

Zamaskowany nowy rok szkolny



Tego jeszcze nie grali!



Dyrekcja szkoły

Red

Rozpoczęcie roku szkolnego 2020/21 znacznie różniło się od tych z lat poprzednich. W ubiegłych latach tradycją była uroczysta akademicka z udziałem wszystkich uczniów i ich wychowawców. Tym razem, mając na uwadze bezpieczeństwo wszystkich, nie zdecydowano się na podobne d 1 września 2021 roku klasy zostały tak podzielone, by nie tłoczyły się jednocześnie w szkole. Uczniowie o różnych porach spotkali się z wychowawcami w swoich pracowniach. W hali sportowej natomiast odbyło się krótkie powitanie klas pierwszych.

W tym roku szkolnym dołączyły do nas:

- klasa 1 tf / ts (wych. p. Ewa Lęk)
- klasa 1 tg (wych. p. Magdalena Śpiewak)
- klasa 1 ek (wych. p. Edyta Świdorska)
- klasa 1 f (wych. p. Anna Sawicka)
- klasa 1 m (wych. p. Krzysztof Wolski)

Od pierwszych dni nowego roku szkolnego najważniejsze dla całej naszej społeczności szkolnej będzie utrzymanie reżimu sanitarnego. Oto podstawowe zasady, których powinniśmy przestrzegać.

Na korytarzach będziemy obowiązkowo nosić maseczki.

Nie ściągamy ich podczas wchodzenia do sali na lekcję.

Często myjemy i dezynfekujemy ręce.

Unikamy większych skupisk ludzi w czasie przerwy.

Przerwy spędzamy na świeżym powietrzu, jeśli sprzyja temu pogoda.

Nie przekazujemy sobie tej samej butelki z piciem czy kanapki.

Zamawiając jedzenie w bufecie, mamy na twarzy maseczkę.

Każdy, kto ma objawy infekcji, musi pozostać w domu.



Red

W zależności od zagrożenia epidemiologicznego możliwe będzie przejście na system mieszany lub edukację zdalną dla całej szkoły. Przy wydawaniu opinii ws. zmiany trybu nauczania będą brane pod uwagę kryteria epidemiologiczne, czyli przede wszystkim wystąpienie u ucznia lub pracownika szkoły objawów charakterystycznych dla COVID-19 (gorączka, duszność, kaszel, utrata węchu lub smaku o nagłym początku) oraz bliski kontakt (w okresie 14 dni) ucznia lub pracownika szkoły z osobą, u której potwierdzono zakażenie. W sytuacji, gdy jeden z uczniów zachoruje na COVID-19, kwarantannie będą musieli poddać się pozostali uczniowie z tej klasy. Wówczas prowadzenie dla nich zajęć w formie zdalnej będzie jedyną możliwością kontynuowania nauki.



Red.



klasa 1 tg

Red.



Red.



Red.



klasa 1 f

Red.



Red.



Red.



Red.

Wybory do Samorządu Uczniowskiego

NATALIA WRÓBEL
KLASA II TG

"Jestem silną, mądrą a także wyrozumiałą kandydatką na przewodniczącą szkoły!"

Jako przewodnicząca tej szkoły chciałabym dodać kilka rzeczy od siebie.

Oto moje propozycje:

1. Dzień Tolerancji 🤝
2. Akcje Charytatywne +
3. Konkurs na Najlepszy kostium na Halloween! 🎃
4. Szczęśliwy numerek ★
5. Pokój botaniczny 🌿

POMÓŻ MI ZMIENIĆ TĘ SZKOŁĘ NA LEPSZE
ODDAJ SWÓJ CENNY GŁOS

Handydatka Na Przewodniczącą Szkoły
Natalia Wypych IIITG/S

**Każdy głos jest ważny,
Więc głosuj na mnie!**

Cześć!

Mam kilka propozycji na konkursy, zabawy i zajęcia, które mogłyby zostać wprowadzone w szkole. Oto one:

- organizacja świąt nietypowych
- mini konkursy językowe
- zabawa na najlepsze przebranie (zależne od okazji)
- zajęcia dotyczące uzależnień i pomocy innym
- zajęcia integracyjne w klasach

Julita Paras
Klasa II TG

Sprawiedliwa, zabawna oraz zawsze uśmiechnięta
"Jestem Twoim kandydatem na Przewodniczącą Szkoły"

Co chce zmienić?

Oto moje propozycje dzięki którym będzie nam jeszcze lepiej w szkole!

1. Akcje charytatywne
2. Dzień szalonej fryzury
3. Konkursy różnego typu
4. Skrzynka skarg
5. Skrzynka z pozdrowieniami
6. Pokazy gastronomiczne lub fryzjerskie w formie filmu
7. Założenie koła teatralnego

ODDAJ SWÓJ GŁOS NA MNIE,
I ZMIENMY TĘ SZKOŁĘ NA LEPSZĄ!

Kinga Nowińska
KANDYDATKA KLASY II TF1/TG1
DO SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO

PLAN WYBORCZY

kontynuacja działań dotyczących samorządu

- konkursy
- szczęśliwy numerek
- 13-tego każdego miesiąca dzień bez odpowiedzi i kartkówek
- zorganizowanie wystawy prac uczniów
- prowadzenie akcji charytatywnych
- służenie pomocą w każdej sprawie
- wymiana siateczek w kranach w łazienkach
- miękki papier toaletowy 🧻

Natalia Grochala
kandydatka klasy II TF₁/TG₁
do Samorządu Uczniowskiego

Program wyborczy:

- ★ Kontynuacja gazetki szkolnej
- ★ Szczęśliwy numerek - codziennie
- ★ "Dzień Jubilata" - Masz urodziny? Nie jesteś pytany!
- ★ Dni tematyczne
- ★ Ostatni piątek miesiąca bez pracy domowej
- ★ Anonimowa skrzynka pomysłów i uwag
- ★ Dzień bez "Jedynki"
- ★ Prowadzenie akcji charytatywnych (m.in. Szlachetna Paczka)
- ★ Konkursy
- ★ Służenie jako pośrednik między uczniami, a nauczycielem
- ★ Dbanie o Wasze potrzeby
- ★ (Postaram się o przywrócenie szatni WF)

Wiele Wam nie obiecuję, ale słowa dotrzymuję! :)

Gdy tylko obecna sytuacja zmieni się na lepsze, oferta Samorządu Uczniowskiego będzie w stanie więcej zaoferować!

Na przełomie września i października w naszej szkole przeprowadzone zostaną demokratyczne wybory do Samorządu Uczniowskiego. To świetna okazja, by wypowiedzieć się w ważnych dla wszystkich sprawach. Pamiętajcie, że głos każdego wyborcy ma znaczenie.

Wybory to święto całej szkolnej społeczności. Ważne jest, aby wziąć w nich świadomy udział, kierować się dobrem ogółu, a nie emocjonalnym stosunkiem wobec kandydatów, czy tzw. koleśostwem.

**MÓJ
GŁOS JEST
WAŻNY!**

Do Samorządu Uczniowskiego zgłosiło się pięć kandydatek. Każda z nich przygotowała swoją ulotkę wyborczą (plakaty z programami oraz wizerunkami kandydatek dostępne są na ściennej tablicy w głównym holu szkoły). Marzy nam się debata wyborcza, w czasie której moglibyśmy zadać pytania pretendentkom na stanowisko przewodniczącej samorządu. Najważniejsze jest jednak przekonanie, że przyszła przewodnicząca samorządu naprawdę będzie mogła skutecznie pomóc w rozwiązaniu bieżących problemów.

Dzień Chłopaka



W środę 30 września obchodziliśmy Dzień Chłopaka. Energiczne Żeńskie Formacje zadbały o to, by zarówno młodzi, jak i nieco starsi Panowie czuli się tego dnia szczególnie wyróżnieni. Były życzenia i prezenty, np. :słodczyce, ciasta, pizza, długopisy, breloczki czy – upominki na czasie – maseczki na twarz. Ponadto, stosując się karnie do zaleceń Samorządu Szkolnego, każdy mógł wyrazić swą sympatię dla Chłopaków, wkładając na siebie stół z niebieskimi elementami.



Oprócz Dnia Chłopaka jest jeszcze Dzień Mężczyzny. Ten pierwszy to okazja do podarowania prezentu młodszemu członkowi rodziny albo przyjacielom - braciom, synom, chłopakom. Jest świętem wszystkich przedstawicieli płci przeciwnej, zarówno starszych, jak i młodszych, Dzień Mężczyzny to święto dojrzałych mężczyzn, którego wydźwięk także jest poważniejszy i podczas którego porusza się tematykę równości płci oraz praw mężczyzn. W Polsce Dzień Mężczyzny świętujemy 10 marca, dwa dni po Dniu Kobiet - ta data jest związana z liturgicznym wspomnieniem 40 męczenników z Sebasty. Na świecie z kolei Dzień Mężczyzny obchodzi się w innym terminie - 19 listopada. Każda okazja jest jednak dobra, by docenić naszych wspaniałych kolegów, sympatii, narzeczonych, mężów, ojców, braci i synów. W końcu jak wyglądałby nasz świat bez silnego męskiego ramienia?

Jedzmy sery ... pleśniowe!

W naszej szkole realizowany będzie projekt "Jedzmy Sery", który jest finansowany z Funduszu Promocji Mleka. Dotyczy on serów pleśniowych z przerostem szlachetnej niebieskiej pleśni.

Ser pleśniowy jest tak smacowym produktem, że pasuje do wielu potraw: od deserów po dania główne, od posiłków tradycyjnych po egzotyczne, a także od kuchni prostej po wyrafinowaną.

Sery pleśniowe z przerostem niebieskiej pleśni powstają z mleka, a w procesie dojrzewania, dzięki obecności szlachetnych pleśni (grzybów), nabierają swojego wyjątkowego charakteru. Sery te, to źródło łatwo przyswajalnego przez nasz organizm białka oraz bogactwo fosforu i wapnia. W swoim składzie sery pleśniowe z niebieską pleśnią zawierają witaminy, takie jak: witaminę A, witaminy z grupy B (witamina B1, B2, B3, B6 i B12), witaminę D, E i K. Bogate są również w minerały - fosfor, magnez, potas, sód i wapń, czyli najważniejsze elektrolity, odpowiadające za prawidłowy przebieg większości procesów w naszym organizmie. Sery pleśniowe z przerostem niebieskiej pleśni zawierają również tyrozynę - ciekawy i szalenie pożądaną przez organizm aminokwas. Tyrozyna poprawia nasze samopoczucie wprowadzając organizm w dobry stan! Zwiększa naszą wytrzymałość oraz niweluje stres i zmęczenie.



Podajemy link, gdzie znajdziecie ciekawe przepisy na dania z sera pleśniowego.

<https://www.dropbox.com/sh/mi01dzrx9hdt297/A#dl=0>

Tutaj znajdziecie informacje, jak przygotować m.in. :

- pain perdu,
- pate z łososia
- tarta szpinakowa
- zupa porowa
- gallete jabłkami
- fusilli pugliese

... a to wszystko z dodatkiem sera pleśniowego z przerostem niebieskiej pleśni.



Jedzmy SERY

SERY PLEŚNIOWE TO DOSONAŁY DODATEK DO RYB, MIĘS, GRZYBÓW MOŻNA JE TAKŻE ŁĄCZYĆ Z MIODEM I CZEKOLADĄ

Sery pleśniowe są wybornym produktem, który pasuje do wielu potraw: od deserów po dania główne, od posiłków tradycyjnych po egzotyczne, a także od kuchni prostej po wyrafinowaną.

FINANSOWANE Z FUNDUSZU PROMOCJI MLEKA

Jedzmy SERY

SERY PLEŚNIOWE TO ZNAKOMITY DODATEK DO WARZYW I OWOCÓW

Sery pleśniowe są tak smacowym produktem, że harmonijnie współgrają z licznymi warzywami, a także wieloma owocami. Razem tworzą zdrowe, pełnowartościowe kompozycje kulinarne.

FINANSOWANE Z FUNDUSZU PROMOCJI MLEKA

Jedzmy SERY

SERY PLEŚNIOWE ZAWIERAJĄ DUŻO BIAŁKA I MINERAŁÓW, A TAKŻE WITAMINY

białko, fosfor, wapń, potas, wit. A, magnez, wit. B

Ser pleśniowe to źródło łatwo przyswajalnego przez nasz organizm białka oraz bogactwo minerałów, takich jak: fosfor, wapń, magnez, potas i sód. W swoim składzie zawierają też liczne witaminy: A, z grupy B (B1, B2, B3, B6 i B12), D, E i K.

FINANSOWANE Z FUNDUSZU PROMOCJI MLEKA

Analiza organoleptyczna dań McDonald's



W oczekiwaniu na wydanie przez Sanepid pozwolenia na rozpoczęcie zajęć praktycznych w szkolnych pracowniach gastronomicznych (uczniowie czekają na wyniki badań i książeczki zdrowia), klasa I tg przyjęła pierwsze zawodowe wyzwanie. Należało udać się do baru McDonald 's, złożyć zamówienie, a następnie poddać ocenie wzrokowej i smakowej wybraną potrawę. Jak widać na zdjęciach, wszystkie przebadane próbki uzyskały pozytywną ocenę. Kawa, zimne napoje i fryteczki spełniały kryteria smacznego jedzenia. Uczniowie profesjonalnie i z pełnym zaangażowaniem wykonali swoje zadanie :)

Ponieważ w tym roku nie możemy wspólnie świętować Dnia Języków Obcych, mamy dla Was

KONKURS!

Waszym zadaniem będzie STWORZYĆ MEM, związany z nauką bądź znajomością języków obcych. Gotowe, wydrukowane projekty możecie oddawać do końca września do p.Ewy Lęk lub p.Magdaleny Śpiewak.

Na zwycięzców jak zawsze czekają nagrody, a najciekawsze prace wywiesimy na szkolnym korytarzu ☺



Redakcja "Spinacza"

redaktor naczelny: Edyta Świdorska
z-ca redaktora naczelnego: Magdalena Rol

spinacz_redakcja@wp.pl