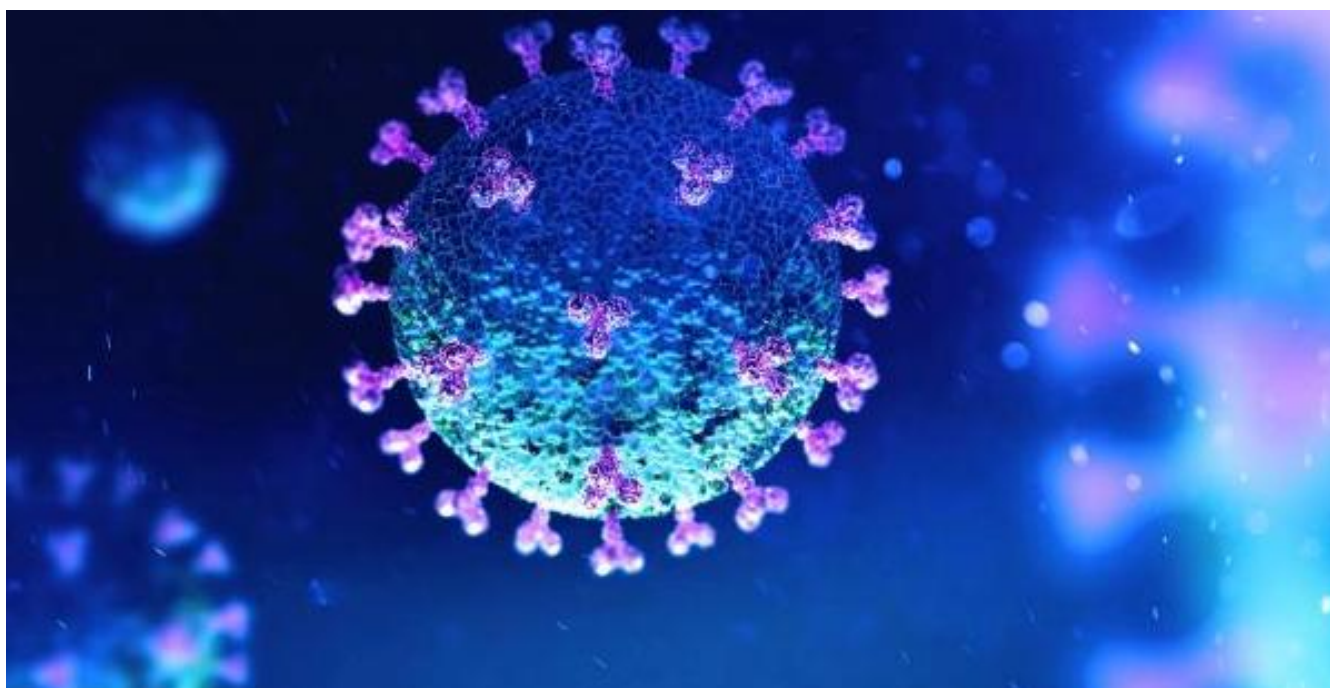


COVID 19 CO POWINNIŚMY O NIM WIEDZIEĆ



COVID-19 to choroba zakaźna układu oddechowego wywoływana przez wirus SARS-CoV-2, czyli patogen należący do rodziny koronawirusów. Przebieg zakażenia tym konkretnym patogenem może być bezobjawowy, łagodny, ale też ciężki, nawet z koniecznością hospitalizacji.

źródła: <https://unicef-koronawirus.pl/edukacja/materialy-dla-dzieci-i-mlodziezy> <https://www.medonet.pl>

COVID-19 – sposoby zakażenia

Choroba wirusowa COVID-19 przenosi się drogą kropelkową. Oznacza to, że u osoby zdrowej może dojść do zakażenia przez bliski kontakt z chorymi. Transmisja koronawirusa odbywa się przez drobne kropelki z dróg oddechowych, które są obecne w ustach czy nosie. Gdy chory kaszle, kicha, mówi i wydycha powietrze, patogeny są wdychane przez osoby znajdujące się w pobliżu. Mogą też osiadać na różnych powierzchniach i obiektach znajdujących się w pobliżu. Drugi możliwy sposób przeniesienia się infekcji to dotknięcie tych powierzchni, a następnie dotknięcie okolic nosa, ust lub oczu. Według aktualnych danych koronawirus SARS-CoV-2 nie rozprzestrzenia się drogą powietrzną, czyli przez inhalację unoszących się w powietrzu cząsteczek. Kropelki wydostające się z dróg oddechowych osób zarażonych są zbyt ciężkie, by przez dłuższy czas pozostawać w powietrzu. Szybko opadają one na podłogę i inne okoliczne powierzchnie.

Typowe objawy COVID-19

Najbardziej charakterystyczne są trzy objawy choroby COVID-19 – [gorączka](#), [suchy kaszel](#) oraz [duszności](#).

Najczęściej jednak obok gorączki i kaszlu u pacjentów obserwuje się zmęczenie. Nie zawsze wspomniane symptomy występują, ponieważ choroba może przebiegać bezobjawowo lub powodować inne dolegliwości. Do pozostałych typowych objawów obserwowanych u osób chorych na COVID-19 należą:

- 1. ból gardła;**
- 2. ból głowy;**
- 3. bóle mięśniowe i bóle stawowe;**
- 4. [dreszcze](#);**
- 5. mdłości i wymioty;**
- 6. zatkany nos;**
- 7. [katar](#);**
- 8. biegunka;**
- 9. krwioplucie;**
- 10. przekrwienie spojówek.**



JAK WALCZYĆ Z KORONAWIRUSEM



unicef 
dla każdego dziecka

Koronawirus rozprzestrzenia się bardzo szybko na całym świecie, ale istnieje kilka prostych zasad, których stosowanie pozwoli Ci uchronić się przed zakażeniem.



Kiedy kaszlesz albo kichasz zasłoń twarz chusteczką, bądź zgiętym **łokciem**



Często myj ręce wodą z mydłem przez co najmniej **20 sekund**



Zachowaj dystans od każdej osoby z **objawami przeziębienia**



Zostań w domu, nie wychodź bez potrzeby, **zadbaj** o siebie i swoich bliskich



Poinformuj odpowiednie służby, jeśli zaczniesz **gorączkować, kaszleć i mieć problemy**