

CZY MOŻNA POLUBIĆ WIERSZE?!



Spotkanie z poetką panią Teresą Tomsią

Redakcja

Wiersze to niełatwe teksty, szczególnie gdy na lekcjach polskiego mamy odpowiedzieć na pytanie: co autor miał na myśli? My mieliśmy niepowtarzalną okazję zapytać o to samą poetkę, gdyż 20 X 2017 r. naszą szkołę odwiedziła pani Teresa Tomsia. Pani Tomsia jest uznaną i wielokrotnie nagradzaną poetką. Dzieciństwo i młodość spędziła w Świdwinie a obecnie mieszka w Poznaniu. My mieliśmy okazję gościć panią Teresę wraz z mężem Eugeniuszem, który także zajmuje się pisarstwem.

Na spotkaniu poetka wyjaśniała, skąd czerpie pomysły na wiersze i co pomaga w ich zrozumieniu. Zaprosiła nas do zabawy polegającej na odczytywaniu jednego wiersza przez kilka osób, ale każdy z nas miał wyrazić inną intencję. Nie było to takie łatwe! Na zakończenie pani Tomsia rozdawała autografy i odczytała nam kilka swoich utworów. Nam bardzo spodobał się wiersz "Motyl". A może i Wam się spodoba - przeczytajcie sami.

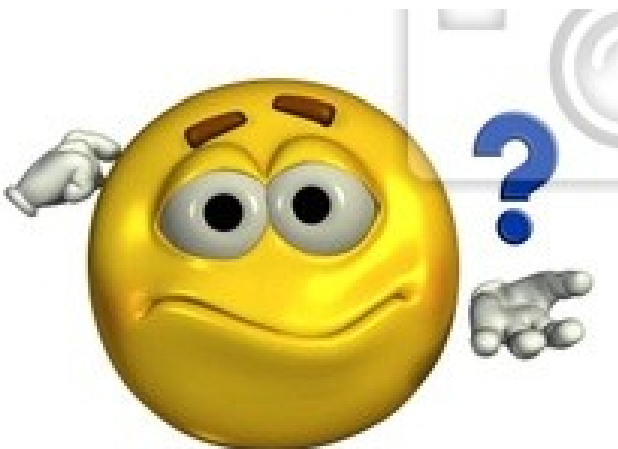
Motyl

Nad łąką fruwał motyl
i odpoczywał
na kwiatach.
Chciał go złapać chłopczyk,
ale go nie złapał.
I chciał go uczony schwytać
do swojej kolekcji.
I dziewczyna chciała
uwięzić go
we włosach.
Kłaskała w dłonie: Chodź, chodź.
A motyl:
Nie, nie.
Zawołałam:
Leć, leć.
A motyl:
Tak, tak.

- Samsung na początku swojego powstania produkował cukier.
- Mężczyźni sześć razy częściej są rażeni piorunem niż kobiety.
- Restauracji w Nowym Jorku jest tak wiele, że wystarczy, by każdego wieczoru przez 54 lata jeść kolację w innej.
- Mieszkańcy Wielkiej Brytanii jedzą więcej fasoli z puszek niż reszta świata razem wzięta.
- Jeden na czterech Amerykanów był już w telewizji. Choćby przez chwilę i przez przypadek.
- Obecnie Facebooka używa tyle osób, ile zamieszkiwało Ziemię w 1804 roku.
- Przewiduje się, że w 2050 roku będziesz mógł zrobić na twardym dysku kopię zapasową swoich myśli i pamięci.

- W Chinach zakazane jest przytulanie drzew.
- W Singapurze zabronione jest żucie gumy.
- Gene Cernan, ostatni człowiek, który chodził po Księżycu, obiecał swojej córce, że zostawi na powierzchni ziemskiego satelity jej inicjały. I zrobił to. TDC pozostaną na Księżycu przez następne dziesiątki tysięcy lat.
- Mrówki mają bardzo ostre zęby, które ułatwiają im gryzienie liści.

Ola Rudnicka i Weronika Brucka



:)

myloview.pl

CZY WIESZ ŻE...?

- Tylko dwie osoby na świecie znają recepturę Coca-Coli.
- Małe miasto na Alasce wybrało kota o imieniu Stubbs na burmistrza. Rządzi już 15 lat.
- Kichnięcie powoduje zatrzymanie wszystkich funkcji życiowych, wliczając bicie serca.
- Słuchanie muzyki wpływa korzystnie na trawienie.
- Dokładnie jak odciski palców, odcisk języka jest niepowtarzalny.
- Zapalniczkę wynaleziono wcześniej niż zapalki.
- W pierwszym roku istnienia Coca-Coli sprzedano tylko 25 butelek napoju.
- Cytryny zawierają więcej cukru niż truskawki.

Lifehacki - czyli proste ułatwienie sobie życia

1. Chcesz przeciągnąć rozdwojoną końcówkę sznurówki przez dziurkę? Owiń końcówkę kawałkiem taśmy klejącej!
2. Nie masz szufelki? Wykorzystaj pusty karton od pizzy!
3. Jeśli chcesz cieszyć się dłużej ciętymi kwiatami spryskaj je lakierem do włosów ok. 20 cm od nich!
4. Jeżeli chcesz pozbyć się markera permanentnego użyj zmywacza do paznokci!
5. Znasz to uczucie, kiedy chcesz nalać napój z pełnego kartonu do szklanki i Ci się rozlewa? Jest na to sposób! Odwróć karton o 180 stopni i wtedy bez problemów nalejesz i nie będziesz musiał sprzątać rozlanego napoju!

Weronika Brucka i Ola Rudnicka

Coś na ząb!

Czy kiedy przychodzisz do domu jesteś głodny, ale nie wiesz co przyrządzić? Nie znasz żadnych przepisów? Ten poradnik jest właśnie dla Ciebie! W tym wydaniu poznasz przepisy na pyszne domowe naleśniki i tosty!

Przepis na naleśniki

Składniki, czyli co potrzebujesz :

- **0,5 l mleka** (najlepiej świeżego)
- **0,5 l wody** (może być z kranu)
- **2 jajka** (lepiej nie strusiego)
- **szczypta soli** (z Wieliczki lub po prostu ze sklepu)
- **1 opak. cukru waniliowego**
- **600g mąka koszalińska**
- **9 łyżek oleju**

Wszystkie składniki zmiksować do uzyskania jednolitej masy. Kiedy ciasto będzie gotowe należy nałóż ok. 1,5 łyżki na rozgrzaną patelnię. Gotowe naleśniki posmarować dżemem lub twarogiem.

Przepis na tosty

Składniki, czyli co potrzebujesz :

- **chleb tostowy** (tyle kromek, ile zjesz)
- **ser żółty** (tyle plastrów, ile kromek)
- **szynka w plastrach** (tyle, ile sera i kromek)

Każdą kromkę dokładnie posmaruj masłem. Następnie nałóż wędlinę i ser. Rozgrzej piekarnik do 180 stopni i włóż tosty. Kiedy rozpuści się ser, możesz wyjąć tosty. Gotowe tosty polej ulubionym keczupem.

SMACZNEGO!

A kiedy się wreszcie najesz odrób lekcje :)

Ola Hnatowicz

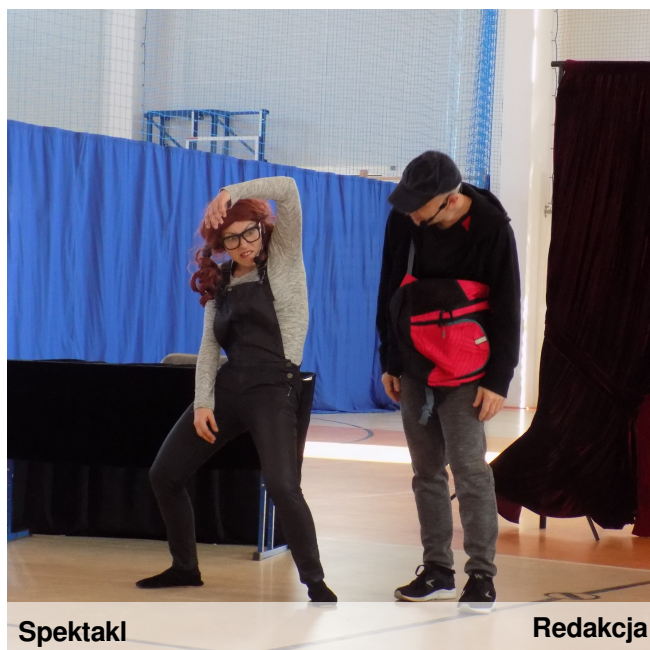


Nalesniki

Nieznany

17 listopada uczniowie ze starszych klas byli na przedstawieniu profilaktycznym. Aktorzy przyjechali do nas z Krakowa i wystawili spektakl pt. „Odkryj siebie na nowo”. Okazało się, że Piotrek – nowy chłopak w szkole, trafił do klasy, gdzie wszyscy mają swoje ksywki, cały czas zajmują się telefonami i grają w gry na matematyce. Chłopak „poszedł za stadem”, znalazł się w tarapatkach i odbył poważną rozmowę ze szkolnym pedagogiem. Kiedy jeden z uczniów sięgnął po narkotyki, Piotrek szybko zareagował i zgłosił to nauczycielom. Na szczęście wszystko dobrze się skończyło. Mam nadzieję, że wyciągnęliście wnioski z tego spektaklu i następnym razem pomyślicie nim coś głupiego zrobicie.

Ola Hnatowicz



Spektakl

Redakcja

Czy wiesz, jak ważne jest czytanie etykiet?

Dietetyka to nauka zajmująca się żywieniem człowieka, czyli technologią żywieniową.

Kilka informacji, które pozwolą wybrać ci ten dobry produkt z półki sklepowej:

- jeżeli w artykule spożywczym jest powyżej 10 g cukru lub na początku występuje cukier, to nie jest on zdrowy (dopuszczalne 2g cukru)
- jeśli kupujesz czekoladę, to sprawdź, ile jest w nim prawdziwego kakao, które często jest zastępowane masłem kakaowym
- uważaj na skrobię modyfikowaną, która jak mówi nazwa, jest bardzo chemiczna i nienaturalna

Co musisz wiedzieć, aby prawidłowo czytać etykiety?

1. Składniki są wypisane malejąco.
2. Im mniejszy skład ma produkt, tym jest zdrowszy, szukaj takich, które mają do pięciu składników, bo są zdrowe i dobre.
3. Na każdym artykule spożywczym jest napisane GDA, czyli wskaźnik dziennego spożycia, do którego należy się stosować.
4. Warto porównać ze sobą produkty, bo niektóre są tańsze, a mają dużo lepszy skład.
5. Zwracaj uwagę na mylące nazwy, bo bardzo różnią się składem. Na przykład jogurt truskawkowy to produkt, który powinien zawierać truskawki, a jogurt o smaku truskawkowym, to zazwyczaj barwniki, aromat i jogurt oraz ulepszacze smaku.

-największym problemem są dodatki do żywności E, w zależności od numeru przy E jest to: barwnik, substancja konserwująca, przeciwutleniacz, polepszacz smaku, zapachu itp.: E621 jest to glutaminian sodu, a E951 to aspartan, tych właśnie dodatków do żywności powinniśmy się wystrzegać. Te dodatki nie zagrażają życiu człowieka, ale po dłuższym czasie znacznie pogarszają stan zdrowia. Nie wszystkie dodatki są złe, bo znajdują się takie, które mają dobry wpływ na zdrowie np. E300 to witamina C

-wybieraj te produkty, które są sezonowe i najlepiej z Polski, bo wtedy krócej przebywają w transporcie
-producenci żywności wiedzą, że ludzie wystrzegają się E, dlatego podają właściwe nazwy np. emulgatory i na to również powinniśmy uważać, bo to nadal są te E. Im bardziej wymyślna nazwa składnika, tym jest ona mniej naturalna
-kupuj napoje o prostych kolorach, ponieważ te jaskrawe napoje zawierają niezdrowe barwniki

Lidia Matysiak



Na zdrowie

<http://www.alejahandlowa.pl>

Wywiad z Przewodniczącą Samorządu Uczniowskiego Oliwią Lipkowicz

Tegoroczne wybory do Samorządu Uczniowskiego były wyjątkowo długie. Poprzedziła je kampania wyborcza, w której wszyscy kandydaci przedstawiali swoje programy, a także uczestniczyli w debacie, podczas której odpowiadali na pytania innych uczniów.

-Jak sądzisz, która z Twoich propozycji najbardziej spodobała się wyborcom?

-Moim zdaniem propozycja, która najbardziej spodobała się wyborcom, to Dzień Zamiany Nauczycieli.

-Jak zamierzasz realizować swój program?

-Wiem, że nie można wszystkiego wprowadzić, ale postaram się zrealizować przynajmniej połowę, co wam obiecałam.

-Przewodniczący Samorządu Uczniowskiego bardzo często występuje publicznie na apelach czy uroczystościach szkolnych. Czy masz wtedy tremę? Jak sobie z nią radzisz?

-Nie mam problemu z występem publicznym. Jestem pewna siebie.

W wyborach zdobyłaś najwięcej głosów. To sygnał, że cieszysz się sympatią wielu uczniów. Opowiedz nam coś o sobie: co robisz w wolnym czasie, jakie masz zainteresowania, jaką muzykę słuchasz, czy lubisz czytać lektury?

W wolnym czasie chodzę na zajęcia taneczne, które odbywają się w zamku. Moimi zainteresowaniami są śpiew i taniec. Lubię wszystkie gatunki muzyczne, ale najczęściej słucham popu. Co do lektur, to czytamy je tak jak i Wy-te, które mnie interesują- czytam, te, które nie-zmuszam się. Najbardziej spodobała mi się książka „Opowieści z Narnii”.

Dziękujemy za wywiad, życzymy Ci powodzenia w realizacji Twoich zamierzeń.

Tajny reporter



Po raz pierwszy w roli Przewodniczącej

Red.

Uśmiechnij się!

Krzyżówka z hasłem

1. Znajduje się na 3 piętrze naszej szkoły i można wypożyczać w niej książki.
2. Co znajduje się naprzeciwko szkoły od strony placu zabaw ?
3. Inaczej lekcje.
4. Do której godziny trwają ostatnie zajęcia w naszej szkole?
5. Znajduje się obok łącznika i w szatniach od wf-u.
6. Wyremontowano je podczas wakacji.
7. Barbara...- pani, która obsługuje bibliotekę.
8. Numer sali od języka polskiego na przeciwko hali sportowej.
9. Piotr...- pan, który uczy informatyki.
10. Przedmiot, którego uczy pani Babiak, pani Szydłowska i pan Kajder.

Dla pierwszych trzech osób, które rozwiążą krzyżówkę, wytną ją z gazetki i dostarczą Dominice Bartosik z kl. 5 c, mamy nagrody niespodzianki.

Wraca mąż do żony- blondynki, patrzy a wszystkie drzwi i okna pootwierane. Pyta się, co robi?

Żona na to:

- Gotuję kisiel.
- A czemu drzwi i okna są pootwierane?
- Bo na opakowaniu napisano, żeby gotować w przeciągu 10 minut.

Co ma wspólnego Windows z człowiekiem?

Też łapie wirusy.

Jak się nazywa dobra marka chińskich rowerów?

Sama rama.

Idzie blondynka do pizzerii i mówi:

Kelner, kelner.

Słucham.

Poproszę pizzę.

Pokroić na 6 czy na 12 kawałków?

Wie pan co... dwunastu to ja chyba nie zjem....

