

## Wyniki Powiatowego Konkursu "Matematyka na talerzu"

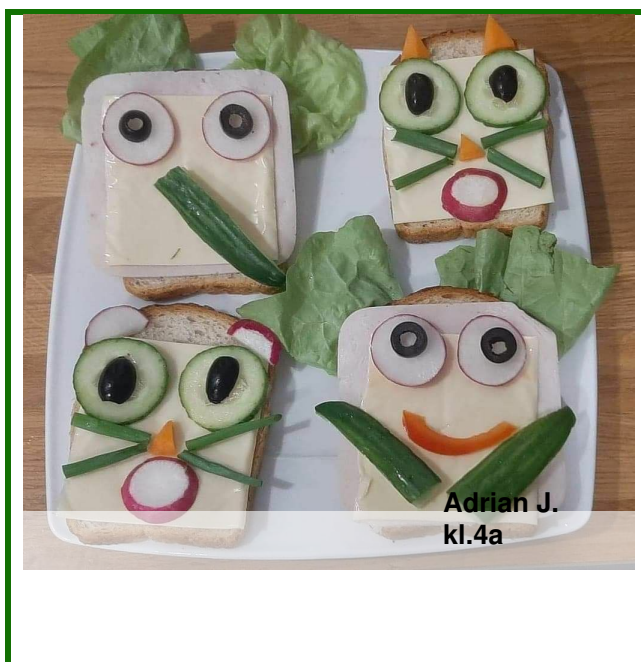


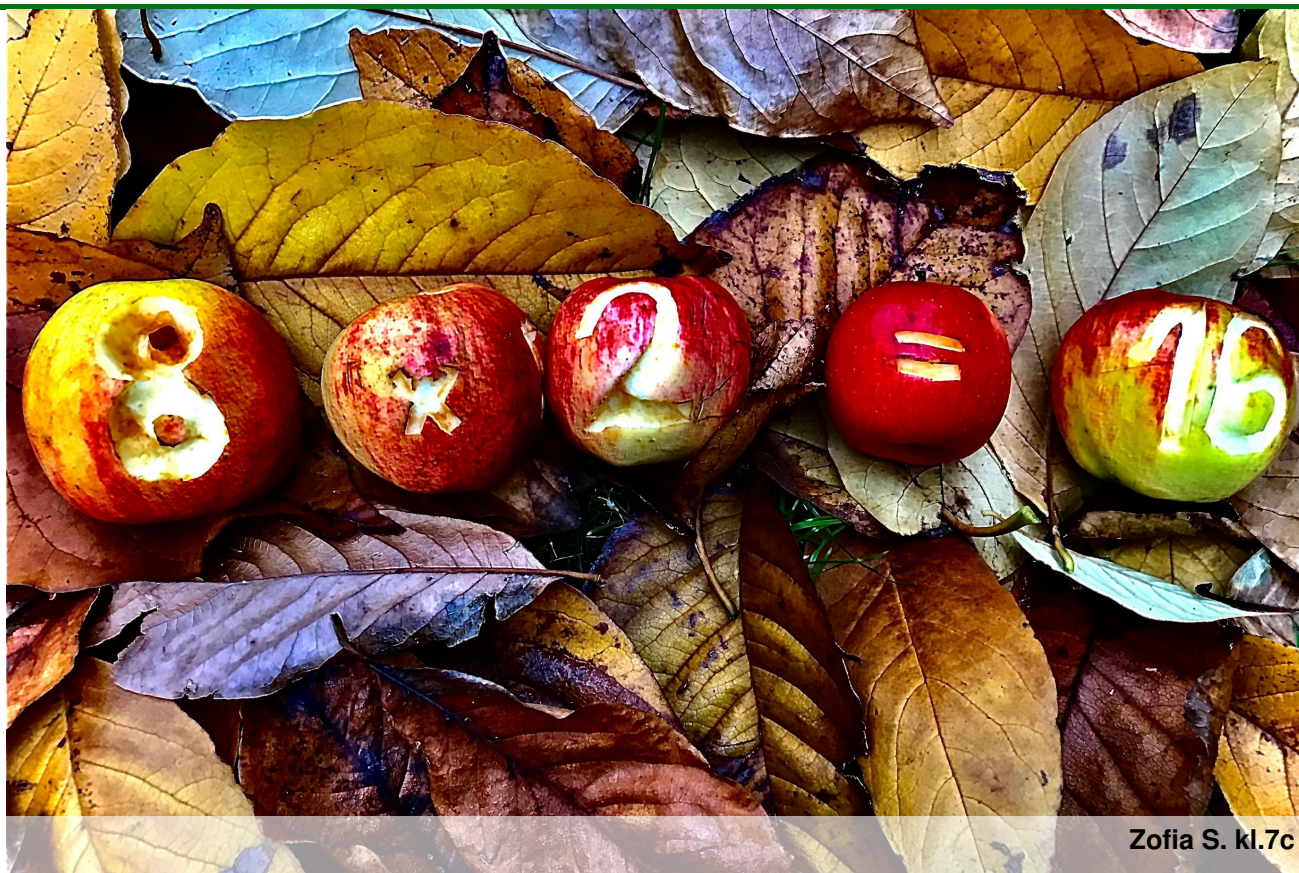
Jagoda K. kl.8a

 **Fundacja**



Nadia L. kl.6a





Zofia S. kl.7c

Z przyjemnością przedstawiamy wyniki Powiatowego Konkursu Fotograficznego ogłoszonego w ramach realizacji projektu matematycznego "Matematyka na talerzu" wspieranego przez fundację mBanku.

Długo zwlekaliśmy z ogłoszeniem wyników, licząc na osobiste wręczenie nagród. Jednak postanowiliśmy już dłużej nie czekać.

Zadaniem uczniów było wykonanie zdjęcia o tematyce „Matematyka na talerzu” łączącego matematykę z żywieniem.

Na konkurs wpłynęło 88 bardzo ciekawych prac. Zostały one ocenione w dwóch kategoriach: klasy IV-VI i VII-VIII. Brałiśmy pod uwagę: oryginalność, pomysłowość, umiejętności warsztatowe, walory estetyczne oraz zgodność pracy z tematem konkursu. Na uczniów czekają atrakcyjne nagrody dzięki wsparciu finansowemu fundacji mBanku.

**Nagrody w kategorii klas IV-VI:**

Franciszek T., Antoni T., Agata R., Adrian J., Michał T., Kornelia M., Nadia L., Maja P., Maria Z.

**Wyróżnienia w kategorii klas IV-VI:**

Filip S., Gabriel D., Julia S., Nataniel P.

**Nagrody w kategorii klas VII-VIII:**

Jagoda K., Zofia S., Maja Ch.

**Wyróżnienia w kategorii klas IV-VI:**

Filip P., Amelia S.

## ŚNIADANIE NIE MUSI BYĆ NUDNE



W październiku odbyły się warsztaty kulinarno-matematyczne dla uczniów klasy piątej: „Śniadanie nie musi być nudne”. Grupa projektowa z siódmej klasy przygotowała zaszyfrowane przepisy na zdrową sałatkę. Uczniowie musieli rozwiązać szereg zadań, żeby dowiedzieć się, ile produktów potrzebują do zrobienia sałatki. Następnie w specjalnie przygotowanym klasowym sklepie wybierali potrzebne produkty, ważyli je, kroili w sześciany, doprawiali, a następnie konsumowali. Wykonane sałatki okazały się pyszne i pożywne. Dzieciom tak zasmakowały sałatki, że wzięły przepisy do domów z zamiarem zrobienia rodzicom zdrowych niespodzianek. Na koniec każda grupa obliczała koszt sałatki dla dwudziestu osób według oferty sklepu „Matematyka ze smakiem”. Takie pojęcia jak ćwierć kilograma pomidorów, 0,2 kg ogórka,  $\frac{2}{3}$  z 18 dag papryki czerwonej czy 10% z 1 kilograma sera żółtego to dla piątoklasistów już nie jest tajemnicą.



## WESOŁE, KOŁOROWE KANAPKI



Uczniowie klasy 7c biorący udział w projekcie mPotęga przygotowali i przeprowadzili zajęcia w klasie 5a. Zadaniem uczniów klasy 5a było wykonanie z przygotowanych produktów kanapek. Uczniowie przeliczali ilość potrzebnych produktów, ważyli, obliczali ilość kalorii. Kanapki były pyszne, a zarazem zdrowe, wesole i kolorowe. Zadanie wszystkim się podobało i smakowało :)



wiem

# ZDROWA KLASA

Bierzemy udział w Ogólnopolskim projekcie badawczo-edukacyjnym ZDROWA KLASA. Zdrowa Klasa to zaawansowany program edukacyjny i badawczy, który obejmie swym zasięgiem setki a nawet tysiące szkół w całej Polsce. Głównym celem całego przedsięwzięcia jest promocja zdrowego trybu życia, szerzenie świadomości żywieniowej wśród uczniów a co za tym idzie przeciwdziałanie nadwadze oraz otyłości wśród dzieci. Podczas zajęć lekcyjnych dzieci wypełniały anonimową ankietę, której wynik rodzice mogą sprawdzić logując się na stronie: <https://liblink.pl/hX9GxpEIVE>. Hasła dostępu otrzymali uczniowie i samodzielnie zakleili je w kopertach.



# NA ZAKUPACH

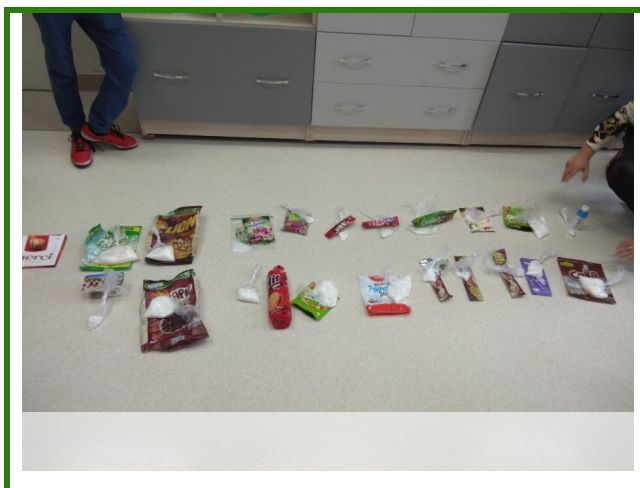


W ramach przygotowań do warsztatów "Ile cukru jest w słodyczach" oraz "Śniadanie nie musi być nudne" wybraliśmy się na zakupy. Najpierw zrobiliśmy listę zakupów, przeliczyliśmy ile produktów będziemy potrzebowali na wykonanie sałatki dla 20 osób, a następnie zrobiliśmy zakupy.

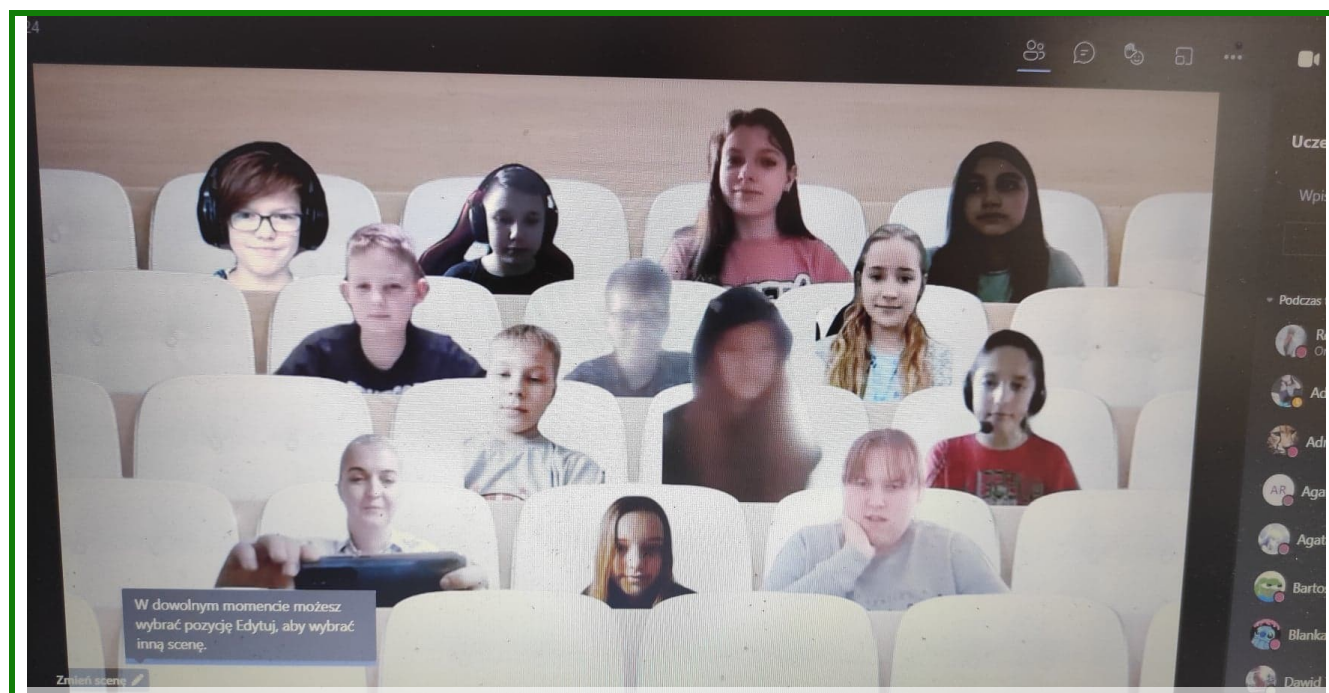


## ILE CUKRU JEST W SŁODYCZACH? - warsztaty

Zespół projektowy z klasy VII c przygotował i przeprowadził warsztaty w klasie Va zatytułowane "Ile cukru jest w słodyczach?". Uczniowie odczytywali etykiety, liczyli proporcje, ważyli cukier zawarty w opakowaniach słodczy. Wszyscy byliśmy zaskoczeni, gdy okazało się, że mała paczka cukierków czy żelków zawiera aż tak dużo cukru. Rozmawialiśmy również na temat negatywnego wpływu na nasze zdrowie słodzonych cukrem napojów i słodkich przekąsek. Uczniowie mówili o otyłości, chorobach serca, cukrzycy.



# Szkolny Quiz "Matematyka na talerzu"



25 marca odbył się szkolny konkurs matematyczny dla klas IV-VI, zorganizowany w ramach realizacji projektu "Matematyka na talerzu", który jest częścią programu grantowego mPotęga. W quizie wzięły udział 34 osoby. Uczniowie rozwiązywali różnorodne zadania o zróżnicowanym poziomie trudności, oparte na żywieniu. W zadaniach pojawiły się proporcje, ułamki, obliczenia związane z kalorycznością produktów oraz ich ceną.

Miło nam poinformować, że wyłoniliśmy laureatów konkursu:

### **Nagrody otrzymali:**

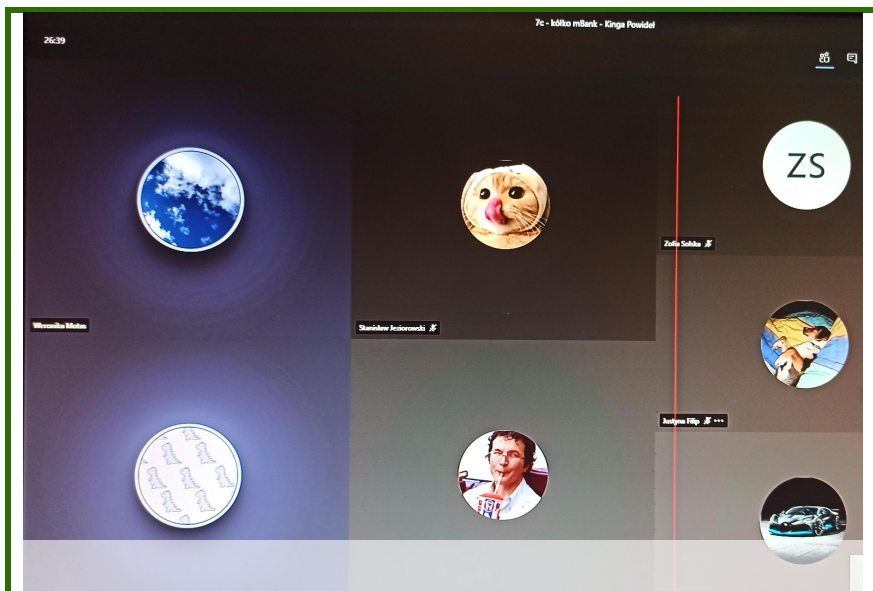
- Paweł Jurczyński kl.VI d
- Nataniel Powideł kl.VI a
- Marcin Smentoch kl.VI a

### **Wyróżnienia otrzymali:**

- Tomasz Krawczak kl.Va
- Magdalena Wójcik kl.Va
- Kornelia Mielewczyk kl.IVa



# Ankieta "Czy zdrowo się odżywasz?"



Grupa projektowa z 7 klasy przygotowała i przeprowadziła ankietę o zdrowym odżywianiu. Poprzez aplikację Forms uczniowie naszej szkoły odpowiadali na pytania zawarte w ankiecie.

# WNIOSKI Z ANKIETY

W badaniu wzięło udział 168 osób.

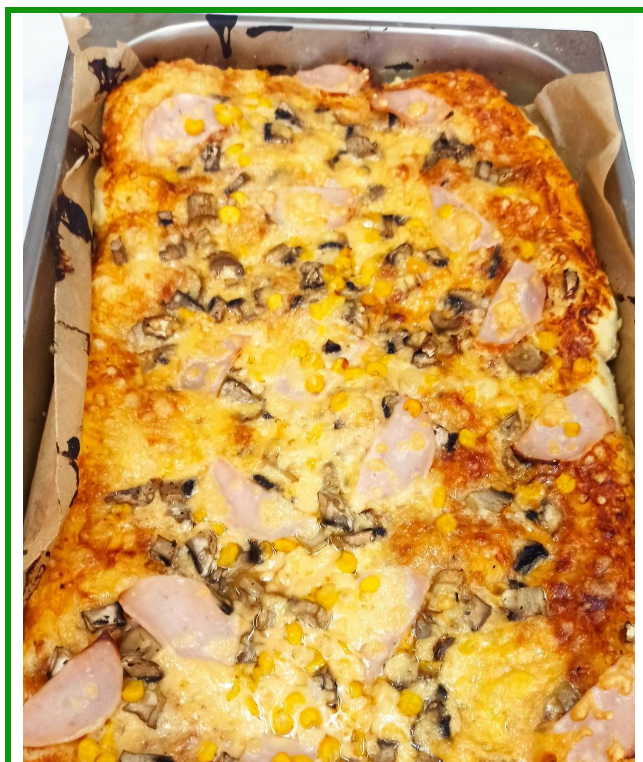
- Około 82% uczniów je przed wyjściem pierwsze śniadanie;
- Ponad połowa badanych uczniów je w szkole drugie śniadanie;
- Zdecydowanie za dużo osób nie je wcale lub rzadko drugiego śniadania w szkole;
- Z ankiety wynika, że 93% osób je ciepły obiad i 1% ankietowanych je codziennie kolacje;
- W związku z tym, że nasza lokalizacja jest oddalona od McDonalda 81% ankietowanych odpowiedziało, że rzadko uczęszcza do McDonalda;
- Zdecydowana większość uczniów je owoce i warzywa często lub codziennie;
- Nasi uczniowie niestety w dużych ilościach spożywają słodczyce i bardzo lubią jeść słone przekąski;
- 82% ankietowanych je często mięso;
- 13% uczniów nie je wcale surówek do obiadu;
- Większość 62% ankietowanych je 3-4 posiłki dziennie;
- Prawie wszyscy ankietowani jedzą częściej obiady domowe niż fast foody;
- Ulubionymi napojami uczniów naszej szkoły są woda, herbata i soki;
- Pojedyncze osoby piją najczęściej kawę i energetyki;
- Większość ankietowanych zaznaczyło, że rzadko pije koktajle owocowe i warzywne;
- W naszych domach 65% ankietowanych je biały chleb i tylko 35% ciemny;
- Połowa badanych je raz w tygodniu rybę i aż 43% nie je jej wcale;
- Tylko 3% badanych nie pije wcale wody i aż 73% pije dużo;
- Większość uczniów w szkole słodzi herbatę;
- 14% uczniów nie je wcale jogurtów;
- Większość wybiera jogurty owocowe;
- 39% badanych próbowało się odchudzać, na szczęście większość nie próbowała;

# Spotkanie z dietetykiem



Uczniowie klasy Va w ramach Programu Grantowego mPotęga "Matematyka na talerzu" wzięli udział w spotkaniu z dietetykiem panem mgr Kamilem Osowskim. Podczas zajęć Pan Marcin rozmawiał z uczniami o zasadach prawidłowego odżywiania.

# Czas na zdrową pizzę



## Marchewkowe ciasto i kolorowe szaszłyki

