



***Wreszcie jest! Tak długo wyczekiwana przez wszystkich wiosna. Pierwszy Dzień Wiosny od wieków uznawany jest za magiczny i cudowny. Towarzysząca mu równonoc – dzień trwa dokładnie tyle samo, co noc – jest symbolem końca. Końca mroźnej, okrutnej zimy, która ustępuje właśnie miejsca budzącej świat do życia wiosnie. Niesie to ze sobą nowe nadzieje – na rozwój, szczęście i powodzenie.***

**ZA CO  
KOCHAMY  
WIOSNĘ?**

**Za dłuższe dni!  
Za słońce przez cały dzień!  
Wreszcie pozbędziemy się grubych  
warstw ubrań.  
Pojawią się nowe pomysły, plany - wiosną  
jakoś łatwiej nam to przychodzi...**

# WIOSENNIE I TWÓRCZO..

## Wiosna

Wiosno, Wiosno! Przyjdź do nas!  
 Niech skończy się zimowy czas.  
 Zima już za długo trwa,  
 Niech stopi się ostatnia kra.  
 Przebiśniegi  
 i krokusy,  
 Posłuchajcie mej pokusy:  
 Chcę zobaczyć was już teraz,  
 By się móc zachwycać nieraz.  
 Chcę zobaczyć dziś bociana,  
 Wypatruję go od rana.  
 Chcę pożegnać się z marzanną,  
 Niech słońce odmieni mą rutynę poranną.  
 Niech roztopią się bałwanki,  
 Pochowajmy nasze sanki.  
 Niech pojawią dziś się pąki,  
 I przyfruną tam biedronki.  
 Więc Cię wołam jeszcze raz.  
 Wiosno, Wiosno!  
 Odwiedź nas!

autor: Julia  
Kocknecht

## Z W I E R Z Ę M I E S I Ą C A

**ZAJĄC** waży od trzech do sześciu kilogramów. Ogon zająca to **omyk**. Uszy to tzw. **śluchy**, a nogi **skoki**. Tylne nogi są znacznie dłuższe od przednich. Futro (turzyca) ma szarobrazowy kolor – upodabniający go do podłoża. Jest to ubarwienie ochronne zająca. W zimie futro staje się jaśniejsze i gęstsze niż w lecie. Długość życia

szaraka wynosi nawet 13 lat, jednak przeważnie dożywa on jedynie 5 lat. Powodem są drapieżniki - lisy, psy, koty, myszołowy i inne ptaki, których ofiarą pada nasz bohater.

Zwierzęcy  
symbol  
Wielkanocy

**ZAJĄC  
SZARAK**



Zając szarak to niezwykle zwinne i szybkie zwierzę. Może on uciekać z prędkością 80 km na godzinę i jednym skokiem pokonać odległość 2,5 metra. Potrafi podczas biegu wykonywać nagłe zwroty nie zmniejszając szybkości. Ten długouchy zwierzak

jest samotnikiem. Czasem tylko zbiera się w niewielkie grupy, zwłaszcza zimą. Zając rozmnaża się bardzo intensywnie. Opracowały: Adrianna Piwowarczyk, Zuzanna Cymanowska



# muzyka czyni życie lepszym

5. *Sanah "Siebie zapytasz"*
6. *Lauv "I like me better"*
7. *Daria Zawiałow, Schafter, Ralph Kaminski "Czy ty słyszysz mnie?"*
8. *Jon Bellion "Guillotine"*
9. *Tessa Violet "Crush"*
10. *Alice Merton "No roots"*

Teraz, gdy wszyscy siedzimy w domu, mamy czas na to, co lubimy najbardziej. Na pewno wielu z nas będzie miało więcej czasu na posłuchanie dobrej muzyki. Czego słucha się wiosną 2020? Oto moje propozycje:

1. *Kwiat Jabłoni, Ralph Kaminski "Wodymidaj"*
2. *Ashe "Moral of the story"*
3. *Dawid Podsiadło "Najnowszy klip"*
4. *Billie Eilish "No time to die"*

## LISTA WIOSENNYCH PIOSENEK TOP WIOSNA 2020

11. *Selena Gomez "Lose you to love me"*
12. *Taylor Swift "Delicate"*
13. *Jennie "Solo"*
14. *Blackpink "Whistle"*
15. *Ariana Grande, The Weekend "Love me harder"*

Opracowała: Antonina Brzezińska

# Wiosenny Slime

## CZEGO POTRZEBUJESZ?



### Przybory „slimowca”:

- Duża miska
- Przyrząd do mieszania (łyżka, łopatka kuchenna, mieszadełko)
- Szczelny pojemnik

### Składniki :

150 ml przezroczystego kleju PVA.

Aktywator (może to być: różowy Perwoll lub zielony Persil, płyn do soczewek + soda oczyszczona, boraks rozcieńczony z wodą)

Zielony i żółty barwnik lub farba.

Żółty i zielony brokat.

Pianka do golenia.

### Opcjonalnie

Kilka kropli olejku zapachowego.

### 1.

Umieść klej w dużej misce. Jeśli chcesz możesz dodać też olejek zapachowy. Dokładnie wymieszaj.

### 2.

Stopniowo dodawaj aktywator do mikstury.

**Pamiętaj że do każdego slime’a możesz dodać tylko jeden aktywator!**

Aktywator dodawaj według uznania, aż do momentu kiedy mieszanka zacznie się odklejać od ścianek miski.

### 3.

Polej na dłoń aktywator, wyciągnij slime, a następnie zacznij go ugniatać. Baw się slime’em rozciągając go i ściskając, żeby połączyć wszystkie składniki i uzyskać najładniejszą teksturę. Następnie przedziel slime na dwie części. Do jednej dodaj zielonego barwnika, a do drugiego żółty barwnik. Zielony slime przedziel na pół i do jednej połowy dodaj trochę pianki do golenia.

### 4.

Złącz slime’y w rulonik i dodaj brokat. Rozciągaj tak, aby wszystkie kolory slime’ów się połączyły.

**PAMIĘTAJ!!! Aby twój slime nie wysechtł, przechowuj go w szczelnym pojemniku.**

**Julia Kocknecht**



## TOP 5 NAJLEPSZYCH AKCJI REKLAMOWYCH



### Spotify - mural

Za osiągnięcia w aplikacji SPOTIFY, gwiazdzie robią mural. Jest to reklama dobra i dla wykonawcy, i dla aplikacji. Taki mural dostał m.in. Taco Hemingway.

Jego wizerunek pojawił się na ścianie budynku przy ul. Waryńskiego w centrum Warszawy.



Puma talents to program wspierający młodych artystów muzycznych. Do promowania tego programu angażują się również gwiazdy, np. Schafter,

Daria Zawiałow, Ralph Kaminski. Ta trójka nagrała utwór reklamujący tę akcję pt. „Czy ty słyszysz mnie”.

### Puma talents



### Stare reklamy Biedronki

Czy kierujesz się sercem, czy rozumem, oferta TP jest dla ciebie! Kolejny ciekawy i kreatywny cykl reklam Telekomunikacji Polskiej (teraz Orange). Niestety ostatnia reklama z tymi bohaterami została opublikowana

3 lata temu. Warte uwagi jest też to, że można było dostać różne gadżety (maskotkę, pendrive'a itp.) gratis.

Pewnie wielu z was pamięta stare logo Biedronki, ale czy pamiętacie stare reklamy tej sieci handlowej? Te reklamy były kreatywne, ciekawe oraz zabawne, z pewnością zachęcały klienta do zakupów. Jeśli

nie oglądaliście tych reklam, to polecam obejrzeć.

### Serce i rozum



## Multicelebryckie kampanie sieci Play



Co jest lepsze od jednej gwiazdy w reklamie? Dwadzieścia gwiazd. I tak na przykład: Przychodzi Dawid Podsiadło do salonu, a tam... teledysk i jeszcze

Barbara Kurdej-Szatan, nikomu wcześniej nieznana aktorka, która dzięki występowi w reklamach Play stała się popularną gwiazdą i celebrytką.

Opracowała: Antonina Brzezińska

## ŚWIĄTECZNE WYPIEKI

## PRZEPIS NA BABECZKI Z KREMEM ŚMIETANOWYM

### Babeczki:

1 opakowanie babeczek  
z płatkami czekolady,  
2 jajka,  
100 ml oleju,  
100 ml wody.



### Lukier:

1 opakowanie lukru klasycznego  
białego,  
3 łyżki gorącej wody,  
1 opakowanie barwnika spożywczego  
żółtego.

### Przygotowanie:

1. Włóż papierowe foremki do zagłębień w blaszce do pieczenia babeczek.
2. Mieszanę do wypieku babeczek wsyp do miski, dodaj jajka, olej i wodę.
3. Całość miksuj przez około minutę do uzyskania gładkiej konsystencji.
4. Dosyp płatków czekolady. Ciasto rozłóż w foremkach.
6. Piecz w piekarniku rozgrzanym do 180 stopni przez około 35 minut.

Przygotowały: Maria Szmyt, Julia Ciarkowska

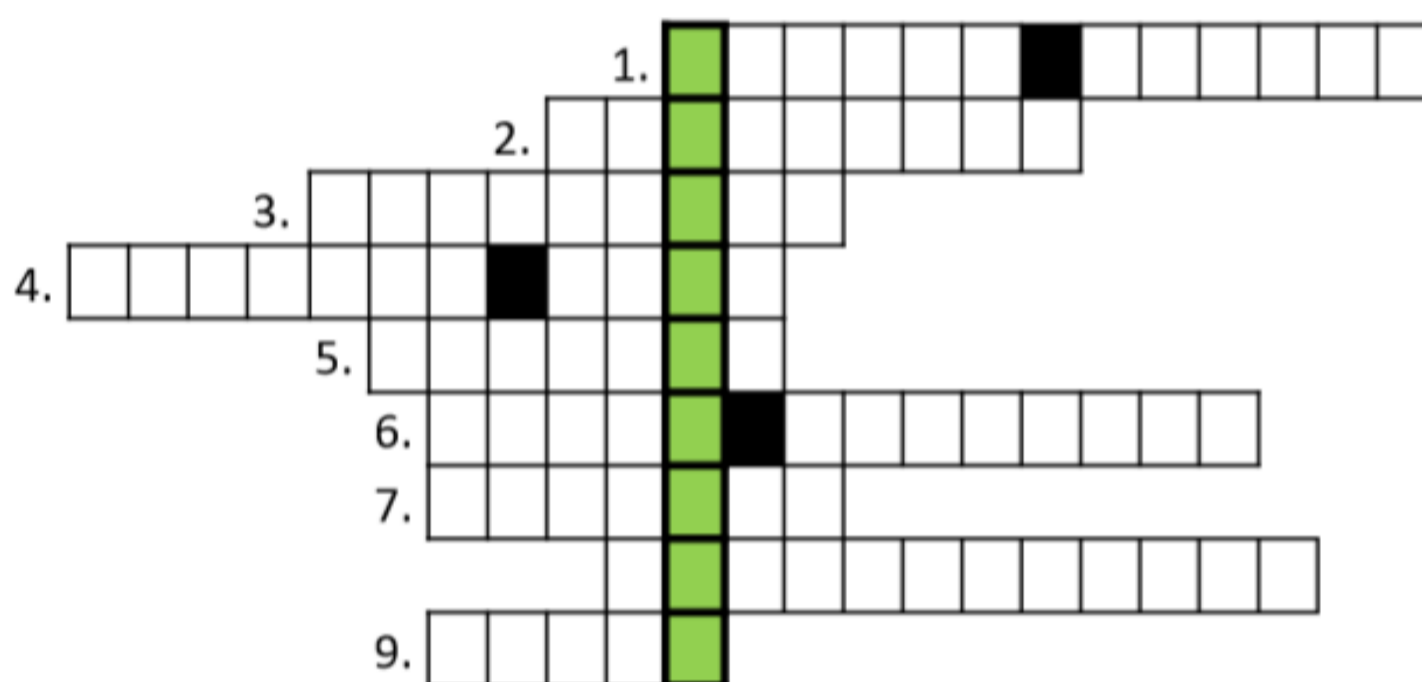
### Krem:

200 ml schłodzonego mleka,  
1 opakowanie kremu do tortów,  
1 opakowanie barwnika spożywczego.

7. Teraz przygotuj krem. Do schłodzonego mleka stopniowo dodawaj krem do tortu, na koniec wsyp barwnik spożywczy.
8. Na koniec zajmij się lukrem. Cukier puder, wodę i barwnik wymieszaj ze sobą.
9. Na upieczonych, przestudzonych babeczkach za pomocą rękawa cukierniczego, umieść krem. Całość polej kolorowym lukrem.



## ŚWIĄTECZNA KRZYŻÓWKA



1. Dzień Wielkiego Tygodnia upamiętniający śmierć Jezusa Chrystusa na krzyżu.
2. Pokarmy święcone w Wielką Sobotę.
3. Dzień zmartwychwstania Pańskiego.
4. Nabożeństwo odprawiane w Wielkim Poście w niedzielę.
5. Nazwa zdobionego jaja.
6. Nabożeństwo odprawiane w Wielkim Poście w piątek.
7. Symbol zmartwychwstania.

Opracowała: Zuzanna Cymanowska

# CO MUSISZ WIEDZIEĆ, BY SIĘ PRZED NIM BRONIĆ?

## Czym jest koronawirus?

Koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Objawia się ona najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem.

## Kto jest najbardziej narażony?

Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby

są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby.

## Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?

Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi. Można natomiast stosować inne metody zapobiegania zakażeniu.



## ZALECENIA

### Często myj ręce

Często myj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%). Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.

### Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania

Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce. Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków i wirusów. Jeśli kichasz lub kaszlesz w dłoń,

możesz zanieczyścić przedmioty lub dotykane osoby.

### Zachowaj bezpieczną odległość

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę. Gdy ktoś zarażony wirusem powodującym chorobę układu oddechowego, taką jak COVID-19, kaszle lub kicha, wydalą pod ciśnieniem małe kropelki śliny i śluzu zawierające wirusa. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.

### Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.

Opracowały: Jagoda Zakrzewska, Zuzanna Urban

**Przed nami wyjątkowy czas - Wielkanoc. Pamiętajmy, że sytuacja w której się znaleźliśmy jest wyjątkowa i trudna. To od nas zależy jak szybko i sprawnie uda się opanować epidemię. Stosujmy się więc wszyscy do zaleceń Ministerstwa Zdrowia i na Święta Wielkanocne zostańmy w domu. Chrońmy siebie i innych. Zrezygnujmy z wyjazdów do rodziny i krewnych.**