

NIEZWYKŁE WARSZTATY W KL.1 SP - "POZNAJEMY JAPONIĘ" !



W marcu pierwszaki wzięły udział w niezwykłych warsztatach o Japonii. Zajęcia przygotowała i przeprowadziła mama Antosi Czapor - uczennicy klasy pierwszej. Wychowawczyni pierwszaków Pani Karolina Krynicka demonstrowała stroje japońskie udostępnione przez Panią Czapor. Zajęcia prowadzone przez mamę Antosi zachwyciły pierwszaków. Obejrżeli oni ciekawą prezentację o Japonii. c.d. str.2

Japonia- kraj kwitnącej wiśni jest niezwykle i pięknym krajem. To państwo wyspiarskie położone u wschodnich wybrzeży Azji.

W krajobrazie Japonii dominują góry i wyżyny, zajmujące około 90% obszaru. Lasy pokrywają ponad 60% powierzchni kraju.

W całej Japonii rosną lasy bambusowe, dostarczające budulca i pożywienia ponieważ ich korzenie są jadalne.

Podobnie w całym kraju rosną drzewa wiśni *sakura* oraz śliwy, których wiosenne kwitnienie przyciąga tysiące ludzi nie tylko z Japonii, ale także z całego świata.

System pisma stosowany w Japonii bardzo różni się od naszego. Kto z Was drodzy czytelnicy dokładnie przyjrzał się zdjęciu na pierwszej stronie to zauważył Japońskie znaki namalowane przez pierwszaków.

UWAGA ZAGADKA !!!

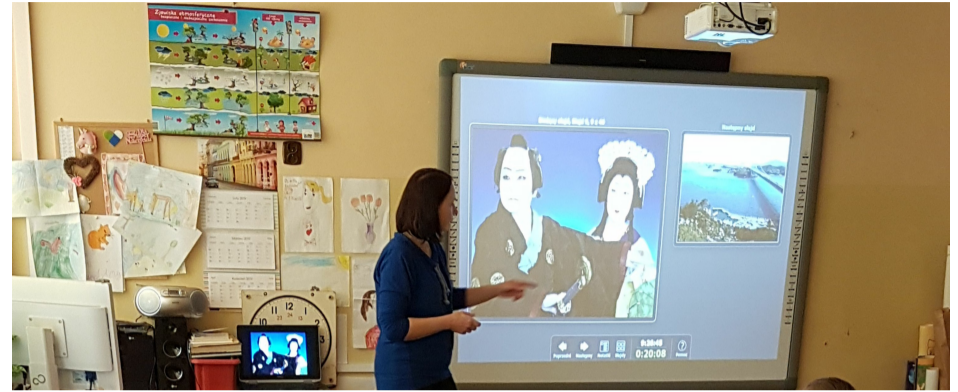
Spróbujcie odgadnąć co oznaczają poszczególne znaki japońskie namalowane przez pierwszaków – patrz zdj. str. 1. Dla pierwszych pięciu osób, które rozwiążą zagadkę słodka niespodzianka! Odpowiedzi można przesyłać mailowo: gazetkajunior@wp.pl lub zgłaszać opiekunowi naszej redakcji Pani Renacie Wciślak.

Pierwszoklasiści nie tylko dowiedzieli się wiele ciekawostek o Japonii, podziwiali japońskie stroje, malowali japońskie znaki, ale także pod kierunkiem Pani Czapor przygotowali i delektowali się smacznym sushi (ryż + wodorosty).

Życzymy Drodzy Czytelnicy, by kiedyś udało Wam się odwiedzić ten piękny kraj.

Fotorelacja z warsztatów na 3. str.

The voice of Students



WIELKANOC I WIELKANOCNE ZWYCZAJE**Wielkanoc, Niedziela**

Wielkanocna, jest to też Wielka Niedziela i Zmartwychwstanie Pańskie - to najważniejsze i najstarsze święto chrześcijańskie. Dzień ten jest poprzedzony Triudum Paschalnym, które jest celebracją misterium paschalnego męki, śmierci i zmartwychwstania Chrystusa. Zaczyna się Mszą w Wielki Czwartek i kończy się nieszporami Niedzieli Wielkanocnej.

W Wielki Czwartek w kościele katedralnym odprawiana jest msza krzyżma świętego, podczas której biskup konsekruje oleje chorych, katechumenów i krzyżmo. Wieczorem odprawiana jest uroczysta msza Wieczerzy Pańskiej na pamiątkę Ostatniej Wieczerzy, która pozostaje niezakończona, nie ma błogosławieństwa wiernych a Najświętszy Sakrament zostaje przeniesiony do ciemnicy (kaplica adoracji).

W Wielki Piątek jest

kontynuowana liturgia, która została rozpoczęta w Wielki Czwartek. Jest to dzień zadumy, skupienia i postu. Cały dzień odbywa się adoracja Najświętszego Sakramentu.

Od rana w Wielką Sobotę wierni czuwają przy grobie Chrystusa. Wieczorem odprawiana jest liturgia wigilii paschalnej, podczas której święcone są woda i ogień. Obrzędy Wigilii Paschalnej, Wielkiej Nocy stanowiącej serce Niedzieli Zmartwychwstania Pańskiego, jak ukazują np. przepisy obrządku rzymskiego, rozpoczynają się w sobotę po zapadnięciu zmroku. W ten dzień ksiądz ubiera szaty koloru białego.

W Wielką Sobotę odbywa się również święcenie pokarmów. Czego w koszyku wielkanocnym nie powinno zabraknąć ?

- **Jajka** - mogą być pomalowane na różne wzorki - symbolizują one najczęściej zmartwychwstanie i nowy początek narodzin Jezusa.
- **Baranek** (cukrowy lub czekoladowy)- symbolizuje zwiastun nadchodzącej wiosny. Symbolizuje również płodność oraz szczęście. Często przedstawia się go jako ofiarę, którą można obdarować Boga.
- **Chleb** -symbolizuje Chrystusa będącego chlebem życia dla chrześcijan.
- **Króliczek wielkanocny** (czekoladowy, cukrowy) - od niedawna dodajemy go do koszyka.
- **Bukszpan** (należy to do ozdoby koszyczka). Symbolizuje trwałość, wytrwałość i nieśmiertelność.
- **Chrzan** - symbolizuje pokonanie goryczy i męki Chrystusa.
- **Babka Wielkanocna** (Jest to ciasto, które powinniśmy zjeść w czasie Wielkanocy ze swoją rodziną). Symbolizuje ona doskonałość, do której powinien dążyć każdy człowiek.

- **Wędlina-** (szynka, kielbasa) - symbolizuje ona duże bogactwo.
- **Sól** - ochrania produkty przed zepsuciem, dlatego też symbolizuje ochronę człowieka przed duchowym zepsuciem oraz nawrócenie i oczyszczenie.
- **Bazie** (inaczej kotki należą do ozdoby koszyczka). Symbolizują przyrodę, urodzaj, nowe życie i Zmartwychwstanie Jezusa.
- **Pieprz** -symbolizuje nieśmiertelność.

Wielkanoc jest to dzień, w którym Zmartwychwstał Pan Jezus (Mesjasz). W tym dniu idziemy poświęcić jedzenie, dlatego że Pan Jezus Powstał z grobu (zmartwychwstał) i otworzył nam drogę do nieba.

Patryk Ołdak

Wielkanoc to Święta niosące radość, miłość i nadzieję. Tego Wam Drodzy Czytelnicy życzymy na każdy dzień.

The voice of Students

WWW.JUNIORMEDIA.PL



Wielkanoc w Zalasiu

27 KWIETNIA 2019 - PIERWSZA AKCJA SPRZĄTANIA ŚWIATA W ZALASIU !

Pierwsza akcja Sprzątania Świata w Zalasiu została zakończona. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu wydarzenia - mieszkańcom, często całym rodzinom, dzieciom, młodzieży, dorosłym, seniorom, strażakom z OSP Zalas, młodym piłkarzom LKS Victoria Zalas, pracownikom Szkoły Podstawowej w Zalasiu, lokalnym mediom, które podały informacje o inicjatywie, podziękowania kierujemy także do Gminy Krzeszowice oraz PSZOK Krzeszowice za przygotowanie techniczne oraz edukacyjne gadżety dla uczestników, dziękujemy także partnerom wydarzenia dzięki którym piknik przy grillu mógł się udać.

**Ponad 100 - tyle worków śmieci zebrano podczas akcji Sprzątanie Świata Zalas 2019;
Ponad 50 - tylu wolontariuszy w różnym wieku pomagało w sprzątaniu;**

**Ponad 40 - tyle starych, zużytych opon samochodowych znaleźli wolontariusze;
Prawie 1 - tyle samochodów można złożyć z części wyrzuconych w różnych rejonach Zalasu.**

**Tak w liczbach przedstawia się wczorajsza akcja. Ponadto znaleziono butelki, plastik, papier, popiół, przeterminowane artykuły spożywcze, liście, reklamówki i wiele innych rzeczy - część z nich czekało na posprzątanie naprawdę długo. Posprzątano place zabaw, przydrożne rowy, okolice rzek, miejsca niewidoczne podczas jazdy samochodem czy spaceru. Do zobaczenia w kolejnych edycjach!
Kacper Popiołek
Wiceprezes ds. merytoryczno-programowych
Stowarzyszenie Amonit**

Zdjęcia: Kacper Popiołek, Grzegorz Haczyk, Karolina Gaudyn, Justyna Grzymek, Bernarda Kołacz

FOTORELACJA Z AKCJI SPRZĄTANIA ŚWIATA W ZALASIU



Przed ↑



→ Po

Autor: Patrycja Chalcarz



Przed ↑



→ Po

Autor: Grzegorz Haczyk



ZDROWE ODŻYWIANIE - ZDROWE ŻYCIE

Na pewno kiedyś zastanawiałeś się nad swoim sposobem odżywiania. Od najmłodszych lat słyszymy, że warzywa są zdrowe, a chipsy już nie. Wiemy, jak jedzenie wpływa na nasze zdrowie. Ale musimy też wiedzieć, jak jedzenie wpływa na nasz nastrój!

Więc, jak to się dzieje?

Regularne jedzenie posiłków, bogatych w witaminy i minerały daje nam energię na cały dzień.

Uzupełniają nasze zapotrzebowanie głodu i zmieniają nasz nastrój. Gdy jesteśmy głodni, możemy odczuwać dyskomfort. Bardzo często stajemy się źli, smutni. Kiedy zjemy, stajemy się szczęśliwsi. Nawet jeśli bardzo nie chcesz jeść zupy pomidorowej, ona daje Ci energię, dzięki czemu masz siłę się śmiać, czy biegać po podwórku.

W związku z tym, chcę poinformować, że bardzo często, gdy dana osoba czuje się zbyt tęga i nie podoba się jej jej ciało,

wpada jej do głowy, że zbyt dużo je.

Jeśli dojdzie do tego wniosku, nie jest to niczym złym, bo może to być prawdą. Ale po tym stwierdzeniu dana osoba często z czasem przestaje jeść. Uważa, że w ten sposób stanie się szczupła. Myśli, że kiedy nie będzie spożywała kalorii*, to nie będzie tyła, lecz odwrotnie, chudła. Nie tylko jest to niebezpieczne dla zdrowia fizycznego, ale też złe dla samopoczucia. Niejedzenie niczego, to brak energii, a brak energii, to brak siły do życia. Dlatego często osoby chore na anoreksję, które nie jedzą regularnie, często mdleją z braku energii.

Dla waszego dobra proszę więc was, żebyście starali się jeść regularnie, oczywiście nie opychając się, bo zbyt duża ilość jedzenia też prowadzi do choroby. Jeżeli macie problem z prawidłowym odżywianiem to możecie poprosić rodziców o pomoc w ustaleniu

prawidłowej diety.

***kalorie - to ilość energii zawarta w jedzeniu. Na każdym opakowaniu powinna być tabelka z kaloriami, np. na 100 gramów produktu.**

Trzymajcie się ciepło,

Mariola Mrozek :)

"Zagadka- znikające ubrania"

U mnie w domu od pewnego czasu dzieją się dziwne rzeczy. Tacie giną ubrania! Mama wsadza brudne rzeczy do prania, potem wyciąga, wieszka na polu, zbiera, składa i wsadza do szafek. Lecz tata zauważył, że ma coraz mniej ubrań. Sprawa się stała na tyle poważna, że tata nie miał już ani jednej pary skarpetek.

Podejrzzenia padły na złodzieja bielizny. Ja już sobie wyobrażałam, że w nocy po Frywałdzie chodzi bandyta w kominiarce ubrany na czarno, który kradnie mieszkańcom pozostawione na noc na polu ubrania. Rodzice jednak szukali bardziej logicznego rozwiązania.

Kolejne dni miały na poszukiwaniach lecz nie przyniosły rezultatów. Chcąc pomóc, zawsze jak wchodziłam do sklepu patrzyłam czy ktoś nie ma taty skarpetek lub jakiegoś ubrania. Dla rozładowania sytuacji pojechaliśmy do Krzeszowic na mecz mojego starszego brata. Na miejscu okazało się że nie wziął ze sobą butów do piłki.

Tata przypomniał sobie, że w bagażniku zawsze wozi ze sobą swoje „Korki”. Okazało się, że idealnie pasują. Domyślcie się w jaki sposób znikają ubrania taty???
Rozwiązanie wkrótce ...

Zuzia Setkowicz