

DRUGA GALA OKSFORDÓW



red.

ZAKLESZCZENIE WIĘZI

TNIESZ BO WIESZ



Top of the top



red.



red

Dnia 10.10.2013 r. w naszej szkole odbyła się akademia z okazji Dnia Edukacji Narodowej (potocznie zwanym Dniem Nauczyciela).

Przedstawienie przygotowali uczniowie kluczwartych pod kierunkiem pań: Ewy Lęk i Moniki Adamus. Młodzi artyści piosenką i słowem uświetnili ten wyjątkowy dzień w roku szkolnym. Wiele ciepłych i miłych słów popłynęło w kierunku naszych nauczycieli. Uczniowie docenili i podkreślili swoją wdzięczność za codzienny trud pracy nauczyciela, jego poświęcenie, czujność i troskę o dobro wychowanków. W swoich życzeniach nie zapomnieli o innych pracownikach szkoły (księgowości i administracji), bez których placówka nie mogłaby efektywnie pracować. Na zakończenie odbyło się drugie już wręczenie szkolnych Oksfordów dla nauczycieli, którzy szczególnie wyróżniali się w ostatnim roku.



red



red



Centralnym punktem uroczystości z okazji Dnia Komisji Edukacji Narodowej było wręczenie nauczycielom *Nagród Oxforda*. Laureaci zostali wybrani przez kapitułę uczniowską.

II Gala OXFORDÓW

Zwycięzcy poszczególnych kategorii:

p. Magdalena Maciaszczyk – **Sokole Oko**

Nauczyciel ten ma bardzo wyostrzone zmysły. W bojowych warunkach szkolnych najczęściej przydaje mu się wzrok. Widzi wszystko, co się dzieje w klasie. U niego nie ma szansy na ściąganie

p. Magdalena Śpiewak – **Black Small Bun**

Mała czarna i figlarna, właścicielka czarnego koczka, po nim zawsze jest rozpoznawalna

p. Danuta Olas – **Mistrz Ciętej Riposty**

„Mowa jest srebrem, a milczenie złotem”; czy to na zajęciach, czy na przerwie nauczyciel, który sypnie od czasu do czasu jakąś złotą myślą lub powiedzeniem. Jego wypowiedzi są ironiczne, błyskotliwe, nietypowe i oryginalne

p. Izabela Błaszowska – **Gorący Uśmiech**

Uśmiech zdobi człowieka i jest bardzo potrzebny w codziennym życiu. Pozwala zachować twórczy optymizm i pogodę ducha

p. Danuta Najmrocka – **Emergency Service**

Wrażliwa, spokojna i pomocna. Jest z nami, gdy zblądzimy i potrzebujemy pomocy. Zawsze można na nią liczyć. SOS – gdy potrzeba, zawsze jest

p. Marlena Lewandowska – Gruszczyńska

– **BIKOZ AJ LOW JU SOŁ MACZ**

To be or not to be ... oto jest pytanie. Z pozoru niedostępna i twarda z niej sztuka, lecz tak naprawdę posiadaczka gorącego i wrażliwego serca

p. Monika Poterała – **Złota Katarynka**

Nauczyciele zazwyczaj dużo mówią. Są jednak wśród nich mistrzowie. Gdyby spisać jej opowieści, biblioteki powiększyłyby znaczne swoje zbiory

p. Katarzyna Michalak – **Anielska Cierpliwość**



Akademia

Red.



Prezentacja

Red.

1 ts chłonie wielką dziurą

Z okazji Dnia Chłopaka, 2 października, klasa 1 ts wspólnie z wychowawczynią p. Emilią Wróbel, wybrała się do Kopalni Węgla Brunatnego w Bełchatowie. Wszyscy byli bardzo ciekawi, jak wygląda największa dziura Europy stworzona przez człowieka.

Wycieczka rozpoczęła się od odwiedzenia siedziby Spółki KWB. uczniowie przyjrzeni się ogromnej makiecie, przedstawiającej teren kopalni, a także kościom i czaszce mamuta, które wydobyto podczas początkowych prac. Zobaczyli także liczne zdjęcia i foldery. Przewodnik zapoznał wszystkich

z historią kopalni. powiedział, że pierwsze wydobycie węgla miało miejsce 19 XI 1980 r. Następnie uczniowie obejrżeli interesujący film o procesie powstawania złoża tego energetycznego surowca. Przez miliony lat, bez dostępu powietrza, w procesie gnicia obumarłych drzew, m. in. sekwoi, magnolii, bursztynów i platanów, tworzyły się pokłady węgla brunatnego. Po projekcji wszyscy pożegnali figurę św. Barbary – patronki górników, która stała w holu budynku.

Kolejnym punktem wyprawy był taras widokowy – miejsce eksploatacji złoża węgla brunatnego. widok był niesamowity. „Największa w Polsce dziura w ziemi”, maszyny, taśmociągi i pompy zrobiły na zwiedzających ogromne wrażenie. przewodnik poinformował uczniów, że kopalnia po zasypaniu części wyrobisk zamierza utworzyć na ich miejscu sztuczne jezioro.

Wycieczka zakończona została poczęstunkiem w pizzerii. Smakując różne rodzaje pizzy, wszyscy



1 ts

Red.



Krewniacy, do dzieła!

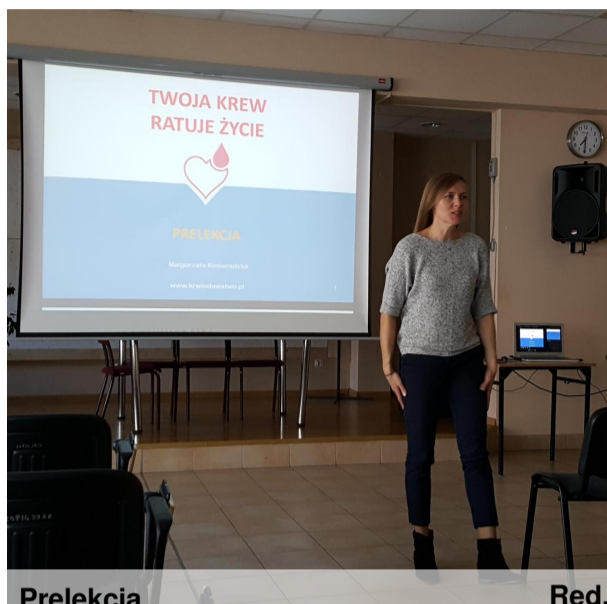
W październiku odwiedzili nas pracownicy piotrkowskiego Punktu Pobioru Krwi.

Akcję krwiodawstwa poprzedziła prelekcja przedstawicielki Regionalnego Centrum Krwiodawstwa w Łodzi dla uczniów klas III.

W czasie spotkania dowiedzieli się m. in.:

- jaką rolę pełni krew w organizmie,
- ile potrzeba krwi, by ocalić życie,
- komu może być potrzebna krew,
- kto może zostać honorowym dawcą krwi,
- jak przygotować się do oddania krwi,
- jak przebiega weryfikacja zdrowia dawcy krwi,
- ile krwi można jednorazowo oddać,
- jak zachować się po oddaniu krwi,
- na jakie badania krwi można liczyć.

Znaczna większość uczniów była po tym spotkaniu gotowa wziąć udział w akcji. Prelegentka wyjaśniła wszystkie aspekty krwiodawstwa, a jednocześnie przekonała słuchaczy, że oddawanie krwi jest bezpieczne i nie arozi żadnymi powikłaniami.



Prelekcja

Red.



3 k

Red.



Badanie próbki krwi

K.M.



Oddawanie krwi

K.M.

PRZYCHODNIA	Godziny rejestracji :
ul. Słowackiego 74	Poniedziałek 8:00-11:00
Piotrków Trybunalski	Wtorek -
tel. 44 647 30 30	Środa 8:00-10:30
	Czwartek 8:00-10:30
	Piątek 8:00-11:00

W terminie od **październik 2019 roku do maja 2020 roku** we wszystkie wtorki punkt pobrania jest nieczynny. W tym dniu organizowane są akcje wyjazdowe do szkół ponadgimnazjalnych.

Idziemy na rekord!



W środę, 16 października 2019 roku, w samo południe w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Piotrkowie Trybunalskim rozpoczął się Maraton w Resuscytacji Krążeniowo–Oddechowej związany z próbą bicia rekordu Guinnessa w udzielaniu pierwszej pomocy.

Ekipa naszej szkoły również przyłączyła się do akcji organizowanej co roku przez WOŚP, która w Europejskim Dniu Przywracania Czynności Serca promuje w całej Polsce naukę pierwszej pomocy przedmedycznej. Najpierw nasza reprezentacja uczestniczyła w lekcji o resuscytacji krążeniowo-oddechowej, a potem biła rekord w udzielaniu pierwszej pomocy na fantomach. Przez pół godziny naprzemiennie młodzież razem z p. B.Mrozińską prowadziła resuscytację na fantomie.

Bicie rekordu w pierwszej pomocy odbywało się



Resuscytacja krążeniowo-oddechowa

RKO – zespół czynności stosowanych u poszkodowanego, u którego wystąpiło podejrzenie nagłego zatrzymania krążenia, czyli ustanie czynności serca z utratą świadomości i bezdechem. Celem resuscytacji jest utrzymanie przepływu krwi przez mózg i mięsień sercowy oraz przywrócenie czynności własnej układu krążenia. Natychmiastowe rozpoczęcie resuscytacji przez świadków zdarzenia zwiększa prawdopodobieństwo przeżycia trzykrotnie.

Ważne: uciskanie klatki piersiowej wykonuje się naprzemiennie z oddechem w stosunku 30:2



Literatura psychologiczna

Na głównym holu pojawiło się stoisko z literaturą psychologiczną dla młodzieży. Inicjatorką akcji była p. M. Kubiak, która zebrała poradniki, znajdujące się w szkolnej bibliotece, by zachęcić do ich wypożyczania. Często można w nich znaleźć podpowiedzi, jak radzić sobie z wieloma problemami, z którymi borykamy się w rodzinie, w szkole, czy wśród znajomych. Uczniowie poszukują więc książki, która nastroiłaby ich pozytywnie i radośnie do życia, wpoila dobre wartości, pomogła ustabilizować życie emocjonalne i zrozumieć samego siebie. Wiele tego typu pozycji jest dostępnych w naszej bibliotece. Ich autorzy, profesjonalni psychologowie, w przystępny dla nastolatków sposób podają sposoby na rozwiązanie różnych problemów.

Jeśli czujesz, że nie radzisz sobie ze sobą, masz niską samoocenę, nie wiesz, jak odnaleźć się w nowym środowisku, masz problemy z uczeniem się lub po prostu nie wiesz czasami, jak się zachować - szukaj odpowiedzi w naszej



Jesteśmy na pudle!

Nasze dziewczyny zdobyły III miejsce w Mistrzostwach Miasta w Szkolnej Lidze Lekkoatletycznej w ramach Licealiady 2019 / 2020. Na piotrkowskim stadionie Concordii lekkoatletki wywalczyły czołowe pozycje:

- Sandra Jakubiak - I miejsce na 100 m;
 - Małgosia Stępień - I miejsce na 200 m;
 - Karolina Kowalska - III miejsce na 400 m;
 - Karolina Jakubiak, Martyna Leszczyńska, Kinga Wroniszewska, Paulina Cierlik - II miejsce w sztafecie 4 x 100 m .
- Ostatecznie wśród wszystkich szkół średnich reprezentacja ZSP 4 zajęła III miejsce.



Drużyna ZSP 4

M.P.



Wystawa u Panien



We wrześniu klasa 1 f ze swoją wychowawczynią – p. M. Maciaszczyk – wybrała się do Galerii u Panien (Centrum Idei ku Demokracji), gdzie zorganizowano wystawę rysunków Tomasza Trzaskacza „Dziedzictwo chrześcijańskiej Europy – architektura”. Ekspozowane rysunki przedstawiały głównie zabytkową architekturę sakralną z różnych miejsc Polski i Europy. Prace wykonano tuszem za pomocą piórka.

Uśmiechy uczestniczek wycieczki - jak widać na zdjęciu - świadczą o tym, że wystawa się podobała, a wspólne wyjście świetnie wpłynęło na integrację klasy.

Autor wystawy to piotrkowianin, długoletni nauczyciel plastyki w Szkole Podstawowej nr 12 w Piotrkowie Trybunalskim. Obecnie pracownik piotrkowskiej delegatury Łódzkiego Kuratorium



Kiermasz

Red.

Kiermasz ciast

2 września Samorząd Uczniowski przygotował ku naszej radości Kiermasz Ciast. Dzięki klasom gastronomicznym – 2 tgs i 2 tfg – mogliśmy doświadczyć nieba w gębie za pośrednictwem niezmiernie sernika i murzynka. Całe szczęście, że tradycja pieczenia ciast dla szkolnej społeczności łasuchów nie zginęła i wszystko wskazuje na to, że będzie trwać.



Kiermasz

Red.

NOBEL DLA POLKI !!!

To historyczny moment dla polskiej kultury. Po 23 latach od przyznania Nagrody Nobla Wisławie Szymborskiej to najważniejsze wyróżnienie znów trafia w ręce Polki. Olga Tokarczuk została nagrodzona za rok 2018.

Akademia Szwedzka uzasadniła przyznanie nagrody Oldze Tokarczuk następująco:

"za narracyjną wyobraźnię, która z encyklopedyczną dokładnością oddaje przekraczanie granic jako formę istnienia".

Jesteśmy niezwykle dumni i z całego serca gratulujemy noblistce!!!



Oddaj fartucha? Nie, oddaj włos!



W dniach 11-12 października odbyła się kolejna edycja akcji "Tniez bo wiesz". Każdy mógł oddać swoje włosy na rzecz pomocy pacjentkom onkologicznym. Przedsięwzięciu towarzyszyły dodatkowe wydarzenia. W piątek, (11.10) odbyły się prelekcje dla uczniów piotrkowskich szkół nt. profilaktyki chorób onkologicznych. Natomiast w sobotę (12.10) zawody badmintonu organizowane w ramach cyklu turniejów na obchody 100-lecia odzyskania niepodległości.

- Było mnóstwo dobrej gry i jeszcze lepszej zabawy. Choć najważniejsze, że przez włączenie się w akcję mogliśmy pomóc drugiemu człowiekowi - podkreślali zgodnie uczestnicy wydarzenia.



Okrutna statystyka

Do nowotworów, które najczęściej dotyczą kobiet, należą już nie tylko nowotwory żeńskich narządów płciowych lub piersi. Coraz częściej kobiety chorują na raka płuc. Drugim najczęściej występującym nowotworem u kobiet jest nowotwór sutka lub inaczej rak piersi. Nowotwór pojawia

się najczęściej u kobiet pomiędzy 45 a 70 rokiem życia. Według statystyk, co 14 kobieta w Polsce może zachorować na raka piersi. Ta liczba wciąż rośnie. Najważniejsza w walce z nowotworem złośliwym piersi jest samokontrola oraz poddawanie się badaniom mammograficznym.

Hazard z życiem w tle



Słuchacze

Red.



Wykład

Red.



Urzednicy UCS

Red.

Osoby z uzależnieniem od hazardu często postrzegane są jako bywalcy kasyn - grając w ruletkę lub pokera. Hazard jest czymś więcej, to również gry na automatach w przydrożnych barach, granie w totolotka czy udział sms-owych konkursach. Każda z tych gier niesie ze sobą nadzieję na dużą wygraną. Jeśli nie potrafimy poprzestać na jednej grze, wydajemy kolejne pieniądze na zakłady, to gracz powinien poważnie pomyśleć o zapisaniu się na terapię. Hazard jest bowiem tak samo niebezpieczny jak uzależnienie od narkotyków czy alkoholu.

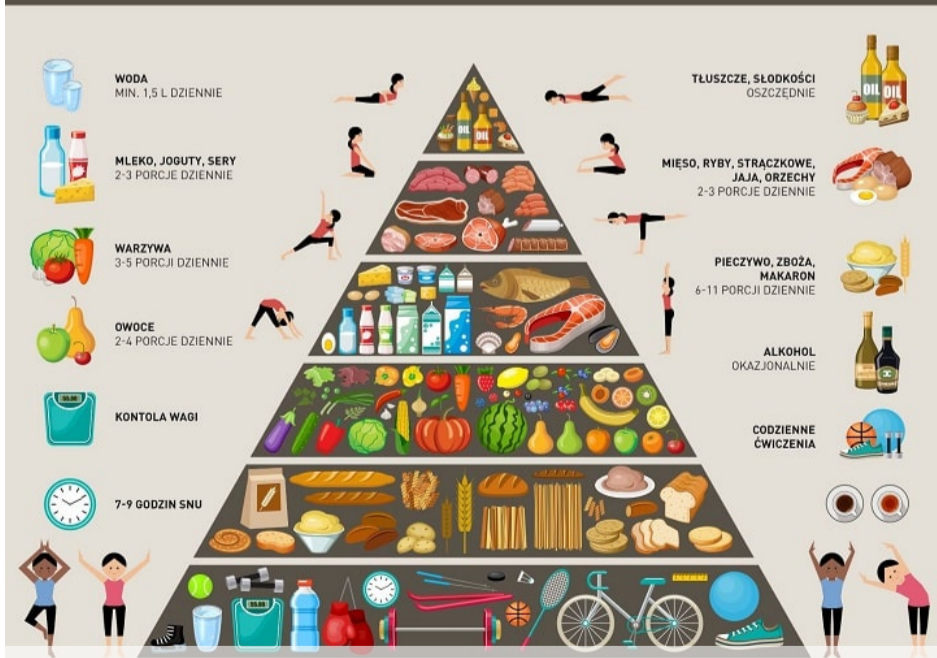
O hazardzie prelekcję dla uczniów przygotowali urzednicy Urzedu Gminy Skarbowe



Urzednicy SCS

Red.

PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ



Pierwszy etap już za nami

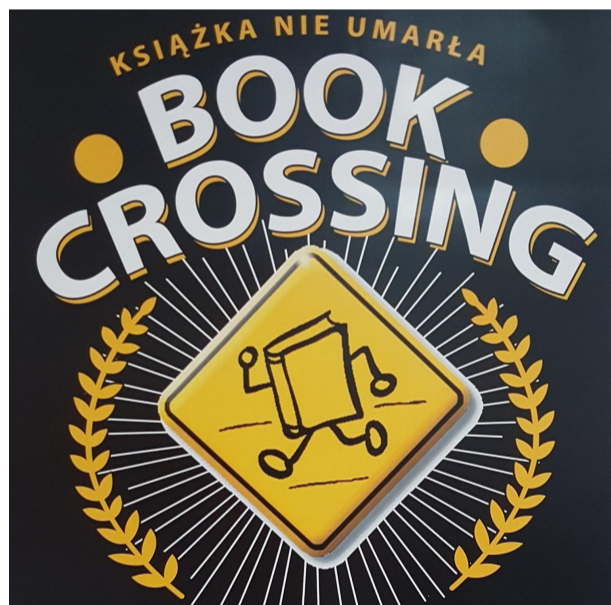
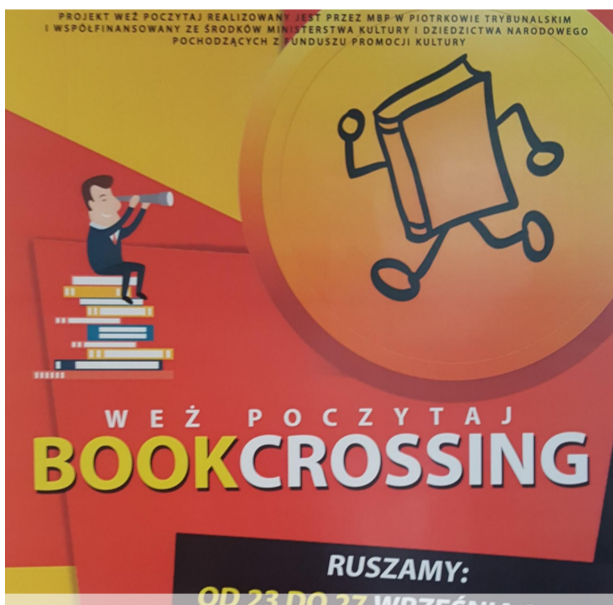
XXIV OLIMPIADA WIEDZY O ŻYWIENIU I ŻYWNOCICI

„Zdrowie człowieka tkwi od pokoleń w tym co ma w głowie i co na stole”
prof. Jan Gawęcki

16 października, pod kierunkiem p. Małgorzaty Zimnej zorganizowany został szkolny etap Olimpiady Wiedzy o Żywności i Żywieniu. Uczniowie : Mateusz Mamrot (III TG/F) i Natałka Wypych (II TG/S) zakwalifikowali się do etapu II – okręgowego, który odbędzie się 3 stycznia 2020 r. w Tomaszowie Mazowieckim.

Tematyka wiodąca XXIV edycji Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności:
Żywność a profilaktyka nadwagi i otyłości
Gratulujemy i życzymy sukcesów w następnych etapach!

Weź poczytaj!



27 września 2019 r. w naszej szkole ruszyła Akcja Bookcrossing – „Uwolnij książkę”. Bookcrossing to społeczna ogólnoswiatowa forma popularyzowania czytelnictwa, ruchoma wirtualna biblioteka. Idea Bookcrossingu zrodziła się w 2001 r. w Stanach Zjednoczonych i swoim zasięgiem obiegła cały świat. W Polsce funkcjonuje od 2003 r. i wzbudza duże zainteresowanie. Bookcrossing powstał, aby „uwalniać książki”, a tym samym dawać innym radość czytania. „Uwalnianie książek” - to idea nieodpłatnego przekazywania książek innym osobom, polegająca na pozostawianiu ich w miejscach publicznych, jak również w miejscach specjalnie oznaczonych.

W myśl tej idei pracownicy piotrkowskiej mediateki przeprowadzili akcję Bookcrossingu w naszej szkole. Na głównym holu przy przejściu do hali sportowej postawili półkę pełną nowych, świeżutkich książek. Z pomocą p. M. Poterały (wielkiej miłośniczki czytania) zaprosili nauczycieli, pracowników szkoły i uczniów do włączenia się do tej akcji.

Z pewnością wiele osób ze szkolnej społeczności posiada w domu książkę dawno przeczytaną, która stoi na półce zapomniana. I chętnie podzieli się nią z innymi, którzy chętnie ją przeczytają. Przyniesione książki wystarczy położyć na półkę, a zabrać do domu inne. Celem tej inicjatywy jest popularyzowanie czytania. To również potwierdzenie, że dzielenie się jest lepsze od posiadania!



Redakcja "Spinacza"

redaktor naczelny: Edyta Świdarska

z-ca redaktora naczelnego: Magdalena Rol

spinacz_redakcja@wp.pl