

NARODOWE ŚWIĘTA



Czy to można zrozumieć,
czy w to można uwierzyć,
że kiedyś dzieciom broniono
polskich pacierzy?
Że się po polsku czytać uczone
po kryjomu
i że tylko w domu
i bardzo ostrożnie
o historii polskiej mówić było można?
Jakże jesteśmy szczęśliwe
dziś my – polskie dzieci,
w wolnym urodzone kraju!
Jakże jasno dziś nam Biały Orzeł świeci
w dniu Trzeciego Maja!
Dziś w wolnej Polsce naród cały
święci ten dzień radosny,
dzień wolności i chwały,
święto wiosny!



STOPKA

REDAKCYJN.

Co w numerze?

- Wywiad z panem Piotrem Żukiem,
- Horoskopy,
- Dzień Ziemi,
- Książka o mózgu,
- Luis i obcy,
- Żarty na każdą porę,
- Co zrobić, gdy cię hejtują,
- Po co zebrze pasy?
- O teście, który czeka nas za rok,
- Podróże z Inga,
- Wieści z Galaktyki,

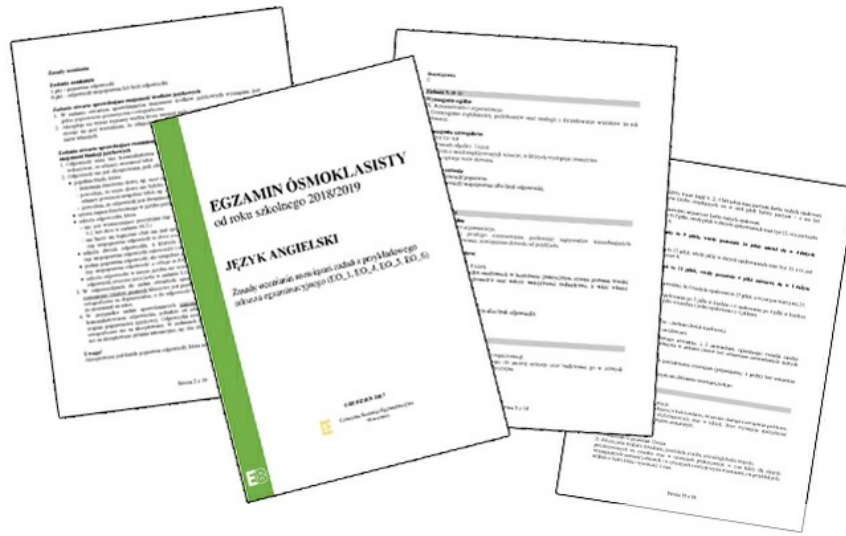
Inga Rejment
Ania Dąbrowska
Lena Wesółowska
Gabrysia Niedziałkowska
Olivia Pozorska
Ada Smeja
Ania Nedoszytko

Test Ósmoklasisty

Inga Rejment

Kilka dni temu uczniowie klasy 7 mieli okazję

napisać próbny egzamin ósmoklasisty. Przez trzy dni nasi siódmoklasiści doświadczyli emocji, które towarzyszą podczas prawdziwego, ważnego testu.



Pomimo stresu i trudności poradzili sobie bardzo dobrze. Próbnym egzaminem miał przygotować uczniów do tego, który napiszą za rok. Trzymamy za Was kciuki!

Wyniki!

Najlepsza z angielskiego- Zosia Ż.

Najlepsza z polskiego- Inga R.



Wydarzyło się:

Skąd się wzięła tradycja malowania pisanek?:

Wielkanocny zwyczaj malowania jajek liczy tysiąclecia i znany był nie tylko chrześcijanom. Barwione na czerwono jajka były u wielu ludów

tradycyjną ofiarą dla bóstw. W starożytnej Grecji i Rzymie zmarłych żegnano, składając im w ofierze czerwone jajka i podkreślając symboliką tej barwy powagę chwili chrześcijanom. **Ania D.**

Pisanki!

Legenda o symbolach pisanek:

Podobno Marii Magdalenie, płaczącej przy grobie Jezusa ukazał się anioł, przekazując wieść o zmartwychwstaniu Chrystusa. Gdy uradowana przybiegła do domu, ze zdziwieniem

zauważyła, że wszystkie jajka przybrały kolor czerwony. Rozdała je apostołom, a wtedy, jajka przemieniły się w czerwone ptaki, które uniosły się do nieba. Było to znakiem nowego życia i zmartwychwstanie. **Ania D.**

Wywiad z Panem Piotrem Żukiem!

Ania D. i Gabi



1.SP: Dlaczego wybrał Pan pracę wf-isty? Przecież to bardzo wymagający zawód?

1.PŻ: Dzięki sportowym pasjom, które miałem możliwość doskonalić od dzieciństwa.

2.SP: Skąd czerpie Pan inspiracje do pracy? Czy ma Pan idola?

2.PŻ: Nie mam szczególnych idoli, ale świetnym przykładem do naśladowania jest dla mnie moja mama. Inspiracje i ciekawe scenariusze zajęć czerpię ze szkoleń, a także z podglądania wielu trenerów na Youtube.

3.SP: Czy odkrył Pan pracując z dziećmi jakiś talent?

8. PŻ: Siatkówka i tenis. Dzięki siatkówce spotykam się regularnie ze znajomymi, z którymi tworzymy zespół rozwijając umiejętności współdziałania. Tenis jako sport indywidualny pozwala mi przewyciężyć własne słabości, samodzielnie stawiając im czoła.

9. SP: Gdyby nie nauczyciel wf- u, to jaki zawód by Pan wybrał?

9. PŻ: Pilot, strażak.

10. SP: Jakie jest Pana marzenie?

10. PŻ: Mieć szczęśliwą rodzinę z gromadką dzieci.

3.PŻ: Każdy ma pewien talent, niekoniecznie związany z aktywnością fizyczną, lecz aby osiągnąć sukces niezbędna jest ciężka praca.

4. SP: Często mamy „słomiany” zapal do pracy. Jak przełamać lenistwo?

4. PŻ: Polecam urozmaicać aktywność, próbować różnych sportów i wybrać ulubiony.

5. SP: Była niedawno Wielkanoc. Czy ma Pan jakąś ciekawą, rodzinną tradycję Wielkanocną?

5. PŻ: Spędzam Wielkanoc wraz z rodzinną zgodnie z tradycją chrześcijańską, a najwięcej zabawy przynosi nam bitwa na pisanki.

6. SP: Co Pan chciałby dostać (gdyby był Pan dzieckiem) z okazji Wielkanocy?

6. PŻ: Wielki pistolet na wodę.

7. SP: Co Pan kupił najbliższemu osobom na Wielkanoc?

7. PŻ: Zwykle obdarowujemy się drobnymi, symbolicznymi upominkami i słodyczkami.

8. SP: Jaki jest Pana ulubiony sport? Dlaczego?



Dzień Ziemi!

Ania D.

Dzień Ziemi obchodzony jest 22 kwietnia. Każdy z nas jest mieszkańcem tej planety dlatego każdy z nas powinien czuć się odpowiedzialny za jej stan. Nasze życie jest od niej uzależnione. Ziemia nas żywi oraz stanowi istotę naszej egzystencji - naszej i naszych dzieci. Z tego powodu musimy o nią dbać, nie tylko 22 kwietnia, ale w każdy dzień. Możesz zasadzić drzewo lub krzak w dowolnym miejscu. Dzięki temu będziesz mógł obserwować jego wzrost. Drzewa filtrują powietrze którym oddychamy poprzez pochłanianie z atmosfery szkodliwych dla nas substancji i dwutlenku węgla w procesie fotosyntezy w zamian dając nam czysty tlen. Oprócz tego chronią klimat i ochraniają glebę przed erozją wietrzną i wodną. Wiesz co możesz też zrobić? Zbierz makulaturę. Z pewnością masz jej mnóstwo w domu - stare gazety, papiery, kartonowe pudełka, ulotki, gazetki reklamowe. Uzbieraną makulaturę oddaj do punktu skupu. Dzięki temu uratujesz drzewa. Makulatura zostanie przetworzona na nowy papier.



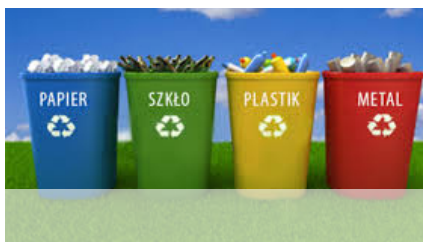
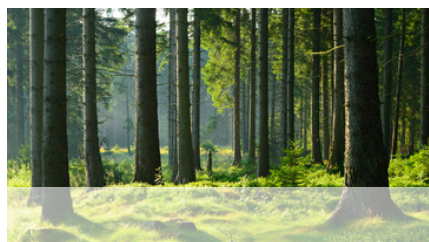
Jeśli chcesz zrobić coś dobrego dla Ziemi, to zbierz niepotrzebne szkło i wyrzuć do specjalnego kontenera. Kolorowe szkło - do zielonego. Przezroczyste, białe szkło - do białego.

Piękna jest prawda? Skoro taka jest ładna, to po co mamy ją niszczyć albo zanieczyszczać? Nie zasługuje na to. Musimy ją szanować. W każdy dzień roku.



Zbierz puszki aluminiowe i oddaj do skupu. Aluminiowe puszki nadają się w całości do ponownego przetworzenia. Taki odzysk można przeprowadzać w nieskończoność - metal nie traci na jakości.

Pozbieraj śmieci. Postaraj się oczyścić ze śmieci jakąkolwiek część ziemi. Może to być twoje własne podwórko (jeśli jest zaśmiecone) lub jakiś inny teren gdzie zebrano się dużo śmieci.



Jeśli zauważysz że ktoś wyrzuca coś na ziemię zwróć mu uwagę. Nie ważne czy będzie to papier po lodzie czy mała kartka. Nie wstydź się zwracać uwagi - przecież robisz to dla dobra całej Ziemi.

Kącik Rozmaitości

Inga Rejment i Ania D.

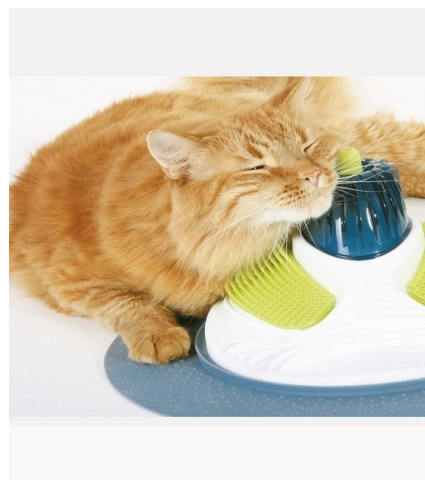
MOTTO MIESIĄCA

**PO
ANGIELSKU**
"A smile is the best
make up, any girl can
wear."- **Marilyn
Monroe**

**PO
POLSKU**
"Padleś? Powstań!
Ponraw korone i

Czy twój kot lubi wygrzewać się na słońcu? Jeśli tak, to gdzie wtedy leży? Na ziemi? Na chodniku? A pomyśl sobie, że ty tak leżysz na ziemi, bo nie masz innego miejsca. A gdyby tak dać ci hamak, który przyczepia się do ściany i składa? Czy wtedy byłoby ci wygodniej? Odpowiedź chyba każdy zna!

Masz kota w domu? Jeśli tak, to czy lubisz gdy mu jest dobrze? Tak? To poproś rodziców, żeby kupili mu „Kocie Centrum Masażu”! Wystarczy, że kot dotknie tego lub będzie się do tego łaścił, a ten gadżet będzie go masował i podrapie, gdzie potrzeba! Kot szczęśliwszy nie będzie!



Inspektor gadżet



Prosty gadżet, dzięki któremu każdemu ugotujemy inny makaron. Możemy też łatwo go odlać, a do tego w ręczce ma miarkę do oddzielenia jednej porcji spaghetti.



Rower, który przecina pizzę i zastępuje zwykły nóż. Czy to nie brzmi dziwnie? Ale tak jest! Możesz sobie pokroić pizzę twoim małym rowerem! Jeździsz, a pizza się tnie. Możesz też sobie wybrać kolor roweru i jego kierownicę!

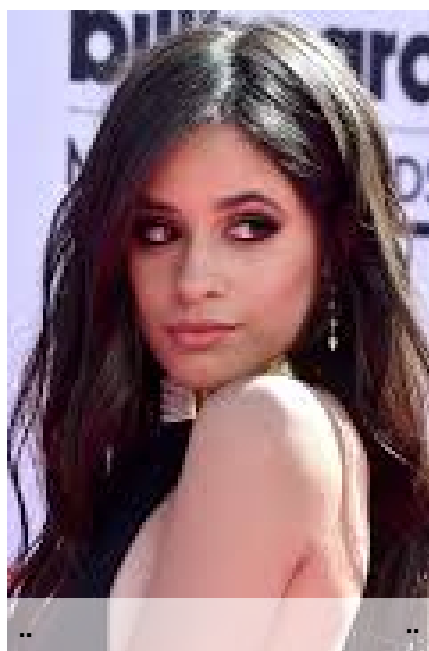
Wieści z Galaktyki Inga Rejment

Co za pech!

Piosenkarka Camila Cabello prezentowała swoje najnowsze piosenki podczas koncertu z Nowym Yorku. W pewnej chwili tak się nachyliła, że obcisły spodnie niefortunnie jej pękły. Camila zauważyła co się stało, ale... nie przerwała koncertu!

Potem na jej koncercie na portalu społecznościowym pojawił się wpis:

"Czułam się jak SpongeBob w jednym z odcinków, kiedy pomimo wpadki musiał dalej tańczyć. Camila umie się śmiać z siebie!



Powstało nowe danie, pączkofrytki!

Pizza z nutellą, czekolada z kawałkami chipsów? Albo... pączkowe frytki! To ostatnie właśnie stało się faktem.

Nie, nie żartujemy - tym razem naprawdę nie. Pączkofrytki trafią niebawem do oferty znanej sieci Dunkin Donuts. Od kilku lat ich "kawiarnie" dostępne są także u nas, w Polsce.



Dowiedz się, co się dzieje na świecie!

Księżna Kate podczas jednej z oficjalnych wizyt zaprezentowała ręcznie szytą torebkę polskiej firmy Etui Bags. Ciemnozielona kopertówka była doskonałym dodatkiem do zielonego płaszcza.



SIA jest jedną z najbardziej rozpoznawanych wokalistek na świecie. A przy okazji kocha zwierzęta i naprawdę stara się im pomagać. Niedawno wybrała polskie schronisko dla zwierząt w Celestynowie i przez polskich pośredników kupiła przekąski, gryzaki, obroże i smycze.

POCZYTADŁO

Poleca Gabi

Sen Alicji



czyli jak działa mózg

Jerzy Vetulani Maria Mazurek
Marcin Wierzchowski

*Sen Alicji czyli o
tym jak działa mózg*

Jest to jedyna książka prof. Jerzego Vetulaniego dla dzieci. Opowiada ona o mózgu, jego budowie i działaniu. Czytając ją dowiesz się jak działają neurony, jak panować nad emocjami, jak tworzą się sny i skąd są, jak funkcjonują hormony, jak działa pamięć, jak mózg kontroluje narządy zmysłów oraz jak dokładnie wygląda ten niezwykle narząd.

Książka jest bogata w rysunki i schematy które pozwalają lepiej zrozumieć poszczególne działania. Część opowiadania jest zrobiona w formie komiksu-podane narządy (i nie tylko) mówią myślą i skarżą się! Oprócz świetnego wykonania graficznego,

książka jest napisana z dużą dawką humoru.

KINOMANIAK

Gabi

Luis i obcy

12-letni Luis czuje się samotny. Nie ma żadnych przyjaciół, a jego ojciec – ufolog Armin – całe noce spędza przy teleskopie, szukając śladów życia w kosmosie. Na domiar złego, dyrektor ze szkoły Luisa chce wysłać chłopca do internatu poza miastem. Sprawy komplikują się jeszcze bardziej, gdy na podwórku Luisa rozbija się UFO, pilotowane przez trójkę wesołych kosmitów. Chłopiec szybko zaprzyjaźnia się z obcymi i ukrywa ich przed swoim tatą, który jest przekonany, że kosmici są niebezpieczni. Próbując pomóc ufoludkom w powrocie na macierzystą planetę, Luis sam nabiera ochoty na wielką kosmiczną podróż. Film już możecie oglądać w kinach.



K O L U M B I A

Raj Pomiedzy Oceanami
Inga Rejment

1. Stolicą Kolumbii jest **Bogota** z prawie ośmioma milionami mieszkańców. Miasto nazywane "**balkonem Andów**" leży na wysokości 2600 metrów nad poziomem morza.
2. Miejscem chętnie odwiedzanym w Bogocie jest **Muzeum Złota**, gdzie znajduje się największa kolekcja sztuki złotniczej starożytnych kultur.
3. W Bogocie mieści się też **Muzeum Lenistwa**. Tutaj na eksponatach- fotelach czy łózkach można leniuchować!
4. To jedyny kraj w Ameryce Południowej, który ma **dostęp do obydwu oceanów**- Pacyfiku i Atlantyku przez Morze Karaibskie.



Bogota



Kolumbia



Życie W Kolumbii



Kolumbia

Jak mawiają mieszkańcy, jednym z niebezpieczeństw w Kolumbii jest to, że się w niej zakochasz...

5. **El Penón de Guatapé** to ogromna skała, na którą można się wspiąć po 649 schodach.
6. W **Dolinie Cocory** znajdują się najwyższe na świecie palmy woskowe. Ich wysokość dochodzi do 60 metrów.
7. Kolumbia zajmuje **trzecie miejsce** na świecie w produkcji kawy.
8. Z Kolumbii pochodzi ponad połowa **szmaragdów**.



Śmiechy, chichy, chachy!

Ania D.



Cztery mrówki ścigają się na leśnej ścieżce. Biegnie mrówka czerwona, mrówka ruda, mrówka czarna i różowa.

Czerwona mrówka mówi: - Jestem przed rudą!

Ruda mrówka mówi: - Jestem przed czarną!

Czarna mrówka mówi: - Jestem przed różową!

Różowa mrówka mówi: - Jestem pierwsza!

Jak to możliwe?

(Odpowiedź: różowa mrówka to paskudna kłamczucha!)

Mama pyta swoją córeczkę:

-No więc, Zuziu przypomnij, jakie zwierzęta widziałas dzisiaj w zoo?

-Wilka i małpę.

-Tak, dobrze... I jakie jeszcze?

-Małpę.

-Już powiedziałaś, że małpę.

-No tak, ale przecież były dwie!

Co jest czarne, kiedy jest czyste a białe, kiedy jest brudne?

(Odpowiedź: czarna tablica szkolna)

Na dzikim zachodzie kowboj Joe galopuje przez równinę na koniu. Spotyka Sokole Oko, którego koń jest cały w siniakach i szramach.

Po słowach powitania Joe pyta:

-Co się stało twojemu koniowi?

-Nic mi o tym nie mów! - odpowiada Indianin. - Moja żona uczy się jeździć!

Leniuch idzie do lekarza.

-Panie doktorze, cierpię na straszną bezsenność. Już nie jestem w stanie normalnie spać.

-Jak często się pan budzi? - pyta lekarz.

-Och! Niemal co trzy dni!

Jak należy mówić: 6 plus 7 „daje”

12, czy 6 plus 7 „wynosi” 12?

(Odpowiedź: ani tak, ani tak. 6 plus 7 to 13!)

Turysta ma nocować w jednym ze szkockich zamków. Trochę nieufny, pyta gospodarza:

-Proszę powiedzieć, czy tu nie straszą przypadkiem duchy?

Właściciel wybucha śmiechem.

-Duchy? W moim zamku!

Czteryście lat jak tu mieszkam, a nie słyszałem większego nonsensu!

Pekińczyk i buldog bawią się pod blokiem. Widząc owczarka niemieckiego na jednym z balkonów, krzyczą do niego:

- Chodź bawić się z nami! Jest super!

-Nie mogę - odpowiada pies. - Moja pani nie pozwala mi wychodzić samemu.

-Olej to! Skocz z balkonu!

-No rzeczywiście! Rzeczywiście! Żebym miał nos tak rozplaszczony jak wasze!

Dwoje dzieci spaceruje poza miastem.

-Ojej! Widzisz ten ogromny las?

-Nie, nic nie widzę. Za dużo drzew!

Po czym poznać, że wariat korzystał z komputera?

(Odpowiedź: obok myszki leży ser)

Po co zebrze paski?

Ania D.

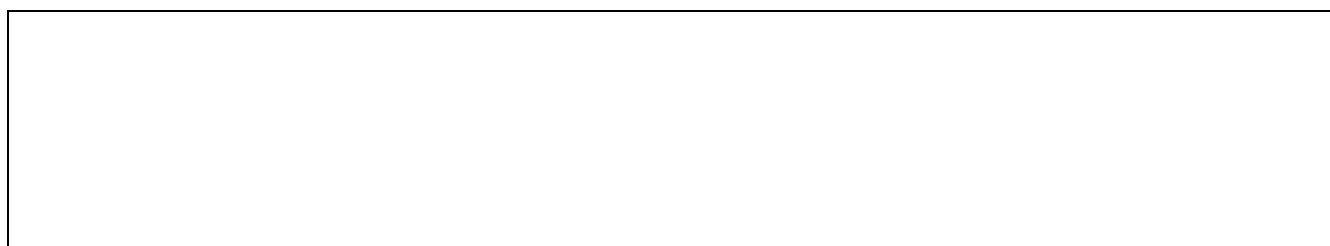
Badacze w końcu ustalili, dlaczego zebry mają niezwykle czarno - białe kolory. Według nich, rozpowszechniona teoria, że czarne i białe smugi pomagają wtopić się w krajobraz, w rzeczywistości jest błędna. Najprawdopodobniej paski odstraszały muchy, które przenoszą choroby.

Paski mają różną szerokość i utrudniają lądowanie owadom. Na głowie i na nogach „taśmy” są cieńsze, a to właśnie te obszary są najbardziej narażone na ukąszenia insektów, ssących krew.

Hipoteza, że umaszczenia pomagają w kamuflażu, została szybko obalona. Zebry większość czasu spędzają na otwartej przestrzeni, a nie w buszu.

Inna popularna teoria sugeruje, że paski mają zmylić drapieżniki i nie pozwalają określić dokładnej wielkości zwierzęcia. Według naukowców z University of California także i to założenie jest błędne. Udowodniono, że kolory zebry nie przeszkadzają lwom w udanych polowaniach. Inne teorie, że paski pomagają zwierzętom regulować temperaturę w bezlitosnym słońcu Afryki, czy stanowią rzekomy środek identyfikacji, także zostały odrzucone.

W artykule opublikowanym w czasopiśmie Nature Communications, badacze dowiedli, że paski są ściśle powiązane z gryzieniem much. Sama sierść nie stanowi wystarczającej ochrony. Potrzeba dodatkowych zabezpieczeń. Zebry są szczególnie narażone na choroby przenoszone przez muchy. Naukowcy są pewni, że rozwikłali tajemnicę umaszczenia zebra.



Jak radzić sobie z hejtem?

Inga Rejment

Może Ci się wydawać, że sława w internecie ma same dobre strony. Robisz to, co kochasz, masz wiernych fanów, którzy wspierają cię pozytywnymi komentarzami i prowadzisz życie, którego wielu wielu może Ci zazdrościć. Jednak nie zawsze bywa kolorowo. Jedną z ciemniejszych stron sławy jest hejt. Ktoś zaczyna Cię zaczepiać lub pisać na Twój temat komentarze... Pierwsza reakcja? Chęć odwetu, zaatakowania przeciwnika. Jak sobie z nim radzić?

1. NIE REAGUJ

Najlepszą metodą na hejt jest brak reakcji, ponieważ to zniechęca hejterów do pisania tego typu rzeczy. Co innego z krytyką, która jest uzasadniona.

2. NIE BLOKUJ

Nie warto blokować hejterów, a jedynie ludzi, którzy nie potrafią się kulturalnie wypowiadać. Każdy ma prawo do swojego zdania, ale w prawdziwym życiu też nie podchodzimy i nie wykrzykujemy komuś w twarz, że jego twórczość nam się nie podoba. Nie warto dawać hejterom satysfakcji i ich blokować. Zazwyczaj hejt jest nieuzasadniony, więc po co się nim przejmować?

3. NIE KOMENTUJ

Staraj się analizować, czy hejt ma jakiegokolwiek uzasadnienie na przykład: słabą jakość materiału bądź problemy techniczne. Jeśli nie- zostaw to bez komentarza.

4. SKUPIAJ SIĘ NA FANACH

Najważniejsze jest zbudowanie wiernej grupy fanów, która stanie w Twojej obronie. Pamiętaj, że social media dają Ci mnóstwo narzędzi do zamykania ludziom ust. To Twój teren. Oczywiście stosuj je z umiarem.

A Ty jak radzisz sobie z hejtem?

UWAGA!!! ZBIEŻNOŚĆ OSÓB I NAZWISK JEST PRZYPADKOWA!!!

horoskop

Koziorożec

Postanowisz zrobić podsumowanie sukcesów i porażek. Wyciągniesz wnioski z popełnionych błędów i z optymizmem popatrzysz w przyszłość. Twoje plany mogą się zmieniać na ciekawsze dosłownie w ostatniej chwili!

Wodnik

Słońce szykuje dla ciebie sympatyczne niespodzianki. Doda ci uroku i zapewni uznanie w oczach ludzi, na których ci zależy. Skupisz na sobie uwagę otoczenia, a nawet zazdrość rywali. Spędzisz wspaniały weekend.

Ryby

Czeka cię spokojniejszy tydzień, bez większych problemów czy kłótni. Uda ci się więcej niż zwykle czasu poświęcić na hobby czy przyjemności. Przyjmij zaproszenia na ciekawe imprezy, premiery czy wystawy, albo sam coś zorganizuj dla rodziny czy znajomych.

Baran

Znajdź czas dla przyjaciół. Ktoś zwierzy ci się z niezwyklej historii, ktoś poprosi cię o pomoc. Zrób dla innych, co jest w twojej mocy, ale pamiętaj o swoich sprawach. Twoje pomysły i twój styl będą się wszystkim podobać.

Byk

Czeka cię udany tydzień, a będziesz optymistyczny i w dobrym humorze. Zrób plan tego, co musisz zrobić, a nie pogubisz się. Zaufaj intuicji i nie ryzykuj bez potrzeby, bo na początku tygodnia możliwe są przedziwne pomyłki.

Bliznięta

Będziesz zaaferowany mnóstwem nowych spraw. Możliwe szybkie decyzje i niespodziewane zmiany sytuacji. Wyjaśni się pewna tajemnicza zagadka. We wszystkim szukać będziesz dobrych znaków i powodów do optymizmu

Rak

Zamiast się wstydzić i czaić, wykorzystasz swoje atuty. Przekonasz kogoś do podjęcia decyzji, na której ci zależy. Będziesz w doskonałym nastroju, a zawarte znajomości okażą się warte uwagi.

Lew

Odważysz się zrealizować swoje marzenie i nie będziesz oglądać się na to, co powiedzą inni. Zadbaj w tym tygodniu o swoje zdrowie. Po pracy twój organizm potrzebuje trochę wytchnienia i odpoczynku.

Panna

Tydzień będzie udany. Zaplanujesz ważne zadania, nadrobisz zaległości. Łatwo przekonasz innych do swoich pomysłów. Rozsądzisz również, kto ma rację, a komu trzeba podziękować

Waga

Pocujesz się spokojniejszy, a kłopotów i zamieszania będzie o wiele mniej. Bądź sprawiedliwy dla kogoś, kto wreszcie przyzna się do popełnionych błędów. Uda ci się odpocząć i poprawić kondycję.

Skorpion

Postanowisz, że w tym roku majówka ma być idealna i zrobisz wszystko, aby zrealizować ten ambitny plan. Trudne sprawy sprytnie przełożysz na później. Zwróć uwagę na rodzinne sprawy.

Strzelec

Postanowisz zmienić otoczenie i poznać nowych ludzi. Czas ku temu sprzyja, a nawet krótki wyjazd będzie pełen przygód i sportowych sukcesów. Każda chwila sprzyjać będzie dobrej zabawie.