

**"W świąteczne dni magiczna jest miłości moc, gdy dzielimy ją wśród ludzi wokół nas. Najlepsze prezenty ukryte są w sercach."**



**Szlachetna Paczka 2018r. /kl. 8c/**

### **TRADYCYJNE PIERNICZKI**

Niedługo Święta. Czas, kiedy wszyscy zasiądziemy do stołu. Być może u niektórych będzie tradycyjnie 12 potraw, u innych nieco skromniej. Chciałabym Wam dzisiaj pokazać przepis na łatwe pierniczki, które być może znajdą się na Waszym stole lub choince. Pamiętajcie, by przygotować je wcześniej, bo pierniczki muszą zmięknąć.

Składniki:

550 g mąki pszennej,

300 g miodu

100 g cukru pudru

120 g masła

1 jajko

2 łyżeczki sody oczyszczonej

30-40 g przyprawy do piernika

W garnuszku podgrzewamy masło i miód, studzimy i dodajemy resztę składników. Wyrabiamy ciasto. Jeśli będzie za miękkie, chłodzimy w lodówce. Ciasto rozwałkowujemy na grubość ok. 3mm, lekko podsypujemy mąką.

Wykrawamy różne kształty pierniczek. Pieczemy w temp. 180st. Wkładamy do puszki, by zmiękły. Dekorujemy lukrem lub czekoladą. Wesołych i smacznego Świąt!

**Zosia Gąsior**

### **SZLACHETNA PACZKA**

**Dobrze jest pomagać - rozmowa z główną organizatorką akcji w naszej szkole- p. Magdaleną Armadą**

**Bartek Paduchowski i Kuba Józwik**

**Od jak dawna nasza szkoła bierze udział w akcji Szlachetna Paczka?**

Drugi raz wzięliśmy w niej udział i podobnie jak w zeszłym roku, nasi uczniowie, rodzice i nauczyciele okazali wielkie serce. Zebraliśmy kilka tysięcy złotych, za które została zakupiona lodówka, odzież, kurs prawa jazdy

dla jednego z chłopców, karta podarunkowa do sklepu obuwniczego na kilka par potrzebnych na zimę butów, pościel, ręczniki, kołdry, poduszki, zabawki, artykuły spożywcze; jedno dziecko otrzymało także rower od sponsora. Pewnie nie wymieniałam wszystkich wspaniałych darów. Trzeba dodać, że wybrana

rodzina straciła w pożarze cały swój dobytek.

**Dlaczego włączyliśmy się do tej akcji?**

Bo jest to wspaniała okazja, by poruszyć nasze serca. Jeśli uczniom wskażemy dobry cel, to oni chętnie włączają się w pomaganie.

**Dlaczego Pani podjęła się tej trudnej pracy?**

Bo lubię pomagać potrzebującym.



**Szlachetna Paczka 2018 /uczniowie kl.7b/**

## Święty Mikołaj - rekordzista w liczbie otrzymywanej korespondencji!

Dzień Świętego Mikołaja obchodzony jest od stuleci. Pewnie dlatego, że ludzie po prostu lubią otrzymywać prezenty. Szóstego grudnia każdy, bez względu na wiek, wyczekuje na swój wymarzony podarunek. Nie wszyscy jednak wiedzą, że sam Święty Mikołaj jest postacią historyczną. Urodził się w mieście Patra na terenie dzisiejszej Turcji w 270 roku. Był jedynakiem, pochodził z bardzo zamożnej i pobożnej rodziny. Po śmierci rodziców młody Mikołaj rozdał swój majątek i wstąpił do klasztoru. Później został wybrany biskupem miasta Mira. Przez całe swoje życie wspierał potrzebujących, niosąc im pomoc i wsparcie. Robił to bardzo dyskretnie, lecz skutecznie.

Adres świętego Mikołaja w Laponii:  
Santa Claus  
Arctic Circle 96930  
Rovaniemi  
Finlandia

Od wielu lat działa też Biuro Świętego Mikołaja w Polsce. Miejsce jest nieprzypadkowe. Obok znajduje się bowiem wieś Mikołajów, gdzie przyjaciel dzieci ma swoją siedzibę.

Listy, które docierają do Srebrnej Góry, trafiają do rąk Świętego Mikołaja. Pomocnicy odpisują na te, które mają adres zwrotny. Wiele dzieci dostaje prezenty, które są fundowane przez wójta i sponsorów. Mikołaj ma wielu pomocników.

Adres Mikołaja w Polsce:

Biuro Listów do Świętego Mikołaja  
Polska Wioska Świętego Mikołaja  
Przystanek Mikołajów  
57-215 Srebrna Góra

**Milena Morawska**

## KSIAŻKI NIE GRYZĄ, POCHŁANIAJĄ W CAŁOŚCI!

„Trylogia czarnego maga”

Ostatnio przeczytałam trylogię Trudi Canavan o „Czarnym Magu”.

Główną bohaterką jest Sonea, dziewczyna z ubogiej części Imardinu – stolicy Kyralii. Podczas Czystki odkrywa swoją moc, dosyć niefortunnie – rzucony przez nią kamień przebija się przez magiczną osłonę i trafia maga Gildii w skroń. Wtedy jej los diametralnie się odменя.



Mój chomik nazywa się Stefcia. Jest malutka z czarną sierścią na grzbiecie i białą na brzuszku. Ma śmieszna mordkę. Mieszka w klatce, w której jest karuzela, zjeżdżalnia i domek. W nocy buszuje po całej klatce i po karuzeli. Dlatego często budzi mnie w nocy. Stefcia jest żarłokiem. Chętnie zjada chleb, różne warzywa, pestki słonecznika i suchą karmę. Kocham moja Stefcię!

**Gosia Mars**

Moją panią jest Basia. Mieszkam u niej od prawie roku. Jestem chomikiem dzungarskim o niewielkich rozmiarach: długi na 7 cm i szeroki na 5 cm. Przez cały dzień śpię głęboko zakopany pod żwirkiem i dopiero na wieczór robię się aktywny. W nocy biegam w kołowrotku i potrafię wtedy przebiec aż 7 km! Myślę, że jestem fajnym zwierzątkiem. **Basia Kostecka**



Traci szansę na spokojne i zwyczajne życie, zostając wyjętą spod prawa, zmuszoną do ucieczki magiczką, która nie jest w stanie zapanować nad swoją mocą.

Pierwsza część serii wprowadza nas do nieoczywistego, pełnego intryg, magicznego świata. Bohaterowie są dobrze wykreowani, każdy z nich jest inny i posiada własną historię. Występuje bardzo dużo zdarzeń, ale nie tyle, by się pogubić. Mimo, że całość bazuje na typowych motywach, nie wieje nudą. Trylogia według mnie jest godnym polecenia przerywnikiem między lekturami.

**Emilia Wójcik**

### Porady językowe na podstawie **MÓWIĄC INACZEJ, czyli vloga Pauliny Mikuły-polonistki blogerki**

#### Kilka słów o związkach frazeologicznych, które najczęściej mylimy.

Co to są związki frazeologiczne? Nauczyciele języka polskiego mówią o tym przynajmniej raz w tygodniu. Ale czy pamiętamy? Po co nam to? Przypomnijmy- związek frazeologiczny to takie połączenie słów, które w całości znaczy zupełnie coś innego, niż mogłoby się wydawać po analizie poszczególnych wyrazów.

Trzeba poznać ich znaczenia i zapamiętać, bo inaczej wyjdziemy na głupków, ignorantów albo nieuków!

Jakie frazeologizmy najczęściej przekręcamy?

- **„Gruszki w popiele”** Większość z nas ich „nie zasypuje”, a poprawnie ten frazeologizm brzmi: **„nie zasypiać gruszek w popiele”**, czyli wykorzystać szanse na sukces, nie przespać okazji! Powiedzenie wzięło się stąd, że kiedyś pieczono gruszki w popiele. Gdy ktoś przespał moment, gruszki ulegały zwęgleniu i...do wyrzucenia.
- **„Nocny marek”** Tak, marek, a nie Marek! Tu nie chodzi o jakiegoś gościa o imieniu Marek, ale marka, czyli dawną nazwę duszy pokutującej. Podobnie filip w powiedzeniu **„Wyskoczył jak filip z konopi”** to zając a nie facet Filip.

„Iść po linii najmniejszego oporu”- tylko tak! A nie, jak wielu mówi, „po najmniejszej linii oporu”.

- **„Twardy orzech do zgryzienia”**, a nie „ciężki orzech do zgryzienia. Ciężka to może być torba, a orzech ma twardą skorupę. Logiczne?

#### A teraz KONKURS!

Wybierzcie **jeden** z podanych poniżej frazeologizmów i napiszcie, jaki Waszym zdaniem jest związek między nim a jego znaczeniem. Wy tłumaczenia muszą być oryginalne, czyli wymyślone przez Was, a nie skopiowane z internetu. Oczywiście liczymy na zabawne pomysły (mogą być całkowicie odjazdowe). Zapiszcie je na komputerze i wyślijcie na adres mailowy [zaba.szkolna@interia.pl](mailto:zaba.szkolna@interia.pl) lub na kartce (czytelnie!), którą wrzucicie do skrzynki ŻABY (koło sali nr 39). Można także przynosić do sali nr 42. Najzabawniejsze opublikujemy i nagrodzimy. Nie zapomnijcie się podpisać i podać klasę.

Termin: **do końca stycznia!** A więc czasu jest dużo.

#### Oto lista wybranych frazeologizmów:

**Czuć do kogoś miętę** /podkochać się w kimś/.

**Mieć węża w kieszeni** /być skąpym/.

**Niebieski ptak** /ktoś, kto żyje bez troski/.

**Piąta woda po kisielu** /bardzo daleka rodzina/.

**Dzielić włos na czworo** /być drobiazgowym/.

**Farbowany lis** /ktoś nieszczerzy/.

**Biały kruk** /rzadka książka/.

**Być na świeczniku** /zwracać na siebie uwagę/.

#### czas na suchary...

- Jak się nazywa płacz małego rączka? Wycieraczka.
- Dlaczego Kasia oblała sobie włosy kwasem? Bo słyszała, że lepiej jej w rozpuszczonych.
- Gdzie w ciele człowieka znajduje się najbardziej elektryczne miejsce? Na pięcie.
- Dlaczego taboret ma depresję? Bo nie ma oparcia.
- Jak się nazywa radio, które działa? Radioaktywne.
- Co robi piłkarz na ulicy? Stoi w korkach.
- Dlaczego wschód jest głodny? Bo istnieje/ Bo East nie je.
- Jakie ciuchy nosi nocny marek? Markowe
- Jakie jest idealne nazwisko dla tysego? Pawłoski.

Zachęcamy wszystkich kreatywnych uczniów do wzięcia udziału w konkursie!!!

#### Rybka Stasiu świętecznie

Franek  
Godfrejów



## **SAMOOKALECZENIA, temat trudny, choć niestety aktualny**

Większość ludzi wyśmiewa się z samookaleczania i twierdzi, że to totalny idiotyzm, lecz takie zachowanie wobec tych osób tylko pogarsza ich stan i czasami taka osoba ma nawet myśli samobójcze. Mówienie "nie rób tego" tylko zachęca do wzięcia żyłki i przejechania nią po skórze.

Przedmioty najczęściej używane do samookaleczania: żyłki, noże, szkło. Lecz są jeszcze inne sposoby, by zadawać sobie ból np. intensywne pocieranie skóry doprowadzające do zdercia naskórka, wrywanie włosów i rzęs, oparzenia gorącymi napojami, przypalanie skóry zapalniczką lub papierosem. Samookaleczanie to wołanie o pomoc, wysłuchanie czy zrozumienie problemu. W ten sposób dana osoba chce zwrócić na siebie uwagę.

Osoby, które się okaleczają, najczęściej chorują na depresję. Ale czym właściwie jest ta depresja? Różni się od zwykłego uczucia smutku tym, że całkowicie zakłóca twoje funkcjonowanie. Nie pozwala normalnie uczyć się, jeść, spać. Uczucia jej towarzyszące: bezsilność, bezradność, beznadziejność nie ustępują na krok. Wtedy zaczynasz panicznie unikać spotkań ze znajomymi i rodziną. Przez ciągłe uczucie zmęczenia, obowiązki przytłaczają cię jeszcze bardziej.

Czym się objawia depresja? Podstawowe objawy depresji to bezsenność, brak apetytu lub jego nadmierny wzrost, ciągłe zmęczenie organizmu, ciągłe złe samopoczucie; całkowity brak humoru, niska samoocena, poczucie mniejszej wartości, pesymistyczne myśli, chęć odebrania sobie życia, czynny samobójcze.

Chwilowy dołek, a depresja to dwie różne rzeczy. Smutek, zły nastrój towarzyszą nam kilka dni, objawy depresji utrzymują się przez długi czas. Osoby chore na depresję mają problem ze znalezieniem rozwiązania swoich problemów.

Pamiętaj, że depresja zwiększa ryzyko popełnienia samobójstwa przez chorą osobę. Dla człowieka z depresją jest to jedyna ucieczka przed ciągłym uczuciem bezsilności.

Dlatego, jeśli znasz taką osobę, to koniecznie zachęć ją do wizyty u psychologa, zawiadom pedagoga, rodziców lub inne osoby dorosłe, o których wiesz, że mogą pomóc. Ten problem w Polsce dotyka 1 na ok.15 osób, więc czasami zmusz kogoś do podwinienia rękawów...

Lecz są też inne powody do samookaleczania niż depresja. Niektórzy po prostu popełniają dużo błędów i chcą siebie za to ukarać. Samookaleczanie nie jest rozwiązaniem problemów, a tylko je pogłębiają.

Samookaleczanie przynosi ulgę, ale nie na długo, wtedy robi się to jeszcze raz, jeszcze i jeszcze, aż przeradza się to w uzależnienie. I dana osoba zaczyna ciąć się głębiej, żeby odczuć ulgę.

Z tym, jak z każdym innym uzależnieniem można walczyć. Trzeba koniecznie zasięgnąć rady u psychologa, czasami trzeba iść na terapię.

Bądźmy czujni, gdyż takie osoby są wśród nas.

**Kinga Bolenbach**

## **Plaga XXI wieku**

Gdy wczoraj przyszedłam do szkoły, zauważyłam w klasie tajemnicze, futurystyczne pudło. To długi, stojący pionowo prostokąt, który pokryty jest czystą, przywodzącą na myśl szpitalne urządzenia, bielą. W jego prostej konstrukcji wyróżnia się mały ekran, który informuje nas o stanie powietrza. Jeśli wskaźnik pokazuje kolor zielony, oznacza to, że mamy dziś dobre powietrze. Jeżeli zaś jest to kolor pomarańczowy lub czerwony, oznacza to kolejno, że powietrze jest w średnim i złym stanie. Oczyszczacze pojawiły się we wszystkich salach lekcyjnych za sprawą jednego z radnych naszej dzielnicy.

Dlaczego radni zdecydowali się na taki ruch? Przez ogromne zanieczyszczenie powietrza. Kraków w skali wielkości powierzchni wypada blade na tle LA czy Tokio, ale nie w skali zanieczyszczenia powietrza. A z tego stanu rzeczy nie możemy być dumni. Rocznie tysiące ludzi choruje i umiera z powodu smogu.

Cieszę się, że władze miasta chcą walczyć z tą plagą XXI w.

**Julia Nawłoka**