



16 września w naszej szkole było naprawdę kropkowo. Społeczność uczniowska wraz z nauczycielami była poprzebierana w kropkowane ubrania, niektórym uczniom naprawdę nie brakowało pomysłów i oprócz przebrania w kropki malowali sobie twarze w kropkowe dzieła :)

Tego dnia na lekcjach też było kropkowo, królowała tego dnia kropka. Okazuje się, że taka mała kropka może być wielka:0 Dzięki kropce tego dnia lekcje były naprawdę bardzo ciekawe, wszystkie podporządkowane kropce.

Dzień Kropki

Nasza szkoła wzięła udział w Dniu Kropki oznaczało to, że dnia 16.09.2019r w poniedziałek trzeba było ubrać się w kropki, dotyczyło to wszystkich, a nawet nauczyciele też wzięli w tym udział.

A skąd się wziął pomysł na Dzień Kropki?

Dzień Kropki powstał dzięki Amerykańskiemu pisarzowi i ilustratorowi książek dla dzieci. Peter H. Reynolds, który w 2003 roku wydał książeczkę pod tytułem "The Dot". Jej bohaterką jest mała Vashti, która dzięki malutkiej kropce i wspaniałej nauczycielce plastyki uwierzyła w swoje możliwości.

Książka została przetłumaczona na ponad dwadzieścia języków i wydana alfabetem Braille'a. Szybko zyskała popularność wśród najmłodszych czytelników. No to może dość o książce a więcej opowiem o Dniu Kropki w mojej szkole.

Zostaliśmy powiadomieni o tym dniu tydzień wcześniej i mieliśmy bardzo dużo czasu aby się przygotować. Ja zamiast wcześniej poszukać coś fajnego, to sobie o tym zapomniałam i dopiero się dowiedziałam, że jest Dzień Kropki jak przyszedłam do szkoły i musiałam się przebrać na prędcę.

Gdy weszłam do szkoły okazało się, że dużo osób nie jest ubranych w kropki ale mają kropki bo powycinali sobie i poprzyklejali na ubrania lub malowali twarze w kropki. Ja malowałam sobie kropki na twarzy z moją redakcyjną koleżanką Heleną. (Ale była super zabawa)

Lekcje minęły bardzo szybko, bo było ciekawie.

A pod koniec dnia znalazłam taką różową kropkę z napisem jesteś niesamowita/niesamowity !

Bardzo się ucieszyłam, że ten dzień kończy się tak miłutko. Ten Dzień był wspaniały szkoda, że nie ma więcej takiego typu zabaw bo by było bardzo ciekawie i śmiesznie..

Zuzia Setkowicz

11 LISTOPADA - WAŻNE ŚWIĘTO NARODOWE ! OBCHODY W NASZEJ SZKOLE

11 listopada dla Polaków jest bardzo ważnym dniem.

11 listopada 1918 roku, po 123 latach niewoli Polska odzyskuje niepodległość.

Jest to dzień wolny od pracy. Nasz kraj jest wtedy obwieszony w biało czerwone flagi, a różne instytucje świętują, organizując wszelkiego rodzaju imprezy upamiętniające ten dzień i każdy Polak stara się uczestniczyć w tych wydarzeniach.

Nasza szkoła także zadbała o to, aby ten dzień nie był tylko zwykłym dniem. 7 listopada do naszej szkoły zawitali mieszkańcy, aby zobaczyć

przedstawienie niepodległościowe wykonane przez klasę szóstą.

Aby ubarwić wieczornicę nasz szkolny chór zaśpiewał kilka utworów patriotycznych w akopaniamentie niezastąpionej Pani Grażyny Palczewskiej.

Scenariusz całego przedstawienia napisała Pani Janina Miszuta, która wspomogła w przygotowaniach przedstawienia Panią Annę Popiołek- wychowawczynię klasy szóstej.

Przedstawienie było wzruszające i bardzo spodobało się oglądającym, o czym świadczyła ilość braw po ukończonym występie.

Po przedstawieniu, jeden z zaproszonych gości- pewna Pani; opowiedziała trochę głębiej o tym ważnym dla nas dniu.

Po dość długim przemówieniu na scenie pojawiły się Panie z Koła Gospodyń Wiejskich, które

wykonały swój przygotowany repertuar.

Na zakończenie przy akompaniamencie muzycznym, widowia po rozdaniu śpiewników, miała możliwość zaśpiewania kilku pieśni patriotycznych.

Po wyjściu z sali gimnastycznej, goście udali się na stołówkę, aby skosztować małego poczęstunku przygotowanego przez Panie kucharki.

Nie zapominajmy też, że dnia 8 listopada o godzinie 11:11 został u nas w szkole odśpiewany przez całą społeczność szkolną Hymn Polski- *Mazurek Dąbrowskiego* oraz ponownie klasa szósta odegrała przedstawienie z okazji Dnia Odzyskania Niepodległości.

Te dwa dni były w naszej szkole obchodzone bardzo uroczyście, dodatkowo dokładnie już 11 listopada odbyła się Msza Święta za Ojczyznę i złożenie kwiatów pod obeliskiem.

Nasza społeczność szkolna wraz z mieszkańcami będzie na pewno miło wspominać te dni.

Ola Klita

WYSTĘP KLASY 6B NA WIECZORNICY Z OKAZJI ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

Pewnego listopadowego dnia, a tak konkretnie 7 listopada 2019 roku odbyło się przedstawienie z okazji Dnia Niepodległości. Trwało to mniej więcej od godziny 17:00 do 18:15 więc dosyć długo.

W przedstawieniu występowali chłopcy i 3 dziewczyny z klasy 6b (z mojej klasy).

Na podstawie 3 książek Pani Miszuta napisała scenariusz przedstawienia. Oczywiście przedstawienie nie mogło się odbyć beze mnie. Ja grałem kierownika szkoły. Na tą uroczystość przybyli byli żołnierze, Pani, która napisała właśnie te książki na podstawie, których przygotowaliśmy nasz występ, dużo mieszkańców, nauczycieli i wiele innych osób.

Szczerze mówiąc wystraszyłem się występu właśnie ze względu na taką ogromną ilość ludzi.

A w dodatku w połowie przedstawienia moi koledzy się roześmiali i była mała wtopa, ale wyszło nam dobrze.

Bardzo podobała mi się ta uroczystość i mam nadzieję, że będzie ich więcej.

Patryk Ołdak

W tym roku obchodziliśmy już 101 rocznicę odzyskania Niepodległości. Choć nie była to okrągła rocznica to w całym kraju wszyscy Polacy świętowali bardzo uroczysto ten dzień.

Niepodległość to niezwykle cenny skarb. Musimy doceniać i szanować to, że jesteśmy wolni.

"Do niepodległości wiodła długa droga. Kilka pokoleń walczyło o to, co żeśmy utracili w XVIII wieku" - podkreślił prof. Janusz Odziemkowski. Jak tłumaczył: "To była walka zbrojna, powstania narodowe, walka u boku Napoleona, konspiracja, ale także walka o tożsamość narodową, o zachowanie polskiego języka, kultury.

Historyk zaznaczył także, że dopiero na początku XX wieku powstały realne szanse na to, że "być może uda się sięgnąć po niepodległość, jeśli wybuchnie powszechna wojna".

28 lipca 1914 r. Austro-Węgry wypowiedziały wojnę Serbii, co było konsekwencją dokonanego miesiąc wcześniej w Sarajewie zamachu na arcyksięcia Franciszka Ferdynanda. Wojna szybko przerodziła się w światowy konflikt.

11 listopada 1918 roku skończyła się I wojna światowa i dokładnie tego samego dnia Polska odzyskała Niepodległość.

10 listopada 1918r. do Warszawy z Magdeburga wrócił Józef Piłsudski, a dzień później - 11 listopada Rada Regencyjna przekazała mu władzę wojskową i naczelne dowództwo wojsk polskich.

11 listopada 1918 zapoczątkował nową Polskę, o którą walczyły pokolenia Polaków.

11 listopada zawsze będziemy pamiętać jako moment spełnienia marzeń o Wolności i Niepodległości.

Polska po 123 latach odzyskała upragnioną Wolność.

WIECZORNICA NIEPODLEGŁOŚCIOWA W SP W ZALASIU



PRÓBNE EGZAMINY KLAS ÓSMYCH- PORADY NA STRES

W dniach 20-22.11.19r. klasy ósme pisały próbny egzamin z nowej ery. Jako jedna z uczennic klasy ósmej postanowiłam napisać jak to dokładnie było.

No i powiedzmy sobie szczerze.. Ciekawie nie było.

Co jak co ale zadania były skomplikowane, a po napisaniu i przeanalizowaniu całych egzaminów, klasa nie była najlepszej myśli. Jednak wiadomo... czas pokaże.

Czytając jeden z artykułów na jakiejś stronie dowiedziałam się, że większość uczniów przed egzaminem się stresuje co powoduje blokadę i totalne zagubienie.

Co prawda ja jakoś nie byłam zestresowana, po prostu weszłam napisać i wyszłam... Ale czy dobrze?

To już temat do dyskusji. Wracając do tematu STRES !!! Jak sobie z nim radzić ?

Poszukałam parę praktycznych porad, jedne z nich podświadomie sama stosowałam, i postanowiłam zebrać je tutaj.

Pozytywne nastawienie

Nie ma nic lepszego niż to. Za nim cokolwiek zrobimy musimy być dobrej myśli, bo zakładając z góry, że pójdzie nam to źle załamie nas już na początku.

Sen

Sen jest naprawdę bardzo ważny. Nie warto spędzić całej nocy kując na pamięć rzeczy na egzamin. Lepiej się wyspać. Człowiek wypoczęty naprawdę może napisać o wiele lepiej egzamin niż ten, który

uczył się całą noc, a na egzamin przyszedł w stanie krytycznym.

Słuchanie muzyki, relaks

Na to też musimy sobie pozwolić. Inaczej nasz organizm w końcu się sprzeciwi i będzie odmawiał współpracy. Muzyka pomaga w uczeniu się. Uwierzcie.

Zaprzestanie POWTÓREK przed egzaminem

Nie róbcie tego !!! I tak niczego więcej nie przyswoicie, a będziecie mieć za to niezły mętlik w głowie.

Rady niby bezsensowne, a niektóre z nich naprawdę mają wielką moc i warto ich przestrzegać. Do egzaminu jeszcze trochę czasu. Mimo to życzę wszystkim piszącym egzaminy bądź maturki wspaniałych wyników i chęci do nauki.

Powodzenia

Ola Klita

EUSTRES KONTRA DYSTRES

Badacze stresu dzielą niekiedy stres na dwie podkategorie: stres „negatywny” – tzw. dystres, który może nas dezorganizować, rodzić poczucie zagrożenia i pogarszać nasze samopoczucie oraz stres „pozytywny” – eustres, który może dodawać energii, skrzydeł, motywować do działania.

Często te same sytuacje to dla jednych osób są pozytywnym wyzwaniem (eustres) a dla innych prawdziwym koszmarem (dystres).

Pomyślmy np. o podróży samolotem, sprawdzianach w szkole itp.

Różnimy się subiektywną oceną tych sytuacji. Istotną rolę w tym czy się stresujemy odgrywa nasza subiektywna ocena czynnika wywołującego stres.

Oby zawsze towarzyszył Wam tylko eustres:)