

W październiku się działo!!!



W tym numerze:

- Dzień Chłopaka w 4c.
- Dzień Magii.
- Kto wygrał wybory?
- Jak się nie dać nadchodzącym chłodom?
- Wszyscy pomagamy Michałowi - relacja z Dnia Muffiny.

"Kropka"

Oliwia Bukala, kl. 5c

Ta mała kropka to ja
W tym wielkim, dziwnym świecie.
Co dla mnie w życiu duże jest
Dla innych może małe.
Co dla mnie mądre i wspaniałe
Dla innych może głupie.
Co dla mnie piękne i radosne,
Dla innych może nie.
Marzenia moje małe,
Lecz dla mnie przecież wielkie.
Czy moje słowa liczą się
W tym wielkim, dziwnym świecie?
Ta mała kropka to ja...

Dzień pełen magii

Magia od zawsze nas ciekawiła i zastanawiała. Zawsze zadawaliśmy sobie wiele pytań na jej temat, typu - Jak to możliwe? Jak on to robi?

Właśnie tego dnia, wszystkie nasze pytania zostały rozwiane, a my mieliśmy szansę zobaczyć prawdziwą magię na żywo.

Dnia 7 października, w piątek do naszej szkoły zawitał niezwykle gość. Wraz z różdżką i swym talentem na jednej z lekcji wszyscy mieliśmy okazję zobaczyć różnorodne sztuczki i triki. Pokazał nam między innymi wyczarowywanie pieniędzy, iluzję optyczną czy latający nad naszymi głowami stół. Udowodnił, że umie się wydostać z niezwykle dobrze zabezpieczonej skrzyni.

Oprócz tego sami mieliśmy okazję do nauki kilku sztuczek. Dla mnie jak i sądzę dla wielu innych uczniów, był to niezwykle, pełny wrażeń i emocji występ. Pokaz poruszył naszą wyobraźnię, wzbudził zachwyt i zaciekawienie. Jak sądzę, dość niezwykle zaskakującym momentem było, gdy magik przeciął jedną z uczennic na pół!

Występ iluzjonisty wniósł do naszej szkoły jeszcze miłszą niż zawsze atmosferę. Iluzjonista pokazał, że magia naprawdę istnieje, a wiara w nią może sprawić, że świat może wydać się bardziej kolorowy.

Przedstawienie było niezwykle, pełne emocji, uśmiechu i zachwytu. Serdecznie dziękujemy dyrekcji za zorganizowanie go, jak i również samemu iluzjoniście za przybycie. Liczymy, że jeszcze kiedyś przybędzie Pan do nas i ponownie oczaruje i zachwyci magią.

Autor: Anna Kowalska, kl. 6b.



M.J.

Dzień Chłopaka!

W dniu 26.09.2018 r. w naszej szkole odbył się Dzień Chłopaka. Dziewczyny z każdej klasy szykowały prezenty dla chłopców.

Klasa 4c podarowała słodczyce. Czas w tym dniu mijał w szkole pod hasłem gry i zabawy. Nauczyciele również przyłączyli się do świętowania. W tym dniu chłopcy nie byli pytani przez nauczycieli. Było naprawdę super.

Autor: Milena Smoleń, kl. 4c

Warto czytać!

Pod takim hasłem uczniowie kl. 6b na lekcji języka polskiego zachęcali swoich kolegów i koleżanki do przeczytania wybranej przez nich książki. Sposoby były różne: prezentacja, plakat, a nawet tak jak Ola Adamczuk i Natalia Gaweł - wspaniałe przebranie.



M.G



pixabay

Razem możemy więcej!

Październik mija pod kątem pomagania. **MICHAŁ NIEMCZYK**, nasz zawsze uśmiechnięty i przez wszystkich lubiany kolega z klasy 4b, pilnie potrzebuje bardzo kosztownej operacji biodra. Operacja zaplanowana jest na grudzień 2018 w niemieckiej klinice. Rodzice i przyjaciele Michała starają się zdobyć sporą sumę pieniędzy konieczną do tego, aby operacja się udała!

Uczniowie naszej szkoły w różny sposób włączyli się w pomoc Michałowi. Niektórzy zbierali pieniądze w centrum Auchan, inni wpłacali nawet drobne sumy na wyznaczone konto. Największa jednak akcja odbyła się w naszej szkole 24 października.

SAMORZĄD UCZNIOWSKI zorganizował akcję "MUFFINKA DLA MICHAŁA". Można było przynieść muffinkę, kupić ją, a rodzice mogli wpłacać dowolną sumę na konto:

Fundacja dzieciom "Zdażyć z pomocą" nr konta

42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

w tytule:

10346 Niemczyk Michał darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.

SAMORZĄD UCZNIOWSKI SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 22 W RZESZOWIE
OGŁASZA AKCJĘ:

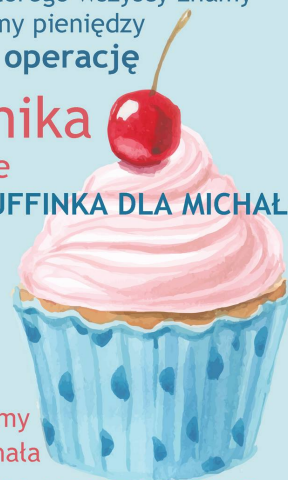


Muffinka dla MICHAŁA

Michał uczeń klasy 4b, którego wszyscy znamy potrzebuje sporej sumy pieniędzy na bardzo ważną operację

24 października w naszej szkole organizujemy akcję **MUFFINKA DLA MICHAŁA**

1. **Przynieś upieczone babeczki**
2. **Kup babeczkę przyniesioną przez kogoś innego**
3. **Pieniążki, które zbierzemy prześlemy rodzicom Michała**



RAZEM POMÓŻMY MICHAŁOWI SPEŁNIĆ MARZENIE

zachęcamy rodziców do dokonywania wpłat bezpośrednio na konto:



Środa, ale również czwartek 24 i 25 października upłynął pod hasłem: Muffinka dla Michała. Uczniowie naszej szkoły nie tylko upiekli samodzielnie babeczki, ale też z wielkim zaangażowaniem sprzedawali je. Mogliśmy spróbować tych pysznych wypieków, ale przede wszystkim wspomóc finansowo naszego kolegę.

Mamy nadzieję, że nasze skromne działanie chociaż w jakimś stopniu pozwoli spełnić marzenie Michała.



2018/10/24 0 B.W.

„Ekspresowe wybory!”

Pod koniec września w Szkole Podstawkowej numer 22 zaczęły się wybory szkolne do samorządu uczniowskiego.

Wybory odbyły się 3 października. Startowały cztery osoby. Karol Ola, Krzysiek, Natalia. Każdy miał swój program wyborczy.

Mnie przekonała Ola. Weekendy bez zadań, wieczory filmowe to strzał w dziesiątkę.

Ola zdobyła 118 punktów i wygrała wybory. Tym bardziej się cieszę, bo była to moja faworytka.

Autor: Maksymilian Ziaja, kl. 4c



M.J

Integracyjnie, zabawnie, a najważniejsze, że...

RAZEM



pixabay

Wspólne wyjścia i wyjazdy zawsze łączą, a przede wszystkim są świetną okazją do zabawy. Rok rozpoczęliśmy wspaniale. Uczniom klas 5a i 5c (którzy zostali liderami w promowaniu zdrowia w poprzednim roku szkolnym) Pani dyrektor zafundowała wyjście do Flay Parku. Natomiast klasy czwarte integrowały się w trakcie wspólnego wyjazdu do Głogowa Małopolskiego. Było niesamowicie!



M.

RAZEM PO ZDROWIE

Ważne daty:

08.11 – Światowy Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania

21.11 - Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień



Zostań Mistrzem Kultury!

Ktoś powiedział, że kultura osobista to jedyna rzecz, jaką można dzisiaj kogoś jeszcze zaskoczyć. Trochę to smutne, ale też zdanie to kryje w sobie sporo prawdy.

Zmieńmy wspólnie choć trochę naszą rzeczywistość. Niech to, co dobre i cenne, nie będzie rzadkością!

W tym roku hasłem przewodnim działań na rzecz zdrowia jest wezwanie do bycia mistrzem w dziedzinie kultury osobistej. Co to ma wspólnego ze zdrowiem? – może ktoś zapytać.

Trzeba pamiętać, że zdrowie to stan dobrego samopoczucia. Zatem, czy przebywanie z kimś, kto źle się zachowuje dobrze wpłynie na nasze samopoczucie (zdrowie)? Każdy przyzna, że wśród ludzi przyjaznych, życzliwych żyje się lepiej, przyjemniej, a nasze samopoczucie (a zatem i zdrowie) jest lepsze.

Bądźmy więc dla innych takimi, jakimi chcielibyśmy, by byli inni byli dla nas. Bycie kulturalnym nie kosztuje dużo, ale daje wiele. (D.M.)



Co warto wiedzieć o witaminach?

Kaszel, ból gardła, chrypka dopadają ludzi pod każdą szerokością geograficzną, a o tej porze roku nie trudno o infekcję z męczącym katarą czy kaszlem. Wszyscy próbujemy sobie radzić z tymi dolegliwościami różnymi sposobami z nadzieją, że szybko się z nimi uporamy.

W przeziębieniu szczególnie ważne jest regularne uzupełnianie witamin i minerałów. Przyjrzyjmy się więc bliżej, czym są witaminy i w jakich produktach możemy je odnaleźć, by zwalczyć jesienne przeziębienie.

Co to są witaminy?

Witaminy to organiczne związki chemiczne niezbędne do zachowania zdrowia. Pierwszą witaminę wyizolował polski biochemik Kazimierz Funk – witaminę B1 (tiaminę). Wprowadził on także nazwę dla całej grupy tych związków. Pochodzi ona od łacińskich słów „vita” co oznacza „życie” oraz amina, gdyż witamina B1 zawierała grupę aminową.

Witaminy obok węglowodanów, białek, tłuszczów oraz składników mineralnych są najważniejszymi substancjami niezbędnymi do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Niedobór witamin może prowadzić do groźnych chorób, i tak brak witaminy C powoduje szkorbut, witaminy A – wadę wzroku zwaną kurzą ślepotą, witaminy D – krzywicę a witaminy B1 – chorobę beri beri. Wedle powiedzenia „co a dużo to niezdrowo” także zbyt duża ilość witamin w organizmie nie jest dobra.

Witamina C – kwas askorbinowy jest najpopularniejszą witaminą. Wspomaga układ odpornościowy. W czasie przeziębienia warto zadbać o to, aby jej nie zabrakło w naszym organizmie. Naturalnym jej źródłem są: owoce cytrusowe, ananasy, czarne porzeczki, truskawki, jagody a także pomidory, ziemniaki, kapusta w tym kiszona, brukselka, zielone warzywa, zielony groszek, słodka papryka, rzodkiewka i cebula.

Witamina B2 – ryboflawina. Wspomaga pracę układu odpornościowego poprzez budowę czerwonych krwinek. W połączeniu z witaminą C tworzy idealną parę do walki nawet z bardzo mocnym przeziębieniem. Można ją znaleźć w mięsie, jajach kurzych, czy serach.

Witamina D - pod jej wpływem w drogach oddechowych aktywują się substancje, które przeciwdziałają wirusom i bakteriom. Wytwarzana jest w skórze pod wpływem słońca. Dlatego też zimą, gdy słońca jest zdecydowanie mniej niż latem, nasza dieta powinna być bogatsza w produkty z witaminą D. Jej źródłem są przede wszystkim ryby morskie: śledź, sardynki, tuńczyk. Pewną ilość zawierają też jajka kurze, mleko, nabiał, oleje roślinne czy wątroba. (J.S.)

Stopka redakcyjna

Redaktor naczelny: Monika Gancarczyk - Dul

Nauczyciele - dziennikarze: Dorota Murawska, Joanna Słota.

Dziennikarze: Anna Kowalska, kl. 6b, Maksymilian Ziaja, kl. 4c, Milena Smoleń, kl. 4c, Oliwia Bukala kl. 5c.

Konkurs

Jeśli chcesz wygrać nagrodę, przeczytaj dokładnie naszą gazetkę i odpowiedz prawidłowo na 2 pytania. Wytnij kupon i wrzuć do skrzynki znajdującej się w bibliotece szkolnej.

Zwycięzca zostanie wylosowany 6 listopada.

1. Kto jest autorem artykułu o spotkaniu z iluzjonistą?

2. Kto wygrał wybory do samorządu szkolnego?

KUPON

Imię i nazwisko:

Klasa:.....

Odpowiedź 1:

.....

Odpowiedź 2:.....

.....