

Szlachetna Paczka w Meritum!



**szlachetna
PACZKA**

logo

Szlachetna Paczka

Zobacz, jak przebiegła pomoc dla Pana Zdzisława w ramach akcji **Szlachetnej Paczki**, zapraszamy do wywiadu z Justyną Hrybik, jedną z wolontariuszek.

Chciałbyś wybrać się na imprezę? Zestawiliśmy dla ciebie kilka wydarzeń z okolicy, na które warto się wybrać.

Jeżeli **szukasz ciekawej książki** do przeczytania, mamy dla ciebie znakomitą propozycję na szare, nudne, wieczory.

Zima nie musi oznaczać ciągłego przesiadywania w domu. Dzięki odrobinie motywacji można ciekawie spędzić czas, dlatego zestawiliśmy kilka ciekawych opcji na **spędzenie zimowego weekendu**.

Przepis na **domowe pierniki!**
Zapraszamy

Szlachetna Paczka

07.12 w Meritum odbyło się pakowanie paczek **dla Pana Zdzisława**. Uczniowie 2 klasy LO ciężko pracowali, żeby zapakować **77 prezentów**. Towarzyszyła im świąteczna muzyka i pierniczki. Niektórzy zajęli się produkcją kokardek, inni pakowaniem paczek w papier, a jeszcze inni cieli taśmę klejącą.

Przeprowadziliśmy wywiad z jedną z uczennic – **Justyną Hrybik**.

Oto jak wspomina ten radosny dzień.

Czym zajmowałaś się podczas wielkiego pakowania?

– Pakowałam prezenty. Te najładniej spakowane to moje!

Ile paczek udało Ci się złożyć?

– Nie wiem. Nie liczyłam ich. Może około piętnastu.

Przyłączyłabyś się do tej akcji jeszcze raz?

– Na pewno, myślę, że warto zrobić coś dobrego. Nie dość, że pomogliśmy w przygotowaniach do szlachetnej paczki, to spędziliśmy świetnie czas w gronie klasy.

Jakie uczucia towarzyszyły Ci podczas pakowania paczki dla Pana Zdzisława? W końcu dzięki nim odzyska radość w sercu.

– Przede wszystkim satysfakcją. Wiem, z jaką radością rodziny otwierają paczki w dniu finału, co jeszcze bardziej nakręcało mnie pozytywną energią.

Autor: **Julia Copik**



szlachetna paczka

meritum_fb



szlachetna paczka

meritum_fb

Z życia szkoły

Szkoła angażuje się w projekt „**Idą Święta, nie o sms-ie lecz o kartce pamiętaj**”. Uczniowie wypisują kartki, które powędrują do ich najbliższych. Zachęcamy do brania udziału w akcji, pod patronatem **Fundacji Dbam o Mój Z@sięg**.



Dbam o Mój Z@sięg

meritum_fb

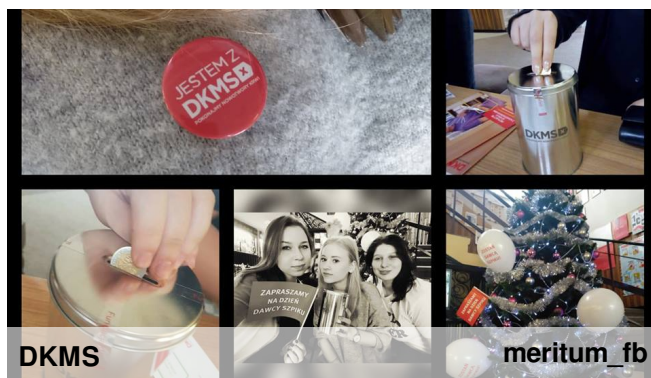
To nie koniec wydarzeń ze środy. W szkole panował pozytywny **Dzień Śpiocha**. Na korytarzach można było zobaczyć uśmiechniętych uczniów, w kolorowych piżamach oraz w ulubionych kapciach. Przytulanka, kocyk, poduszka – to właśnie te rzeczy towarzyszyły uczniom Meritum w ten dzień.



Dzień Śpiocha

meritum_fb

Tydzień wolontariatu w Meritum upłynął bardzo szybko. W szkole zorganizowano **charytatywne kawiarenki oraz Górę Grosza**. Oczywiście nie zabrakło pomocy w **Szlachetnej Paczce**. Dzięki nam, prezenty sprawnie trafiły do potrzebujących. Osoby pełnoletnie miały możliwość zarejestrować się do banku dawców szpiku kostnego. Uczniowie i nauczyciele naszej szkoły mają cudowne serca, o czym przekonujemy się na każdym kroku.



DKMS

meritum_fb

Jak co roku, w Meritum odbył się niesamowity **kiermasz świąteczny**. Była to wspaniała okazja do wspólnego spędzenia czasu oraz do zaśpiewania kolęd. W ramach poczęstunku można było zjeść pyszne ciasta oraz wypić gorącą kawę. Na kiermaszu do kupienia były przeróżne ozdoby świąteczne. Po minach na twarzy gości wywnioskowaliśmy, że kiermasz był udany, z czego bardzo się cieszymy. Autor: **Natalia Szczygiel**



kiermasz

meritum-fb

Ice Hockey U20 World Championship

Dzień 12 grudnia dziennikarki z 2LO spędziły bardzo intensywnie. Wiało, padało i wyziębiało stopy, ale było warto. Podczas mistrzostw świata w hokeju na lodzie młodzież szlifowała kompetencje dziennikarskie.



Mecz, który miały okazję oglądać wzbudzał sporo emocji, a w sytuacjach podbramkowych dostarczał dodatkowych efektów dźwiękowych. Mimo wyrównanej walki, słuszne zwycięstwo mogą świętować Włosi. Praca pod presją czasu i w niekomfortowych warunkach to główne cechy zawodu jurnalisty.



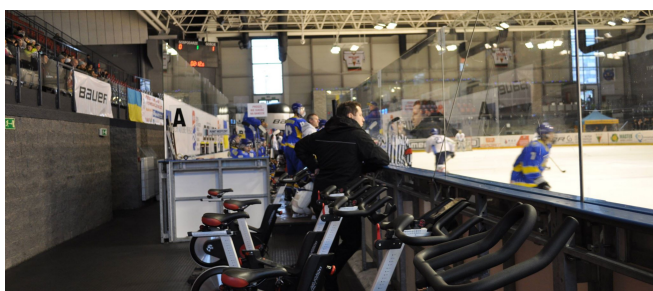
Uczestniczki warsztatów miały możliwość przeprowadzenia pierwszych samodzielnych wywiadów, szlifowały język angielski i skosztowały dziennikarskiego cateringu.

Autor: **Julia Copik**



MŚ U-20

Julia Copik



MŚ U-20

Julia Copik



MŚ U-20

Julia Copik

Recenzja na dziś

W grudniowe weekendy nie ciężko o nudę. Ciągłe deszcze, niskie temperatury, hulający za oknem wiatr, sprzyjają wygodnej kanapie, herbacie z miodem i ... książce.



Jedną z ciekawszych autorek, po której pozycje często sięgam, jest Agata Christie.

Napisała wiele powieści, ale do jednej, szczególnej, wracam wiele razy - "Entliczek pentliczek".

Utwór traktuje o sławnym i niezwykłym detektywie Herkulesie Poirot, któremu nie straszne są skomplikowane zagadki.

Akcja rozgrywa się w domu studenckim na Hickory Road 26.

Nasz detektyw zajmuje się sprawą zaginionej puderniczki oraz żarówki. Ale czy to prawdziwa zagadka?

Czy może ktoś celowo rozprasza uwagę detektywa od prawdziwej tragedii? Czy w niewinnym kampusie studenckim mogło dojść do morderstwa?

Książka jest idealna dla miłośników łagodniejszych kryminałów. I dla tych, którzy lubią akcję trzymającą w napięciu do końca.

Polecam ją wszystkim na grudniowe weekendy i sierpniowe wieczory.

Autor: Julia Copik

Co można robić zimą?

Ferie czy urlop, a Ty wciąż nie wiesz co zaplanować. Pogoda nie dopisuje, a nie chcesz po raz kolejny beczynnie siedzieć w domu? Mamy kilka propozycji, które pozwolą Ci zorganizować czas i przeżyć niezapomniane chwile.

Zima nie musi oznaczać nudy. Jest całe mnóstwo sposobów na aktywne spędzenie czasu, niezależnie od tego czy możemy sobie pozwolić na wyjazd, np. w góry, czy też będziemy w mieście. Poza standardami typu książki, kino, kręgle warto też pokusić się o inne formy. Zwłaszcza te, które pozwalają nam na aktywność ruchową.

Sporty zimowe

To pierwsze skojarzenie, które przychodzi nam na myśl. Nie może ich zabraknąć, bo to w końcu jedyny czas na ich uprawianie. Spośród najpopularniejszych opcji nie można nie wymienić lodowiska czy sanek. Nie wymagają wcale dużych nakładów finansowych, bo łyżwy można wypożyczyć, a sanki czy ślizgacze dostaniemy w każdym większym supermarkecie. Zima to oczywiście narty i kuligi, ale chcąc uprawiać te aktywności, musimy liczyć się z wyjazdem na łono natury. Jeśli śnieg tylko dopisze, zawsze możemy też po prostu pospacerować, ulepić bałwana czy zorganizować bitwę na śnieżki.

Paintball

Kto powiedział, że to tylko rozrywka na cieplejsze dni? Zimowa aura może okazać się uatrakcyjnieniem dla paintballu. Oczywiście atrakcją może być utrudnienie, a co za tym idzie większe wyzwania. Trzeba się jednak liczyć z koniecznością dodatkowego zabezpieczenia sprzętu. Ta forma może nie jest najlepszym pomysłem na bardzo mroźne zimy, ale przy tak łagodnych, jak mamy obecnie w Polsce, nie ma żadnych przeszkód. Jeśli ktoś jednak preferuje suche i ciepłe klimaty, doskonałą alternatywą będzie paintball laserowy, przy którym na pewno się nie pobrudzimy. Niezależnie, który rodzaj wybierzemy, na pewno popracujemy nad refleksem, sprytem i inteligencją.



lodowisko

pixabay.com



Escape roomy

To już nie tylko wysiłek dla ciała, ale również dla umysłu. W końcu trzeba ruszyć szare komórki i nieco pogłówkować jak wydostać się z pomieszczenia. Na pewno czeka nas ogromny zastrzyk adrenaliny, poza tym lekcja logicznego myślenia i cała masa dobrej zabawy. Nad uczestnikami ciąży presja czasu, ponieważ zazwyczaj mają godzinę na rozwikłanie wszystkich łamigłówek. Wśród oferty escape roomów znajdziemy między innymi pokoje zagadek związane z fantastyką, historią czy miejscami, np. psychiatrykiem bądź więzieniem.

Trampoliny

To już nie tylko atrakcja w klubach fitness czy symbol wakacyjnych zabaw w ogrodzie, ale również niebanalny pomysł na wolny czas zimą. Coraz częściej w miastach pojawiają się parki trampolin, w których można naprawdę nieźle poszaleć i powalczyć z grawitacją. W ich ofercie znajdują się między innymi baseny z gąbkami, ścieżki akrobatyczne, kosze do wsadów, trampoliny sportowe i wiele, wiele innych.



escape room

pixabay.com



park trampolin

pixabay.com

Wrotki

Zimą trudno zobaczyć na ulicach czy w skate parkach amatorów deski czy rolek. Pogoda niespecjalnie umożliwia uprawianie tych dyscyplin, ale z pomocą przychodzą wrotkarnie, coraz bardziej popularne w naszym kraju. Odstresowanie gwarantowane, a przy tym praca nad koordynacją ruchową. O sprzęt nie trzeba się martwić – bez problemu wypożyczymy wrotki i ochraniacze. Część wrotkarni, aby urozmaicić ofertę, serfuje klientom korzystającym z ich usług możliwość zabawy przy dźwiękach muzyki.

W zdrowym ciele, zdrowy duch

Wyrobienie dobrej formy w czasie zimy i zaskoczenie wszystkich doskonałą sylwetką na wiosnę? Ta opcja brzmi super! Ale nie ma nic za darmo. Liczy się praca, praca i jeszcze raz praca. Także czym prędzej wyciągamy maty i zaczynamy ćwiczyć. Poza tym, są siłownie, baseny czy ścianki wspinaczkowe, które tylko czekają na klientów. Zapomnijmy więc o nudzie i sprawmy, by ta zima była wyjątkowo aktywna.

Autor: **Natalia Świątek**



wrotki

pixabay.com



siłownia

pixabay.com

Sport

Bayern Monachium powoli odradza się po kryzysie, który go dopadł na początku sezonu. I wielką w tym zasługą Roberta Lewandowskiego, który zachwyca skutecznością. Postawa Polaka została doceniona także w Monachium.

Bayern Monachium traci **dziewięć punktów** do Borussia Dortmund, ale dzięki świetnej grze Lewandowskiego walka o mistrzostwo Niemiec wciąż nie jest rozstrzygnięta. Bawarczycy celują także w **wygranie Ligi Mistrzów**. Polak robi wszystko, co może, aby oba cele zostały spełnione.

Lewandowski w tym sezonie zachwyca. W 21 meczach (licząc wszystkie klubowe rozgrywki) zdobył **21 bramek i zanotował 4 asysty**.

Lewandowski zdobył w śródomowym meczu z Ajaxem Amsterdam dwie bramki, dzięki czemu **został królem strzelców fazy grupowej Ligi Mistrzów**. W sześciu meczach strzelił osiem goli. Polak przed szóstą kolejką LM prowadził ex aequo z Leo Messim - obaj mieli po sześć trafień na koncie.

W ostatniej kolejce Champions League Argentyńczyk jednak nie trafił do bramki. Postawa Polaka została doceniona. - Świetnie go mieć. **"To jeden z trzech najlepszych napastników na świecie - twierdzi Jerome Boateng"**, stoper Bayernu. A Karl-Heinz Rummenigge, prezes mistrzów Niemiec dodaje: - "Mamy w zespole fantastycznego napastnika. Strzelił już 22 gole w 22. meczu Ligi Mistrzów."

"Myślę, że to zasługuje na wielkie uznanie. Wielkie gratulacje, dzisiaj to były dla nas bardzo ważne gole" - mówił w środę działacz Bayernu, cytowany przez dziennik "Bild". Przy okazji niemieccy dziennikarze wytykają błędy w wyliczeniach Rummenigge.



mecz

pixabay.com



Bayern Monachium

pixabay.com

Wspomnienie stanu wojennego w Polsce 1981 r.

Kto wprowadził stan wojenny?

Stan wojenny wprowadziła Wojskowa Rada Ocalenia Narodowego w skład której wchodził m.in. gen. Wojciech Jaruzelski jako premier i minister obrony narodowej oraz generalicja dowódcy wszystkich rodzajów sił zbrojnych.

Dlaczego wprowadzono stan wojenny ?

Powodem była, jak to tłumaczyła ówczesna władza, bardzo napięta sytuacja społeczna w Polsce, często wybuchały strajki, dochodziło do zamieszek. Zanosilo się na wojnę Polaków z Polakami.

Czym charakteryzował się stan wojenny ?

Stan wojenny ograniczał swobody i uprawnienia obywateli. Jego ogłoszenie tłumaczono także możliwością wkroczenia do Polski wojsk Związku Radzieckiego. Wprowadzona została godzina policyjna oznaczająca, że w godz. 22.00 - 6.00 nie można było wychodzić z domów, aresztowani zostali działacze związkowi i politycy opozycji, internowani byli także Lech Wałęsa i Edward Gierek, na ulicach stały patrole wojskowe i jeździły czołgi, czasowo wyłączono telefony stacjonarne, ograniczono podróże po Polsce. Żywność i inne produkty można było miesięcznie kupić w niewielkich ilościach na tzw. kartki, dotyczyło to m.in. mięsa, wędlin, masła, cukrów, mąki, mydła i wielu innych produktów.

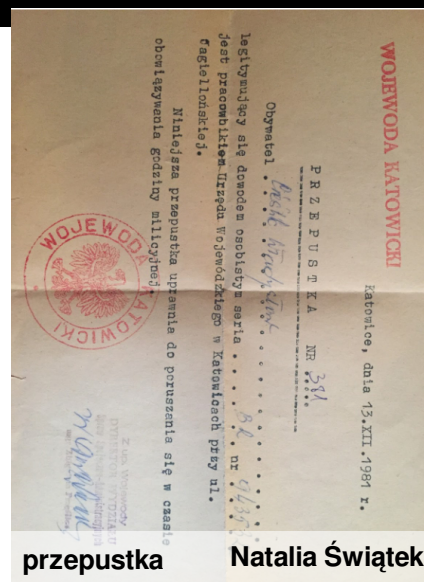
Dlaczego były osoby aresztowane lub internowane ?

Zapewne dlatego, aby uniemożliwić im prowadzenie dotychczasowej aktywności związkowej lub politycznej. Prasa codziennie podawała nazwiska osób internowanych.

Gdzie i kiedy w stanie wojennym doszło do największej tragedii ?

Największa tragedia jest tam gdzie giną ludzie. Taka miała miejsce na kopalni WUJEK w dniu 16 grudnia.

W trakcie pacyfikacji protestujących górników przez Zmilitaryzowany Oddział Milicji Obywatelskiej tzw. ZOMO zginęło 9 górników a kilkudziesięciu zostało rannych. Była to największa tragedia stanu wojennego. Tego samego dnia po tragicznych wydarzeniach na kopalni WUJEK został wyznaczony nowy Wojewoda Śląski gen. pilot Roman Paszkowski. Miałem zaszczyt spotkać się z Nim następnego dnia około godz. 21.00. Był to postawny mężczyzna w eleganckim generalskim mundurze lotniczym. Z Jego postawy biła dostojność. W trakcie kilkunastominutowej rozmowy usłyszałem od Niego, że gdyby wcześniej był wojewodą, to nie dopuściłby do tej tragedii. Miał świętą rację, bo swoimi działaniami spowodował uspokojenie nastrojów na Śląsku i zyskał życzliwość społeczeństwa.



przepustka

Natalia Świątek



stan wojenny

Natalia Świątek



stan wojenny

Natalia Świątek

Kulinarnie

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia więc na pierniczki nadeszła pora! Przygotowaliśmy dla Was szybki i pyszny przepis na świąteczne pierniczki.

SKŁADNIKI:

- 2 szklanki mąki pszennej
- 2 łyżki miodu
- ¾ szklanki cukru
- 1,5 łyżeczki sody oczyszczonej
- ½ opakowania przyprawy do piernika
- 1 łyżka masła
- 1 średnie jajko (+ dodatkowo 1 jajko do posmarowania)
- około ⅓ szklanki ciepłego mleka
- dodatkowo:
- lukier
- dekoracje cukrowe

Porcja: około 30 sztuk



pierniki

Izabela Fiuk

PRZYGOTOWANIE

1. Mąkę przesiać na stolnicę, wlać rozpuszczony gorący miód i wymieszać (najlepiej nożem). Ciągłe siekając, dodawać kolejno cukier, sodę i przyprawy, a następnie masło i jedno jajko.
2. Dolewając stopniowo (po 1 łyżce) mleka zagniatać ręką ciasto aż będzie średnio twarde i gęste, przypominające ciasto kruche (możemy nie wykorzystać całego mleka). Dokładnie wyrabiać ręką, aż będzie gładkie, przez około 10 minut.
3. Na posypanej mąką stolnicy rozwałkować ciasto na placek o grubości max. ½ cm. Foremkami wykroić pierniczki. Smarować roztrzepanym jajkiem i układać na blasze wyłożonej papierem do pieczenia w odstępach około 2 cm od siebie.
4. Piec w piekarniku nagrzanym **do 180 stopni** (górze i dół bez termoobiegu) **przez ok. 10 - 15 minut**, w zależności od grubości.
5. Po wystygnięciu pierniczków zaczynamy je ozdabiać. | **SMACZNEGO!** |



pierniki

Izabela Fiuk

CIEKAWOSTKA:

Nazwa *piernik* wywodzi się od staropolskiego słowa "pierny", czyli *pieprzny*.

Autor: Izabela Fiuk

Imprezy w okolicy

RYBA DOBRA NA WSZYSTKO – WARSZTATY Z ADRIANEM FELIKSEM



Podczas warsztatów poznacie techniki filetowania, czyli pełnej rozbiórki ryb płaskich i okrągłych oraz sposoby ich przyrządzania. Nauczycie się jak rozpoznać świeżą rybę podczas zakupu.

18.12.2018, godzina 17.00
ul. Sucha 18, Sosnowiec

MOSCOW CITY BALLET - JEZIORO ŁABĘDZIE



Legendarna grupa baletowa w Polsce!
Zespół założony przez Victora Smirnova-Golovanova to grupa tancerzy klasycznych, cieszący się uznaniem na całym świecie. W tym roku Moscow City Ballet zaprezentuje polskim widzom aż cztery wspaniałe spektakle.

19.12.2018, godzina 19.00
pl. Sejmu Śląskiego 2, Katowice

Koncert MIUOSH | SMOLIK | NOSPR



Raper wykraczający śmiało poza wszelkie znane gatunkom granice, jeden z najważniejszych producentów współczesnej muzyki w Polsce i Narodowa Orkiestra Symfoniczna Polskiego Radia! Poprzednie koncerty projektu MIUOHS | SMOLIK | NOSPR ustanowiły nową jakość wśród projektów łączących muzykę popularną z symfoniczną.

Imprezy

21.12.2018, godzina 20.00
plac Wojciecha Kilara 1, Katowice

Julia Copik



Na zimne wieczory
sudoku i krzyżówka
są idealnym
rozwiązaniem.

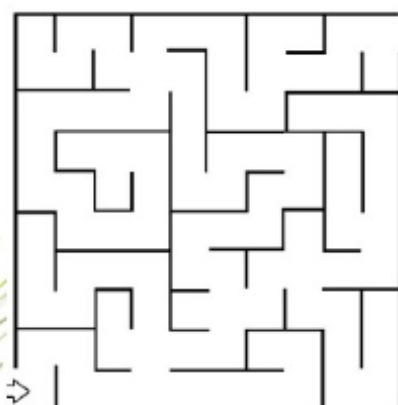
1			2			4	
	2				3	9	
9		7				5	
		4					5 7
			5	4	1		
3	5					1	
		3				7	9
		1	4				8
	9				2		6

PYTANIA ZIMOWE

Jak nie zamarznąć?
Ciepło się ubrać.

Jak przelamać pierwsze lody?
Łomem, łopatą lub miłą rozmową.

**Jak rozstrzygnąć, czy jesteśmy człowiekiem, czy doskonale
skonstruowanym androidem?**
Niestety, nie da się tego zrobić.



Jak zbudować igloo?
Potrzebujemy stosu cegieł,
drutów, szpachli, desek,
zaprawy. Z tych materiałów
budujemy kopułę, pokrywamy
ją białą farbą. Igloo jak
malowane.



Rozrywka