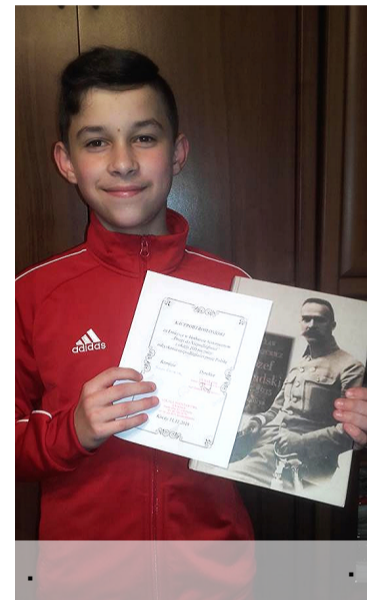


Odślonieniem pamiątkowej tablicy na głazie, mszą świętą, patriotycznym występem i dwoma konkursami upamiętniliśmy 100. rocznicę niepodległości Polski

DROGI do WOLNOŚCI konkurs historyczny

Z okazji 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości p. J. Burza przeprowadził konkurs pt. *Drogi do wolności*.

Pojawiły się m.in. pytania o Piłsudskiego i legiony. Największą wiedzą wykazali się: 1. Kacper Rosłoń, 2. miejsce zajęła Oliwia Krumin i Wiktoria Sójka, 3. Norbert Salwin i Klaudia Kozłowska. Nagrody książkowe dla zwycięzców wręczono na apelu 14 XI. Gratulacje!



Niemal 4-tonowy głaz do niedawna leżał bezużytecznie na trawie nieopodal Orlika. Obecnie pełni reprezentacyjną funkcję. Stoi tuż przed naszą szkołą. Na tablicy wmurowanej w kamień znalazła się inskrypcja wraz z sentencją J. Piłsudskiego, głosząca, iż: „Niepodległość nie jest Polakom dana raz na zawsze” „... niepodległość jest dobrem nie tylko cennym, ale i kosztownym”. Pamiątkowy głaz stał się zatem dla naszej szkoły trwałym śladem pamięci nie tylko o 100. rocznicy Odzyskania Wolności, ale również o ludziach, bez których odzyskanie jej nie byłoby możliwe.

Aby ta historyczna przestrzeń zyskała na estetyce konserwatorzy prowadzili przy niej prace porządkowe. Odślonienia obelisku dokonano tuż po okolicznościowej mszy św. i inscenizacji w GOK- u, w której wystąpiło 18 uczniów. Od tygodni przygotowywały ich panie J. Rynkiewicz i K. Dajnowska. W symboliczny sposób pokazali drogę, która wiodła do niepodległości przez zbrojne powstania, tajną walkę Polaków z wynarodowieniem praktykowaną przez zaborców aż po czasy I wojny i okupacji hitlerowskiej. Spektakl został bardzo starannie i ciekawie przygotowany. Zachwycił publiczność. Sceny rozgrywały się na tle okazałej patriotycznej dekoracji wykonanej pod czujnym okiem p. Z. Słowikowskiej i I. Karczewskiej. Majestatyczny orzeł oddał powagę 11 listopada i uświetnił ten wyjątkowy dla wszystkich Polaków dzień. Wszystko zarejestrowano na ponad 600 zdjęciach.



Wszystkie klasy brały udział w konkursie na patriotyczny plakat, które to prace posłużyły jako dekoracja okien szkoły podczas obchodów. Wyróżniono 3 plakaty: klasy 3, 4 i 3 gim. Oto jeden z 3 wyróżnionych plakatów.



~~~~~



I.B



I.B

# ŚNIADANIE JEDZ KAŻDEGO DNIA!



Wzorem lat ubiegłych nasza szkoła włączyła się do ogólnopolskiej akcji „Śniadanie daje moc”. Przedsięwzięciem koordynowały panie I. Karczewska i Z. Słowikowska. Wsparcia finansowego udzieliła Gminna Komisja

**Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Akcja uświadomiła rolę śniadania w diecie, ale była też okazją do integracji klas.**  
6 listopada uczniowie wszystkich klas wspólnie przygotowali a potem zjedli II śniadanie. Na stolikach znalazły

się kolorowe, wesołe kanapki oraz zachęcające przekąski. Oprócz tego wychowawcy przeprowadzili pogadanki nt. używek i zdrowego odżywiania. Przekonywali jak ważne jest śniadanie, aby mieć energię do nauki i zabawy oraz żeby móc się

skoncentrować. Ważne jest, by wybierać pełnoziarniste pieczywo a nie bułki, soki i wodę zamiast niezdrowych napojów gazowanych. Nie można też zapominać o codziennej dawce ruchu – u nas aerobik poprowadziła p. D. Jagielska,

z kolei z chłopakami w siatkę zagrał p. K. Tusiński. Dodatkową atrakcją był występ klasy drugiej, którzy wraz ze swoją wychowawczynią p. M. Pryszlak przygotowali inscenizację „Na straganie”. Uwieńczeniem akcji było wręczenie pamiątkowych dyplomów

dla wszystkich klas. Zapachy unoszące się po korytarzu i widoki pałaszujących kanapki uczniów przed długi czas przypominały o akcji, ale także o jedzeniu śniadań, każdego dnia!

## TAPICER – ZAWÓD Z DŁUGĄ TRADYCJĄ



Ile zarabia tapicer? Jaką ścieżkę kształcenia wybrać? Czy to ciężka praca? Jakich umiejętności i zdolności wymaga? - to pytania, które padały podczas spotkania w zakładzie *Nova Mazur Design w Bartoszycach*. Klasa 8 wraz z p. Sylwią Orszewską i p. Aleksandrą Bilicką odwiedziła go 6 listopada w ramach kuratorskiego programu *Wspomagania Uczniów w Wyborze Zawodu „Laboratorium”*.

Przedstawicielka firmy pokazała im najważniejsze miejsca w firmie, zapoznając z poszczególnymi etapami produkcji mebli. Widzieli ilu narzędzi pracownicy używają, pracując. A są to: specjalne igły, nożyce, szpilki lub mechaniczne zszywacze. Przydają się również wiertarki, wkrętarki, szlifierki. Poznali specyfikę pracy: monterów korpusów, tapicera, szwacza, pakowacza, klejarza. Rolą tapicera zazwyczaj jest albo objanie tkaninami mebli całkowicie nowych, albo ich renowacja, czyli zmiana stylu, dzięki czemu dopasują się bardziej do nowego wystroju wnętrza. W bartoszyckim zakładzie specjalizują się właśnie w produkcji nowoczesnych mebli. Nasi chłopcy przekonali się na własnej skórze, że nie jest to praca łatwa ani lekka, bowiem wymaga siły fizycznej i precyzji, a mimo to atmosfera w firmie była bardzo przyjemna. Ludzie współpracowali ze sobą, nie było słychać sprzeczek, a wręcz przeciwnie uśmiechali się do siebie. Uczniowie byli wyraźnie zaintrygowani opowieściami prowadzącej nt. tej branży, kto wie może ta wizyta wpłynie na ich decyzję o wyborze szkoły i zawodu... O to chodzi, by dokonali przemyślanego wyboru zgodnie ze swoimi predyspozycjami i zainteresowaniami.

## DO HYMNU!

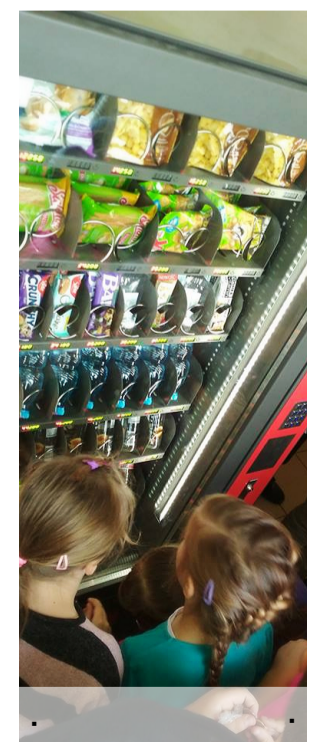


W przeddzień 100. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości o symbolicznej godz. 11.11. razem na korytarzu I piętra śpiewaliśmy hymn państwowy, włączając się w jedną z inicjatyw rządowego programu przygotowanego dla uczczenia tego wydarzenia. To ważna pieśń, bo kultywuje pamięć o tych, którzy walczyli o wolność, gdy ojczyzny nie było na mapie.

## AUTOMAT PRZYCIĄGA JAK MAGNES!

W ogromnej maszynie, która pojawiła się w szkole 7 XI można kupić: **snacki orzechowe, pieczone talarki zbożowe o smaku sera, orzeszki, cytrynowe lizaki, zbożowe batony, ale też napoje: kakao, mleko, wodę w wielu smakach, np. brzoskwiniowym.**

Automat stoi tuż przy wejściu do stołówki i przyciąga niczym magnes rzeszę ciekawych nowego uczniów. Ma on do spełnienia dwa zadania: dostarczenie nam zdrowej żywności oraz nauki dokonywania dobrych (i zdrowych) wyborów. A jak ceny? Oj, mogą być czynnikiem zaporowym dla wielu, a niech to kule bio! Zdrowie nie zna ceny. To tylko alternatywa dla obiadu w szkole czy też jedzonka przyniesionego z domu.



# DRZEWKO ŻYCZLIWOŚCI I POZDROWIEŃ

Z inicjatywy opiekunki SU p. Izy Mieczkowskiej i p. Joanny Lewandowskiej na korytarzu I p. stanie symboliczne drzewko życzliwości. Każdy będzie mógł na przygotowanych na nim kolorowych listkach napisać coś miłego, swoje dobre, pozytywne życzenia i myśli, wierszyki - dla koleżanki, kolegi, nauczyciela...

Akcja zorganizowana z okazji Światowego Dnia Życzliwości i Pozdrowień ( 21 XI) ma cel społeczny – zarazić pozytywnymi emocjami

a przy okazji wyrazić protest przeciw nienawiści, antypatii i nietolerancji (16 XI).

Fakt, jak na co dzień traktujemy innych nie pozostaje bez wpływu na kształt otaczającego nas świata. Na co dzień, goniąc za różnymi sprawami zapominamy o ciepłych gestach, ba, nawet o zwykłym uśmiechu. Nie zdajemy sobie sprawy, że czasem nasze słowa ranią, dąsy, zagniewanie - irytują.

Warto być miłym, serdecznym, nieść innym bezinteresowną pomoc, okazywać

szacunek, ciepłe spojrzenie. Sprawiamy tym radość osobom przebywającym w naszym towarzystwie. Życie staje się łatwiejsze i przyjemniejsze. Życzliwość rodzi życzliwość.

Promujmy „ciepłych i puchatych” , zarażmy pozytywnymi emocjami ludzi „zimnych i kolczastych”.

Każdy potrzebuje dobrych słów. Walka i zawiść szkodzą, nic nie budując.

Pokażmy, że życzliwość nie jest

dla nas abstrakcyjnym pojęciem.



**Żyjemy tak jak inni, choć mamy wiele trosk, lecz nie jesteśmy winni, że nas tak wybrał los**

## DZIEŃ BIAŁEJ LASKI w KLASIE IV



29 X uczniowie z klasy IV dowiedzieli się czym jest Dzień Białej Laski. Wychowawczyni, p. Joanna Lewandowska postanowiła zaangażować ich w kampanię społeczną pod hasłem: "Ja nie widzę Ciebie, Ty zobacz mnie!" Celem akcji jest kształtowanie postaw opartych na tolerancji i empatii wobec osób niepełnosprawnych wzrokowo oraz zwiększenie ich integracji ze środowiskiem społecznym.

Na początek wykonywali plakaty przedstawiające szkołę, które mogliby odczytać niewidomi. Potem sprawdzali czy poszczególne elementy można rozpoznać bez patrzenia na nie. Dobierali się też w pary i próbowali wczuć się w sytuację osób ociemniałych. Jedno zamykało oczy, a drugie je prowadziło jak przewodnik, potem była zmiana. Zajęcia wywołały wiele emocji, dzieci świetnie współpracowały w grupach przy tworzeniu plakatów. Lekcja była inna niż zwykle a szybki kurs na przewodnika osoby niewidomej okazał się nowym doświadczeniem. Przekaz na pewno dotarł do małych serduszek: Niewidomi są wśród nas! My was widzimy!

## 9 MEDALI W TURNIEJU ZAPAŚNICZYM!



Uprawianie zapasów jest dzisiaj niezbyt modne. Młodzież woli KSW, boks, karate niż nieobecne w mediach zapasy. Kiwity to enklawa, gdzie ten piękny, starożytny sport powołał do życia p. Paweł Wasilewski. Grupa zapaleńców i entuzjastów tej szlachetnej dyscypliny sportu ćwiczy na kilku materacach z narysowaną kredą zoną, czyli kołem określającym pole walki. Godziny treningu ujęte są w plan lekcji.

Treningi zapaśnicze to nie tylko aktywność fizyczna, sposób na ciekawe zajęcie i walka z nudą przy telewizorze lub komputerze. Zapasy są sportem walki wyrabiającym jak żaden inny ogromną sprawność fizyczną. Tu nie wystarczy siła i kondycja. Potrzebna jest sprawność ruchowa, gimnastyczna, elastyczność. Wcale nie polegają wyłącznie na siłowaniu się, ćwiczeniu chwytów, techniki. Jest w nich dużo ćwiczeń gimnastycznych, akrobatyki, gier i zabaw ruchowych oraz sportów uzupełniających. O czym możemy się sami przekonać, gdyż młodzi atleci czasem prezentują nam swoje umiejętności na różnych imprezach szkolnych, nie tylko sportowych. W ubiegłym roku Kuba Walczyński za swoje popisy zgarnął tytuł ulubieńca publiczności w szkolnym Talent Show. Ogromnym atutem zapasów jest fakt, że może je uprawiać każdy bez względu na warunki fizyczne, czy możliwości finansowe. Podział na kategorie wiekowe i wagowe rozwiązuje problem różnej wagi, wzrostu, czy siły.

Stereotyp, że zapasy to dyscyplina nudna i nieatrakcyjna klub stara się przewycięzać organizując turnieje zapaśnicze. Uczniowie trenowani przez p. Pawła startują z powodzeniem w wielu z nich. Przez lata rozwinęli się tak bardzo, że Klub Luks Warmia Lidzbark Warmiński, do którego należą został uznany za najprężniej działający w regionie. W ubiegłym sezonie mieli 1 miejsce w województwie według powiatów, a Kuba otrzymał tytuł najlepszego zawodnika. Często zawodnicy wracają z medalami. Nie inaczej było w sobotę 27 października w Warszawie. Po raz kolejny uczniowie trenowani przez p. P. Wasilewskiego zaprezentowali się z bardzo dobrej strony, walcząc w X Ogólnopolskim Turnieju Zapaśniczym BIAŁOŁĘKA WRESTLING CUP pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy Pani Ilony Soja – Kozłowskiej. Znakomite przygotowanie zarówno techniczne, jak i fizyczne spowodowało, że po walkach zdobyli aż 9 medali w kilku kategoriach wagowych. Jako klub zajęli III miejsce! Będziemy kibicować waszym kolejnym działaniom, bo widać że zapasy to wasza pasja.

I miejsce - Zuzanna Baraniak  
 II miejsce - Kamil Nowak  
 III miejsce - Weronika Łuczowska  
 II miejsce - Jakub Bilkiewicz  
 III miejsce - Hubert Parzych  
 III miejsce - Bartosz Sobolewski  
 III miejsce - Oliwier Wieczorek  
 III miejsce - Konrad Brzozowski  
 III miejsce - Konrad Ponczkowski

## BAJKA O WARTOŚCIACH



„W pewnej wiosce była chata, taka, jakie wszędzie, niezbyt duża, niebogata...jakoś to się przedzie. A w tej chacie izba była, dawno nie bielona, a w tej izbie parka miła: Rybak [...], jego żona... A w tej Babie były chęci, żeby być bogatą. Cóż się stanie? Cóż się święci? Spójrzmy wszyscy na to...”

**31 X 2018 roku czwartoklasiści pojechali wraz z wychowawczynią i opiekunką do Olsztyńskiego Teatru Lalek. Uczniowie obejrzeli adaptację sceniczną opartą na motywach z baśni Aleksandra Puszkina pod tytułem *O rybaku i złotej rybce*.**

Aktorzy, a właściwie lalki, którymi poruszali przez cały czas skupiały uwagę publiczności. Znana wszystkim historia o ukaranej za zachłanność babie spodobała się klasie przez to, że była ciekawa, zabawna, napisana współczesnym językiem i niosła ze sobą morał. Z wycieczki wrócili w świetnych humorach i z nową wiedzą.

### STOPKA REDAKCYJNA

red. nac. Karolina Tkaczuk  
 dziennikarze numeru: Amelia Mickiewicz,  
 Wiktoria Antos, Dawid Przybysz, Kacper Rostół,  
 Kinga Rostół  
 grafika: Igor Bekieszczyk  
 skład, łamanie, red. jęz. i techn. - opiekun  
 gazetki p. Edyta Wlazło  
 juniormedia.pl Puls szkoły