

Strzał w 10

Dnia 11 kwietnia b.r. grupa uczniów z klas integracyjnych z naszej szkoły ponownie gościła w zaprzyjaźnionej Niepublicznej Szkole Specjalnej Przysposabiającej do Pracy w Puławach. Tym razem celem spotkania było zapoznanie uczniów integracyjnych z ofertą edukacyjną placówki, a przy okazji uczestniczenie w zajęciach kulinarnych, podczas których każdy z nas mógł wykazać się pomysłowością i smakiem przy tworzeniu własnej pizzy. Kolejnymi zajęciami, w których mieliśmy przyjemność uczestniczyć była lekcja w pracowni ceramicznej. Tam wszyscy mieli możliwość puścić wodze fantazji i wykazać się kreatywnością, pomysłowością i zdolnościami manualnymi podczas wykonywania skarbonek z gliny. Jak zwykle bawiliśmy się świetnie, to spotkanie to kolejny strzał w dziesiątkę.



Pamięci Wyklętych



W piątek 11 maja 2018 roku uczniowie z klasy II „a” gimnazjum uczestniczyli w koncercie laureatów III Festiwalu Historycznego poświęconego pamięci „Żołnierzom Wyklętym”, którzy walczyli w obronie naszego narodu. Celem tego konkursu poetycko –muzycznego była edukacja historyczna, a przede wszystkim krzewienie ducha patriotyzmu w młodych odbiorcach, a także ocalenie od zapomnienia „Żołnierzy Wyklętych”, bohaterów polskiego podziemia niepodległościowego, upowszechnianie wiedzy na ich temat, popularyzowanie utworów o tematyce patriotycznej oraz rozbudzanie wrażliwości i nawiązanie współpracy między szkołami. W koncercie tym wzięli udział uczniowie puławskich szkół podstawowych, oddziałów gimnazjalnych i szkół średnich. Ci młodzi ludzie wykazali się ogromnymi zdolnościami muzycznymi i recytatorskimi. Interpretacja ich utworów nie jednego słuchacza ścisnęła za gardło. Na widowni nie brakowało wzruszeń i łez w trakcie prezentacji.

Dzień naszych Mam

Początki święta sięgają czasów starożytnych Greków i Rzymian. Zwyczaj ten powrócił w siedemnastowiecznej Anglii pod nazwą „niedziela u matki”. Początkowo co roku w czwartą niedzielę postu odprawiano modły w najbliższej katedrze. W zwykłe niedziele odbywały się one w pobliskich kościołach. Dzień, w którym obchodzono to święto, był wolny od pracy. Do tradycji należało składanie matce podarunków, głównie kwiatów i słodczy. Zwyczaj przetrwał do XIX wieku. Ponownie zaczęto go obchodzić po zakończeniu II wojny światowej. Dzień Matki w Polsce obchodzony jest 26 maja. Dzięki temu świętu wyrażamy szacunek dla wszystkich Mam. W Polsce to święto pierwszy raz obchodzone było 26 maja 1914r. i od tamtej pory Mamy co roku obdarowywane są przez swoje pociechy kwiatami, laurkami, słodczami czy innymi upominkami wykonanymi własnoręcznie. Organizowane są także specjalne przedstawienia. A jak dzieci okazują swoją miłość w innych krajach? W Norwegii święto to wypada w drugą niedzielę lutego. Podobnie jak w Polsce dzieci wręczają Mamom laurki, kwiaty itp. lecz nie są organizowane przedstawienia. W Irlandii i wielkiej Brytanii święto to obchodzone jest w czwartą niedzielę Wielkiego Postu. W tych krajach tradycją jest przygotowywanie ciasta Smile Cake, w skład którego wchodzi bakalie i migdały. Niezależnie od sposobu świętowania oraz miejsca na kuli ziemskiej wszystkie Mamy są tak samo kochane i zasługują na nasze podziękowania.



ciąg dalszy ze strony 1.



Z okazji twojego święta za wczoraj i dziś,
zawsze tak samo każdym czułym uderzeniem
i każdym z niego spełnionym życzeniem
zdrowia sił i codziennej radości
wraz ze słowami największej wdzięczności

**W DNIU
TWOJEGO
ŚWIĘTA
MAMO**



Konstytucja 3 Maja

Dzień 3 maja ustanowiono świętem narodowym w dowód pamięci o przodkach, którzy pragnęli ocalić kraj przed upadkiem. Nie byłoby tego święta, radosnych wiwatów, gdyby nie ci, co podsunęli myśl, by stworzyć „cud majowy”.

Byli to: król Stanisław

August Poniatowski, marszałek Stanisław Małachowski oraz Ignacy i Stanisław Potoccy, Hugo Kołłątaj, Stanisław Staszic. Wszyscy oni na Sejmie Czteroletnim 3 Maja

1791 roku uchwalili ustawę zwaną Konstytucją Trzeciego Maja.

Celem ustawy rządowej było zachowanie całości i suwerenności państwa, gwarantowanie przywilejów szlachty, duchowieństwa mieszczan, a także wprowadzenie nowej formy ustroju państwa. Do reform zaliczamy zmiany w sejmie- wybierany był na dwa lata, w każdej chwili mógł być zwołany. Zniesiono liberum veto. Uchwały miały być podejmowane większością głosów.

Zawijazywanie konfederacji było zakazane, a władzę wykonawczą stanowił król i Straż Praw (prymas i ministrowie odpowiedzialni przez sejm). Straż praw sprawowała władzę poprzez Komisje Policji, Wojska, Skarbu i Edukacji Narodowej- były one jednocześnie sądami w podległych im sprawach.

Zniesiono wolne elekcje- po śmierci Stanisława Augusta dziedziczny tron miał należeć do dynastii saskiej. Wspomniano również sprawę chłopów, którzy zostali wzięci pod ochronę. Reforma usprawniła funkcjonowanie sądów oraz wprowadzono ustrój monarchii konstytucyjnej. W trosce o bezpieczeństwo kraju szczególną uwagę zwrócono na wzmocnienie armii (miała ona liczyć 100 tysięcy żołnierzy).

Państwa sąsiadujące - Prusy, Austria i Rosja - bezkarnie wtrącały się w sprawy Polski. W końcu się porozumiały i w 1772 r. doprowadziły do I rozbioru Polski. Nakazały również polskiemu sejmowi zatwierdzić rozbiór. Znaleźli się wtedy posłowie, którzy za pieniądze i stanowiska postanowili zgodzić się na grabież ziem polskich. Po pierwszym rozbiorze część szlachty i magnatów zrozumiała, że nasze państwo wymaga pilnej naprawy. Zwołano Sejm, który z przerwami trwał cztery lata (od 1788 do 1792 r.).Najważniejszym wydarzeniem tego sejmu było uchwalenie konstytucji.

Ola Borowiecka

1 maja

Dnia 1maja obchodzimy Święto Pracy, inaczej Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy. Jest to święto klasy robotniczej, które corocznie obchodzone jest 01.05 począwszy od 1890 roku. Wprowadzone zostało w 1889 roku przez II Międzynarodówkę w celu upamiętnienia wydarzeń z pierwszych dni maja 1886 roku w Chicago, kiedy właściciel firmy McCormick Harvester postanowił zmodernizować swój zakład. W tym celu zwolnił wszystkich pracowników, a na ich miejsce zatrudnił nowe osoby. Od 1maja przez kilka kolejnych dni, trwały protesty byłych pracowników. W chwili przemówienia jednego z uczestników strajku, policja zaatakowała protestujących, mimo, że byli oni nastawieni pokojowo. To właśnie wtedy doszło do masakry, która przeszła do historii jako Haymarket Riot 1886. Demonstracja została nazwana "Kampanią na rzecz 8-godzinnego dnia pracy". Kilka lat po tych wydarzeniach ustalono, że 1maja będzie dniem upamiętniającym strajk, który miał miejsce w Chicago. Pierwsze obchody Święta Pracy w Polsce miały miejsce w 1890 roku i niejednokrotnie odbywały się wbrew woli zaborców. W 1950 roku, rząd komunistyczny nadał dniu 1maja status święta państwowego. W ten sposób 1maja stał się dniem wolnym od pracy. W czasach PRL-u w tym terminie organizowano liczne pochody z obowiązkowymi "Szturmówkami". W latach 80. demonstracje pierwszomajowe organizowała podziemna Solidarność. Obecnie w wielu miastach w Polsce odbywają się pikniki związane ze świętem 1maja. Dla wielu osób to także doskonała okazja do zwrócenia uwagi na problematykę braku pracy, niskiej płacy czy nierówności na rynku pracy.

Ela Poniatowska

Jak się uczyć?

Drogi czytelniku, zbliża się koniec roku szkolnego. Pewnie wielu z was ma problem ze skuteczną nauką. Każdy z nas chce jak najmniej spędzać czasu nad lekcjami, nauką na niechciany test czy kartkówkę. Kiedy już uda nam się usiąść nad lekcjami, rozprasza nas zbyt wiele rzeczy np. grający telewizor w pokoju obok, gra na komputerze lub boisku, albo piękna pogoda za oknem, dlatego uznajemy, że już coś umiemy i najwyżej się zgadnie. Niestety w praktyce kończy się to kiepską oceną w większości przypadków. Dlatego dzisiejszy artykuł poświęcę na pokazaniu kilku skutecznych technik nauki tak, aby w krótkim czasie zapamiętać jak najwięcej.

1. Sen

Wszyscy wiemy, jak w naszym życiu jest ważny sen. Jednak większość z nas siedzi do późna i rano ma problem ze wstaniem. Warto zapamiętać, że jeśli jesteśmy wyspani, łatwiej się skoncentrować i więcej informacji możemy zapamiętać z lekcji.

2. Stanowisko pracy

Jeśli masz problem z koncentracją posprzątaj biurko, na którym odrabiasz lekcje, a to pomoże i choć trochę skróci czas nauki.

3. Pamiętaj o wodzie lub innych smakołykach

Gdy masz ze sobą wodę lub coś co lubisz nauka idzie łatwiej.

4. Materiały do pracy

Przed testem warto zrobić samemu krótkie notatki z każdego tematu, dzięki temu pisząc zapamiętujemy więcej informacji i skracamy czas nauki.

5. Plan nauki

Jeśli nauki jest zbyt dużo, zróbmy sobie plan, który ułatwi nam segregację, co umiemy a czego jeszcze nie.

6. Przewietrz pokój

A potem wietrz go znowu co każdą godzinę. Świeże powietrze to najlepszy przyjaciel studenta.

7. Pamiętaj o przerwie

W nauce ważna jest przerwa, po każdym przedmiocie zrób sobie przynajmniej 10min. przerwy dzięki czemu Twój mózg odpocznie i łatwiej będzie mu przyswoić wiedzę.



Triki szybkiej nauki

Ćwiczenie koncentracji - Gdy z kimś rozmawiasz, słuchaj uważnie, zadawaj pytania, rób sobie w głowie podsumowania i streszczenia. Unikaj wszelkiego rodzaju rozpraszaczy i odkładania rzeczy na później. Jest to wróg. Ćwiczenie koncentracji zajmie ok. 5 min. Np. Licz od 100 w dół co 15.

Bądź kreatywny – np. układając historyjki

Te proste czynności takie jak skojarzenia nowej informacji poprzez obraz lub scenkę jest łatwiejsze niż nauka wszystkiego na pamięć tzw. na blachę.

Odżywiaj się dobrze

Badania wykazały, że na naszą naukę również ma wpływ to co jemy dlatego słodczyce warto zastąpić waflami czy owocami, a gazowane napoje zwykłą herbatą czy wodą.

Mam nadzieję, że wskazówki, które przedstawiłam pomogą wam choć trochę w szybszej i łatwiejszej nauce, co przełoży się na lepsze samopoczucie oraz oceny.

Julia Duliasz

Ojciec do syna:

- Jak tam postępy w szkole?
- W porządku. Kontrakt z piątą klasą przedłużony na następny rok.

Po klasówce z matematyki rozmawiają dwaj koledzy:

- Ile zrobiłeś zadań?
- Ani jednego.
- Ja też. Pani znowu powie, że ściągaliśmy od siebie.

Nauczyciel na lekcji matematyki:

- Maryno, skoro w jednej dłoni mam 9 jabłek, a w drugiej mam 7 jabłek to znaczy, że...?

Maryna odpowiada:

- To znaczy, że ma pan bardzo duże dłonie, proszę pana.

- Puk, puk!
- Kto tam?
- Matematyka.
- Sama?
- Nie, z zagrożeniem.

Matka pyta syna:

- Co przerabialiście dzisiaj na chemii?
- Materiały wybuchowe.

Bezpieczeństwo najważniejsze

Okres wakacji – to czas na który czekają nie tylko dzieci ale i również dorośli. Warto wiedzieć jak bezpiecznie je spędzić. Każdy z niecierpliwością czeka kiedy nadejdzie ta chwila. Niestety nie wszystkie miejsca w których dzieci się bawią są bezpiecznym miejscem do zabawy i spędzania wolnego czasu. Rodzice nie zawsze są w stanie skontrolować, jak poza domem ich pociechy korzystają z wolnego czasu. Dzieci oraz młodzież podczas zabaw zapominają o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa. Jak zachować bezpieczeństwo na drodze: bardzo ważną i istotną sprawą jest zaopatrzenie w elementy odbłaskowe widoczne z dużej odległości, co daje kierowcy samochodu czas na odpowiednie wyminięcie pieszego i zmniejszenie prędkości.

Przechodząc przez ulicę lub jezdnię za każdym razem narażone są na niebezpieczeństwo. Bawiąc się nawet w pobliżu ulicy zapominają o wszystkim; jeśli grają w piłkę i chcą ją odzyskać, przebiegają na drugą stronę jezdni nie zważając na nic.

Do najczęstszych przyczyn wypadków należą:

- spontaniczne nagłe wtargnięcie na jezdnię;
- brak opieki nad dzieckiem, które znajduje się na drodze;
- zabawy na ulicach i poboczach drogach;
- oraz wyjścia zza stojących pojazdów np. przystanków autobusowych.

Oto kilka cennych rad i uwag jak spędzić bezpiecznie wakacje:

Nad wodą

- Kąpiemy się tylko w miejscach oznakowanych i wyznaczonych do kąpielii !!!
- Nigdy nie skacz do wody w miejscach, których nie znasz dna !!!
- Słuchaj poleceń ratownika !!!
- Kąp się w miejscach dozwolonych tylko pod opieką rodziców !!!
- W wodzie bądź ostrożny, nie utrudniaj kąpeli innym !!!
- Przestrzegaj regulaminu kąpieliska !!!

W górach

- Zawsze idź szlakiem wyznaczonym !!!
- Słuchaj się opiekuna !!!
- Nie zbaczaj ze szlaku !!!
- Nie wyruszaj w góry podczas burzy !!!

Dbając o swoje bezpieczeństwo

- Do zabawy wybieraj miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni;
- Dbaj o środowisko - nie wyrzucaj śmieci i nie zaśmiecaj otoczenia;
- Rozpalaj ogniska tylko w miejscach do tego przeznaczonych i pod opieką dorosłych;
- Zawsze mów opiekunom lub rodzicom dokąd wychodzisz, po zmroku nie wychodź bez opieki osoby dorosłej;
- Jeśli jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi obcym;
- Nie korzystaj z propozycji podjazd lub jazdy samochodem (lub spaceru) z nieznajomymi;
- Nie podchodź i nie zaczepiaj obcego psa, nie dotykaj go, nawet jeśli wydaje się być łagodny.

Rodzice i opiekunowie dzieci: zawsze bądźcie czujni i interesujcie się czym wasze dziecko się bawi, z kim i gdzie. Kontrolujcie jego czas wolny oraz rozmawiajcie z nim jak najwięcej.



Nad wodą

Plaża, kąpielisko to miejsce gdzie w sezonie letnim większość z nas spędza czas wolny. Przyjemny chłód, możliwość uprawiania licznych sportów, pływania albo zwyczajnej rekreacji - to wszystko sprawia, że baseny, kąpieliska morskie, rzeki i jeziora zapełniają się ludźmi. Niestety, brak wyobraźni, alkohol i niefrasobliwość w wodzie mogą stać się powodem tragedii, nieszczęśliwych wypadków czy śmierci. Nadchodzący okres wakacyjny, sprzyjające warunki atmosferyczne do wypoczynku nad wodą, w cudownej scenerii, otaczającej nas przyrody pozwalają odpocząć fizycznie i psychicznie, gdy jest się bezpiecznym. Woda, nawet ta z pozoru spokojna i płytka kryje w sobie wiele pułapek. Zanim cokolwiek zrobimy – pomyślimy! Większość utonień i podtopień jest wynikiem lekkomyślności ludzi oraz lekceważenia obowiązujących przepisów, a przede wszystkim kąpiei w miejscach niestrzeżonych i niebezpiecznych. Optymalne do kąpiei i pływania są miejsca odpowiednio oznakowane i zabezpieczone – są to kąpieliska strzeżone przez służby ratownicze Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, jak również patroli Policji i Straży Miejskiej. Na kąpielisku strzeżonym i odpowiednio oznakowanym, jeżeli jest się początkującym pływakiem, należy pływać tylko w strefie kąpieliska ograniczonej żółtymi bojami. Natomiast czerwone boje wyznaczają strefę kąpieliska, z której korzystają wytrawni pływacy. Podczas pływania i kąpiei należy zwracać uwagę na innych kąpiących się, ponieważ ktoś może potrzebować pomocy. Jeśli zauważy się przypadek tonięcia lub wypadek nad wodą, natychmiast należy wezwać pomoc – powiadamiając Ratownika WOPR lub Policji, Straży Miejskiej.

A oto kilka zasad jakich należy przestrzegać nad wodą aby uniknąć niebezpieczeństwa:

- nie wolno wchodzić do wody po spożyciu alkoholu lub środków odurzających. Najczęściej toną osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu lub pod wpływem takich środków;
- nie wolno wchodzić do wody zaraz po opalaniu się na słońcu – może to grozić szokiem termicznym lub utratą przytomności;
- po wejściu do wody najpierw należy schłodzić okolice serca, karku oraz twarz;

-nie skaczmy do wody na "główkę", tym bardziej jeśli nie znamy głębokości wody.

Taki skok może doprowadzić do urazów kręgosłupa i kalectwa;

-gdy przy kąpielisku strzeżonym widzimy czerwoną flagę lub nie jest wywieszona żadna flaga - kąpiel jest zabroniona;

-rodzice powinni zawsze czuwać nad kąpiącym się dzieckiem;

-nie należy przepływać czy wypływać na otwarty akwen bez asekuracji;

-nie zaleca się kąpać zaraz po jedzeniu – powinno się odczekać przynajmniej pół godziny

-do wody najlepiej wchodzić w grupie, albo przynajmniej z drugą osobą;

-korzystając ze sprzętu wodnego upewnijmy się, że jest on sprawny, a przebywające na nim dzieci i osoby, które nie umieją pływać są we właściwy sposób zabezpieczone - mają na sobie specjalne kamizelki;

-do wody wchodzimy tylko w miejscach oznakowanych, gdy nad kąpiącymi się czuwa ratownik;

-Nad wodą zawsze trzeba zachować ostrożność i zdrowy rozsądek!!! To nam zapewni bezpieczeństwo.

Przestrzeganie tych kilku podstawowych zasad przyczyni się do zwiększenia naszego bezpieczeństwa, a tym samym na pewno po weekendowym wypoczynku i wakacjach wrócimy szczęśliwi, ładnie opaleni, ze wspaniałymi wspomnieniami.

Dzień Dziecka

Dzień Dziecka to święto obchodzone niemal na całym świecie. Jednak nie we wszystkich krajach w tym samym dniu i w ten sam sposób. Różnice wynikają przede wszystkim z tradycji narodowych i religijnych danego obszaru kulturowego. W Polsce święto dzieci obchodzone jest 1 czerwca. Dzień Dziecka został wprowadzony w 1952 roku, a jego inicjatorem była organizacja „The International Union for Protection of Childhood” działająca na rzecz zapewnienia bezpieczeństwa dzieciom na całym świecie. Przed rokiem 1952, Dzień Dziecka istniał już w kalendarzach niektórych krajów. Większości z nas, święto to kojarzy się zwykle z luźniejszym dniem w szkole i całą masą prezentów. To czas radosnej zabawy, kojarzonej wszędzie i bez wyjątku z przywilejem młodego wieku. Jednak są kraje, w których dzień ten obchodzi się w sposób szczególny, nie tylko bawiąc się, ale też (a może przede wszystkim) nawiązując do wielowiekowej tradycji.

Kamila Siwiec

