

**O HISTORII I MODELARSTWIE Z NAJLEPSZYM
NAUCZYCIELEM ROKU 2017
p. GRZEGORZEM SZYMANOWSKIM**

**NAUCZYCIEL TEŻ
CZŁOWIEK**

Witam Was czytelnicy „Żaby Szkolnej”. Dzisiaj naszym gościem jest pan Grzegorz Szymanowski- nauczyciel historii i modelarz. Najlepszy nauczyciel historii roku 2017 miasta Krakowa. Porozmawiamy z nim o jego pasjach.

- Od kiedy interesuje się pan historią i dlaczego akurat tą dziedziną nauki?

Od drugiej klasy szkoły podstawowej. Pierwszą książką, którą przeczytałem samodzielnie, były „Czarne okręty” Joego Alexa. To powieść historyczna o starożytnej Grecji. Od tego momentu historia zawsze jest ze mną.

- Dlaczego i kiedy zdecydował się pan zostać nauczycielem?

- Właściwie to od zaraz po zdaniu matury. Moja mama była nauczycielką, dziadek był nauczycielem. To w sumie taka rodzinna tradycja. Cóż było robić?

- Jaka jest pana ulubiona postać historyczna i dlaczego?

- Moją ulubioną postacią historyczną jest Mikołaj Wierzynek. To był prawdziwy średniowieczny rekin biznesu, a przy tym człowiek lojalny wobec króla. Niemiec, który postanowił zostać Polakiem.

- Od kiedy interesuje się pan modelarstwem i dlaczego akurat nim?

- Modelarstwo wynika z zainteresowania historią i marzeń o służbie w lotnictwie. Modelarstwem interesuję się od 6 roku życia, czyli 44 lata.

- Co pan woli samoloty czy czołgi?

- Wolę samoloty!

- Jaki jest ulubiony pana samolot?

- Moje ulubione samoloty to: P-47 Thunderbolt, a na drugim miejscu Supermarine Spitfire.

- Dziękuję za spotkanie.

Bartek
Paduchowski



SAMOLOT P-47 Thunderbolt

Rozpoczynamy cykl wywiadów „NAUCZYCIEL TEŻ CZŁOWIEK”. Na pierwszy ogień zdecydowałyśmy się przeprosić Panią Barbarę Borutę (B.B.) - nauczycielkę klas 1-3, oraz Pana Macieja Kużdżała (M.K.)- nauczyciela historii.

- **Dlaczego zdecydował/a się Pan/i zostać nauczycielem?**

B.B. Lubię pracę z dziećmi i odkąd sięgam pamięcią, zawsze bawiłam się w szkołę.

M.K. Po pierwszych praktykach w szkole (jeszcze na studiach) zdecydowałem, że to jest to, co chcę robić.

- **Jaki jest Pana/i ulubiony program telewizyjny?**

B.B. Jeden z dziesięciu

M.K. Serial "Przyjaciele"

- **Co lubi Pan/i robić w wolnych chwilach?**

B.B. Czytać...czytać...Ostatnio pasjonuję się Cobenem.

M.K. Chodzić po górach, zwiedzać, jesienią zbierać grzyby

- **Czy nosi Pan/i czapkę w zimie?**

B.B. Nie, ale kaptur czasami.

M.K. Tak

- **Jaki jest Pana/i ulubiony fast food?**

B.B. Frytki amerykańskie...te kręcone...

M.K. Kebab na placu Wolnica w Krakowie.

Dziękujemy za udzielenie nam wywiadu.
Zosia Gašior i Natalia Kowalczyk

Oddając krew, można uratować czyjeś życie!

Po co nam krew?

Krew to żywa tkanka płynąca w żyłach i tętnicach składająca się z krwinek czerwonych, krwinek białych, płytek krwi i osocza. Pełni bardzo ważną funkcję w organizmie człowieka. Składniki krwi tworzą wysokorozwinięty system obronny i transportowy, od którego zależy nasze życie i zdrowie.

Krew jest lekiem, którego niczym nie można zastąpić. Podawana jest w stanach zagrożenia życia. U dorosłego człowieka krąży przeciętnie 5 l krwi. Ustanie przepływu krwi oznacza śmierć w ciągu kilku minut.

Dlaczego warto oddawać krew?

Transfuzje krwi i produkty krwipochodne co roku ratują życie milionom ludzi. Dzięki temu można pomóc pacjentom cierpiącym na choroby stanowiące zagrożenie dla ich życia, przedłużając im życie i zapewniając jego lepszą jakość. Krew i produkty krwipochodne niezbędne są do przeprowadzania licznych procedur medycznych i chirurgicznych.

W wielu krajach zapotrzebowanie na krew jest znacznie większe niż jej dostępne zasoby. Służby krwiodawstwa mają za zadanie zabezpieczyć i udostępnić wystarczającą ilość krwi, dbając o jej odpowiednią jakość i bezpieczeństwo.

Jedynym źródłem krwi są zdrowi ludzie, którzy rozumieją, że oddając krew, można uratować komuś życie.



14 czerwca -w rocznicę urodzin dr Karla Landsteiner'a (odkrył on układ grup krwi A, B, 0) obchodzony jest na całym świecie Światowy Dzień Krwiodawcy, by uhonorować dobrowolnych dawców krwi. Aby zostać krwiodawcami, musicie jeszcze trochę poczekać, gdyż trzeba mieć skończone 18 lat, ale warto już teraz o tym myśleć!

Milena Morawska

Kto może oddać krew?

Możesz to zrobić, jeśli:

- **masz 18-65 lat** i posiadasz dowód osobisty (lub inny dokument ze zdjęciem),
- **ważysz: powyżej 50 kg,**
- **nie chorowałeś na żółtaczkę,**
- **czujesz się zdrowy,**
- **zapoznasz się z „Informacją o chorobach zakaźnych dla krwiodawców” i wypełnisz kwestionariusz dla krwiodawców,**
- **jeśli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonanego zabiegu operacyjnego, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała.**

Ciekawostki przyrodnicze

przygotował Filip Pałasz



NIEDŹWIEDŹ BRUNATNY

Niedźwiedź jaskiniowy jest gatunkiem wymarłego niedźwiedzia. Pojawił się około 300 tysięcy lat temu, natomiast wymarł on pod koniec ostatniej epoki lodowcowej około 27 800 lat temu. Najbliższym jego krewnym jest niedźwiedź brunatny. Zwierzęta te żyły między innymi na terenie Polski. Ich kości najczęściej znajduje się na terenie Ojcowskiego Parku Narodowego. Niedźwiedzie jaskiniowe osiągały do 1,5 m wysokości, do 1000 kg wagi i do 2m długości, samice były zwykle nieco mniejsze. Niedźwiedzie jaskiniowe były prawie wyłącznie roślinożerne, miały inaczej zbudowane czaszki niż niedźwiedzie brunatne.



Paliczek i ząb niedźwiedzia jaskiniowego

Strażnik mórz, jezior i...basenów

Z pozoru zwyczajny człowiek, który wygląda jak każdy inny. Lecz pod niewidzialną peleryną, którą nosi, kryje się prawdziwy bohater i anioł stróż wielu ludzi.

Wywiad z Krzysztofem Jawieniem - ratownikiem wodnym.

- Jak długo jest pan ratownikiem? Jakie kursy musiał pan przejść?

- Moja kariera z ratownictwem rozpoczęła się w latach młodzieńczych, kiedy trenowałem w klubie Jordan w Krakowie. Szkoliłem się tam i w wieku 17 lat zdobyłem uprawnienia młodszego ratownika, czyli można powiedzieć że jestem ratownikiem przeszło 30 lat.

- Wobec tego co skłoniło pana do bycia ratownikiem?

- Ten zawód traktuję właściwie jak dodatkową pracę, hobby. Lubię kontakt z wodą, lubię pomagać ludziom, jeśli jest taka potrzeba.

- O czym należy pamiętać przed wejściem do wody oraz na brzegu?

- Przede wszystkim zachować zdrowy rozsądek, nie lekceważyć żywiołu, jakim jest woda. Oprócz tego przed wejściem należy lekko schłapać, zmoczyć okolice karku, głowy, klatki piersiowej.

- Okej, wiemy już co trzeba zrobić, ale nie wiemy czego nie wolno robić nad morzem czy jeziorem.

- Na pewno zabrania się wskakiwania do wody, kiedy organizm jest nagrzany. W nagłym kontakcie z wodą, może dojść do tzw. wstrząsu termicznego.

- Jaka była najbardziej krytyczna sytuacja, w której pan uczestniczył?

- To wydarzyło się w Kryspinowie. Widząc wymachiwanie rękami, obserwując całe zdarzenie, stwierdziłem, że ta osoba się topi. Wskoczyłem do wody i pomogłem bezpiecznie dopłynąć do brzegu. Na szczęście wszystko się udało.

- Zatem co trzeba zrobić, widząc tonącego?

- Przede wszystkim zawsze przestrzegam, żeby nigdy nie ratowały osoby nieprzeszkolone.

Tonący „chwytą się brzytwy”, ma dużą siłę, dlatego pod żadnym pozorem nie podajemy ręki, bo może nas wciągnąć pod wodę i mamy już dwóch topielców, a nie jednego.

Czyli tak jak mówię, podajemy cokolwiek, byle nie własną rękę albo wzywamy pomoc.

- Jak się pan odniesie do stwierdzenia, że „ludzie toną po cichu”?

- Z reguły jest to prawda. Jak ktoś tonie, woda dostaje się do dróg oddechowych, ciężko jest cokolwiek powiedzieć, dlatego są to głównie gesty. Czasami może to wyglądać na zabawę, bo osoba nie woła, nie krzyczy.

- Jakie zagrożenia czyhają na nas w wodzie?

- Na pewno temperatura. Zimna woda powoduje, że możemy dostać skurczu. Ponadto tam gdzie są stopnie wodne, powstają wiry, z których bardzo ciężko się wydostać.

- W takim razie co zrobić, aby nasza kąpiel była bezpieczna?

- Przede wszystkim zachować już wcześniej wspomniany zdrowy rozsądek. Nawet jak ktoś bardzo dobrze pływa, to jednak zachować dystans dowody. Nie popisywać się. Jednego dnia skaczemy w danym miejscu na główkę, a drugiego ktoś mógł tam coś wrzucić i skacząc, możemy się nawet zabić, uderzając w to.

- Jakie są najczęstsze błędy, jakie popełniają ludzie nad wodą?

- Najczęściej jest to spożywanie alkoholu. Potem przecenia się swoje możliwości, wchodzi do wody i nie raz kończy się to tragicznie.

- Dziękuję bardzo za wywiad.

Alicja Głogowska

ŻABA SIĘ ŚMIEJE

Pani do Jasia:

-Jasiu, znasz Mickiewicza, Sienkiewicza i Makuszyńskiego?

-A czy pani zna Łysego, Grubego lub Zenka?

-Nie.....

-To co mnie pani straszy swoją bandą?!

Nauczyciel pyta się Jasia:

-Jakie kwiaty najbardziej lubisz?

-Róże.

-Proszę, napisz to na tablicy.

-Chyba wolę maki- odpowiada Jasio.

wybrała Wiktoria Wawro

Suchary

Jak się nazywa zabójca żony? Żonkil

Jak się nazywa po francusku bon na zupę? Bon żur

Zły mężczyzna z brodą to...zbrodniarz

KALENDARIUM

autorski przegląd świąt
i ciekawych dni

przygotował Aleks Nowak

1 czerwca – Dzień Dziecka – obok Gwiazdki to ulubiony dzień wszystkich dzieciaków. Został uchwalony przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych dla ustanowienia praw dziecka. ŻYCZYMY WSPANIAŁYCH PREZENTÓW I NIESPODZIANEK!

3 czerwca – Dzień Dobrej Oceny – w dniu tym zachęca się, by uczeń uczcił to święto najlepszą oceną z dowolnego przedmiotu, a nauczyciel był łaskawy i dał wysoką ocenę za starania ucznia.

5 czerwca – Światowy Dzień Środowiska – ustanowiony w 1972 roku na konferencji Sztokholmskiej przez ONZ i ma na celu propagowanie wiedzy na temat, jak nie niszczyć środowiska.

9 czerwca – Dzień Przyjaciela – przyjaźń jest niezwykle ważna dla każdego człowieka. Zdaniem naukowców ludzie, którzy mają oddanych przyjaciół, są szczęśliwsi. Dziś swojemu przyjacielowi zrobimy prezent.

19 czerwca – Dzień Kota Garfielda – leniwy, gruby, wredny i rudy, a mowa o znanym wszystkim kocie Garfieldzie, którego twórcą jest Jim Davis. Daleko mu do energicznego, wysportowanego, życzliwego, ale za to go lubimy. Jak obchodzić to święto? – wesprzeć schronisko dla zwierząt datkiem pieniężnym

21 czerwca - Dzień Deskorolki – w tym dniu warto pojeździć dłużej, może zachęcić do tego sportu koleżankę/kolegę, tym bardziej, że to już WAKACJE!

KOCHAM GRAĆ W TENISA!!!



Basia po turnieju /trzecia z prawej/

Chodzę do czwartej klasy. Chciałabym opowiedzieć Wam o mojej pasji -tenisie. Skąd taki pomysł, aby uprawiać tę dyscyplinę? Moja rodzina lubi sport. Wiele osób grało zawodowo w tenisa, był też mały akcent siatkówki, piłki ręcznej a nawet łyżwiarstwa figurowego. Trenerami są moi rodzice-mama i tata. Czasami trenuję też z dziadkami. Zajmuje mi to dziewięć i pół godziny w tygodniu, a dodatkowo uczestniczę w zajęciach ogólnorozwojowych i chodzę na basen. Moje treningi są naprawdę wyczerpujące, lecz wiadomo - trening czyni mistrza. W weekendy regularnie gram turnieje tenisowe. W styczniu zostałam halową mistrzynią województwa w grze pojedynczej i vice mistrzynią w grze podwójnej. Czy warto tak się poświęcać?

KOCHAM GRAĆ W TENISA!!!

Basia Kostecka

Sezon na truskawki...

TRUSKAWKI W CZEKOLADZIE

Składniki

- czekolada (ulubiona - gorzka, deserowa, mleczna...) - 200 g
- łyżka masła

Sposób przygotowania:

Czekoladę rozpuścić w kąpeli wodnej, dodać masło. Maczać czubki truskawek w czekoladzie i odkładać na pergamin. Można otoczyć czekoladowe czubki w wiórkach kokosowych lub płatkach migdałów.

Źródło: Ofeminin

TARTA Z BORÓWKAMI I SERKIEM MASCARPONE

Składniki:

kruche ciasto /według swojego przepisu/
3 łyżki cukru pudru
250g serka mascarpone
1/2 szklanki śmietany kremówki
borówki amerykańskie
mięta

Wykonanie:

Zrób kruche ciasto na podstawie poradnika. Wystudź je. Śmietanę ubij na sztywno, dodaj cukier puder i mascarpone po łyżce. Krem wyłóż na tartę, a na to borówki i miętę.
SMACZNEGO!

Małgosia Mars

RYBKA STASIU I SKARB cz. III

autor: Franek Godfrejów

