

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w Meritum!



Zobacz w co się ubrać w nadchodzącym sezonie oraz **jakie trendy na nas czekają.**

Wielkie sukcesy naszych pływaków | **Nasi medaliści nadal w formie.**

Interesujący wywiad z **rzecznikiem prasowym.**
Dowiedz się jak wygląda praca na tym stanowisku.

Jak **zadbać o wzrok** jedząc pyszne ciasto?

Nie wiesz co robić długimi zimowymi wieczorami? Znamy sposoby na nudę.

Dowiedz się o ostatnich najważniejszych wydarzeniach w Meritum.

WOŚP 2019

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy gra dla dzieci małych i bez focha na zakup sprzętu dla specjalistycznych szpitali dziecięcych. W tym roku, podczas dwudziestego siódmego finału nasza szkoła oraz cztery siemianowickie szkoły podstawowe **zebrały 37741,97 złotych.**

Kwestowało siedemdziesiąt jeden wolontariuszy, a średni wynik zbieranych pieniędzy przez wolontariusza to **531,58 złotych.** Pomaganie jest piękne i dziecinnie proste, dlatego zachęcamy każdego do wspomagania osób potrzebujących.

Byliśmy obecni w szkołach podstawowych na kiermaszach. Nasi uczniowie wspierani przez swoich rodziców piekących ciasta, kwestowali wspólnie z uczniami szkół podstawowych podczas przerw lekcyjnych w naszych zaprzyjaźnionych placówkach.

Największa zebrana kwota podczas kwesty to **1795,66 – Weronika Podsiadło 3bT**, a następnie kolejno z MERITUM:

1118,59 - Dorota Mastalerz 3bT,
878,43 - Tomasz Maliszewski 3bT,
773,48 -Marta Sobczyk 3bT,
669,81 - Kaja Rojek 3LO,
602,81 - Dominika Nowak 3bT.



WOŚP

meritum_fb



WOŚP

meritum_fb



WOŚP

meritum_fb



Trendy moda 2019: modne sukienki, które będziemy nosić w 2019

Mogłoby się wydawać, że sezon jesień zima wyczerpał formułę ubrań w zwierzęce cętki, jednak wygląda na to, że wiosną też będziemy je nosić.



Sukienki w kolorowe wzory
Abstrakcyjne połączenia form i kolorów na długich sukienkach będą bardzo pożądane w nowym sezonie.



Półprzeźroc sukienki
Najlepiej założyć pod taką sukienkę pasującą cienką basic'ową na ramiączkach. Delikatne jak mgiełka sukienki są kobiece.



Moda

Zabudowane sukienki z szerokimi rękawami
Takie zabudowane sukienki z bufkami i szerszymi rękawami są prawdziwym hitem sezonu!



Białe boho sukienki
Nie tylko na modne imprezy na hiszpańskich wyspach, ale też na większe wyjścia, do wiklinowego koszyka i sandałów z cienkimi paseczkami.



Sukienki w stylu lat 80
Glam z lat 80, czyli bufki, duże kokardy i mocne kolory to jeden z mniejszych, ale dość spektakularnych trendów w bieżącym sezonie.

Natalia Świątek



Moda

Sport

W środę - 16.01 uczniowie naszej szkoły brali udział w zawodach pływackich. Szkolni pływacy ukończyli zawody ze świetnymi wynikami. Uczniowie zdobyli następujące medale:



Bartek Bijak złoto na dystansie 50m stylem grzbietowym,
Tomek Warkocz złoto na dystansie 100m stylem dowolnym,
Wiktor Krawczyk srebro na dystansie 50m stylem motylkowym,
Wiktor Szynawa złoto na dystansie 50m stylem klasycznym,
Adam Browarski srebro w tej samej kategorii,
Dawid Grytz srebro na dystansie 50m stylem dowolnym,
Paweł Kulig brąz w tej samej kategorii.

Za to dziewczyny stanęły na podium w kategorii indywidualnej:
Weronika Kozioł złoto na dystansie 100m stylem klasycznym,
Justyna Hrybik srebro na dystansie 50m stylem klasycznym,
Ewelina Kaczmarczyk brąz na dystansie 50m stylem dowolnym.

Oprócz tego chłopcy w sztafecie okazali się najlepsi tym samym uzyskując złoty medal.

Gratulujemy, jesteśmy z Was dumni!

Martyna Kukulska

Wywiad z Dorotą Spaczyńską - Kaim

Rzecznicy prasowi często pojawiają się w mediach. Czym tak naprawdę zajmuje się przedstawiciel tego zawodu i jaka musi być osoba, która chce pracować na tym stanowisku?
Poniższy wywiad przeprowadzony z Dorotą Spaczyńską – Kaim odpowie Nam na te pytania.

Zanim została Pani rzecznikiem nie myślała Pani jednak o dziennikarstwie?

Nigdy nie myślałam o dziennikarstwie. Skończyłam filologię polską oraz logopedię i zaraz po studiach miałam inny pomysł na siebie. Życie jednak te plany nieco zweryfikowało, z czego bardzo się cieszę. **Jak współpracuje się Pani z mediami?**
Jak dotąd współpraca przebiega bardzo korzystnie. Staram się budować pozytywne relacje z dziennikarzami i możliwie jak najszybciej reagować na ich potrzeby.

POLSKI ZWIĄZEK HOKEJA NA LODZIE



Jakie cechy według Pani powinien mieć rzecznik, by funkcjonować profesjonalnie?

To, co jest ważne w tej pracy, to na pewno opanowanie i odporność na stres. Dobry rzecznik nie może pozwolić, by emocje wzięły nad nim górę. Cały czas powinien zachowywać chłodny dystans i obiektywizm, by media nie straciły do niego zaufania, uznając, że ukrywa przed nimi informacje, a pracodawca nie miał poczucia, że opowiada się zbyt po stronie mediów. Istotna jest umiejętność pracy w grupie. Rzecznik nie jest samowystarczalny, towarzyszy mu biuro prasowe, z którym musi ściśle współpracować i dobrze, jeśli ta współpraca jest dla wszystkich przyjemnością. Ważna jest także dobra znajomość branży, w której się pracuje.

Jak to się stało, że została Pani rzecznikiem prasowym?

Zanim otrzymałam propozycję od Polskiego Związku Hokeja na Lodzie, przez ponad 3 lata pracowałam w dziale marketingu Ruchu Chorzów. W klubie piłkarskim pokochałam sport i związane z nim emocje. To, co pociąga mnie w pracy w sporcie, to też duża medialność organizowanych wydarzeń i brak monotoni. Kiedy moja przygoda z Ruchem dobiegła końca, z chęcią przyjąłam ofertę PZHL i niezmiernie cieszę się, że nadal mogę pracować w tej branży.

Jaka jest Pani najzabawniejsza historia związana z byciem rzecznikiem?

Nie przypominam sobie w tej chwili żadnej zabawnej sytuacji związanej stricte z moją pracą, ale muszę powiedzieć, że mam ogromne szczęście do ludzi, z którymi współpracuję i zawsze, gdy spotykamy się na eventach, mamy fantastyczną atmosferę i dużo śmiechu.

Ostatnie pytanie, które na pewno zastanawia wielu ludzi. Dlaczego warto być rzecznikiem?

Ze swojej strony na pewno mogę powiedzieć, że warto jest być rzecznikiem pracującym w sporcie. Wokół sportu gromadzi się mnóstwo ciekawych ludzi, wydarzenia sportowe dostarczają wspaniałych emocji, a o monotoni w pracy nie ma mowy.

Julia Copik

KULINARIA

Witamina A i beta-karoten wyostrzają wzrok, przez co jedzenie marchewek zaleca się osobom pracującym w biurach i przez długie okresy przed komputerem.

Ciasto marchewkowe z kremem i polewą marchewkową

SKŁADNIKI:

Ciasto:

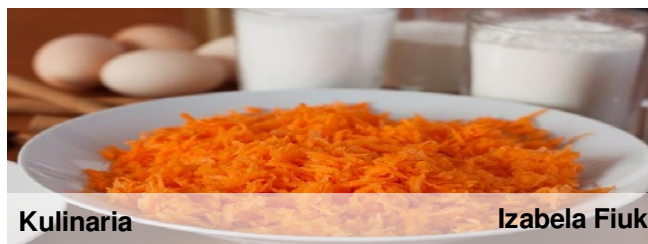
- 2 szklanki mąki pszennej, użyłam tortowej
- 2 płaskie łyżeczki sody
- 2 łyżeczki cynamonu
- 4 jajka
- 1 szklanka jasnego brązowego cukru
- 2/3 szklanki oleju
- 2 szklanki marchewki startej na małych oczkach

Krem:

- 250g serka mascarpone
- 200g śmietanki kremówki 36%
- 3-4 łyżki cukru pudru
- skórka starta z 1/2 cytryny
- 1 łyżka soku z cytryny

Polewa:

- 1 budyń waniliowy bez cukru
- 1 galaretki pomarańczowa
- 500ml soku marchewkowego



Kulinaria

Izabela Fiuk



Kulinaria

Izabela Fiuk

WYKONANIE:

Ciasto: Mąkę przesiać i wymieszać z sodą, cynamonem. Jajka ubić z cukrem na puszystą, kremową masę mikserem ustawionym na najwyższe obroty. Zmniejszyć obroty miksera na średnie i ciągle miksując, dodawać na przemian raz 1/3 oleju, raz 1/3 mąki. Marchewkę osączyć i dodać ją do ciasta, wymieszać łyżką. Ciasto przełożyć do blaszki o wymiarach 25x25cm lub 23x28cm wyłożonej papierem do pieczenia. Wyrównać i wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec w temperaturze 180 stopni na funkcji góra-dół przez około 45-50 minut. Pieklam na najniższym poziomie piekarnika. Po wyjęciu z piekarnika odstawić do całkowitego ostygnięcia. Następnie przekroić je w poziomie na pół i jedną część ciasta włożyć z powrotem do blaszki.

Krem: Śmietankę kremówkę ubić na sztywno z cukrem pudrem. Dodać do niej serek, skórkę z cytryny, sok i wymieszać mikserem na średnich obrotach do połączenia składników. Na ciasto w blaszce wyłożyć krem i przykryć go drugą połową ciasta, lekko docisnąć.

Polewa: Na soku marchewkowym ugotować budyń. Kiedy budyń się zagotuje, zdjąć go z ognia i dodać do niego galaretkę w proszku, wymieszać, aż galaretkę się rozpuści. Polewę odstawić do przestygnięcia na około 15-20 minut. Ciepłą polewę wylać na wierzch ciasta i odstawić je na parę godzin, aż polewa stężeje. Marcepan zabarwić na pomarańczowo i zielono. Z pomarańczowego marcepanu formować w rękach małe marchewki i ponacinać je delikatnie nożem. Z zielonego marcepanu odrywać małe kawałeczki i lekko dociskając, umieścić je na grubszych końcach marchewek.

Smacznego! ;)

Izabela Fiuk

Spider-Man Uniwersum – Czyli klasyka w nowym wydaniu

Spider-Man Uniwersum to skierowana dla dzieci jak i dorosłych produkcja. Wspaniały komiksowy humor Petera Parkera rozbawi nawet największego smutasa. Animacja trzyma w napięciu od początku, aż do samego końca. Co warto zainteresowania, że tym razem fabuła nie kręci się głównie wokół Pitera. Tym razem dano szansę Milesowi. Świetna opcja i obowiązkowa do obejrzenia przez fanów pająka i komiksów. Ciekawostką jest też to że pojawia się kobieta pająk.

Jako fan Spider-Mana widziałem wiele animacji, ale żadna nie wzbudziła we mnie tyle sympatii.

Jest to świetna produkcja do której będę chętnie powracał.

Paweł Grzywocz



CO DZIAŁO SIĘ W MERITUM?

FESTIWAL MERITUM WIZJI

Przewodnim hasłem konkursu były słowa Agnieszki Osieckiej "Niech żyje bal!" Siemianowicka młodzież udowodniła, że w naszym mieście mieszkają bardzo zdolne osoby. Recytacja, śpiew, taniec i fotografia – to właśnie z tym zmierzili się uczestnicy. Tylko pozazdrościć im takich talentów.

UCZENNICA Z MERITUM WYRÓZNIONA W OGÓLNOPOLSKIM KONKURSIE

To właśnie Martyna Bujok z klasy IIIa w III Liceum Ogólnokształcącym zdobyła wyróżnienie w ogólnopolskim konkursie dla uczniów szkół średnich na recenzję filmu o wartościach patriotycznych pt.: „RECENZJA na 100-lecie NIEPODLEGŁOŚCI” Celem konkursu było uczczenie setnej rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę, promowanie postaw patriotycznych, popularyzacja rodzimej kinematografii oraz stymulacja aktywności pisarskiej. Jesteśmy dumni z naszej uczennicy.

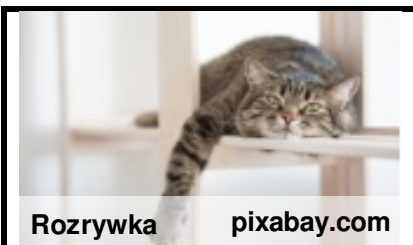
ZWOLNIENI Z TEORII

Uczniowie naszej szkoły nie odpuszczają! Wszystkie grupy biorące udział w „Zwolnieni z teorii” zaskakują nas coraz bardziej swoją kreatywnością i zaangażowaniem. Życzymy wszystkim samych sukcesów!

Natalia Szczygieł



Jak skutecznie tracić czas?



Rozrywka pixabay.com

Zmienianie świata

Świat zawsze był, mniej więcej taki sam i nic się nie zmieni. Zatem marnowanie czasu na zmianę świata wydaje się metodą skuteczną i wartą odnotowania.

Taszczenie wielkiego kamienia pod górę

Antyczna metoda wymagająca pracy fizycznej. Bardzo satysfakcjonująca, szczególnie kiedy przed szczytem zaczniemy turlać kamień w dół.

Bezczynne leżenie na kanapie

Sposób najbardziej klasyczny i mało widowiskowy.

Kultywowanie przyjaźni

Metoda podstępna i niebezpieczna. Wymaga społecznego zaangażowania. Na szczęście ludzie to dranie. Zatem każda przyjaźń prędzej czy później uschnie, a czas przeznaczony na nią zostanie bezpowrotnie stracony.

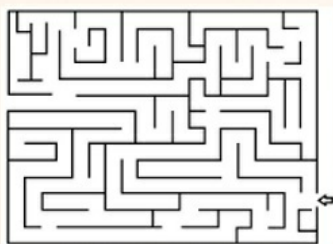
Obcowanie ze sztuką

Wpatrywanie się wzrokiem w bohomy na ścianach galerii może zająć cały dzień. Na dodatek powodują nierzadko migreny, co z kolei pozwala przejść do leżenia beczynnie na kanapie.

Dyskutowanie o polityce

Dyskusje o polityce mogą trwać latami, a ich efektem jest frustracja, przerażenie, poczucie straty czasu.

Julia Copik



h	s	a	n	a	n	a	c	p	a	w
b	v	f	r	a	y	y	g	z	k	u
d	t	z	o	n	t	a	r	u	z	v
a	o	c	i	r	m	p	e	b	c	r
d	y	k	y	t	w	g	j	r	e	a
o	l	n	u	k	r	m	f	a	z	h
g	a	t	z	u	r	a	r	x	r	v
a	b	y	s	p	z	l	u	q	o	i
j	a	z	k	s	t	i	t	j	p	r
c	k	w	v	x	b	n	t	c	o	i
a	n	o	l	e	m	a	n	v	y	l

				7	5		
7			1			4	
5					2		
		1	3	9			8
3			7	8	6		4
8			4	1	7		
		8					9
	5			3			1
		4	6				

A na zimowe wieczory najlepsze są łamigłówki i wykreślanki.

Rozrywka

Opracowała: Julia Copik