

"Dzieci pomagają dzieciom"

W tym roku szkolnym dużo mówi się o akcjach charytatywnych. Uczniowie różnych szkół mogą zjednoczyć swoje siły i razem pomóc. Nieważne czy to będą dzieci z domu dziecka, czy zwierzęta w schronisku. Ważne żeby dać coś od siebie. Różne koce, zabawki i ubrania błyskawicznie wysyłane są radością dla potrzebujących. Mamy nadzieję że i ty sprawisz komuś radość. Nie trzeba wiele żeby nasz gest przerodził się w błogi śmiech dziecka.

autor: Aleksandra Wronisz kl. VIe



Newsy Gazetki Trójwieści

- * IV Mistrzostwa Szkół Powiatu Sochaczewskiego w Pływni. Nasi medaliści.
- * Pasowanie na ZUCHA
- * Quizy ortograficzne dla każdego
- * Pasowanie uczniów klas I
- * Dzień Patrona
- * Zbiórka Darów dla schroniska dla zwierząt "Azorek"

- * Międzynarodowy Dzień Pluszowego Misia 25.XI

- * Nasi uczniowie wiersze piszą! Zobaczcie Kto to taki
- * Wieści z Biblioteki
- * Wywiad z p. Pielęgniarką Elżbietą Kopką
- * Pokaz mody odblaskowej

- * Moda i uroda. Zobaczcie co proponują koleżanki z klasy VIe

**Radosnych,
 szczęśliwych, zdrowych,
 pogodnych i pełnych
 miłości Świąt Bożego
 Narodzenia - życzy
 redakcja Trójwieści .
 Szczęśliwego Nowego
 Roku 2013**

*...Ding dong, ding dong, spadł już
 śnieg,
 pierwsza gwiazdka z nami jest,
 jest ktoś taki, ktoś, kto chce
 właśnie dziś odwiedzić mnie.
 Miły, starszy, siwy pan
 z wielkim workiem przyjdzie sam
 i dostaniesz to, co chcesz.
 Dzisiaj jest magiczny dzień.
 Magda Famme*



EDUKACJA WCZESNOSZKOLNA

Lista uczestników Szkoły Podstawowej nr 3 IV w Amatorskich Mistrzostw Szkół Powiatu Sochaczewskiego w Pływaniu

Kategoria I - klasy III:

Dziewczynki:

1. Aleksandra KrasBolimowska -2,01
2. Wiktoria Sobolik-1,17,16

3. Zuzanna Rosik -1,20
4. Agata Badowska-1,44,16

5. Andżelika Ciba

Chłopcy:

1. Jakub Jeznach -1,47,00
2. Adam Zaczkowski -- -1,00,0
3. Jakub Kowalczyk -- -1,25
4. Maciej Pączek -2,05,39
5. Piotr Łuszczak -1,56,856.



- Kacper Kalota - 1,46
6. Albert Oszczak - 4,27
7. Krystian Wieczorek -
9. Wiktor Wojciechowski

opiekunowie p. K. Śtańkowska, p. E. Tonecka,
p. M. Stasiak

SWIĘTA TUŻ TUŻ

*Była jesień kolorowa
Teraz zima jest
Śniegowa
Przez śnieżycę i
Zamiecie pędzi pan w
Białej karecie*

Płaszcz czerwony

*Broda długa
I renifer przed nim
mruga
Jedzie, pędzi jak
szalony
Wieżę wór prezentów*

wymarzonych

*Dzieci dobrze go znają
I przez okrągły rok na
niego czekają
Gdyż to Mikołaj
Kochany
Przez wszystkie dzieci*

Kategoria II - klasy III:

uwielbiany

autor: Ola Pietryka kl. II e

Dziewczynki:

1. Oliwia Białas - 1,23,10
2. Natalia Sejdak - 1,22,46
3. Milena Dobrowolska -1,13,03
4. Partycja Ostrowska -1,02,03
5. Krystyna Szwarz -1,07,88
6. Oliwia Kulińska
7. Dominika Nowicka
8. Weronika Sylwestrzak -0,57,58
9. Marta Kulińska - 1,19
10. Julia Pilaszek - 1,20,06
11. Aleksandra Zarzeczna -1,14,24

Chłopcy:

1. Michał Pawłowski -1,20,56
2. Konrad Kacprzak
3. Bartosz Wasilewski -0,53,93
4. Filip Lewicki -0,55,53
5. Marcin Augustyniak -1,16,87
6. Jakub Skórczyński -2,20,78
7. Bartłomiej Zieliński-
8. Mateusz Selenta -1,21,14
9. Andrzej Kisielewski -1,22,53

ZUCHOWE WIEŚCI

**OBIECUJĘ BYĆ
DOBRYM
ZUCHEM, ZAWSZE
WYPEŁNIAĆ
PRAWO ZUCHA**

Obiecuję być dobrym zuchem, zawsze wypełniać prawo Zucha to słowa uroczystej obietnicy zuchowej, którą złożyły zuchy z klasy I b Szkoły Podstawowej nr 3 w Sochaczewie w środę dnia 05 grudnia 2012 r. Będzie to



niezapomniany dzień zarówno dla uczniów, jak i dla szkoły. Wydarzeniu temu towarzyszyli zaproszeni goście, a wśród

nich burmistrz miasta p. Piotr Osiecki, radny miasta i przewodniczący Komisji Oświaty p. Arkadiusz Karaś, komendant Hufca ZHP Sochaczew dh Krzysztof Wasilewski, dyrektor SP 3 p. Krzysztof Werłaty, wicedyrektor p. Anna Gołębiowska, delegacje harcerzy z hufca Sochaczew, były zuchy z kl. IV b, rodzice wszystkich uczniów z I b oraz niektóre babcie i dziadkowie. Wszyscy zebrani na małej sali gimnastycznej goście byli świadkami pokonywania prób zuchowych. Po stwierdzeniu, że wszyscy kandydaci pokonali każdą z trzech prób, zostali świadkami złożenia uroczystej Obietnicy zuchowej, której słowa widnieją w tytule artykułu. Kandydaci na zuchów wykazali się znajomością Prawa Zucha, układając w szóstkach zuchowych

dh Komendanta ZHP, który zafundował na tę okoliczność piękny i smaczny tort ze znacznikiem zucha. Jako drużynowa gromady zuchowej LESNE BRACTWO, składam wszystkim gościom podziękowania, przesyłając zuchowe pozdrowienie CZUJ!



rozsypanki rebusowe. Udowodnili, że są dzielni, pokonując próbę ognia. Wykazali się także odwagą, pokonując wyznaczoną trasę z niespodziankami mając zawiązane oczy. Jedną z niespodzianek na trasie było wyparzenie języka, żeby język zucha nie mówił brzydkich wyrazów. Wszyscy kandydaci na zuchów przełknęli tu chrzan. Na punkcie końcowym był już tylko dobry cukierek. Po takim przygotowaniu wszyscy złożyli Obietnicę. Ten uroczysty moment zakończony został śpiewaniem obrzędowych piosenek i wręczeniem przez gości znaczków zucha. Zuchy otrzymały od gości gratulacje i życzenia wspiania przygody zuchowej. Miłym akcentem były wspomnienia pana burmistrza Piotra Osieckiego. Pan burmistrz miał okazję wrócić do wspomnień ze swoich czasów bycia zuchem. Jako uczeń klasy I SP nr 1, w tym samym miejscu złożył swoją Obietnicę zuchową i również pokonywał próby



dzielności i odwagi. Wszyscy goście będąc świadkami tego obrzędu poddali się także swojej próbie. Ten z gości, kto zjadł plastercytryny i uśmiechnął się do zdjęcia został przyjacielem

zuchów. Kolejnym obrzędem zuchowym i harcerskim był wspólny wielki krąg przyjaźni, w którym dh komendant przekazał wszystkim uczestnikom uroczystości iskierkę przyjaźni. Uroczystość zakończył słodki poczęstunek przygotowany przez rodziców zuchów kl. I b i

Z ORTOGRAFIĄ NA WESOŁO

Zrób łańcuszek wyrazów.

Nowy wyraz zaczyna się od głoski kończącej poprzedni wyraz. Podkreśl w wyrazach rz niewymienne i rz po spółgłoskach:

- a. korytarz, chrzan, rzeczownik, orzech, kalendarzyk, elementarz, korzenie, drzewo, rząd;
- b. kurz, korytarz, orzeszek, rzadko, wierzba, rzodkiew, jarzębina,

Andrzej;

@@@@@@@@@@@@@@@@

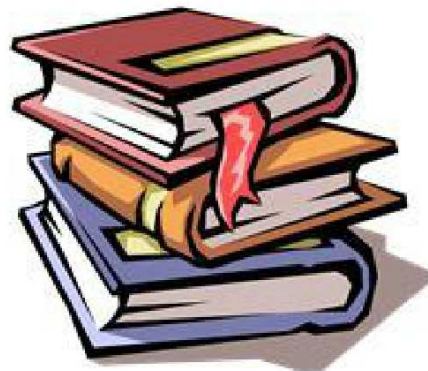
@@@@@@@@@@@@@@@@

Jakie litery wpiszesz w wy kropkowane miejsca?

G...eś nieg...eczny
 był jak ...adko:
 ...ucił śnie...ką za
 sąsiadką,
 rano, kiedy jadł
 śniadanko
 Spa...ył kota ciepłą
 g...anką,
 na złość młodszej
 siost...e Joli
 p...erwał koncert dla
 p...edszkoli,t...asnął
 d...wiami z całej
 siły, aż psy w całym



bloku wyły! Nie chciał w domu
 siedzieć dłu...ej
 i wyskoczył na podwó...e! Na
 podwórku dla zabawki
 Przetawili z Wickiem
 ławki,Je...ykowi zabrał sanki I
 p...ed...eźniał kole...anki



@@@@@@@@@@@@@@@@

Wśród ko...eni wie...by
 mieszkał
 Tchu..., drapie...nik i
 grabie....ca.
 ...artok z niego był
 niemały,
 ...aby p...ed nim wprost

dr...ały.Pod sreb...ystą
 ...eki szybą
 Łuska się je...yła rybom.
 Na gołąbkach i na kurach
 Z p...eraenia cierpła skóra.
 Pró...no płacze gospodyni,
 Darmo wójt zasadzki czyni!

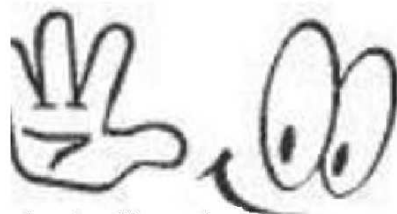
@@

Zwie...ę zbójceki wcią... o
 zmie...chu do kurnika

wpadał z wie...chu.

@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

W takich wyrazach jak drzewo,
 wrzątek, brzask,
 krzyk, drzazga, prztyczek,
 Grzesiu oraz trzask,
 ponieważ "rz" po spółgłosce
 stoi,
 to zawsze tam będzie "rz" mili
 moi.



Anastazy Kropeczka.

Z ŻYCIA SZKOŁY

Pasowanie uczniów klas I

W dniu 19.10.2012r w Szkole Podstawowej nr 3 im. Bolesława Krzywoustego odbyła się Uroczystość Pasowania Pierwszoklasistów. O godzinie 1500 w sali gimnastycznej zgromadzili się uczniowie z wychowawczyniami p. Jolantą Fiedukowską, p. Krystyną Stańkowską, p. Anną Jalowską, p. Jolantą Pisarek oraz rodzice pierwszoklasistów. Zaproszeni goście życzyli

wszystkim pierwszoklasistom wielu sukcesów w nauce i dobrego samopoczucia w naszej szkole.

Aktu pasowania dokonał Dyrektor szkoły p. Krzysztof Werłaty, który pasował uczniów czterech klas pierwszych na pełnoprawnych członków naszej szkolnej społeczności. Pierwszoklasiści

wspólnie zaśpiewali piosenkę "Zawsze razem", a następnie zostali powitani przez uczniów klasy III b pod opieką

p. Małgorzaty Wylot, którzy przygotowali dla nich część artystyczną. Po uroczystości pierwszoklasiści wraz z wychowawczyniami i rodzicami udali się do swoich klas, gdzie otrzymali pamiątkowe dyplomy i drobne prezenty. Ten wyjątkowy dzień z pewnością na długo pozostanie w pamięci nowych pierwszoklasistów.
autor: p. Jolanta Pisarek

Uroczystość swoją obecnością zaszczylili zaproszeni goście: Burmistrz Miasta p. Piotr Osiecki, Naczelnik Wydziału Edukacji p. Beata Okraska-Ćwiek, Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej p. Arkadiusz Karaś, Radny Sejmiku

Mazowieckiego p. Adam Orliński, Radny Miasta p. Sławomir Dorywalski, Przedstawiciel Rady Rodziców p. Izabela Łuszczuk, Dyrektor szkoły p. Krzysztof Werłaty i Wicedyrektor p. Małgorzata Dobrzyńska.



Z ŻYCIA SZKOŁY

AZOREK

@@@@@
@@@@@

Schronisko istnieje od 1999 roku, od tego czasu dach nad głową znalazło około 1000 psów i 500 kotów. Pracownicy schroniska za cel nadrzędny stawiają sobie uwrażliwienie społeczeństwa na krzywdę zapomnianych, niechcianych, bezpańskich zwierząt. W tym celu często spotykają się z mieszkańcami Sochaczewa. 13 grudnia naszą szkołę odwiedziła pani Zyta Rybowicz. Spotkanie poprzedzała całomiesięczna zbiórka darów dla podopiecznych Azorka. Dzieci przynosiły karmę dla zwierząt, koce, kołdry, miski, obroże, smycze i wiele innych rzeczy bez których ciężko będzie przetrwać zwierzętom zimę.



Psy są wspaniałymi i mądrymi zwierzętami, ale zanim się zdecydujesz, musisz wiedzieć, że posiadanie psa, to nie tylko zabawa. Musisz także się zdecydować czy będziesz go trzymać w domu czy na zewnątrz. Zazwyczaj o psa mieszkającego na podwórku, jest łatwiej dbać. Nie musisz martwić się np. o to, aby go wyprowadzać "do toalety". Jeśli mieszkasz w bloku musisz zdać sobie sprawę z tego, że pies



to duża odpowiedzialność. Pies mieszkający w domu, mieszkaniu wymaga wyprowadzania na spacer przynajmniej raz na dzień, aby mógł pobiegać. Musisz także go wytresować, przynajmniej na podstawowym poziomie, czyli co można w domu a czego nie można. Z psem musisz chodzić do

W KONKURS WIEDZY O BOLESŁAWIE KRZYWOUSTYM

26 października w Dzień Patrona Szkoły, odbył się konkurs wiedzy o Bolesławie Krzywoustym. Brały w nim udział reprezentacje wszystkie klas V. Turniej wiedzy poprowadziła Pani Aleksandra Brysiak, która na codzień uczy nas historii.



weterynarza, zapewnić mu dobre jedzenie, bawić się z nim i kapać.

Przedstawiciele drużyn wylosowali zestawy pytań. W ciszy i skupieniu rozwiązywali zadania. Walka była zawzięta i wyrównana. Wszystkie drużyny odpowiadały bezbłędnie i wyczerpująco. Jury konkursu wszystkim klasom przyznało I miejsce.

Z ŻYCIA SZKOŁY

SPATKANIE Z PISARKĄ

**SPOTKANIE Z PANIĄ
MONIKĄ
KOWALECZKO-
SZUMOWSKĄ
AUTORKĄ KSIĄŻKI
GŁUPIKOWO**

W dniu 6 listopada do Szkoły Podstawowej nr 3 przyjechała autorka Głupikowa. Książka opowiada o perypetiach czwórki rodzeństwa: Wojtka, Marysi, Mikołaja i Zosi, ich wesołej opiekunki Madzi oraz mnóstwie rybek akwariowych. Pisarka podczas wizyty mówiła skąd wziął się pomysł na książkę, przytoczyła kilka zabawnych historii, opisała drogę jaką przebywa książka od chwili napisania aż do momentu gdy trafia w ręce



czytelników. Dzieci biorące udział w spotkaniu zasypały panią Monikę lawiną pytań. Autorka zaskarbiła sobie sympatię dzieci. Po spotkaniu rozdawała autografy i uśmiechy.



foto. Marta Strzelczyk i Patrycja Stępień.

OLIMPIADA POLONISTYCZNA
26 października w naszej szkole odbyła się olimpiada polonistyczna z udziałem klas V i VI. Uczestnicy zmagali się z trudnymi pytaniami dotyczącymi lektur i gramatyki. Marta Strzelczyk

i Patrycja Stępień z klasy V a zakwalifikowały się od etapu rejonowego, który odbędzie się 8 grudnia w Płocku. Trzymamy kciuki za nasze koleżanki!
autor: Julia Zubko

TURNIEJ RYCERSKI W ZERÓWKACH

26 października w dzień Patrona Szkoły klasa Oa i Ob. Przygotowały Turniej Rycerski. Wszyscy zerówkowicze wcielili się w średniowieczne postacie. Chłopcy byli dostojnymi rycerzami w zbrojach, płaszczach z szablami przy boku. Dziewczynki zachwyciły strojami pięknych dam dworu.



Kolorowe suknie i chusty przykuwały uwagę całej szkoły. Uwieńczeniem turnieju był bal, w trakcie którego dzieci wspaniale się bawiły. Na zakończenie uroczystości na rycerzy i damy dworu czekał pyszny słodki poczęstunek.

Zosia Mikołajczyk kl. VI b

NASZA TWÓRCZOŚĆ

autor: Julia Gontarz kl. V a

foto: autorka ze swoją idolką
Otylią Jędrzejczak

Problemy szkolne Samopomoc uczniowska

Mam na imię Julka i chodzę do klasy Va Szkoły Podstawowej. Chciałabym zwrócić uwagę na problem, który uznałam za ważny w szkole. Martwi mnie, że nie istnieje samopomoc uczniowska. Często uczniowie, którzy nie odrabiają



pracy domowej przepisują ją na kolanie przed salą lekcyjną. Niektórzy zapomnieli o odrabianiu jej ale bywa i tak, że nie potrafili rozwiązać zadanych zadań. Mamy nieraz zaległości z różnych tematów albo ciężko idzie nam uczenie się jakiegoś konkretnego przedmiotu np. matematyki.

za darmo więc mógłby być opracowany np. system punktacji, zachęcający do

wspólnej pomocy. Np. na początku każdy z uczniów w szkole otrzymałby pulę punktów.

Korzystając z korepetycji płacił by punktami a zarabiałby, sam pomagając.



Uczniowie ze starszych klas lub tacy, którzy

szybko i dobrze się uczą mogli by pomagać słabszym. Powinna być do tego przeznaczona jedna sala lekcyjna i na przerwach lub po nich "lekcjorbiorcy" i "lekcjo - dawcy" spotykaliby się w tej samej klasie i pomagali sobie nawzajem. Inny mamy stosunek do nauczycieli (czasem uczniowie boją się albo wstydzą mówić o swoich problemach z nauką) a inny do kolegi czy koleżanki. Dziś nie ma nic

Dla najlepszej np. w punktacji dziesiątki byłyby nagrody. Taki system samopomocy koleżeńskiej

służyłby wzajemnym kontaktom (nie internetowym) między uczniami i dopingowałby w lepszej nauce. System punktacji spowodowałby, że z zajęć pomocowych nie mogliby korzystać cwaniacy czy lenie, którzy nie chcą dać nic z siebie.

Chciałabym żeby mój pomysł zyskał zwolenników a w przyszłości był zaakceptowany przez samorząd szkolny i wdrożony w życie szkoły.

NASZA TWÓRCZOŚĆ

Fraszki klasy VIA

**Ramka**

Nie lubisz gdy ktoś ci przeszkadza i obraża?

Obłóż się w ramkę, powieś się na ścianie i zobaczymy co czas pokaże.

M. Frankowska kl. VIa

Problem

Lubię szkołę lecz ten problem zawsze działa mi na nerwy wszystkie lekcje są za krótkie a za długie przerwy.

A. Bolimowski kl. VIa

Więcej

Gdybym miała cztery ręce,
To bym napisała więcej.

Ola kapusta kl. VIa

O przyjaźni

Jeżeli raz przyjaźń stracisz,
do końca życia za to
zapłacisz.

M. Frankowska kl. VIa

Mama

Od Mamy każdy wymaga,
a Mama odpocząć też
chce.!

M. Frankowska kl. VIa

Lekcje

Nikt lekcji odrabiać nie lubi,
lecz każdy chce osiągnąć coś kiedyś.

M. Frankowska kl. VIa

Rady Rodziców

Gdy rodzice dziecku radzą, ono
boczy się i fosi.

Wiem, że rady się przydadzą,
lecz mam lat dwadzieścia
osiem.

Ola Górecka kl. VIa

Adidasy

Nie pomogą adidasy, aby
przejść z klasy do klasy.

www.google.pl

O podpowiadaczu

Podpowiadacz klasowy
raz znalazł się w biedzie,
bo zapomniał przy tablicy,
sobie podpowiadać.

A. Bolimowski kl. VIa

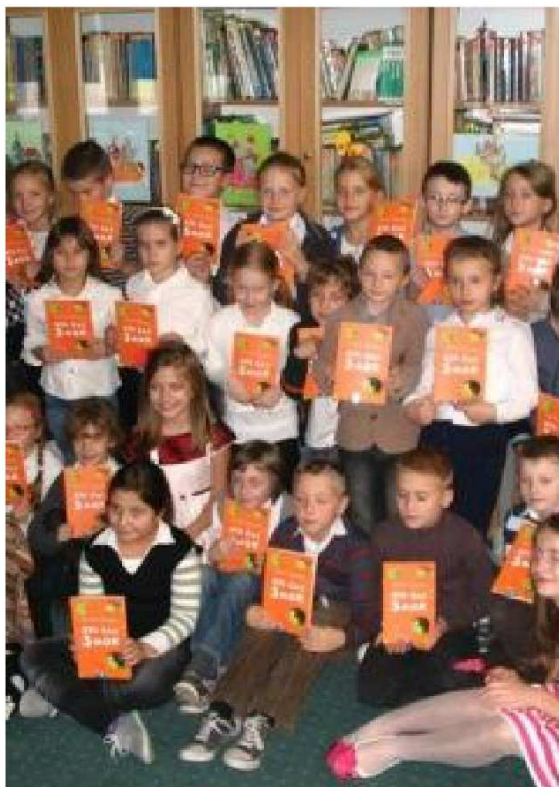


WIEŚCI Z BIBLIOTEKI

PASOWANIE NA CZYTELNIKA

W dniu 30 i 31 października w Bibliotece Szkolnej odbyło się Pasowanie uczniów klas II na czytelników.

Uroczystość uświetniło przedstawienie przygotowane przez uczennice kl. V c. Postacie bajkowe wprowadziły dzieci w wyjątkową i tajemniczą atmosferę biblioteki, w której każde dziecko znajdzie wytchnienie i ciekawą lekturę. Drugoklasiści zapoznali się z zasadami zachowania w czytelnicy i poszanowania książek. Królowa książka sprawdziła wiedzę dzieci o postaciach bajkowych. Uroczystość



zakończyła uroczysta przysięga i akt pasowania. Na pamiątkę tego ważnego wydarzenia czytelnicy otrzymali książki Był raz smok ufundowane przez Radę Rodziców.



Poziom konkursu był bardzo wysoki a wyłonienie laureatów bardzo trudne. Ogłoszenie zwycięzców odbyło się w Dzień Patrona Szkoły. Oto oni:

Miejsce I

Filip Ostapiuk kl. Ve
Michalina Płowik kl. Va
Patrycja Stępień kl. Va
Marta Strzelczyk kl. Va

Miejsce II

Zofia Mikołajczyk kl. VIb

Miejsce III

Aleksandra Tarnowska kl. VIb
Aleksandra Kapusta kl. VIa
Wyróżnienia
Jan Mroziński kl. Va
Agata Nowakowska kl. IVd
Julia Gontarz kl. Va
Hubert Łątka kl. Va
Konrad Durzyński kl. Ve

Rozstrzygnięcie konkursu literackiego Strofy znad Bzury

Przez cały październik trwała jedenasta edycja konkursu literackiego Strofy znad Bzury, organizowanego przez Bibliotekę Szkolną. Forma literacka prac była dowolna (fraszki, wiersze, opowiadania, legendy) a jedynym kryterium była tematyka lokalna.



WIEŚCI ZE ŚWIETLICY

Bezpieczna droga do szkoły.

12.10.2012 odbyło się rozstrzygnięcie konkursu

Bezpieczna droga do szkoły.

W konkursie pierwsze miejsce zajęły Weronika Kitlińska z kl: I C oraz Marta Kitlińska z kl: III A, miejsce drugie zajęły Weronika Sylwestrzak z kl: III A i Marta Sylwestrzak z kl: II D, miejsce trzecie przypadło Marysi Dybiec z kl: II A.

Gościem specjalnym był fundator nagród i juror jednocześnie pan Dariusz Stachlewski właściciel Ośrodka Szkolenia



Kierowców. Nagrodzone i wyróżnione prace wyeksponowane zostały na terenie Ośrodka. opracowała

opr.p. Ewa Dąbrowsk

**MIKOŁAJKI W ŚWIETLICY**

6 grudnia naszą świetlicę odwiedziły gościnnie 2 młode osobki i nie były to skrzaty Świętego Mikołaja. Na zaproszenie p. Joanny MarciniakLangier i p. Anety Sompór były wychowanki świetlicy Emilka Dylik oraz Zuzia Walisiewicz czytały ciekawą opowieść o podróży ulubionego

świętego wszystkich dzieci. Czytanie książki bardzo podobało się słuchaczom i spotkania takie będą odbywały się, co najmniej raz w tygodniu.

KONKURS KOŁĘD

12 grudnia w naszej szkole odbył się coroczny Konkurs Kolęd.

W jury zasiadły panie: Anna Zaremba, Magda Podkańska oraz Aldona KłósGosik. W rywalizacji wokalne wzięło udział ponad setka dzieci, w grupach wiekowych klas I III oraz IV VI. Poziom konkursu była bardzo wysoki, dzieci śpiewały a cappella,



czasem z podkładem muzycznym, a

czasem przy akompaniamencie instrumentów. Były występy solowe, duety, tercety a nawet kwartety. Teraz najtrudniejsze zadanie czeka jury, musi bowiem z tylu pięknych wykonań, wyłonić zwycięzcę. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w czasie Jasełek.

NASZE WYWIADY

Dzień dobry. Nazywam się Sara Kopka i jestem redaktorem gazetki szkolnej Trójwieści

Dzień dobry, witam Cię. Ja się nazywam Elżbieta Kopka i jestem

pielęgniarką w Szkole Podstawowej nr 3 w Sochaczewie.

Czy lubi Pani swoją pracę ?

Tak, oczywiście. Uważam, że zawód pielęgniarki to jeden z piękniejszych zawodów. Łączy się on z niesieniem pomocy potrzebującym, chorym ludziom. Jest to praca bardzo ciężka lecz jednocześnie bardzo satysfakcjonująca.

Z jakimi schorzeniami najczęściej przychodzą



dzieci do gabinetu medycznego w naszej szkole?

Tutaj najczęściej przychodzą dzieci uskarżające się na ból głowy, ból brzucha. Niestety zdarzają się też poważniejsze przypadki choćby, stłuczenia i zwichnięcia np. gdy uczeń się przewróci lub źle odbierze piłkę na lekcji wychowania fizycznego. Było również kilka przypadków złamania kończyn. Wczoraj jedno z dzieci upadło i rozcięło sobie brodę. Zdarzają się zatem kontuzje, które oprócz doraźnej

foto. Pani Elżbieta Kopka w towarzystwie Sary Kopki i Julii Zubko z kl. V b w gabinecie medycznym.

Często rodzice mówią, że ta mięta nigdy już w domu nie przynosi takiego skutku ani tak samo nie smakuje ich pociechom.

Jak Pani spędza swój wolny czas?

Bardzo lubię spędzać swój wolny czas aktywnie. Często spaceruję i uwielbiam jeździć na rowerze. Nie zawsze mam czas, nie zawsze pogoda sprzyja ale jeśli tylko mogę



pomocy w moim gabinecie, wymagają wizyty u lekarza a nawet hospitalizacji.

Jak dużo dzieci przychodzi do Pani po porady medyczne?

Jest to kilkanaście wizyt dziennie więc dość dużo. Od września udzieliłyśmy z Panią Mariolą Pytkowską, drugą pielęgniarką, ponad pięciuset pięćdziesięciu porad.

Jest również grupa dzieci, która przychodzi do gabinetu medycznego na tak zwane pogaduchy, w celach towarzyskich, są to głównie dziewczynki z młodszych klas. Kto wie może w przyszłości, któraś z nich wybierze zawód pielęgniarki.

Jakie leki daje Pani swoim pacjentom?

Najczęstszym i najskuteczniejszym środkiem na prawie wszystkie bóle naszych dzieci jest mięta. Może pomaga sam fakt, że piją ją w moim towarzystwie w gabinecie medycznym, trudno powiedzieć.

to przemierzam świat na rowerze.

Jak możemy zadbać o nasze zdrowie o tej porze roku?

Jest na to wiele sposobów. Najważniejsze jest zdrowo się odżywiać, aktywnie spędzać swój wolny czas i ubierać się odpowiednio na tę porę roku. Przez cały rok powinniśmy zjadać dużo owoców i warzyw, unikać słodczy i fast foodów. Chipsy i cola też nie są wskazane ażeby utrzymać dobrą formę organizmu. Równie ważny jest ruch, mniej czasu spędzamy przy komputerach i telewizorach a więcej na świeżym powietrzu w ruchu. Ruch to zdrowie.

Dziękuję bardzo za wywiad.

Ja również bardzo dziękuję. Było mi bardzo miło.

wywiad przeprowadziła Sara Kopka z klasy V b

SPORT

POKAZ MODY
ODBLASKOWEJ

21 listopada w Miejskim Ośrodku Kultury w Chodakowie, odbył się pokaz mody odblaskowej. W imprezie wzięły udział trzy sochaczewskie szkoły: Trójka, Dwójka i Siódemka. Naszą szkołę reprezentowały klasy VI b i V a, które oprócz fantastycznych strojów, przygotowały również układ choreograficzny do

piosenki Michaela Jacksona. Odblaskowe kreacje świetnie prezentowały się na scenie. Zabawę uświetnił również

występ wokalny Oli Pawlaczyk, której wtórowali uczniowie obu klas. Każda szkoła, w nagrodę za udział w pokazie, otrzymała rower i kask a wszyscy uczestnicy drobne upominki.

Na zakończenie na wszystkie dzieci czekał słodki poczęstunek.
Ola Pawlaczyk kl. VIb

Bieg Papieski

Bieg Papieski odbył się 21 października, Uczniowie naszej szkoły zebrał się pod kościołem św. Józefa o godz. 12:00. Po krótkiej rozgrzewce stanęliśmy na starcie.

Pan dyrektor Krzysztof Werłaty szelil na start. Rozpoczął się bieg. Na początku biegliśmy w zwartej grupie, lecz już po około kilometrze zawodnicy bardzo się rozciągnęli. Trasa biegu była dosyć długa, dlatego większość osób zaczęła iść. Pierwsze osoby dobiegły do mety już po około 15 minutach. Kilku uczniów z naszej szkoły zajęło miejsca w pierwszej setce. Każdy, kto dobiegł, otrzymywał certyfikat ukończenia biegu i pamiątkowy medal. Bieg zakończyliśmy z uśmiechami na twarzy pamiątkowym zdjęciem.
Patrycja Stepień kl. V a



WRÓŻBY ANDRZEJKOWE

Andrzejki (znane też jako Jędrzejki lub Jędrzejówki) wieczór wróżb odprawianych w nocy z 29 na 30 listopada, w wigilię świętego Andrzeja, patrona Szkocji, Grecji i Rosji

Pierwsza polska wzmianka literacka o nim pojawiła się w 1557 za sprawą Marcina Bielskiego.

Dzień ten przypada na końcu lub na początku roku liturgicznego.

.Andrzejki są specjalną okazją do zorganizowania ostatnich hucznych zabaw przed rozpoczynającym się adwentem. Pomysłów na andrzejkowe wróżby jest całe mnóstwo! Kiedyś zaszczytu wróżb andrzejkowych doświadczały tylko panny, a przepowiednie dotyczyły wyłącznie miłości. Teraz wróżą wszyscy niezależnie od wieku, płci i stanu cywilnego i na wszystkie tematy: od uczuć, przez przyszłe zawody, finanse czy szkolne przewidywania.

W piątkowe popołudnie dzieci ze Świątlicy miały również okazje do uczestniczenia w zabawach i wróżbach Andrzejkowych.



WRÓŻBA NA DOBRE ŻYCIE

Gdy w Andrzejkowy wieczór nudzi Ci się wystarczy wziąć czerwoną kredkę i białą kartkę. Na kartce napisz ok.50 zawodów, jakie przychodzą Ci do głowy, każdy z nich obrysuj czerwoną kredką i włóż pod poduszkę. Rano wyjmij kartkę, zamknij oczy i wskaż palcem wskazującym u lewej ręki jeden z zawodów. Na który wypadnie ten będziesz wykonywał w przyszłości.

Nasz pomysł na Andrzejkowe wróżby:

1.ANDRZEJKOWE SERCE. Aby wykonać tę wróżbę należy wyciąć serce z papieru i napisać na nim imiona chłopców i dziewczynek. Następnie trzeba serce odwrócić zapisaną stroną do dołu i przekłuć je igłą. Imię, na

które natrafimy należy do naszego przyszłego ukochanego/ukochanej. Będziesz potrzebować: kolorowy papier (lub biały papier i farby), nożyczki, długopis, szpilka. * nauczysz się nowego sportu (może jazdy na rolkach lub na nartach?) i będziesz zachwycony/a!, *zostaniesz królową lub królem karnawałowego balu! Szykuj już kostium!, * w tym roku polubisz coś czego nie znosiłaś/eś (szpinak? czytanie? wizyty w operze?), * czekają cię cudowne i pełne przygód

3.ANDRZEJKOWA WRÓŻBA Z MONETĄ. Każde dziecko dostaje grosik i ustawia się w kolejce, wymyśla sobie jakieś życzenie. Następnie tę monetę rzuca z odległości do miski. Jeżeli moneta wpadnie życzenie się w tym roku spełni. Będziesz potrzebować: grosze lub inne małe monety, nieduża miska.

oprac: p. Ewa Dąbrowska

DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA

25 listopada obchodzimy urodziny Misia, w tym roku kończy 110 lat. Legenda o Misiu sięga roku 1902, kiedy to prezydent Stanów Zjednoczonych Theodor

Roosevelt, podczas polowania nie pozwolił na zastrzelenie małego niedźwiadka. Sprawę opisał Washington Post a prezydent zaskarbił sobie sympatię obywateli. Misia od imienia wybawcy zaczęto nazywać Teddy Bear. Historia ta wzruszyła producenta zabawek,



który zaczął szyc i sprzedawać pluszowe maskotki. Misie podbiły serca dzieci na całym świecie i stały się bohaterami wielu bajek. Najpopularniejszy stał się Kubuś Puchatek i Miś Paddington a w Polsce najsłynniejszy jest Miś Uszatek i Miś Colargol.

CIEKAWOSTKI

Czym zajmują się naukowcy?

Podstawowym zajęciem naukowców jest zadawanie pytań. Następnie próbują oni na nie

odpowiadać poprzez
dokładne obserwacje i
badanie zjawisk.
Nazywamy to
eksperymentowaniem.
Niekiedy naukowcy radzą
sobie z odpowiedziami na



pytania, ale nie zawsze!

Czemu mydło się pieni?

Dodanie mydła do wody osłabia działanie napięcia powierzchniowego i czyni powierzchnię wody bardziej elastyczną. Rozciąga się wystarczająco, byś wdmuchał do środka powietrze trochę tak, jakbyś wypełniał balony wodą.

Czemu krople wody są okrągłe?

Małe krople wody są niemalże idealnie okrągłe, ponieważ

kształtuje je w ten sposób napięcia powierzchniowe. Większe krople rozciągają się, jednak są zbyt ciężkie, aby siła ta mogła na nie działać.

Dlaczego lustra w łazience pokrywają się parą?

Po kąpeli powietrze w łazience jest ciepłe i parujące. Gdy zderza się ono z zimną powierzchnią, taką jak lustro, ochładza się i

zamienia się ponownie w małe krople wody. Taką zamianę gazu w ciecz nazywamy skraplaniem

Skąd się biorą cienie?

Światło podróżuje w postaci prostych linii zwanych promieniami. Kiedy promienie napotykają na swojej drodze coś, przez co nie mogą przejść, światło zostaje zablokowane, a na drugiej stronie tworzy się cień.

Skąd się bierze tęcza?

Mimo że światło słoneczne wygląda na białe, składa się ono z wielu różnych kolorów. Podczas mżawki słońce świeci czasami przez małe kropelki wody znajdujące się w powietrzu. Kiedy tak się dzieje, woda rozszczepia światło na wszystkie jego kolory. Pojawiają się one zawsze w tej samej kolejności i wtedy na niebie powstaje tęcza.

**Czy koty widzą kolory?**

Tak, ale nie wszystkie, które możesz zobaczyć ty!

Koty nie potrzebują widzieć jasnych kolorów, większość z nich jest najbardziej zajęta nocą, polując na zewnątrz.

Skąd w gazowanych napojach bąbelki?

Bąbelki w napojach zrobione są z dwutlenku węgla. Gaz jest wciskany do butelki tak mocno, że znika w

napoju. Kiedy butelka zostaje otwarta, bąbelki mają więcej miejsca i zaczynają musować w powietrzu.

Z czego zrobione jest powietrze?

Powietrze jest mieszaniną gazów, głównie azotu i tlenu, z odrobiną dwutlenku węgla i pary wodnej. Zawiera też niewielką ilość soli, kurzu i brudu. Nie możesz zobaczyć, powąchać ani spróbować powietrza, ale możesz je poczuć, kiedy wieje wiatr.

Wszystkie ciekawostki pochodzą z książki B. Taylor "Ciekawe dlaczego mydło się pieni"



MODA I URODA

MARTENSY

Martensy - kolorowe buty idealne na "złotą polską" jesień. Nie będzie Ci w nich zimno i będziesz wspaniale i modnie wyglądać. W tym sezonie nie będzie miało znaczenia czy dopasujesz kolory, czy będą one spontaniczne. I tak będzie to wyglądać niesamowicie modnie.



Zimowe i ciepłe buty **EMU**. Idealne na zimowe spacerunki z przyjaciółmi. Wywijane futerko świetnie będzie wyglądać w ciemno

granatowych, dżinsowych rurkach. Kiedy ci będzie zimno futerko możesz odwinąć i tym sposobem masz długie, ciepłe buty.

SWETRY I
BLUZKI

Gdy ci zimno załóż na siebie ciepły kolorowy sweter. Teraz swetry mają piękne, młodzieżowe wzory np. symbol dolara lub słodkie zwierzęta.

Kolory swetrów są od odcieni pastelowych aż do ciemnych granatów i czerni. Zawsze wybierzesz

swój ulubiony kolor.

Bluzki. W sklepach, bluzek jest pełen wybór. Zawsze wybierzesz coś w swoim stylu. Najmodniejsze wzory to:

czaszka, sowa, serce. A ozdoby przy bluzkach to np. **ćwieki.**

Agnieszka Wierzbicka
i Weronika Milczarek

MODA I URODA

Zestaw pod tytułem "WINTER" czyli zima. Milutki i ciepłutki sweterek z kapturem z twarzą

misia. Dobry na zimowe dni. Wystarczy założyć kurteczkę, zimowe buty i mozesz wyjść na zimowy spacer z przyjaciółmi lub rodziną. Czarne dżinsowe rurki pasują do długiego swetra. Jeszcze grube buty EMU i futrzana czapka, a Twój strój powali wszystkich. Czapki ze sztucznego futerka świetnie się prezentują z czarnym szalikiem albo kominem.

DOBRY STYL DLA KAŻDEGO Z NAS !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



Biała koszulka z młodzieżowym napisem i jasne dżinsowe rurki idealnie będą się ze sobą komponować. Ocieplane trampki pomogą Ci wytrzymać nawet przymrozki. Kurtka i chusta w kratę będą ze sobą świetnie współgrały.



Vansy to buty na każdą okazję. Mogą mieć wiele kolorów więc do wszystkiego będą pasowały. Te trampki są bardzo wygodne.

CIEKAWOSTKA

Ten sam kolor butów i spodni optycznie wydłuża nogi!!!!!!!!!!

Ola Wronisz

AKTYWNOŚĆ

Spędzaj wolny czas z przyjaciółmi np. organizując wycieczki rowerowe. Nie marnuj czasu przed komputerem czy telewizorem. Nawet sam mozesz wyjść na dwór, pooddychać świeżym powietrzem. W zimę z kolegami lub rodziną możesz wybrać się na lodowisko. To też dobry pomysł na bycie aktywnym.

Agnieszka Wierzbicka i Weronika Milczarek



Redakcja:

Marzena Stasiak Redaktor Junior Gazety
Katarzyna Figut Zastępca Redaktora Junior

dziennikarze: Agnieszka Wierzbicka,
Weronika Milczarek, Ola Wronisz, Sara
Kopka, Zosia Mikołajczyk, Ola Tarnowska,
Patrycja Stępień, Julia Zubko. Nauczyciele:
p. Krystyna Stańkowska, p. Zofia Szydełko,
p. Ewa Dąbrowska, p. Aneta
Sompor, p. Joanna Marciniak Langie.,
Jolanta Pisarek
Szkoła Podstawowa nr 3 im. Bolesława
Krzywoustego ul. H. Sawickiej 5
96-500 Sochaczew
Polska