

## SPRZĄTANIE ŚWIATA



Udział w „Sprzątaniu Świata” nie ograniczał się w naszej szkole tylko do prac porządkowych. Wychowawcy przeprowadzili w klasach pogadanki, w celu poinformowania uczniów o celowości i sposobach właściwego segregowania odpadów. „Dowiedzieliśmy się, że do niebieskich pojemników należy wrzucać papier, do żółtych – tworzywa sztuczne i metal, do zielonych – szkło, zaś do brązowych – biodegradowalne odpady z gospodarstw domowych” – wyjaśniła Madzia z klasy IV a. Wzbogaceniem akcji było też wykonanie przez uczniów pięknych plakatów o ochronie środowiska, jak i również cudownych darach natury. Prace te wyeksponowane zostały na szkolnym korytarzu, by każdego dnia przypominać nam, że jeżeli sprzątnąmy, to i zmieniamy los naszej planety.

**Maja Kukowska, Magdalena Majewska**



Na zdjęciu powyżej jedna z wcześniej wspomnianych prac, które upiękaczyły korytarz naszej szkoły. Rysunki można było podziwiać przez kilkanaście dni, a ich obecność miała wzbudzić naszą refleksję na temat potrzeby ochrony środowiska naturalnego.

Sprzątanie Świata to międzynarodowa kampania, której celem jest zbiorowe sprzątanie śmieci zalegających poza miejscami przeznaczonymi do ich składowania. Inicjatywa ta ma już trzydzieści lat i wywodzi się z Australii. W naszym kraju pierwszy raz przystąpiono do niej w 1994 roku i od tego momentu Polacy każdy trzeci weekend września traktują jako czas, który należy poświęcić naszej planecie. Tegorocznej edycji przyświecało hasło: „**Nie śmieciemy - sprzątnąmy - zmieniamy!**”

Stan środowiska naturalnego nie pozostaje obojętny i naszym uczniom, dlatego Szkoła Podstawowa nr 18 w Płocku od wielu lat wspiera tę szczytną akcję. 19 i 20 września 2019 roku uczniowie klas: IV a, IV b, V a, V e i VII a wyposażeni w worki i rękawiczki przemierzali przylegające do szkoły tereny, by je oczyścić i uporządkować. Nasi młodzi ekolodzy spisali się naprawdę dzielnie, zebrali kilkadziesiąt worków przeróżnych odpadów.

„Najwięcej było szklanych i plastikowych butelek, rozmaitych opakowań, puszek, kapsli i foliowych toreb” – wspomina Justyna z IV a, która wraz ze swoją klasą porządkowała Skarpę. Majka, jej klasowa koleżanka, z przyjemnością wspomina czwartkową wyprawę: „Spędziliśmy naprawdę miłe popołudnie, było wesoło i sympatycznie. Działaliśmy wspólnie i to nas cieszyło. Niestety, dotarła do nas też przykra prawda o stanie środowiska, bo wcześniej nie zdawaliśmy sobie sprawy, że śmieci może być tak wiele. Dobrze, że chociaż jakąś ich część udało nam się usunąć”

## SKŁAD REDAKCJI

**\*Redaktor  
naczelną**

Oliwia Olszewska

**\*Kącik „naj”**

Renata

Puszkarew,

Zuzanna

Borowska,

Wiktoria

Guzmańska,

Helena

Zaborowska

**\*Aktualności**

Maja Kukowska,

Magdalena

Majewska,

Justyna Sot

**\*Sonda**

MajaKukowska,

Magdalena

Majewska

**\*Kącik****historyczny**

Kamil Puszkarew

**\*Kącik sportowy**

Maksymilian

Bartnik

**\*Kącik****geograficzny**

Grzegorz

Dzięgielewski

**\*Kącik technologiczny**

Antoni Stankiewicz, Aleksander Walczak

**\*Szkolne porady**

Oliwia Olszewska, Renata Puszkarew

**\*Kącik eko**

Maksymilian Bartnik

**\*Grafika**

Kamil Puszkarew

**\*Fotorelacje**

Oliwia Olszewska, Maja Kukowska,

Renata Puszkarew

**\*Opieka nad zespołem redakcyjnym**

p. Magdalena Michalska

## SŁOWO OD REDAKCJI

Koniec wakacji, nadszedł wrzesień, zbliża się Dzień Ziemi, pora zastanowić się nad tym, co możemy zrobić, aby na naszej planecie było nam lepiej. Małe gesty- segregowanie odpadów, porządkowanie bliskich nam terenów czy po prostu codzienna troska o ład i estetykę, nie są przecież wielkim obciążeniem, a znaczą naprawdę wiele.

Kiedy wyruszyliśmy w teren, by porządkować świat, zauważyliśmy, że nadeszła już jesień. Dni są coraz krótsze, a noce dłuższe. Nadchodzi czas, by pomyśleć nad zaopatrzeniem się w kurtkę i parasolkę. Jesień wcale nie musi być dla nas aż taka zła, może być, piękna, kolorowa i ciepła. Nastraja do spacerów, zaś wydłużające się wieczory stwarzają nam okazję, byśmy mogli poczytać ulubioną książkę, porozmawiać z bliskimi.

Miło nam będzie, jeżeli znajdziecie też czas na lekturę „Osiemnastki”, naszego szkolnego miesięcznika. Pozdrawiam Was serdecznie.

**Oliwia Olszewska, redaktor naczelna**

## SONDA

**Najpiękniejsze dary jesieni?-100%**

- Jabłka-32%
- Gruszki-23%
- Orzechy-14%
- Śliwki-5%
- Kukurydza-4%
- Dynie-4%

**Najładniejsze liście?-100%**

- Czerwone-46%
- Pomarańczowe-28%
- Zielone-14%
- Brązowe-9%
- Żółte-3%

**Gdzie najchętniej chodzisz?-100%**

- Park-32%
- Las-31%
- Łąka-11%
- Pole-19%
- Starówka-9%
- Zoo-7%

**Najczęściej spotykane zwierzęta-100%**

- Jeż-29%
- Wiewiórka-32%
- Lis-11%
- Zając-13%

## KĄCIK NAJ

• *Najpiękniejsze liście - oczywiście jesienne, bardzo kolorowe i przyjemne.*

• *Najważniejsze święto ekologów - Sprzątanie Świata.*

• *Wrzesień jako jeden z najważniejszych miesięcy dla Polaków.*

• *Grzybobranie 2019 - najczęściej spotykane grzyby: borowiki, podgrzybki, maślaki.*

## SPRZĄTANIE ŚWIATA FOTOREPORTAŻ



fot. Maja Kukowska



Fot. Maja Kukowska

## Wrzesień 1939

**Pierwszego września obchodziliśmy 80. rocznicę wybuchu II wojny światowej. W tym artykule przedstawimy przyczyny i przebieg początkowej fazy tego największego konfliktu w dziejach ludzkości.**

*Preludium II wojny światowej czyli... Hiszpania*

Luty 1936 r. W Hiszpanii odbyły się wybory, które wygrał Front Ludowy zrzeszający partie lewicowe. W odpowiedzi gen. Francisco Franco i inni wyżej postawieni dowódcy przeprowadzili zamach stanu i doprowadzili do wybuchu krwawej wojny domowej. Buntownicy ci zostali wsparci przez III Rzeszę. Rząd republikański natomiast otrzymał pomoc ze strony Związku Radzieckiego. W ten sposób tereny Hiszpanii stały się poligonem doświadczalnym w przygotowaniach do ewentualnej wojny powszechnej. Konflikt został wygrany przez nacjonalistów gen. Franco i jest uznawany przez historyków za preludium II wojny światowej.

### Żądania

Po przyłączeniu do III Rzeszy Zagłębia Saary (1935), Austrii i Sudetów (1938) co wzmocniło jej potencjał ekonomiczny Hitler zażądał od Polski: 1) włączenia Wolnego Miasta Gdańska do Rzeszy, 2) budowy eksterytorialnej autostrady przez polskie Pomorze do Prus Wschodnich, 3) ustalenia działań przeciw ZSRR w ramach tzw. paktu antykominternowskiego. Polski rząd odrzucał te żądania konsekwentnie aż do kwietnia 1939 r.

### Pakt Ribbentrop-Mołotow.

23 sierpnia 1939 r. W Moskwie zostaje podpisane porozumienie o nieagresji między śmiertelnymi wrogami- III Rzeszą i ZSRR. W jego tajnym protokole był zapisany podział ziem jaki przypadnie danemu państwu w razie konfliktu. W chwili podpisania paktu wybuch wojny i los Polski stał się nieunikniony...

### „Himmler”

31 sierpnia 1939 r. o godz. 12.40 Hitler wydał ostateczny (poufny) rozkaz zaatakowania Polski następnego dnia. Tego samego dnia miało miejsce początek działań dywersyjnych w ramach operacji „Himmler” mających na celu obarczeniu winą Polski za wybuch wojny. Najbardziej znanym incydentem podczas operacji „Himmler” przed wybuchem wojny była prowokacja gliwicka, natomiast w czasie wojny – krwawa niedziela (niem. Bromberger Blutsonntag), do której doszło 3 września w Bydgoszczy.



**Legion Condor** – niemiecka jednostka wojskowa wspierająca siły gen. Francisco Franco podczas hiszpańskiej wojny domowej. Na zdjęciu powyżej żołnierze tej jednostki.



Radiostacja w Gliwicach.



Miejsce pamięci o bitwie i pozostałości schronu na Strękowej Górze

### Ciekawostka:

Po podpisaniu paktu Ribbentrop-Mołotow odbył się bankiet, na którym Stalin zachował poczucie humoru i zaproponował wypić toast za obecnego na przyjęciu Kaganowicza. Tak więc Ribbentrop musiał wypić za Żyda. Żyd Kaganowicz musiał wypić za Hitlera.



Wielkopolska Brygada Kawalerii w bitwie nad Bzurą



Pomnik gen. Franciszka Kleeberga w Kocku

**Kalendarium:**

- 1935 r.- przyłączenie do III Rzeszy Zagłębia Saary.
- 1936 r.- wojna domowa w Hiszpanii.
- 1938 r.- aneksja Austrii i Sudetów przez Niemcy.
- 23 sierpnia 1939 r.- podpisanie paktu Ribbentrop-Mołotow.
- 31 sierpnia 1939 r.- początek operacji "Himmler".
- 1 września 1939 r.- atak III Rzeszy na Polskę i początek II wojny światowej. Bitwa pod Mokrą i obrona Poczty Polskiej w Wolnym Mieście.
- 3 września 1939 r.- krwawa niedziela.
- 7 września 1939 r.- kapitulacja Westerplatte i początek bitwy pod Wizną.
- 9 września 1939 r.- bitwa nad Bzurą.
- 17 września 1939 r.- atak ZSRR na Polskę.
- 5 października 1939 r.- kapitulacja żołnierzy Kleeberga pod Kockiem. Upadek wojny obronnej Polski.

Czy wiesz, że ze względu na przewyższającą przewagę liczebną Niemców, obronę Polaków pod Wizną jak również kilku innych bitew w historii Polski nazywa się Polskimi Termopilami. Pierwszy raz tego określenia użył francuski poeta August Barbier w wierszu „Atak pod Węgrowem” z 1863 roku.

**Kampania wrześniowa.**

Pierwszego września o godzinie 4.45 na Westerplatte wybuchają pierwsze pociski wystrzelone z pancernika „Schleswig-Holstein”. Pod kryptonimem „Fall Weis” rozpoczyna się niemiecki atak na Polskę. Pod Mokrą atak Niemców odiera Wołyńska Brygada Kawalerii, zostaje jednak zmuszona do odwrotu na wieść o nadciągających posiłkach. W Gdańsku Polacy bronią budynku Poczty Polskiej- znaku polskości w Wolnym Mieście. Siódmego września ma miejsce bitwa pod Wizną. Przez trzy dni 360 polskich żołnierzy kpt. Raginisa odiera atak ponad 30 tysięcy Niemców. Dziewiątego września nad Bzurą generał Kutrzeba nagłym atakiem zaskakuje nazistów w marszu na warszawę. Ta największa bitwa wojny obronnej Polski kończy się 22 IX klęską naszych rodaków. Od ósmego września Niemcy oblegają stolicę. Obroną Warszawy kieruje jej obecny prezydent Stefan Starzyński. 17. września na teren kraju wkracza Armia Czerwona. Los Polski staje się przesądzony. Od drugiego do piątego października rozegrała się bitwa pod Kockiem. Żołnierze generała Kleeberga odierają (a nawet atakują) armie niemieckie. Poddają się dopiero gdy zabrakło im amunicji kończąc ostatnią bitwę wojny obronnej Polski.



Stefan Starzyński

## REPORTAŻ Z WYCIECZKI

OLIWIA OLSZEWSKA

### A jednak marzenia się spełniają!

Cztery miesiące oczekiwań, niepewności, nadziei, ale warto było czekać! 25 września klasy: V d, VI d i VIII a wyruszyły w upragnioną podróż do Trójmiasta. Radość wycieczkowiczów była tym większa, że wyjazd miał się odbyć już w maju, jednak sytuacja w kraju sprawiła, że mógł on dojść do skutku dopiero teraz.

### Wesoły autobus

Radosna atmosfera towarzyszyła nam właściwie już od samego początku. Kiedy tylko nasz autobus wytoczył się poza granice miasta, ogarnął nas wakacyjny nastrój. Czuliśmy się swobodnie, lekko i bez troski, a nasze głowy były pełne pomysłów na spędzenie kilku najbliższych dni.

### Jak to jest postawić życie na głowie?

Wcale nie tak źle! Przekonaliśmy się o tym w Szymbarku. To niewielka miejscowość położona w Borach Tucholskich, która słynie z licznych atrakcji. Jedną z nich jest właśnie uroczy domek, którego dach wyrasta wprost z ziemi. Ten niecodzienny widok trochę nas początkowo zaskoczył. Słyszeliśmy trochę o tej budowli, ale zobaczyć ją na żywo, to już co innego. Tym chętniej weszliśmy do środka, by przekonać się, jak to jest, kiedy życie staje na głowie. Muszę stwierdzić, że łóżko przyłączone do sufitu - podłogi, krzesła wiszące niczym lampy i spacer schodami z pierwszego piętra na parter sprawiły nas w osłupieniu i wywołały u niektórych osób zawroty. Było ciekawie, owszem, ale wolę nie wywracać swego życia do góry nogami.

### W ogniu walki

Szymbark zaskoczył nas kolejną niespodzianką. Mogliśmy wziąć udział w nietypowej lekcji historii, a dreszczyku dodawał fakt, że odbyła się ona w ... bunkrze. Obiekt ten stanowi wierną rekonstrukcję jednego z bunkrów należących w czasie okupacji do TOW Gryf Pomorski. Kiedy weszliśmy do środka, przewodnik zaskoczył nas swoją propozycją. Zgasił światło, a wówczas do naszych uszu zaczęły dochodzić odgłosy spadających bomb, wystrzałów karabinowych, świst lecących kul. Po każdym wystrzale pojawiał się błysk, więc mogliśmy poczuć się jak w ogniu walki.

### Kojący szum Bałtyku

Wizyta w Szymbarku sprawiła nam wiele radości, ale szum morskich fal i rozwiewający włosy wiatr były tym, na co czekaliśmy chyba najbardziej. Zakwaterowaliśmy się w przytulnym hotelu w Mikoszewie i pełni energii pobiegliśmy, by przywitać się z Bałtykiem. To nic, że było trochę chłodno i robiło się już ciemno. Byliśmy szczęśliwi, że tam jesteśmy, że jesteśmy razem, że jest tak pięknie.

W grodzie Neptuna

Następnego dnia udaliśmy się do Gdańska, by poznać to piękne miasto i jego historię. To, co zobaczyliśmy, na trwałe pozostanie w naszej pamięci. Spacer ulicą Długą był doskonałą okazją, byśmy mogli z bliska przyjrzeć się wspaniałym obiektom i poczuć klimat tego wyjątkowego miejsca. Bardzo podobały się nam Dwór Artusa i stojąca przed nim od 1633 roku Fontanna Neptuna, która jest symbolem miasta. Lokalna legenda mówi, że to właśnie Neptun przyczynił się do powstania słynnej nalewki gdańskiej Goldwasser. Uderzył trójzębem w wodę, by wyrazić swój sprzeciw wobec wrzucania do fontanny złotych monet. Złoto rozbiło się wówczas na drobne płatki, które zaczęły zdobić swym blaskiem gdański likier.

Niezwykle wrażenie wywarł też na nas słynny Żuraw Gdański, największy dźwig portowy średniowiecznej Europy. Niegdyś służył on do przeładunku towarów i stawiania masztów na statkach, a obecną formę uzyskał w latach 1442-1444. Muszę przyznać, że jest świetnie utrzymany i nadal imponuje swym rozmiarem.

Ulica Mariacka otworzyła przed nami nie tylko swe tajemnicze oblicze, ale poprowadziła nas również do kościoła Mariackiego, który jest największą ceglana świątynią gotycką w Europie.

Spacerując po gdańskich uliczkach, spotykaliśmy ludzi z różnych zakątków świata, przedstawicieli rozmaitych ras i religii, a języki, które słyszeliśmy, sprawiały, że czuliśmy się czasem, jakbyśmy byli sercem świata.

### Kolejna lekcja historii

Trasa naszej wycieczki nie mogła ominąć Westerplatte, tak ważnego przecież w historii Polski miejsca. W tym roku obchodziliśmy 80. rocznicę wybuchu II wojny światowej, toteż każdy z nas chętnie przybył tam, gdzie wszystko się zaczęło. Byliśmy dumni, że jesteśmy Polakami, że nasi przodkowie tak dzielnie się bronili i nie zabrakło im odwagi w tak trudnej sytuacji.

### Krzyżacka twierdza

Krocząc śladami przeszłości, dotarliśmy też do Malborka, by zwiedzić wspaniały średniowieczny zamek. Budowla olśniła nas swoim ogromem, bogactwem oraz rozwiązaniami architektonicznymi. Zwiedzanie zamkowych komnat, pomieszczeń gospodarczych, spacer po dziedzińcu pozwoliły nam na kilka chwil przenieść się w czasy Zbyszka Z Bogdańca i wyobrazić sobie, jak wyglądało życie w średniowiecznej Europie.

## Powroty wcale nie są takie złe

Wzbogaceni o cenną wiedzę, zaopatrzeni w niezwykle przeżycia, dumni z naszej historii wracaliśmy do domów. Mimo zmęczenia nikt z nas nie zmrużył oka, przeciwnie - cały czas pozostawaliśmy w wyśmienitych nastrojach, a śpiew, muzyka i wesołe rozmowy sprawiły, że powrotna droga okazała się mgnieniem oka. Przyjemnym wydawał się też fakt, że nasza klasa jest naprawdę zgranym zespołem, że umiemy się dobrze bawić, możemy na siebie liczyć, a przyjaźnie, które umocnił ten wyjazd, mają szansę, jestem pewna, przetrwać wiele, wiele lat.

**Oliwia Olszewska, uczennica klasy VIII a**



Pomnik Obrońców Westerplatte

Oliwia Olszewska



Na Westerplatte

Oliwia Olszewska

# FOTOREPORTAŻ Z WYCIECZKI DO TRÓJMIASTA



Zamek Krzyżacki Malbork

Wrota Zamku Krzyżackiego „Malbork” Oliwia Olszewska



Symbark, dom do góry nogami

Oliwia Olszewska



Dar Pomorza

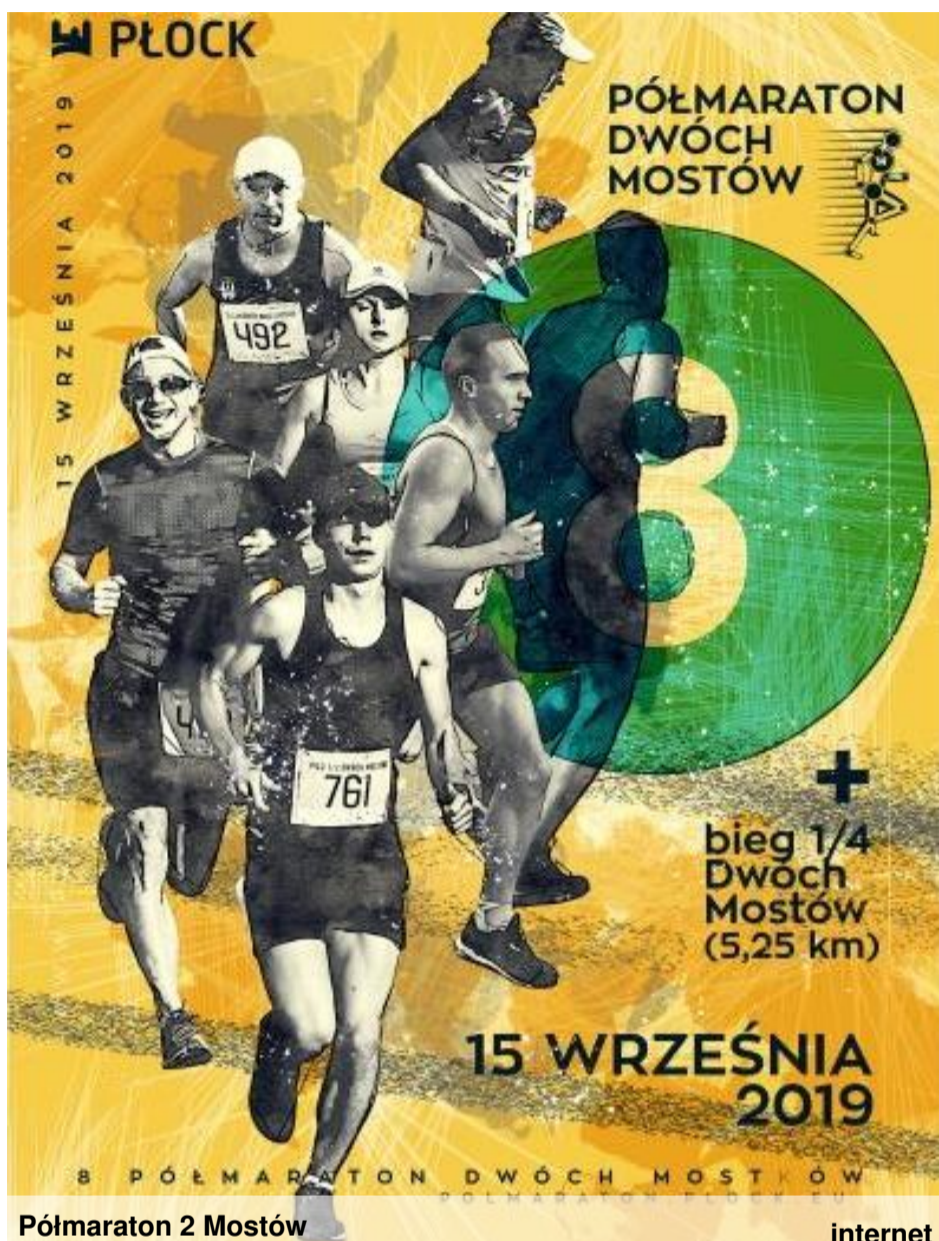
internet



Bałtyk nocą

Oliwia Olszewska





## PÓLMARATON

Dnia 15 września odbyła się już ósma edycja "Półmaratonu Dwóch Mostów", która była wyjątkową edycją, ponieważ trasa biegu z powodu remontu starego mostu nie przebiegała przez żaden most. Wydarzenie to, tak samo jak poprzednie jego edycje, odbiło się dużym echem wśród szerokiego grona biegaczy. W imprezie tej wzięło udział 532 uczestników. Z najlepszym czasem wyszedł kenijczyk Biwot Wycliffe Kipkorir z czasem 1:04:16. Z Polaków na najwyższe, czyli piąte miejsce, wskoczył Konrad Nosarzewski, który uzyskał czas 1:12:30. Płocky kibice jak zwykle dopisali i mocno dopingowali rodzimych biegaczy. Oprócz pięknej pogody dopisywały też dobre nastroje uczestników tego maratonu, co uwiecznili na zdjęciach płocky fotografowie, udostępniając jak co roku na stronach internetowych fotorelację. Wszystkim Uczestnikom gratulujemy i życzymy za rok poprawienia rekordów czasowych!

Półmaraton 2 Mostów

internet

## OSTATNIE SUKCESY WISŁY PŁOCK

We wrześniu płocka drużyna piłki nożnej rozegrała cztery spotkania, z czego trzy razy Wisła zdobywała komplet punktów. Spotkania naszego klubu rozpoczęły się bolesną porażką 5:0 w Lubinie. Na szczęście zawodnicy nie mieli zamiaru opłakiwać przegranej i już 18 września wygrali 1:0 z obecnymi mistrzami Polski, czyli Legią Warszawą. Kolejnym sukcesem Wisły było zwycięstwo 2:1 z krakowską drużyną Wisłą Kraków. Właśnie po tym meczu płocky kibice zaczęli na nowo wierzyć w "Nafciarzy". Na zakończenie tego miesiąca Wisła rozegrała ostatni mecz. Było to spotkanie z Rakowem Częstochową, które zakończyło się wynikiem 2:1 na naszą korzyść. Podsumowując, wrzesień był bardzo korzystny dla Wisły. Trzymam kciuki, żeby kolejne też tak wyglądały oraz by w końcu mogli pochwalić się Mistrzem Polski w piłce nożnej.



Wisła Płock

internet

## KĄCIK GEOGRAFICZNY

### Madagaskar

Jest to wyspa która leży na wschód od południowej części Afryki. Znajduje się na oceanie Indyjskim. Czwarta wyspa świata względem wielkości. Jej powierzchnia to 587 041 km<sup>2</sup>.

Na wyspie przeważają wyżyny i góry. Najwyższy szczyt to wygasły wulkan Maromokotro o wysokości 2876 m n.p.m.

Znajduje się on na północnym krańcu wyspy.

Na Madagaskarze występują dwie długie pory roku.

Lato (pora deszczowa) od listopada do kwietnia i zima (pora sucha) od maja do października.

Najdłuższą rzeką na wyspie jest Mangoky. Mierzy ona 821 km. Znajduje się na zachodniej części wyspy.

Na Madagaskarze dominuje gleba ferralitowa która jest mało żyzna.

Nie przeszkadza to rośnięciu różnorodnych roślin.

Na wyspie żyją lemury, jeże, nietoperze, różnorodne ptaki oraz wiele kameleonów i węży. Ok. 88 mln lat temu Madagaskar oddzielił się od subkontynentu indyjskiego, co pozwoliło rodzimej faunie i florze ewoluować we względnej izolacji. Dlatego Madagaskar ma bardzo bogaty ekosystem, ponad 90 % małej dzikiej przyrody nie występuje w żadnym innym miejscu na Ziemi.



Położenie wyspy względem Afryki.

## KĄCIK EKO



### Żółw błotny

**Żółw błotny** (*Emys orbicularis*) – jedyny gatunek żółwia żyjący naturalnie w Polsce. W środowisku naturalnym żyje powyżej 100 lat. U samców występują długie i ostre pazury. Długość karapaksu samic 17–19 cm, samców 14–17 cm. Masa ciała samic 0,8–1 kg a samców 0,4–0,7 kg. Żółw błotny jest gatunkiem nizinnym, a jego środowiskiem jest woda, którą opuszczają tylko samice dla złożenia jaj. Zamieszkuje nieduże, zarastające jeziora, leśne oczka wodne, bagna, gęsto zarośnięte i trudno dostępne starorzecza, duże stawy oraz wolno płynące rzeczki z gęstą roślinnością. Żółw ten jest drapieżnikiem, poluje i odżywia się wyłącznie pod wodą. Zjada owady wodne i ich larwy, ślimaki, małże, kijanki, żaby, ryby. Pod powierzchnią wody może przebywać nawet do jednej godziny. Rozmnaża się od końca kwietnia do początku czerwca. Żółwica wychodzi wtedy na ląd, by szukać miejsca do ich złożenia. Składanie jaj trwa kilkadziesiąt minut. Przeciętnie od 6 do ok. 16 jaj w cienkich wapiennych skorupkach o wymiarach ok. 2 × 3 cm. Młode żółwie wylęgają się pod koniec sierpnia. Po wykluciu mają długość około 2,5 cm i miękki pancerz nie zabezpieczający ich przed żadnym zagrożeniem. Po upływie 6 lat pancerz twardnieje. Gatunek ten jest pod ścisłą ochroną objęty w 1935r.

## PORADY SZKOLNE

## MOTYWACJA DO NAUKI

Wszyscy mówią, że nauka to coś złego. Wcale nie, wystarczy być dobrze zmotywowanym.

1. Ucz się tak długo, ile dasz radę. Pamiętaj jednak, że później możesz odpocząć, pograć na komputerze, iść na zakupy, pomarzyć.
2. Nigdy nie odkładaj nauki na później, ponieważ potem nie będzie Ci się chciało tego robić.
3. Pomyśl o korzyściach, jakie możesz mieć po skończeniu nauki.
4. Wyłącz wszystkie rozpraszacze i odłóż je daleko od siebie.

## JAK SZYBKO WSTAĆ RANO?

1. Ustawiony budzik odłóż daleko od łóżka. Kiedy będziesz wstawać, aby go wyłączyć, gwarantuję, że nie położysz się z powrotem.
2. Staraj się kłaść spać tak, by sen trwał 9 godzin.
3. Na godzinę przed snem odłóż wszystkie urządzenia, które naświetlają twoje oczy.
4. Przed snem pomyśl o trzech nie związanych ze sobą rzeczach, w ten sposób twój mózg nie będzie mógł zebrać myśli.

## JAK POPRAWIĆ OCENY?

1. Jeżeli czegoś nie rozumiesz, poproś o wytłumaczenie nauczyciela bądź kolegę.
2. Przykładaj większą uwagę do prac domowych.
3. Materiał powtarzaj najlepiej bezpośrednio po szkole, wtedy lepiej Ci się utrwali.
4. Ucz się zawsze w czystym miejscu.
5. Jeżeli masz dużo kartkówek i sprawdzianów, rozłóż je sobie na dni, tak aby wszystko nie pozostało na ostatnią chwilę.

## JAK UCZYĆ SIĘ EFEKTYWNIEJ I ZAPAMIĘTYWAĆ SZYBCIEJ

### 1. Szybka i efektywna nauka

Oczywiście najlepszym sposobem nauczania się czegoś jest dogłębne zrozumienie danego problemu przez poszerzenie wiedzy i konfrontowanie jej w różnych źródłach. Brakuje na to czasu? W takim razie trzeba pójść na skróty. Zanim usiądziesz do nauki, zastanów się, w jaki sposób najłatwiej przyswoić informacje.

### 2. Przygotuj przestrzeń do nauki

Przede wszystkim zastanów się, w jakim miejscu będziesz wystawiony na najmniejszą liczbę niepożądanych pokus i bodźców. Wbrew pozorom Twój dom wcale nie musi być najlepszym miejscem do nauki. Postaraj się znaleźć przestrzeń, w której Twojej uwagi nie rozproszy ani ciekawa wiadomość w mediach społecznościowych, ani ulubiony serial.

## JAK SZYBKO NAUCZYĆ SIĘ DO SPRAWDZIANU

1. **Koncentracja** - Pierwszym i najważniejszym elementem, który pomaga w szybszym i sprawniejszym uczeniu, jest koncentracja. Prawda jest taka – bez niej ciężko cokolwiek uzyskać. Nieporywający, nudny tekst do nauki jest zdecydowanie przeszkodą dla skupienia naszej uwagi.
2. **Poradą, jak przebrnąć przez tekst**, który po prostu trzeba przeczytać, jest ukierunkowanie się na cel, jaki chcemy osiągnąć po przeczytaniu danego tekstu. Stan umysłu, w którym mamy określony cel, ukierunkowuje cały nasz umysł na jego osiągnięcie. I również jest to oszczędność czasu – czytając zadany fragment tekstu ot tak, bez celu, zapewne niewiele z niego wyniesiemy. A kiedy już mamy określony priorytet, jakie informacje chcemy z tekstu zdobyć, po jednokrotnym przeczytaniu tekstu już mamy załączek wiedzy, jaki chcieliśmy zdobyć.

## KĄCIK TECHNOLOGICZNY



internet

Mocny sprzęt przedstawiła nam firma Dell, która zaprezentowała superwydajne laptopy Alienware przygotowane z myślą o wymagających graczach. Modele Area-51m, to na pierwszy rzut oka typowa konstrukcja dla pasjonatów gier. Maszyny te są duże. Wyposażono je bowiem w 17-calową matrycę o rozdzielczości Full HD i gamingowym odświeżaniu 144 Hz, technologię śledzenia wzroku Tob3II oraz wydajną baterię o pojemności 20 Wh. Całość waży prawie 4 kg, więc mobilność jest tu-jak zawsze w tego typu sprzęcie- dość ograniczona, jednak

### Iphone 2019: cena i data premiery

Niestety, wraz z tymi wszystkimi zmianami ceny telefonów idą w górę. Dla tych, którzy są przyzwyczajeni do cen telefonów marki Apple zapewne nie będą to duże różnice, ale dla kogoś, kto chciałby zafundować sobie iPhone'a pierwszy raz, będzie to na pewno spory wydatek. Ceny Iphone 11 zaczynają się od 699 dolarów, czyli od 3599 zł w przypadku wersji podstawowej. Wersja Pro to już inwestycja rzędu 999 dolarów (od 5199 zł), natomiast wersja Pro Max kosztować będzie od 1099 dolarów (od 5699 złotych). Jeśli ktoś będzie chciał zaopatrzyć się w najdroższą ze wszystkich opcji, będzie musiał wydać 7449 złotych. Kiedy smartfony trafią do sprzedaży? Zamówienia można składać od 13 września, a ich realizację zaplanowano na 20 września. Niektórzy prześmiewczo mówią że aparat Iphone 11 pro i 11 max to kuchenka indukcyjna. Jak widzicie na zdjęciu poniżej.

