

## PARADA EUROPEJSKA W NASZYM MIEŚCIE

## XIX PIKNIK EUROPEJSKI

13 Maja w naszym mieście odbył się już XIX Piknik Europejski, w którym to nasze gimnazjum wzięło udział. W tym roku uczniowie, nauczyciele oraz dyrekcja Gimnazjum nr 6 w Płocku miała okazję zaprezentować mieszkańcom Płocka

"Hiszpanię". Kraj znany przede wszystkim z przepięknych miejsc, krajobrazów oraz zabytków, lecz także z corridy, czyli walk byków. Tegoroczny piknik cieszył się ogromną popularnością, brały w nim udział wszystkie instytucje szkolne z całego okręgu

## REPREZENTOWALIŚMY HISZPANIĘ

Płocka, reprezentując na nim poszczególne państwa Europy i nie tylko. Kolorowy korowód zebrany na parkingu i przystrojony w piękne stroje wyruszył przed Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego i przemarszerował

ulicami Tumską, gdzie pod kinem "Przedwiośnie" każda z obecnych szkół zaprezentowała swój okrzyk, w przypadku naszej szkoły było to "La viva España", oraz Grodzką, aż na Stary Rynek. Przy samym Ratuszu nie obeszło się bez różnorodnych



fot.p.A.Smolarek



fot.p.A.Smolarek

występów, którym to z podziwem przyglądali się zgromadzeni płocczanie. Gimnazjum nr 6 zadziwiło wszystkich nie tylko strojami, ale również występem tanecznym i wokalnym dziewcząt z naszej szkoły. Na koniec nasze redaktorki przeprowadziły wywiad z p.A.Nowakowskim.



fot.p.A.Smolarek

## SKŁAD REDAKCJI

**Redakcja  
klasy 3b i 3c  
Gimnazjum nr 6  
w Płocku**

**Redaktor naczelna:  
Klaudia Luśniewska**

**Aktualności:**

Klaudia Luśniewska,  
Dorota Mielczarek,  
Emilia Bombalicka,  
Agnieszka Gralewska,  
Mariusz Zdziemborski

**Wywiady:**

Klaudia Luśniewska,  
Dorota Mielczarek,  
Wiktoria Filińska,  
Wiktoria Ziółkowska

**Kultura i sztuka:**

Kinga Ferszt,  
Magdalena Gorczyca

**Fotoreporterzy:**

Mikołaj Błaszkiwicz  
Emilia Bombalicka,  
Wiktoria Filińska,  
Wiktoria Ziółkowska

**Recenzje i kącik NAJ:**

Wiktoria Filińska,  
Wiktoria Ziółkowska,  
Magdalena Gorczyca

**Kącik EKO:**

Agata Krysa,  
Klaudia Kacprzak,  
Justyna Paluszewska

**Sonda:**

Wiktoria Biernacka,  
Dorota Mielczarek,  
Wiktoria Filińska

**Opieka nad  
zespolem  
redakcyjnym:  
pani Magdalena  
Michalska**



Nasza redakcja <3

fol.Wiktoria Filińska

## SŁOWO OD REDAKCJI

Mamy już czerwiec. Za oknem świeci słońce, czuć zbliżające się lato. Wielkimi krokami nadchodzi tak bardzo wyczekiwane wakacje.

Tegoroczne zakończenie roku szkolnego jest szczególnie ważne dla naszej redakcji, to my w tym roku opuszczamy mury Gimnazjum nr 6. Tym samym jest to już ostatni numer "Szaferówki" redagowany przez nas. Mamy nadzieję, że dotychczasowe numery naszego pisma czytaliście z przyjemnością i zainteresowaniem, a teraz przekazujemy nasze role nowej redakcji i życzymy wielu pomysłów na ciekawe artykuły do naszej wspaniałej "Szaferówki".

Szczególnie dziękujemy pani Magdalenie Michalskiej, która przez dwa lata wspierała nas w redagowaniu gazetki, zawsze czuwała nad dokładnością każdego z artykułów i przekazywała nam ogromną wiedzę. Dzięki niej nauczyliśmy się niezmiernie dużo, a uczęszczanie na zajęcia Młodego reportera sprawiały nam ogromną radość.

*Klaudia Luśniewska, Redaktor Naczelna.*

## KĄCIK "NAJ..."

**1.Najbardziej oczekiwany dzień w ciągu roku szkolnego:**

Najbardziej oczekiwany dzień w ciągu szkoły jest zakończenie roku szkolnego.

**3. Najczęściej odwiedzane Polskie miasto latem:**

Najczęściej odwiedzany miastem latem jest Sopot.

**4. Najpopularniejszy sport letni:**

Najpopularniejszym sportem jest Windsurfing. Sport ten jest uprawiany przy użyciu specjalnej deski z przymocowanym do niej elastycznym żaglem.

**5. Najsmaczniejszy przysmak na lato:**

Najsmaczniejszym przysmakiem są lody.

**3. Najwyższa temperatura w Polsce:**

Temperatura ta wyniosła 40,2°C. Odnotowano ją w Prószkowie 29 lipca 1921 roku.

**4. Najniższa temperatura w Polsce:**

Temperatura ta wyniosła -41°C. Odnotowano ją w Siedlcach 11 stycznia 1940 roku.

## W NUMERZE:

- 1.Piknik Europejski w naszym mieście - str.1,
- 2.Skład redakcji, słowo od redakcji, kącik "Naj...", spis treści - str.2,
- 3.Wywiad z panem Andrzejem Nowakowskim - Prezydentem Miasta Płocka - str.3,
- 4.Fotoreportaż z Parady Europejskiej - str.4,
- 5.Relacja i fotoreportaż z wycieczki klasy III B do Bud Lucieńskich - str.5,
- 6.Dzień otwarty w naszej szkole - str.6,
- 7.Kącik EKO, Konstytucja 3 maja - str.7,
- 8.Kącik czytelniczy, kącik EKO, sonda, wiersz "Majowe święta" - str.8,
- 9.Bal gimnazjalny - str.9,
- 10.Bezpieczne wakacje, życzenia wakacyjne - str.10.

## WYWIAD Z PANEM ANDRZEJEM NOWAKOWSKIM PREZYDENTEM MIASTA PŁOCKA

Jest nam bardzo miło ponownie spotkać się z Panem Prezydentem w dniu Pikniku Europejskiego. Podobnie jak w ubiegłym roku jesteśmy wszyscy zachwyceni różnorodnością pomysłów i bogactwem barw, które możemy podziwiać. Ale zachwyca nas też frekwencja.

**Panie Prezydencie, co Pana zdaniem składnia płocczan do udziału w tego typu przedsięwzięciach?**

*Przede wszystkim świadomość tego, że wszyscy jesteśmy Europejczykami, że dobrze czujemy się w Unii Europejskiej i chcemy dać temu wyraz i to zarówno przedszkolaki jak i uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych ale też i wszyscy mieszkańcy Płocka chętnie uczestniczą w Pikniku Europejskim, bo rzeczywiście jesteśmy dużym, fajnym, mądrym i dumnym narodem w zjednoczonej Europie.*

**A jaka jest rola naszego miasta w organizacji tej imprezy, jakie cele stawiają sobie organizatorzy i które z nich są szczególnie ważne?**

*To już nie tylko promocja integracji europejskiej, ale to przede wszystkim jest święto miast partnerskich. Na ten dzień szczególnie zapraszamy nasze miasta partnerskie i dzisiaj również gościmy dziesięć delegacji z naszych miast partnerskich i chcemy razem z nimi cieszyć się z obecności Polski w Unii Europejskiej.*

**Oprócz parady mamy wiele imprez towarzyszących. Na którą z nich zwróciłby Pan w sposób szczególny naszą uwagę?**

*Oczywiście zachwycająca jest parada, są dwie fantastyczne wystawy, jedna z nich dokumentuje rzeki, które przepływają przez miasta partnerskie, mamy również bardzo różne atrakcje także dla młodych ludzi takie jak Majunia.*

**Płock, jak wiemy, może poszczycić się kontaktami z miastami partnerskimi. Z którymi z nich te kontakty są szczególnie ożywione i jakie korzyści płyną stąd dla miasta, dla nas?**

*Z każdym miastem partnerskim są różne rodzaje, sposoby współpracy. Najstarszym miastem partnerskim jest Loznica, z którą mogliśmy liczyć na siebie w trudnym czasie np w czasie powodzi. Z drugiej strony także z miastem Darmstadt mamy ożywione stosunki, z najmłodszym -Gruzją również. A także z resztą miast partnerskich dzielimy swoje doświadczenia.*

**Dzisiejsza uroczystość jest w decydującej mierze inicjatywą urzędu miasta, ale domyślamy się, że w jej organizację włączyły się również inne lokalne instytucje. Proszę nam o nich powiedzieć.**

*Przykładem instytucji, które najbardziej włączyły się w organizację dzisiejszej imprezy są np Młodzieżowy Dom Kultury czy POKiS. Jednak wszystkie pozostałe lokalne instytucje zasługują również na uwagę.*

**Serdecznie dziękujemy za poświęcony nam czas.**

*Dziękuję bardzo.*



fot. Wiktoria Filińska



fot. Wiktoria Filińska



fot. Wiktoria Filińska



fot.p.A.Smolarek

## FOTOREPORTAŻ Z PARADY EUROPEJSKIEJ



fot.p.A.Smolarek



fot.p.A.Smolarek



fot.p.A.Smolarek



fot.p.A.Smolarek



fot.p.A.Smolarek



fot.p.A.Smolarek

## KLASA III B NA WYCIECZCE W BUDACH LUCIEŃSKICH

W dniach 24-25 maja 2017 roku klasa IIIB wyruszyła na wycieczkę rekreacyjną do miejscowości Budy Lucieńskie, znajdującej się niedaleko Gostynina. Celem wycieczki był oczywiście odpoczynek po trudach i stresie związanym z egzaminem gimnazjalnym, jednak uczniowie chętnie organizowali wspólne zabawy i spędzanie czasu na pomoście nad jeziorem. Klasa zintegrowała się poprzez wspólną grę w karty, rozmowy, a także miłe gawędzenie i wspomnianie tych trzech lat, podczas których chodzili do naszego gimnazjum.

"Wyjechaliśmy o 8:30 w środę. Cały dzień spędziliśmy na rekreacyjnym odpoczynku, ale potrafiliśmy powiązać to ze świetną wspólną zabawą. Graliśmy w "Uno", kości oraz inne tego typu rozrywki. W ośrodku znajdował się stół do bilardu i chętnie korzystaliśmy z niego, pomimo nieumiejętności niektórych osób z klasy. Graliśmy również w piłkarzyki.

Cały drugi dzień spędziliśmy opalając się na pomoście. Na nim również graliśmy w karty i dyskutowaliśmy na różne tematy. Na koniec dnia zorganizowaliśmy ognisko. Jesteśmy zgraną klasą. Dlatego, gdy trzeciego dnia mieliśmy wyjeżdżać byliśmy zasmuceni zakończeniem naszej ostatniej wspólnej wycieczki." - opowiadała jedna uczennica z klasy IIIB.



Czas na rejs łodzią :)

fot.: Magdalena Gorczyca



Niesamowite widoki

fot.: Magdalena Gorczyca



Słoneczny dzień z pięknym widokiem... :)

fot.: Magdalena Gorczyca

## DZIEŃ OTWARTY

W związku ze zbliżającą się reformą edukacji Gimnazjum nr 6 w Płocku przekształca się w Szkołę Podstawową nr 14 im. prof. Władysława Szafera. 8 maja 2017 r. odbył się Dzień Otwarty dla dzieci 13-letnich - przyszłych siódmoklasistów oraz ich rodziców.

Uroczystość rozpoczęła się na sali gimnastycznej spotkaniem z panią dyrektorką Grażyną Rutkowską. Pani dyrektorka przedstawiła zebranim rodzicom planowane zmiany przystosowania szkoły dla uczniów. Po części oficjalnej goście mogli obejrzeć przedstawienie przygotowane przez uczniów gimnazjum.

Po zakończeniu części artystycznej rozpoczęło się zwiedzanie szkoły. Dzieci i ich rodzice mieli okazję zobaczyć sale, w których będą się odbywały zajęcia od września, a także wziąć udział w licznych zajęciach zorganizowanych przez nauczycieli i uczniów naszej szkoły, m.in.:

- zabawy z matematyką,
- zabawy z językiem angielskim w dwóch salach,
- zabawy plastyczne,
- zabawy ruchowe,
- doświadczenia fizyczne,
- elementy integracji sensorycznej, które mają się znaleźć w planie nauczania jednej z przyszłych klas pierwszych.

Zwiedzający mieli również okazję obejrzeć wystawę poświęconą wspomnieniom ze starej 14, a także wysłuchać wierszy i bajek napisanych przez uczniów gimnazjum oraz zapoznać się z pracą koła dziennikarskiego redagującego gazetę szkolną "Szaferówka".

Całość zakończył słodki poczęstunek, a na pamiątkę dzieciom zostały wręczone balony z logo Szkoły Podstawowej nr 14.



Prezentacja naszej redakcji :)

fot.p.A.Smolarek



Chemia pod okiem gimnazjalistów

fot.p.A.Smolarek



Ach, ta fizyka! :-)

fot.p.A.Smolarek



Aż trzeba się ugrupować! :-D

fot.p.A.Smolarek

## KĄCIK EKO

Nadchodzące dwa tygodnie to dla alergików prawdziwa udręka, zwłaszcza, jeśli nie pojawią się opady deszczu. Wszystko przez alergen traw, którego stężenie osiąga szczyt. Zwykle w połowie czerwca przypada szczyt pylenia traw – najsilniejszego alergenu w naszej strefie klimatycznej, za sprawą którego wielu z nas kicha i narzeka na łzawienie oczu. Czerwiec to miesiąc, w którym kwitnie czarny bez, dlatego uczuleni na jego pyłki również powinni zacząć uważnie śledzić kalendarz pylenia. W ten trudny czas pyłą również między innymi szczaw, babka i komosa. Co roku aktualny kalendarz pylenia roślin, ustala Ośrodek Badania Alergenów Środowiskowych. Poniżej podajemy okresy pylenia najczęściej uczulających roślin uśrednione dla całej Polski.

Okresy pylenia niektórych roślin:

leszczyna od połowy stycznia do końca marca,  
olcha od lutego do połowy kwietnia,  
wierzba od marca do połowy maja,  
topola od połowy marca do połowy maja,  
brzoza kwiecień do połowy maja,  
dąb od połowy kwietnia do końca maja,  
szczaw od połowy maja do połowy lipca,  
trawy od połowy maja do końca lipca,  
pokrzywa od połowy maja do połowy września,  
babka od połowy maja do połowy września,  
żyto od końca maja do drugiej dekady czerwca,  
komosa od połowy czerwca do końca września.

Jak się chronić przed uczulającymi pyłkami?

W okresie inwazji uczulających nas pyłków po powrocie do domu warto wziąć prysznic, umyć włosy i założyć świeże ubranie (zdjęte – uprać lub wytrzepać). Usuniesz w ten sposób alergeny ze skóry i dzięki temu złagodzisz objawy uczulenia na pyłki. Co dziesiąta osoba mająca styczeńność z pyłkami roślin doświadcza na własnej skórze objawów uczulenia, czyli wspomnianej już gorączki siennej. Co roku symptomy alergii na pyłki drzew pojawiają się wcześniej od objawów uczulenia na inne rośliny, ale u wielu osób ten typ alergii ma łagodną postać. Najczęściej pojawiają się napady kichania, swędzenie oczu, lekka chrypka oraz uczucie wiercenia w nosie.



źródło Internet

## KONSTYTUCJA 3 MAJA

Konstytucja regulowała ogólne zasady ustroju politycznego-gospodarczego państwa, kompetencje głównych organów władzy oraz prawa i obowiązki obywatelskie.

Pierwszym takim aktem prawnym na świecie była ustanowiona w 1787 r. konstytucja Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej, a drugim (a zarazem pierwszym w Europie) polska konstytucja z 3 maja 1791 r.

Konstytucja 3 maja 1791 r.

Ustawa ta przygotowana była przez króla Stanisława Augusta Poniatowskiego i grupę jego współpracowników określaną jako stronnictwo patriotyczne (Ignacy Potocki, Stanisław Małachowski, Hugo Kołłątaj, Scipione Piatoli). Ustawodawcy kierowali się monteskiuszowską zasadą trójpodziału władzy.

Konstytucja ta nadawała państwu polskiemu charakter dziedzicznej monarchii konstytucyjnej. Zachowano federacyjny charakter państwa polsko-litewskiego, ale zniesiono dotychczasowy dualizm urzędów.

Głównym organem władzy wykonawczej była Straż Praw, w skład której wchodził król (jako przewodniczący), prymas, 5 ministrów, następca tronu i marszałek sejmu. Straży Praw podlegały wszystkie Komisje Wielkie (Policji, Wojska, Skarbu, Edukacji Narodowej) wraz ze stojącymi na ich czele ministrami nie wchodzącymi w skład Straży.

Głównym organem władzy ustawodawczej był dwuizbowy parlament wybierany na dwa lata, zawsze gotowy i przyjmujący ustawy większością głosów (zniesiono liberum veto i konfederację). W skład izby poselskiej wchodziło 204 posłów wybieranych na sejmikach przez szlachtę posesjonatów (szlachta-gołota traciła więc część praw politycznych) oraz 24 tzw. plenipotentów (pełnomocników miast).

W skład konstytucji weszła także ustawa o miastach królewskich z 18 kwietnia 1791 r., która zapewniała mieszczaństwu nietykalność osobistą, swobodny zakup dóbr ziemskich, dostęp do urzędów i godności, udział w sejmie, zniesiono podział na zajęcia mieszczańskie i szlacheckie. Konstytucja zapowiedziała też wzięcie chłopów pod opiekę prawa i rządu, wolność osobistą dla przybyszów z zagranicy, tolerancję dla dysydentów religijnych. Prawa zawarte w tej konstytucji mogły być rewidowane jedynie przez ekstraordynaryjny Sejm Konstytucyjny, który miał zbierać się co 25 lat.

W tym dniu nasza szkoła obchodziła uroczyste te święto. Na sali gimnastycznej odbył się apel poświęcony temu wydarzeniu. Konstytucja 3 maja była również tematem wystawy przygotowanej przez uczniów naszej szkoły.

## KĄCIK CZYTELNICZY



fot.: Magdalena Gorczyca

Ami, bohaterka powieści "Rywalki" Kiera Cass, żyje w państwie Illea - kraju utworzonym na ruinach Stanów Zjednoczonych. System społeczny jest podzielony na liczby; rodzina Ami jest Piątką. Nie jest źle, jednak ledwie wiąże koniec z końcem. America zakochała się w Szóstce, Aspenie. Dlatego Eliminacje są dla niej jak objawienie i postanawia wziąć w nich udział. Cały konkurs jest transmitowany, robiąc państwowy reality show, w programie Stołecznego Biuletynu Illei. Eliminacje polegają na wybraniu spośród 35 dziewczyn królowej, żony przyszłego króla, Maxona Schreave. Na dodatek, każda kandydatka, która będzie przebywać w pałacu królewskim będzie otrzymywać dofinansowanie dla rodziny. Na tym właśnie zależy Ami. "Rywalki" odzwierciedlały cechy, jakie według mnie powinna mieć młodzieżówka: przygoda, miłość, przyjaźń, poświęcenie dla dobra rodziny, humor oraz pewną aurę tajemniczości, co sprawia że czytelnik pragnie zakupić następny tom, byleby dowiedzieć się, jak skończy się ta historia.

## "MAJOWE ŚWIĘTA"

Już majowe słoneczko wstaje  
I wszystkim swą radość daje.  
Udziela się ludziom pogoda ducha  
I uśmiech strzela od ucha do ucha,  
Bo maj miesiącem jest niesłychanie  
Wspaniały, a to nie tylko gadanie.  
Pierwszego Święto Pracy rozbrzmiewa  
I swą aurę na Polskę rozsiewa.  
Drugiego Dzień Flagi czerwono-białej,  
Polskiej młodej przewspaniałej!  
Dnia trzeciego konstytucja zawierana  
Każdy o tym wie, Matko kochana.  
Czwartego jest Dzień Strażaka  
Upamiętniając: Stuarta, Jasona, Garry'ego,  
Chrisa i Matta.  
Dziewiątego Święto Europy,  
Wskazują na top wszystkie tropy!  
A piętnastego Dzień Rodziny  
Więc szykujcie się na odwiedzinę.  
Dwudziestego szóstego Dzień Matki  
Wiedzą o tym nawet sześciolatki!  
Każdy dzień maja jest zatem wyjątkowy,  
Nie straciecie z miesiącem własnej głowy!  
*Magdalena Gorczyca*

## KĄCIK EKO

Ostatnie ciepłe dni nie pozostają bez wpływu na budzącą się po zimie florę i faunę. Nie możemy już narzekać na ubogość kwitnących roślin i procesów, które obecnie zachodzą w przyrodzie. Od jakiegoś czasu kwitną już tulipany, szafirki, żonkile i hiacynty. Możemy także podziwiać magnolię z jej pięknymi, dużymi kwiatami oraz wiele innych drzew i krzewów. Maj to także ważny okres u ptaków. W tym miesiącu powracają do naszego kraju ostatnie, najpóźniej przylatujące z zimowisk ptaki. Większość gatunków zaangażowana jest w zaloty, a nawet już wysiadywanie jaj czy karmienie piskląt. W parkach można zauważyć duży ruch - kosy i gołębie grzywacze wysiadują lęgi w gniazdach na drzewach. O świcie większość gatunków ptaków intensywnie śpiewa, m.in. zięby, bogatki, kapturki.



źródło Internet

## SONDA

1. Jaki prezent zamierzasz wręczyć swojej mamie ma Dzień Matki?
  - Kwiaty 45%
  - Laurki 30%
  - Czekoladki 25%
2. Za co kochasz najbardziej swoją mamę?
  - Za wszystko 50%
  - Za jej troskę i cierpliwość 25%
  - Za dobre obiady 15%
  - Za bezwarunkową miłość 10%
3. Gdzie uczniowie najchętniej spędzają wakacje?
  - Za granicą 50%
  - Na obozach 48%
  - W domu 12%



## BAL GIMNAZJALNY

W czwartek 1 czerwca 2017 r po raz kolejny w historii naszej szkoły odbył się bal gimnazjalny dla uczniów klas trzecich. Spotkanie w sali gimnastycznej rozpoczęła Pani Dyrektor Grażyna Rutkowska , która oficjalnie powitała gości, nauczycieli oraz gimnazjalistów wraz z rodzicami. Po krótkich podziękowaniach rozpoczął się długo przygotowywany i wyczekiwany polonez. Po części oficjalnej młodzież została zaproszona na pamiątkowe zdjęcia wraz z wychowawcami a następnie na wspólny posiłek przy pięknie nakrytych stołach przygotowanych przez firmę cateringowa. Przez kilka kolejnych godzin nie ustawała wspaniała zabawa przy dobrej muzyce. Na sali nie mogliśmy ujrzyć osób nudzących się, czy siedzących na ławkach. Każdy w ten wyjątkowy dla nas dzień mógł chociaż na chwile zapomnieć o poprawkach i mile spędzić czas na ostatnim już balu gimnazjalnym w naszej szkole. Uczestników balu urzekła piękna dekoracja nawiązująca do reżyserii filmowych przygotowana przez firmę dekoracyjną. Muzyka, przyjaźń, radość i śmiech wzięły w dobrowolną niewolę młodzież, dla której ten wieczór długo będzie miłym wspomnieniem. Gorąco dziękujemy rodzicom zaangażowanym w przygotowanie balu oraz przewodniczącym Rady Rodziców: Pani Aldonie Szulinskiej i Pani Bogusławie Moczybrodzie, które czuwały nad wszystkim i wspierały organizatorów swoimi radami .



Król i królowa balu

fot. Justyna Paluszewska



Najpiękniejsze dziewczyny

fot. Magda Tomaszewska

## BEZPIECZNE WAKACJE

Zbliżają się, tak oczekiwane przez nas, wakacje. Właśnie wtedy wyjeżdżamy nad wodę, w góry, czy na kolonie. Towarzyszące wypoczynkowi odprężenie sprawia, że często zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Chcąc więc ograniczyć zagrożenie skorzystajcie z naszych porad.

Będąc nad wodą pamiętajcie, że najbezpieczniejsza kąpiel to ta w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników, czy funkcjonariuszy Policji Wodnej. Nie korzystajcie z kąpeli bezpośrednio po opalaniu, czy spożyciu posiłku.

Odпочywając w górach podczas wycieczek dostosujcie obuwie i ubiór do panujących warunków atmosferycznych zakładając, że pogoda może w każdej chwili się zmienić. Wychodząc ze schroniska na szlak, poinformujcie o tym jego pracowników podając planowaną trasę przemarszu i przybliżoną godzinę powrotu.

Unikajcie kontaktu z dzikimi zwierzętami, bezpańskimi psami, które choć miłe i spokojne mogą być niebezpieczne i np. dotkliwie pogryźć czy zarazić wścieklizną.

W czasie wakacji często udajemy się na przejażdżki rowerowe. Niezależnie od tego, gdzie jedziemy, zawsze zakładajmy na głowę kask. Podczas jazdy zachowajcie maksymalną ostrożność. Przestrzegaj przepisów drogowych, obowiązują one także rowerzystów.

Strzeż się przed kleszczami. W lesie noś odzież zakrywającą jak najwięcej ciała. Po powrocie z lasu obejrzyj dokładnie całe ciało. Jak zauważysz kleszcza, zwróć się o pomoc do pielęgniarki lub lekarza w celu usunięcia.

Wakacje to wspaniały dla nas czas pełen przygód, szaleństwa i bez troski. Pamiętajmy jednak, by w tym wszystkim zachować umiar, zdrowy rozsądek, bezpieczeństwo.



źródło Internet

**Z okazji zbliżających się wakacji chcielibyśmy życzyć Wam, Kochani Czytelnicy, aby ten czas odpoczynku po tak wielu miesiącach pracy był ciepły, radosny, a przede wszystkim bezpieczny. Odpoczywajcie w dobrej atmosferze, przy pięknej pogodzie, doświadczajcie niezwykłych przygód, odwiedzajcie ciekawe miejsca i zbierajcie siły na kolejny rok.**

***Redakcja „Szaferówki”***