

ARENDELL W BIBLIOTECE SZKOLNEJ



Po raz kolejny biblioteka szkolna zamieniła się w teatr. Tym razem zobaczyliśmy *Krainę Lodu* **A W NUMERZE:**

W naszej szkole jest mnóstwo utalentowanych dzieci. Te uzdolnione aktorsko upodobały sobie bibliotekę szkolną i tam tworzą bardzo prężnie działające

Koło Teatralne. W każdą środę o 8 rano spotykamy się pełni pomysłów i zapału, ażeby tę dobrą energię właściwie spożytkować. Ostatnie

nasze dzieło to *Kraina Lodu* przygotowane specjalnie dla najmłodszych widzów z naszej szkoły.

cały tekst str. 8

- Zuchowe wieści
- Moda i uroda
- Świętujemy 100 odzyskania przez Polskę Niepodległości
- Wieści z biblioteki
- Wieści ze świetlicy
- Przepisy i porody
- Nasze nasie
- Historia
- Nasza twórczość
- Wielki Post - chwila zadumy
- Jak namówić rodziców na zwierzątko domowe
- Sport

ZUCHOWE WIEŚCI

Zuchowy wolontariat i zdobywanie sprawności

Okres zimowy to czas intensywnego działania małych zuchowych wolontariuszy. Z okazji Świąt Bożego Narodzenia świątecznych, w gromadzie i intensywnego okresu przygotowań zuchowej „Leśne Bractwo” panował także wzmożony ruch. Zuchy wzięły aktywny udział w akcjach społecznych na terenie naszej szkoły np. „Paczka do paczki”, „Grosik”, „Betlejemskie Świeatko Pokoju”, „Wigilia klasowa”. W styczniu jak co roku zuchy razem ze społecznością uczniowską naszej szkoły, wzięły aktywny udział wzięły udział w 26 Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Mimo zimna, które utrudniało zbiórkę, wszyscy wolontariusze dzielnie się spisali, zbierając bagatela kwotę 6590,44, (4421,03 klasy starsze, a 2169,41 zuszki z klasy III b). Przez cały czas kwestowania działał w szkole punkt opieki nad wolontariuszami. Chętni nauczyciele, a była ich spora grupa zorganizowali dla nich poczęstunek z gorącymi kanapkami, ciastami i innymi słodkościami oraz gorącą herbatą z cytryną. Grupa zuchów, gościła w Warszawie, w miasteczku TVN, gdzie udało im się

foto. zuchy z Jurkiem Owsikiem



Zuchy z Jurkiem Owsikiem

uczestniczyć jako widzowie w konferencji prasowej Jurka Owsiaaka z dziennikarzami, po której w namiocie konferencyjnym miały krótkie spotkanie z Jurkiem Owsikiem. O wrażeniach z pobytu w Warszawie opowiedziały na żywo na antenie radia Sochaczew o godz. 14⁴⁵. Zapraszamy na stronę radia by wysłuchać tej przyjemnej relacji, popartej fotoreportażem zdjęciowym.

Oprócz działań wolontariatu, zuchy zdobywają sprawności zespołowe i indywidualne. Zazwyczaj dotyczą one zdobywania i rozwoju nowych umiejętności własnego rozwoju i doskonalenie tych już zdobytych. Podczas tegorocznych ferii zimowych wielu zuchów zdobyło sprawność łyżwiarza, saneczkarza i nawet narciarza. Żeby zostać narciarzem niektóre zuchy wyjechały na zimowisko w Zakopanem i tam pod opieką instruktorów nauczyły się jeździć na nartach. Sprawność ta wymagała wiele wysiłku, ale osiągnięcie celu dało dużo satysfakcji. Sprawności

zuchowe łyżwiarza, saneczkarza i narciarza zostały zdobyte. Zapraszamy do obejrzenia fotoreportażu zdjęciowego. Pozdrawiamy wszystkich miłośników zabaw i sportów zimowych!

O tych i wielu innych atrakcjach społecznych. Można poczytać na szkolnej stronie internetowej:

www.sp3.sochaczew.pl oraz internetowej stronie harcerskiej: www.zhp.sochaczew.pl.

Zapraszamy na te strony do lektury artykułów i reportaży zdjęciowych z działalności zuchów z gromady „Leśne Bractwo”, jako uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 im. Bolesława Krzywoustego w Sochaczewie.



WSPOMINAMY FERIE ZIMOWE



Ferie zimowe

Przyszła zima biała, puchu nasypała. Dzieci wyjmują z piwnic sanki i lepią bałwanki. Ubierają ciepłe spodnie i kurtki i szukają najwyższej górki. Żeby pojechać na sankach i jabłuszku, trzeba się wyspać w ciepłym łóżku. A gdy nam sił i czasu starczy, pojedziemy w góry na kuligi i narty. Widać za oknem mróz i śnieg, więc nie będziemy nudzić się.

Ferie w Sochaczewie są udane, a dla dzieci i młodzieży bardzo wspaniałe. Możemy się udać także na lodowisko, gdyż mamy je w mieście i to bardzo blisko.

Mateusz Wrzesiński kl. III b

Zabawy zimowe

Zimą się bawimy w różne zabawy, a nasi rodzice załatwiają sprawy. Rzucamy się śnieżkami i lepimy bałwana, idziemy się bawić od samego rana! Drzewa są pokryte puszystym śniegiem, wieczorem do domu wracamy biegiem. Jemy kolację i idziemy spać, jutro będziemy na nartach gnać! To my zuchy z III b, w ferie nie nudzimy się! Nasze głowy są pełne pomysłów, na zabawy na śniegu i szaleństwa w górach na zimowisku!

Dominik Wrzesiński kl. III b



Wesoła zima

Zima, zima śnieg jest wszędzie, każdy wie co teraz będzie. Trzeba sanki już wyjmować, nie tylko się w domu chować!

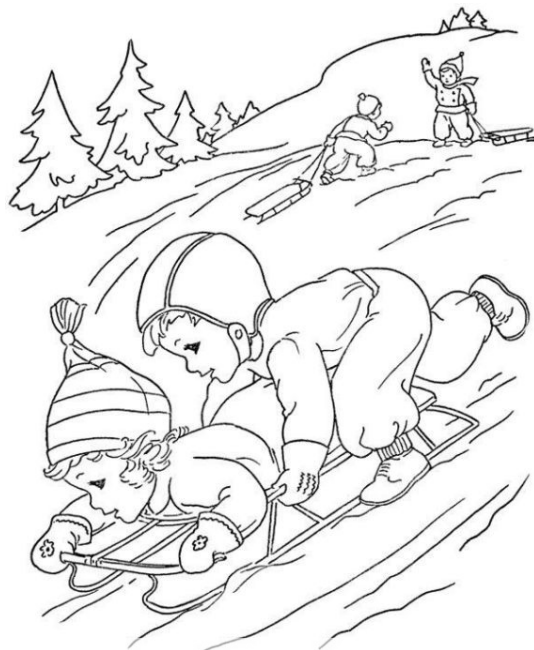
Czapki wszyscy zakładamy i szaliki wiązać mamy. Śniegu jest dziś po kolana, dzieci lepią już bałwana. Każdy rzuca się śnieżkami, zimo, zimo zostań z nami!

Amelka Sitowska kl. III b

Mroźna zima

Dzieci lubią śnieżne dni. Wtedy w śniegu bawią się! Już na górce dużo dzieci, a śnieg na nich ciągle leci! Maja zjeżdża na saneczkach, a Antoni za nią mknie. z Jurkiem lepią kule i śnieżkami rzucają się. Kasia biegnie prosto z górki, za nią Marcin spieszy się. Daria z Lidką się ślizgają, o upadek nie boją się!

Daria Wróblewska kl. III b



PIERWSZAKI PISZĄ...

Skąd się wzięła Magdalena?

Pewnego dnia namówiłam moje pierwszaki do napisania książeczki. Na bohaterkę dzieci wybrały 10-letnią dziewczynkę o imieniu Magda. Pytacie - Jak wygląda? Zwyczajnie, jest wysoka, ma długie jasne włosy, które zazwyczaj czesze w kitkę. Uwielbia nosić spódniczki i sportowe buty. Jak spędza czas? Lubi jeździć na łyżwach, sankach. A gdy jest ciepło jeździ na rowerze. Lubi też rysować. Taka jest Magda. Jeśli chcecie ją poznać bliżej przeczytajcie jakie miała przygody.

Kosmiczny sen

To była niezwykła noc. Magda poszła spać do swojego pokoju. Nagle zobaczyła, że jest w kosmosie. Wylądowała na dziwnej planecie. Przeszła przez portal i zmniejszyła się. Po chwili zorientowała się, że nie ma maleńkiego portfela, który bardzo lubiła. Wtedy pojawili się kosmici i Czupakabra. Wszyscy chcieli jej pomóc i szukali zguby. Kosmici przynieśli nawet lupę. Wreszcie portfel został znaleziony. Magda bardzo się ucieszyła. Ale wtedy okazało się, że Czupakabra ma złe zamiary. Najpierw złapał dziewczynkę i kosmitów, a potem chciał porwać całą planetę. Magda zaczęła wołać o pomoc i Obudziła się. Dobrze, że to był tylko zły sen – pomyślała. I znów zasnęła.

(Inga Duranowska, Wiktoria Kielbasińska, Maja Bracka)

Konkurs

Magda bardzo lubiła chodzić do szkoły. Pewnego dnia pani ogłosiła konkurs plastyczny na najładniejszy obrazek. Dziewczynka wróciła do domu i od razu zabrała się do pracy. Namalowała najładniejszy obrazek jaki potrafiła. Poszła do kuchni, żeby się napić. Kiedy wróciła obrazka już nie było.

Poprosiła rodziców, żeby pomogli jej szukać. Niestety nigdzie go nie było. Nagle Magda spojrzała na swojego pieska Fafika. Siedział z podkulonym ogonem, jakby coś przeszkrobał. Obok niego zza szafki wystawał różek kartki. Okazało się, że Fafikowi spodobał się ten rysunek. Wskoczył na stolik i wtedy kartka spadła za szafkę. Kolejnego dnia Magda zaniósła odnaleziony rysunek i oddała go pani. To była najładniejsza praca i dziewczynka wygrała konkurs.

(Krzyś Pachowiak, Szymon Kubiak)

Samotne święta Magdy

W czasie Świąt Bożego Narodzenia rodzina Magdy wybierała się na wycieczkę. Gdy dziewczynka zobaczyła, że rodzice wychodzą schowała się pod stolikiem w pokoju. Po wyjściu rodziców do domu wszedł Mikołaj. Miał ze sobą cały worek prezentów. Magda wyskoczyła spod stołu i radośnie przywitała gościa. Zdziwiony Mikołaj zmartwił się, że jest sama i dał dziewczynce bardzo dużo prezentów. Była tak szczęśliwa, że skakała z radości. W tym czasie rodzice zorientowali się, że nie ma z nimi ich córki. Szybko zawrócili i ruszyli w kierunku domu. Kiedy dojechali na miejsce Magda przywitała ich z uśmiechem chwając się otrzymanymi prezentami.

(Jaś Dzikliński, Wojtek Pawelec, Alan Bieguszewski, Maks Sałyga)

Zaczarowane lodowisko

W czasie ferii zimowych Magda wybrała się na łyżwy. Kiedy jeździła po lodowisku poczuła nagle jakby coś ją wciągało. To była magiczna czarna dziura. Po chwili zobaczyła, że jest w zaczarowanym świecie. Rządził w nim czarodziej Brelog. Gdy ujrzał dziewczynkę zamienił ją w żabę, ponieważ jej się wystraszył. Żabka Magdalena była bardzo wystraszona. Gdy czarodziej zasnął wykradła mu jego czarodziejską różdżkę. Wtedy, chociaż było to bardzo trudne, odczarowała się. Postanowiła ukarać Berloga i teraz ona zamieniła go w żabę. Żeby już nikomu nie mógł zrobić krzywdy złamała jego różdżkę. Szybko odnalazła magiczną dziurę. Przeskoczyła do swojego świata. Okazało się, że jest już bardzo późno. Pobiegnęła więc do domu i zmęczona zasnęła.

(Karolinka Dybiec, Maja Pietrak, Lenka Roguska)

Opowiadania zebrała i zredagowała wychowawczyni kl I b pani Elżbieta Tonecka

MŁODZI PISARZE

„Dziwny kwiatek”

Pewnego dnia wybrałam się do parku. Chciałam pozbiierać kwiatki na bukiet. W parku były różne stokrotki, fiołki i dzwoneczki. Był tam jeszcze jeden, duży, błyszczący kwiatek. Podeszłam i dotknęłam go. Kwiat natychmiast się otworzył, a w środku był mały porcelanowy kwiatusek. Miał małą dziurkę, więc można było przewlec sznureczek. Wzięłam kwiatusek i pobiegłam do domu. Po drodze spotkałam moją koleżankę z balonikiem. Była na zjeżdżalni. Chciała do mnie zjechać, ale gdy zjeżdżała wypuściła balonik. Smutno patrzyła na odlatujący czerwony kształt. „Chciałabym, żeby Twój balonik wrócił”. Gdy to powiedziałam balonik natychmiast przyfrunął. Oslupiała koleżanka patrzyła na to ze zdziwieniem. „Jak to zrobiłaś?” – spytała po chwili. Już wiem o co chodzi. Resztę swojego życia spędziłam na pomaganiu światu.

Michalina Kochanowska kl.III d

Pewnego słonecznego dnia wybrałem się do parku. Na ziemi znalazłem coś błyszczącego. Dotknąłem tego palcem, to była kropla wody. Polizałem ją, żeby zobaczyć czy to po deszczu. Ale ku mojemu zdziwieniu stała się małym, ślicznym, niebieskim koralikiem. W kieszeni trzymałem sznurek od zepsutego medalionika. Powiesiłem go na nim i założyłem na szyję pod koszulkę. Potem spacerowałem po parku, jak gdyby nigdy nic, ale po około 30 minutach usłyszałem słowa „Chłopczyku, umyj mnie, to ja koralik”. „Już biegnę” odpowiedziałem. W domu nikogo nie było. Zatkąłem wannę korkiem i wlałem odrobinę wody. Potem zdjąłem koralik ze sznurka i go włożyłem. Po około 10 sekundach wyjąłem go, wytarłem i zawiesiłem na sznurku. Koralik podziękował i powiedział „Spełnię Twoje jedno życzenie, powiedz jakie to życzenie?” Powiedziałem „Chciałbym, żeby wszyscy ludzie na świecie byli zdrowi”. „Dobrze”- odpowiedział koralik. Po tej rozmowie staliśmy się przyjaciółmi.

Bartosz Górz kl. III d

„Przygoda z koralikiem”

Pewnego dnia wybrałem się do parku. Postanowiłam pozbiierać liście, żeby w domu zrobić z nich bukiet. Nagle zobaczyłam piękny czerwono - żółty liść. Gdy podniosłam go okazało się, że pod nim leży piękny, jasnoblękitny kamyk. Ale to nie był zwykły kamyk, tylko magiczny koralik. Dowiedziałam się o tym, gdy powiedziałam sama do siebie, że bardzo chcę dostać grę bipper. A wtedy odwróciłam się i zobaczyłam na biurku grę. Przypomniłam sobie bajkę „Karolcia”. Przestraszyłam się, że koralik robi się błądy i zniknie, ale był dalej błękitny. Myślałam co zrobić, żeby koralik nie spełniał moich życzeń. W pewnej chwili wpadłam na super pomysł i wypowiedziałam ostatnie życzenie. Moim życzeniem było, żeby koralik już nigdy nie spełniał moich życzeń. Postanowiłam, że koralik zostanie ze mną na zawsze. Bardzo podobała mi się moja przygoda z koralikiem.

Weronika Przewoźna kl. III d

„Magiczny koralik”

Pewnego dnia wybrałam się do parku. Na ziemi ujrzałam mały świecący kamyczek. Kiedy przyjrzałam mu się z bliska, okazało się, że to niebieski koralik. Był bardzo ładny, a więc go wzięłam i zabrałam do domu. Kiedy już dotarłam do domu umyłam koralik, bo gdy podniosłam go z ziemi był bardzo brudny. Gdy zanurzyłam kamyk w wodzie, przemówił do mnie i powiedział, że on nie jest takim zwykłym koralikiem i wtedy zaczęła się niesamowita przygoda. Kiedy koralik powiedział, że jest magiczny poprosiłam go o jedno życzenie, a więc wypowiedziałam je szeptem: „Drogi koraliczku spełnij moje jedno życzenie. Chciałabym mieć psa”, a wtedy koralik zabłysnął i życzenie się spełniło. Przed moimi nogami stanął piesek. To była niesamowita przygoda z koralikiem!!!

Antonina Bolimowska kl. III d

Opowiadania zebrała i opracowała wychowawczyni kl. III d pani Jolanta Pisarek

MAŁY SOCHACZEWIANIN

Dnia 28 listopada w Szkole Podstawowej nr 4 odbyła się IV edycja powiatowego konkursu historycznego pod hasłem "Druga Rzeczpospolita. Dlaczego zniknęła z mapy Europy?". Był on adresowany do uczniów kl. III, IV, V, VI. Uczniowie rozwiązywali test oparty o informacje historyczne, które sukcesywnie zdobywali pod kierunkiem p. Ewy Korn i Aleksandry Brysiak. Jak się okazało znajomość historii wśród naszych reprezentantów okazała się wysoka, co przełożyło się na wyniki, i tak w kategorii klas trzecich II miejsce zajął Dominik Wrzesiński z kl. III b, zdobywcą III miejsca został Mateusz Wrzesiński również z kl. III b. W kategorii klas czwartych zdobywczynią I miejsca została Amelia Jarota z kl. IV b, natomiast na poziomie klas piątych III miejsce zajęła Wiktoria Łunkiewicz z kl. V d.

Rozmowa z Amelią Jarotą, laureatką IV. Powiatowego Sochaczewskiego Konkursu Historycznego.

Jak przygotowywałaś się do konkursu?

Bardzo dużo się uczyłam, najczęściej wieczorami i tak się złożyło, że zajęłam pierwsze miejsce w kategorii klasy IV.

Na zdjęciu: Amelia (druga od lewej) oraz członkinie koła "Mały Sochaczewianin".



Czy pomagał ci ktoś z rodziny?

Mama czytała mi pytania, a ja starałam się, by odpowiedzi zawierały najważniejsze informacje i nie były zbyt długie.

Czy miałaś problemy z zapamiętaniem informacji?

Mam bardzo dobrą pamięć, wszystko zapamiętywałam bez problemu.

Miałaś dużą tremę?

Brałam udział w konkursie już drugi raz, więc nie miałam tremy. Potraktowałam konkurs jak klasówkę.

Weźmiesz udział w kolejnym konkursie, w przyszłym roku?

Jeżeli pani od historii, pani Aleksandra Brysiak mnie wybierze.

Co interesuje cię oprócz historii?

Lubię jeszcze język polski i plastykę.

Ile czasu poświęcasz historii, a ile językowi polskiemu i plastyce?

Przygotowując się do konkursu historycznego, poświęcałam cały czas wolny. Zazwyczaj godzinę uczę się historii, polskiego półtorej godziny, plastyce poświęcam kolejną godzinę.

Co zrobiłaś z nagrodą, którą dostałaś w konkursie?

Dzięki książce, którą dostałam będę mogła wzbogacić wiadomości z geografii, dyplom pokazałam rodzinie, a puchar postawiłam na półce.

Gratulujemy sukcesu i dziękujemy za rozmowę.

Wywiad przygotowały: Julia Strońska, Natalia Drzewiecka, Aleksandra Tondera.



KONCERT ARTYSTY ŚWIATOWEGO FORMATU

David Garrett słynny wirtuoz, muzyk, uzdolniony skrzypek można go określić wieloma przymiotnikami. Jest sławny i znany na prawie całym świecie oraz koncertuje w wielu krajach, miastach a akurat w tym roku wybrał się do Polski.

W związku z konkursem platformy Juniormedia zostało wytypowane dziewięć szczęśliwców którzy mieli okazję uczestniczyć w tym niesamowitym wydarzeniu. Konkurs opierał się na prostych zasadach ale jednak trzeba było popisać się kreatywnością. Łącznie trzeba było wysłać siedem kreatywnych i pomysłowych pytań, im pytania były bardziej kreatywne tym większe miało się szanse na wygraną. Koncerty odbyły się w Krakowie, Gdańsku i Warszawie do każdego z wymienionych miast trzech szczęśliwców dostało bilety i szanse na spotkanie oraz przeprowadzenie wywiadu z samym Davidem a jednym z nich była osoba z właśnie naszej szkoły. Gdy już wszystko było omówione, wszyscy spotkaliśmy się przed budynkiem w którym miało to wszystko się odbyć, a mianowicie przed „Torwarem”.

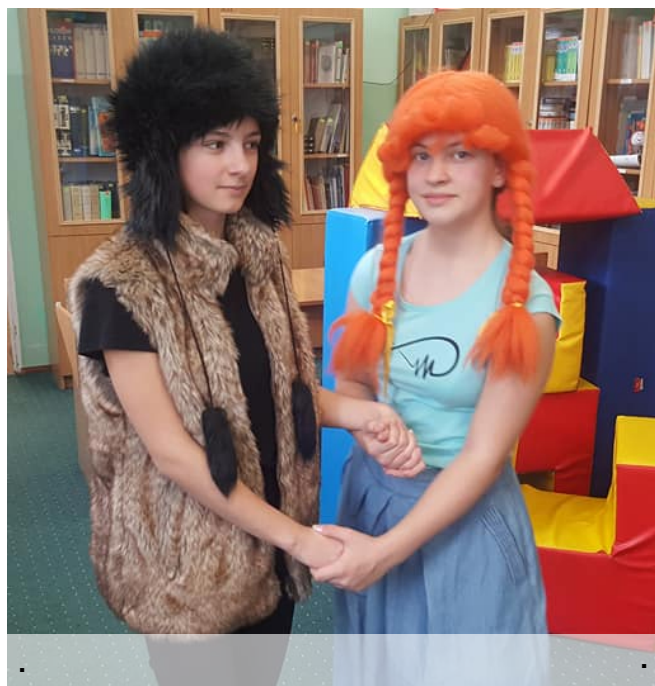
Niestety czekaliśmy długo na mrozie zanim mogliśmy wejść do środka ale i w tym nie było minusów, ponieważ cała nasza trójka mogła się zapoznać i chwilę porozmawiać. Gdy już weszliśmy do ciepłego środka niestety doszła do nas smutna wieść że wywiad został odwołany z powodu korków i spóźnienia się samego Davida na Torwar, co jednak mile zaskoczyło David skrócił swoje przygotowania do występu specjalnie by choć chwilę z nami porozmawiać. Szliśmy korytarzami które dosłownie nie miały końca aż doszliśmy do Sali w której mieliśmy poczekać aż będzie w stanie już porozmawiać. Co jeszcze ciekawsze i śmieszniejsze mieliśmy okazję zjeść ciepły posiłek lub się napić z jego zespołem. Oczekiwania nie trwały długo ponieważ już kilka minut po przyszedł do nas David. Podał nam rękę, złożył na wcześniej otrzymanych biletach autograf i zaczęła się niestety krótka ale przyjemna rozmowa. Artysta podczas niestety tylko dwóch pytań w dobry sposób porównał ciągle jedzenie hamburgerów do wypalenia artystycznego.

„Jeśli będziesz jadła cały czas hamburgery, bo będzie to twoje ulubione jedzenie to i tak w pewnym momencie się ci przejedzą ale po chwili przerwy i tak do nich wrócisz bo to twoje ulubione jedzenie i tak samo jest z wypaleniem muzycznym, gdy kochasz muzykę to nawet ta chwila nie przeszkodzi ci w tym by do niej wrócić.”

Bardzo miło się z nim rozmawiało, wydawał się naprawdę że jest miły i otwarty i że z chęcią przyszedł do nas by porozmawiać. Na koniec wszyscy razem zrobiliśmy sobie z nim zdjęcie i wyszliśmy, poszliśmy już na widownie. Wszystko zajęło chwilę ponieważ prawie od razu zjawił się na scenie i od razu zaczął grać. Wspaniale było siedzieć na jego widowni i słuchać tego jak gra. Można nazwać to nawet dosłownie magią. Po całym koncercie wszyscy się pożegnali i wrócili do domów..



WIEŚCI Z BIBLIOTEKI



ARENDELL W BIBLIOTECE SZKOLNEJ

Biblioteczne Koło Teatralne intensywnie pracuje od początku roku szkolnego. W tym roku przygotowaliśmy spektakl „Kosmici w Bibliotece”, który został zaprezentowany w trakcie uroczystości „Pasowania na czytelnika” oraz „Czerwonego Kapturka”

Za każdym razem gościmy cudowną i entuzjastyczną publiczność tj. klasy młodsze naszej szkoły oraz grupy przedszkolne z Przedszkola Miejskiego nr 1.

Nasi aktorzy to zapaleni miłośnicy teatru z klasy VI d. Swoją kreatywność, pomysłowość i zapał wkładają w każdy przygotowany spektakl. Wspiera ich w tych poczynaniach wychowawczyni pani Lena Gronecka oraz ich rodzice.

Tym razem postanowiliśmy sięgnąć po historię bardziej współczesną. Na życzenie naszej wiernej publiczności oraz samych aktorów zostało przygotowane przedstawienie „Kraina Lodu”.



Nie lada sztuką było tak skomplikowaną fabułę przenieść w pomieszczenia naszej czytelnicy. Scenografia imitować miała miasteczko Arendell ale również ośnieżone szczyty Zimowego Wierchu oraz leśną siedzibę Trolli.

Stroje też były dużym wyzwaniem, bo przecież musiały przypominać te z ekranizacji filmowej, które wszyscy doskonale znają i kojarzą z disneyowskimi pierwowzorami.

Aktorzy stanęli jednak na wysokości zadania, prócz perfekcyjnie przygotowanych ról stworzyli również choreografię do muzyki filmowej. Urzekli publiczność, porwali ich i doczekali się gromkich braw.

Dla nas, opiekunów Bibliotecznego Koła Teatralnego, to wielka radość pracować z młodzieżą tak zdolną, kreatywną i pracowitą.

Nasza biblioteka to miejsce w którym rodzą się najlepsze pomysły.

WIEŚCI ZE ŚWIETLICY



Bal karnawałowy w świetlicy szkolnej

Dnia 08.02.2018 r. świetliczaki bawili się na balu karnawałowym. Program zabawy obejmował konkursy z balonami, popisy wodzireja, perukowe niespodzianki. Dzieci inscenizowały ruchem piosenki, radośnie śpiewały, tańczyły w korowodach, pociągach, i pętłach. Miłym akcentem była wykazana przez uczniów kreatywność, czyli przygotowanie pomysłówych kostiumów karnawałowych. Dzieci, które zaprezentowały się w przebraniach otrzymały upominki. Na wszystkich uczestników balu czekał słodki poczęstunek.

Beata Dańkiewicz



PEJZAŻ ZIMOWY

W świetlicy Szkoły Podstawowej nr 3 im. Bolesława Krzywoustego w dn. 12.01.2018 r. odbyło się rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Pejzaż zimowy”.

Nagrody przyznano w trzech kategoriach.

W klasach pierwszych:

I miejsce – Karolina Dybiec

II miejsce – Julia Bartosik

III miejsce – Adam Szczudło

W klasach drugich:

I miejsce – Julia Małecka

II miejsce – Zuzanna Maciejczak

III miejsce – Wiktor Myśliwiec

W klasach trzecich :

I miejsce – Michał Wronisz

II miejsce – Kornelia Matuszewska

III miejsce – Szymon Kosman

Wyróżnienia otrzymali:

Szymon Socha, Samuel Socha, Amelia Jarota, Patrycja Tyszkiewicz, Lena Poleć, Maja Szczypińska, Aleksandra Sylwestrzak, Paweł Majchrzak, Kornelia Jaworska.

W konkursie wzięło udział 30 uczniów. Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni upominkami.

Wiesława Mikulska, Urszula Karazja

MODA I URODA

Hejka w tym numerze pokażemy wam jak zrobić maseczki do twarzy do różnych typów skóry. Wszystkie składniki w naszych kosmetykach są naturalne i ekologiczne i w przeważającej większości znajdują się w każdej kuchni. Jeśli będziecie stosować je regularnie wasze problemy z cerą znikną lub się złagodzą. Większość z nich przetestowałam na własnej skórze i szczerze ja Wam polecam.

Maseczka z jabłka do cery tłustej z trądzikiem

Duże kwaśne jabłko umyć i zetrzeć na tarce. Dodać dwie łyżki stołowe miodu pszczelego i dokładnie wymieszać. Dodać drobnych płatków owsianych (łyżkę lub dwie jako zagęstnik ułatwiający utrzymanie maseczki na twarzy) i wymieszać. Nałożyć maseczkę na twarz i pozostawić na 10 - 15 minut. Zmyć twarz chłodną wodą

Maseczka do skóry suchej z żółtka kurzego

Na twarz lub dekoltnik kładziemy ręcznik zwilżony wcześniej gorącą wodą. Ręcznik musi być gorący ale nie powinien parzyć. Ręcznik pozostawiamy na kilka minut aby dobrze rozgrzać skórę. Zdejmujemy ręcznik i nakładamy świeże żółtko kurze. Okład pozostawiamy na ok. 30 minut. Zmywamy maseczkę chłodną wodą (najlepiej użyć wody przegotowanej)

Maseczka nawilżająca

Połącz 2 łyżki stołowe miodu, 3 łyżki stołowe twarogu i 2 łyżki stołowe śmietany. Dokładnie wymieszaj składniki i nałóż na twarz, szyję i dekoltnik.

Po 30 minutach spłucz letnią wodą. Efekt fantastyczny. Maseczka wygładzająca zmarszczki Miód (1 łyżka miodu lipowego) i jogurt (2 łyżki jogurtu naturalnego) ubij trzepaczką na kremową masę. Dodaj 1 białko (lekko ubite) i 2 - 3 krople olejku lawendowego, po czym ubijaj tak długo, aż wytworzy się masa o jednolitej konsystencji. Nakładaj maseczkę na czystą skórę twarzy, szyję oraz dekoltnik. Maseczka wygładza zmarszczki, w widoczny sposób ujędnia skórę i poprawia jej koloryt

Maseczka odżywcza dla cery normalnej

Dwie łyżki miodu i jedną łyżkę oleju migdałowego zmieszaj z żółtkiem, nałóż na twarz, używając grubego pędzla.

Zmyj maseczkę po 20 minutach.

Maseczka banana i avocado do cery z trądzikiem

Miksujemy razem banana i awokado do uzyskania jednolitej masy, dodajemy jogurt (2 łyżki) i witaminę E (3 krople) miksujemy ponownie do uzyskania jednolitego koloru.

Maseczkę nakładamy na przemytą twarz i pozostawiamy na 10 do 25 minut (zależnie od wrażliwości naszej skóry). Zmywamy maseczkę z twarzy i po osuszeniu skóry nakładamy krem nawilżający.

Maseczka na cerę suchą

Trzy torebki rumianku i łyżkę zmielonej szalwi wymieszaj z wrzącą wodą. Dodać kilka kropli witaminy A+E, ostudzić do temperatury pokojowej. Nałożyć na twarz zwilżoną w toniku gazę, na gazę nałożyć papkę, zdjąć po około 20 minutach, resztki zmyć tonikiem.



Smaczny biznes

Przepis na racuchy

składniki:

- serek homogeizowany
- 2 jajka
- 1 szklanka mąki pszennej
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia

sposób przygotowania:

Jajka wymieszać z serkiem. Dodać mąkę szczyptę soli i proszek do pieczenia. Masa powinna być dosyć gęsta. Na patelni rozgrzać tłuszcz. Łyżką nakładać ciasto i smażyć na średnim ogniu. Usmażone racuchy układać na ręcznikach papierowych, by odsączyć je z nadmiaru tłuszczu. Chwilę studzić.

przepis na sos truskawkowy do racuchów

składniki:

- 250g truskawek
- 2 łyżki cukru
- 1 łyżka soku z cytryny
- 1 łyżeczka mąki ziemniaczanej
-

sposób przygotowania:

Truskawki rozgnieść widelcem. Dodać cukier i doprowadzić do wrzenia. Mąkę wymieszać z sokiem z cytryny, dodać do truskawek i zagotować. Sos odstawić z ognia i wystudzić.



przepis na faworki

składniki:

Ciasto:

- półorej szklanki mąki tortowej
- 4 żółtka
- 1 łyżka octu lub spirytusu
- 3-4 łyżki gęstej śmietany 12 %

dodatkowo:

- cukier puder do posypania
- olej do smażenia
- mąka do podsypywania stolnicy

sposób wykonania

Z podanych składników zagnieść elastyczne ciasto. Kilkakrotnie składać i ubijać tłuczkiem, aż na powierzchni pojawią się pęcherzyki powietrza. Ciasto przykryć ściereczką i zostawić na godzinę.

Ciasto wałkować bardzo cienko, kroić prostokąty, na środku każdego zrobić nacięcie i przeciągnąć przez nie jeden koniec. Na rozgrzanym oleju smażyć faworki z obu stron na złoty kolor. Usmażone faworki odsączyć z nadmiaru tłuszczu na papierowym ręczniku. Posypać cukrem pudrem.

przepis na gorącą czekoladę

składniki:

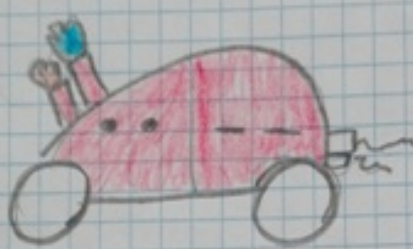
- 400 ml mleka
- 200 ml śmietanki 30%
- pół tabliczki dobrej gorzkiej czekolady

sposób wykonania:

Mleko ze śmietanką wlewam do małego garnka i podgrzewam mocno (nie doprowadzam do wrzenia) Do gorącego mleka ze śmietanką wrzucam połamaną na mniejsze kawałki czekoladę. Naczynie zdejmuję z ognia i mieszam zawartość do uzyskania gładkiego,




Robocik Samochodzik



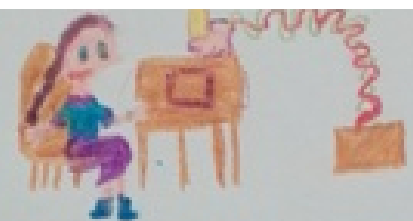
Przynosi różne rzeczy,
lata i sprząta,
jest niewidzialny,
pomaga w matematyce.

Kuba Szymański 2.e



Helena Łoś kl. II B

Piszsam to niezwykłe urządzenie, które pomaga uczniom szybciej pisać. Jego nogi i lewa ręka to ołówki, a prawa ręka - pióro. Na środku głowy Piszsam posiada czerwony guzik zabezpieczający przed nadużyciami przez uczniów.



Opis:
To małe urządzenie pomaga uczniom pisać bez błędów, pisze też za uczniów. Jest przenośne i składa się z niewielkiej walizki.

Mechaniczna maszyna

Julia Sobiech kl. 2b

LIST O NIEPODLEGŁOŚCI

Sochaczew, 4 lutego 2018 r.

Kochana Prababciu!

Piszę ten list, by podziękować Ci za naukę, którą przekazujesz mi na temat wiary, odwagi, miłości, waleczności i wolności. To dzięki Tobie rozumiem, kim jestem i co to jest patriotyzm.

W tym roku przypada stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości. Bardzo dużo mówi się o tym w szkole, w mediach, czyta w gazetach, Internecie. Organizowane są z tej okazji spotkania, debaty, konkursy i przedstawienia. Pani od historii zadała nam pracę domową pt. „Czym jest patriotyzm?”. Długo nie zastanawiałam się, co napisać. Przypomniały mi się nasze wspólne rozmowy przy herbatce i ciastku. Dokumenty, albumy ze zdjęciami, ale przede wszystkim Prababciu Twoje wspomnienia sprzed lat. Tak naprawdę, to można by było napisać o Twoim życiu biografie. Tyle przeżyłaś, tyle pamiętasz - aż łza mi ścieka po policzku. Ale najbardziej zapamiętałam naukę o życiu, przetrwaniu, szacunku, byciu Polakiem i nieustannej walce. Wiem jedno! Patriotyzm to my sami!

Urodziłaś się w 1921 roku - czyli trzy lata po odzyskaniu przez Polskę niepodległości. Rodzice wychowywali Cię w duchu wiary, miłości i szacunku. Nie były to łatwe czasy. Czasami brakowało na chleb, ubranie, lekarstwa. Jako dziecko ciężko pracowałaś z rodzeństwem w polu, by pomóc rodzicom. Wspieraliście się w każdej sytuacji. Pomagała Wam też wiara w Boga. W wieku szesnastu lat wyszłaś za mąż i rok później urodziłaś Zosię, która po trzech tygodniach zmarła na bezdech. Mogę sobie tylko wyobrazić co wtedy czułaś. Powiedziałaś mi, że Bóg tak chciał, że nic nie ma bez przyczyny, że wszystko co się dzieje, ma jakiś cel. Miłość Wszechmogącego była najważniejsza. I tak wtedy tego nie rozumiałam. Gdy miałaś dziewiętnaście lat wybuchła II wojna światowa. Przyszła na świat ciocia Jadzia - drugie Twoje dziecko.

Walka o przetrwanie, walka o Polskę - to był główny Twój cel. Każdy wtedy bał się, że Polska znowu będzie pod zaborami, że nie będziecie mieć swojej ojczyzny - swojej przynależności. Wszyscy walczyli- dzieci, młodzież, dorośli, niezależnie od płci. Każdy chciał przetrwać i jednocześnie oddałyby życie za wolność, za wygraną. Przykładem jest Twój mąż, który w sytuacji zagrożenia, kiedy wróg przyszedł do Waszego domu, kazał schować się Tobie z małą Jadzią w piwnicy. Sam wyszedł do nich naprzeciw. Usłyszałaś dwa strzały - wiedziałaś już, co się stało. Łza popłynęła Ci po policzku. Nad ranem wyszłaś z ukrycia, wtuliłaś się w zwłoki swojego ukochanego. Dziękowałaś za uratowanie życia i obiecałaś, że na zawsze byłaś, jesteś i będziesz jego. Strasznie cierpiałaś, ale wiedziałaś też, że musisz być silna, bo masz dla kogo dalej żyć. Okres wojny był bardzo trudny. Sąsiedzi pomagali Ci w walce o lepsze jutro, o lepszy byt, o wolność. Sama wychowywałaś Jadzię w poczuciu wartości narodowej. Uczestniczyłaś też w konspiracji, roznosiłaś ulotki. Wielokrotnie uniknęłaś śmierci. Mówiłaś, że Bóg czuwa nad Tobą. Wspierała Cię miłość do ojczyzny i wiara w walki w słusznej sprawie. W 1945 roku zakończyła się zwycięstwem Polaków druga wojna światowa. Ileż było szczęścia i radości. Mimo bardzo dużego spustoszenia, każdy przytulał się i płakał z radości. Nasz kraj był wolny. Można było zacząć wszystko od nowa.

Dwa lata później wyszłaś za mąż. Urodziłaś mojego dziadka Janka, a po czterech latach wujka Tadzia. Wychowywaliście ich w wierze i w poczuciu wartości narodowej. Od najmłodszych lat mówiłaś im, jak bardzo dużą rolę odgrywa ojczyzna. Dzięki niej jesteśmy Polakami i tworzymy wspólnotę narodową. Mówiłaś o wielkiej roli naszych symboli narodowych: godle, barwie i hymnie. Każdy Polak ten mały i duży powinien szanować i godnie reprezentować nasz kraj. Całe swoje życie pracowałaś - głównym Twoim celem było godne wychowanie swoich dzieci. One miały przekazać następnym pokoleniom wszystkie wartości, które Ty im przekazałaś. To historia o której nie można zapomnieć. Ludzie tworzą tradycje, obyczaje, rodzinę, którą trzeba pielęgnować

LIST O NIEPODLEGŁOŚCI

Dużo rozmawiamy o tamtych i obecnych czasach. Dzięki moim przodkom, wiem kim jestem. Historia Twojego życia jest jedną walką o przetrwanie, o wolność. Nie wszystko jeszcze rozumiem, ale może kiedyś będę gotowa na zrozumienie. Wydawało mi się, że temat niepodległości naszego kraju to temat zamknięty. Ale to nieprawda! Każda sytuacja to walka o lepsze nasze i naszych dzieci życie. Nie możemy pomylić drogi. Dla mnie drogowskazem jest Twoja historia, opowiadania i całe Twoje życie. Dziękuję Ci, że jesteś! Wierzę w to, że w przyszłości będę mogła jak Ty przekazać wszystkie Twe mądrości. Dobro, miłość, pokój, rodzina, ojczyzna, to cel mojego życia. Nie chcę być zamknięta w klatce jak kanarek. Jesteśmy narodem, który wspólnymi siłami może zrobić wszystko, bo łączy nas historia walki i przetrwania. Potrzeba tylko sił i przekonania, że my to jedność, a w jedności jest moc. Wtedy jest szansa, że nowe pokolenie będzie inne, lepsze, a nie ogarnięte nienawiścią. Wolność, niepodległość to wartości ponadczasowe. Oba pojęcia zdecydowanie łączą się też z odwagą, dzielnością, tolerancją, sprawiedliwością, równością, uczciwością i pracą. Ojczyzna to kraj urodzenia, Polska, ziemia rodzinna, ale i również odwaga, tolerancja, sprawiedliwość. Najważniejsze jest to, że to wszystko tworzymy i pielęgnujemy my. Tyle rozumiałam z naszych rozmów. Prababciu - obiecuję Ci, że dołożę wszelkich starań, by walczyć o moją małą ojczyznę, jeżeli będzie tego wymagała sytuacja. Będę też wychowywać swoje dzieci w poczuciu wartości narodowej. To my i one są przyszłością naszego państwa. Bardzo kocham Cię i jeszcze raz dziękuję za drogowskaz, który mi dałaś. Jesteś dla mnie wszystkim- historią, miłością, rodziną i wolnością- kocham Cię. Na zawsze Twoja prawnuczka - Michalina

WYWIAD

W tym roku ferie zimowe po raz pierwszy wyjechałam z całą rodziną w góry do Bukowiny Tatrzańskiej. Poznałam tam przesympatycznych ludzi u których mieszkaliśmy- prawdziwych górali. Pan Staszek i Pani Hania wieczorami opowiadali nam o tradycjach i obyczajach górali. Mogłabym ich słuchać całymi godzinami. Postanowiłam przeprowadzić wywiad z Panem Staszkiem, by inni mogli poznać choć w małym stopniu.

Trójwieści: Choć góral, to nie chodzi Pan w stroju góralskim na co dzień?

Staszek Borzeka: Nie chodzę. Urodziłem się w czasach, kiedy strój góralski nosiło się na co dzień, ale potem zakładaliśmy go (i tak jest do dzisiaj) tylko na ważne uroczystości rodzinne i lokalne.

Trójwieści: Czy prawdziwy góral to Gąsienica?

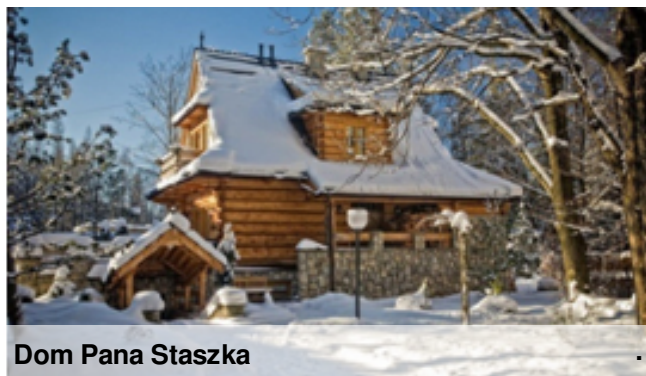
Staszek- Tak- to są górale spod Zakopanego i różnymi się trochę od górali z Podhala.

Trójwieści: Ile jest prawdy w obiegowych opiniach o góralach?

Staszek: Mówi się, że są zawzięci, waleczni, przywiązani do tradycji. Jesteśmy też zakapiorami. Ale tak naprawdę to jesteśmy dobrymi ludźmi. Zawsze staramy się pomóc, jak ktoś jest w potrzebie i nie musi to być ktoś z naszych, może to być osoba przyjezdna.

Trójwieści: Ale górale to też patrioci i ludzie wielkiej wiary.

WYWIAD



Dom Pana Staszka



Pan Staszek



Góralskie wesele

Staszek: Tak, to prawda. Zostałem wychowany i tak wychowałem swoje dzieci w wierze i miłości do kraju. Od najwcześniejszych lat byłem ministrantem, a potem lektorem w kościele, jeździłem też na Oazy. Teraz uczestniczę w świętach lokalnych i parafialnych. Niedziela jest dla nas dniem odpoczynku i spotkań rodzinnych. Zazwyczaj wszyscy spotykamy się u mnie na obiedzie- dzieci i wnuki.

Trójwieści: Widać zatem, że w życiu górali dużą rolę odgrywa ambicja...

Staszek: Oczywiście. Ambicja u górali jest bardzo ważna. Honor jest postawiony na bardzo ważnym miejscu. Jest takie powiedzenie: „Honor kosztuje pieniądze. Ale kto ma honor, dla tego pieniądza to jest nic”. Do tego honoru człowiek musi dorastać. Prawdziwy góral powinien być człowiekiem honoru.

Trójwieści: Jest Pan ojcem dwójki dorosłych już dzieci.

Staszek: Myślę, że w dzieciństwie nie poświęcałem im dużo czasu. Pracowałem ciężko na wyciągu narciarskim od rana do nocy. Dopiero późnym wieczorem widziałem się z nimi. Wychowaniem zajmowała się moja żona - Hania. Oczywiście kiedy

mogłem, to jej pomagałem. Mam wrażenie, że teraz więcej czasu im i moim wnukom poświęcam. Teraz mogę oddać się bez reszty dziadkowaniu, a jestem potrójnym dziadkiem! I nie mam już takiej odpowiedzialności jak rodzic. Opowiadam wnukom o tradycji rodzinnej, zabieram zimą na sanki, nart, a latem chodzimy po górach.

Trójwieści: Jakie potrawy typowo góralskie gotujecie?

Staszek: Podstawą są gotowane ziemniaki (gwar. grule, rzepa) oraz bryjka lub jej gęstsza postać zwana kluską. Inne produkty używane na co dzień w naszej kuchni to mąka jęczmienna, owsiana lub kukurydziana. Z nabiału wykorzystujemy głównie serwatkę, maślanek oraz żętycę. Jako omasty używamy topionej słoniny, skwarków czasami oleju lnianego. Sami robimy ser biały, masło, oscypki. Dominującym warzywem który przetwarzamy jest oczywiście kapusta- gotujemy kwaśnicę.

Trójwieści: Ostatnie pytanie nasze - Czy chciałby Pan mieszkać gdzie indziej?

Staszek: Nie, urodziłem się tu, wychowałem i przede wszystkim kocham góry. Tu jest mój dom. To najpiękniejsze miejsce na mapie Polski.

Trójwieści: Dziękujemy za rozmowę i życzymy samych pięknych góralskich chwil.

ŚWIAT WEDŁUG AMELKI I MAI



Każdy z Nas kocha zwierzęta. Jednak posiadanie zwierzątka domowego to wielki obowiązek. Wszystkie zwierzątka nie tylko domowe mają swoje prawa. Dbajmy zatem o nie i nie zapominajmy o nich. W tym wydaniu gazetki opowiemy o ciekawych zwierzętach podpowiemy również jak się nimi zajmować. Poruszymy także bardzo istotny temat - znęcanie się nad zwierzętami o którym niestety coraz częściej się słyszy.

Wielu z was zapewne posiada zwierzątka w domu. Nie ważne czy są to psy czy koty lub inne pupile. Każdy z was pewnie je kocha i spędza z nim dużo czasu. Nie zawsze jednak rodzice zgadzają się na zwierzątko z różnych względów. Jeśli chcielibyście posiadać przyjaciela w domu, mamy dla was kilka rad jak przekonać rodziców na przysmaranie naszego ukochanego pupila. Porozmawiajcie z rodzicami jakie są plusy i minusy posiadania zwierzątka i dlaczego chcielibyście je mieć. Udowodnijcie, że jesteście odpowiedzialni i gotowi na nowego członka rodziny. Pomyślcie czy macie czas na opiekę i zabawę z nowym przyjacielem.



Jeżeli podejmiecie wspólnie z rodzicami decyzję aby posiadać zwierzątko swoje najbardziej wymarzone i najukochańsze nie trzeba kupować nowego. Wielu z was może zdecydować się na adopcję. Jest wiele schronisk, fundacji gdzie zwierzęta czekają na swojego właściciela.

Pamiętajmy, że psy lub koty to nie wszystkie zwierzątka domowe. Jeśli chcieli byście posiadać zwierzątko a ktoś z domowników lub wy jesteście uczuleni na sierść (A to ogromnie ważne!) to żółwik czy rybka będzie równie dobrym przyjacielem

Ciekawostka:

Czy wiecie, że.. pamięć rybki trwa zaledwie 3 sekundy! To znaczy, że można jej opowiadać ten sam żart w kółko, a ona i tak za każdym razem będzie się śmiała.

Każdy pies czy też kot kocha swoje zabawki. Nie zawsze jednak mamy oszczędności pozwalające na ich zakup. Pokażemy wam proste pomysły na zabawki, które możecie wykonać samodzielnie! Do dzieła!

1. Sznurek do gryzienia

Potrzebujemy :

Dwa grube sznurki o długości 50-70 cm

Krok 1. Przekładamy sznurki .

Krok 2. Związujemy na końcach zostawiając trochę miejsca.

Krok 3. Strzępimy końce sznurka , aby wyglądały ładniej.

GOTOWE! Mamy własnoręcznie zrobioną zabawkę dla naszego przyjaciela!

ŚWIAT WEDŁUG AMELKI I MAI

2. Wędka dla kotka .

Potrzebujemy:

Patyk lub drucik

Kolorowe piórka

Taśmę przezroczystą

Taśmę kolorową (Najlepiej we wzorki. Jest ładna i kolorowa)

Krok 1. Do patyka lub drucika przyklejamy kolorowe piórka przezroczystą taśmą.

Krok 2. Część którą będziemy trzymać przy zabawie ze swoim pupilem obklejamy kolorową taśmą we wzorki.

Krok 3. GOTOWE! Teraz wystarczy pobawić się ze swoim ulubieńcem

Miłej zabawy!

Dla rodziców !

Psy uwielbiają długie spacery. Jeśli więc twoja pociecha spędza wiele czasu przed komputerem, telefonem, tabletem itp to pies, kot, rybka, chomik czy inne zwierzę będzie dobrym rozwiązaniem. W przypadku psa dziecko z pewnością będzie spędzało na świeżym powietrzu więcej czasu oraz chętniej



UWAGA BARDZO WAŻNA INFORMACJA !!! KONIECZNIE PRZECZYTAJ !!!

Każdego dnia z domów wyrzucanych jest setki psów.

Wiele zwierząt jest bitych i przywiązywanych do łańcuchów.

To okropne jak źle traktowane są zwierzęta.

STOP BICIU I DRĘCZENIU PSÓW!!!

STOP PRZEMOCY PRZECIW ZWIERZĘTOM!!!

Biedne zwierzaki czują się niedocenione i gorsze od innych a w rzeczywistości ich sytuacja jest spowodowana jedynie naszą głupotą i brakiem uczuć. Powinniśmy na równi traktować zwierzęta jak i ludzi ponieważ i jedno i drugie jest istotą żywą, a istoty żywe trzeba szanować!

Pamiętajmy również aby chęć posiadania zwierzaka była przemyślana. Zwierzęta to nie zabawki, nie traktujmy ich jako chwilowy prezent.

Ciekawostka:

Czy wiecie, że zwierze o nazwie Aksolotl jest zwierzątkiem, które normalnie można hodować w domu! Może ono oddychać przez płuca jak i skrzelą. Żyje ono tylko w jednym miejscu czyli w jeziorze Xchimilco w Meksyku jednak jak wspominałyśmy może też żyć w akwarium.

W tym wydaniu gazetki to tyle. Mamy nadzieję, że Wam się podobało. Mała rada odłóżcie telefony komputery itp. Pobawcie się ze swoim pupilem. Idźcie z nim na spacer, pobawcie się z nim ulubioną zabawką Zapewne sprawi mu to wiele przyjemności!

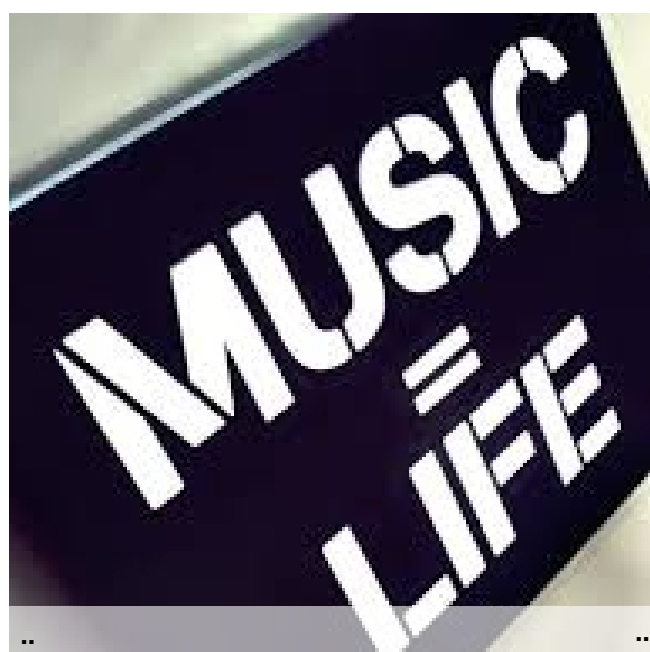


CZAS SIĘ ROZPISAĆ

Książka

No tak, chyba najbardziej charakterystyczna rzecz związana z pisaniem. Pewne jest to że do pisania czegokolwiek trzeba mieć natchnienie oraz pomysł to kluczowe jeśli chce się zaczynać z tym przedsięwzięciem. Niestety wymyślić idealną fabułę i nie zepsuć jej lub pogmatwać podczas pisania czy nawet nie zepsuć zakończenia to czasami naprawdę wyzwanie lub nawet wyczyn gdy twoje arcydzieło ma trudną i rozbudowaną fabułę. Niestety książek każdy pisać nie może choć każdy może próbować, to idealne zajęcie na czas nudy i przelanie swojej kreatywności na papier chyba że wolisz zacząć od pisania w programie gdy jeszcze nie jesteś do końca pewien. Gdy chce się wiązać z tym przyszłość najlepiej jest zacząć od pisania krótkich historyjek, które mogą być wesołe, zwariowane a przecież nawet mogą być dramatem tylko wasza wyobraźnia was ogranicza, a to właśnie idealne zajęcie do ćwiczenia swojego stylu. Gdy jesteś pewien że naprawdę już to masz, dobrą i ciekawą fabułę, oryginalne postacie to chyba pora na rozpoczęcie przygody, którą kształtujesz ty sam.

Nawet jeśli nie umiesz zbyt się rozpisywać czy kształtować zdań tak jak inni pisarze, nie zniechęcaj się to przychodzi z czasem ale musisz ćwiczyć i się nie poddawać, w końcu ćwiczenia czynią mistrza. Wszystkich można naprawdę zachęcić do pisania swych własnych wymyślonych przygód, przecież to nic złego wręcz przeciwnie! Nie ma się co brzydzić książek nie ma w nich nic odpychającego. Jasne oczywiście jest to, że te książki pisane już dawno na pewno nie odpasują nam tak jak współczesne, takim przykładem są zniechęcone przez prawie wszystkich lektury ale można również wyróżnić te dobre, przykładem są „Chłopcy z placu broni”, którzy przypadli do gustu wielu uczniom. Poza tym zastanawialiście się czasem co by było jakby nagle prąd, Internet i wszystko co elektryczne przestało działać? Wtedy zostały by już tylko książki, a czy nie miło jest sobie usiąść deszczowymi wieczorami na kanapie pod ciepłym kocym?..iście poetycka i marzycielska myśl a jednak do zrealizowania, pewnie większość z was odpowie, przecząco na moje pytanie, ale jednak najpierw spróbujcie, niestety jeśli naprawdę nienawidzicie niewinnych książek to nie mogę was zmusić do ich czytania ale jednak nadal zachęcam. Książki nie gryzą.



WIELKOPOSTNE ZAMYŚLENIA



„...Oto stoję u drzwi i kołaczę, jeśli kto posłyszysz mój głos i drzwi otworzy, wejdę do niego i będę z nim wieszerał, a on ze Mną.” Ap 3,20

Moje Dziecko!

Twoje serce jest jak dom, w którym spędzasz każdy dzień.

Trzymasz tam wszystkie swoje nadzieje i marzenia, wszystkie uczucia i lęki.

W niektórych pokojach twego serca przechowywane są lśniące trofea.

W innych ukryte są rzeczy, których najbardziej się wstydzisz.

Ponieważ drzwi serca otwierają się tylko od wewnątrz, jesteś jedynym, który może je otworzyć.

Syn Mój, Jezus, stoi na zewnątrz i puka.

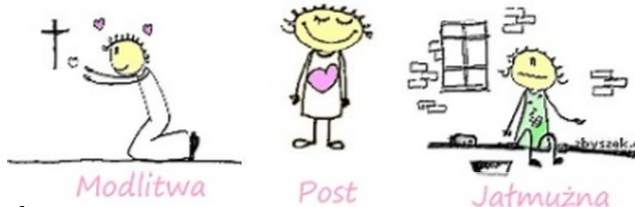
Jeśli zaprosisz Go do środka, wejdę z Nim.

Nie martw się. Nic z tego,

co zobaczymy Nas nie zaszokuje

Wiemy co tam jest. Chcemy ci pomóc posprzątać, pokój po pokoju.
Chcemy zamieszkać z tobą w miejscu zwanym "twoje serce"
i uczynić je Naszym domem.
Otworzysz drzwi? To zależy tylko od Ciebie.

Wielki Post



CHCESZ ZACZAĆ WSZYSTKO OD NOWA?

Jedynym prawdziwym sposobem pozbycia się poczucia winy jest poproszenie Mnie o przebaczenie. Tylko Ja mogę Cię uwolnić.

Za każdym razem mogę przekreślić zło, które uczyniłeś i zrobię to.

Zawsze możesz zacząć wszystko od nowa,

jak gdyby to, co cię ode Mnie oddaliło, nigdy się nie wydarzyło.

Więc jeśli czujesz się źle z powodu niektórych swoich czynów przynieś je do Mnie. Ja zawsze Ci wybaczę.

Kochający Bóg!

PS. Czekam na Ciebie w czasie Rekolekcji Wielkopostnych 18-21 marca br.

SPORT



Futsal

Piłka Nożna - Futsal:

30.01.2018r.

Mecz Polska - Rosja rozpoczął zmagania biało-czerwonych w mistrzostwach Europy w futsalu. Polacy po genialnym spotkaniu i голу Michała Kubika na 10 sekund przed końcem, zremisowali z wicemistrzami świata 1:1! Warto podkreślić heroiczną postawę całej polskiej defensywy i niesamowitą interwencję Michała Kałuży w bramce reprezentacji Polski.

Polska - Rosja 1:1 (0:0)

Bramki: Kubik (40') - Cziskała (36')

01.02.2018r.

Po sensacyjnym remisie 1:1 z Rosją na inaugurację mistrzostw Europy w futsalu, w drugim meczu reprezentanci Polski ulegli Kazachom aż 1:5. Nasi rywale, którzy mieli w składzie trzech Brazylijczyków oraz brazylijskiego trenera, prezentowali się na parkiecie zdecydowanie lepiej, ale o dziwo najpiękniejszą bramkę spotkania zdobył Polak - Dominik Solecki.

Polska - Kazachstan 1:5 (0:4)

SKOKI NARCIARSKIE

- **ZWYCIĘSTWO KAMILA STOCHA W TURNIEJU CZTERECH SKOCZNI** : W przerwie świątecznej odbył się turniej czterech skoczni wszystkie cztery konkursy wygrał Kamil Stoch więc jest drugim człowiekiem na świecie który wygrał wszystkie cztery konkursy na tej imprezie
- **SUKCES W DRUŻYNÓWCE!** W weekend 27-28 stycznia odbył się pierwszy konkurs na nowo wyremontowanej wielkiej krokwi w Zakopanem był to także ostatni konkurs skoków narciarskich przed igrzyskami olimpijskimi w Pyeong Changu. Jak wskazuje tytuł Polakom bardzo powiodło się w konkursie drużynowym ponieważ zajęli pierwsze miejsce
- W PyeongChangu Polska zdobyła złoty medal Kamila Stocha na dużej skoczni i brązowy w konkursie drużynowym

REDAKCJA TRÓJWIEŚCI:

Katarzyna Figut, Marzena Stasiak- opiekunowie
 Dziennikarze: Julia Skomial, Julia Dziurzyńska, Michalina Gosik, Oliwia Gozdek, Weronika Kitlińska, Maja Martinek, Amelka Mazur, Stanisław Pisarek.

Nauczyciele:

Krystyna Stańkowska, Elżbieta Tonecka, Jolanta Pisarek, Elżbieta Książak, Ewa Korn, Zofia Szydełko, Urszula Karazja, Beata Dańkiewicz
 Szkoła Postawowa nr 3
 im. Bolesława Krzywoustego w Sochaczewie
 ul. Prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego 5
 96-500 Sochaczew
 Polska

