

**W numerze styczniowym
polecamy m.in. relacje z finału
WOŚP, balu karnawałowego,
Rajdu Strażnicy Marzeń...**

*Czyniąc dobro
dokładaj wysiłek
wszelki, bo
dzięki swojemu
miłosierdziu
stajesz się
WIELKI.*



Miłosierdzie to wielkość człowieka.
To ręce, na które ktoś czeka.
To siła napędu dobroci,
To wdzięczność, która Cię ozłoci.
Miłosierdzie podwójnie powraca
I dobro dobrem nagradza.
Nie boi się wzgardy, obłudy,
uśmiechu, Lecz widzi człowieka
w człowieku.
To nie litość bez fałszywej ironii,
To szczere serce wyciągnięte na dłoń.
Więc żyjmy godnie!



27 FINAŁ Wielkiej Orkiestry ...

**Kilka wskazówek,
jak zostać
wzorowym
wolontariuszem:**
Wolontariusz nie ma focha i jest zawsze uśmiechnięty.
Wolontariusz prosi, ale nie narzuca się.
Wolontariusz nigdy nie jest sam.
Wolontariusz zawsze ma identyfikator, puszkę i serduszka.



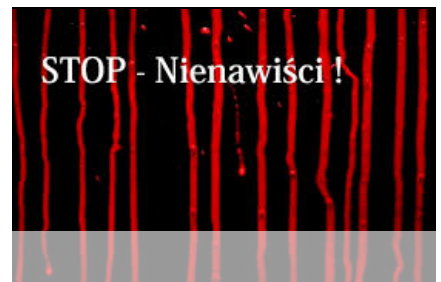
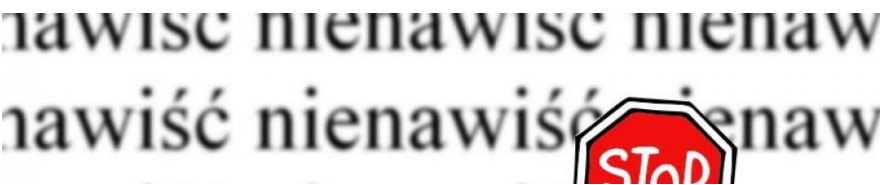
Żegnaj Panie Prezydencie [*]

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o tragicznej śmierci Prezydenta Gdańska-Pawła Adamowicza. Odszedł wielki przyjaciel ludzi, dobry

człowiek, działacz społeczny. Rodzinie i Bliskim składamy najszczerze wyrazy współczucia.
Spoleczność SP7.

MÓWIMY GŁOŚNO "STOP MOWIE NIENAWIŚCI"

NIENAWIŚĆ najniższym z uczuć.



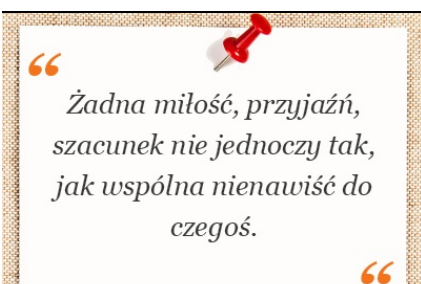
STOP MOWIE NIENAWIŚCI
W naszej szkole realizujemy działania mające na celu

przeciwdziałaniu cyberprzemocy, hejtowi w Internecie, poniżaniu i agresji fizycznej i psychicznej.

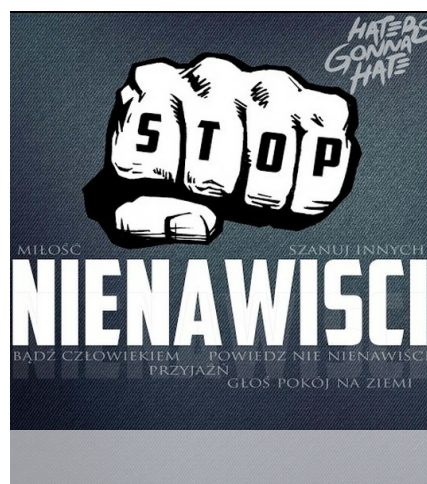
Jeśli masz problem, porozmawiaj z wychowawcą, pedagogiem i psychologiem szkolnym. Pamiętaj nie jesteś sam.

Z nienawiścią walczy się, zaczynając od własnego serca. Nieraz oznacza to powstrzymanie obelżywych

słów, które cisną się na usta. To nie jest bierność. Nie jest biernością unikanie spirali nienawiści. Zrozum, wybacz.



Szacunek, miłość i zrozumienie ma większe znaczenie, niż pełne kieszenie



NIENAWIŚĆ wszystko niszczy

Zrozumienie tego, jakie uczucia są ważne oraz jakie znaczenie mają w naszym życiu inni ludzie, może pomóc w przezwycięzeniu konfliktów,

cierpienia. Szczypta pokory, trochę dobrej woli, umiejętność patrzenia poza siebie to klucz do sukcesu.

Powiedz STOP! NIE pozwól krzywdzić drugiego człowieka ! Powiedz STOP mowie nienawiści, stop dyskryminacji, stop słowom, które ranią.

JAK BRONIĆ SIĘ PRZED HEJTEM ?

Przede wszystkim trzeba reagować. Nie możemy się godzić na naruszanie dóbr osobistych drugiego człowieka, pisanie uwłaczających komentarzy, publikacje zdjęć i filmików. To jest przestępstwo. Musimy reagować, bo brak reakcji to przyzwolenie na dalsze działanie sprawcy. Należy wzmacniać w osobie szykanowanej przekonanie, że szukanie pomocy u dorosłego jest właściwe i że się na tym nie zawiodą. Nie należy mówić, że nic się nie stało. Stało się. Nie możemy być bierni wobec ofiary przemocy. DG

Najprostszą i zarazem najtrudniejszą odpowiedzią jest: unikać czytania negatywnych opinii i odpowiedzi na nie.

Nie bez powodu karierę robi hasło: "nie karmić trolla" - odpowiedź na agresję jeszcze bardziej agresora podburza. To

jednak dla hejtowanej i żyjącej w ciągłym napięciu osoby trudne zadanie nie jest łatwo zignorować negatywne komentarze na

Kolejnym wyjściem jest zgłoszenie hejtu wpisowi adminowi danej strony, który może usunąć wpis. OP

Nie może być mowy o pokoju tam, gdzie nie ma szacunku. Zrozumienie niesie wzajemny szacunek

i przyjaźń. Przyjaźń niesie pokój i dobrobyt. Poważnie traktujmy KAŻDE przejawy ZŁA.



Kopniak w necie boli bardziej !



HEJTOWANIE a PRAWO

Kto publicznie znieważa osobę z powodu jej przynależności narodowej, etnicznej, rasowej, wyznaniowej lub z takich powodów

narusza nietykalność cielesną innej osoby, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3. Art. 257 KK

PAMIĘTAJMY, BY ZDAĆ O ZDROWIE KAŻDEGO DNIA. OTO NAJWAŻNIEJSZE ZASADY ZDROWEGO ODŻYWIANIA

10 zasad zdrowego ŻYCIA



Nie żyjemy po to, żeby być fit, ale...

Odżywiaj się regularnie. Wybieraj produkty jak najmniej przetworzone. Bazuj na warzywach.

Jedz owoce w maksymalnie dwóch porcjach dziennie. Ogranicz spożycie węglowodanów (jedz tylko

te dobre), zwiększ spożycie dobrego tłuszczu. Nie bój się tłuszcz. Wyrzuć cukier z diety. Nie

pij słodkich napojów i ogranicz soki. Wybieraj dobry nabiał. Ćwicz codziennie- biegaj, tańcz, skacz :) *OP*

Jakie są zasady i warzywa 5 zdrowego odżywiania ? i warzywa 5 razy dziennie, pij odżywiania ? wodę zamiast Odżywiaj się słodkich regularnie, napojów, wybieraj ogranicz produkty jak spożycie białego najmniej przetworzone, chleba, jedz owoce słodczy, cziipsów, lodów.



.... żeby lepiej nam się żyło :)



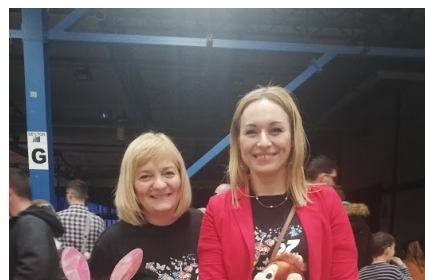
Pamiętaj, żeby każdego dnia zjeść solidne, zdrowe śniadanie. To najważniejszy posiłek w ciągu dnia, o czym wiele osób nie chce pamiętać.

Nie szukaj wymówek ("nie mam czasu"), tylko zwyczajnie uczynić ze śniadania stały punkt w Twoim planie dnia. To bardzo ważne. *MB*

ORSZAK TRZECH KRÓLI



**Trzech Króli – to
Objawienie
Pańskie,
Epifania.**



Nasi uczniowie na pochodzie ...

Serdecznie w koronach i
dziękujemy Pani strojach
dyrektor Lilianie historycznych;
Król, uczniom i śpiewaliśmy
ich rodzinom za kolędy i
wspólny wzięliśmy udział
przemarsz w występach i
Orszaku Trzech począstunku.
Króli.
Paradowaliśmy

**Występ naszych
najmłodszych
milusińskich na
finale Wielkiej
Orkiestry ... BRAWO**



13 stycznia 2019r.
Martynka, Nela i Nikodem
reprezentowali SP nr 7 na scenie
MOSiR-u w Rumi.

27 finał WOŚP♥ ♥ ♥

Przedшкоlaki z Liliana Król
grupy „Rybki” dziękuje
zainscenizowały dzieciom,
dwa utwory: „, rodzicom i
Figuro, zmień wychowawczy-
się” niem za
oraz „Strojnisie” przygotowanie,
Danuty przybycie i
Gellnerowej. występ.
Pani Dyrektor

ZAINTERESOWANIA i MODA

"Kto czyta książki, żyje podwójnie"

"Książka jest niczym ogród, który można włożyć do kieszeni"



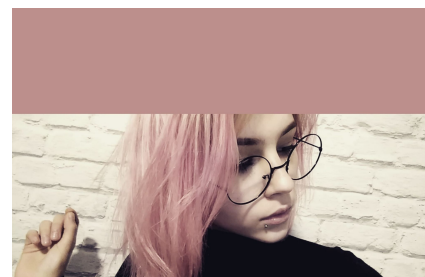
Anime (jap.) – skrót słowny w języku japońskim, pochodzący od angielskiego słowa "animation",

wymawiane po japońsku animēshon. Oznacza ono film animowany, z tym że w Japonii terminem

tym określa się wszystkie filmy i seriale animowane, bez względu na pochodzenie. Natomiast poza Japonią słowo

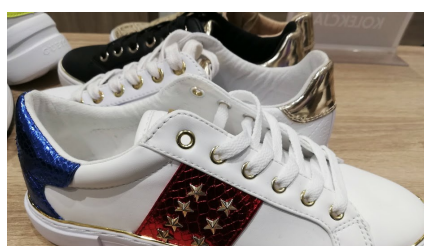
anime służy do określenia japońskich filmów animowanych i stylu japońskiej animacji. *Zuzia*

Ty, jako indywiduum



W tym miesiącu polecamy serię "Nela Mała Reporterka" :)

Czy warto brnąć ślepo za innymi? Może warto pokazać siebie, swoje uczucia, że nie trzeba być takim jak inni a indywiduum np. zmienić kolor włosów na różowy, ubrać coś nie trendy. A może uszyć swoje ciuchy?! Nie trzeba być jak inni, bądźmy sobą, bez maski. Be yourself:) *Zuzia*



Co piszczy w MODZIE ?!

W tym miesiącu polecamy obuwie marki Tommy Hilfiger i Guess. Są świetne, bardzo wygodne, modne, w różnych fasonach i kolorach. Cena również jest przystępna. Ogólnie, wg mnie, noszenie takich butów to nie snobizm, to zdanie o wygodę i zdrowie. *LG*

Nasze Szkolne KOŁO CARITAS spełnia marzenia pewnej starszej pani:)



17 stycznia nasze Szkolne Koło Caritas piekło gofry i będziemy to robić regularnie co miesiąc. Pieniądze

ze styczniowej akcji przeznaczymy na spełnienie marzenia pewnej starszej pani:)

Dlaczego warto bezinteresownie pomagać innym ludziom? Przede wszystkim dlatego, że pomoc

słabszym, sprawia, że możemy naprawdę nazywać się LUDŹMI i czuć się lepiej.

Kimkolwiek jesteś bądź DOBRY



DOBRO rodzi DOBRO

Pomaganie innym bez oczekiwania na korzyści sprawia, że każdy czuje się lepszy, bardziej wartościowy. Pomoc innym nadaje życiu

głębszy sens, sprawia, że można poczuć, po co się żyje. Pomoc innemu to najbliższa forma przebywania z drugim człowiekiem. MG



Rajd Strażnicy Marzeń 😊;)

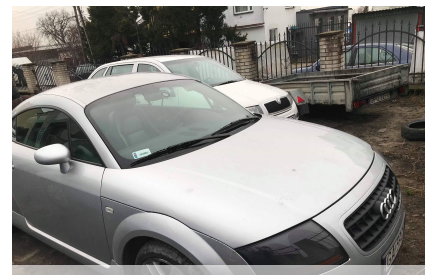
Rajd Strażnicy Marzeń to już kolejny rajd dla najmłodszych zorganizowany przez naszych uczniów pod kierunkiem Pani D.Sosnowskiej przy współpracy

ze Stowarzyszeniem Miłośników Turystyki "Włóczykij". Nasi uczniowie marzą, tworzą, przeżywają liczne przygody. KB



Nawet najlepsze Audi nie jest tak dobre jak PIZZA

Michał Konopka poleca AUDI TT



Michalina poleca domową pizzę :)

Audi tt pierwsza generacja
Produkowana w latach 1998 - 2006
Produkowana w krajach : Niemczech

i Goyr Miała silnik 1.8 180km i 225 km 3.2 VR6 250km
Wychodziły w wersjach : Coupe

4 miejsca Kabriolet 2 miejscowy Audi tt to bardzo fajne auto ala sportowe dobre dla kobiet a naj lepiej

w napędzie quattro.

Poleca, Michał Konopka

We Włoszech pojawiło się pierwszy raz **słowo pizza**. Było to już w średniowieczu, a słowo mogło pochodzić od *picea* (chleb z pieca czy placek z wody).

Pierwsza pizzeria powstała w Neapolu w 1830 roku i istnieje do dziś, jest to Antica Pizzeria Port'Alba.
MG

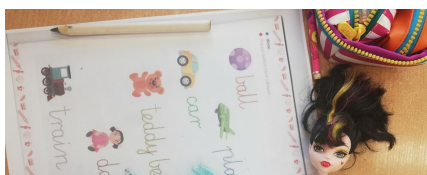


"Pizza Marynarza", czyli pizza w domowym wykonaniu: ciasto zrobione własnoręcznie, świeże drożdże, mleko, szczypta soli i mąka, reszta według uznania. Ja miałam paprykę czerwoną i żółtą, przysmażone pieczarki oraz cebulkę, szynkę i ser oczywiście.

Dodałam też sos pomidorowy z czosnkiem, oregano oraz pomidory z puszki, troszkę soli i pieprzu. Wszystko pieczemy 30 min w 180 st.
POLECAM :) Michalina, 4a

O dziwo pizza nie pochodzi z Włoch. Jej początków można szukać w starożytnej Grecji gdzie popularne były placki *plangutos*, czyli cienkie ciasto na które nakładano różne dodatki.

Edukacja jest najpotężniejszą bronią, jakiej możesz użyć, by zmienić świat.



Znajomość języków jest bramą do wiedzy.

Kto nie zna języków obcych, nie wie nic o własnym.

Nauka nazw zabawek w języku obcym przychodzi łatwiej kiedy można je dotknąć, pokazać innym i przytulić się do nich. W klasie 1b choinka, na czas lekcji, została ozdobiona nietypowymi karteczkami, a zabawki przyniesione z domu stały się idealnymi rekwizytami do nauki nazw zabawek z języku angielskim. We're having fun learning English! DG



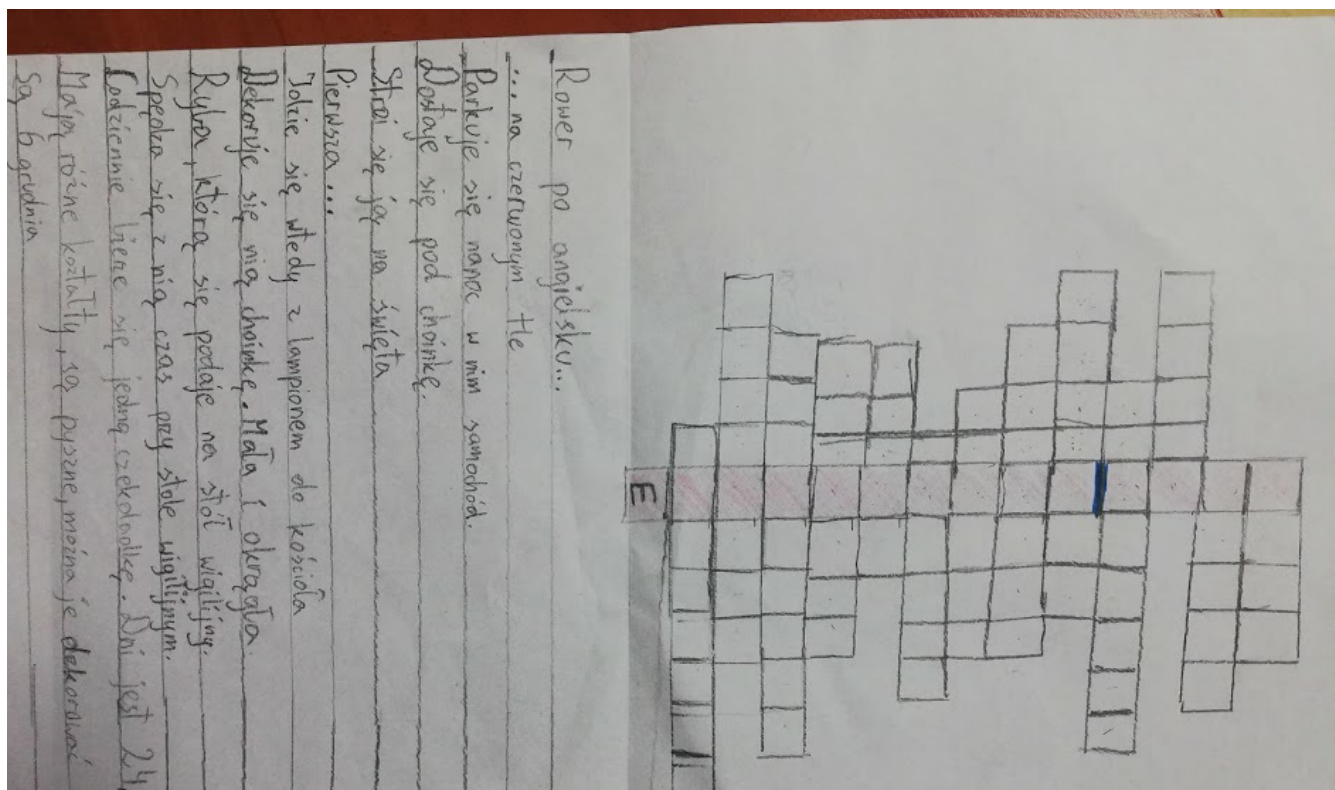
Tańczyła igła z nitką...
 Obie ładnie, żadna brzydka !
 Miały uszyć
 Fartuch,
 Ale -
 Wołała BAL W KARNAWALE :)
 My też lubimy dobra zabawę, w
 doborowym towarzystwie ...



25 stycznia odbyły się w naszej szkole karnawałowe, zajęcia teatralno-ruchowe. Gościliśmy Przedszkole "Pod Topolą". Dzieci i dorośli byli przebrani w piękne stroje. Imprezę prowadził Wilk i Czerwony Kapturek. Wszyscy wspaniale tańczyli. Pani Dyrektor Liliana Król bawiła się ze wszystkimi uczestnikami. Dzięki współpracy, pomysłom, zaangażowaniu wszystkich pracowników oraz dzieci, impreza stała się kolejnym sukcesem w szkole i radością dla nas wszystkich. JŻ



ZACHĘCAMY DO ROZWIĄZYWANIA KRZYŻÓWEK ORAZ GRANIA w tzw. PLANSZÓWKI ...



Mistrz słowa to gra edukacyjna. W trakcie swojej kolejki każdy z graczy stara się jak najszybciej ułożyć słowo z literek znajdujących się na wyrzuconych z kubka kostkach. Czas układania odmierza klepsydra. Po ułożeniu słowa określa się jego wartość punktową, wg podanej w instrukcji skali i wpisuje się do rubryki gracza w załączonym do gry notesie. Zwycięzcą zostaje ten, kto zdobędzie najszybciej ustaloną wcześniej ilość punktów. Gra jest emocjonująca, zmusza do myślenia i koncentracji. Polecam! JK

