

### KORONAWIRUS W POLSCE

W związku z pandemią koronawirusa w naszym kraju od 12 marca do 26 kwietnia (i pewnie to jeszcze nie koniec!) zajęcia stacjonarne w szkołach są zawieszane. Od środy 25 marca szkoły mają obowiązek nauczania na odległość.

Redaktorzy naszej gazetki szkolnej postanowili wydać specjalne wydanie "Szkolniaka" przybliżające Wam podstawowe wiadomości o pandemii, co robić, aby przetrwać ten trudny czas. Przeczytacie też, co na temat zdalnego nauczania myślą nasi redaktorzy oraz ich rodzice.

Redakcja "Szkolniaka"

**Ty też możesz zostać  
pogromcą koronawirusa.**

**Masz tę moc !**

**#ZOSTAŃWDOMU**

**Bardzo dużo zależy  
od zachowania  
każdego z nas,  
niezależnie od tego  
ile ma lat.**



## MOJA KORONOKWARANTANNA

Moje przemyślenie: "Szkolnik" trafia głównie do młodzieży, dlatego uważam, że ciekawym pomysłem byłoby opisanie tego...

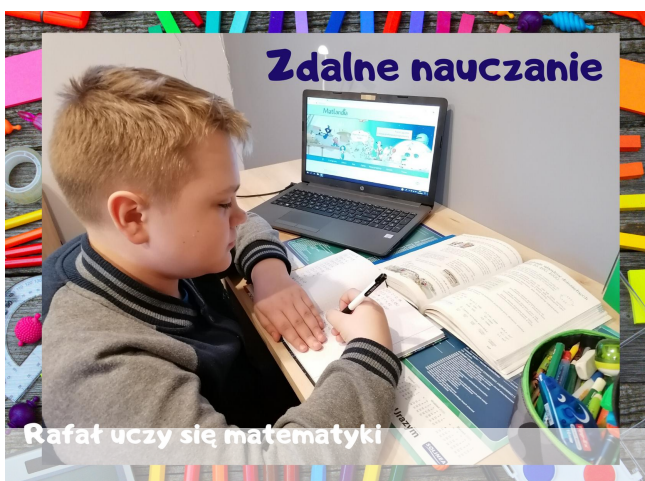
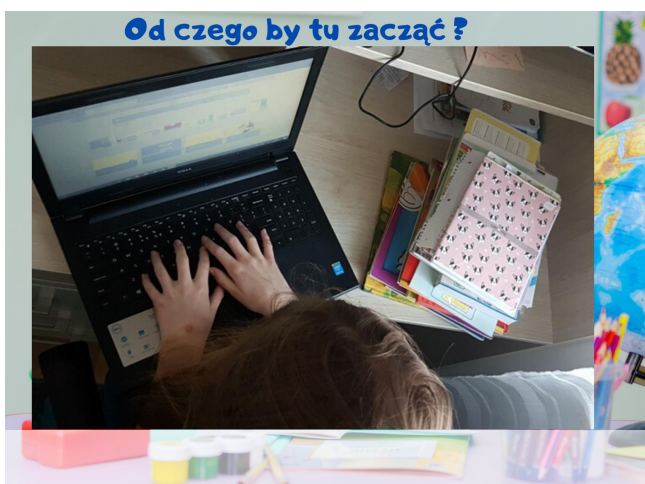
### Co się dzieje na świecie?

Zapewne już wiecie, że w tym trudnym dla wszystkich okresie nie można wychodzić z domu. Niestety, nie zostało określone na jak długo. Ze względu na fakt, że szkoła to istne źródło bakterii (ławki, kłamki, krzesła, a nawet toaleta... codziennie są dotykane przez dziesiątki ludzi), a zarazem idealne miejsce do rozprzestrzeniania się wirusa - zamknięto szkoły. Oczywiście nauczyciele również nie chodzili do szkoły, więc postawiono pytania:

### „Co z naszą edukacją?” lub „Jak mają pracować nauczyciele?”

Kiedy jeszcze nie znano odpowiedzi, wszyscy uczniowie byli wniebowzięci. Ale potem okazało się, że nie można wychodzić z domu, a jak większość uczniów przyznała - nauczyciele zadawali duuużo więcej. Ciekawym tematem są e-lekcje. Nasi wychowawcy szybko znaleźli sposoby na przesyłanie nam zadań. Jeśli nie były to lekcje przez kamerkę, to kontaktowali się z uczniami przez media społecznościowe (Messenger, Zoom...) lub wysyłali materiał przez dziennik elektroniczny. W końcu, ze względu na liczne skargi co do liczby zadawanych prac, szkolny Rzecznik Praw Dziecka (Pani Barbara Zegar) wysłał do nauczycieli informację, aby nie zadawali za dużo. Czy pomogło? To zostawiam już wam do oceny.

Natalia Rysiowska, 5e



W naszej szkole nauczyciele komunikują się z nami za pomocą i-dziennika, na który otrzymujemy różne informacje, do czego zajrzeć, aby przygotować się do lekcji. Korzystamy też z Messengera, WhatsAppa, poczty email i innych platform służących do porozumiewania się.

## NAUCZANIE ZDALNE PODCZAS KORONAWIRUSA OKIEM ÓSMOKLASISTKI

Moim zdaniem zdalne nauczanie jest świetnym sposobem, by uczyć się na odległość.

Niektórzy sądzą, że nauczyciele zadają nam więcej, niż zrobilibyśmy na lekcjach, a niektórzy wręcz odwrotnie. Według mnie zadają tyle, ile powinni. W końcu to nie są wakacje.

Nauczyciele wysyłają na i-dziennik różne karty pracy, filmiki oraz zadania, a my je wykonujemy i odsyłamy z powrotem. Bardzo podoba mi się ta technika, gdyż w moim pokoju lepiej jest mi się skupić, niż w szkole, nic mnie nie rozprasza i mogę się skupić na robocie. Jedynym minusem, jak dla mnie i dla niektórych uczniów, jest to, że nauczyciele czasem wysyłają ćwiczenia w formacie PDF, na którym nie można nic wyedytować. Niedawno dowiedziałam się z pogodzeniem pracy, obowiązków domowych i udzielaniem o darmowym i łatwym sposobie, jak można temu zaradzić. Wystarczy, że wejdziemy na stronę <https://www.sejda.com/pl/pdf-editor> lub wpisujemy w internet „pdf editor”.

Najbardziej brakuje mi jednak przyjaciół, z którymi codziennie spotykałam się w szkole. Śmiałyśmy się i rozmawialiśmy na przerwach, czasem też na lekcjach. Na szczęście nie straciłam z nimi kontaktu, bo piszemy ze sobą albo rozmawiamy przez kamerkę. Nie podoba mi się to, że nie mogę spotkać się z innymi. Nigdy nie wyobrażałam sobie, że będę tak tęsknić za szkołą... Pewnie nie ja jedna!

Martyna Meksuła



## JAK RADZĄ SOBIE NASI RODZICE

Zapytałem moją mamę, jak radzi sobie z pogodzeniem pracy, obowiązków domowych i udzielaniem mi pomocy w nauce. Oto jak sobie radzi.

*"Nie jest to wcale proste. Staram się organizować dzień tak, żeby wyglądał, jak każdy inny, gdy nie było wirusa. Wstaję rano, szykuję Tobie i Karolinie śniadanie i zmykam do pracy. Swoją pomoc w nauce, mogę zaoferować Ci dopiero po powrocie z niej. Jest to dla mnie czasem bardzo trudne, bo chciałabym sobie trochę odpocząć.*

*Czasem kończymy naukę późnym wieczorem, a trzeba przecież zająć się jeszcze domem. Dobrze, że większość przedmiotów nie stanowi dla mnie trudności. Pociesza mnie fakt, że tylko Tobie muszę pomagać. Twoja siostra radzi już sobie sama. Myślę, że nie mam najgorzej. Ciężej mają rodzice, którzy pomagają w nauce dwójce, trójce lub większej liczbie dzieci. W większości domów był i być może jest problem ze swobodnym dostępem do komputera i Internetu, co jest z pewnością kolejnym problemem w rodzinach wielodzietnych.*

*Całym sercem wspieram wszystkich rodziców. Duchowo wspieram również nauczycieli. Obecna sytuacja dotyka przecież każdego z nas. Nie jest łatwo przekazać wiedzę dzieciakom, a szczególnie robić to na odległość.*

*Chciałabym życzyć wszystkim rodzicom, nauczycielom, no i oczywiście Wam, dzieciom, dużo zdrowia, siły i spokoju w tym ciężkim dla nas czasie. Mam nadzieję, że szybko wrócimy do normalności."*

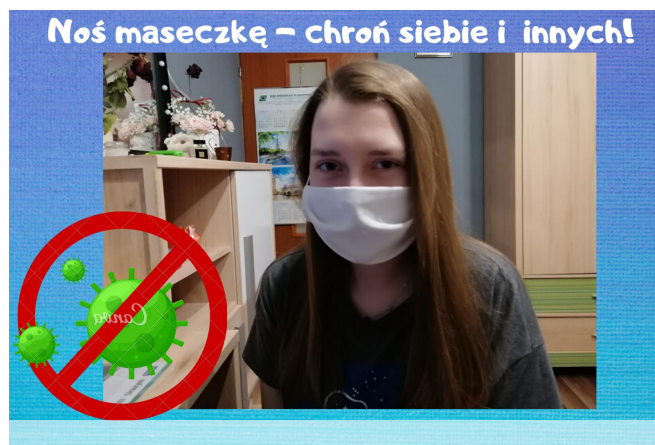
Ze swoją mamą rozmawiał Rafał Skrzyszewski



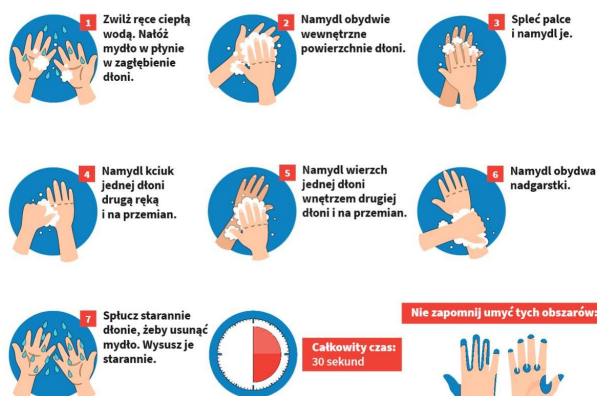
## JAK ZAPOBIEGAĆ ZARAŻENIU KORONAWIRUSEM

- Podstawowym środkiem chroniącym przed zakażeniem jest higiena rąk (częste mycie wodą z mydłem lub dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu) i unikanie kontaktu z osobami, które mogą być zakażone koronawirusem. Skuteczne mycie rąk powinno trwać 30 sekund i obejmować mycie wszystkich palców (kciuka też!) i dłoni z nadgarstkami.
- Przebywając poza domem, należy nosić maseczkę ochronną. Możemy w ten sposób ochronić innych. Nie mamy przecież pewności, czy nie jesteśmy zakażeni i nie jesteśmy cichym nosicielem.
- Należy unikać dotykania rękoma twarzy, szczególnie okolicy ust, nosa i oczu. Dłońmi bardzo szybko można przenieść wirusa do naszego organizmu.
- Należy unikać kontaktu z osobami, u których występują objawy choroby, przy czym trzeba pamiętać, że u części osób, szczególnie u dzieci, zakażenie może być bezobjawowe.
- W czasie powitania i pożegnania nie należy się całować. Podczas epidemii wskazane jest też ograniczanie podawania ręki.
- W kontaktach z innymi osobami należy zachować odległość co najmniej 2 metrów.
- Należy dezynfekować blaty kuchenne, blaty biurek i klamek, których dotykamy.
- Pomieszczenia, w których przebywamy, powinny być regularnie wietrzone.
- Należy pamiętać, że ruch to zdrowie. Wskazany jest więc krótki spacer (oczywiście w maseczce i nie w dużym skupisku ludzi).

Źródło: Internet Oprac. Rafał Skrzyszewski



## Jak skutecznie myć ręce?



## OBOWIĄZEK NOSZENIA MASECZEK

Jest coraz więcej dowodów naukowych na to, że część osób choruje bezobjawowo, a noszenie maseczek może powstrzymać rozprzestrzenianie się koronawirusa. Maseczki od 16 kwietnia 2020 roku musimy nosić:

- wychodząc poza dom i własną posesję, na drogach i placach
- jadąc komunikacją publiczną
- w miejscach ogólnodostępnych, np. sklepach, miejscach kultu religijnego, lasach i parkach
- na terenie nieruchomości wspólnych, czyli klatce schodowej, windzie, itp.

Obowiązkowo noszenie maseczek nie mają:

- kierowcy samochodów osobowych, jeżeli jadą sami lub z dzieckiem do 4 lat
- dzieci do ukończenia 4 roku życia
- osoby z niepełnosprawnością, które nie mogą zakrywać ust lub nosa z powodu stanu zdrowia
- osoby wykonujące czynności zawodowe, służbowe lub zarobkowe w budynkach i zakładach, z wyjątkiem osób obsługujących interesantów i klientów
- kierowcy w transporcie publicznym
- duchowni podczas obrzędów religijnych
- żołnierze i funkcjonariusze na służbie.

Źródło: Internet Oprac. Rafał Skrzyszewski

## CO ROBIĆ PODCZAS PANDEMII?

*Moje kolejne przemyślenie: Większość osób zmaga się z nudą, a więc napisałam 12 kreatywnych pomysłów.*

### Kreatywne pomysły na nudę:

1. Napisz jak najwięcej wad lub zalet kwarantanny.
  2. Odnów relację z rodziną - możecie zagrać w grę planszową, podchody...
  3. Nagraj film!
  4. Odkryj w sobie kucharza!
  5. Przerób starą, nieużywaną przez siebie rzecz na coś innego!
  6. Przejrzyj pamiątki z dzieciństwa - twoje lub twoich rodziców!
  7. Pomóż któremuś domownikowi!
  8. Zadzwoń do kogoś przez kamerkę!
  9. Napisz list do siebie z przyszłości/przeszłości!
  10. Zaczynj marzyć! Marzenia zawsze poprawiają humor!
  11. Hoduj groch i codziennie zapisuj postępy! (informację o tym, jak go hodować znajdziesz w Internecie)
  12. Jeśli to możliwe - zmień coś w swoim pokoju!
- Powodzenia!

Natalia Rysiowska



### A MOŻE KINO DOMOWE?

**Top 5 najbardziej polecanych filmów/seriali na czas kwarantanny poleca Kornelia Karwat:**

1. "Do wszystkich chłopców, których kochałam"
2. "Wysoka dziewczyna"
3. "The kissing Booth"
4. "Sierra Burgess jest przegrywem"
5. "Tryb samolotowy"

## CO ROBIĆ PODCZAS KORONAFERII?

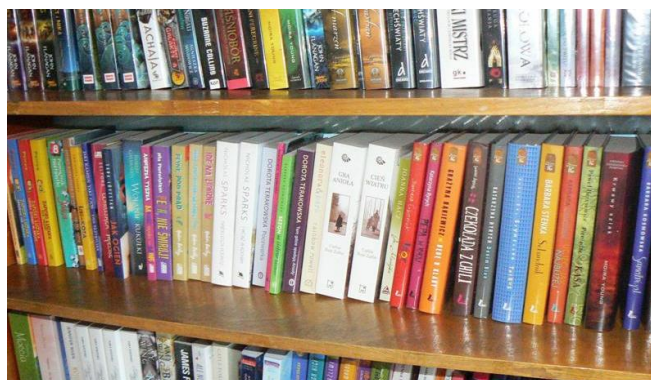
**Czas wolny** na pewno możesz spożytkować czytając książki. Zapewne masz kilka zaległych pozycji, na które wcześniej ciężko było znaleźć chwilę. Dodatkowo możesz zrobić też porządki w domowej bibliotece i przykładowo poukładać wszystko tematycznie, lub alfabetycznie.

**By kreatywnie** spędzić czas i umilić pobyt w domu całej rodzinie - możecie wspólnie robić naprawę wiele – od gry w planszówki (możesz też wymyślić zabawę w zależności od tego, co lubisz) po wspólne rysowanie, pieczenie bądź gotowanie.

W wolnej chwili warto również sięgnąć po nowe **filmy lub seriale**. Ta przyjemna rozrywka na pewno umili Ci czas, jest także dobrym sposobem na wspólny, rodzinny wieczór. Wiele propozycji znajdziesz na Netflixie.

**A może nauczysz się czegoś nowego?** Czego tylko chcesz, warunek jest tylko taki, abyś korzystał z tego, co masz w domu. Masz instrument muzyczny, ale nie umiesz na nim grać? Zaczynj ćwiczyć! Kiedyś kupiłeś modele do składania? Spróbuj je złożyć. A może spróbujesz robienia na drutach i wydziergasz sobie czapkę? Powodzenia!

Daria Wrzos



### BIBLIOTEKA SZKOLNA POLECA

Biblioteka szkolna zamknięta i nie zdążyłeś wypożyczyć zadanej lektury albo nauczyciel polecił ci ją przeczytać w trakcie nauki zdalnej?

Mamy dla ciebie rozwiązanie! Możesz skorzystać z wielu serwisów internetowych oferujących bezpłatne pobranie większości lektur szkolnych. Oto adresy, do których możesz zajrzeć: <https://wolnelektury.pl>, <https://lektury.gov.pl>, <https://ibuk.pl>, [https://pl.wikisource.org/wiki/Wikiźródła:Strona\\_główna](https://pl.wikisource.org/wiki/Wikiźródła:Strona_główna)  
Zapraszamy do korzystania!

**SZKOŁA NA WESOŁO:)**

Nauczycielka mówi do dzieci:

- Ułóżcie zdanie ze słowem "cukier".

Jasio po chwili zastanowienia mówi:

- Dziś rano piłem herbatę z cytryną.

- A gdzie jest cukier? - pyta nauczycielka.

- Rozpuścił się.

Ojciec pyta syna:

- Co robiliście dziś na matematyce?

- Szukaliśmy wspólnego mianownika.

- Coś podobnego! Kiedy ja byłem w szkole, też szukaliśmy wspólnego mianownika! Że też nikt go do tej pory nie znalazł...

- Mamo, dziś nie muszę iść do szkoły!

- A to dlaczego?

- Pani powiedziała, że kto nie odrobi lekcji, może się nie pokazywać w szkole...

Nauczyciel biologii pyta Jasia:

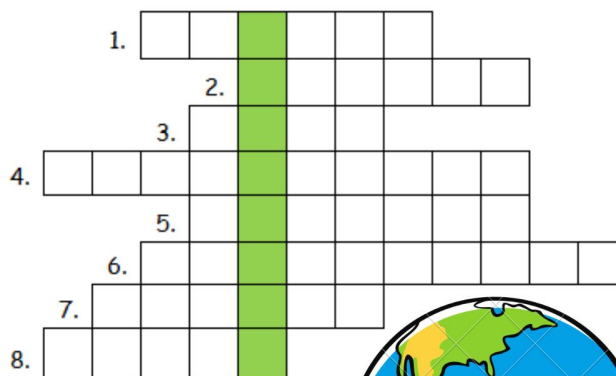
- Po czym poznasz drzewo kasztanowca?

- Po rosnących na nim kasztanach.

- A jeśli kasztanów na nim jeszcze nie ma?

- To ja poczekam...

Oprac. Rafał Skrzyszewski

**Ekologiczna krzyżówka**

1. Planeta, na której żyjemy.

2. Globalnie się ociepla.

3. Może być z butelki lub kranu.

4. Stare gazety i pudełka to ...

5. Topnieją z powodu zmian klimatu.

6. Szkło do szkła, plastik do plastiku, to inaczej ...

7. Drukując dwustronnie oszczędzamy ...

8. Biało-czarny miś zagrożony wyginięciem.



**Jesteśmy EKO!**

**MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ ZIEMI**

Międzynarodowy Dzień Ziemi to coroczne wydarzenie obchodzone w celu promowania ochrony środowiska, rozszerzania świadomości ekologicznej i życia w zgodzie z naturą. Nawet w tym trudnym dla nas wszystkich czasie, nie zapominajmy o naszej Planecie.

**Zapamiętaj - Ziemia to nasz dom!**

**Gazetka „Szkolniak” 2019/2020**

**Zespół redakcyjny w składzie:** Kornelia Karwat, Martyna Meksuła, Natalia Rysiowska, Rafał Skrzyszewski i Daria Wrzos

**Oprac. graficzne:** Rafał Skrzyszewski

**Opiekunowie:** Ewa Abramek i Grażyna Antoniuk