w bajce – tej o Kopciuszku. Nie, nie jest tak źle. Wiadomo, na początku, jak dzieci były małe, było ciężko, lecz z każdym rokiem jest coraz łatwiej, choć problemów nigdy nie brakuje. Jednak ja jestem optymistką i zawsze staram się widzieć te jaśniejsze strony życia i cieszyć się nawet drobnostkami ot choćby to, że świeci słońce lub syn dostał trójkę w szkole.

R.: Jakie chwile w byciu mamą są dla Pani najpiękniejsze?

B Ł.: Dla mnie najpiękniejsze są takie chwile, w których mogę się cieszyć sukcesami synów. Nieważne czy to są osiągnięcia w szkole, w pracy (najstarszy syn już pracuje), sporcie, czy też takie zwykłe domowe ot choćby ostatnio moja najmłodsza „trójca” pomagała mi robić obiad. Krystian smażył kotlety, a wychodzą mu coraz lepsze, Karol po raz pierwszy obierał ziemniaki (w kwadraty ale za to jakie smaczne), Kamil przygotował surówkę (warzywa pokrojone w ogromną kostkę, ale co tam było wiele chrupania). Nawet nie wiecie jaki ten obiad był smaczny !

R.: Czy przypomina sobie Pani najpiękniejszy prezent otrzymany od dzieci na Dzień Mamy?

B Ł.: Najpiękniejsze to są zawsze te pierwsze wykonane samodzielnie laurki, gdyż chyba dla każdej matki są najcenniejsze, bo na pewno dziecko musi w nie „włożyć” sporo trudu.

R.: Oprócz opieki nad dziećmi ma Pani wiele innych obowiązków typu: przewodnicząca Rady Rodziców w szkole, współpraca z Olimpiadami Specjalnymi, sędziowanie na zawodach pływackich. Jak udaje się Pani godzić ze sobą te wszystkie obowiązki?

B Ł.: Sama nie wiem, jednak zawsze tak staram się ułożyć plan dnia aby mieć na to wszystko czas. Zdarzy się nieraz, że nie ma obiadu, ale jak raz na jakiś czas zje się pizzę, czy też jakiegoś kebaba to nic się nie stanie.

R.: Jest Pani rodowitą bydgoszczanką. Czy to miasto jest bliskie Pani sercu i co się Pani w nim najbardziej podoba?

BŁ.: Tak, miasto jest mi bliskie, gdyż mamy wiele urokliwych zakątków. Bardzo ciekawi mnie historia naszego miasta i staram się wyszukiwać jak najwięcej informacji o Bydgoszczy. Co mi się w nim podoba? Hm, na pewno będą to przepiękne parki w samym centrum miasta, jak już wspomniałam urokliwe zakątki, choćby tak zniesławiony Londynek, a jednak gdy tak przejść się po tej dzielnicy miasta, wsłuchać się w szelest liści, zobaczyć budynki zbudowane z pruskiego muru, które to kiedyś były koszarami i spróbować przenieść się do tamtych czasów. Dla mnie magia, jednak nie da się tego zrobić w pośpiechu. Tu potrzeba wyciszenia, spokoju i trochę wyobraźni.

R.: Czy jest Pani zadowolona z naszej szkoły i jak się Pani układa współpraca z jej pracownikami?

BŁ.: Poznałam kilka szkół i cóż mogę powiedzieć? W moim odczuciu ta jest najlepsza. Kontakt między wszystkimi pracownikami a mną jest bardzo dobry, ale najważniejsze jest dla mnie to, że Krystian czuje się w niej dobrze.

R.: Czy patrząc od strony rodzica ma Pani jakieś pomysły, aby nasza szkoła była jeszcze „atrakcyjniejsza”?

BŁ.: Marzy nam się duża sala gimnastyczna. Poza tym szkoła jest już tak atrakcyjna, a nauczyciele mają głowy pełne pomysłów, że ja już nie wiem co by tu jeszcze dodać.

R.: Jak Pani najbardziej lubi spędzać wolny czas?

BŁ.: Najbardziej w ruchu: basen (latem akweny otwarte), rower, a od niedawna zumba. Lubię też przeczytać dobrą książkę, najbardziej te życiowe jak choćby „Róża pustyni”. Nie omijam także dziś tak modnego internetu. Wyszukuję różne informacje na temat Bydgoszczy, ciekawostki kulinarne, a także staram się aby szare komórki miały jakiś pożytek z nowoczesności i gram w gry internetowe np. literaki lub nie znam nazwy gry, lecz polega ona na wyszukiwaniu jakiś elementów umieszczonych na obrazku.

R.: Jaki sport lubi Pani najbardziej?

BŁ.: Pływanie, pływanie i jeszcze raz pływanie.

R.: Czy jest Pani miłośniczką zwierząt?

BŁ.: Tak. Najbardziej podobają mi się delfiny, uwielbiam też konie, a z takich mi bliższych, jestem zakręcona co do psów. Jeszcze niedawno mieliśmy kundelka, lecz po 13 latach z powodu jego nieuleczalnej choroby musieliśmy się pożegnać. Teraz idąc ulicą uśmiecham się do mijanych psiaków, a te mi znajome zawsze są przeze mnie „wytargane”.

R.: Czy kuchnia jest Pani królestwem? Jakie potrawy lubi Pani przyrządzać i czy ma Pani wystarczająco sił, aby przygotować posiłki dla tylu mężczyzn, którym na pewno dopisują apetyty?

BŁ.: O nie, kuchnia to zdecydowanie nie moje królestwo. Jednak cóż, gotować muszę, a apetyty panom dopisują, choć niestety każdy lubi coś innego i zawsze jest ktoś, komu coś nie pasuje. Z potraw, które lubię robić to bef strogonow i kluchy.

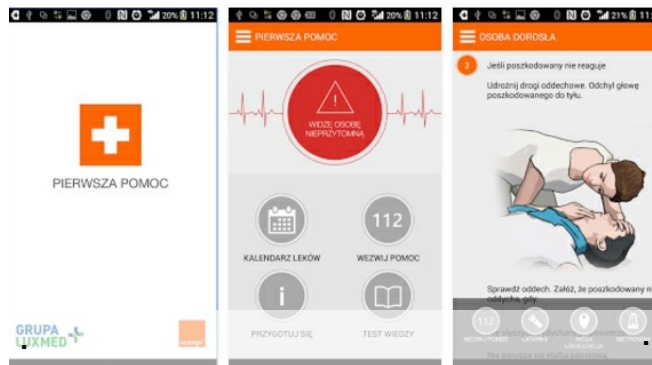
R.: Co jest Pani największym marzeniem i jaki jest Pani wymarzony prezent na Dzień Mamy?

BŁ.: Moim marzeniem jest przede wszystkim zdrowie rodziny, a takim skrywanym w sercu, spędzić choć z tydzień z delfinami. Co do prezentu na Dzień Mamy, fajnie by było, jakby chłopacy w tym dniu zwolnili mnie z wszystkich zajęć kuchennych.

Dziękujemy za rozmowę :)

W Sieci

Aplikacja zawiera wskazówki, które pomogą Ci udzielić pierwszej pomocy w najczęściej występujących przypadkach zagrożenia życia. Przejrzysty podział na kategorie urazów pozwala szybko dotrzeć do działań, które należy wykonać udzielając pomocy w określonej sytuacji. W aplikacji znajdziesz też dodatkowe materiały i wskazówki, dzięki którym zarówno poznasz dokładniej zasady udzielania pierwszej pomocy, jak i uzyskasz dostęp do informacji, które pomogą Ci zwiększyć bezpieczeństwo Twoje i Twoich bliskich.



Z życia Ośrodka - czyli PLOTKA OdŚRODKA

Wycieczka - Kraków, Wieliczka, Oświęcim

Uczniowie z naszej placówki uczestniczyli w wycieczce mającej na celu poznanie najpiękniejszych i najbardziej znaczących miejsc w Małopolsce. Swoją przygodę rozpoczęli od zwiedzenia Krakowa następnie była Wieliczka i Oświęcim .



Dzień Unii Europejskiej

Dnia 18 maja 2017 r. odbyła się impreza szkolna z okazji Święta Unii Europejskiej. W tym roku naszym zamysłem był unijny kalejdoskop, a więc przypomnienie sobie najważniejszych informacji o wybranych państwach unijnych. Uczniowie naszej szkoły wykazali się dużą wiedzą odpowiadając na zadawane pytania. Wędrówka po krajach Unii Europejskiej była przeplatanką zagadek, piosenek, tańców, dialogów w wybranych językach oraz smacznego polskiego poczęstunku podsumowującego imprezę.



Nasi uczniowie na zawodach pływackich w Osielsku

W miniony wtorek, 23. 05. 2017 r., grupa naszych pływaków uczestniczyła w VII już edycji Integracyjnego Mityngu Pływackiego w Osielsku. Startowało prawie 80 zawodników z 13 ekip woj. kujawsko – pomorskiego. Pośród nich zespół z Granicznej wypadł naprawdę świetnie !

Krzysztof Kąkolewski I m-ce na dystansie 25 m stylem dowolnym

III m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym

Klaudia Leśniewska I m-ce na dystansie 25 m stylem dowolnym

III m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym

Krystian Łyk- I m-ce na dystansie 25 m stylem klasycznym

Agnieszka Urbanek I m-ce na dystansie 25 m stylem grzbietowym

III m-ce na dystansie 25 m stylem dowolnym

Agnieszka Grocholska II m-ce na dystansie 25 m stylem dowolnym

IV m-ce na dystansie 25 m stylem grzbietowym

Bartek Hyjek IV m-ce na dystansie 25 m stylem dowolnym

IV m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym

Jakub Miklas IV m-ce na dystansie 25 m stylem dowolnym

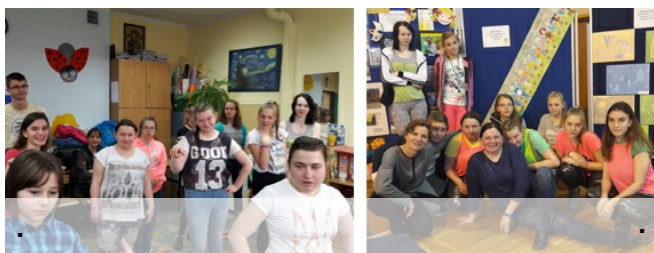
IV m-ce na dystansie 50 m stylem dowolnym

Łukasz Rafiński IV m-ce na dystansie 25 m ze sprzętem pneumatycznym



Z uśmiechem przez świat

W dniu 5 maja zespół Dikanda oraz uczniowie ze szkoły podstawowej i gimnazjum uczestniczyli podczas III Wojewódzkiego Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną pod tytułem „Z uśmiechem przez świat - podróż w rytm Konwencji ONZ o Prawach Osób Niepełnosprawnych”. Podczas spotkania braliśmy udział w zajęciach warsztatowych: plastycznych, muzycznych, ruchowych, sportowych i tanecznych.



Matematyka na co dzień - konkurs

11 maja w naszej szkole odbyła się II edycja konkursu matematycznego „Matematyka na co dzień”. W konkursie brali udział koledzy ze szkół bydgoskich oraz z Koronowa. Okazuje się, że nie bez powodu matematyka jest nazywana królową nauk - towarzyszy nam od momentu wstania z łóżka poprzez codzienne czynności, zakupy, rozliczanie podatków do obliczenia ile godzin snu nam zostało, kiedy zbyt długo graliśmy w gry. Po wysiłku umysłowym, podczas słodkiego poczęstunku, mogliśmy wymieniać swoje uwagi i doświadczenia. Nasze starania zostały nagrodzone dyplomami oraz atrakcyjnymi nagrodami. Konkurs zorganizowali nauczyciele matematyki: K. Trzebiatowska oraz J. Kocharński a dekorację przygotowała pani M. Lewandowska.



Międzyszkolny Konkurs dla uczniów Szkół Przystosobających do Pracy

10 maja 2017 r w Zespole Szkół Specjalnych w Żninie odbył się Międzyszkolny Konkurs dla uczniów Szkół Przystosobających do Pracy „Przez zielone okulary”. Była to już IX edycja tego konkursu, tym razem tematem wiodącym były „Dalekie i bliskie podróże po Polsce”. Naszą szkołę reprezentowali uczniowie kl. 3 bp Patrycja, Wojtek i Kamil. Wykazali się dobrą znajomością wiedzy teoretycznej, jak również wykonaniem ciekawego plakatu i zareklamowaniem swojego regionu, czyli Bydgoszczy. Zgodnie z warunkami konkursu plakat wykonany został w szkole pod kierunkiem p. M. Lewandowskiej i przedstawiony podczas konkursu. Gratulacje dla uczestników.



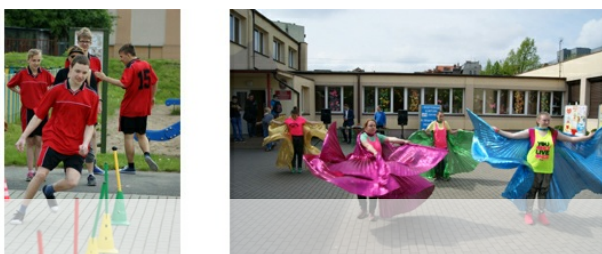
Konkurs - "Jestem dumny, że jestem Polakiem"

17 maja w naszym Ośrodku odbył się Międzyszkolny Konkurs Szkół Przystosobających do Pracy „Jestem dumny, że jestem Polakiem”. W konkursie wzięli udział uczniowie ze Szkół Przystosobających do Pracy w Karnowie, Koronowie, Żninie i oczywiście Bydgoszczy. Uczestnicy z wielkim zaangażowaniem rozwiązywali zadania konkursowe, wykazując się dużą wiedzą na temat swojego kraju. Konkurs uświetnił występ wokalnno-muzyczny uczniów kl. 3 bp i 3 cp pod kierunkiem p. R. Kaczmarek. Naszą szkołę reprezentowali: Patrycja, Mateusz i Marcin, gratulujemy 2 miejsca.



Międzyszkolna Olimpiada Zdrowia

Dnia 16 maja 2017 r. w naszym ośrodku odbyła się I Międzyszkolna Olimpiada Zdrowia pod hasłem „W zdrowym ciele zdrowy duch” zorganizowaną przez zespół ds. Promocji zdrowia. Konkurs był przygotowany w dwóch etapach: konkurs plastyczny oraz konkurs sportowy. W olimpiadzie brały udział następujące szkoły: ZS nr 30; ZS nr 31; ZSS Szubin; ZS Koronowo oraz SOSW nr 3 Bydgoszcz. Celem i głównym założeniem olimpiady było promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja, tolerancja i współpraca między osobami z niepełnosprawnością intelektualną.

**Zdrowo jem - Zdrowo żyję**

23 maja w Zespole Szkół Specjalnych w Koronowie odbyła się III edycja Międzyszkolnego Konkursu Wiedzy o Zdrowiu pt. „Zdrowo jem – zdrowo żyję”. Konkurs przeznaczony był dla uczniów Szkół Przystosowujących do Pracy. Uczestnikom przedstawiono w formie prezentacji zasady zdrowego żywienia, a w dalszej kolejności uczniowie rozwiązywali zadania testowe związane z tymi zagadnieniami. Naszą szkołę reprezentowali Kamil, Wojtek i Patrycja. Gratulujemy uczestnikom

**Konkurs - Mistrz Klawiatury**

Kolejny Międzyszkolny Konkurs dla Szkół Przystosowujących do Pracy odbył się w Karnowie. Była to już VIII edycja konkursu „Mistrz Klawiatury”. Uczestnicy prezentowali swoje umiejętności korzystania z komputera, a w szczególności umiejętność pisania tekstu, wstawiania zdjęć, formatowania tekstu, ale również rozwiązywali test i tworzyli plakaty na temat swojego hobby. Naszą szkołę reprezentowali Wojtek i Kamil z kl. 3 bp, gratulujemy im za dobre wyniki.

**Zawody pływackie na "Perle"**

Kolejne zawody pływackie odbyły się 24. 05. 2017 r. na basenie Perła w Bydgoszczy. Była to już XI edycja mityngu pływackiego, w którym biorą udział bydgoskie placówki szkolnictwa specjalnego i integracyjnego. Jesteśmy dumni z naszych zawodników, a szczególnie z uczniów początkujących w arkanach pływackich, którzy podnosząc nieustannie swoje umiejętności, potrafili zademonstrować je na zawodach.



"II Bydgoskie Święto Smaku"

W sobotę 27 maja uczniowie, rodzice, nauczyciele i wychowawcy brali udział w festynie „II Bydgoskie Święto Smaku” na ulicy Śląskiej. Nasi uczniowie zaprezentowali swoje zdolności wokalne i instrumentalne, pod okiem pani Beni, przy akompaniamencie pani Jagody, pana Jacka i pana Piotra. Prowadzącym imprezę był pan Krzysztof, a przy stoisku promocyjnym widzieliśmy panią Iwonę i panią Małgosię wspomaganą przez mamy naszych uczniów. Było kolorowo, smacznie i muzycznie.



Młodzi w Warszawie

W ostatnią sobotę (27.05) miało miejsce wyjątkowe wydarzenie. W Warszawie odbyło się II spotkanie Młodych Sportowców Olimpiad Specjalnych. Nasz region reprezentowała silna grupa klubów z Bydgoszczy, Torunia, Golubia-Dobrzynia i Chełmna. Na sali lokalnego OSiR-u dla dzieci przygotowane były liczne atrakcje z wykorzystaniem piłki nożnej. Działo się naprawdę dużo, każdy starał się znaleźć coś dla siebie i pewnie udało się to w 100 procentach.... Podczas całego dnia było dużo uśmiechu i dobrej zabawy.



XV Turniej Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych

Kolejne zawody piłki nożnej Olimpiad Specjalnych za nami. W dniu 2.06.2017 Klub Olimpiad Specjalnych "Tacy Sami" był organizatorem XV Kujawsko-Pomorskiego Turnieju Piłki Nożnej. Do Bydgoszczy zjechały się kluby z całego oddziału regionalnego w których prowadzone są zajęcia z piłki nożnej tj. Grudziądz, Chełmno, Świecie, Radziejów oraz gospodarze Bydgoszcz. Turniej był podzielony na dwie kategorie rozgrywek żeńską oraz zunifikowaną. W grupie żeńskiej bezkonkurencyjne okazały się zawodniczki z Naszego Klubu "Tacy Sami", wygrywając swoją grupę wyprzedzając zawodniczki z klubu "Potrafimy Świecie/13 Grudziądz" oraz "Dwójka Radziejów". W grupie zunifikowanej również zwycięzca okazali się zawodnicy z Naszego Klubu "Tacy Sami". W tej grupie klub z Bydgoszczy wystawił dwa zespoły. Drugi zespół zajął drugie miejsce wyprzedzając swoich kolegów z Chełmna.



Dzień Rodzica na Dzikim Zachodzie

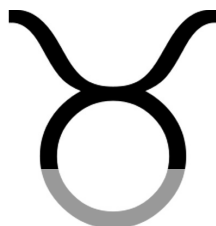
Pamiętając o tym bardzo ważnym święcie jakim jest Dzień Mamy i Taty tradycyjnie zaprosiliśmy rodziców do naszego Ośrodka i przygotowaliśmy dla nich przedstawienie "Dziki zachód". Rodzice zasiedli na widowni i podziwiali swoje pociechy w akcji. Każdego z nich rozpieszczała dumą i rosło serce, kiedy jego dziecko występowało. Po części artystycznej dzieci wręczyły rodzicom upominki, które wcześniej własnoręcznie wykonały na zajęciach. Ogromnie miło było nam Was gościć w placówce.



Strzelec, Panna, może Rak...

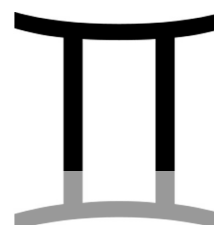
Poznaj dziś swój horoskopu znak

Byk



20 IV -
22 V

Bliźnięta



23 V -
21 VI

Słowa kluczowe: Gromadzę i posiadam, doceniam i rozkoszuję się; stałość, przyziemność, wytrzymałość, zamożność, zmysłowość

Cechy charakteru:

Byki poświęcają dużo uwagi przyjemnościom zmysłowym i wygodom. Można powiedzieć, że odbierając rzeczywistość wszystkimi zmysłami najbardziej czują, że żyją. Są niezwykle stałe i konsekwentne w swoich upodobaniach i zapatrywaniach. Gdy już coś im się spodoba lub się do czegoś przyzwyczają, trudno je przekonać do zmiany zdania, dlatego znane są z uporów. Byki lubią posiadać, zarówno rzeczy materialne, jak i osoby – przyjaciół lub partnerów. Świadomość, że mają coś lub kogoś swojego jest bardzo ważna dla ich poczucia bezpieczeństwa.

Główne zalety:

Byki są zdecydowane i uparte, doprowadzają swoje zamierzenia do końca. Myślą w sposób pragmatyczny i rzeczowy. Zdolne do tworzenia długotrwałych relacji, bardzo oddane i stałe w uczuciach.

Główne wady :

Bywają apatyczne i powolne. Pewna jednostronność myślenia utrudnia im dostrzeganie niektórych możliwości i rozwiązań. Mają problem z odróżnieniem rzeczy ważniejszych od mniej ważnych. Bywają zaborcze.

Przyjazne znaki:

Panna, Koziorożec, Rak, Ryby

Słowa kluczowe: Myślę i mówię, zbieram i przekazuję informacje. Jestem gadatliwy, ciekawski, towarzyski.

Cechy charakteru:

Główną sferą zainteresowania Bliźniąt jest zbieranie informacji i przekazywanie ich. Są zmienne i elastyczne. Sprytnie i błyskotliwe, lubią intelektualne konwersacje i szybko się nudzą, gdy nie otrzymują wystarczającej stymulacji dla swojego umysłu. Umieją się oddzielać emocjonalnie od innych, dzięki czemu są obiektywne, ale mogą być odbierane jako chłodne i zdystansowane. Łatwo zdobywają wiedzę, lecz nie zawsze jest ona głęboka i wyspecjalizowana, gdyż Bliźnięta nie potrafią się dłużej koncentrować na jednym zagadnieniu i szybko zmieniają zainteresowania.

Główne zalety:

Ciekawość Bliźniąt umożliwia im zdobycie wszechstronnej wiedzy. Potrafią być obiektywne i podejmować racjonalne działania, nie zakłócone emocjami. Mają cięte, nieco ironiczne poczucie humoru.

Główne wady:

Łatwo rozprasza się, wiele rzeczy zaczynają i nie kończą. Mają skłonność do żonglowania faktami bez głębszego zaangażowania emocjonalnego. Wieczne powątpiewanie. Tendencja do racjonalizowania uczuć.

Przyjazne znaki:

Waga, Wodnik, Baran, Lew

Uczta dla brzucha - kącik łasucha



Specjalnie dla naszych Mam – przepis na pyszny prezent przygotowała Pani Benia Manikowska – Czyżewska.

SERNIK Z ROSA

Spód:

10 dkg cukru (3/4 szklanki)
2 żółtka
1 łyżka smalcu
1 jajko
10 dkg margaryny
30 dkg mąki (2,5 szklanki)
2 łyżeczki proszku do pieczenia
Wszystko zagnieść i wyłożyć blaszkę z bokami na 3/4 wysokości blachy.

Masa serowa:

1 kg sera włożyć do miski, dodać 1/2 szklanki roztopionego masła, 3 szklanki mleka, 1 szklankę cukru pudru, 1 budyń śmietankowy, 2 całe jajka, 4 żółtka, 1 olejek cytrynowy.
Wszystko razem rozetrzeć mikserem i wylać na blaszkę.
Piec ok. 50 min. W 180 st. Bez termo obiegu.
Następnie ubić pozostałe białka z 1 szklanką cukru (dodać pod koniec ubijania), pianę wylać na ciasto i piec jeszcze ok. 15 min.

SMACZNEGO :)

Śmiechu warte kącik z żartem

Mama karmi małego Jasia:

- A teraz łyżeczkę za tatę, za babcię, za dziadka...
- W końcu Jaś ma dosyć, nie wytrzyma i mówi:
- A czy oni wszyscy nie mogą jeść sami?!

- Co dla pana? – pyta kelner.
- Poproszę kurczaka. Tylko...
żeby był jak najmłodszy!
- To może podam jajko?

Rozmowa przed kasą PKP:

- Poproszę bilet.
- A dokąd?
- A co pani taka ciekawa?

- Dokąd idziesz z tą konewką? – pyta Krzysia zdziwiona babcia.
- Podlać kwiatki.
- Przecież one są sztuczne.
- Dlatego nie mam wody w konewce.



Dodatek specjalny - BEZPIECZNE WAKACJE

Bezpieczne Wakacje

Bezpieczne wakacje,
Na pewno mam rację,
Gdy zasady te przestrzegasz,
To zagrożeń się wystrzegasz!



Bezpiecznie w domu



- Zawsze po wejściu do mieszkania zamykaj drzwi na klucz – możesz nie zauważyć jak ktoś wchodził, może to być np. złodziej;
- Zawsze sprawdzaj przez wizjer kto stoi przed drzwiami. Nie otwieraj drzwi, jeśli jest to osoba o przyjeździe której nie wiesz – powiedz o tym rodzicom;
- Nie należy mówić, że się jest samemu w domu oraz o wyposażeniu mieszkania, nawet gdy osoba o nie się zapyta, na takie pytania nie odpowiadamy!!!
- Samowolnie nie bierz leków z domowej apteczki – możesz pomylić lek;
- Nie baw się ogniem – grozi to pożarem!



Bezpiecznie w podróży



- W każdej podróży przyda się telefon komórkowy z zapisanymi numerami alarmowymi: 112 - centrum powiadamiania ratunkowego, 997 - policja, 998 - straż pożarna, 999 - pogotowie ratunkowe;
- Podróżując środkami komunikacji publicznej bądź czujny, zwłaszcza gdy panuje tłok - łatwo paść ofiarą złodziei kieszonkowych. Dlatego nigdy nie noś pieniędzy w jednym miejscu - portfelu, czy kieszeni. Podziel gotówkę na kilka części i schowaj w kilku kieszeniach;
- W trakcie przerw w podróży i postojów unikaj oddalania się od autokaru, czy pociągu;
- Staraj się nigdy nie zostawiać bagażu bez opieki!



Bezpiecznie w górach



- Warunki atmosferyczne potrafią zmienić się w ciągu kilku godzin dlatego wychodząc w góry, w miejscu pobytu zawsze zostawiaj wiadomość o trasie wycieczki i planowanej godzinie powrotu;
- Podstawą dobrego wyposażenia są wygodne buty;
- W plecaku powinien znaleźć się przede wszystkim telefon komórkowy z naładowaną baterią i zapisanymi numerami: GÓRSKIEGO OCHOTNICZEGO POGOTOWIA RATUNKOWEGO 601 100 300 oraz numerem alarmowym 985;
- Pomimo tego, że to lato – zabierz: czapkę, rękawiczki, zapasowe skarpety, koszulę i płaszcz przeciwdeszczowy;
- Nie zapomnij o podręcznej apteczce!



Bezpiecznie w lesie



- Nie wchodź sam do lasu – możesz się zgubić, pilnuj się dorosłych;
- Zachowuj się cicho, w lesie żyje wiele zwierząt nie przeszkadzaj im;
- Nie baw się ogniem, nie rozpalaj ogniska – możesz spowodować pożar;
- Nie zaśmiecaj lasu (nie rzucaj papierów, butelek);
- Nie łam gałęzi, drzew i krzaków;
- Nie zbieraj i nie spożywaj grzybów i owoców, których nie znasz!



Bezpiecznie nad wodą



- Przestrzegaj regulaminu kąpieliska;
- Stosuj się do zaleceń ratownika;
- Wchodź do wody powoli i ostrożnie. Nie wskakuj do wody bezpośrednio po opalaniu. Czemu? Twoje ciało jest wtedy nagrzane, a woda zimna. Nagła zmiana temperatur może być niebezpieczna dla twojego zdrowia;
- Nie pływaj bezpośrednio po obiedzie czy kolacji. Odczekaj 2 godziny po posiłku;
- Pamiętaj, że dno w jeziorze lub morzu może gwałtownie się zmienić. Wypływając daleko nie masz pewności, jaka jest tam głębokość;
- Nie skacz „na główkę” do wody!



- Zwróć uwagę na to, co dzieje się w twoim otoczeniu;
- Po pomostach chodź ostrożnie. Często są one mokre i łatwo można się poślizgnąć;
- Jeśli jesteś miłośnikiem sportów wodnych, załóż kamizelkę ratunkową. Dlaczego to tak ważne? Podczas wywrotki łodzi lub kajaku nie będzie czasu na założenie kamizelki ratunkowej!




Bezpiecznie w ruchu drogowym



Bądź czujny na ulicy i chodniku
Ruchu drogowego uczestniku!

- W mieście należy chodzić wyłącznie po chodniku, a poza miastem poboczem z lewej strony drogi;
- Przez jezdnię przechodź wyłącznie w miejscach do tego przeznaczonych;
- Przechodź, a nie przebiegaj! - nawet na przejściu dla pieszych. Biegając łatwo się potknąć i przewrócić;
- Przed wejściem na jezdnię, zawsze uważnie rozejrzyj się w obie strony i sprawdź, czy nie nadjeżdża samochód.



Bezpiecznie na rowerze



Kiedy jedziesz na rowerze,
Nie szalej zbyt ostro bohaterze!

- Używaj sprawnego i w pełni wyposażonego roweru;
- W czasie jazdy używaj kasku;
- Dokładnie rozejrzyj się zanim ruszysz;
- W miarę możliwości korzystaj z dróg dla rowerów;
- Przestrzegaj przepisów drogowych, obowiązują one także rowerzystów;
- Przed skrzyżowaniami, wyjazdami z podwórek i bocznych ulic trzymaj zawsze dłoń na hamulcu.
- Nie wymuszaj pierwszeństwa przejazdu;
- Sygnalizuj odpowiednio wcześniej wszystkie skręty;
- Nigdy nie ścinaj zakrętów;
- W czasie jazdy zawsze uważaj!


Zespół redakcji:**Redaktor naczelny:** W. Rybarczyk**Dziennikarze:** N. Rutkowska, W. Hausz, R. Gwizdała, J. Stefaniak**Fotograf:** D. Kamiński**Opiekunowie koła dziennikarskiego:** H. Gront-Grela, K. Pocztół Kącik AAC: W. Gryszko, opiekun: H. Przastek

Gazetka dostępna również w formie elektronicznej na stronie Ośrodka www.sosw3.bydgoszcz.pl oraz na platformie internetowej **Junior Media**.

**WSPANIAŁYCH, SŁONECZNYCH, BEZPIECZNYCH WAKACJI
ŻYCZY WSZYSTKIM CZYTELNIKOM REDAKCJA**