

## Jesień nadeszła!



## Piotrusie Rozdane!



Oaza spokoju, nominowany do najlepsza stylowa, jednej z nich, a złote serce czy mistrz sucharów, a następnie takie były ogłoszono kategorie w tegorocznym zwycięzcę, rozdaniu Piotrusiów. Każdy któremu przyznawano nagrodę. Więcej w środku!  
Każdy nauczyciel został

## Wszystko u nas

- **Z życia szkoły** - dowiedz się co się u nas dzieło!
- **Meritum kulinarne** - co zmaszkęcić na jesień?
- **Modne Meritum** - jakie paznokcie na jesień?
- **Kącik recenzenta** - dowiedz się co ciekawego można przeczytać
- **Planner klas** - co się dzieje w okolicy? Na co warto wybrać się z klasą?

# MERITUM ma już 70 lat!



Uroczysta Gala

meritum\_fb

## Obchody 70-lecia zakończone sukcesem!

Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących MERITUM w dniach 28.09 - 30.09.2018r. obchodziło swój jubileusz. Weekend był zorganizowany przez niezwykle zaangażowanych nauczycieli szkoły. Całe Siemianowice mogły cieszyć się razem z nami. MERITUM opanowało Pszczelnik, Centrum oraz Park Tradycji. Obchody zbiegły się również z przyjazdem naszych przyjaciół z Węgier, więc wspólnie mogliśmy świętować jubileusz.

Na uroczystą galę przybyły również delegacje z Hiszpanii oraz zielonej Irlandii. Goście z Urzędu Miasta, absolwenci, dyrektorowie z innych szkół gratulowali sukcesów Panu Stefanowi Kowalczykowi, dyrektorowi ZSTiO MERITUM, oraz wręczali podarunki z tej okazji. Później wszystkie roczniki oraz nauczyciele mogli się spotkać na zlocie. Następnego dnia zorganizowano mecz piłki nożnej Meritum (absolwenci oraz obecni uczniowie) kontra MKS „Siemianowiczanka”. Wieczorem odbył się bal, gdzie nauczyciele i absolwenci mogli bawić się, tańczyć i wspólnie rozmawiać przy stołach.

## Bal absolwentów i złot wzruszył!



bal

meritum\_fb

# Bijemy RKO'rdy z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy



Meritum kolejny rok brało udział do akcji organizowanej przez Owsiaka

Do naszej szkoły, jak co roku, przybyło kilka fantomów, które razem „ratowaliśmy”. Każda klasa zebrała dużo chętnych i wspólnie pomagała bić rekord.

Oczywiście nauczyciele również brali czynny udział w tej akcji. Każda grupa nieprzerwanie

przez pół godziny, wykonywała masaż serca oraz sztuczne oddychanie na „małej Ani”. Atmosfera dobrej zabawy towarzyszyła nam do końca.



Przy akompaniamencie muzyki oraz dopingowaniu ze wszystkich stron – daliśmy radę, razem z całą Polską, pobić rekord!

Autor: Zuzanna Filus



## Dzień Nauczyciela Piotrusie przyznane!

Kolejny już raz nauczyciele wzięli udział w „gali” przyznania naszych nagród w różnych kategoriach.

Piotrusie - nagrody od uczniów MERITUM dla nauczycieli za „specjalne” zasługi. Z okazji Dnia Edukacji Narodowej w szkole zorganizowano specjalny apel, gdzie odbyło się przyznanie nagród.



Nagrodzeni Nauczyciele

meritum\_fb



Nagrodzony

meritum\_fb

### Klasy pierwsze w górach



Pierwszoklasiści

meritum\_fb

Wydarzenie zostało zorganizowane przez klasy maturalne, które potrafiły dodać całemu wydarzeniu powagi jak i żartu. Każdy nauczyciel został nominowany do jednej z kategorii, a następnie ogłaszano zwycięzcę, który po czerwonym dywanie mógł udać się po odebranie Piotrusia. Podczas apelu słychać było śmiech, brawa oraz serdeczne życzenia. Mistrz Sucharów, Najlepsza Stylówka, Strażnik Meritum czy Królowe życia, m.in za to wyróżniono nauczycieli.

Do naszej szkoły przybyły nowe klasy pierwsze. By pomóc im łatwiej wprowadzić się do nastrojów panującej w naszej szkole, przyzwyczać, ale przede wszystkim,

zintegrować, zorganizowano warsztaty ekologiczne. Pionierem w tych wyjazdach została pani Franczyk, nauczycielka w szkole. Klasy wyjechały na 2 dni do Sobólki, gdzie

do wykonania miały różne zadania związane z ekologią oraz geografią. Zaangażowanie oraz współpracę można było zobaczyć żywo wśród uczniów. Mapy oraz

długopisy stały się ich drugim ja natenczas. Miejmy nadzieję, że na długo zapamiętaj tę wycieczkę, a nowo nawiązane przyjaźnie staną się fundamentem

## Meritum w kinie - czyli premiery filmowe

W 1957 roku [Ingmar Bergman](#) awansował do panteonu kina – film prezentuje kulisy tego przełomowego czasu w życiu reżysera. Zawiera w sobie: mitomanię, despotyzm i egoizm [Bergmana](#).

Kapitan okrętu podwodnego współpracuje z drużyną Navy SEAL w celu uratowania prezydenta Rosji, który podczas zamachu wzięty został do niewoli.

„Dziewczyna w sieci pająka” to wielki kinowy powrót Lisbeth Salander, kultowej powieści z jednego z największych bestsellerów książkowych naszych czasów – cyklu powieści Stiega Larssona.



## Sukcesy naszych sportowców

Biegi  
Pierwsze biegowe starcia mamy już za nami. Biegi przełajowe z dużą przewagą wygrali nasi chłopcy, zajmując tym samym 1. miejsce. Dziewczyny były 2, również utrzymując dobry czas.

W następnym etapie, pomimo ogromnych starań i zaciętej rywalizacji, nie przeszliśmy dalej zajmując 2. miejsce (chłopcy) a dziewczyny zajęły 4, nie obyło się również bez ostrej walki. **TENIS STOŁOWY**

Niedawno w naszej szkole odbyły się również zawody z ping-ponga. Walka była zacięta co nie przeszkodziło zająć dziewczętom 2. miejsca. Chłopcy zajęli 4. Gratulujemy!



## Jesienne trendy na paznokcie

Autor:  
Milena  
Krawczyk

### Modne Meritum



Paznokcie Milena Krawczyk

Mogą przybierać formę pudrowych w połączeniu z beżowym geometrycznym paskiem, jak i gładkich, wpadających w szarość. Króluje

zarówno mat jak i błysk. Modny jest również motyw negative space, czyli paznokcie w połowie pomalowane, będą zostawione półkola

od skórek do połowy paznokcia. Kolejny trendem jest minimalizm, cieniutkie linie i drobne kropki na paznokciu. Modna jest logomania.

Rozbielony grafit, bordo, jasny nude, czekoladowy brąz oraz musztarda to kolory tej jesieni. Będzie dominowała głęboka czerwień. Energetyczny oranż znów będzie modny.

Taki odcień najlepiej wygląda na krótkich paznokciach. Kolory ziemi: szarości, brązy i zielenie to typowo kolory, które w tym sezonie nosimy. Metaliczne paznokcie to przedłużenie

trendu z ubiegłego sezonu. Najmodniejszy jest błyszczący manicure z efektem lustra oraz ten imitujący folię. W chłodne dni malujemy paznokcie na różane odcienie.



PAZNOKCIE

Milena Krawczyk

## Odwiedź nas!

Facebook

Strona

YouTube



Facebook



Strona



YouTube

Justyna Hrybik

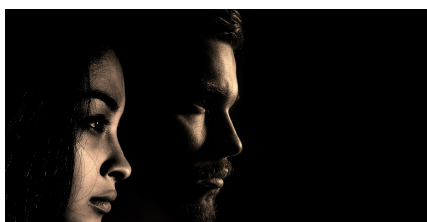
Justyna Hrybik

Justyna Hrybik

**Zobacz,  
co  
nowego?**

# Kącik Recenzenta

**Chcesz czegoś  
ciekawego? Zobaczyć,  
obejrzeć, przeczytać?  
Coś, na co warto  
poświęcić czas?  
Koniecznie przeczytaj  
co mają dla Ciebie nasi  
recenzenci i co dla  
przygotowali!**



Historia <https://pixabay.com>



książka

<https://pixabay.com>

Jesienny chłód już od jakiegoś czasu nam towarzyszy, za oknem wieje wiatr, a liście w pięknych barwach spadają z drzew. Znamy jednak idealny sposób na ogrzanie i umilenie sobie każdego wieczoru października i kolejnych miesięcy. Milutki kocyk, ciepła herbatka,

aromatyczna świeczka i oczywiście dobra książka. Idealna tematycznie dla wszystkich romantycznych dusz będzie „Jesienna Miłość” autorstwa Nicholasa Sparksa, która już samym tytułem kojarzy nam się z jesienią.

Historia zapisana na kartkach tej książki opowiada o pewnym sobie Landonie i nieśmiałej Jamie. Chłopak często imprezuje, jest typową gwiazdą w szkole, dziewczyna natomiast jest bardzo spokojna i wrażliwa. Nastolatkowie

są w ostatniej klasie liceum, niebawem ma odbyć się bal na który żadne z nich nie ma się z kim wybrać. Czy te dwie pozornie diametralnie różne osoby będą w stanie się do siebie zbliżyć? Jak potoczy się historia kiedy Jamie wyzna

chłopakowi swój sekret? Serdecznie zapraszamy do przeczytania tej wzruszającej i pełnej emocji powieści. A dla bardziej leniwych i uczulonych na literki polecamy film oparty na podstawie książki o tytule Szkoła Uczuć.

Życzymy milutkich i pełnych ciepła wieczorów!

Autor:  
Julia Białas

## Co byś zmaszkecił?

*Słodkie MERITUM pisze, co warto przygotować!*

**Jesień nadeszła, a wraz z nią nowe smaki! Zmaszkeciłbyś?**

### Placuszki owsiane

Składniki : 1 1/2 szklanki mąki 2 jajka 1/2 szklanki płatków owsianych błyskawicznych Szczypta soli 1 łyżeczka proszku do pieczenia 1 łyżeczka sody oczyszczonej Opakowanie cukru waniliowego 2 szklanki jogurtu greckiego 2 łyżki masła

lub oleju do smażenia Do miski wsypać mąkę, płatki, proszek, sodę, sól, cukier. Wymieszać i dodać jajka, jogurt i ponownie wymieszać. Rozgrzać patelnię, posmarować masłem i nałożyć po jednej łyżce ciasta i smażyć około 1-2 minuty.



warzywa <https://pixabay.com>

### Jakie dni nas czekają?

Zobacz jakie dni warto uczcić i zainspiruj się! -Justyna Hrybik

**30.10**

Dzień Spódnicy

**31.10**

Dzień Rozrzutności

Światowy Dzień Rozrzutności

**1.11**

Światowy Dzień Wegan



liscie <https://pixabay.com>

## Jesienny spadek endorfin.

Wraz z przyjściem jesieni, nadchodzą krótsze dni i temperatura spada. W związku z ponurą aurą i brakiem słońca wielu ludzi może dopaść jesienna depresja.

Może objawiać się złym humorem, spadkiem aktywności, roztargnieniem. Jak sobie z tym poradzić? Zdrowa dieta – drogą do szczęścia!

Przed wszystkim unikamy produktów o niskiej wartości odżywczej. Jemy tak, aby uzupełnić niedobory witamin, czyli – duże zaskoczenie – owoce i warzywa. Witamina B może być również zbawienna

w te chłodne dni, a to właśnie ona wzmacnia układ nerwowy. Znajdziemy je w ziarnach, możemy jeść je jako pełnoziarnisty chleb, dodawać do sałatek, czy po prostu przygryzać np. słonecznik. Ryby, choć nieuлюбiane przez wszystkich, są

### dziewczyna przed tym jak ją nakarmisz i po



MEM

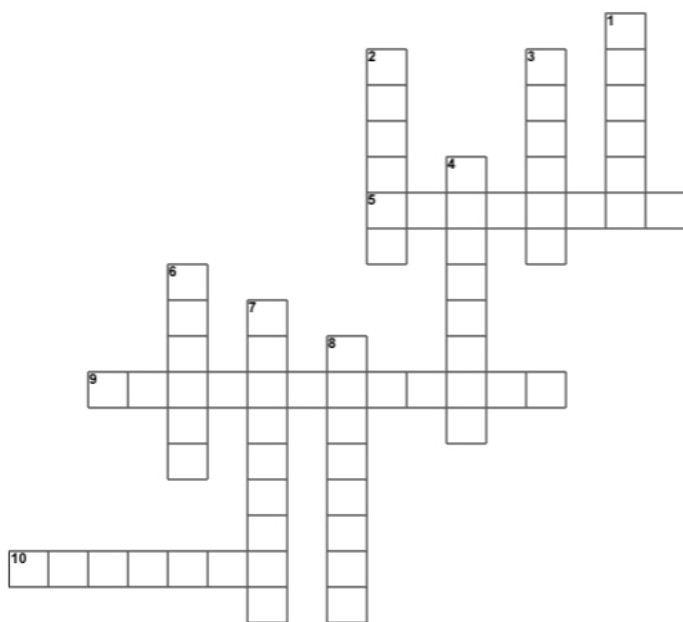
kwejk

Tłuszcz sprzyja syntezie serotoniny, który odpowiada właśnie za nasze

samopoczucie. Pij dużo wody, jedz regularnie - nie odczujesz znużenia!



**Jesień**



**Poziomo:**

- 5. Miesiąc zaczynający kalendarzową jesień.
- 9. W jakim klimacie występuje jesień?
- 10. Owoc drzewa, ukryty w kolczastej skorupce.

**Pionowo:**

- 1. Mienia się różnymi kolorami jesienią na drzewie.
- 2. Spadają z nich liście.
- 3. Gromadzą je zwierzęta przed zimą.
- 4. Jeden z kolorów jesiennych liści.
- 6. Ptak, który odlatuje jesienią do ciepłych krajów.
- 7. Czerwone korale wiszące na drzewie.
- 8. Owoce dębu.

krzyżówka

Gosia Rupala

**Memy MERITUM**

Trzeba mieć do siebie dystans! Jeśli również masz fajne memy wyślij nam je! Chętnie je przygarniemy :)



Rozwiązanie krzyżówki można przesłać na fejsbukową stronę MERITUM, tym samym wygrywając korzystne nagrody! :)

## WYDARZENIA

*Na co iść z klasą, co się dzieje w okolicy?*

Abelard Giza i Jacek Stramik będą promowali swoją najnowszą książkę w katowickim salonie Empik Silesia. Spotkanie odbędzie się w poniedziałek (29.10) o godzinie 18:00.

W salach zamkowych zgromadzono kolekcję ukazującą rozwój broni i uzbrojenia od XVI do pocz. XX wieku. Zaprezentowano ciekawe okazy broni białej - siecznej i drzewcowej, broń palną, miotającą i elementy uzbrojenia ochronnego. Muzeum Zagłębia - Zamek Będzin, ul. Zamkowa/1

Wystawa „Męska rzecz” podejmie temat roli mężczyzny oraz znaczenia męskości w polskiej kulturze. Przy pomocy oryginalnych rekwizytów, przedmiotów codziennego użytku, czyli „męskich rzeczy” wystawa scharakteryzuje społeczno-kulturowy kontekst kształtowania się takiego wzorca męskości.



Wyd

DERBA

wyd

DERBA

MŚ

WYD

Dawne widoki w trójwymiarze Fotoplastykon - jeden z ciekawszych eksponatów Muzeum Śląskiego. Muzeum Śląskie w Katowicach Katowice, ul. Al. Wojciecha Korfańtego/3

Wyjścia z klasą bardzo fajną formą zintegrowania, jak nauczania się czegoś nowego! Porozmawiajcie z wychowawcą, na pewno warto!

"Lokal kategorii pierwszej. Tyskie restauracje i kawiarnie w latach 50., 60. i 70. XX wieku" to tytuł wystawy, którą można będzie oglądać w siedzibie Muzeum w Starym Magistracie (pl. Wolności) Wspólnie przeniesiemy się do czasów neonów, mebli Chierowskiego i wuzetkę z aromatyczną kawą!



MUZEUM  
MIEJSKIE

wyd

DERBA

W TYCHACH