

## Zajęcia noworoczne

25 stycznia 2018 roku zorganizowaliśmy "Koncert noworoczny" dla zaprzyjaźnionych uczniów niepełnosprawnych ze Specjalnego Ośrodka Przesposabiającego do pracy siostry Klary z Puław. Część artystyczną na to spotkanie przygotowały panie A. Goluch-

Romanowska i A. Nita-Koscielniak, zaś uczennice klasy IIIc zaprezentowały gościom najpiękniejsze kolędy polskie oraz wykonały kolędy w języku angielskim. Spotkanie było uroczne, dziewczyny swoim pięknym śpiewem ponownie

wprowadziły nas w nastrój świąteczny, a nasi goście i ich opiekunowie byli zachwyceni śpiewając razem z nami. Spotkaniu towarzyszyły gry i zabawy o tematyce świątecznej, które przygotowały panie A. Nita-Koscielniak i A. Jakubczyk. Nasi goście mieli

za zadanie m.in. rozwiązać krzyżówkę, ułożyć historyjkę obrazkową, pokolorować obrazki wg. legendy, w której nazwy kolorów były napisane w języku angielskim. We wszystkich grach i zabawach naszym gościom towarzyszyli uczniowie integracyjni

z klasy II ag, którzy pomagali im w zadaniach. Cała impreza zakończyła się pysznym, słodkim poczęstunkiem. Wszyscy świetnie się bawiliśmy, a szkoda było się rozstać. Pożegnaliśmy się wszyscy bardzo serdecznie obiecując sobie dalszą współpracę.



Dnia **6 lutego**, jak co roku obchodzimy święto "**Dzień bezpiecznego internetu**". Jego celem jest zwrócenie uwagi. Zapamiętaj, że CYBERPRZEMOC to stosowanie przemocy poprzez; prześladowanie, zastraszanie i nękanie osób

## Cyfrowy świat

W ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat świat gwałtownie ruszył naprzód. Wraz z poprawą warunków życia zaczęły pojawiać się potrzeby szybszej komunikacji, które zmusiły do rozwoju technologii. Ludzie stali się bardziej otwarci, a z upływem czasu powstał Internet. Był on odpowiedzią na zmiany w rozwijającym się społeczeństwie. Jego początki sięgają końca lat 60. XX wieku. Ta sieć komputerowa stała się tak popularna, że większość z nas nie wyobraża sobie bez niej życia. Początek ery cyfryzacji zmusił dorosłych do przejścia na nowoczesne środki kontaktu, sprawiając, że młodsze pokolenie wychowywało się w obecności komputera, czy dotykowego telefonu. Sprawilo to modyfikację dotychczasowych form spędzania czasu. Z tego też powodu nietrudno jest zauważyć dziecko ze smartfonem w ręku. Ten widok już nas nie dziwi, choć nie oznacza, że zgadzamy się z takim postępowaniem. Czasy się jednak zmieniają, a Internet niezaprzeczalnie odgrywa w nich ważną rolę. Dlatego też powinniśmy skupić się na tym, jak wykorzystywać dobrodziejstwa, które ofiaruje nam świat, nie zapominając o bezpieczeństwie. Bo to właśnie najmłodszy są najbardziej narażeni na negatywnego skutki tego środka przekazu. Już od dzieciństwa chodzą na lekcje informatyki, używają telefonów, nie mając pojęcia, jak wielkie niebezpieczeństwo może na nie czyhać. Cyberprzemoc nie jest tematem obcym, dużo się o tym mówi. Ale najwidoczniej niewystarczająco, skoro nadal możemy usłyszeć o przykrych przypadkach. W Internecie wszyscy czują się anonimowi, lecz tak nie jest. Więc jeśli jesteśmy ofiarami lub świadkami tego typu przemocy, nie powinniśmy milczeć, ponieważ nikt nie pozostanie bezkarny. Wydawać nam się to może błahym problemem, ale osoby uciekające się do takich środków, używają przemocy psychicznej, emocjonalnej, która jak wiadomo – rani najmocniej. Cyberprzemoc polega m.in. na ośmieszaniu, nękanii, straszaniu, upokarzaniu, rozsyłaniu kompromitujących zdjęć, czy też filmików. Najczęściej takie przypadki są po prostu tuszowane, ukrywane. Mało osób ma odwagę, by przyznać się do tego, że doświadczyło cyberprzemocy. Jest to spowodowane wstydem, brakiem zaufania lub lekceważeniem.

Niestety nic, co zostało kiedyś opublikowane, nie zniknie z sieci. Z tego też powodu niezwykle ciężko walczy się z tą formą agresji. Ważne jest poinformowanie o tym kogoś dorosłego, przyjaciela, czy skontaktowanie się z odpowiednią organizacją. Musimy z głową korzystać z Internetu, sprawiając, by to miejsce było jak najbardziej pozbawione nienawiści. Nasza szkoła postanowiła wziąć udział w programie profilaktyki cyberprzemocy, chcąc uświadomić uczniów o istniejącym problemie. Ankieta, która została przygotowana, dała jasny wgląd w to, jaką świadomość na ten temat ma młodzież. Większość ankietowanych wie, czym jest cyberprzemoc oraz spotkało się z nią. Tylko pojedyncze jednostki jej doświadczyły. Z wyników można również odczytać, że ponad połowa uczniów spędza w Internecie średnio 3 godziny dziennie, uważa, że akcje uświadamiające są potrzebne oraz wie, jakie niebezpieczeństwo wiąże się z tym zagadnieniem. Jednogłośnie uznali, że podawanie swoich danych nie powinno mieć miejsca, a gdyby zostali ofiarami tej przemocy, to w pierwszej kolejności powiadomiliby rodziców lub psychologa szkolnego. Niektórzy woleliby to ukryć, lecz jak wspomniałam wcześniej – to nie jest dobre rozwiązanie. Zatajanie spraw może w przyszłości źle odbić się na psychice młodego człowieka, który dopiero wchodzi w dorosłe życie i nie potrafi sobie jeszcze poradzić z wieloma kłopotami. Warty wspomnienia jest jednak jeszcze fakt, że niewielu zna organizacje lub strony, do których można by było zgłosić się o pomoc. Uważam, że taką kwestię powinno się poruszyć podczas lekcji profilaktycznych. Ogólnie podsumowując, to młodzież w naszej szkole posiada sporą wiedzę na temat cyberprzemocy, ale trzeba nakierować ją na dobrą drogę, którą jest rozmowa o takich sytuacjach. Powinniśmy zdać sobie sprawę z tego, że agresja w Internecie jest rzeczywistym problemem, z którym należy walczyć, a nie ignorować. Nigdy nie wiadomo, kogo może ona dotknąć i jakie przyniesie skutki, dlatego takie programy są ważne.

Karolina Ałdaś

## 1 marca Narodowym Dniem Pamięci Żołnierzy Wyklętych

To święto ustanowiono w 2010 roku i poświęcono je oddaniu hołdu wojskowym z antykomunistycznego oraz niepodległościowego podziemia. W 2010 roku inicjatywę ustawodawczą w zakresie uchwalenia nowego święta podjął prezydent Lech Kaczyński. Rok później prezydent Bronisław Komorowski podpisał odpowiednią ustawę, która wkrótce została opublikowana w Dzienniku Ustaw. Określenie żołnierze wyklęci oznacza żołnierzy podziemia niepodległościowego i antykomunistycznego, stawiających opór próbie sowietyzacji Polski i podporządkowania jej ZSRR w latach 40 XX wieku, ostatni żołnierz wyklęty to Józef Franczak ps. „Lalek” z oddziału kpt. Zdzisława Brońskiego „Uskoka” – zginął w obławie w Majdanie Kozic Górnych pod Piaskami (woj. lubelskie) prawie dwadzieścia lat po wojnie – 21 października 1963 roku. W roku 1943 w związku z niemieckimi klęskami na wschodnim froncie dowództwo AK rozpoczęło tworzenie struktur na wypadek okupacji ZSRR. Powstała organizacja NIE łącząca struktury cywilne i wojskowe mająca na celu samoobronę i podtrzymywanie morale polskiego społeczeństwa w oczekiwaniu na wojnę Zachodu z ZSRR. Organizacja ta jednak została znacznie osłabiona w wyniku Akcji „Burza” i Powstania warszawskiego, dodatkowym ciosem było aresztowanie dwóch najważniejszych osób w konspiracji: gen. bryg. Emila Fieldorfa i gen. bryg. Leopolda Okulickiego. 7 maja 1945 rozwiązano NIE i powołano nową organizację: Delegaturę Sił Zbrojnych na Kraj, która przetrwała kilka miesięcy i została zastąpiona Ruchem Oporu bez Wojny i Dywersji „Wolność i Niezawisłość” Na zajętych przez Armię Czerwoną terenach Polski, ustanawiane były radzieckie komendantury wojskowe, a obowiązujące radzieckie prawo wojskowe umożliwiało działalność i terror NKWD oraz polskich służb bezpieczeństwa. Zachodnie mocarstwa przestały uznawać Rząd RP na uchodźstwie. WiN zamierzało unikać konfrontacji i walk, a skupić się na metodach politycznego i propagandowego wpływu na społeczeństwo. W zbliżających się wyborach poparto jedyną legalną opozycję: Polskie Stronnictwo Ludowe. W największym okresie działalności organizacja liczyła 25–30 tys. ludzi.

N. Sochar

## Dzień Kobiet

Coroczne święto obchodzone jest 8 marca jako wyraz szacunku dla ofiar walki o równouprawnienie kobiet. Ustanowione zostało w 1910 roku. Dzień Kobiet w Polsce był obchodzony na szeroką skalę do 1993 roku. Za pierwowzór Dnia Kobiet przyjęć można obchodzone w starożytnym Rzymie Matronalia. Było to święto przypadające na pierwszy tydzień marca, związane z początkiem nowego roku, macierzyństwem i płodnością.

Z okazji tego święta mężowie obdarowywali swoje żony prezentami i spełniali ich życzenia. Początki Międzynarodowego Dnia Kobiet wywodzą się z ruchów robotniczych w Ameryce Północnej i Europie. Pierwsze obchody Narodowego Dnia Kobiet odbyły się 28 lutego 1909 r. w Stanach Zjednoczonych. Zapoczątkowane zostały one przez Socjalistyczną Partię Ameryki. W 1910 roku Międzynarodówka Socjalistyczna w Kopenhadze ustanowiła obchodzony na całym świecie Dzień Kobiet, który służyć miał krzewieniu idei praw kobiet oraz budowaniu społecznego wsparcia dla powszechnych praw wyborczych dla kobiet.

W konferencji udział wzięło ponad 100 uczestniczek z 17 krajów, w tym trzy kobiety po raz pierwszy wybrane do Parlamentu Fińskiego.

*8 marca*

*Najserdeczniejsze  
życzenia wszystkim  
Paniom składa*

*Redakcja*

## Triduum Paschalne

**Triduum Sacrum** to najważniejsze wydarzenie w roku liturgicznym katolików, oraz starokatolików, którego istotą jest celebrowanie Misterium paschalnego: męki, śmierci i zmartwychwstania Chrystusa. Okres Wielkiego Postu ma za zadanie przygotować chrześcijan na przeżywanie Świąt Wielkanocnych **Pascha Chrystusa**

Mimo tej rozpiętości w trzech dniach, Kościół jednak woli je brać pod wspólny mianownik, nazywając je jednym wielkim świętem: Triduum Paschalnym. „Triduum”, z łaciny, znaczy „trzy dni”, ponieważ mowa o wydarzeniach zbawczych Chrystusa mających miejsce w ciągu trzech dni (Wielki Czwartek, Wielki Piątek i Wielka Sobota, a właściwie Wigilia Paschalna); „paschalne”, ponieważ ich istota wyraża się w tym, co nazywa się „Paschą” Chrystusa, tj. ofiarą Jego męki i śmierci na krzyżu, która dopełniona w Jego zmartwychwstaniu przynosi ludzkości rzeczywiste wyzwolenie z grzechu i śmierci (zbawienie) oraz nadzieję życia wiecznego. Historycznie święto ukształtowało się najwcześniej w liturgii Kościoła, nawiązując do bogatej spuścizny żydowskiej, Starego Testamentu (Wyj 12,1-14), z której to tradycji poniekąd wyrosło i w której przybrało swój znaczeniowy kontekst. Kluczem jest świętowanie Paschy żydowskiej, uroczystości upamiętniającej historyczne wyjście (z hebr. pesa, gr. pascha, łac. exodus) Izraelitów z długoletniej niewoli Egipskiej (ok. 1445 przed Chrystusem), uroczystości, która z kolei ma swe starsze korzenie w dawniejszych zwyczajach składania ofiar w okresie przesilenia wiosennego, kiedy sami Izraelici byli jeszcze nomadami (koczownikami), i z pólów ziemi, kiedy później byli już rolnikami.

### Żydowska Pascha

Fakt wyjścia Izraelitów z niewoli egipskiej przy pomocy potężnej ręki Bożej jest momentem kluczowym w zrozumieniu głębszego znaczenia Świąt Paschalnych. Po kilkuset latach (ok. 430 lat) trwającej niewoli narodu izraelskiego w Egipcie Bóg-Jahwe organizuje jego wielkie wyzwolenie. W takiej atmosferze spożyto pierwszą Paschę, na cześć wyjścia Izraelitów z niewoli egipskiej. Pośpiech sprawił, że spożywano ją na stojąco, mając biodra przepasane i przygotowany cały dobytek.

### Jezus – barankiem ofiarnym

Jednak najważniejsze było powiązanie uczty paschalnej z tym wydarzeniem wyjścia Izraelitów z niewoli egipskiej i nadanie mu charakteru uroczystego święta, które należało potem celebrować przez pokolenia, wspominając wielkie dzieło wyzwolenia politycznego jakiego Jahwe dokonał wśród swego ludu. Jezus Chrystus bazując właśnie na tym święcie nadał mu nowego duchowego znaczenia. On sam miał stać się barankiem złożonym w ofierze podczas Paschy, Barankiem Paschalnym, którego ofiara miała przynieść wyzwolenie z większego zniewolenia, niż polityczne, zniewolenia grzechu. Najpierw sprawował z uczniami Paschę ustanawiając podczas niej Eucharystię, nową bezkrwawą ofiarę z samego siebie pod postaciami chleba i wina (Wielki Czwartek), którą zaraz następnego dnia złożył ze swego ciała i krwi na krzyżu (Wielki Piątek). W ten sposób wydarzenia dokonane na krzyżu w oparciu o ryty Starego Testamentu, stały się wydarzeniami paschalnymi, jednym wielkim świętem całego Chrześcijaństwa zwycięstwa życia nad śmiercią.

### Chrystus – naszą Paschą

Jeszcze jedną rzecz trzeba wyjaśnić dla lepszego zrozumienia ich przebiegu: stosownie do sposobu żydowskiej tradycji dni były liczone od zapadnięcia zmroku: więc od czwartku wieczora do piątku wieczora (1 dzień), od piątku wieczora do soboty wieczora (2 dzień), od soboty wieczora do niedzieli wieczora (3 dzień). Kościół po części przejął tę tradycję, rozpoczynając uroczyste dni od Nieszporów (modlitw wieczornych) dnia poprzedniego, mówiąc tu też o tzw. Wigilii. Stąd należy mówić o celebrowaniu trzech dni (Triduum), w których dokonuje się Pascha Chrystusa:

- Wielki Czwartek, jest dniem ustanowienia Eucharystii a zarazem Sakramentu Kapłaństwa, który tę Eucharystię sprawia,
- Wielki Piątek, jest dniem przeżywania męki i śmierci Chrystusa na krzyżu,
- Wielka Sobota, jest dniem ciszy i spoczynania Jezusa w grobie, zapowiadając wielką Wigilię Paschalną Zmartwychwstania Pańskiego, która ma miejsce z soboty na niedzielę i jest nazywana Wielką Nocą, stąd też się wzięła inna polska nazwa Świąt Paschalnych: Święta Wielkanocne.