

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ w naszej szkole



13.10.2017 r. Samorząd Uczniowski CE i CEntura zaprosili nauczycieli na krótkie spotkanie z okazji [Dnia Edukacji Narodowej](#). Oprócz sympatycznego programu artystycznego padło sporo miłych słów, ciepłych życzeń i serdeczności. Nad całością czuwały panie Joanna Kowalska i Agnieszka Bobrowska.



FOTO: Michał Pradella

CZWARTE MIEJSCE NASZYCH TENISISTÓW STOŁOWYCH

11.10.2017r. w Zabrze odbyły się Drużynowe Mistrzostwa w Tenisie Stołowym. Naszą szkołę reprezentowali Jakub Kierepka, Adam Janusz i Kacper Tokarski, którzy ostatecznie zajęli czwarte miejsce. Brawo!



FIT KLASY W GOLESZOWIE

W nowym roku szkolnym powstała w Centrum Edukacji w Zabrze kolejna klasa licealna o profilu trener personalny/instruktor fitness. Obie „fit” klasy udały się na początku października do Golezowa.

Trener personalny/instruktor fitness to nowatorskie klasy, których celem, oprócz matury, jest zdobycie certyfikatu trenera/instruktora. Jest to dobre rozwiązanie dla młodzieży chcącej wiązać swoją przyszłość ze sportem.

W dniach 5-7 października 2017 odbył się wyjazd szkoleniowy do Golezowa. Podobnie jak rok temu mieszkaliśmy w Etno Chacie Topolej. Dostaliśmy wycisk na treningach. Poznaliśmy m.in. różne formy zajęć ruchowych, związanych z pracą w grupie, prowadzenia grupy oraz indywidualnego podejścia do klienta. Wyjazdowe treningi dały nam niezłe w „kość”. Treningi siłowe, wytrzymałościowe, wzmacniania to już domena. Jednak nauka choreografii, pracy przy muzyce też jest ważna. Odbyły się również wykłady z zakresu anatomii człowieka, anatomii ruchu i samej analizy ćwiczeń. Stabilizacja głęboka, praca nad ciałem to podstawa do dalszej nauki i zrozumienia form kolejnych ćwiczeń.

W drodze do Golezowa zawitaliśmy do Fabryki Formy w Żorach, gdzie poznaliśmy pracę klubu, pracę trenera, anatomie siłowni oraz co to jest trening funkcjonalny.

Jedną z atrakcji w samym Golezowie, była piesza wycieczka do Ustronia, podczas której podziwialiśmy okoliczną przyrodę. Oprócz wykładów i treningów w samym ośrodku, czas znalazł



Piotr Frelke

„JA NA RYNKU PRACY. MOJE TALENTY I MOJE KOMPETENCJE”, CZYLI SŁÓW KILKA O OTK

W dniach 16.10 – 20.10.2017 Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych Rzeczypospolitej Polskiej zorganizowało Ogólnopolski Tydzień Kariery (OTK) odbywający się w tym roku pod hasłem: „Ja na rynku pracy. Moje talenty i moje kompetencje”. Akcja ta ma na celu inspirowanie ogólnopolskich i lokalnych inicjatyw na rzecz rozwoju poradnictwa zawodowego – wspomagania drogi każdego człowieka do edukacji, zawodu, pracy i kariery. I tak 20.10.2017 r. uczniowie z klas 4 TB i 2 TB uczestniczyli w seminarium zorganizowanym przez Powiatowy Urząd Pracy w Zabrzu, Cech Rzemieślników Małej i Średniej Przedsiębiorczości oraz Pracodawców w Zabrzu, Zabrzeńską Izbę Przemysłowo-Handlową, Zabrzeńskie Centrum Rozwoju Przedsiębiorczości, Szkołę Podstawową Nr 33 im. Henryka Jordana w Zabrzu.



REDAKCJA GAZETKI SZKOLNEJ "ORBIT INSIDE"
CENTRUM EDUKACJI, UL. 1 MAJA 12, 44-800 ZABRZE
mail: orbit.inside@interia.pl