

Studniówka 2018



Wygraliśmy debatę!

18 stycznia w Pałacu Młodzieży nasza drużyna debatancka stoczyła pojedynek z V Liceum Ogólnokształcącym. Teza brzmiała: "Polska polityka równowagi w okresie międzywojennym była błędem".

Nasza drużyna jednak skutecznie udowodniła, iż teza jest nieprawdziwa. Dodatkowo najlepszym mówcą debaty została Aleksandra Skirzyńska z

Debatowaliśmy w składzie: Karolina Kozioł 3a, Aleksandra Skirzyńska 3c, Agnieszka Bogacka 2b, Klaudia Jasińska 1e, Kamil Kuta 2e, Filip Nadolski 1a, Mikołaj Jasiak 2a.

**Zapraszamy
do przeczytania
grudniowo -
styczniowego wydania
naszej szkolnej
gazetki!**

Nasi uczniowie w roli Mikołajów

Konkurs języka angielskiego



6 grudnia klasa 3a w roli Świętego Mikołaja odwiedziła dzieci w Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym

Uczniowie naszej szkoły wręczyli dzieciakom przygotowane przez siebie paczki. Radość była ogromna!

We wtorek, 12 grudnia odbył się drugi etap trzeciej edycji Szkolnego Konkursu Języka Angielskiego, w którym udział wzięło 17 uczniów naszej szkoły z klas 1a, 1c, 2a, 2b, 2c, 2e, 3b.

Tym razem uczestnicy musieli wykazać się znajomością wcześniej udostępnionej lektury.

Oto zwycięzcy :
klasy I - Karol

klasy II - Sylwester Wielgus 2a
klasy III - Michał Piotrowski 3b
Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział, zapraszamy do dalszej rywalizacji już w Nowym Roku.

Konkurs polonistyczny dla młodych autorów

W kategorii szkół podstawowych I miejsce zdobyła Gabriela Kuling uczennica kl. IV Szkoły Podstawowej nr 15 w Tarnowie

opiekun mgr Ewelina Bujak -Gut

W kategorii szkół gimnazjalnych I miejsce zdobyła Magdalen Dziegiel uczennica kl. III Gimnazjum Matematyczno-Przyrodniczego STO opiekun mgr Beata Rojek

II miejsce zdobyła Emilia Hebda uczennica kl. II Szkoły Podstawowej nr 24 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. M. Kopernika w Tarnowie

opiekun mgr Kinga Golba

III miejsce zdobyła Aleksandra Jackowska uczennica kl. II Szkoły Podstawowej nr 24 z Oddziałami

Dwujęzycznymi im. M. Kopernika w Tarnowie opiekun mgr Kinga Golba

Wizyta klasy 1f w sklepie zielarskim



Wizyta klasy 1f w sklepie zielarskim 7 grudnia uczniowie klasy 1f z panią Agnieszką Kanią wybrali się do sklepu zielarskiego, aby pogłębić swoją wiedzę na temat naturalnych metod leczenia oraz właściwości ziół. Uczniowie mieli możliwość obejrzenia wiele gatunków ziół i

naturalnych przypraw, poznali ich właściwości lecznicze, przyprawowe, zapachowe. Od pokoleń ludzie stosowali rośliny oraz zioła występujące w przyrodzie. Ich szerokie właściwości przynosiły zdrowie i korzystne rezultaty w leczeniu różnorodnych

schorzeń oraz stanów chorobowych. Fitoterapia to kuracje roślinne, które w sposób naturalny przywracają zdrowie, nie powodując skutków ubocznych. Rośliny o właściwościach leczniczych w postaci całej lub ich części występują w formie kory, nasion, owoców, liści,

kwiatów oraz korzeni. Zioła zawierają związki lecznicze, które wykazują dobroczynny wpływ na ludzki organizm. Warto, więc przyjrzeć się uważnie ziółowym walorom i korzyścią jakie daje nam natura. Stosowały je nasze babcie jako panaceum na wiele dolegliwości.

Dziś niektóre gatunki ziół mają duże znaczenie w medycynie i ziołolecznictwie. Zioła lecznicze to przecież mięta, z której napar łagodzi dolegliwości żołądkowe, melisa – działająca uspokajająco oraz piołun – na zatrucia pokarmowe.

Pan Antoni Sypek z wizytą w VII LO



Mieliśmy okazję gościć w murach szkoły pana Antoniego Sypka, nauczyciela, wychowawcę, historyka oświaty tarnowskiej, historyka miasta i regionu, działacza

Gość nasz opublikował drukiem w prasie lokalnej i krajowej kilkadziesiąt artykułów historycznych. Jest autorem m.in. takich pozycji książkowych jak: Przewodnik po Starym Cmentarzu

, Mój Tarnów(2005) i wielu innych. Uczniowie wysłuchali wykładu nt. historii ulic Stanisława Staszica, Stefana Batorego oraz dziejów szkoły, do której uczęszczają.

Najlepsi z angielskiego

12 grudnia odbył się drugi etap trzeciej edycji Szkolonego Konkursu Języka Angielskiego, w którym udział wzięło 17 uczniów naszej szkoły z klas 1a,1c,2a,2b,2c,2e,3b. Tym razem uczestnicy musieli wykazać

się znajomością wcześniej udostępnionej lektury. Oto zwycięzcy :
klasy I - Karol Sokołowski 1a
klasy II - Sylwester Wielgus 2a
klasy III - Michał Piotrowski 3b

Pomagamy Polakom na Ukrainie

Jak co roku VII LO wzięło udział w akcji pomocy materialnej Polakom mieszkającym na Ukrainie.

Młodzież naszej szkoły zbierała produkty spożywcze oraz robiła paczki mikołajkowe dla dzieci polskich na Ukrainie. Najpierw 7 grudnia dojechaliśmy do wsi Pnikut , gdzie w miejscowym kościele rozdaliśmy paczki dzieciom i ich rodzinom oraz podarowaliśmy artykuły spożywcze

na potrzeby miejscowej parafii. Kolejnym punktem programu był pobyt we wsi Czyżki, gdzie obdarowaliśmy paczkami mikołajkowymi dzieci, a produktami spożywczymi ich rodziców. Następnie udaliśmy się do wsi Strzelczyska, gdzie w miejscowej szkole oglądaliśmy program artystyczny w wykonaniu uczniów tej polskiej szkoły. 8 grudnia udaliśmy się do Lwowa, gdzie zwiedzaliśmy

Cmentarz Łyczakowski oraz Cmentarz Orłąt Lwowskich, następnie Wysoki Zamek oraz Stare Miasto. Ogółem przygotowaliśmy i rozdaliśmy ponad 500 paczek. Z naszej szkoły na Ukrainie byli uczniowie: Dominika Duda z II a, Marcin Kawik z II b, Aleksandra Czupryna i Aleksandra Ptaszek z II f oraz ich opiekun, nauczyciel historii Arkadiusz Korona.



Fot. Marcin Kawik



Fot. Marcin Kawik

Jasełka szkolne i wigilie klasowe



Fot. Przemek Zieliński

W auli Jana Pawła II w Domu Katechetycznym obejrzelśmy spektakl jasełkowy przygotowany przez uczniów klasy 1a pod kierunkiem księdza Łukasza Matyki. Wzruszający spektakl wprowadził nas w świąteczny nastrój, który dopełniły kolędy zaśpiewane przez naszych uczniów. Tradycyjnie odbyły się

także spotkania wigilijne poszczególnych klas, podczas których uczniowie dzielili się opłatkiem, składali sobie życzenia i wspólnie śpiewali kolędy.



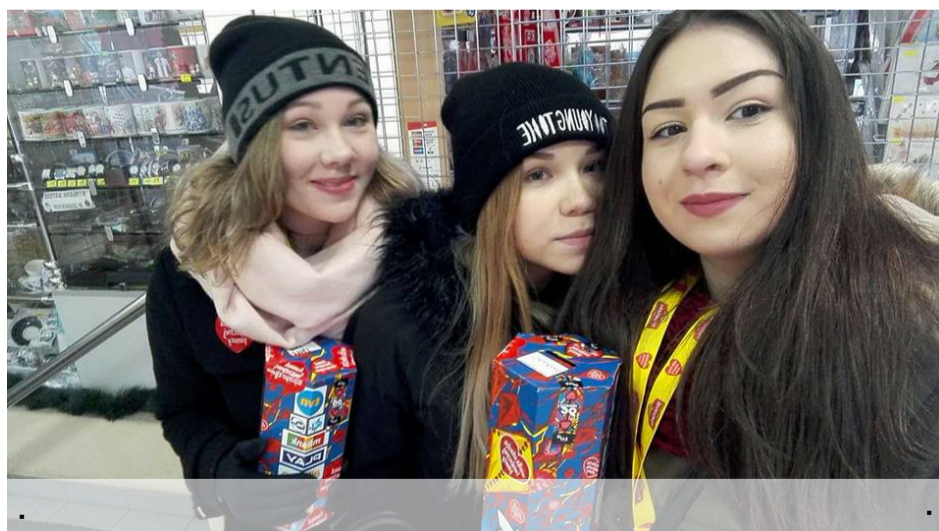
Orszak Trzech Króli



Gramy z "Orkiestrą"

Uczniowie "Siódmeo", jak co roku kwestowali dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W sumie nasi wolontariusze zebrali 1.5523,84 zł.

Najwyższą kwotę, aż 3.526,72 zł, zebrali uczniowie - Klaudia Lekka II b i Piotr Pochroń 2f. Z naszej szkoły kwestowało 39 wolontariuszy.



Studniówka 2018

Restauracja "Sezam" w Machowej



Czy warto otworzyć drzwi Neila Gaimana?



Kilka lat temu, jako mała dziewczynka, miałam okazję po raz pierwszy obejrzeć bajkę pt. „Koralina”. Tytuł ten zapamiętałam długo, a poszczególne sceny chodziły mi wciąż po głowie. Wzbudzały dreszczyk, zwłaszcza u dziecka, a jednak zachwycały i potrafiły zaintrygować. Po kilku latach dowiedziałam się, że ów historia została stworzona przez jednego z moich ulubionych autorów, Neila Gaimana. Nic dziwnego więc, że szybko znalazła się na mojej półce. Koralina razem z rodzicami przeprowadza się do nowego domu. Dziewczynka już pierwszego dnia postanawia zwiedzić posesję. Szybko zauważa, iż w budynku znajduje się dwadzieścia jeden okien i czternaścioro drzwi. Trzynaścioro na wierzchu, jak i

otwiera się normalnie. Za czternastymi, zamkniętymi, znajduję się ściana z cegieł. Przynajmniej do dnia, w którym Koralina odkrywa tajemnicze przejście do... innego świata. Świata magicznego, idealnego, a jednak budzącego strach. Najpierw urzekła mnie ekranizacja. Książka umożliwiła ponowne zakochanie się w tym dziele Gaimana. Dlaczego? „Koralina” ma w sobie coś niezwykłego. To bajka, która jest w pewien sposób piękna i jednocześnie wzbudza niepokój. A ja uwielbiam tego typu klimaty. Podobnie jak Tim Burton. Pochłonęłam ją w jeden wieczór i byłam wniebowzięta. Neil Gaiman niewątpliwie jest mistrzem wyobraźni. Potrafi stworzyć rzeczy, o których niektórym się nie śniło. Potrafi

przenieść do magicznego świata i mimo tego, że to książka w głównej mierze przeznaczona dla dzieci, miesza starszym w głowach. Była to już druga książka Gaimana, którą przeczytałam, a autor wciąż mnie zadziwia. Mimo iż znałam zarys fabuły z filmu, ekranizacja nie odda wszystkiego, a książka zawsze pozwoli przeżyć i przede wszystkim wyobrazić sobie coś po swojemu. „Koralina” na długo, a może i zawsze, pozostanie w moim sercu. Jako książka, bajka i inspiracja. Wisienką na torcie jest przepiękne wydanie, którym obdarzyło nas Wydawnictwo Mag. Okładka, podobnie jak przy innych dziełach Gaimana, jest genialna i tak, tu można ocenić książkę po okładce. Jest piękna i intrygująca zarówno

Co to jest airsoft?

Airsoft – gra zespołowa wykorzystująca pneumatyczne gazowe, elektryczne oraz sprężynowe repliki broni oalnej strzelające plastikowymi kulkami o kalibrze 6 (rzadziej 8) mm, np.: AK, M16, M60, PKM itp.

W grze mogą być zastosowane przeróżne scenerie z czego

najpopularniejszymi są: walka na drużyny, walka o flagę, zdobycie punktu dowodzenia, obrona vipa itp. Taka forma spędzania wolnych chwil jest idealna dla miłośników mocnych wrażeń, co prawda nie jest może najtańsza ale warto trochę dopłacić za dobrą zabawę. Natomiast osobiście polecam takiego rodzaju

gry terenowe ze względu na realistyczne odczucie emocji i zmęczenia którego nie może doświadczyć w grach komputerowych. Marcin Kawik, klasa 2b



Herbata na odporność



Kiedy dni stają się chłodniejsze, niebo staje się pochmurne, a wiatr daje we znaki, potrzebujemy zwiększonej ochrony naszego organizmu.

Nie trzeba suplementów w kapsułkach, czasem wystarczy rozgrzewająca herbata z ogromną ilością witaminy C. Taki napój w zimne dni doda nam nie tylko odporności, ale także poprawi humor - zwłaszcza wypity w towarzystwie koca i dobrego filmu.

Podstawowe

potrzebne składniki to:

- *torebka czarnej herbaty
- *duży plaster pomarańczy
- *plasterek cytryny
- *goździki
- *imbir (może być w proszku)
- *miód lub inne słodzik
- *dodatkowo możemy dodać trochę soku domowej roboty, cynamonu lub inne korzenne przyprawy.

Sposób wykonania jest banalnie prosty i nie zajmie dużo więcej czasu niż zaparzenie zwykłej herbaty.

Plaster pomarańczy kroimy na pół i wbijamy w niego goździki, następnie wrzucamy go do sporego kubka wraz z plasterkami imbiru oraz plasterkiem cytryny. W tak przygotowanym kubku zaparzamy herbatę w zwykły sposób i słodzimy. Taka herbata to prawdziwa bomba witaminowa! Smacznego! Jagoda Madejczyk, klasa 2b

Ciasteczka bożonarodzeniowe z cynamonem

Ciasteczka te są szybkie i łatwe do wykonania. Poprzez dodanie cynamonu ciasteczka sprawiają że czuje się magię świąt.

Składniki:

- 3 szklanki mąki pszennej
- Kostka masła
- 4 żółtka
- 4 łyżki cukru waniliowego
- 4 łyżki cynamonu
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 6 łyżek miodu

Przygotowanie:

- Mąkę mieszamy

z proszkiem do pieczenia, dodajemy masło. Całość siekamy nożem następnie dodajemy żółtka, cukier waniliowy, cynamon oraz miód. Zgniatamy ciasto i wkładamy je na 30 minut do lodówki.

- Schłodzone ciasto rozwałkowujemy na placki o grubości ok. 0,5 cm i wykrawamy foremkami ciasteczka.
- Przygotowane w ten sposób ciasteczka układamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia i pieczemy w temperaturze

160°C przez około 10 minut. Po upieczeniu ciasteczek zdjąć je z blachy gdy mogą się za bardzo przypiec.

- Ciasteczka pieczemy minimum 10 minut ale to zależy od grubości ciasteczek.
 - Ciasteczka możemy przechowywać dłuższy czas w zamkniętym dobrze pudełku.
 - Do dekoracji można wykorzystać cukier puder lub specjalne posypki.
- Angelika Klich, klasa 2b



Coraz bliżej... ferie

Okres długo wyczekiwany przez uczniów. Czas odpoczynku. Czas, w którym nabieramy sił oraz motywacji na następną kilka miesięcy nauki w szkole. Zapewne każdy chce wykorzystać te dwa tygodnie jak najlepiej. Często mamy mnóstwo planów chaotycznie rozrzuconych po głowie. Jednak w rezultacie zazwyczaj bywa tak, że każda z tych myśli kończy się tylko na planach. Brak nam organizacji oraz konkretnego celu. Jak wykorzystać

ten okres? Co robić? Gdzie pojechać, aby oderwać się od codzienności, zaczerpnąć odrobinę energii i nowych pomysłów? Zakopane. Najchętniej odwiedzane miejsce przez turystów w Polsce głównie w okresie zimowym. Nic dziwnego, ponieważ miasto to słynie z jednych z najlepszych w naszym kraju stoków oraz wyciągów narciarskich. Bez wątplenia spełniają oczekiwania zarówno początkujących, jak i doświadczonych

narciarzy. Zakopane posiada wiele innych atrakcji turystycznych. Wspaniałą przygodą są na pewno skutery śnieżne, ale również kuligi organizowane głównie nocą. Odmienną formą wypoczynku jest relaks na basenach termalnych, bądź w Aquaparku. To klimatyczne miasto będzie zdecydowanie trafnym wyborem na miłe spędzenie czasu podczas ferii zimowych. Go jump w Krakowie. Największy park trampolin w Małopolsce. Jest to świetna

forma rozrywki, zwłaszcza w towarzystwie przyjaciół. Atrakcja przeznaczona dla osób w różnym wieku. Dzięki takiemu miejscu możemy nie tylko dobrze się bawić, ale również zdobyć nowe umiejętności, pokonać strach oraz spalić zbędne kalorie. Jest to idealne miejsce na rozrywkę podczas ferii zimowych i nie tylko. Więcej informacji znajdziemy na stronie internetowej www.krakow.gojump.pl. Klaudia Korzeniowska, klasa 2b



Sofa



Jednym z moich ulubionych miejsc w Tarnowie jest kawiarnia „Sofa”. Znajduje się ona w centrum miasta przy ul. Wałowej 15. Atmosfera tu jest bardzo miła i sprzyjająca do spędzenia kilku chwil przy dobrej kawie. W swojej ofercie kawiarnia ma nie tylko kawę i desery, ale także różnorodne posiłki. Wnętrze jest przyjemnie urządzone. Zaprasza do wejścia

i ucieczki od codziennych spraw, problemów, pośpiechu, rutyny oraz pozwala nam zanurzyć się we własnych myślach lub rozmowie z przyjaciółmi. Można również podczas odpoczynku wejść w świat bohaterów ciekawych książek, które znajdują się w podręcznej biblioteczce. Natalia Wajdowicz, klasa 2b

Wygraliśmy debatę!

18 stycznia w Pałacu Młodzieży nasza drużyna debatancka stoczyła pojedynek z V Liceum Ogólnokształcącym. Teza brzmiała: "Polska polityka równowagi w okresie międzywojennym była błędem". Nasza drużyna jednak skutecznie udowodniła, iż teza jest nieprawdziwa. Dodatkowo najlepszym mówcą debaty została Aleksandra Skirzyńska z klasy 3c.

Debatowaliśmy w składzie: Karolina Kozioł 3a, Aleksandra Skirzyńska 3c, Agnieszka Bogacka 2b, Klaudia Jasińska 1e, Kamil Kuta 2e, Filip Nadolski 1a, Mikołaj Jasiak 2a. Gratulujemy!