

Witamy nowy rok!



ZWYCZAJE SYLWESTROWE

Jest tylko jedna taka noc, kiedy żegna się stary a wita kolejny rok, który ma być jeszcze lepszy niż ten poprzedni. Nic dziwnego, że niemal każdy mieszkaniec globu chce to zrobić nie tylko z przytupem, ale także zapewnić sobie szczęście i pomyślność w najbliższych 12 miesiącach. Jak to wygląda w innych krajach? Przeczytajcie!

DANIA

Co robią Duńczycy w Sylwestra? Idą do swoich przyjaciół i na szczęście roztrzaskują o ich drzwi talerze. Im więcej ktoś znajdzie rozbitego szkła pod swoimi drzwiami, tym bardziej może czuć się popularny i lubiany.

O północy w Danii skacze się również przez krzesła. Ten zwyczaj jest symbolem przeskoku ze starego roku w nowy.



HISZPANIA

RUMUNIA

Rumuńscy rolnicy w Sylwestra starają się usłyszeć i zrozumieć mowę zwierząt. Jeśli im się uda, kolejny rok z pewnością będzie pomyślny. Kolejny zwyczaj polega na tym, że obywatele Rumunii w ostatni dzień roku przywdziewają kostium niedźwiedzia i futra. Pochód przebierańców idzie od domu do domu, aby uchronić ludzi od złych duchów. Inna rumuńska, sylwestrowa tradycja to "taniec gęsi", który symbolizuje śmierć i odrodzenie natury. Uczestnicy zabawy zakładają pokryte futrem maski, ustrojone prawdziwymi rogami.

Hiszpanie cenią sobie wspólną, radosną zabawę. Na madryckim placu Puerta del Sol co roku zbiera się pokaźna grupa miejscowych i turystów, aby przed tutejszym zegarem wspólnie odliczać czas do nadejścia nowego roku.

Aby zapewnić sobie pomyślność, zdrowie i ogólne powodzenie na kolejne 12 miesięcy trzeba zjeść 12 winogron zanim nie skończy bić dwunasta.



SZKOCJA

Szkocki sylwester wywodzi się jeszcze z czasów pogańskich, nazywa się Hogmanay . Wielka i efektowna parada z pochodniami przechodzi przez historyczne centrum miasta, aby spalić łódź wikingów. 31 grudnia rozpoczyna się festiwal, a o północy nad miastem można zobaczyć jeden z największych noworocznych pokazów sztucznych ogni na świecie. Po tej imprezie mieszkańcy ochoczo przystępują do odwiedzania znajomych. Jak głosi tradycja, jeśli pierwszą osobą, która w Nowym Roku przekroczy nasz próg będzie wysoki, ciemnowłosy mężczyzna (a nie blondyn jak wiking) zapewni to szczęście na najbliższe 365 dni.



EKWADOR

A jak świętuje się Sylwestra w Ameryce Południowej? Palenie o północy kukiel (można je zrobić własnoręcznie wykorzystując stare ubrania, papier lub trociny i oczywiście stosowną maskę), symbolizuje uwolnienie się od tego, co w mijającym roku uważane było za niezbyt udane. Innym ciekawym zwyczajem, szczególnie dla tych, co mają bzika na punkcie podróży (praktykowanym również w Meksyku), jest przebieżka wokół budynku z walizką. Ma ona zapewnić szczęśliwe i udane wojaże w nadchodzącym roku. A poza tym Ekwadorczycy kochają się bawić i niemal każda dzielnica czy bar w Sylwestra tętni życiem, pulsując tańcem i muzyką oraz rozbłyskując fajerwerkami.



**To już pewne! W czasie ferii wcale nie musicie się nudzić w domu.
Wykorzystajcie ten czas. Bawcie się dobrze.
Ale pamiętajcie o bezpieczeństwie.
Przedstawiamy kilka rad, dzięki którym ten czas
będzie czasem fantastycznego odpoczynku .**

HIGIENA ZIMOWYCH DNI

DBAJ O HIGIENĘ WYPOCZYNKU:

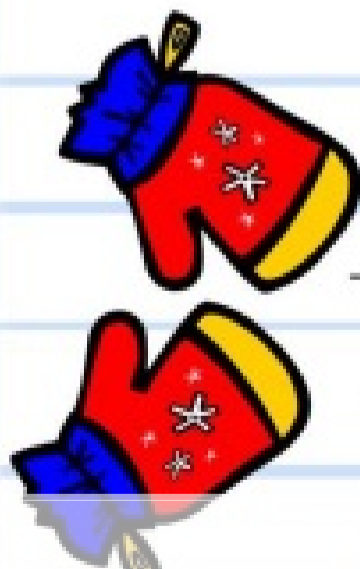


- Śpij co najmniej 7-8 godzin na dobę.

- Przed snem wywietrz pokój.



- Zamiast siedzieć przed komputerem lub telewizorem wyjdź na spacer
- uprawiaj sporty zimowe.



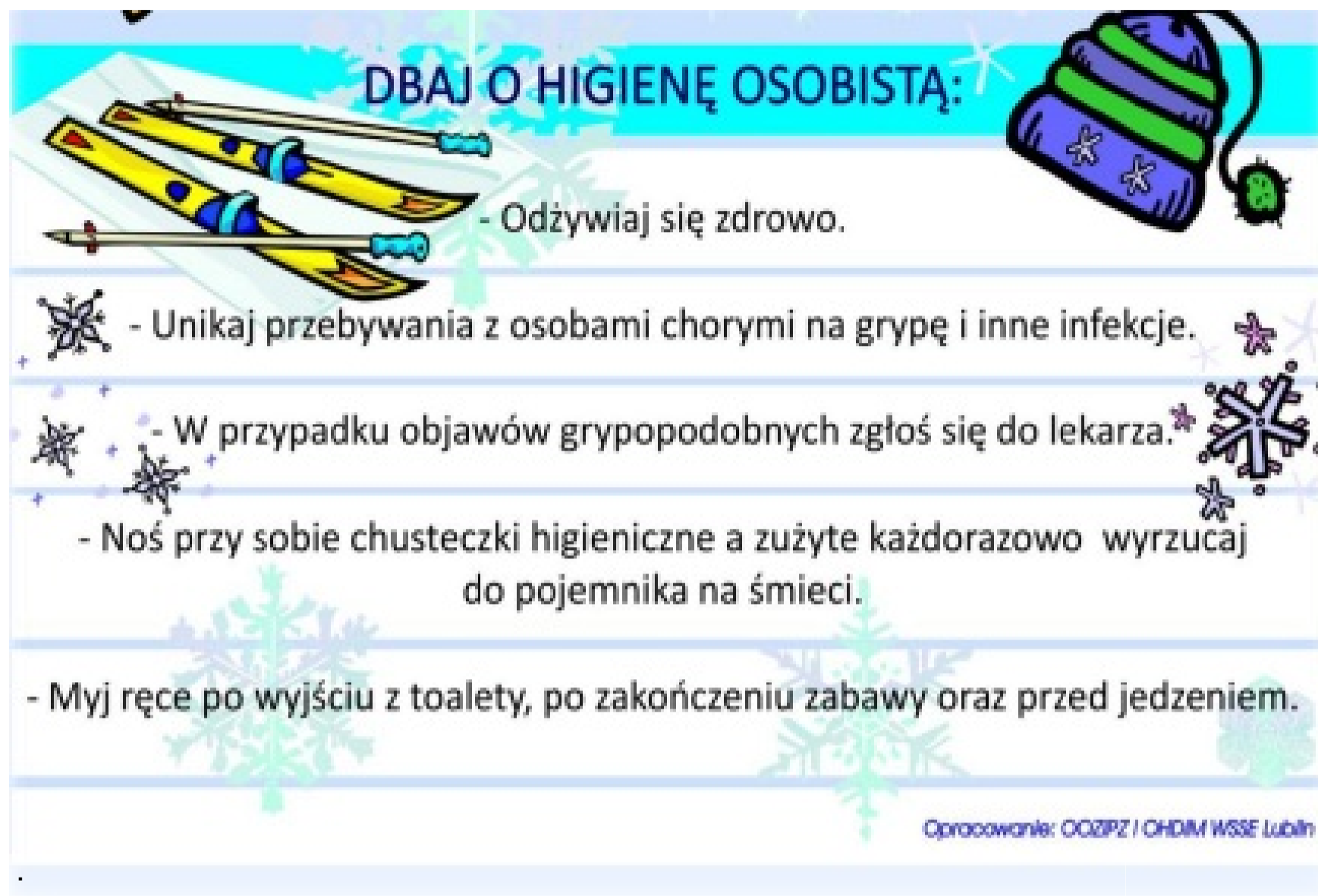
- Ubieraj się stosownie do pogody.

- Pamiętaj o czapce, szaliku i rękawiczkach.

- Stosuj kremy ochronne na skórę twarzy.



- Po przyjeździe do domu umyj ręce.



DBAJ O HIGIENĘ OSOBISTĄ:

- Odżywiaj się zdrowo.
- Unikaj przebywania z osobami chorymi na grypę i inne infekcje.
- W przypadku objawów grypopodobnych zgłoś się do lekarza.
- Noś przy sobie chusteczki higieniczne a zużyte każdorazowo wyrzucaj do pojemnika na śmieci.
- Myj ręce po wyjściu z toalety, po zakończeniu zabawy oraz przed jedzeniem.

Opracowanie: OQZPZ / OHDIM WSSE Lublin

**Po feriach wróćcie do szkoły wypoczęci
i pełni zapału do pracy.**

Nikt nie ma w sobie takich pokładów cierpliwości jakie mają dziadkowie. Często poświęcają dzieciom dużo czasu, przekazują wnukom zdobytą wiedzę i umiejętności. Potrafią dzielić się swoim doświadczeniem i snuć ciekawe opowieści dotyczące rodziny. Kochajmy ich na codzień, ale 21 i 22 stycznia wyrażmy szczególnie swoją miłość do nich. Oto nasza propozycja na życzenia i pyszne ciasto z okazji dnia

BABCI I DZIADKA

Moja Babcia ukochana,
krząta się po domu dla nas,
co dzień pichci swoje dania,
za wnukami się ugania.
Taka Babcia to jest skarb,
tysięcy uśmiechów wart!
Droga Babciu, w Twoje Święto, tę laurkę napoczętą
pozwól nam wypełnić rymem:
wszystkie troski puśćże z dymem!
W życiu miejsca na zabawę, zdrowie,
słodką strawę...
Nic już więcej Ci nie trzeba,
chyba że chcesz gwiazdkę
z nieba -
Twym najlepszym wnukiem będę
i z pewnością ją zdobędę!



Dziadziu, dziadziu coś Ci powiem,
podziękuję i opowiem
Za książki przeczytane,
za poranki radosne
Za długie spacery nasze,
ciepłe kurtki i bambosze.
Dziękuję Ci, Dziadku drogi
za dawanie mi odwagi,
Kiedy nie wiem czy dam radę
przejsć przez życia progi



SŁODKI UPOMINEK DLA BABCI I DZIADKA

**Tort, wg naszego przepisu, upiecze nawet początkujący cukiernik.
A będzie on wspaniałą niespodzianką dla Babci Dziadka.
Spróbujcie, przekonajcie się sami!**

Składniki:

3-4 marchewki
1,5 szklanki mąki
4 jajka
1 szklanka oleju
1 szklanka cukru
1 łyżeczka proszku do pieczenia
1 płaska łyżeczka sody
1 łyżeczka cynamonu
1 łyżeczka przyprawy do piernika (można pominąć)
1 łyżka cukru wanilinowego
1 szklanka pokrojonych orzechów włoskich
pół łyżeczki soli.

Marchewkę zetrzyj na tarce o drobnych oczkach.
i. Piekarnik nastaw na 180°C. Jajka ubij mikserem z cukrem i cukrem wanilinowym przez ok.

3 minuty. Powoli dolewaj olej – ciasto w trakcie mieszania wchłonie cały. Ciągłe ubijając, stopniowo dodawaj mąkę wymieszaną z solą, proszkiem i sodą. Ciasto powinno być gęste. Dodaj cynamon oraz ewentualnie przyprawę do piernika. Na końcu wsyp odcisniętą marchewkę i orzechy i zamieszaj ostatni raz.



Formę (najlepiej tortownicę o śr. 26cm) wyłóż papierem do pieczenia.
Wlej ciasto i piecz je ok. 45-55 min. (najlepiej sprawdzać patyczkiem).

Ciasto możesz posypać cukrem pudrem lub stopioną w kąpieli wodnej czekoladą.

Możesz także przełożyć je kremem. Potrzebujesz 250 ml śmietanki kremówki i opakowanie serka mascarpone oraz 3 łyżki miodu. Wszystkie składniki miksuj, do uzyskania gęstej bitej śmietany.

Przekrój wzdłuż upieczone i wystudzone ciasto, przełóż je połową kremu, a drugą połową posmaruj wierzch i boki tortu. Udekoruj orzechami.

Podawaj z uśmiechem i filiżanką aromatycznej herbaty

Lekcje z lekturą nie muszą być nudne! Uczniowie klasy VI a połączyli przyjemne z pożytecznym i - w ramach powtórki- przygotowali karty postaci z powieści J.R.R. Tolkiena "Hobbit, czyli tam i z powrotem". Oto efekty:

SMAUG	
	<p>Specjalne zdolności</p> <p>Czytanie w myślach i rozmowa z ludźmi. Jego skóra jest zbudowana z bardzo mocnej łuski, którą może przebić tylko czarna strzała.</p> <hr/> <p>W walce jest bezkonkurencyjny. Jego największą siłą jest zianie ogniem i palenie wszystkiego, co leży na jego drodze. Może go zabić tylko BARD, o ile posiada dodatkową kartę z czarną strzałą.</p> <hr/> <p>Za każdym razem, kiedy napotkasz w czasie lotu złoto, możesz odzyskać swoją początkową wartość życia lub otrzymać 8 sztuk złota.</p> <hr/> <p>Możesz zawrócić każdego gracza, którego napotkasz na swej drodze do początku gry, anulować mu zdobyte dodatkowe karty mocy lub przedmioty lub uśpić przeciwnika na 4 kolejki. Sam decydujesz.</p> <p>Obszar Startowy: Samotna Góra • Charakter: Zły</p>
	<p>Sila: 99</p>
	<p>Moc: 99</p>
	<p>Los: 50</p>
<p>Przedmioty</p>	<p>Złoto</p>
<p>Przyjaciele</p>	<p>Życie: 90</p>
<p>Daniel</p>	<p>Stojanowski</p>

SMAUG



Specjalne zdolności

Super węch
Potrafisz wywęszyć nieprzyjaciela z drugiego końca jaskini.

Ogień smoka
Usmaż wrogów swoim własnym ogniem, przed którym jedyna ucieczka to ściany. Możesz spalić ich kilku naraz jeśli są obok siebie.

Głodny
Kiedy pożerasz jakiegokolwiek żywe stworzenie otrzymujesz punkty zdrowia.

Wielki ryk
Potrafisz zaryczeć tak głośno, że możesz ogłuszyć wroga.

Obszar Startowy: Samotna góra • Charakter: Zły

Siła: 8

Moc: 8

Los: 7

Złoto

Życie: 9

Przedmioty

Przyjaciele

Jakub
Grabowski

