

Mamy nowy samorząd!

21 września odbyły się w naszej szkole wybory do władz Samorządu Uczniowskiego. W tym roku chęć reprezentowania uczniów w szkolnym Samorządzie zgłosiło 8 kandydatów, którzy mogli zapoznać wszystkich ze swoimi głównymi pomysłami podczas kampanii wyborczej poprzez radiowęzeł oraz plakaty wyborcze. Ostatecznie w wyniku głosowania **Przewodniczącą SU została Kinga Szumlańska z klasy 7a, jej Zastępcą - Janek Fyszko z klasy 7b, a funkcję Sekretarza sprawuje Robert Salamon z klasy 5.** Wybory do szkolnego Samorządu to doskonała lekcja demokracji, którą zdaliśmy na medal – wszystkie wrzucone do urny karty do głosowania były ważne! Pamiętajcie, Samorząd istnieje po to, żeby uczniowie mogli spełniać swoje pomysły i potrzeby, więc wybrani przez Was przedstawiciele są przez cały rok otwarci na Wasze propozycje!

SZCZYPIĄCY PUPIL



mój krab

Filip Jagieluk



Przewodnicząca Kinga



Zastępca Janek



Sekretarz Robert

**WYBORY
DO SZKOLNEGO
SAMORZĄDU
UCZNIOWSKIEGO**

poniedziałek
21. 09. 2020



- **Jak to się stało że masz w swoim domu kraba?**
- Dostałem go od taty, który sam bardzo chciał mieć takie zwierzątko w domu i wreszcie spełnił swoje marzenie.
- **Czy twój krab jest samcem czy samicą?**
- Jest samcem.
- **Jestem bardzo ciekawa, co on jada?**
- Karmię go małymi rybkami lub ohotką, czyli mrożonymi robaczkami.
- **Ile lat ma twój krab?**
- Ma on już 5 lat.
- **Czy ma jakieś imię?**
- Nie, ale jak byłem mały, nazywałem go Szczypek.
- **Rozumiem więc, że czasami szczypie właścicieli swoimi szczypcami?**
- Tak szczypie.
- **Śpi w dzień czy w nocy?**
- Zazwyczaj śpi w nocy.
- **A jakiego jest koloru?**
- Można powiedzieć, że jest wielobarwny, głównie szaro-pomarańczowy, ale miejscami też trochę czerwony i niebieski.
- **Jak duży jest twój pupil?**
- Mniej więcej wielkości dłoni.
- **Ciekawa jestem, jak wygląda jego mieszkanie?**
- Mój krab mieszka w akwarium. Ma tam mini basen, na który są wysypane kamyczki, żeby mógł się na nie wspinać i spokojnie wylegiwać.
- **Bardzo dziękuję Ci Filipie za interesującą rozmowę o tak niespotykanym domowym pupilu, jakim jest krab.**

z Filipem Jagielukiem - właścicielem kraba - rozmawiała Julia Curyło

Ciekawostki o naszym patronie

Jeżeli jeszcze tego nie wiesz lub jesteś nowym uczniem w naszej szkole, przeczytaj koniecznie!

Henryk Sienkiewicz był to jeden z najpopularniejszych polskich pisarzy przełomu XIX i XX wieku. Napisał 36 książek, a w 1905 roku za całokształt swojej twórczości został laureatem Nagrody Nobla w dziedzinie literatury. Pełne imię i nazwisko pisarza to Henryk Adam Aleksander Pius Sienkiewicz. Pisząc swoje utwory, często podpisywał się pseudonimem Litwos. Urodził się 5 maja 1846 roku w Woli Okrzejskiej (obecne województwo lubelskie), czyli był zodiakalnym bykiem. Miał pięcioro rodzeństwa: starszego brata Kazimierza i 4 siostry - Anielę, Helenę, Zofię i Marię, która zmarła bardzo młodo. Miał też 3 żony: Marię Szetkiewicz, Marię Romanowską oraz Marię Babską (zauważyłeś zapewne, że wszystkie nosiły takie samo imię ;-)). Doczekał się 2 dzieci - syna Henryka Józefa i córki Jadwigi. Jego ukochany jamnik wabił się Wykop. Sienkiewicz miał tylko 154 cm wzrostu (czyli mniej niż ja!). Uwielbiał podróżować – był m.in. w Ameryce. Niektórzy twierdzą, że był prawdziwym podróżnikiem. Henryk Sienkiewicz zmarł 15 listopada 1916 roku w szwajcarskim mieście Vevey, na tętniaka serca. Żył więc równo 70 lat.

ciekawostki zebrała dla Was: Weronika Myrchel



Muzeum Narodowe w Warszawie

Kazimierz Mordasewicz

PANI DYREKTOR JUŻ ROK Z NAMI! wywiad z Panią Mariolą Karwan

Plusy i minusy zdalnego nauczania

Dla niektórych lekcje online były najgorszymi 3 miesiącami na świecie, a dla niektórych był to najfajniejszy okres w roku szkolnym. Zrobiliśmy ankietę wśród uczniów naszej szkoły na temat zdalnego nauczania i oto prezentujemy jej rezultaty.

Na początek kilka plusów:

1. Było można zdecydowanie dłużej spać.
2. Można było dokończyć śniadanie na lekcji.
3. Nie trzeba było rano się jakoś specjalnie ubierać i stroić .
4. Nie trzeba było chodzić o świcie na przystanek autobusowy.
5. Nie trzeba było się tłoczyć w autobusie.
6. Nie nosiło się ciężkich plecaków.
7. Było można wygodnie siedzieć (niektórzy nawet leżeli w łóżku).
8. Na lekcjach było więcej gier i quizów.

A teraz minusy zdalnego nauczania:

1. Nie można było się spotykać z kolegami i koleżankami.
2. Czasami było złe połączenie z Internetem i nie można było uczestniczyć w lekcji.
3. Za dużo czasu spędzało się przy komputerze.
4. Nie było takiego kontaktu z nauczycielami.
5. Nie było tyle czasu na odrabianie lekcji (więcej zadań było do zrobienia)
6. Trzeba było wysyłać zadania przez e-mail.
7. Było nieraz dużo lekcji w jednym dniu.
8. U niektórych domach trzeba było się dzielić komputerem z rodzeństwem.

zestawienie przygotowali: Oskar Czaja i Szymon Hatalewicz

- Jak Pani minął ten pierwszy rok w naszej szkole?

- Miniony rok szkolny był bardzo ciekawy, ale i trudny. Przede wszystkim ze względu na to, że od marca przez pandemię szkoła była praktycznie zamknięta. Bardzo brakowało mi w niej Was - uczniów, ale również nauczycieli i innych pracowników, którzy musieli zostać w domach.

- Co uważa Pani za najbardziej udane wydarzenie?

- Najbardziej jestem dumna z nowych inwestycji w szkole np. z szafek dla wszystkich uczniów, ale jeżeli mam wskazać wydarzenia to na pewno był to Jubileusz i Jasełka - piękne uroczystości, które jeszcze bardziej scaliły i zintegrowały naszą społeczność szkolną.

- Co Pani ceni szczególnie w uczniach naszej szkoły?

- Odpowiedź jest prosta! - uśmiech, radosne spojrzenie, życzliwość. Jesteście uprzejmi, zawsze witacie serdecznie mnie i swoich nauczycieli.

- Czy jest jeszcze coś, co chciałaby Pani poprawić?

- Na pewno dyscyplinę, przestrzeganie zasad np. związanych z noszeniem maseczek w częściach wspólnych naszej szkoły. Chciałabym również, aby poprawiły się wyniki w nauce naszych uczniów - żeby wygrywali konkursy, zawody, a przede wszystkim bardzo dobrze zdali egzamin ósmoklasisty i dostali się do swoich wymarzonych szkół.



Jubileusz szkoły

- A jakie jest Pani marzenie związane ze szkołą?

- Marzy mi się nowoczesna, przyjazna szkoła, gdzie wszyscy chcą przychodzić i pilnie się uczyć.

rozmawiały: Roksana Dawidowicz i Oliwia Kotlarz

FAKTY I MITY O KORONAWIRUSIE

Czy to prawda że niektóre osoby nie noszą maseczki w miejscach publicznych?

PRAWDA. Nakaz noszenia maseczek wprowadzono 16 kwietnia na mocy ustawy, w której jasno zdefiniowano osoby zwolnione z tego obowiązku. Dotyczy to dzieci do lat czterech oraz osoby, które zmagają się z chorobami dróg oddechowych i noszenie maseczek jest przez nie niemożliwe lub nasila ich dolegliwości. W sytuacji, gdy taką dorosłą osobę zatrzyma policja, należy poinformować funkcjonariuszy o swoich schorzeniach, trzeba też przedstawić odpowiednie dokumenty od lekarza potwierdzające leczenie. Noszenie maseczek nie obowiązuje też żołnierzy w czasie służby, czy księży sprawujących posługę. Warto pamiętać, że nakaz zasłaniania twarzy i nosa to nie tylko maseczka, można również zasłonić się szalikiem, chustką, apaszką lub jakimkolwiek innym elementem stroju.

Czy jesienią lekarze spodziewają się drugiej fali choroby?

PRAWDA. Naukowcy obawiają się takiego scenariusza. Co roku obserwuje się nasilenie grypy w okresie jesienno-zimowym i podobnie może być z koronawirusem. Nałożenie się tych dwóch wirusów w jednym czasie może przysporzyć wiele problemów.

Opracowano już szczepionkę na koronawirusa?

FAŁSZ. Prace nad lekiem i szczepionką wciąż trwają i są już nawet w fazie badań, jednak nie opracowano jeszcze w pełni skutecznych środków. Intensywne prace nad skuteczną szczepionką trwają aktualnie w wielu ośrodkach badawczych na świecie.

Czy stosowanie środków wspomagających odporność może ochronić nas przed wirusem?

CZĘŚCIOWO PRAWDA. Zdrowy organizm powinien łatwiej poradzić sobie z infekcjami, jednak stosowanie suplementów nie jest stuprocentowym sposobem na walkę z zakażeniem. Zaleca się stosowanie zdrowej diety, uprawianie sportu i wspomaganie się witaminą D. Zwykle Polacy cierpią na jej niedobór, a w czasie, gdy więcej siedzimy w domu i mamy jeszcze mniejszy kontakt ze słońcem, na pewno nam nie zaszkodzi. Dodatkowo, można stosować też cynk.

Tej samej maseczki można używać ponownie?

PRAWDA. Przede wszystkim rękawiczki, których używamy, powinny być jednorazowe i po ich użyciu powinniśmy je wyrzucić. Jeśli mamy maseczkę jednorazową, również należy użyć jej tylko raz. Obecnie dużą popularnością cieszą się maseczki bawełniane, szyte własnoręcznie lub kupione przez internet. Taką maseczkę po każdym użyciu pierzemy w pralce, w wysokiej temperaturze, a po wyschnięciu prasujemy ją żelazkiem lub parą z żelazka. Ważne jest też umiejętne ściąganie maseczki po jej użyciu. Nie należy dotykać materiału rękami, a jedynie delikatnie ściągnąć ją za gumki, które zahaczamy za uszami.

Czy jeśli jesteśmy chorzy to możemy się zgłosić do każdego szpitala?

FAŁSZ. W pierwszej kolejności należy zadzwonić na infolinię Inspekcji Sanitarnej, która poinstruuje nas o dalszych krokach. Absolutnie nie należy zgłaszać się do szpitala na własną rękę, ponieważ moglibyśmy narazić innych pacjentów szpitala, a także jego personel. Pracownicy infolinii przeprowadzają dokładny wywiad dotyczący symptomów, ustalą od kiedy one występują oraz czy pacjent był narażony na ewentualny kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem. Jeśli okaże się, że możemy być chorzy, zostaniemy dokładnie poinformowani, gdzie się udać i co robić dalej. Warto pamiętać, by do wskazanego szpitala nie jechać taksówką czy autobusem, ponieważ narażamy w ten sposób pozostałych współpasażerów.



zachowaj dystans

Julia i Wera

Czy to prawda, że choroba nie jest groźna dla dzieci?

FAŁSZ. Do tej pory najbardziej narażoną grupą są seniorzy i osoby chore na choroby współistniejące, czyli cierpiące na kilka innych chorób jednocześnie. Nie oznacza to jednak, że młode osoby i dzieci nie mogą zarazić się wirusem. W Europie odnotowano już przypadki ciężkie i śmiertelne we wszystkich grupach wiekowych, dlatego każdy z nas powinien być świadomy, że może być potencjalnie narażony.

Mówią, że wirus może unosić się w powietrzu. Czy to prawda?

FAŁSZ. Wirus przenosi się drogą kropelkową, czyli np. podczas kichania, kaszlu i mówienia. Samo powietrze nie zawiera wirusów, ale utrzymują się one w kropelkach śliny, która może pozostawać na różnych powierzchniach. Z tego względu to właśnie powierzchnie płaskie oraz przedmioty są największym źródłem zagrożenia w takim przypadku.

Są konkretne choroby współistniejące, które są szczególnie groźne podczas epidemii?

PRAWDA. Są to przede wszystkim choroby układu oddechowego, takie jak astma czy zapalenie płuc. Dodatkowo to też wszelkie choroby serca, np. arytmia, ale również cukrzyca, nadciśnienie, nowotwory. W grupie ryzyka mogą być także palacze tytoniu i osoby z obniżoną odpornością.

Czy zwierzęta domowe mogą przenosić koronawirusa?

FAŁSZ. Nie ma żadnych dowodów na to, by zwierzęta domowe mogły przenosić koronawirusa. Ważne jest, aby fakty o koronawirusie czerpać ze sprawdzonych źródeł. W przypadku zwierząt będzie to Główny Inspektorat Weterynarii, a w przypadku ludzi strony Ministerstwa Zdrowia oraz WHO.

informacje zebrał Robert Salamon



Główny Inspektorat Sanitarny



Przepis na pyszne śniadanko lub słodką przekąskę

Dzisiaj zapraszam Was do zrobienia bardzo prostych, smacznych i pożywnych placuszków bananowo - owsianych. Poniżej produkty, które musicie kupić. Składniki:

1 jajko

płatki owsiane

pół banana

2 -3 łyżki mąki

¼ łyżeczki proszku do pieczenia

Potrzebne też będą 3 miseczki. W pierwszej miseczce zalewamy płatki owsiane (dowolna ilość, zgodnie z przepisem na opakowaniu).

W drugiej miseczce roztrzepujemy jajko. W ostatniej rozgniatamy banana.

Mieszamy wszystkie składniki, dodajemy mąkę i proszek do pieczenia.

Na patelnię wlewamy olej i smażymy placuszki do zarumienienia.

Najlepiej jeść je z miodem lub jogurtem naturalnym. Życzę smacznego i

zachęcam do samodzielnego gotowania! W kolejnym numerze naszej gazetki znajdziecie kolejny przepis!

przepis i wykonanie: Julia Curyło

Jeżeli podoba Ci się nasza szkolna gazetka, chcesz umieścić w niej swoje zdjęcia, rysunki lub artykuły, serdecznie zapraszamy do współpracy! Wystarczy zgłosić się do Pani Magdy Łagun. Teksty możesz pisać w domu lub podczas zajęć świetlicowych. Czekamy na Ciebie!

NARODOWE CZYTANIE W NASZEJ SZKOLE

Narodowe czytanie to ogólnopolska akcja propagująca znajomości polskiej literatury. Oczywiście uczestniczyliśmy w niej również w tym roku.

4 września uczennice naszej szkoły czytały fragment dramatu „Balladyna” Juliusza Słowackiego. Tym razem akcję przeprowadziliśmy przez radiolę z powodu koronawirusa. W postaciach z książki wcieliły się:

Amelka z klasy 8 – Kirkor

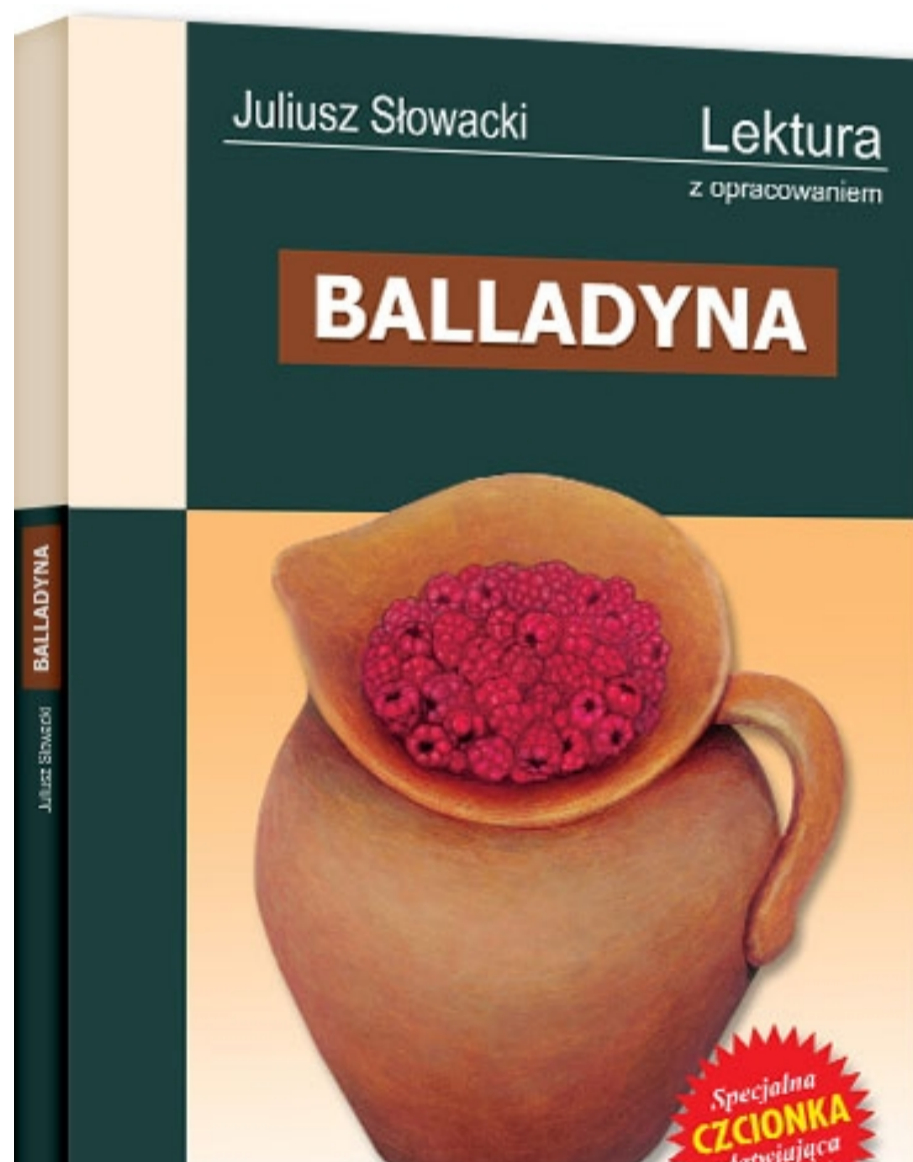
Andżelika z klasy 7b – wdowa

Kinga z klasy 7a – Balladyna

Julia z klasy 5 – Alina

W scenie którą czytałyśmy, księżę Kirkor przyjeżdża do domu wdowy i nie może zdecydować się, którą dziewczynę wybrać na żonę. Skierka podpowiada, żeby Alina i Balladyna poszły do lasu po maliny, ta która przyniesie pełny dzbanek pierwsza - wygrywa. Ta lektura jest obowiązkowa w klasie siódmej, wtedy dowiecie się, która dziewczyna wygrała i co było dalej... Zarówno uczniom, jak i nauczycielom podobała się nasza mini audycja. Ciekawe, jakie dzieło będziemy czytać w przyszłym roku?

relacjonowała: Julia Curyło



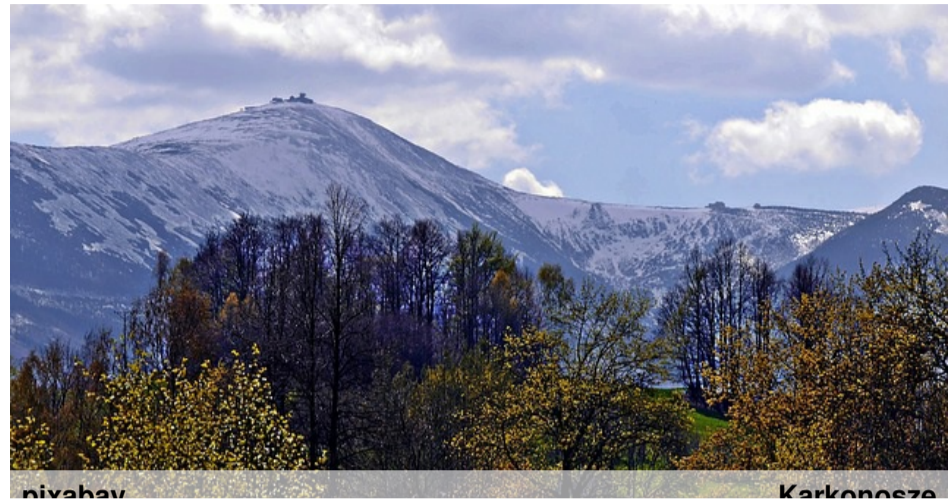
KĄCIK CZYTELNICZY

Bardzo polecam książkę pt.: „**Tajemnica Drabiny Jakuba**”, ponieważ jest bardzo ciekawa i interesująca.

Książka ta jest napisana przez brytyjskiego pisarza Brian Keaney, który obecnie mieszka w Londynie i nadal pisze, najczęściej książki dla dorosłych. Cała akcja powieści odbywa się w miasteczku Locus. Pewien chłopiec budzi się pośrodku pustego pola. Nie pamięta, w jaki sposób się tu znalazł, nie pamięta, kim jest. Wie tylko, że ma na imię Jakub...

Więcej nie zdradzę. Polecam tę książkę, ponieważ, gdy ja czytałam, nie mogłam doczekać się następnego rozdziału, tak mnie wciągnęła. Was też wciągnie! Obiecuję!

przeczytała i poleca: Weronika Myrchel



POMYSŁ NA WEEKEND W GÓRACH

Skończyły się wprawdzie wakacje, ale przecież każdy uczeń ma prawo odpocząć od szkolnego tygodnia. Na szczęście mamy wolne weekendy! Nie musimy jechać daleko - najlepsze miejsce na dobry odpoczynek to Góry Karkonosze. Według mnie najciekawszą atrakcją jest Śnieżka. Jest to najwyższy szczyt Karkonoszy. Jego oficjalna wysokość bezwzględna to 1602 m n.p.m. Widoczność z wierzchołka przy sprzyjających warunkach przekracza 200 km. Na Śnieżce jest punkt obserwacyjny. Polecam to miejsce na rodzinną wycieczkę. Wejść na szczyt można zarówno od polskiej, jak i od czeskiej strony. Pakujcie więc plecaki i ruszajcie!

poleca: Kacper Koziół

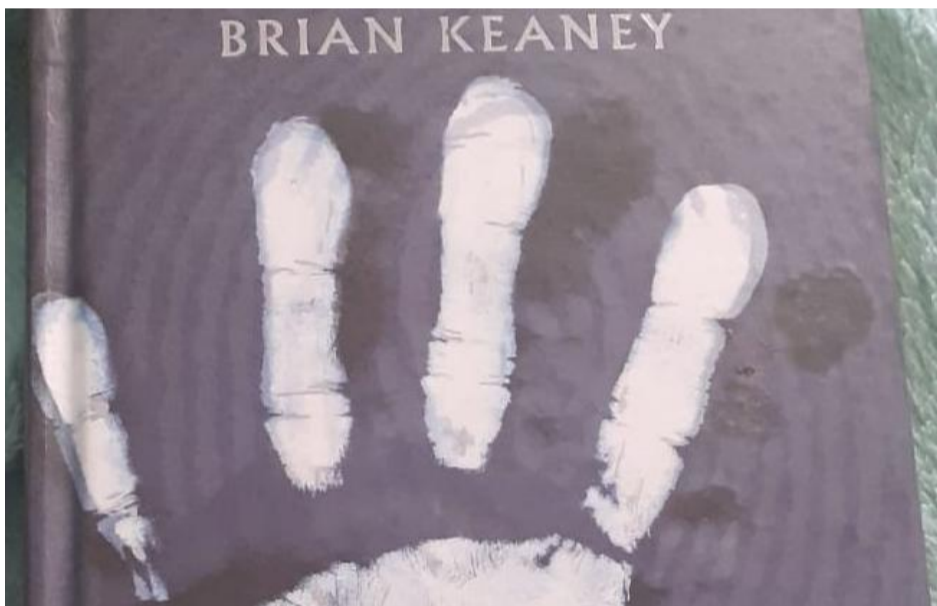
UWAGA KONKURS!
JEŻELI POPRAWNIE ODGADNIESZ TE 2 PROSTE ZAGADKI, ZGŁOŚ SIĘ JAK NAJSZYBCIEJ DO PANI MAGDY ŁAGUN. NA PIERWSZE 2 OSOBY CZEKAJĄ SŁODKIE NIESPODZIANKI!

ZAGADKA 1

Jeśli powiesz dobrze, będzie źle. Jeśli powiesz źle, będzie dobrze. Jakim jestem słowem?

ZAGADKA 2

Jaka cyfra stanie się o połowę większa, gdy postawimy ją do góry nogami?



14 października - DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

*Wszystkim naszym kochanym Nauczycielom
z okazji ich święta
życzymy spełnienia marzeń,
samych świetnych pomysłów zawodowych
oraz powodzenia w życiu osobistym!*



NASZA REDAKCJA:

redaktor naczelny: Magdalena Łagun,
redaktorzy numeru: uczniowie klasy 5 (Julia Curyło, Roksana Dawidowicz, Oliwia Kotlarz, Weronika Myrchel, Robert Salamon, Oskar Czaja, Filip Jagieluk, Krystian Ród, Szymon Hatalewicz, Kacper Koziół)

foto: archiwum szkoły, zdjęcia członków redakcji, bezpłatny serwis pixabay, Muzeum Narodowe w Warszawie, SANEPID