

Zima? Nie przyjmuję do wiadomości!



Zuzia

**Jak Wam mija jesień? Zanim
całkiem minie, zajrzyjcie do
naszej gazetki!**

W numerze:

- @ Wydarzenia z życia szkoły
- @ Ciekawostki o jesieni
- @ Wyłowione z sieci
- @ Jesienne memy
- @ Nowości biblioteczne
- @ Sposoby na spadek formy
- @ Rozgrzewające przepisy na chłodniejsze dni

Numer przygotowali: Kasia Gralec, Zuzia Surdy, Monika Duś, Krzysiek Duś, Renata Iwoła

„Jak nie kochać jesieni, smutnej, zatroskanej,
Pełnej tęsknoty za tym, co już nie powróci.
Chryzantemy pobiele, dla tych, których nie ma.
Szronem łąki maluje, ukoi, zasmuci”.

fot. Zuzia

tekst: Tadeusz Wywrocki

"Niepodległa, niepokorna" - 100 lat niepodległości Polski w naszej szkole



Jak dobrze wiemy, tegoroczna rocznica odzyskania niepodległości przez Polskę wypadła w niedzielę, toteż szkolne obchody tej uroczystości miały miejsce w piątek - 9 listopada. Zobaczyliśmy wzruszające przedstawienie w wykonaniu uczniów z klas Va i IIIc gimnazjum, a uzupełnieniem występu młodzieży były pieśni patriotyczne odśpiewane przez szkolny chór. Nauczyciele, którzy przyczynili się do przygotowania przedstawienia to: Małgorzata Strzelec, Małgorzata Spadło i Monika Zegadło, a chór perfekcyjnie przygotował pan Piotr Spadło.

Włączając się w ogólnopolską akcję, o godzinie 11:11 wszyscy zaśpiewaliśmy 4 zwrotki hymnu narodowego.



M.Dś.

Wydarzenia z życia szkoły

Święto patronów naszej szkoły

5 października obejrzelśmy akademię organizowaną z okazji Święta Patronów oraz rocznicy wybuchu II wojny światowej. Młodzi aktorzy w ciekawy sposób przedstawili życiorysy Kamili i Józefa Spytków oraz odczucia Polaków, kiedy III Rzesza napadła na nasze granice we wrześniu 1939 roku. Nauczyciele, którzy przygotowali występ: pani Anita Staszalek, pani Iwona Grzesik-Kleczej. Chór przygotowała pani Małgorzata Rokita.



Dyskoteka andrzejkowa

28 listopada odbyła się dyskoteka, organizowana z okazji zbliżających się Andrzejek. Tańce rozpoczęły się o godzinie 16:00 i dla klas młodszych trwały do 19:00, a starsi uczniowie bawili się jeszcze przez godzinę. Pomimo nawału lekcji i góry sprawdzianów, wiele osób znalazło wolne popołudnie, aby razem ze znajomymi wyszaleć się przy dobrej muzyce. Przecież trzeba choć na chwilę oderwać się od książek, zwłaszcza w Andrzejki... :)





A to ciekawe!!!

Zuska

Czy wiesz że...???

- *...najbardziej pochmurnym miesiącem w roku jest listopad, mimo to największe opady przypadają na lipiec.
- *...atletyczne dzieci częściej rodzą się w miesiącach jesiennych.
- *...osoby urodzone pomiędzy wrześniem, a listopadem mają większe szanse dożycia setki.
- *...statystycznie na jesień spada ilość ataków serca, czy wypadków.
- *...jesienią więcej osób zapada na depresję, dotyczy to przeważnie kobiet.



ZŁOTA POLSKA JESIEŃ

Jesień to jedna z najpiękniejszych pór roku. To czas prawdziwej rewii mody dla matki natury. Po słonecznym lecie nadszedł czas na naszą złotą polską jesień. Któż o niej nie słyszał? Skąd wzięło się to określenie? Czy tylko w Polsce jesień jest złota? Czy w innych krajach ta pora roku może mieć inne barwy?

Kolory są różne w zależności od części globu. Dobrze dla nas znana barwna jesień występuje tylko w strefie umiarkowanej półkuli północnej. Czyli Ameryce północnej i Euroazji. Jednak w Europie dominuje kolor złoty, złoty i brązowy, a w Ameryce czerwony.



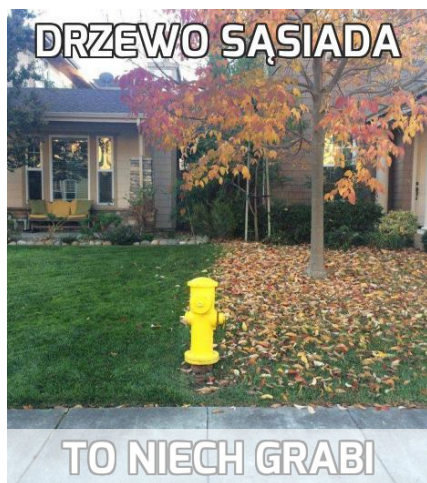
- *...typowe drzewo liściaste w Europie, na jesień zrzuca ok. 30 tys. liści.
- *...co 5 jabłko na europejskim stole pochodzi z polskich sadów.
- *...w Polsce jest ok. 5 tys. grzybów, przy czym zbierane są tylko nieliczne.
- *...grzyby obok paprotników to jedne z najstarszych mieszkańców naszej planety.



WYŁOWIONE Z SIECI -wydanie jesienne



Zuska;)



Co nowego u Scooby'ego? czyli słów kilka o nowościach bibliotecznych

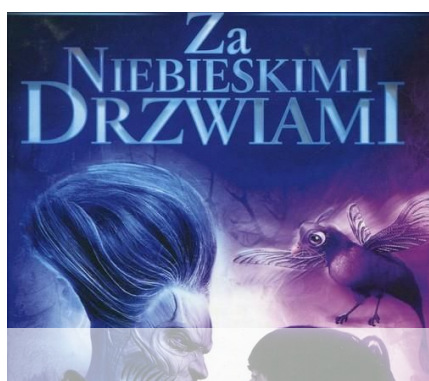


„Kłątwa dziewiątych urodzin”

W Warszawie zostają zamknięte szkoły i lekcje odbywają się przez internet. Początkowo Mai się to nawet podoba, ale ile można siedzieć w domu? Na dodatek rodzice nie mają dla niej czasu. Na szczęście z niespodziewaną wizytą przyjeżdżają ciabcia i Monterowa... Na szczęście? Akurat! Wraz z nimi zjawia się nie tylko kot, Foksi i tajemniczy sakwojaż, ale też bardzo zła nowina – nad Mają zawisła kłątwa! Aby jej uniknąć, dziewczynka musi do dnia swoich dziewiątych urodzin odnaleźć... cegłę, która po wojnie przywędrowała do odbudowywanej Warszawy aż ze Szczecina. Pomogą w tym zagadki skrywane przez... warszawskie legendy.

„Baśniobór”

Kendra i Seth zostają wysłani na dwa tygodnie do dziadka. I wcale nie są zadowoleni. Na przywitanie dostają mnóstwo przestrog. Dzieci nie mają pojęcia, że ten dziwny staruszek jest strażnikiem tajemniczego Baśnioboru. W pilnowanym przez niego lesie żyją ze sobą w zgodzie zachłanne trolle, figlarne satyry, zgryźliwe czarownice, psotne chochliki i zazdrosne wróżki. Rodzeństwo, zlekceważywszy zakazy dziadka, uwalnia groźne siły zła, którym teraz trzeba stawić czoło. By uratować rodzinę, Baśniobór, a może nawet cały świat, Kendra będzie musiała zdobyć się na to, czego obawia się najbardziej...



„Za niebieskimi drzwiami”

Dwunastoletni Łukasz wyjeżdża z mamą samochodem na wymarzone wakacje. Mają wypadek, po którym chłopiec trafia do szpitala, a stamtąd do pensjonatu swojej ciotki w niewielkim nadmorskim miasteczku. Nie potrafi przystosować się do nowego życia – nie dogaduje się ani z ciotką, ani z innymi dziećmi. Czuje się samotny i marzy, by wyrwać się z obcego mu miejsca. Przypadkowo odkrywa, że niebieskie drzwi w starym pensjonacie można otworzyć tak, by zaprowadziły go do innego świata. Baśniowego, tajemniczego i na pozór przyjaznego, choć Łukasz szybko się przekona, że tylko do czasu...

„Afryka Kazika”

Pełna fascynujących przygód opowieść o przeżyciach Kazimierza Nowaka, podróżnika, reportera i fotografa zwiedzającego Afrykę. Książka oparta na prawdziwych wydarzeniach z lat trzydziestych XX wieku. Opowiada historię człowieka, który poświęcił 5 lat swojego życia na podróż i przemierzył 40 tysięcy kilometrów poruszając się głównie na rowerze, pieszo lub na wielbłądzie. Główny bohater poznaje kulturę Afryki cudem unikając śmierci. Pomimo przeciwności losu spełnia swoje marzenie i kończy wyprawę sukcesem.





M.Dś.

Jesienne przymrozki? - czas na coś ciepłego!

Jesień w pełni. Ciepłe kocyki i skarpetki już w użytkowaniu. A co powiecie na gorrrący napój bogów, który rozgrzeje Was w te chłodne, szare wieczory? Oto moje dwie propozycje, które pomogą przetrwać panującą za oknami szarugę!

Coś dla miłośników czekolady...

Istnieje teoria, że przed snem dobrze jest wypić szklankę ciepłego mleka. A może by tak osłodzić sobie życie i dosypać łyżeczkę kakao? Oczywiście, że tak! Jeżeli posiadasz kakao instant, sprawa jest prosta. A jak przyrządzić pyszny napój z gorzkiego, brązowego proszku?

1. Zagotuj ok. 250ml mleka.
2. Do kubka wsyp 1 łyżeczkę kakao i cukru wedle uznania (polecam ok. 2 płaskich łyżeczek).
3. Gotowe mleko wlej do kubka i mieszaj do momentu, aż cukier i kakao rozpuszczą się. Rób to uważnie, jeśli nie chcesz potem gorzkich grudek w napoju!
4. Kakao jest już gotowe, ale jeżeli chcesz, możesz je jeszcze udekorować bitą śmietaną, czekoladą lub piankami.



Coś na przeziębienie...

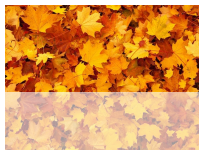
Jesień to sezon przeziębieniowy. Jeżeli dopadł Cię katar, a lubisz smak imbiru, oto propozycja specjalnie dla Ciebie!

Jak przyrządzić rozgrzewający napój imbirowy?

1. Zagotuj ok. 0,5 l wody.
2. W trakcie, gdy woda się gotuje, pokrój w plasterki nieduży korzeń imbiru i cytrynę (potrzebne będą 4 plasterki).
3. Wrzuć do dzbanka pokrojony imbir i 2 plasterki cytryny, a następnie zalej wrzątkiem.
4. Odstaw mieszankę na ok. 10-15 min.
5. Po tym czasie dodaj pozostałe 2 plastry cytryny i ok. 3 łyżki miodu.

UWAGA: Imbir ma specyficzny, ostry smak. Upewnij się, że nie będzie ci on przeszkadzał.





Ka.G

Jesienna depresja?

poradzimy coś na to!

Co mówi nam internet?...

Spotkania z przyjaciółmi to najlepszy sposób na poprawienie nastroju i odreagowanie stresów.

Nowa znajomość czy ciekawe dodatkowe zajęcia to pomysły na zły nastrój i jesienną chandrę.

Należałoby jak najczęściej przebywać na dworze, by łapać choćby niewielkie przebłyski słońca.

Regularne uprawianie sportu na świeżym powietrzu zwiększa ilość endorfin, które wywołują uczucie szczęścia.



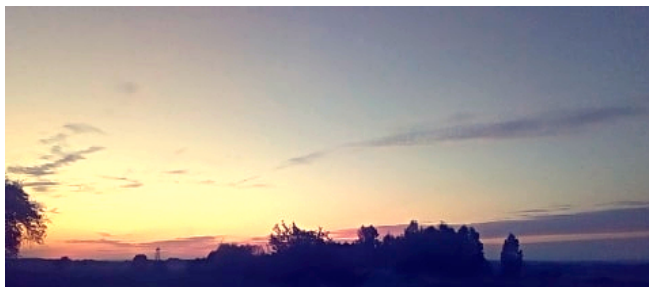
...a co mówią nasi uczniowie?

Ania Sobczyk- uczennica klasy IIIa gimnazjum, radzi:

Na jesienną chandrę polecam różnego rodzaju spacerów. Sprawdza się też ciepła herbata i dobra książka (mi to pomaga). Jesień ma takie piękno i klimat w sobie, że można siedzieć cały czas na dworze. Jednak są też te bardziej zimowe wieczory- wtedy polecam grube skarpetki i ciepłą czekoladę albo owocową herbatkę. Ja staram się jak najczęściej wychodzić z domu. Gdy było cieplej spacerowałam wieczorami. Są one jesienią bardzo magiczne, a zachód słońca zapiera dech w piersiach...i te kolory! Można zrobić tyle pięknych zdjęć! Ja właśnie tak radzę sobie z jesienną chandrą :).

10 sposobów na... jesienną chandrę:

1. Bądź aktywny, ćwicz!
2. Otaczaj się życzliwymi ludźmi.
3. Przytul kogoś.
4. Zadbaj o siebie.
5. Wycisz się i pomyśl.
6. Wyśpij się.
7. Włącz ulubiony film lub serial.
8. Zjedz coś słodkiego.
9. Spotkaj się z przyjaciółmi.
10. Uśmiechaj się!



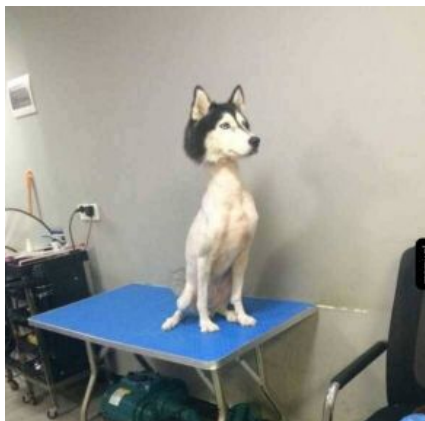
Ania Sobczyk

WYŁOWIONE Z SIECI

Zuska



Na obiad miał być kurczak
Ale teraz boje się wejść do kuchni!



TAK WYGLĄDA OSTRZYŻONY HUSKY



Jak urosnę, to was zjem!

